

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

Кафедра анатомії та фізіології

Музика Ф. В., Куцериб Т. М.

ТЕМИ ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ

з навчальної дисципліни

„Анатомія людини”

Галузь знань – 01 „Освіта/Педагогіка”
Спеціальність 014 „Середня освіта (фізична культура)”
факультет педагогічної освіти

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Кістки черепа і тулуба та їх з'єднання	2
2.	Скелет верхніх кінцівок	2
3.	Скелет нижніх кінцівок	2
4.	З'єднання кісток кінцівок	2
5.	Підсумкове заняття змістового модуля 1	2
6.	Функціональні групи м'язів рухів хребта, вдиху, видиху і натужування	2
7.	М'язи тулуба	2
8.	М'язи грудного поясу і плеча	2
9.	М'язи передпліччя і кисті	2
10.	Функціональні групи м'язів верхніх кінцівок	2
11.	М'язи тазу і стегна	2
12.	М'язи гомілки і стопи	2
13.	Функціональні групи м'язів нижніх кінцівок.	2

14.	Анатомічний аналіз спортивних вправ.	2
15.	Підсумкове заняття змістового модуля 2.	2
16.	Органи травлення.	2
17.	Органи дихання	2
18.	Серце. Кола кровообігу.	2
19.	Артерії великого кола кровообігу.	2
20.	Вени великого кола кровообігу.	2
21.	Підсумкове заняття змістового модуля 3.	2
22.	Спинний мозок. Провідні шляхи.	2
23.	Головний мозок: довгастий, задній, середній.	2
24.	Проміжний і кінцевий мозок.	2
25.	Нерви головного мозку.	2
26.	Нерви спинного мозку.	2
27.	Око. Вуха. Зоровий, слуховий, присінковий аналізатори.	2
28.	Підсумкове заняття змістового модуля 4.	2
	Разом	56

Рекомендована література

Основна:

- Музика Ф. В. Анатомія людини: навч. посіб. / Ф. В.Музика, М. Я. Гриньків., Т. М. Куцериб – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9682>
- Куцериб Т. М. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб.-практ. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2020. – 252 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
- Куцериб Т. М. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. для самостійної роботи / Куцериб Т., Гриньків М., Музика Ф. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 86 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
- Гриньків М. Я. Анатомія людини : навч. посіб. для лабораторних занять / М. Я Гриньків, Ф. В. Музика, С. М. Маєвська, Т. М. Куцериб. – Львів :

ЛДУФК, 2015. – 128 с. – Режим доступу:
<http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/5578/1/>

5. Гриньків М. Я. Навчальний посібник для лабораторних занять і самостійної роботи з курсу «Нормальна анатомія» для студентів факультету фізичної терапії та ерготерапії / М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб, Ф. В. Музика. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 223 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
6. Гриньків М. Нормальна анатомія : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 224 с.
7. Музика Ф. В. Тестові завдання з дисципліни «Анатомія людини» / Ф. В. Музика, Е. Ф. Кулітка, М. Я. Гриньків – Львів : ЛДУФК, 2012. – 130 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11459>
8. Навчальний посібник для лабораторних занять з курсу „Анатомія людини” / Гриньків М. Я., Музика Ф. В., Маєвська С. М., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2012. – 90 с.
9. Навчальний посібник для лабораторних занять з курсу „Анатомія людини” для студ. ф-ту спорту, ф-ту фіз. виховання та ф-ту здоров’я людини і туризму / Гриньків М. Я., Музика Ф. В., Маєвська С. М., Куцериб Т. М. – Вид. 2-ге, доп. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 128 с.
10. Навчальний посібник для лабораторних занять з курсу «Анатомія людини» / Гриньків М. Я., Музика Ф. В., Маєвська С. М., Куцериб Т. М. – Вид. 2-ге, допов. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 128 с.

Допоміжна:

1. Свиридов О. І. Анатомія людини / О. І. Свиридов. – К.: Вища школа, 2001. – 427 с.
2. Очкуренко О. М. Анатомія людини / О. М. Очкуренко, О. В. Федотов. – Київ : Вища школа, 1992. – 334 с.
3. Иваницкий М. Ф. Анатомия человека / М. Ф. Иваницкий. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – 544 с.
4. Анатомия человека / под ред. Козлова В. И. – Москва : Физкультура и спорт, 1987. – 463 с.
5. Анатомия человека / под ред. М. Р. Сапина. – Москва : Медицина, 1987. – 480 с.

6. Функціональна анатомія / за ред. Я. І. Федонюка, Б. М. Мицкана. – Тернопіль : Навчальна книга Богдан, 2007. – 552 с.
7. Коляденко Г. І. Анатомія людини / Г. І. Коляденко. – Київ : Либідь, 2004. – 384 с.
8. Бас О. Шкірні ознаки онкозахворювань та передпухлинних станів / Бас О. – Львів, 2018. – 6 с.
9. Куцериб Т. М. Вступ в анатомію людини : лекція з дисципліни "Анатомія людини" / Куцериб Т. М. – Львів, 2020. – 13 с.
10. Куцериб Т. Грудь. Грудна залоза / Куцериб Т., Гриньків М., Музика Ф. // Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. – Львів : ЛДУФК, 2019. – С. 58–62.
11. Куцериб Т. М'язи голови та шиї / Куцериб Т., Гриньків М., Музика Ф. // Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. – Львів : ЛДУФК, 2019. – С. 30–36.
12. Куцериб Т. М. М'язова система : лекція з курсу "Анатомія людини" / Куцериб Т. М., Музика Ф. В. – Львів, 2020. – 10 с.
13. Куцериб Т. М. Система скелета та система з'єднань : лекція з курсу "Анатомія людини" / Куцериб Т. М., Музика Ф. В. – Львів, 2020. – 10 с.
14. Куцериб Т. Череп як ціле / Куцериб Т., Гриньків М., Музика Ф. // Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. – Львів : ЛДУФК, 2019. – С. 18–25.
15. Куцериб Т. Шкіра та її похідні. Шкірний аналізатор / Куцериб Т., Гриньків М., Музика Ф. // Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. – Львів : ЛДУФК, 2019. – С. 48–57.
16. Синельников Р. Д. Атлас анатомии человека / Р. Д. Синельников – Москва : Медицина, 1978.
17. Липченко А. Я. Атлас нормальной анатомии человека / А. Я. Липченко, Р. П. Самусев. – Москва : Медицина, 1989.
18. Музика Ф. Рухова активність осіб похилого віку України та Польщі / Федір Музика, Назарій Куриш // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2013. – Вип. 17, т. 4. – С. 105–110.
19. Музика Ф. В. Сечо-статевий апарат. Залози внутрішньої секреції : лекція з курсу "Анатомія людини" / Музика Ф. В. – Львів, 2020. – 13 с.
20. Павлишин А. В. Пропорції тіла представників гірськолижного спорту / Павлишин А. В., Куцериб Т. М. // Молода спортивна наука України : зб. тез доп. / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2018. – Вип. 22, т. 4. – С. 85.

21. Павлишин А. Особливості тілобудови та складу тіла волейболістів / Андрій Павлишин, Марія Мисак, Тетяна Куцериб // Молода спортивна наука України : зб. тез доп. – Львів : ЛДУФК, 2019. – Вип. 23, т. 4. – С. 102–103.

22. Пропорції тіла волейболісток / Андрій Павлишин, Ростистав Лучинський, Юрій Мелентьєв, Тетяна Куцериб // Вітчизняна наука на зламі епох: проблеми та перспективи розвитку : матеріали Всеукр. наук.-практ. інтернет-конф. – Переяслав-Хмельницький, 2019. – Вип. 52. – С. 221–223.

23. Kutseryb T. Morphological Traits of Sking Representatives / Tetiana Kutseryb, Myroslava Hrynkiv, Fedir Muzyka // Using sports, culture, and social studies as means to rediscover lost values : abstract book of 6th International Conference on Science, Culture, and Sport (27–28 April 2018). – Lviv, 2018. – P. 367.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
3. Гриньків М. Я. Морфофункціональні показники стану м'язової системи у спортсменів різних спеціалізацій / М.Я.Гриньків Ф.В.Музика, А.В.Малицький // Матеріали III Всеукр. морфол. наук. конф. «Карповські читання». – Дніпропетровськ, 2006. – С. 49–50.