

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

Кафедра економіки та менеджменту

ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТІВ

з навчальної дисципліни

„Самоменеджмент та ефективне лідерство”

галузь знань 07 „Управління та адміністрування”
спеціальність 073 „Менеджмент”
факультет туризму
рівень освіти – магістр

©проф. Павленчик Н.Ф. ©, канд. екон. наук Стахів І.М.

Конспекти самопідготовки (у відповідності до запитань у межах тем, які розглядаються на лекційних та семінарських заняттях).

Самостійна робота № 1

Тема 1. Теоретичні основи самоменеджменту

Студентові необхідно опрацювати вказані запитання. Наукова організація праці та її вплив на становлення самоменеджменту. Зв'язок самоменеджменту з іншими науками. Підвищення ефективності управління своїм часом і можливостями за рахунок використання функцій самоменеджменту. Свідоме управління своєю професійною діяльністю з використанням функцій самоменеджменту. Підвищення рівня креативності

під час вирішення творчих завдань із використанням функцій самоменеджменту. Конспект самопідготовки.

Для виконання завдання з самостійної роботи опрацювати запропоновані літературні джерела.

Самостійна робота № 2

Тема 2. Управління ресурсом часу

Студентові необхідно опрацювати вказані запитання. Управління ресурсом активності та працездатності. Особиста гігієна та її складники. Особливості здорового способу життя та підтримування ресурсу працездатності у екстремальному ритмі життя (вахтова робота, праця за змінами, нерегулярні ритми тощо). Конспект самопідготовки.

Для виконання завдання з самостійної роботи опрацювати запропоновані літературні джерела.

Самостійна робота № 3

Тема 3. Управління ресурсом платоспроможності. Управління ресурсом освіченості

Студентові необхідно опрацювати вказані запитання. Сутність компетентнісного підходу в освіті. Акмеологічна концепція розвитку професіонала. Методи навчання дорослих. Конспекти самопідготовки.

Для виконання завдання з самостійної роботи опрацювати запропоновані літературні джерела.

Самостійна робота № 4

Тема 4. Лідерство як елемент процесу розвитку особистості менеджера

Студентові необхідно опрацювати вказані запитання. На основі лекційного матеріалу та запропонованої літератури розкрийте сутність теорії емоційного інтелекту Д. Гоулмана та сутність теорії внутрішнього стимулювання лідерства К. Кешмана. Конспект самопідготовки.

Для виконання завдання з самостійної роботи опрацювати запропоновані літературні джерела.

Самостійна робота № 5

Тема 5. Розвиток лідерства

Студентові необхідно опрацювати вказані запитання. Застосування сучасних освітніх технологій для розвитку лідерської компетентності. Парадокси лідерства. Конспект самопідготовки. Запитання для роздумів: Як ви вважаєте, чи можна самостійно, не взаємодіючи з групою, розвинути навички лідерства?

Для виконання завдання з самостійної роботи опрацювати запропоновані літературні джерела.