

БОКС

Анотований трьома мовами
бібліографічний покажчик
авторефератів дисертацій галузі фізичної
культури та спорту

Укладач Ірина Свістельник

УДК 796.83:016
ББК 75.713:91.9
Б 78

*Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”
Започаткована 2009 року*

Бокс : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. автореф. дис. галузі фіз. культури та спорту / уклад. Ірина Свістельник. – Л. : [б. в.], 2015. – 60 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 2).

У бібліографічному покажчику подано відомості про автореферати дисертацій з боксу, що зберігаються у фондах бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури. Стиль та мова збережені в авторських варіантах. Бібліографічні описи складено відповідно до ДСТУ ГОСТ 7.1:2006 „Бібліографічний запис. Бібліографічний опис. Загальні вимоги та правила складання” та ДСТУ 3582–97 „Скорочення слів в українській мові у бібліографічному описі. Загальні вимоги та правила”.

Покажчик призначений для викладачів, аспірантів, магістрантів, студентів ВНЗ фізкультурного профілю, факультетів фізичного виховання педагогічних ВНЗ та всіх, хто здійснює наукові дослідження в галузі фізичної культури і спорту.

© Свістельник І. Р., 2015

БОКС

Автореферати дисертацій на здобуття наукового ступеня кандидата наук:

1. Абдель Фаттах Фатхи Мабрук Хедр.

Исследование методов совершенствования выносливости у юных боксеров 14–15 лет : автореф. дис. ... канд. пед наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Абдель Фаттах Фатхи Мабрук Хедр ; ГЦОЛИФК. – М., 1979. – 21 с.

Аннотация. Систематизированы нагрузки различной физиологической направленности, выполняемые за каждое занятие, каждую неделю, каждый месяц и год. Дана оценка функциональных возможностей начинающих боксеров.

Ключевые слова: методы, выносливость, юные боксеры.

Анотація. Систематизовані навантаження різної фізіологічної спрямованості, що виконуються кожного заняття, кожного тижня, кожного місяця і року. Представлена оцінка функціональних можливостей боксерів-початківців.

Ключові слова: методи, витривалість, юні боксери.

Annotation. Loadings of different physiological orientation, executable for every employment are systematized, every week, each month and year. The estimation of functional possibilities of beginnings boxers is Given.

Key words: methods, endurance, juniors boxers.

2. Ангелов Т. И.

Исследование процесса специальной подготовки боксеров-юниоров с учетом возрастной динамики психических качеств : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Иван Тодоров Ангелов ; ГЦОЛИФК. – М., 1973. – 17 с.

Аннотация. Обоснована оценка динамики специальных качеств боксера, которая обуславливается переходом в различные возрастные группы.

Ключевые слова: процесс специальной подготовки, боксеры, динамика психических качеств.

Анотація. Обґрунтована оцінка динаміки спеціальних якостей боксера, обумовлена переходом у різні вікові групи.

Ключові слова: процес спеціальної підготовки, боксери, динаміка психічних якостей.

Annotation. The estimation of dynamics of the special qualities of boxer is grounded, which obuslavlivaetsya passing to the different age-dependent groups.

Key words: process of the special preparation, boxers, dynamics of psychical qualities.

3. Базеян А. М.

Технико-тактическая подготовка боксеров-юниоров на основе учета показателей их соревновательной деятельности : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Базеян Альберт Мушегович ; ГЦОЛИФК. – М., 1990. – 23 с.

Аннотация. Впервые выявлены технико-тактические характеристики соревновательной деятельности боксеров-юниоров, структура взаимосвязи соревновательной деятельности, особенности взаимосвязи боевых действий соперников в ходе поединка.

Ключевые слова: техническая, тактическая подготовка, боксеры, показатели, соревновательная деятельность.

Анотація. Уперше виявлені техніко-тактичні характеристики діяльності змагання боксерів-юніорів, структура взаємозв'язку діяльності змагання, особливості взаємозв'язку бойових дій суперників в ході поединку.

Ключові слова: технічна, тактична підготовка, боксери, показники, діяльність змагання.

Annotation. Technique-tactical descriptions of competition activity of boxers-juniors, structure of intercommunication of competition activity, features of intercommunication of battle actions of competitors during a duel, are first exposed.

Key words: technical, tactical preparation, boxers, indexes, competition activity.

4. Беников Ю. М.

Формирование технического действия у борцов массовых разрядов с учетом индивидуальных особенностей : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Беников Юрий Михайлович ; КГИФК. – К., 1984. – 24 с.

Аннотация. Определено состояние основных желез внутренней секреции у борцов. Количественно и графические охарактеризованы зависимости параметров движения от показателей внутренней среды организма; выделены количественные границы различных показателей внутренней среды организма.

Ключевые слова: технические действия, боксеры, индивидуальные особенности.

Анотація. Визначений стан основних залоз внутрішньої секреції у борців. Кількісно і графічні охарактеризовані залежності параметрів руху від показників внутрішнього середовища організму; виокремлені кількісні кордони різних показників внутрішнього середовища організму.

Ключові слова: технічні дії, боксери, індивідуальні особливості.

Annotation. The state of basic ductless glands is certain for fighters. In number and the graphic are described dependence of parameters of motion from

the indexes of internal environment of organism; the quantitative scopes of different indexes of internal environment of organism are selected.

Key words: technical actions, boxers, individual features.

5. Богуславский В. Г.

Методика сопряженного развития специальной выносливости и технического совершенствования юных боксеров : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Богуславский Валерий Григорьевич ; КГИФК. – К., 1989. – 21 с.

Аннотация. Научно обоснована комплексная методика сопряженного совершенствования техники и специальной выносливости на основе применения концентрированных нагрузок, обеспечивающих органическое единство средств и методов технической подготовки и реальных возможностей функциональных систем организма боксеров.

Ключевые слова: методика развития специальной выносливости, техническое совершенствование, юные боксеры.

Анотація. Науково обґрунтована комплексна методика поєднаного удосконалення техніки і спеціальної витривалості на основі застосування концентрованих навантажень, що забезпечують органічну єдність засобів і методів технічної підготовки і реальних можливостей функціональних систем організму боксерів.

Ключові слова: методика розвитку спеціальної витривалості, технічне удосконалення, юні боксери.

Annotation. The complex method of the attended perfection of technique and special endurance is scientifically grounded on the basis of application of the concentrated loadings, providing organic unity of facilities and methods of technical preparation and real possibilities of the functional systems of organism of boxers.

Key words: method of development of the special endurance, technical perfection, young boxers.

6. Борисковский М. А.

Некоторые вопросы врачебного обеспечения тренировки юного боксера : автореф. дис. ... канд. мед. наук / М. А. Борисковский ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1955. – 19 с.

Аннотация. Изучена степень специальной тренированности юных боксеров с помощью предложенной новой функциональной пробы.

Ключевые слова: врачебное обеспечение, специальная тренировка, боксеры.

Анотація. Вивчена ступінь спеціальної тренуваності юних боксерів за допомогою запропонованої нової функціональної проби.

Ключові слова: лікарський контроль, спеціальне тренування, боксери.

Annotation. The degree of special trained of young boxers is studied by the offered new functional test.

Key words: medical providing, special training, boxers.

7. Брегер М. И.

Помехоустойчивость боксера и надежность его выступлений на соревнованиях : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Брегер Максим Исаакович ; ВНИИФК. – М., 1984. – 21 с.

Аннотация. Обоснованы критерии количественной оценки соревновательной деятельности боксера, основанные на теории надежности и теории вероятностей.

Ключевые слова: соревновательная деятельность, боксеры, количественная оценка, теория вероятности.

Анотація. Обґрунтовані критерії кількісної оцінки змагальної діяльності боксера, засновані на теорії надійності і теорії вірогідності.

Ключові слова: змагальна діяльність, боксери, кількісна оцінка, теорія вірогідності.

Annotation. The criteria of quantitative estimation of competition activity of boxer, based on the theory of reliability and theory of chances, are grounded.

Key words: competition activity, boxers, quantitative estimation, probability theory.

8. Бунин А. Я.

Сравнительная эффективность режимов чередования нагрузок и отдыха в тренировочных занятиях, применяемых для развития скоростно-силовых качеств боксеров : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Бунин Анатолий Яковлевич ; КГИФК. – К., 1981. – 20 с.

Аннотация. Впервые показано направленное влияние чередования различных интервалов работы и отдыха в упражнениях на развитие важных для боксеров показателей скоростно-силовой подготовленности. Определены модели интервалов тренировки, обеспечивающие избирательное и наиболее эффективное развитие частоты и силы серийных ударов, скоростной и скоростно-силовой выносливости.

Ключевые слова: нагрузки, режим чередования, отдых, показатели, силовая подготовка.

Анотація. Уперше визначено вплив послідовності різних інтервалів роботи і відпочинку у вправах на розвиток важливих для боксерів показників швидкісно-силової підготовленості. Визначено моделі інтервалів тренування, що забезпечують виборчий і найбільш ефективний розвиток частоти і сили серийних ударів, швидкісної і швидкісно-силової витривалості.

Ключові слова: навантаження, режим послідовності, відпочинок, показники, силова підготовка.

Annotation. The directed influence of alternation of different intervals of work and rest is first rotined in exercises on development of important for boxers

indexes of speed-power preparedness. The models of intervals are certain trainings, providing electoral and the most effective development of frequency and force of serial shots, to speed and speed-power endurance.

Key words: loadings, mode of alternation, rest, indexes, power preparation.

9. Васильев Г. Ф.

Исследование динамики вестибулярной устойчивости у боксеров в связи с фактором тренированности : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Васильев Геннадий Федорович ; ГЦОЛИФК. – М., 1978. – 24 с.

Аннотация. Впервые на основе экспериментальных данных освещается воздействие вестибулярной импульсации на психомоторные реакции в годичном цикле тренировки и в условиях соревнований. Выявлены особенности влияний вестибулярной афферентации на показатели психомоторной и двигательной деятельности и воздействие практики бокса на состояние вестибулярной системы у боксеров.

Ключевые слова: вестибулярная устойчивость, реакция, соревнования, двигательная деятельность.

Анотація. Уперше експериментально доведено дію вестибулярної імпульсації на психомоторні реакції в річному циклі тренування і в умовах змагань. Виявлено особливості впливів вестибулярної аферентації на показники психомоторної і рухової діяльності і вплив практики боксу на стан вестибулярної системи у боксерів.

Ключові слова: вестибулярна стійкість, реакція, змагання, рухова діяльність.

Annotation. First on the basis of experimental information lights up affecting of vestibular impulse motor reactions in the cranial loop of training and in the conditions of competitions. The features of influences of vestibular afferent are exposed on motor and motive performance indicators and influence of practice of boxing on the state of the vestibular system for boxers.

Key words: vestibular stability, reaction, competitions, motive activity.

10. Головников Л. Н.

Исследование динамики психофизиологических компонентов эмоционального напряжения в боксе : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Головников Лев Николаевич ; ГЦОЛИФК. – М., 1974. – 28 с.

Аннотация. Исследована динамика психофизиологических компонентов эмоционального напряжения в условиях предсоревновательной подготовки и турнирных соревнованиях.

Ключевые слова: эмоциональное напряжение, динамика, турнирные соревнования.

Анотація. Досліджена динаміка психофізіологічних компонентів емоційного напруження в умовах передзмагальної підготовки і турнірних змагань.

Ключові слова: емоційне напруження, динаміка, турнірні змагання.

Annotation. The dynamics of psychological and physiological components of emotional tension is investigational in the conditions of preparations before and tournament competitions.

Key words: emotional tension, dynamics, tournament competitions.

11. Горстков Е. Н.

Особенности методики тренировки боксеров тяжелых весовых категорий : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Горстков Евгений Николаевич ; ВНИИФК. – М., 1983. – 23 с.

Аннотація. Определены факторная структура и ведущие факторы подготовленности боксеров тяжелых весовых категорий высокой квалификации; экспериментально доказана эффективность методики тренировки боксеров тяжелых весовых категорий, основанной на принципе групповой и личностной индивидуализации.

Ключевые слова: методика тренировки, боксеры, весовая категория.

Анотація. Визначені факторна структура і провідні чинники підготовленості боксерів важких вагових категорій високої кваліфікації; експериментально доведена ефективність методики тренування боксерів важких вагових категорій, яка заснована на принципі групової і особистої індивідуалізації.

Ключові слова: методика тренування, боксери, вагова категорія.

Annotation. A factor structure and leading factors of preparedness of boxers of heavy gravimetric categories of high qualification is certain; efficiency of method of training of boxers of heavy gravimetric categories, based on principle of group and personality individualization is experimentally well-proven.

Key words: training method, boxers, gravimetric category.

12. Groshenkov S. S.

Физическое развитие пловцов, гимнастов и боксеров в связи с характером их спортивной деятельности : автореф. дис. ... канд. пед. наук / С. С. Groshenkov ; ГЦОЛИФК. – М., 1950. – 15 с.

Аннотація. Обосновано, как физическая деятельность (занятия спортом) развивает физические качества советских спортсменов и несколько развитые формы тела, как наиболее общий критерий физического развития, могут служить практическим целям физического воспитания, достижению высоких результатов в спорте.

Ключевые слова: физическая деятельность, физические качества, формы тела, физическое развитие, боксеры.

Анотація. Обґрунтовано, як фізична діяльність (заняття спортом) розвиває фізичні якості радянських спортсменів і наскільки розвинені форми тіла, як найбільш загальний критерій фізичного розвитку, можуть служити

практичній меті фізичного виховання, досягненню високих результатів у спорті.

Ключові слова: фізична діяльність, фізичні якості, форми тіла, фізичний розвиток, боксери.

Annotation. It is grounded, as physical activity (going in for sports) develops physical qualities of soviet sportsmen and as far as the developed forms of body, as most general criterion of physical development, can serve the practical aims of physical education, achievement of high results in sport.

Key words: physical activity, physical qualities, forms of body, physical development, boxers.

13. Джераян Г. О.

Исследование методики совершенствования техники и тактики боксеров : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Г. О. Джераян ; ГЦОЛИФК. – М., 1953. – 15 с.

Аннотация. Проанализировано содержание бокса как вида спорта, выявлены особенности действий боксера, их тактическая обусловленность, характерные черты техники, различия, общность и взаимосвязь боевых действий.

Ключевые слова: техника, тактика, совершенствование действий, боксеры.

Анотация. Проаналізований зміст боксу як виду спорту, виявлені особливості дій боксера, їх тактична обумовленість, характерні межі техніки, відмінності, спільність і взаємозв'язок бойових дій.

Ключові слова: техніка, тактика, удосконалення дій, боксери.

Annotation. Maintenance of boxing is analysed as a type of sport, the features of actions of boxer, their tactical conditionality, personal touches of technique, distinctions, community and intercommunication of battle actions, are exposed.

Key words: technician, tactician, perfection of actions, boxers.

14. Дмитриев А. В.

Факторы, определяющие индивидуальную манеру боя в боксе : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)”; [спец.] 19.00.01 „Общая психология” / Дмитриев Анатолий Владимирович ; ВНИИФК. – М., 1980. – 22 с.

Аннотация. Впервые в боксе использован комплексный подход к изучению индивидуальных особенностей спортсменов высокой квалификации. Разработаны шкалы для оценки показателей индивидуальных особенностей (личностных, психофизиологических, морфологических). Разработан протокол регистрации действий боксеров в условиях соревнований. Выделены и изучены комплексы факторов, определяющие индивидуальные манеры в боксе.

Ключевые слова: индивидуальные особенности, боксеры, действия, соревнования, индивидуальные манеры.

Анотація. Уперше в боксі використаний комплексний підхід до вивчення індивідуальних особливостей спортсменів високої кваліфікації. Розроблені шкали для оцінки показників індивідуальних особливостей (особистих, психофізіологічних, морфологічних). Розроблений протокол реєстрації дій боксерів в умовах змагань. Виокремлені і вивчені комплекси чинників, що визначають індивідуальні манери у боксі.

Ключові слова: індивідуальні особливості, боксери, дії, змагання.

Annotation. First in boxing the complex going is used near the study of individual features of sportsmen of high qualification. Scales are developed for the estimation of indexes of individual features (personality, psychological and physiological, morphological). Protocol of registration of actions of boxers is developed in the conditions of competitions. Selected and studied complexes of factors, determining individual manners in boxing.

Key words: individual features, boxers, actions, competitions,

15. Жадан А. Б.

Удосконалення ударних рухів боксерів на основі використання технічних засобів контролю : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Жадан Андрій Борисович ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2006. – 16 с.

Анотація. Уперше розроблено та впроваджено в практику підготовки боксерів методику контролю жорсткості удару на основі використання спеціального приладо-програмного комплексу. Установлено професійно важливі якості психіки боксерів різної кваліфікації на основі використання стандартного багатofакторного методу дослідження особистості. Доведено ефективність використання розроблених засобів контролю техніки виконання ударних рухів боксерів середньої кваліфікації у процесі вдосконалення їхньої майстерності.

Ключові слова: техніка виконання ударів, технічна підготовка боксерів, жорсткість удару, боксери різної кваліфікації, технічні засоби контролю, спеціальний приладо-програмний комплекс.

Аннотация. Впервые разработана и внедрена в практику подготовки боксеров методика контроля жесткости удара на основе использования специального приборно-програмного комплекса.

Ключевые слова: техника выполнения ударов, техническая подготовка боксеров, жесткость удара, боксеры разной квалификации, технические средства контроля, специальный приборно-программный комплекс.

Annotation. The educational-training process of training boxers of different qualification is a research object. The structure, maintenance and methods of perfection of technique of performance of shock motions by the boxers of different qualification is the article of research. The purpose of work deals with optimization of process of technical preparation by the use of means control. The following tasks represents the process of research: analysis of psychophysiology parameters

which lie in basis of technical skill of boxers of different qualification; determination of motivational basis of perfection of technical skill of boxers;

Key words: technique of the blow performance, technical preparation of boxers, stiffness of blow, and boxers of different qualification, technical means of control, special applied-programmatic complex.

16. Завадский Е. Д.

Выбор и оценка функциональных проб сердечно-сосудистой системы при врачебных наблюдениях за юными борцами и боксерами (экспериментальное исследование) : автореф. дис. ... канд. мед. наук / Е. Д. Завадский ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1955. – 14 с.

Аннотация. Экспериментально обосновано место функциональных проб в медицинских обследованиях юношей, занимающихся борьбой и боксом.

Ключевые слова: функциональные пробы, медицинские исследования, боксеры.

Анотація. Експериментально обґрунтовано місце функціональних проб в медичних обстеженнях хлопців, що займаються боротьбою і боксом.

Ключові слова: функціональні проби, медичні дослідження, боксери.

Annotation. The place of functional tests is experimentally grounded in the medical inspections of youths, wrestling's and boxing.

Key words: functional tests, medical researches, boxers.

17. Закиров Ш.

О развитии быстроты и точности сложной двигательной реакции у юных боксеров : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Ш. Закиров ; ГЦОЛИФК. – М., 1964. – 20 с.

Аннотация. Экспериментально обоснована методика специально-подготовительных и специальных упражнений для развития быстроты и точности сложной двигательной реакции у боксеров.

Ключевые слова: боксеры, двигательная реакция, быстрота, точность, специальные упражнения.

Анотація. Експериментально обґрунтована методика спеціально-підготовчих і спеціальних вправ для розвитку швидкості і точності складної рухової реакції у боксерів.

Ключові слова: боксери, рухова реакція, швидкість, точність, спеціальні вправи.

Annotation. The method of special-preparatory and special exercises is experimentally grounded for development of quickness and exactness of difficult motive reaction for boxers.

Key words: boxers, motive reaction, quickness, exactness, special exercises.

18. Земша Н. В.

Влияние систематических занятий боксом на рост, созревание и минеральную насыщенность костей кисти подростков и юношей : автореф.

дис. ... канд. мед. наук : [спец.] 14.00.02 „Анатомия человека” / Земша Нелли Владимировна ; НГМИ. – Новосибирск, 1986. – 18 с.

Аннотация. Впервые установлено влияние систематических занятий боксом на динамику роста и сроки созревания скелета кисти юных боксеров, проживающих на Дальнем Востоке и Хабаровске.

Ключевые слова: бокс, систематические занятия, подростки, юноши.

Анотація. Уперше встановлений вплив систематичних занять боксом на динаміку зростання і терміни дозрівання скелета кисть юних боксерів, що проживають на Далекому Сході і Хабаровську.

Ключові слова: бокс, систематичні заняття, підлітки, хлопці.

Annotation. Influence of systematic employments is first set boxing on the dynamics of growth and terms of ripening of skeleton of raceme of young boxers, resident on Far East and Khabarovsk.

Key words: boxing, systematic employments, teenagers, youths.

19. Испандияров М. И.

Структура тренировочных средств боксеров различных весовых категорий на предсоревновательном этапе подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Испандияров Медияр Испандиярович ; ВНИИФК. – М., 1990. – 25 с.

Аннотация. Определена факторная структура тренировочных средств предсоревновательной подготовки квалифицированных боксеров для трех групп весовых категорий (легких, средних, тяжелых), что позволяет достаточно точно дозировать тренировочные нагрузки различной направленности с учетом морфофункциональных особенностей и особенностей индивидуально-групповой подготовленности, связанной с весом боксеров. Разработаны нормы тренировочных средств и специальной подготовки боксеров трех весовых категорий.

Ключевые слова: бокс, подготовка боксеров, весовая категория, тренировочные нагрузки, индивидуальная подготовка.

Анотація. Визначена факторна структура тренувальних засобів передзмагальної підготовки кваліфікованих боксерів для трьох груп вагових категорій (легких, середніх, важких), що дозволяє точно дозувати тренувальні навантаження різної спрямованості з урахуванням морфофункціональних особливостей і особливостей індивідуально-групової підготовленості, пов'язаної з вагою боксерів. Розроблені норми тренувальних засобів і спеціальної підготовки боксерів трьох вагових категорій.

Ключові слова: бокс, підготовка боксерів, вагова категорія, тренувальні навантаження, індивідуальна підготовка.

Annotation. The factor structure of trainings facilities of precontest preparation of skilled boxers is certain for three groups of gravimetric categories (lights, middle, heavy), that allows sufficiently exact to measure out the trainings loadings of different orientation taking into account morfofunkcional'nykh features and features of individual-group preparedness, related to weight of boxers. The

norms of trainings facilities and special preparation of boxers of three gravimetric categories are developed.

Key words: boxing, preparation of boxers, gravimetric category, trainings loadings, individual preparation.

20. Калмыков Е. В.

Индивидуализация тактической подготовки боксеров применительно к особенностям психологических качеств, влияющих на тактическое мастерство : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)”; [спец.] 19.00.01 „Общая психология” / Калмыков Евгений Викторович ; ГЦОЛИФК. – М., 1983. – 23 с.

Аннотация. Впервые научно обоснованы типические технико-тактические особенности боксера, которые определяют его индивидуальную манеру ведения боя в количественных характеристиках по параметрах соревновательной деятельности. Выявлены факторы эффективности тактической деятельности. Установлена взаимосвязь индивидуальной манеры ведения боя с уровнем развития некоторых интеллектуальных функций и их особенностями в зависимости от быстроты и точности протекания.

Ключевые слова: боксеры, техника, тактика, эффективность деятельности, уровень развития, индивидуальные манеры.

Анотація. Уперше науково обґрунтовані типові техніко-тактичні особливості боксера, які визначають його індивідуальну манеру ведення бою в кількісних характеристиках за параметрами змагальної діяльності. Виявлені чинники ефективності тактичної діяльності. Встановлений взаємозв'язок індивідуальної манери ведення бою з рівнем розвитку деяких інтелектуальних функцій і їх особливостями залежно від швидкості і точності протікання.

Ключові слова: боксери, техніка, тактика, ефективність діяльності, рівень розвитку, індивідуальні манери.

Annotation. The typical technical-tactical features of boxer, which determine his individual manner of embay in quantitative descriptions after the parameters of competition activity, are scientifically grounded first. The factors of efficiency of tactical activity are exposed. Intercommunication of individual manner of embay is set with the level of development of some intellectual functions and their features depending on a quickness and flowing exactness.

Key words: boxers, technique, tactic, efficiency of activity, level of development, individual manners.

21. Касымбеков Замирбек.

Оптимальное соотношение нагрузок разной специализированности и направленности на этапах подготовки высококвалифицированных боксеров : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика

физического воспитания и спортивной тренировки” / Касымбеков Замирбек ; ГЦОЛИФК. – М., 1988. – 20 с.

Аннотация. Определена информативность таких критериев нормирования нагрузок, как специализированность, сложность и направленность упражнений. Установлены соотношения между частными объемами нагрузок в зависимости от специализированности, сложности и направленности. Научно обоснованы рекомендации по нормированию нагрузок квалифицированных боксеров на этапах годового цикла.

Ключевые слова: боксеры, нагрузка, сложность и направленность упражнений, годичный цикл.

Анотація. Визначена інформативність таких критеріїв нормування навантажень, як спеціалізованість, складність і спрямованість вправ. Установлені співвідношення між обсягами навантажень залежно від спеціалізації, складності і спрямованості. Науково обґрунтовані рекомендації з нормування навантажень кваліфікованих боксерів на етапах річного циклу.

Ключові слова: боксери, навантаження, складність і спрямованість вправ, річний цикл.

Annotation. Certain informing of such criteria of setting of norms of loadings, as specializations, complication and orientation of exercises. There are the set between's by the volumes of loadings depending on specialization, complication and orientation. The scientifically grounded recommendations are from setting of norms of loadings of skilled boxers on the stages of annual cycle.

Key words: boxers, loadings, complication and orientation of exercises, annual cycle.

22. Качурин А. И.

Исследование временных, скоростных и силовых ударов у боксеров различной квалификации и методика их совершенствования : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Качурин Александр Иванович ; ГЦОЛИФК. – М., 1979. – 26 с.

Аннотация. Выявлена способность боксеров различной квалификации к временным, скоростным и силовым дифференцировкам в ударных движениях. Экспериментально обосновано, что умение управлять временем, скоростью и силой различных ударов определяется не только уровнем спортивного мастерства, но и уровнем тренированности.

Ключевые слова: скорость, сила, удар, боксеры, движения, спортивное мастерство.

Анотація. Виявлена здатність боксерів різної кваліфікації до тимчасових, швидкісних і силових диференціювань в ударних рухах. Експериментально обґрунтовано, що уміння управляти часом, швидкістю і силою різних ударів визначається не лише рівнем спортивної майстерності, але і рівнем тренуваності.

Ключові слова: швидкість, сила, удар, боксери, рухи, спортивна майстерність.

Annotation. The capacity of boxers of different qualification is exposed for temporal, speed and power embryonizations in shock motions. It is experimentally grounded, that ability to manage time, by speed and by force different shots determined not only the level of sporting trade but also level of trained.

Key words: speed, force, blow, boxers, motions, sporting trade.

23. Кийзбаев М. С.

Модификация физической подготовки боксеров-юношей 16–17 лет в зависимости от весовой категории : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” ; [спец.] 03.00.14 „Антропология” / Кийзбаев Муратбек Сагимбаевич ; ГЦОЛИФК. – М., 1984. – 19 с.

Аннотация. Впервые получены сведения, комплексно характеризующие особенности показателей телосложения и уровня физической подготовленности боксеров-юношей 16–17 лет различных весовых групп. Изучена факторная структура показателей телосложения, общей и специальной физической подготовленности на этапе углубленной тренировки. Установлено, что для каждой весовой группы боксеров характерна своя специфическая морфодвигательная структура. Установлены наиболее значимые морфофункциональные признаки для каждой весовой группы и предложены в практику шкалы для оценки уровня их развития. Экспериментально обоснована эффективность индивидуально-групповой формы занятий и дифференцированного применения средств и методов физической подготовки боксеров-юношей в зависимости от весовой категории.

Ключевые слова: физическая подготовка, показатели телосложения, весовая группа, боксеры, оценка уровня.

Анотація. Уперше отримані відомості, які комплексно характеризують особливості показників статури і рівня фізичної підготовленості хлопців-боксерів 16–17 років різних вагових груп. Вивчена факторна структура показників статури, загальної і спеціальної фізичної підготовленості на етапі поглибленого тренування. Встановлено, що для кожної вагової групи боксерів характерна своя специфічна морфорухова структура. Експериментально обґрунтована ефективність індивідуально-групової форми занять та диференційованого застосування засобів і методів фізичної підготовки хлопців-боксерів залежно від вагової категорії.

Ключові слова: фізична підготовка, показники статури, вагова група, боксери, оцінка рівня.

Annotation. Information is first got, complex characterizing features of indexes of build and level of physical preparedness of boxers-youths are 16-17 years of different gravimetric groups. The factor structure of indexes of build is studied, to general and special physical preparedness on the stage of the deep training. It is set that for every gravimetric group of boxers the specific morphological motive structure is characteristic. The most meaningful morphological functional signs are set for every gravimetric group and offered in

practice of scale for the estimation of level of their development. Efficiency of individual-group form of employments and differentiated application of facilities and methods of physical preparation of boxers-youths is experimentally grounded depending on a gravimetric category.

Key words: physical preparation, indexes of build, gravimetric group, boxers, estimation of level.

24. Ким В. В.

Оценка специальной выносливости боксера : автореф. дис. ... канд. пед. наук : спец. 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Ким Валериан Владимирович ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1974. – 22 с.

Аннотация. Экспериментально обоснованы средства и методы повышения устойчивости функций дыхания и глазодвигательных реакций для увеличения уровня специальной выносливости боксера; разработаны комплексы упражнений, необходимые боксерам для обеспечения адаптации дыхания и устойчивости глазодвигательной сферы к утомлению спортсмена во время боя на ринге.

Ключевые слова: боксеры, специальная выносливость, реакция, комплекс упражнений.

Анотація. Експериментально обґрунтовані засоби і методи підвищення стійкості функцій дихання і зорових реакцій для збільшення рівня спеціальної витривалості боксера; розроблені комплекси вправ, необхідні боксерам для забезпечення адаптації дихання і стійкості зорової сфери до втоми спортсмена під час бою на рингу.

Ключові слова: боксери, спеціальна витривалість, реакція, комплекс вправ.

Annotation. Facilities and methods of increase of stability of functions of breathing and eye motive reactions are experimentally grounded for the increase of level of the special endurance of boxer; the complexes of exercises, necessary boxers for providing of adaptation of breathing and stability of eye motive sphere to the fatigue of sportsman during a fight on a ring, are developed.

Key words: boxers, special endurance, reaction, complex of exercises.

25. Киселев В. А.

Оптимизация средств тренировки, направленных на повышение специальной работоспособности боксеров на предсоревновательном этапе : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” ; [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Киселев Владимир Андреевич ; ГЦОЛИФК. – М., 1982. – 20 с.

Аннотация. Экспериментально доказано участие анаэробных механизмов (гликоза) в энергетическом обеспечении поединка боксеров. Разработаны специально-подготовительные упражнения, имеющие преимущественно анаэробную гликолитическую и алактатную анаэробную

направленность. Впервые проведена систематизация тренировочных средств по их направленности на развитие различных механизмов энергосбережения.

Ключевые слова: боксеры, поединок, тренировка, специальная работоспособность.

Анотація. Експериментально доведена участь анаеробних механізмів (глікоза) в енергетичному забезпеченні поєдинку боксерів. Розроблені спеціальні підготовчі вправи, що мають переважну анаеробну гліколітичну і алактатную анаеробну спрямованість. Уперше проведена систематизація тренувальних засобів за їх спрямованістю на розвиток різних механізмів енергозбереження.

Ключові слова: боксери, поединок, тренування, спеціальна працездатність.

Annotation. Participating of anaerobic mechanisms (glycose) is experimentally well-proven in the power providing of duel of boxers. Special-preparatory exercises, having mainly anaerobic glycolic and alaktatnyuyu anaerobic orientation, are developed. Systematization of trainings facilities is first conducted on their orientation on development of different mechanisms of energy-savings.

Key words: boxers, duel, training, special capacity.

26. Кличко В. В.

Методика визначення здібностей боксерів у системі багатоетапного спортивного відбору : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Кличко Віталій Володимирович ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2000. – 18 с.

Анотація. Уперше отримано дані щодо інформативної значущості компонентів спортивних здібностей на попередньому і початковому етапах базової підготовки, на етапі вищих спортивних досягнень; розроблено методичні основи комплексного вивчення спортивних здібностей боксерів з метою розробки багатоетапного спортивного відбору.

Ключові слова: бокс, спортивний відбір, багатоетапний відбір, спортивні здібності, відбір у боксі.

Анотація. Диссертационная работа посвящена разработке методики определения способностей боксеров в системе многоэтапного спортивного отбора. Теоретический анализ позволил выделить противоречивые дискуссионные вопросы, связанные с методологией, разработкой теоретических основ многоэтапной системы спортивного отбора.

Ключевые слова: бокс, спортивный отбор, многоэтапный отбор, спортивные способности, отбор в боксе.

Annotation. The Dissertation is dedicated to elaboration of the methods for determining the boxers' capacities within the system of multi-staged sports selection. In the process of investigation of the boxers' structure of special capacities, including 18 parameters, it has been discovered that their interrelation and informative significance change at each stage of long-term preparation. The

structure is formed on the basis of 4–5 factors, depending on the age and level of sports skills of the boxers.

Key words: boxing, sports selection, multi-staged selection, sports capacities, selection in boxing.

27. Кличко В. В.

Педагогічний контроль у системі управління базовою підготовкою кваліфікованих боксерів : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Кличко Володимир Володимирович ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. –К., 2000. – 20 с.

Анотація. Обґрунтована і розроблена програма комплексного дослідження базової підготовленості кваліфікованих боксерів залежно від віку, стажу занять спортом та рівня спортивної майстерності. Вперше на підставі кореляційного і факторного аналізів вивчений взаємозв'язок та інформаційна значущість параметрів, які визначають стан спеціальної, загальної фізичної та функціональної підготовленості боксерів 14–15 та 16–17 років. Уперше розроблена диференційована комплексна оцінка спеціальної, загальної та функціональної підготовленості боксерів 14–15 та 16–17 років, які навчаються на попередньому та спеціалізованому етапах базової підготовки.

Ключові слова: бокс, комплексний контроль, базова підготовка, базова підготовленість боксерів.

Аннотація. Обоснована и разработана программа комплексного исследования базовой подготовленности квалифицированных боксеров относительно возраста, стажа занятий спортом и уровня спортивного мастерства.

Ключевые слова: бокс, комплексный контроль, базовая подготовка, базовая подготовленность боксеров.

Annotation. The dissertation study is dedicated to improvement of multi-stage control in the system of managing basic preparation of skilled boxers. Theoretical analysis indicates that the major components of boxers' basic fitness are special, general physical and functional capacities. Correlational and factor analysis has allowed to establish informational significance of parameters contributing to high performances at the stages of preliminary 14–15 years and specialized 16–17 basic preparation of skilled boxers. On the basis of findings the complex control of special, general physical and functional preparedness of skilled boxers aged 14–17 at preliminary and specialized stages of basic preparation has been elaborated.

Key words: boxing, complex control, basic preparation, basic preparedness of boxers.

28. Котешев В. Е.

Методика совершенствования техники атакующих и защитных действий боксеров с использованием нетрадиционных средств подготовки : автореф.

дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Котешев Валерий Евгеньевич ; ВНИИФК. – М., 1984. – 20 с.

Аннотация. Впервые установлен характер динамики быстроты зрительной реакции боксеров в различных зонах поля зрения в процессе предсоревновательной подготовки боксеров. Экспериментально обосновано, что в период подготовки к соревнованиям возможно целенаправленное воздействие на процесс приобретения спортивной формы и улучшение эффективности и качества атакующих и защитных действий боксеров на основе использования специального тренажерно-измерительного комплекса.

Ключевые слова: боксеры, реакция, процесс подготовки, защитные действия, спортивная форма, тренажерный комплекс.

Анотація. Уперше встановлений характер динаміки швидкості зорової реакції боксерів в різних зонах поля зору в процесі перед змагальної підготовки боксерів. Експериментально обґрунтовано, що в період підготовки до змагань можливий цілеспрямований процес оволодіння спортивною формою і поліпшення ефективності і якості атакуючих і захисних дій боксерів на основі використання спеціального тренажерно-вимірювального комплексу.

Ключові слова: боксери, реакція, процес підготовки, захисні дії, спортивна форма, тренажерний комплекс.

Annotation. Character of dynamics of quickness of visual reaction of boxers is first set in the different areas of eyeshot in the process of precontest preparation boxers. It is experimentally grounded, that in the period of preparation to the competitions the purposeful affecting is possible process of acquisition of sporting form and improvement of efficiency and quality of attacking and protective actions of boxers on the basis of drawing on the special trainer-measuring complex.

Key words: boxers, reaction, process of preparation, protective actions, sporting form, trainer complex.

29. Кочур А. Г.

Индивидуализация методов тактической подготовки боксеров высокой квалификации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Кочур Андрей Григорьевич ; КГИФК. – К., 1987. – 24 с.

Аннотация. Разработаны модельные характеристики тактики и исследованы различия в действиях на дальней, средней и ближней дистанциях боя боксеров высокой квалификации. Определены количественные эталонные требования к тактической подготовленности боксеров высокой квалификации. Исследованы различия во взаимосвязях характеристик специальной работоспособности с показателями сенсомоторных реакций боксеров в зависимости от их стилевой ориентации. Научно обоснован подход, повышающий эффективность управления тактической подготовкой высококвалифицированных боксеров с учетом их манеры боя.

Ключевые слова: боксеры, тактическая подготовка, дистанция, показатели реакций, манера боя.

Анотація. Розроблені модельні характеристики тактики і досліджені відмінності в діях на далекій, середній і ближній дистанціях бою боксерів високої кваліфікації. Визначені кількісні еталонні вимоги до тактичної підготовленості боксерів високої кваліфікації. Досліджені відмінності у взаємозв'язках характеристик спеціальної працездатності з показниками сенсомоторних реакцій боксерів залежно від їх стильової орієнтації. Науково обґрунтований підхід, що підвищує ефективність управління тактичною підготовкою висококваліфікованих боксерів з врахуванням їх манери бою.

Ключові слова: боксери, тактична підготовка, дистанція, показники реакцій, манера бою.

Annotation. Model descriptions of tactic are developed and distinctions are investigational in actions on distant, middle and near distances of fight of boxers of high qualification. Quantitative standard requirements are certain to tactical preparedness of boxers of high qualification. Distinctions are investigational in intercommunications of descriptions of the special capacity with the indexes of sensomotor reactions of boxers depending on their stylish orientation. Approach, step-up efficiency, is scientifically grounded management tactical preparation of highly skilled boxers taking into account their manner of fight.

Key words: boxers, tactical preparation, distance, indexes of reactions, manner of fight.

30. Кургузов Г. В.

Рациональное соотношение средств общей и специальной физической подготовки в круглогодичной тренировке боксеров : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Кургузов Георгий Васильевич ; ВНИИФК. – М., 1989. – 21 с.

Анотація. Определена значимость специальной физической подготовленности боксеров высокой квалификации для достижения успеха в соревновании. Выявлена факторная структура физической подготовленности боксеров высокой квалификации. Установлены связи показателей специальной физической подготовленности боксеров высокой квалификации с объемом и интенсивностью тренировочной нагрузки, со средствами общей физической подготовки и специальной физической подготовки в полугодичном макроцикле подготовки и результатом соревновательной деятельности. Экспериментально обосновано рациональное соотношение средств общей физической подготовки и специальной физической подготовки в полугодичном макроцикле подготовки боксеров высокой квалификации. Разработаны нормы общей и специальной физической подготовленности боксеров высокой квалификации с учетом планируемого количества ударов в соревновательном поединке для боксеров разных весовых категорий.

Ключевые слова: боксеры, специальная физическая подготовка, результаты соревновательной деятельности, поединок.

Анотація. Визначена значущість спеціальної фізичної підготовленості боксерів високої кваліфікації для досягнення успіху в змаганні. Виявлена факторна структура фізичної підготовленості боксерів високої кваліфікації. Встановлені зв'язки показників спеціальної фізичної підготовленості боксерів високої кваліфікації з обсягом і інтенсивністю тренувального навантаження, із засобами загальної фізичної підготовки і спеціальної фізичної підготовки в піврічному макроциклі підготовки і результатом діяльності змагання. Експериментально обґрунтовано раціональне співвідношення засобів загальної фізичної підготовки і спеціальної фізичної підготовки в піврічному макроциклі підготовки боксерів високої кваліфікації. Розроблені норми загальної і спеціальної фізичної підготовленості боксерів високої кваліфікації з врахуванням планованої кількості ударів в поєдинку змагання для боксерів різних вагових категорій.

Ключові слова: боксери, спеціальна фізична підготовка, результати змагальної діяльності, поединок.

Annotation. Meaningfulness of the special physical preparedness of boxers of high qualification is certain for achievement of success in a competition. The factor structure of physical preparedness of boxers of high qualification is exposed. Connections of indexes of the special physical preparedness of boxers of high qualification are set with a volume and intensity of the training loading, with facilities of body-conditioning and special physical preparation in the half-year macrocycle of preparation and by the result of competition activity. Rational correlation of facilities of body-conditioning and special physical preparation is experimentally grounded in the half-year macrocycle of preparation of boxers of high qualification. The norms of general and special physical preparedness of boxers of high qualification are developed taking into account the planned amount of shots in a competition duel for the boxers of different gravimetric categories.

Key words: boxers, special physical preparation, results of competition activity, duel.

31. Листков Л. Б.

Совершенствование мышечного расслабления у спортсменов путем оптимизации ритма дыхания (на примере боксеров и легкоатлето-спринтеров) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Листков Леонид Борисович ; ОГИФК. – Омск, 1991. – 19 с.

Аннотація. Впервые показана возможность управления расслаблением мышц у спортсменов на основе существующей связи дыхания с мышечным тонусом. Разработана новая методика совершенствования мышечного расслабления путем оптимального ритма дыхания с использованием традиционных педагогических средств и тренажерных устройств.

Ключевые слова: спортсмены, ритм дыхания, педагогические средства, тренажеры.

Анотація. Уперше показана можливість управління розслабленням м'язів у спортсменів на основі існуючого зв'язку дихання з м'язовим тонусом. Розроблена нова методика вдосконалення м'язового розслаблення шляхом оптимального ритму дихання з використанням традиційних педагогічних засобів і тренажерних пристроїв.

Ключові слова: спортсмени, ритм дихання, педагогічні засоби, тренажери.

Annotation. Possibility of management weakening of muscles is first rotined for sportsmen on the basis of existent connection of breathing with a myotonus. The new method of perfection of the myshechnogo weakening is developed by the optimum rhythm of breathing with the use of traditional pedagogical facilities and trainer devices.

Key words: sportsmen, breathing rhythm, pedagogical facilities, trainers.

32. Маслаков И. А.

Экспериментальное исследование взаимосвязи между выбором спортсменами-боксерами манеры ведения боя и особенностями времени их сложных двигательных реакций : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / И. А. Маслаков ; ГЦОЛИФК. – М., 1971. – 16 с.

Аннотація. Исследованы особенности времени сложных двигательных реакций боксеров независимо от их индивидуальных особенностей и уровня спортивно-технического мастерства. Экспериментально обоснована взаимосвязь между выбором спортсменами-боксерами манеры ведения боя и особенностями времени их сложных двигательных реакций.

Ключевые слова: боксеры, двигательные реакции, индивидуальные особенности, техническое мастерство, манеры ведения боя.

Анотація. Досліджені особливості часу складних рухових реакцій боксерів незалежно від їх індивідуальних особливостей і рівня спортивно-технічної майстерності. Експериментально обґрунтований взаємозв'язок між вибором спортсменами-боксерами манери ведення бою і особливостями часу їх складних рухових реакцій.

Ключові слова: боксери, рухові реакції, індивідуальні особливості, технічна майстерність, манери ведення бою.

Annotation. The features of time of difficult motive reactions of boxers are investigational regardless of their individual features and level of sporting-technical trade. Intercommunication is experimentally grounded between the choice of manner of embay and features of time of their difficult motive reactions sportsmen-boxers.

Key words: boxers, motive reactions, individual features, technical trade, manners of embay.

33. Мокеев Г. И.

Построение тренировки боксеров высших разрядов на предсоревновательном этапе подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Мокеев Геннадий Иванович ; ВНИИФК. – М., 1983. – 18 с.

Аннотация. Создана упрощенная количественная модель тренировочных нагрузок предсоревновательного этапа, на основе которой разработана методика планирования и анализа тренировочных нагрузок в количественном виде. Экспериментально обоснованы модельные характеристики состояния при подготовке к соревнованиям боксеров высших разрядов.

Ключевые слова: тренировка боксеров, этапы подготовки, методика планирования нагрузок, модельные характеристики.

Анотація. Створена спрощена кількісна модель тренувальних навантажень передзмагального етапу, на основі якої розроблена кількісна методика планування й аналізу тренувальних навантажень. Експериментально обґрунтовані модельні характеристики стану підготовки до змагань боксерів вищих розрядів.

Ключові слова: тренування боксерів, етапи підготовки, методика планування навантажень, модельні характеристики.

Annotation. The simplified quantitative model of the trainings loadings of the precontest stage is created, on the basis of which the method of planning and analysis of the trainings loadings is developed in a quantitative kind. Model descriptions of the state are experimentally grounded at preparation to the competitions of boxers of higher digits.

Key words: training of boxers, stages of preparation, method of planning of loadings, model descriptions.

34. Муйжниекс Я. Я.

Исследование особенностей начальной подготовки школьников по боксу : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Я. Я. Муйжниекс ; ГЦОЛИФК. – М., 1970. – 25 с.

Аннотация. Разработана система упражнений; экспериментально обосновано влияние бокса на физическую подготовленность в школе и некоторые психические и физиологические функции организма школьника.

Ключевые слова: система упражнений, физическая подготовленность, боксеры, психические функции организма, школьники.

Анотація. Розроблена система вправ; експериментально обґрунтований вплив боксу на фізичну підготовленість в школі і деякі психічні і фізіологічні функції організму школяра.

Ключові слова: система вправ, фізична підготовленість, боксери, психічні функції організму, школярі.

Annotation. The system of exercises is developed; influence of boxing is experimentally grounded on physical preparedness at school and some psychical and physiological functions of organism of schoolboy.

Key words: system of exercises, physical preparedness, boxers, psychical functions of organism, schoolboys.

35. Неверов А. А.

Эффективность методических приемов ситуационного программирования технико-тактических действий боксеров : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Неверов Али Ахмедович ; ВНИИФК. – М., 1985. – 22 с.

Аннотація. Показана можливість організації штучних умов для виконання боксерами технико-тактичних дій з використанням спеціального тренажера. Визначені засоби і методи варіювання складністю створюваних ситуаційних моделей. Експериментально обґрунтовані нові методичні прийоми навчання ефективним руховим діям шляхом послідовного засвоєння системи ситуативних завдань для розвитку компонентів майстерності виконання технико-тактичних дій. Вивчені можливості і визначені умови підвищення швидко-силових якостей боксерського удару методом штучної активізації м'язів спортсмена.

Ключевые слова: боксеры, технические, тактические действия, специальные тренажеры, методические приемы обучения, двигательные действия.

Анотація. Показана можливість організації штучних умов для виконання боксерами технико-тактичних дій з використанням спеціального тренажера. Визначені засоби і методи варіювання складністю створюваних ситуаційних моделей. Експериментально обґрунтовані нові методичні прийоми навчання ефективним руховим діям шляхом послідовного засвоєння системи ситуативних завдань для розвитку компонентів майстерності виконання технико-тактичних дій. Вивчені можливості і визначені умови підвищення швидко-силових якостей боксерського удару методом штучної активізації м'язів спортсмена.

Ключові слова: боксери, технічні, тактичні дії, спеціальні тренажери, методичні прийоми вчення, рухові дії.

Annotation. Possibility of organization of artificial terms is rotined for implementation of tekhniko-tactical actions boxers with the use of the specialized trainer. Facilities and methods of varying complication of the created situatioonal models are certain. The new methodical receptions of teaching effective motive actions are experimentally grounded by the successive mastering of the system of situation tasks, picked up for development of leading components of trade of implementation of tekhniko-tactical actions. Possibilities are studied and the terms of increase of speed-power qualities of boxer blow are certain by the method of artificial activation of muscles of sportsman.

Key words: boxers, technical, tactical actions, special trainers, methodical

36. Никитенко А. О.

Швидкісно-силові характеристики серійних ударів у боксі та методика їх удосконалення : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Никитенко Анатолій Олексійович ; Укр. держ. ун-т фіз. виховання і спорту. – К., 1996. – 24 с.

Анотація. Встановлено ефект впливу сили акцентованого удару в серії на час його підготовки і післядії: прямопропорційний вплив сили акцентованого удару не тільки на час його виконання, але й на достовірно більший час виконання наступного удару даного сполучення. Отримано нові дані про ефект переносу фізичних якостей боксерів, які розвиваються при виконанні серійних ударів у коротких інтервалах часу, на час виконання багатударних сполучень.

Ключові слова: сила, частота серійних ударів; ситуаційні і індивідуальні сполучення ударів; взаємозв'язок, перенос, удосконалення спеціальних фізичних якостей боксерів.

Аннотація. Исследованы скоростно-силовые характеристики ударов квалифицированных боксеров в сериях различной продолжительности, разработана методика их совершенствования. Выявлены закономерности переноса физических качеств боксеров, позволяющие оптимизировать учебно-тренировочный процесс.

Ключевые слова: сила, частота серийных ударов, ситуационные и индивидуальные соединения ударов, взаимосвязь, перенос, усовершенствование специальных физических качеств боксеров.

Annotation. Speed-power characteristics of the qualified boxers in the series of blows of various duration have been investigated. The methodics for perfection of the speed-power characteristics in the series of blows has been created. Legitimations of the boxers physical abilities transfer, which allow to improve the pedagogical-training process, have been found out.

Key words: force, frequency of serial shots, situational and individual connections of shots, intercommunication, transfer, improvement of the special physical qualities of boxers.

37. Нікітенко С. А.

Оптимізація швидкісно-силових компонентів техніки індивідуальних комбінацій ударів боксерів на етапах багаторічної підготовки : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Нікітенко Сергій Анатолійович ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Л., 2001. – 20 с.

Анотація. Уперше встановлено послідовність формування взаємозв'язків між швидкісно-силовими компонентами техніки ударів у структурі індивідуальних комбінацій на етапах багаторічної підготовки боксерів. Вперше встановлено довгостроковий та терміновий ефект компенсаторного впливу рівня розвитку спеціальних силових якостей на

швидкісні. Розширено знання про вплив сили ударів серії на тривалість інтервалів часу між ударами.

Ключові слова: бокс, швидкісно-силові компонентами техніки ударів, структура комбінацій ударів, компенсаторні коливання, раціоналізація рухів боксерів.

Аннотація. Выявлены особенности восстановления взаимосвязей на этапах подготовительного периода нового макроцикла в последовательности их формирования на этапах многолетней подготовки, что позволяет осуществлять педагогический контроль за подготовленностью боксеров с дальнейшей коррекцией тренировочного процесса.

Ключевые слова: бокс, скоростно-силовые компоненты техники ударов, структура комбинации ударов, компенсаторные колебания, рационализация движения боксёров.

Annotation. Four stages of the speed-power components of blow technique formation in individual combinations of blows on the relationship basis during long standing preparation in boxing have been defined. Particularities of its restore at general and special stages of the boxers' annual preparation, which are being found out, allow to improve educational-training process. The conception about the compensational oscillations in general characteristics of moving structure during technical perfection is elaborated. Knowledge about the accent blow influence upon the time intervals in structure of combination of blows are being extended. Means and methods, which allow to raise and to improve the boxers' individual combinations of blows speed-power components have been found out. The tendencies for boxers' technical improvement in individual combinations of blows are determined.

Key words: boxing, speed-power components of blow technique, structure of combination of blows, compensational oscillations, improvement of boxers' movements.

38. Овакян М. А.

Управление процессом подготовки высококвалифицированных боксеров в связи с особенностями взаимосвязи тренировочной и соревновательной деятельности : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Овакян Мартин Амбарцумович ; ВНИИФК. – М., 1983. – 23 с.

Аннотація. Впервые исследован подход к изучению процесса управления предсоревновательной подготовкой боксеров с учетом взаимосвязи тренировочных воздействий с уровнем подготовленности и соревновательной деятельностью спортсменов. Выявлена структура тренировочной и соревновательной деятельности боксеров на предсоревновательном этапе. Установлены корреляционные связи между отдельными параметрами тренировочных нагрузок. Выявлено избирательное воздействие некоторых тренировочных средств на определенные показатели уровня подготовленности и соревновательной деятельности боксеров.

Определены информативные показатели соревновательной деятельности, влияющие на спортивный результат, а также показаны ее особенности в зависимости от весовой категории и манеры боя спортсменов. Выявлены факторы, характеризующие предсоревновательную подготовку боксеров. Разработаны модельные характеристики тренировочной и соревновательной деятельности, а также уровня специальной подготовленности боксеров высокого класса. Для управления подготовкой спортсменов предложено два вида моделей – общая и индивидуальная. Описаны способы их применения.

Ключевые слова: подготовка боксеров, соревновательная деятельность, параметры тренировочных нагрузок, показатели уровня подготовленности.

Анотація. Уперше досліджений підхід до вивчення процесу управління передзмагальної підготовки боксерів з урахуванням взаємозв'язку тренувальних дій з рівнем підготовленості, а також змагальною діяльністю спортсменів. Виявлена структура тренувальної і змагальної діяльності боксерів на передзмагальному етапі. Встановлені кореляційні зв'язки між окремими параметрами тренувальних навантажень. Виявлена виборна дія деяких тренувальних засобів на певні показники рівня підготовленості і змагальної діяльності боксерів. Визначені інформативні показники змагальної діяльності, що впливають на спортивний результат, а також показані її особливості залежно від вагової категорії і манери бою спортсменів. Виявлено чинники, що характеризують передзмагальну підготовку боксерів. Розроблені модельні характеристики тренувальної і змагальної діяльності, а також рівня спеціальної підготовленості боксерів високого класу. Для управління підготовкою спортсменів запропоновано два види моделей – загальну і індивідуальну.

Ключові слова: підготовка боксерів, діяльність змагання, параметри тренувальних навантажень, показники рівня підготовленості.

Annotation. Going near the study of process of management precontest preparation of boxers is first investigational taking into account intercommunication of trainings influences with the level of preparedness and competition activity of sportsmen. The structure of training and competition activity of boxers is exposed on the precontest stage. Cross-correlation connections are set between the separate parameters of the trainings loadings. Electoral influence of some trainings facilities is exposed on certain indexes of level of preparedness and competition activity of boxers. Informing competition performance indicators, influencing on a sporting result, are certain, and also its features are rotined depending on a gravimetric category and manner of fight of sportsmen. Factors, characterizing precontest preparation of boxers, are exposed. Model descriptions of training and competition activity are developed, and also level of the special preparedness of boxers high class. For a management preparation of sportsmen two types of models are offered – general and individual. The methods of their application are described.

Key words: preparation of boxers, competition activity, parameters of the trainings loadings, indexes of level of preparedness.

39. Огуренков В. И.

Методика обучения технико-тактическим действиям боксеров-левшей с учетом факторов двигательной асимметрии : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / В. И. Огуренков ; ГЦОЛИФК. – М., 1972. – 17 с.

Аннотация. Разработана методика обучения технико-тактическим действиям боксеров-левшей к бою с боксерами-правшами и левшами на основе выявленных особенностей.

Ключевые слова: боксеры-левши, методика обучения технике и тактике, особенности подготовки.

Анотація. Розроблена методика навчання техніко-тактичним діям боксерів-шкульг до бою з боксерами-правшами і шкульгами на основі виявлених особливостей.

Ключові слова: боксери-шкульги, методика навчання техніки і тактики, особливості підготовки.

Annotation. The method of teaching the technical-tactical actions of bokserov boxers of levshy is developed to the fight with bokserami-pravshami and by left-handed persons on the basis of the exposed features.

Key words: left-handed boxers-persons, method of teaching a technique and tactic, features of preparation.

40. Огуренков Е. И.

Ближний бой в боксе (техника, тактика, методика обучения и совершенствования) : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Е. И. Огуренков ; ГЦОЛИФК. – М., 1957. – 15 с.

Аннотация. Исследованы вопросы техники и тактики ближнего боя, разработаны основы методики обучения и тренировки, а также спортивного совершенствования в ближнем бою.

Ключевые слова: техника, тактика, боксеры, методика обучения и тренировки.

Анотація. Досліджені питання техніки і тактики ближнього бою, розроблені основи методики навчання і тренування, а також спортивного удосконалення в ближньому бою.

Ключові слова: техніка, тактика, боксери, методика навчання і тренування.

Annotation. The questions of technique and tactic of infighting are investigational, bases of method of teaching and training are developed, and also sporting perfection in infighting.

Key words: technician, tactician, boxers, method of teaching and training.

41. Омар Али Махді.

Підвищення спеціальної працездатності кваліфікованих боксерів при підготовці до головних змагань : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Омар Али Махді ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2014. – 22 с.

Анотація. Дисертація присвячена вивченню особливостей застосування тренувальних засобів у системі спортивної підготовки, які дозволяють підвищити ефективність підвідного мікроциклу етапу безпосередньої підготовки до змагань. Експериментальним шляхом були розроблені режими тренувальних занять, спрямованих на підвищення швидкісних можливостей, витривалості при роботі анаеробного характеру й спеціальної витривалості боксерів, які збільшують реактивні властивості кардіореспіраторної системи. Вони склали підґрунтя програми експериментального підвідного мікроциклу на етапі безпосередньої підготовки до змагань.

Ключові слова: тренувальні засоби, спеціальна працездатність, кваліфіковані боксери, підготовка до змагань.

Аннотація. Дисертація посвящена изучению особенностей применения тренировочных средств в системе спортивной подготовки, которые позволяют повысить эффективность подводящего микроцикла этапа непосредственной подготовки к соревнованию. Экспериментальным путем были разработаны режимы тренировочных занятий, направленные на повышение скоростных возможностей, выносливости при работе анаэробного характера и специальной выносливости боксеров, увеличивающие реактивные свойства кардиореспираторной системы. Они составили основу программы экспериментального подводящего микроцикла на этапе непосредственной подготовки к соревнованию.

Ключевые слова: тренировочные средства, специальная работоспособность, квалифицированные боксеры, подготовка к соревнованию.

Annotation. The thesis focuses on the peculiarities of training means, applied in the system of sport preparation, which allow athletes to increase the efficiency of preliminary micro cycle during the precompetitive preparation stage. By means of experimental work we have developed workout modes that aim at increasing athletes' velocity capacities and endurance during anaerobic training as well as special endurance of boxers that develop reactive ability of their cardio-respiratory system. These findings have been used as the basis for the experimental preliminary micro cycle programme during the precompetitive preparation stage. We have found out valid ($p < 0,05$) increase in integral index of creatine phosphate working capacity to 6,5%, integral index of velocity preparedness to 8,6%, the number of punches during "3x3" test to 6,5%, tonnage of punches to 6,8%. After application of this experimental programme we have observed the growth of training impulse, which is the integral index of cardio-respiratory system response to 13,8%. Valid changes in neurodynamic capacities of human body have been established due to the components of anticipation reaction: quick anticipation with obstacles, complex anticipation, complex anticipation with obstacles, the degree of sensomotor sphere tension. The conclusions of the conducted research prove that application of training impact programme increases the effectiveness of highly-qualified boxers' preparation to the main competitions that lets them improve their competitive performance efficiency in general.

Key words: training means, special working capacity, highly-qualified boxers, preparation to competition.

42. Остьянов В. Н.

Динамика физических и психических показателей боксеров старших разрядов на послесоревновательном этапе подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” ; [спец.] 19.00.01 „Общая психология” / Остьянов Валентин Наумович ; ГЦОЛИФК. – М., 1980. – 23 с.

Аннотация. Впервые рассчитаны уравнения регрессии, позволяющие прогнозировать физические и психические показатели боксеров в течение послесоревновательного этапа. Определена информативность тестов исследований по отношению к критериям технико-тактического мастерства боксеров.

Ключевые слова: боксеры, физические и психические показатели, тесты, мастерство, этапы подготовки.

Анотація. Уперше розраховані рівняння регресії, що дозволяють прогнозувати фізичні і психічні показники боксерів протягом післязмагального етапу. Визначена інформативність тестів досліджень відносно критеріїв техніко-тактичної майстерності боксерів.

Ключові слова: боксери, фізичні і психічні показники, тести, майстерність, етапи підготовки.

Annotation. Equalizations are first expected regressions, allowing to forecast the physical and psychical indexes of boxers during the after competitions. Informing of tests of researches is certain in relation to the criteria of technical-tactical trade of boxers.

Key words: boxers, physical and psychical indexes, tests, trade, stages of preparation.

43. Палатний А. Л.

Планування тренувальних засобів загальної і спеціальної спрямованості на різних етапах багаторічної підготовки боксерів : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Палатний Артур Леонідович ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2001. – 19 с.

Анотація. Розроблена стратегія багаторічного планування загальної і спеціальної спрямованості, вперше здійснена динаміка розвитку і взаємозв'язків основних компонентів, які істотно впливають на рівень підготовленості і результат змагальної діяльності. Вперше вивчені темпи активності розвитку компонентів як загальних, так і спеціальних здібностей кваліфікованих боксерів на попередньому і спеціальному етапах базової підготовки, на етапі максимальної реалізації індивідуальних здібностей. Визначена спрямованість у плануванні загальних і спеціальних засобів

тренувального впливу, їхнє співвідношення залежно від стану підготовки кваліфікованих боксерів.

Ключові слова: тренувальні засоби, спеціальна спрямованість, багаторічна підготовка, боксери.

Аннотація. Определена направленность в планировании общих и специальных средств тренировочного влияния.

Ключевые слова: тренировочные средства, специальная направленность, подготовка, боксеры.

Annotation. An orientation is certain in planning of general and special facilities of training influence.

Key words: trainings facilities, special orientation, preparation, boxers.

44. Петунин О. В.

Исследование процесса формирования двигательных навыков (на материале бокса) : автореф. дис. ... канд. пед. наук / О. В. Петунин ; ГЦОЛИФК. – М., 1965. – 19 с.

Аннотація. Исследована ефективність процесу формування двигательных навыков с учетом выявления закономерностей.

Ключевые слова: боксеры, двигательные навыки, процесс формирования, обучение, тренировка, организация.

Анотація. Досліджена ефективність процесу формування рухових навичок з врахуванням виявлення закономірностей.

Ключові слова: боксери, рухові навички, процес формування, навчання, тренування, організація.

Annotation. Efficiency of process of forming of motive skills is investigational taking into account the exposure of conformities to law.

Key words: boxers, motive skills, forming process, teaching, training, organization.

45. Петухов В. А.

Исследование плотности и эффективности ударных действий боксеров и методика их совершенствования : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / В. А. Петухов ; ГЦОЛИФК. – М., 1970. – 20 с.

Аннотація. Исследована зависимость плотности ударных действий от состояния спортивной формы спортсменов. Усовершенствована методика подготовки боксеров на основе повышения плотности боевых ударных действий.

Ключевые слова: боксеры, ударные действия, методика совершенствования, спортивная форма.

Анотація. Досліджена залежність щільності ударних дій від стану спортивної форми спортсменів. Удосконалена методика підготовки боксерів на основі підвищення щільності бойових ударних дій.

Ключові слова: боксери, ударні дії, методика вдосконалення, спортивна форма.

Annotation. Dependence of closeness of shock actions is investigational on the state of sporting form of sportsmen. The method of preparation of boxers is improved on the basis of increase of closeness of battle shock actions.

Key words: boxers, shock actions, method of perfection, sporting form.

46. Подрезов Н. А.

Коррекция тренировочных нагрузок боксеров с помощью методов оперативного и текущего контроля : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Подрезов Николай Алексеевич ; ВНИИФК. – М., 1987. – 24 с.

Аннотация. Разработана и апробирована на практике методика коррекции тренировочных нагрузок с помощью оперативного и текущего контроля, состоящего из комплекса педагогических, психофизиологических и физиологических методов и обеспечивающая оптимальное планирование тренировочных нагрузок боксеров на различных этапах подготовки с учетом их состояния. Экспериментально обоснованы количественные изменения показателей оперативного и текущего контроля в зависимости от направленности тренировочных занятий и от величины тренировочных нагрузок в микроциклах предсоревновательной подготовки. Определена взаимосвязь показателей оперативного и текущего контроля с уровнем спортивного мастерства боксеров, что дало возможность выявить наиболее информативные для контроля за состоянием спортсменов показатели. Доказана эффективность оптимизации тренировочного процесса боксеров на различных этапах подготовки путем коррекции интенсивности и объема нагрузок по данным оперативного и текущего контроля.

Ключевые слова: тренировочные нагрузки, спортивная форма, оперативный и текущий контроль, методы, планирование нагрузок, количественные изменения.

Анотація. Розроблена і експериментально підтверджена методика корекції тренувальних навантажень за допомогою оперативного і поточного контролю, що складається з комплексу педагогічних, психофізіологічних і фізіологічних методів і забезпечує оптимальне планування тренувальних навантажень боксерів на різних етапах підготовки з врахуванням їх стану. Експериментально обґрунтовані кількісні зміни показників оперативного і поточного контролю залежно від спрямованості тренувальних занять і від величини тренувальних навантажень в мікроциклах пере змагальної підготовки. Визначений взаємозв'язок показників оперативного і поточного контролю з рівнем спортивної майстерності боксерів, що дало можливість виявити найбільш інформативні для контролю за станом спортсменів показники. Доведена ефективність оптимізації тренувального процесу боксерів на різних етапах підготовки шляхом корекції інтенсивності і обсягу навантажень за даними оперативного і поточного контролю.

Ключові слова: тренувальні навантаження, спортивна форма, оперативний і поточний контроль, методи, планування навантажень, кількісні зміни.

Annotation. Developed and approved in practice method of correction of the trainings loadings by operative and current control, consisting of complex of pedagogical, psikhofiziologicheskikh and physiological methods and providing the optimum planning of the trainings loadings of boxers on the different stages of preparation taking into account their state. The quantitative changes of indexes of operative and current control are experimentally grounded depending on the orientation of trainings employments and from the size of the trainings loadings in the mikrociklakh of precontest preparation. Intercommunication of indexes of operative and current control is certain with the level of sporting trade of boxers, that enabled to expose most informing for control after the state of sportsmen indexes. Efficiency of optimization of training process of boxers is well-proven on the different stages of preparation by the correction of intensity and volume of loadings from data of operative and current control.

Key words: trainings loadings, sporting form, operative and fluid control, methods, planning of loadings, quantitative changes.

47. Поляков В. Г.

Методика обучения основным ударам в боксе на базе применения специальных тренажерных устройств : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Поляков Владимир Гордеевич ; ВНИИФК. – М., 1987. – 19 с.

Аннотация. Впервые при исследовании основных ударов боксера применена гироскопическая методика, позволившая провести биомеханический анализ движений прямых ударов. Выявлены элементы рационального взаимодействия двигательных звеньев тела спортсмена. Произведен кинематический анализ движений верхних конечностей с использованием моделирования на ЭВМ. Разработаны тренажеры, позволяющие комплексно и избирательно воздействовать на двигательные функции при обучении новичков прямым ударам.

Ключевые слова: бокс, методика обучения, основные удары, кинематический анализ движений.

Анотація. Уперше під час дослідження основних ударів боксера застосована гіроскопічна методика, що дозволила провести біомеханічний аналіз рухів прямих ударів. Виявлені елементи раціональної взаємодії рухових ланок тіла спортсмена. Визначений кінематичний аналіз рухів верхніх кінцівок з використанням моделювання на ЕОМ. Розроблені тренажери, що дозволяють комплексно і вибірково впливати на рухові функції при навчанні новачків прямим ударам.

Ключові слова: бокс, методика навчання, основні удари, кінематичний аналіз рухів.

Annotation. First at research of basic shots of boxer a gyroscopic method, allowing to conduct the biomechanics analysis of motions of direct shots, is applied. The elements of rational co-operation of motive links of body of sportsman are exposed. The kinematics analysis of motions of overhead extremities is produced with the use of design on computer. Trainers, allowing

complex and preferentially to affect motive functions at teaching of novices to the direct shots, are developed.

Key words: boxing, teaching method, basic shots, kinematics analysis of motions.

48. Постнов А. В.

Опыт разработки методики обучения боксу в связи с особенностями боевой деятельности боксера : автореф. дис. ... канд. пед. наук / А. В. Постнов ; ГЦОЛИФК. – М., 1954. – 15 с.

Аннотация. Экспериментально обосновано как физическими упражнениями, имеющими место в боксе, можно содействовать развитию двигательных навыков у занимающихся, развитию их физических и моральных сил.

Ключевые слова: физические упражнения, боксекры, развитие двигательных навыков, технические, тактические, волевые качества.

Анотація. Експериментально обґрунтовано, як фізичними вправами можна сприяти розвитку рухових навичок боксерів, розвитку їх фізичних і моральних сил.

Ключові слова: фізичні вправи, боксери, розвиток рухових навичок, технічні, тактичні, вольові якості.

Annotation. It is experimentally grounded as it is possible physical exercises, taking place in boxing, to assist development of motive skills at gettings busy, to development of their physical and moral forces.

Key words: physical exercises, boksekry, development of motive skills, technical, tactical, volitional qualities.

49. Репников П. Н.

Исследование максимальной аэробной производительности и методики ее тренировки у боксеров старших спортивных разрядов в соревновательном периоде : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Репников Петр Николаевич ; ГЦОЛИФК. – М., 1977. – 19 с.

Аннотация. Показана роль аэробного обмена в энергообеспечении специальной работы боксера. Впервые дана оценка специальным упражнениям в боксе по их воздействию на сердечно-сосудистую и дыхательную производительность организма спортсмена. Разработаны критерии для оценки напряженности спортивной тренировки.

Ключевые слова: методика тренировки боксеров, соревновательный период, критерии оценки напряженности спортивной тренировки.

Анотація. Показана роль аеробного обміну в енергозабезпеченні спеціальної роботи боксера. Вперше оцінені спеціальні вправи у боксі та їх вплив на серцево-судинну і дихальну продуктивність організму спортсмена. Розроблені критерії для оцінки напруженості спортивного тренування.

Ключові слова: методика тренування боксерів, змагальний період, критерії оцінки напруженості спортивного тренування.

Annotation. The role of aerobic exchange is rotined in energoobespechenii of the special work of boxer. An estimation is first given to the special exercises in boxing on their affecting the cardiac vascular and respiratory productivity of organism of sportsman. Criteria are developed for the estimation of tension of the sporting training.

Key words: method of training of boxers, competition period, criteria of estimation of tension of the sporting training.

50. Рибачок Р. О.

Підвищення спеціальної працездатності кваліфікованих боксерів позатренувальними засобами в процесі змагальної діяльності : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Рибачок Роман Олександрович ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2011. – 21 с.

Анотація. Уперше розроблено і теоретично обґрунтовано комплекс позатренувальних впливів, спрямованих на підвищення спеціальної працездатності для цільового використання в змагальній діяльності кваліфікованих боксерів; виявлено особливості впливу комплексу позатренувальних дій на вегетативну регуляцію серцевого ритму і рівень спеціальної працездатності кваліфікованих боксерів.

Ключові слова: позатренувальні засоби, кваліфіковані боксери, передстартова підготовка.

Аннотация. Впервые разработан комплекс внутренировочных воздействий для повышения специальной работоспособности квалифицированных боксеров. В основу внутренировочных воздействий в боксе положены специальные приемы массажа напряженных мышц и упражнения с партнером, выполняемые в режиме, близком к изокинетическому с добавлением смысловой информации для спортсмена: установка на активное усилие в движении с сопротивлением партнера. Во время выполнения упражнений с партнером применялся специальный режим дыхания – быстрый вдох и медленный выдох. Интенсивность работы, направленность воздействий на соответствующие группы мышц были подобраны с учетом специфики режимов разминки боксеров перед выходом на ринг.

Ключевые слова: внутренировочные средства, квалифицированные боксера, предстартовая подготовка.

Annotation. First developed complex of subsidiary means for the increase of the special capacity of qualified boxers. During the experiment under the influence of the complex of subsidiary means marked optimization reactivity of sympathetic and parasympathetic processes, bring them into conformity with the requirements of functional readiness boxers to competitive activity.

Key words: subsidiary means, qualified boxers, preparation before start.

51. Романов В. М.

Основные особенности методики начальной подготовки по боксу юношей 15–18 лет : автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. М. Романов ; ГЦОЛИФК. – М., 1956. – 15 с.

Аннотация. Определено количество основных навыков, которыми должен овладеть боксер-юноша в начальном периоде обучения. Выявлено оптимальное соотношение между широким кругом приемов бокса, с которым знакомят боксеров в ходе обучения и ограниченным числом этих приемов, положенных в основу начального обучения. Установлено преимущественное значение методов обучения для занятий с боксерами-юношами.

Ключевые слова: бокс, юноши, методика начальной подготовки, особенности.

Анотація. Визначена кількість основних навичок, якими мають оволодіти хлопці-боксери в початковому періоді навчання. Виявлено оптимальне співвідношення між широким колом прийомів боксу, з яким знайомлять боксерів в ході навчання і обмеженою кількістю цих прийомів, покладених в основу початкового навчання. Установлено переважне значення методів навчання для занять з хлопцями-боксерами.

Ключові слова: бокс, хлопці, методика початкової підготовки, особливості.

Annotation. The amount of basic skills which boxer-youth must seize in the initial period of teaching is certain. An optimum betweenness is exposed wide around the receptions of boxing, with which acquaint boxers during teaching and by the limited number of these receptions, fixed in basis of the elementary training. The primary value of teaching methods is set for reading with boxers-youths.

Key words: boxing, youths, method of initial p³dgotovki, features.

52. Русанов В. Я.

Методы совершенствования специальной подготовки боксеров высокого класса в зависимости от многолетней динамики физических и психических качеств : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Русанов Вениамин Яковлевич ; ВНИИФК. – М., 1982. – 25 с.

Аннотация. Проведено исследование уровня физических и психических качеств на постоянном составе высококвалифицированных боксеров. Это позволило установить закономерности спортивного мастерства боксеров на протяжении 6 лет (в среднем с 20-ти до 26-летнего возраста). Изучены особенности специальных физических и психических качеств боксеров; определены взаимоотношения отдельных параметров, характеризующих эти качества, а также выявлена картина изменения качеств в период непосредственной предсоревновательной подготовки. Выявлена динамика специальных физических и психических качеств боксера в связи с факторами адаптации к тренировочным и соревновательным нагрузкам. Установлены наиболее типичные варианты взаимосвязи между динамическими характеристиками специальных физических и психических

качеств боксеров и результатами их соревновательной деятельности. Разработана оригинальная методика регистрации силы удара боксера с помощью специально сконструированного датчика.

Ключевые слова: боксеры, методы совершенствования специальной подготовки, динамика физических и психических качеств, методика регистрации силы удара.

Анотація. Досліджений рівень фізичних і психічних якостей висококваліфікованих боксерів. Встановлені закономірності спортивної майстерності боксерів упродовж 6 років (в середньому з 20-ти до 26-річного віку). Вивчені особливості спеціальних фізичних і психічних якостей боксерів; визначені взаємовідносини окремих параметрів, що характеризують ці якості, а також зміни якостей в період безпосередньої передзмагальної підготовки. Виявлена динаміка спеціальних фізичних і психічних якостей боксера у зв'язку з чинниками адаптації до тренувальних і змагальних навантажень. Встановлені найбільш типові варіанти взаємозв'язку між динамічними характеристиками спеціальних фізичних і психічних якостей боксерів і результатами їх змагальної діяльності. Розроблена оригінальна методика реєстрації сили удару боксера за допомогою спеціального сконструйованого датчика.

Ключові слова: боксери, методи вдосконалення спеціальної підготовки, динаміка фізичних і психічних якостей, методика реєстрації сили удару.

Annotation. Research of level of physical and psychical qualities is conducted on permanent composition of highly skilled boxers. It allowed to set conformities to law of sporting trade of boxers during 6 years (on the average from 20-ti to 26-years-old age). The features of the special physical and psychical qualities of boxers are studied; the mutual relations of separate parameters, characterizing these qualities are certain, and also the picture of change of qualities is exposed in the period of direct precontest preparation. The dynamics of the special physical and psychical qualities of boxer is exposed in connection with the factors of adaptation to the trainings and competition loadings. The most typical variants of intercommunication between dynamic descriptions of the special physical and psychical qualities of boxers are set the results of their competition activity. The original method of registration of force of blow of boxer is developed by special the constructed sensor.

Key words: boxers, methods of perfection of the special preparation, dynamics of physical and psychical qualities, method of registration of force of blow.

53. Русанов В. Я.

Методы совершенствования специальной подготовки боксеров высокого класса в зависимости от многолетней динамики физических и психических качеств : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Русанов Вениамин Яковлевич ; ВНИИФК. – М., 1987. – 25 с.

Аннотация. Впервые проведено комплексное исследование уровня развития физических и психических качеств на постоянном составе высококвалифицированных боксеров. Это позволило установить закономерности спортивного мастерства боксеров на протяжении 5 лет (в среднем с 20-ти до 25-летнего возраста). Изучены особенности специальных физических и психических качеств боксеров; определены взаимоотношения отдельных параметров, характеризующих эти качества, а также выявлена картина изменения качеств в период непосредственной предсоревновательной подготовки. Выявлена динамика специальных физических и психических качеств боксера в связи с факторами адаптации к тренировочным и соревновательным нагрузкам. Определены особенности развития физических и психических качеств боксеров различной индивидуальной манеры ведения боя в связи с применением конкретных средств подготовки. Установлены наиболее типичные варианты взаимосвязи между динамическими характеристиками специальных физических и психических качеств боксеров и результатами их соревновательной деятельности. Разработана оригинальная методика исследования такого специального физического качества боксера, как резкость удара: с помощью сконструированного датчика можно достаточно точно регистрировать импульс силы, возникающей при ударе боксера.

Ключевые слова: специальная подготовка боксеров высокого класса, уровень развития физических и психических качеств, индивидуальные манеры ведения боя, методика.

Анотація. Уперше досліджений рівень розвитку фізичних і психічних якостей постійного складу висококваліфікованих боксерів. Вивчені особливості спеціальних фізичних і психічних якостей боксерів; визначені взаємовідносини окремих параметрів, що характеризують ці якості, а також виявлені зміни якостей в період безпосередньої передзмагальної підготовки. Виявлена динаміка спеціальних фізичних і психічних якостей боксера у зв'язку з чинниками адаптації до тренувальних і змагальних навантажень. Встановлені найбільш типові варіанти взаємозв'язку між динамічними характеристиками спеціальних фізичних і психічних якостей боксерів і результатами їх змагальної діяльності. Розроблена оригінальна методика реєстрації сили удару боксера за допомогою спеціального сконструйованого датчика.

Ключові слова: боксери, методи вдосконалення спеціальної підготовки, динаміка фізичних і психічних якостей, методика реєстрації сили удару.

Annotation. Complex research of level of development of physical and psychical qualities is first conducted on permanent composition of vykokokvalificirovannykh boxers. It allowed to set conformities to law of sporting trade of boxers during 5 years (on the average from 20-ti to 25-years-old age). The features of the special physical and psychical qualities of boxers are studied; the mutual relations of separate parameters, characterizing these qualities are certain, and also the picture of change of qualities is exposed in a period of direct precontest preparation. The dynamics of the special physical and psychical

qualities of boxer is exposed in connection with the factors of adaptation to the trainings and competition loadings. The most typical variants of intercommunication between dynamic descriptions of the special physical and psychical qualities of boxers are set the results of their competition activity. The original method of registration of force of blow of boxer is developed by special the constructed sensor.

Key words: boxers, methods of perfection of the special preparation, dynamics of physical and psychical qualities, method of registration of force of blow.

54. Рясна І. М.

Позатренувальні засоби підвищення функціональної підготовленості боксерів високої кваліфікації : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Рясна Ірина Миколаївна ; Дніпроп. держ. ін-т фіз. культури і спорту. – Д., 2013. – 20 с.

Анотація. У дисертації вперше обґрунтовано та розроблено комплекс позатренувальних засобів, спрямованих на підвищення функціональної підготовленості боксерів високої кваліфікації шляхом покращення функціонального стану; м'язово-зв'язкового апарату шиї та церебральної гемодинаміки. Дослідження показали, що ефективність комплексу позатренувальних засобів відзначена поліпшенням функціонального стану шийного відділу хребта та оптимізацією церебральної гемодинаміки у боксерів високої кваліфікації.

Ключові слова: функціональна підготовленість, позатренувальні засоби, боксери високої кваліфікації, церебральна гемодинаміка, шийний відділ хребта, тренувальний процес, самомасаж, постізометрична релаксація, акупресура.

Анотація. Диссертационная работа посвящена проблеме повышения функциональной подготовленности боксёров высокой квалификации путём использования внутренировочных средств. Впервые разработан комплекс внутренировочных средств, способствующий повышению уровня резервных возможностей организма и направленный на улучшение функциональной подготовленности боксёров. Комплекс включает специальные упражнения и самомассаж с элементами акупресуры. Упражнения носят корригирующий характер и направлены на улучшение подвижности шейного отдела позвоночника, что оказывает положительное влияние на церебральную гемодинамику. В основу упражнений положен принцип постизометрической релаксации, для усиления которой движения сочетались с режимом дыхания и направлением взора. Разработанный комплекс внутренировочных средств применялся в подготовительном и соревновательном периодах подготовки годичного макроцикла боксёров высокой квалификации. Внутренировочные средства использовались в подготовительной и заключительной части занятия, а также в предсоревновательной разминке и после боя. Экспериментально подтверждена эффективность предложенного комплекса внутренировочных средств.

Ключевые слова: функциональная подготовленность, внутренировочные средства, боксёры высокой квалификации, церебральная гемодинамика, шейный отдел позвоночника, тренировочный процесс, самомассаж, постизометрическая релаксация, акупрессура.

Annotation. In dissertation first grounded and the complex of postgraduateated training, directed on the increase of functional preparedness of boxers of high qualification by the improvement of the functional state annusculairly-ligamentaryof vehicle of neck cerebral hemodynamic is developed. The worked out complex was used in setup and contention times of preparation of annual cycle, in preparatory and final parts of employment. Researches snowed that efficiency of complex of postgraduateated training is marked the improvement of the fmctional state of neck department of backbone and optimization of cerebral hemodynamics for the boxers of high qualification. The developed complex was used in setup and contention times of preparation of annual cycle, in preparatory and to final parts of employment. Researches rotined that efficiency of complex of postgraduateated trainiag is marked

Key words: functional preparedness, postgraduateated training, boxers of high qualification, cerebral hemodynamic, neck department of spine, training process, massage, postizometric relaxation, acupressure.

55. Сабиров Ш. А.

Методика подготовки боксеров легких весовых категорий : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Сабиров Шамиль Алтаевич ; ВНИИФК. – М., 1991. – 23 с.

Аннотация. Выявлены особенности и количественные критерии тренировочной и соревновательной деятельности, а также уровня подготовленности боксеров легких весовых категорий, отличающие их от спортсменов других групп весовых категорий. Установлена низкая эффективность тренировки боксеров легких весовых категорий, обусловленная отсутствием методики тренировки для этой группы спортсменов. Экспериментально доказана эффективность методики тренировки боксеров легких весовых категорий, основанной на принципе групповой и личной индивидуализации.

Ключевые слова: количественные критерии тренировочной и соревновательной деятельности, уровень подготовленности боксеров, весовые категории.

Анотація. Виявлені особливості і кількісні критерії тренувальної і змагальної діяльності, а також рівня підготовленості боксерів легких вагових категорій, що відрізняють їх від спортсменів інших груп вагових категорій. Встановлена низька ефективність тренування боксерів легких вагових категорій, зумовлена відсутністю методики тренування для цієї групи спортсменів. Експериментально доведена ефективність методики тренування боксерів легких вагових категорій, заснованого на принципі групової і особистої індивідуалізації.

Ключові слова: кількісні критерії тренувальної і змагальної діяльності, рівень підготовленості боксерів, вагові категорії.

Annotation. Features and quantitative criteria of training and competition activity are exposed, and also level of preparedness of boxers of easy gravimetric categories, distinguishing them from the sportsmen of other groups of gravimetric categories. Low efficiency of training of boxers of easy gravimetric categories, conditioned absence of method of training for this group of sportsmen, is set. Efficiency of method of training of boxers of easy gravimetric categories, based on is experimentally well-proven on principle of group and personal individualization.

Key words: quantitative criteria of training and competition activity, level of preparedness of boxers, gravimetric categories.

56. Савин Б. В.

Исследование некоторых особенностей зрительных восприятий боксеров в связи с совершенствованием методики обучения : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Б. В. Савин ; ГЦОЛИФК. – М., 1972. – 20 с.

Аннотация. Исследованы особенности распознавания боксерами специфических ситуаций. Выявлена сенсорная (перцептивная) основа атакующих спортивных действий боксеров. Разработаны методы совершенствования способности боксеров к распознаванию специфических ситуаций в поединке с целью улучшения защитных и атакующих действий.

Ключевые слова: боксеры, зрительные восприятия, методика совершенствования, спортивные действия.

Анотация. Досліджені особливості розпізнавання боксерами специфічних ситуацій. Виявлена сенсорна (перцептивна) складова атакуючих спортивних дій боксерів. Розроблені методи удосконалення здібностей боксерів до розпізнавання специфічних ситуацій в поєдинку з метою поліпшення захисних і атакуючих дій.

Ключові слова: боксери, зорові сприйняття, методика вдосконалення, спортивні дії.

Annotation. The features of recognition of specific situations boxers are investigational. Sensory (perceptivnaya) basis of attacking sporting actions of boxers is exposed. The methods of perfection of ability of boxers are developed to recognition of specific situations in a duel with the purpose of improvement of protective and attacking actions.

Key words: boxers, visuognosiss, method of perfection, sporting actions.

57. Савченко В. Г.

Повышение активности произвольного внимания при тренировке боксеров высокой квалификации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Савченко Виктор Григорьевич ; КГИФК. – К., 1989. – 22 с.

Аннотація. Розроблена методика використання проявлення произвольного внимания и его свойств в различных условиях тренировочной деятельности с целью повышения ее продуктивности.

Ключевые слова: боксёры, методика внимания, тренировочная деятельность.

Анотація. Розроблена методика використання прояву довільної уваги і її властивостей в різних умовах тренувальної діяльності з метою підвищення її продуктивності.

Ключові слова: боксери, методика уваги, тренувальна діяльність.

Annotation. The method of the use of display of arbitrary attention and his properties is developed under various conditions to training activity with the purpose of increase of its productivity.

Key words: boxers, method of attention, training activity.

58. Савчин М. П.

Исследование динамики работоспособности боксёров высших разрядов в соревновательном периоде : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Савчин Мирон Петрович ; ГЦОЛИФК. – М., 1975. – 25 с.

Аннотація. Определены критерии оценки уровней тренированности у боксёров высокого класса. Исследована динамика работоспособности боксёров на специально-подготовительном этапе подготовки. Установлены особенности структуры работоспособности боксёров на различных уровнях тренированности. Разработаны и апробированы методические рекомендации по управлению предсоревновательной подготовкой боксёров с учетом динамики их работоспособности.

Ключевые слова: боксёры, оценка уровней тренированности, критерии, этапы подготовки, особенности структуры работоспособности.

Анотація. Визначені критерії оцінки рівнів тренуваності боксерів високого класу. Досліджена динаміка працездатності боксерів на спеціально-підготовчому етапі підготовки. Встановлені особливості структури працездатності боксерів на різних рівнях тренуваності. Розроблені і апробовані методичні рекомендації з управління передзмагальною підготовкою боксерів з урахуванням динаміки їх працездатності.

Ключові слова: боксери, оцінка рівнів тренуваності, критерії, етапи підготовки, особливості структури працездатності.

Annotation. The criteria of estimation of levels of trained are certain for the boxers of high class. The dynamics of capacity of boxers is investigational on the special-preparatory stage of preparation. The features of structure of capacity of boxers are set on the different levels of trained. Developed and approved methodical recommendations on a management precontest preparation of boxers taking into account the dynamics of their capacity.

Key words: boxers, estimation of levels of trained, criteria, stages of preparation, features of structure of capacity.

59. Саркисян А. Х.

Использование специальных физических упражнений для укрепления кисти и предупреждения ее травм у юных боксеров : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” ; [спец.] 14.00.02 „Анатомия человека” / Саркисян Александр Халатович ; ГЦОЛИФК. – М., 1981. – 18 с.

Аннотация. Разработан, обоснован и впервые применен комплекс подготовительных упражнений, направленный на укрепление кисти юных боксеров и создающий оптимальные предпосылки для становления и роста спортивного мастерства. Экспериментально обоснована модель тренировочного процесса, практические подходы к оптимизации уровня и форм тренировочных нагрузок на этапе начальной подготовки боксеров.

Ключевые слова: боксеры, комплекс подготовительных упражнений, рост спортивного мастерства, модель тренировочного процесса.

Анотація. Розроблений, обґрунтований і вперше застосований комплекс підготовчих вправ, спрямований на зміцнення кисті юних боксерів і оптимальні передумови для становлення і зростання спортивної майстерності. Експериментально обґрунтована модель тренувального процесу, практичні підходи до оптимізації рівня і форм тренувальних навантажень на етапі початкової підготовки боксерів.

Ключові слова: боксери, комплекс підготовчих вправ, зростання спортивної майстерності, модель тренувального процесу.

Annotation. Developed, grounded and the complex of preparatory exercises, directed on strengthening of raceme of young boxers and creating optimum pre-conditions for becoming and growth of sporting trade, is first applied. The model of training process is experimentally grounded, practical going near optimization of level and forms of the trainings loadings on the stage of initial preparation of boxers.

Key words: boxers, complex of preparatory exercises, growth of sporting trade, model

60. Сергеев С. А.

Методика технической подготовки боксеров на этапе начальной спортивной специализации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Сергеев Сергей Александрович ; БГИФК. – Минск, 1991. – 23 с.

Аннотация. Впервые предложена и экспериментально подтверждена система уровней актуальных координационных способностей, особенности проявления последних спортсменами различных квалификаций в специфических движениях силового и скоростно-силового характера. Обоснованы принципиальные возможности формирования методики обучения, анализа техники, технической, силовой и скоростно-силовой подготовленности боксеров с позиции координационных способностей.

Выявлены закономерности функционирования нервно-мышечного аппарата при реализации ударных движений. Определены структуры и модельные характеристики силовой и скоростно-силовой подготовленности боксеров различных квалификаций. Показаны особенности адаптации функций зрительного анализатора под влиянием условий специфической соревновательной деятельности. Обоснована методика технической подготовки боксеров.

Ключевые слова: методика технической подготовки, система уровней актуальных координационных способностей, особенности адаптации функций зрительного анализатора.

Анотація. Уперше запропонована і експериментально підтверджена система рівнів актуальних координаційних здібностей спортсменів різних кваліфікацій в специфічних рухах силового і швидкісно-силового характеру. Обґрунтовані принципи можливості формування методики навчання, аналізу техніки, технічної, силової і швидкісно-силової підготовленості боксерів з позицій координаційних здібностей.

Ключові слова: методика технічної підготовки, система рівнів актуальних координаційних здібностей, особливості адаптації

Annotation. First offered and the system of levels of actual co-ordinating capabilities, features of display of the last sportsmen different qualifications, is experimentally confirmed in specific motions of power and speed-power character. Of principle possibilities of forming of method of teaching, analysis of technique, technical, power and speed-power preparedness of boxers from position of co-ordinating capabilities are grounded. Conformities to law of functioning are exposed nervous-muscles vehicle during realization of shock motions. Structures and model descriptions of power and speed-power preparedness of boxers of different qualifications are certain. The features of adaptation of functions of visual analyzer are rotined under influence of terms of specific competition activity. The method of technical preparation of boxers is grounded.

Key words: method of technical preparation, system of levels of actual co-ordinating capabilities, features of adaptation.

61. Силин А. И.

Исследование особенностей спортивной подготовки и воспитания школьников при обучении боксу : автореф. дис. ... канд. пед. наук / А. И. Силин ; ГЦОЛИФК. – М., 1967. – 21 с.

Аннотація. Выявлены особенности обучения боксу в школе как подготовительного этапа для занятий в детских спортивных школах и спортивных обществах. Установлен рациональный объем средств техники и тактики общей и специальной физической подготовки. Разработана и экспериментально проверена система специально-подготовительных и специальных игровых упражнений (с искусственным ограничением занимающихся от сильных ударов). Исследовано влияние подготовительных занятий по боксу в школе при обучении игровым методом на состояние здоровья, физическую подготовленность, успеваемость и трудовое

воспитание юных боксеров. Исследовано влияние игровой методики обучения на развитие специальных физических качеств боксера: быстроты реакции при атакующих и защитных действиях, точности ударов при передвижении, способности соразмерять мышечные усилия.

Ключевые слова: особенности обучения боксу в школе, рациональный объем средств техники и тактики общей и специальной физической подготовки, система подготовительных и специальных игровых упражнений.

Анотація. Виявлені особливості навчання боксу в школі як підготовчого етапу для занять в дитячих спортивних школах і спортивних товариствах. Встановлений раціональний обсяг засобів техніки і тактики загальної і спеціальної фізичної підготовки. Розроблена й експериментально перевірена система спеціально-підготовчих і спеціальних ігрових вправ (із штучним обмеженням від сильних ударів).

Ключові слова: особливості навчання боксу в школі, раціональний обсяг засобів техніки і тактики загальної і спеціальної фізичної підготовки, система підготовчих і спеціальних ігрових вправ.

Annotation. The features of teaching boxing are exposed at school as the preparatory stage for employments in child's sporting schools and sporting societies. The rational volume of facilities of technique and tactic of general and special physical preparation is set. Developed and the system of special-preparatory and special playing exercises is experimentally tested (with artificial limitation of gettings from strong shots busy).

Key words: features of teaching boxing at school, rational volume of facilities of technique and tactic of general and special physical preparation, system of preparatory and special playing exercises.

62. Снигирев В. П.

Исследование методов отбора способных и перспективных юношей в боксе : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Снигирев Виктор Петрович ; ВНИИФК. – М., 1972. – 21 с.

Аннотація. Изучены требования современного бокса к спортсменам высокого класса. Исследованы методы начального отбора в ДЮСШ по боксу, методы прогноза перспективных юных боксеров.

Ключевые слова: бокс, юноши, методы начального отбора, методы прогноза.

Анотація. Вивчені вимоги сучасного боксу до спортсменів високого класу. Досліджені методи початкового відбору в ДЮСШ з боксу, методи прогнозування перспективних юних боксерів.

Ключові слова: бокс, хлопці, методи початкового відбору, методи прогнозування.

Annotation. The requirements of the modern boxing are studied to the sportsmen of high class. The methods of initial selection are investigational in child's youth sporting schools on boxing, methods of prognosis of perspective young boxers.

Key words: boxing, youths, methods of initial selection, methods of prognosis.

63. Соколов А. И.

Обучение юных спортсменов умению управлять силой боксерских ударов : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Соколов Анатолий Иванович ; ВНИИФК. – М., 1982. – 23 с.

Аннотация. Разработана методика обучения юных боксеров управлению силой ударов с применением метода срочной информации, позволяющая устранить из процесса тренировки сильные удары, которые могут привести к травматизму. Разработан и изготовлен специальный прибор – боксерский динамографический тренажер – для использования метода срочной информации при обучении подростков и юношей умению управлять силой боксерских ударов. Разработана специальная программа обучения занимающихся навыку управления силой ударов для овладения им в сравнительно короткий срок. Выявлена возможность переноса навыка управления силой удара, сформированного с помощью боксерского динамографического тренажера, на управление силовыми параметрами при выполнении других видов движений скоростно-силового характера. Экспериментально обоснованы организационно-методические рекомендации массового обучения управлению скоростно-силовыми параметрами спортивных движений и элементами бокса в системе физического воспитания школьников.

Ключевые слова: методика обучения юных боксеров, управление силой ударов, специальная программа обучения.

Анотація. Розроблена методика навчання юних боксерів управлінню силою ударів із застосуванням методу термінової інформації, що дозволяє усунути з процесу тренування сильні удари, які можуть призвести до травм. Розроблений і виготовлений спеціальний прилад – боксерський динамографічний тренажер – для використання методу термінової інформації при навчанні підлітків і хлопців умінню управляти силою боксерських ударів.

Ключові слова: методика навчання юних боксерів, управління силою ударів, спеціальна програма навчання.

Annotation. The method of teaching of young boxers is developed to the management by force of shots with the use of method of urgent information, allowing to remove from the process of training strong shots which can result in a traumatism. Developed and made the special device is a boxer dinamograficheskiy trainer – for using of method of urgent information for teaching of teenagers and youths to ability to manage by force boxer shots.

Key words: method of teaching of young boxers, management by force of shots, special program of teaching.

64. Соколов В. С.

Некоторые аспекты надежности боксеров высокого класса и педагогические методы ее совершенствования : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Соколов Валериан Сергеевич ; ВНИИФК. – М., 1977. – 22 с.

Аннотация. Теоретически обоснована методология определения количественных и качественных критериев надежности деятельности боксеров высокого класса. Получены экспериментальные данные, позволяющие моделировать и прогнозировать ход учебно-тренировочного процесса в плане повышения надежности деятельности спортсменов. Теоретически обоснована и экспериментально доказана возможность управления надежностью деятельности боксера в экстремальных условиях с помощью комплекса педагогических средств и методов.

Ключевые слова: критерии надежности, методология определения, боксеры, комплекс педагогических средств и методов.

Анотація. Теоретично обґрунтована методологія визначення кількісних і якісних критеріїв надійності діяльності боксерів високого класу. Теоретично обґрунтована і експериментально доведена можливість управління надійністю діяльності боксера в екстремальних умовах за допомогою комплексу педагогічних засобів і методів.

Ключові слова: критерії надійності, методологія визначення, боксери, комплекс педагогічних засобів і методів.

Annotation. Methodology of determination of quantitative and high-quality criteria of reliability of activity of boxers of high class is grounded in theory. Experimental information, allowing to design and forecast motion of uchebno-trenirovochnogo process in the plan of increase of reliability of activity of sportsmen, is got. In theory grounded and possibility of management reliability of activity of boxer is experimentally well-proven in extreme terms by the complex of pedagogical facilities and methods.

Key words: criteria of reliability, methodology of determination, boxers, complex of pedagogical facilities and methods.

65. Столбицкий В. В.

Эффективность использования метода вариативного воздействия в развитии специальных скоростно-силовых качеств юных боксеров 14–15 и 16–17 лет : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Столбицкий Виталий Валентинович ; КГИФК. – К., 1986. – 23 с.

Аннотация. Впервые получены данные о наиболее существенных показателях специальной скоростно-силовой подготовленности боксеров 14–15 и 16–17 лет и определены их модельные характеристики. Установлена динамика развития специальных скоростно-силовых качеств юных боксеров. Выявлены основные компоненты специальной скоростно-силовой подготовленности боксеров 14–15 и 16–17 лет легких, средних и тяжелых

весовых категорий. Экспериментально обоснована эффективность использования метода вариативного воздействия и научно обоснована методика его применения при воспитании специальных скоростно-силовых качеств юных боксеров (14–15 и 16–17 лет).

Ключевые слова: боксеры, подготовка, модельные характеристики, динамика развития специальных качеств.

Анотація. Уперше отримані дані про найбільш істотні показники спеціальної швидкісно-силової підготовленості боксерів 14–15 і 16–17 років і визначені їх модельні характеристики. Встановлена динаміка розвитку спеціальних швидкісно-силових якостей юних боксерів. Виявлені основні компоненти спеціальної швидкісно-силової підготовленості боксерів 14–15 і 16–17 років легких, середніх і важких вагових категорій. Експериментально обґрунтована ефективність використання методу варіативної дії і науково обґрунтована методика його застосування при вихованні спеціальних швидкісно-силових якостей юних боксерів (14–15 і 16–17 років).

Ключові слова: боксери, підготовка, модельні характеристики, динаміка розвитку спеціальних якостей.

Annotation. Information is first got about the most substantial indexes of the special speed-power preparedness of boxers 14–15 and 16–17 years and their model descriptions are certain. The dynamics of development of the special speed-power qualities of young boxers is set. Basic komponenty of the special speed-power preparedness of boxers is exposed 14–15 and 16–17 years of lights, middle and heavy gravimetric categories. Efficiency of the use of method of variant is experimentally grounded influences and the method of his application is scientifically grounded at education of the special speed-power qualities of young boxers (14–15 and 16–17 years).

Key words: boxers, preparation, model descriptions, dynamics of development of the special qualities.

66. Стрельников В. А.

Исследование методик снижения веса тела боксеров в период предсоревновательной подготовки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Стрельников Валерий Александрович ; ГЦОЛИФК. – М., 1988. – 24 с.

Аннотація. Впервые в практике бокса разработан и научно обоснован модифицированный „средний” метод снижения веса тела у боксеров. Разработаны определенные варианты рациона питания, соответствующие конкретным периодам предсоревновательной подготовки и подпериодам личного графика. Уточнен режим банной процедуры и предложено несколько жаждоутоляющих вариантов.

Ключевые слова: бокс, метод снижения веса тела, варианты рациона питания.

Анотація. Уперше в боксі розроблений і науково обґрунтований модифікований „середній” метод зниження ваги тіла у боксерів. Розроблені

певні варіанти раціону харчування, які відповідають конкретним періодам передзмагальної підготовки і підперіодам особистого графіка.

Ключові слова: бокс, метод зниження ваги тіла, варіанти раціону харчування.

Annotation. First in practice of boxing developed and the modified „middle” method of decline of b.w. is scientifically grounded for boxers. The certain variants of ration are developed feeds, proper the concrete periods of precontest preparation and subperiods of the personal chart.

Key words: boxing, method of decline of b.w., variants of ration of feed.

67. Супов Б. П.

Методы обучения боксеров экстренному изменению действий в ходе спортивного поединка : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Супов Борис Петрович ; ВНИИФК. – М., 1983. – 25 с.

Аннотація. Научно обоснована необходимость специального обучения боксеров экстренному изменению действий; составлена характеристика различных видов переключений в соревновательных боях. Впервые разработана и апробирована система общих и специально-подготовительных упражнений, способствующих развитию быстроты и точности переключения ударных действий. Модифицирована и усовершенствована методика нотационной записи различных боевых действий боксеров.

Ключевые слова: боксеры, подготовительные упражнения, развитие быстроты и точности ударных действий, методика боевых действия.

Анотація. Науково обґрунтована необхідність спеціального навчання боксерів екстреній зміні дій; складена характеристика різних видів переключення у змагальних боях. Уперше розроблена і апробована система загальних і спеціально-підготовчих вправ, які сприяють розвитку швидкості і точності зміни ударних дій. Модифікована і вдосконалена методика запису різних бойових дій боксерів.

Ключові слова: боксери, підготовчі вправи, розвиток швидкості і точності ударних дій, методика бойових дій.

Annotation. The necessity of the special teaching of boxers is scientifically grounded to the urgent change of actions; description of different types of switching is made in competition fights. First developed and approved system of general and special-preparatory exercises, cooperant development of quickness and exactness of switching of shock actions. Modified and improved method of notation record of different battle actions of boxers.

Key words: boxers, preparatory exercises, development of quickness and exactness of shock actions, a method of battle is actions.

68. Филимонов В. И.

Специфика силовой подготовленности боксеров высокой квалификации в связи с особенностями их технико-тактического мастерства : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки”/ Филимонов Василий Иванович ; КГИФК. – К., 1979. – 24 с.

Аннотация. Разработаны и апробированы эффективные нетрадиционные методики совершенствования качества ударов боксера. Впервые комплексно изучен широкий спектр характерных признаков, включающий показатели общей физической и специальной скоростно-силовой подготовленности, индивидуальные показатели спортивной деятельности, технико-тактические и морфофункциональные характеристики, а также установлен характер их взаимосвязи с уровнем мастерства боксеров. Экспериментально доказана возможность более корректной регистрации динамических характеристик ударного взаимодействия с помощью разработанных методик.

Ключевые слова: методика совершенствования качества ударов боксера, показатели общей физической и специальной подготовленности, индивидуальные показатели спортивной деятельности.

Анотація. Розроблені і апробовані ефективні нетрадиційні методики удосконалення якості ударів боксера. Вперше комплексно вивчений спектр характерних ознак, який містить показники загальної фізичної і спеціальної швидкісно-силової підготовленості, індивідуальні показники спортивної діяльності, техніко-тактичні і морфофункціональні характеристики, а також характер їх взаємозв'язку з рівнем майстерності боксерів. Експериментально доведена можливість більш коректної реєстрації динамічних характеристик ударної взаємодії за допомогою розроблених методик.

Ключові слова: методика вдосконалення якості ударів боксера, показники загальної фізичної і спеціальної підготовленості, індивідуальні показники спортивної діяльності.

Annotation. Developed and approved effective untraditional methods of perfection of quality of shots of boxer. The wide spectrum of characteristic signs, including the indexes of general physical and special speed-power preparedness, individual sporting performance indicators, tekhniko-tactical and morfofunkcional'nye descriptions, is complex studied first, and also character of their intercommunication is set with the level of trade of boxers. Possibility is experimentally well-proven more to correct registration of dynamic descriptions of shock co-operation by the developed methods.

Key words: method of perfection of quality of shots of boxer, indexes of general physical and special preparedness, individual sporting performance indicators.

69. Хусяйнов З. М.

Формирование ударных движений с учетом скоростно-силовых особенностей боксеров-юношей : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория

и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Хусяйнов Зофер Мустафович ; ГЦОЛИФК. – М., 1983. – 24 с.

Аннотация. Впервые получены экспериментальные данные, характеризующие особенности формирования скоростно-силовых качеств с учетом техники ударных движений боксеров различной квалификации и технико-тактических типов. Выявлена динамика показателей скоростно-силовой и технической подготовленности боксеров-юношей на этапе начальной спортивной специализации. Разработаны и апробированы эффективные нетрадиционные методики совершенствования скоростно-силовой подготовленности с учетом рациональной техники ударных движений боксеров. Впервые комплексно изучен широкий спектр характерных признаков, включающий показатели общей физической, специальной скоростно-силовой и технической подготовленности, индивидуальные показатели спортивной деятельности, технико-тактические и морфологические характеристики, установлен характер их взаимосвязи с уровнем мастерства боксеров.

Ключевые слова: боксеры, ударные движения, показатели общей физической, специальной скоростно-силовой и технической подготовленности.

Анотація. Уперше отримані експериментальні дані, що характеризують особливості формування швидкісно-силових якостей з урахуванням техніки ударних рухів боксерів різної кваліфікації і техніко-тактичних типів. Виявлена динаміка показників швидкісно-силової і технічної підготовленості боксерів-хлопців на етапі початкової спортивної спеціалізації. Розроблені і апробовані ефективні нетрадиційні методики вдосконалення швидкісно-силової підготовленості з урахуванням раціональної техніки ударних рухів боксерів. Уперше комплексно вивчений спектр характерних ознак, що містить показники загальної фізичної, спеціальної швидкісно-силової і технічної підготовленості, індивідуальні показники спортивної діяльності, технико-тактичні і морфологічні характеристики, встановлений характер їх взаємозв'язку з рівнем майстерності боксерів.

Ключові слова: боксери, ударні рухи, показники загальної фізичної, спеціальної швидкісно-силової і технічної підготовленості.

Annotation. Experimental information, characterizing the features of forming of speed-power qualities taking into account the technique of shock motions of boxers of different qualification and technical-tactical types, is first got. The dynamics of indexes of speed-power and technical preparedness of boxers-youths is exposed on the stage of initial sporting specialization. Developed and approved effective untraditional methods of perfection of speed-power preparedness taking into account rational techniques of shock motions of boxers. The wide spectrum of characteristic signs, including the indexes of general physical, special speed-power and technical preparedness, individual sporting performance indicators, technical-tactical and morphological descriptions, is

complex studied first, character of their intercommunication is set with the level of trade of boxers.

Key words: boxers, shock motions, indexes general physical, special speed-power and technical

70. Циргиладзе И. В.

Средства восстановления работоспособности боксеров с учетом тренировочных нагрузок различной направленности : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” ; [спец.] 03.00.13 „Физиология животных и человека” / Циргиладзе Ираклий Викторович ; ГЦОЛИФК. – М., 1984. – 22 с.

Аннотация. Разработана и экспериментально обоснована методика комплексного контроля за переносимостью боксерами тренировочных нагрузок. Выявлены особенности протекания восстановительных процессов у боксеров на различных этапах предсоревновательной подготовки и после различных тренировочных занятий. Определена и экспериментально обоснована степень воздействия определенных средств восстановления на состояние боксеров в срочном и отставленном тренировочных эффектах после различных тренировочных занятий. Установлено положительное влияние направленного использования комплекса средств восстановления на повышение эффективности предсоревновательной подготовки.

Ключевые слова: методика комплексного контроля тренировочных нагрузок, степень воздействия определенных средств восстановления, комплекс средств восстановления.

Анотація. Розроблена і експериментально обґрунтована методика комплексного контролю тренувальних навантажень у боксерів. Виявлені особливості протікання відновних процесів у боксерів на різних етапах перед змагальної підготовки і після різних тренувальних занять. Визначена і експериментально обґрунтована ступінь дії певних засобів відновлення на стан боксерів в терміновому і відсталеному тренувальних ефектах після різних тренувальних занять. Встановлений позитивний вплив цілеспрямованого використання комплексу засобів відновлення на підвищення ефективності передзмагальної підготовки.

Ключові слова: методика комплексного контролю тренувальних навантажень, ступінь дії певних засобів відновлення, комплекс засобів відновлення.

Annotation. Developed and the method of complex control is experimentally grounded after bearableness by the boxers of the trainings loadings. The features of flowing of restoration processes are exposed for boxers on the different stages of precontest preparation and after different trainings employments. Certain and the degree of influence of certain facilities of renewal on the state of boxers is experimentally grounded in urgent and moved aside trainings effects after the different trainings employments. Positive influence of the

directed use of complex of facilities of renewal on the increase of efficiency of precontest preparation is set.

Key words: method of complex control of the trainings loadings, degree of influence of certain facilities of renewal, complex of facilities of renewal.

71. Чижов Ю. К.

Исследование процесса подготовки атаки в начальном этапе обучения боксера-юноши : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Ю. К. Чижов ; ГЦОЛИФК. – М., 1970. – 22 с.

Аннотація. Исследованы факторы (психологические), влияющие на эффективность подготовительных действий к атаке у боксеров на этапе первоначального обучения.

Ключевые слова: боксеры, процесс подготовки, атака.

Анотація. Досліджені психологічні чинники, що впливають на ефективність підготовчих дій до атаки у боксерів на етапі первинного навчання.

Ключові слова: боксери, процес підготовки, атака.

Annotation. Factors (psychological), influencing on efficiency of preparatory actions to the attack for boxers on the stage of the primary teaching, are investigational.

Key words: boxers, process of preparation, attack.

72. Читашвили Д. Н.

Изменения частоты сердцебиений во время тренировки и соревнований по боксу и фехтованию : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.102 „Физиология человека и животных” / Д. Н. Читашвили ; Ин-т физиол. АН Груз. ССР. – Тбилиси, 1972. – 29 с.

Аннотація. Изучено изменение частоты сердцебиения при таких видах упражнений с переменной нагрузкой, как бокс и фехтование.

Ключевые слова: бокс, фехтование, тренировка, соревнования.

Анотація. Вивчені зміни серцебиття при змінних навантаження у боксі і фехтуванні.

Ключові слова: бокс, фехтування, тренування, змагання.

Annotation. The change of frequency of palpitation is studied at such types of exercises with the variable loading, as boxing and fencing.

Key words: boxing, fencing, training, competitions.

73. Шадрин Н. А.

Предсоревновательная подготовка боксеров-юношей с учетом увеличения специализированности тренировочного процесса : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Шадрин Николай Андрианович ; ОГИФК. – Омск, 1984. – 17 с.

Аннотация. Экспериментально выявлены отрицательные эффекты традиционной методики предсоревновательной подготовки боксеров-юношей на совершенствование специальной физической подготовленности. Разработанный вариант предсоревновательной подготовки, при котором объем нагрузки постепенно снижается за счет исключения средств общей физической подготовленности с одновременным приближением специфической нагрузки к условиям боя на соревнованиях, что позволяет более эффективно совершенствовать специальную физическую подготовленность. Данное построение предсоревновательной подготовки позволяет постепенно адаптировать организм и психику боксеров-юношей к всевозрастающим по интенсивности специфическим нагрузкам и тем самым осуществить постепенный переход от предсоревновательной подготовки к соревнованиям. Предложенная предсоревновательная подготовка создает условия для адекватной специфической, психической и функциональной адаптации боксеров-юношей за время соревнований.

Ключевые слова: методика подготовки, боксеры, интенсивные специфические нагрузки, адаптация.

Анотація. Експериментально виявлені негативні ефекти традиційної методики передзмагальної підготовки боксерів-хлопців на вдосконалення спеціальної фізичної підготовленості. Розроблений варіант передзмагальної підготовки дозволяє ефективніше удосконалювати спеціальну фізичну підготовленість. Така передзмагальна підготовка дозволяє поступово адаптувати організм і психіку боксерів-хлопців до зростаючих за інтенсивністю специфічних навантажень і тим самим здійснити поступовий перехід від передзмагальної підготовки до змагань. Запропонована передзмагальна підготовка створює умови для адекватної специфічної, психічної і функціональної адаптації боксерів-хлопців під час змагань.

Ключові слова: методика підготовки, боксери, інтенсивні специфічні навантаження, адаптація.

Annotation. The subzero effects of traditional method of precontest preparation of boxers-youths are experimentally exposed on perfection of the special physical preparedness. That allows the developed variant of precontest preparation, at which the volume of loading gradually goes down due to the exception of facilities of general physical preparedness with the simultaneous approaching of the specific loading to the terms of fight on competitions, more effectively to perfect special physical preparedness. This construction of precontest preparation allows gradually to adapt an organism and psyche of boxers-youths to the vsevozrastayuschim on intensity specific loadings and the same carry out a gradual transition from precontest preparation to the competitions. The offered precontest preparation creates terms for adequate specific, psychical and functional adaptation of boxers-youths in times of competitions.

Key words: method preparations, boxers, intensive specific loadings, adaptation.

74. Шелягин А. С.

Методы обучения передвижениям боксеров в группах начальной подготовки с учетом изменений сводов стопы : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Шелягин Анатолий Семенович ; ГЦОЛИФК. – М., 1991. – 22 с.

Аннотация. Разработан новый подход по изучению системы передвижений боксеров в процессе соревновательной деятельности. Выявлены количественные характеристики применения видов передвижения высококвалифицированными боксерами как в целом за весь поединок, так и в зависимости от их целевой направленности: при маневрировании, нападении и защите. Выявлены подометрические и плантографические особенности показателей стопы боксеров. Определена динамика морфо-функциональных показателей стоп боксеров и их факторной структуры в зависимости от стажа занятий, возраста и квалификации. Разработан и внедрен в практику тренировочного процесса комплекс методических приемов, направленный на формирование навыков передвижения боксеров в группах начальной подготовки.

Ключевые слова: боксеры, методы обучения передвижениям, количественные характеристики, маневрирование, нападение, защита.

Анотація. Розроблений новий підхід вивчення системи пересувань боксерів в процесі змагальної діяльності. Виявлені кількісні характеристики використання видів пересування висококваліфікованими боксерами як в цілому за весь поєдинок, так і залежно від їх цільової спрямованості: при маневруванні, нападі і захисті. Виявлені подометричні і плантографічні особливості показників стопи боксерів. Визначена динаміка морфофункціональних показників стоп боксерів і їх факторної структури залежно від стажу занять, віку і кваліфікації. Розроблений і упроваджений в практику тренувального процесу комплекс методичних прийомів, направлений на формування навичок пересування боксерів в групах початкової підготовки.

Ключові слова: боксери, методи навчання пересуванням, кількісні характеристики, маневрування, напад, захист.

Annotation. New approach is developed on the study of the system of movements of boxers in the process of competition activity. Quantitative descriptions of application of types of movement highly skilled boxers are exposed both on the whole for all duel and depending on their having a special purpose orientation: at manoeuvring, attack and defence. Podometricheskie and plantograficheskie features of indexes of foot of boxers is exposed. The dynamics of morfo-functional indexes is certain feet boxers and them factor structure depending on experience of employments, age and qualification. Developed and inculcated in practice of training process complex of methodical receptions, directed on forming of skills of movement of boxers in the groups of initial preparation.

Key words: boxers, methods of teaching movements, quantitative descriptions, manoeuvring, attack, defence.

75. Энрике Гармури Лопес.

Исследование эффективности подготовки боксеров к турнирам на последнем этапе подготовительного периода (на опыте подготовки лучших боксеров Кубы) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Энрике Гармури Лопес ; КГИФК. – К., 1979. – 24 с.

Аннотация. Составлены модельные характеристики боксеров. Экспериментально обоснованы основные проблемы спортивной тренировки на основном, решающем этапе подготовки боксеров к турниру. Научно обоснован практический опыт подготовки боксеров со стабильными высокими спортивными результатами и предложены рекомендации по объему и интенсивности планирования нагрузок в недельных циклах тренировки, содержанию тренировочных занятий с учетом индивидуальных особенностей боксеров.

Ключевые слова: боксеры, проблемы спортивной тренировки, исследование эффективности подготовки, спортивные результаты.

Анотація. Складені модельні характеристики боксерів. Експериментально обґрунтовані основні проблеми спортивного тренування на основному, вирішальному етапі підготовки боксерів до турніру.

Ключові слова: боксери, проблеми спортивного тренування, дослідження ефективності підготовки, спортивні результати.

Annotation. Model descriptions of boxers are made. The basic problems of the sporting training are experimentally grounded on the basic, decision stage of preparation of boxers to the tournament. Practical experience of preparation of boxers is scientifically grounded with stable high sporting results and recommendations are offered on volume and intensities of planning of loadings in the a week's cycles of training, to maintenance of trainings employments taking into account the individual features of boxers.

Key words: boxers, problems of the sporting training, research of efficiency of preparation, sporting results.

76. Юзайтис В. С.

Экспериментальное исследование методики педагогического контроля за некоторыми показателями функциональной подготовленности боксера : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Юзайтис Вячеслав Станиславович ; КГИФК. – К., 1973. – 21 с.

Аннотация. Экспериментально обоснована эффективность методов педагогического контроля за некоторыми показателями функциональной подготовленности боксера.

Ключевые слова: боксеры, педагогический контроль, показатели функциональной подготовленности.

Анотація. Експериментально обґрунтована ефективність методів педагогічного контролю за деякими показниками функціональної підготовленості боксера.

Ключові слова: боксери, педагогічний контроль, показники функціональної підготовленості.

Annotation. Efficiency of methods of pedagogical control is experimentally grounded after some indexes of functional preparedness of boxer.

Key words: boxers, pedagogical control, indexes of functional preparedness.

77. Юкнявичюс В. Й.

Особенности методики физической подготовки боксеров на этапе начальной спортивной специализации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Юкнявичюс Владас Йонович ; КГИФК. – К., 1987. – 24 с.

Анотація. Вперше изучены особенности возрастной динамики физического состояния боксеров 12–17 лет. Установлена зависимость результатов соревновательной деятельности юных боксеров от уровня их физической подготовленности. Научно обосновано оптимальное соотношение объема учебно-тренировочной нагрузки для физической и технико-тактической подготовки юных боксеров, а также направленность их физической подготовки на этапе начальной спортивной специализации, учитывающая преимущественное воспитание выносливости.

Ключевые слова: боксеры, физическая подготовка, возрастная динамика, соревновательная деятельность, соотношение нагрузок.

Анотація. Уперше вивчені особливості вікової динаміки фізичного стану боксерів 12–17 років. Встановлена залежність результатів діяльності змагання юних боксерів від рівня їх фізичної підготовленості. Науково обґрунтоване оптимальне співвідношення обсягу навчально-тренувального навантаження для фізичної і техніко-тактичної підготовки юних боксерів, а також спрямованість їх фізичної підготовки на етапі початкової спортивної спеціалізації, що враховує переважне виховання витривалості.

Ключові слова: боксери, фізична підготовка, вікова динаміка, діяльність змагання, співвідношення навантажень.

Annotation. First studied the feature of age-dependent dynamics of bodily condition of boxers there are 12–17 years. Dependence of results of competition activity of young boxers is set on the level of their physical preparedness. Optimum correlation of volume of the *uchebno-trenirovochnoy* loading is scientifically grounded for physical and *tekhniko-tactical* preparation of young boxers, and also orientation of their physical preparation on the stage of initial sporting specialization, taking into account primary education to endurance.

Key words: boxers, physical preparation, age-dependent dynamics, competition activity, correlation of loadings.

*Автореферати дисертацій на здобуття
наукового ступеня доктора наук:*

78. Дегтярев И. П.

Управление предсоревновательной подготовкой и послесоревновательными состояниями в видах единоборств, имеющих деление на весовые категории : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Дегтярев Игорь Петрович ; ГЦОЛИФК. – М., 1987. – 52 с.

Аннотация. Экспериментально обоснована сравнительная эффективность особенностей регулирования массы тела форсированным, рассредоточенным и медленным методами и их влияние на предсоревновательные состояния боксеров. Исследована роль анаэробного гликоза в энергетическом обеспечении соревновательных поединках. Установлено, что лактатный компонент является важной составной частью специальной выносливости боксеров.

Ключевые слова: боксеры, регулирования массы тела, методы энергетического обеспечения в соревновательных поединках, специальная выносливость.

Анотація. Експериментально обґрунтована порівняльна ефективність особливостей регулювання маси тіла форсованим, розосередженим і повільним методами і їх вплив на передзмагальні стани боксерів. Досліджена роль анаеробного глікоза в енергетичному забезпеченні змагальних поєдинків. Встановлено, що лактатний компонент є важливою складовою частиною спеціальної витривалості боксерів.

Ключові слова: боксери, регулювання маси тіла, методи енергетичного забезпечення у змагальних поєдинках, спеціальна витривалість.

Annotation. Comparative efficiency of features of adjusting of mass of body is experimentally grounded by the methods forced, dispersed and slow and their influence on the precontest states of boxers. A role is investigational anaerobic glucose in the power providing competition duels. It is set that a lactat component is important component part of the special endurance of boxers.

Key words: boxers, adjustings of mass of body, methods, power providing in competition duels, special endurance.

79. Романенко М. И.

Бокс : учеб. для ин-тов физ. культуры (представлен как дис. ... д-ра пед. наук) / Романенко М. И. ; ГЦОЛИФК. – М., 1975. – 76 с.

Аннотация. Изучены вопросы главного направления в приобретении студентами знаний, навыков и умений в области преподавания бокса и совершенствования спортивного мастерства.

Ключевые слова: бокс, знания, умения, навыки, совершенствование спортивного мастерства.

Анотація. Вивчені питання головного напрямку в оволодінні студентами знань, навичок і умінь у викладанні боксу і вдосконаленні спортивної майстерності.

Ключові слова: бокс, знання, уміння, навички, удосконалення спортивної майстерності.

Annotation. The questions of main direction are studied in acquisition of knowledges students, skills and abilities in area of teaching of boxing and perfection of sporting trade.

Key words: boxing, knowledges, abilities, skills, perfection of sporting trade.

80. Савченко В. Г.

Основи психологічної підготовки спортсменів високої кваліфікації (на матеріалі боксу) : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Савченко Віктор Григорович ; Укр. держ. ун-т фіз. виховання і спорту. – К., 1997. – 48 с.

Анотація. Науково обґрунтована проблема професійної психологічної підготовки боксерів високої кваліфікації; значення самостійної галузі психологічних знань спортивно-прикладної психології сучасного спорту.

Ключові слова: підготовка боксерів, психологічні знання, сучасний спорт.

Аннотация. Научно обоснована проблема профессиональной психологической подготовки боксеров высокой квалификации; значение самостоятельной области психологических знаний спортивно прикладной психологии современного спорта.

Ключевые слова: подготовка боксеров, психологические знания, современный спорт.

Annotation. The problem of professional psychological preparation of boxers of high qualification is scientifically grounded; the value of independent area of psychological knowledges sporting the psychotechnics of modern sport.

Key words: preparation of boxers, psychological knowledges, modern sport.

ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК

Абдель Ф. Ф. М. Х.	1	Огуренков Е. И.	40
Ангелов Т. И.	2	Омар Алі Махді.	41
Базеян А. М.	3	Остьянов В. Н.	42
Беников Ю. М.	4	Палатний А. Л.	43
Богуславский В. Г.	5	Петунин О. В.	44
Борисковский М. А.	6	Петухов В. А.	45
Брегер М. И.	7	Подрезов Н. А.	46
Бунин А. Я.	8	Поляков В. Г.	47
Васильев Г. Ф.	9	Постнов А. В.	48
Головников Л. Н.	10	Репников П. Н.	49
Горстков Е. Н.	11	Рибачок Р. О.	50
Грошенков С. С.	12	Романенко М. И.	79
Дегтярев И. П.	78	Романов В. М.	51
Джераян Г. О.	13	Русанов В. Я.	52,53
Дмитриев А. В.	14	Рясна І. М.	54
Жадан А. Б.	15	Сабиров Ш. А.	55
Завадский Е. Д.	16	Савин Б. В.	56
Закиров Ш.	17	Савченко В. Г.	57,80
Земша Н. В.	18	Савчин М. П.	58
Испандияров М. И.	19	Саркисян А. Х.	59
Калмыков Е. В.	20	Сергеев С. А.	60
Касымбеков З.	21	Силин А. И.	61
Качурин А. И.	22	Снигирев В. П.	62
Кийзбаев М. С.	23	Соколов А. И.	63
Ким В. В.	24	Соколов В. С.	64
Киселев В. А.	25	Столбицкий В. В.	65
Кличко В. В.	26	Стрельников В. А.	66
Кличко В. В.	27	Супов Б. П.	67
Котешев В. Е.	28	Филимонов В. И.	68
Кочур А. Г.	29	Хусяйнов З. М.	69
Кургузов Г. В.	30	Циргиладзе И. В.	70
Листков Л. Б.	31	Чижов Ю. К.	71
Маслаков И. А.	32	Читашвили Д. Н.	72
Мокеев Г. И.	33	Шадрин Н. А.	73
Муйжниекс Я. Я.	34	Шелягин А. С.	74
Неверов А. А.	35	Энрике Гармури Лопес.	75
Никитенко А. О.	36	Юзайтис В. С.	76
Нікітенко С. А.	37	Юкнявичюс В. Й.	77
Овакян М. А.	38		
Огуренков В. И.	39		

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

БОКС

Анотований трьома мовами бібліографічний покажчик
авторефератів дисертацій галузі фізичної культури та спорту

Укладач – Ірина Свістельник