

**ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА
при захворюваннях органів травлення**

**Анотований
бібліографічний покажчик
трьома мовами**

Укладач Ірина Свістельник

УДК 615.825:616.31-008.1:016

ББК 53.54+54.133:91.9

Л 56

*Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації,
реабілітації і здоров'я людини”
Започаткована 2011 року*

Лікувальна фізична культура при захворюваннях органів травлення : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Л. : [б. в.], 2015. – 15 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації, реабілітації і здоров'я людини”, вип. 2).

До анотованого бібліографічного покажчика увійшли друковані (книги, монографії, наукові статті, автореферати дисертацій тощо) та електронні джерела бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури. Праці науковців, що досліджують проблеми лікувальної фізичної культури розміщено за рубриками, в алфавітній послідовності прізвищ авторів, анотації подано трьома мовами (українською, російською та англійською); тексти анотацій збережено в авторських варіантах.

Бібліографічні описи складено відповідно до ДСТУ ГОСТ 7.1:2006 „Бібліографічний запис. Бібліографічний опис. Загальні вимоги та правила складання” та ДСТУ 3582–97 „Скорочення слів в українській мові у бібліографічному описі. Загальні вимоги та правила”.

Покажчик призначений для викладачів, аспірантів, магістрантів, студентів ВНЗ фізкультурного профілю, факультетів фізичного виховання ВНЗ та всіх, хто здійснює наукові дослідження в галузі медицини.

ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА

при захворюваннях органів травлення

1. Балота Н. В. Лікувальна фізична культура у комплексному лікуванні хворих на виразку шлунка та дванадцятипалої кишки при середній важкості захворювання / Балота Н. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2006. – № 4. – С. 8–10.

Анотація. У статті відображений вплив лікувальної фізкультури у комплексному лікуванні хворих з виразковою хворобою шлунку та дванадцятипалої кишки. Рекомендовано застосовувати дихальні вправи та вправи на розслаблення м'язів черевного пресу.

Ключові слова: виразкова хвороба шлунку та дванадцятипалої кишки, лікувальна фізкультура, загальнорозвиваючі та спеціальні вправи.

Аннотация. В статье отображено влияние лечебной физкультуры в комплексном лечении больных с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки. Рекомендуется применять дыхательные упражнения и упражнения на расслабление мышц брюшного пресса.

Ключевые слова: язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, лечебная физкультура, общеразвивающие и специальные упражнения.

Annotation. The article deals with a problem of remedial gymnastic influence in complex curing of patients with stomach and duodenal ulcer. Application of breathing exercises and relaxes exercises for abdomen muscles are being recommended.

Key words: stomach and duodenal ulcer, remedial gymnastics, general developing and special exercises.

2. Бахрамова Т. В. Влияние лечебной физической культуры на больных, оперированных по поводу холецистита / Бахрамова Т. В. // Вопросы лечебной физической культуры и спортивного массажа: сб. материалов науч. конф. каф. лечебной физ. культуры и спорт. массажа. – М.: ГЦОЛИФК, 1972. – С. 11–14.

Аннотация. Представлена методика лечебной физической культуры для больных при оперативном лечении холецистита.

Ключевые слова: лечебная физическая культура, больные, холецистит.

Анотація. Представлена методика лікувальної фізичної культури для хворих при оперативному лікуванні холециститу.

Ключові слова: лікувальна фізична культура, хворі, холецистит.

Annotation. The method of medical physical culture is presented for patients at operative treatment of choletsistit.

Key words: medical physical culture, patients, choletsistit.

3. Белоусова Л. Г. Лечебная физическая культура и физиотерапия в физической реабилитации больных после гастрэктомии на стационарном этапе / Белоусова Л. Г., Ананьева Т. Г., Оршацкая Н. В. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Х., 2009. – № 2. – С. 89–93.

***Аннотація.** В статтє авторами описані основні етіологічні, патогенетичні, клінічні симптоми і методи лікування язвенної болєзни жєлудка, а також основні показання к оперативному вмєшатєльству. Детально охарактеризовані цєль, задачі, засоби і форми проведення лечєбної фізическої культури з урахуванням раннього і позднего послеопераційних періодів і режіма двигатєльної активності, представлєні основні підходи к назначєнню фізіотєрапії з урахуванням послеопераційного періоду на стаціонарному етапі.*

***Ключевые слова:** язвенная болєзнь жєлудка, гастрєктомія, лечєбная фізическая культура, фізіотєрапія, послеопераційний період.*

***Анотація.** У статті описані основні етіологічні, патогенетичні, клінічні ознаки та методи лікування виразкової хвороби шлунку, а також основні показання до оперативного втручання. Детально охарактеризовано мету, завдання, засоби та форми проведення лікувальної фізичної культури з урахуванням раннього та пізнього післяопераційних періодів та режімів рухової активності. Представлєні основні підходи до призначєння фізіотєрапії з урахуванням післяопераційного періоду на стаціонарному етапі.*

***Ключові слова:** виразкова хвороба шлунку, гастрєктомія, лікувальна фізична культура, фізіотєрапія, післяопераційний період.*

***Annotation.** In the article the authors describe the major etiological, pathogenesis, clinical symptoms and as well main indications for surgical interference. The goals, asks, means and forms of the remedial physical culture with an account of earlier and later postsurgical treatment and regimen of motor activity are defined. The main approaches for prescriptions of physiotherapy taking into account postoperational period at the hospital stage are presented.*

***Key words:** gastric ulcer, gastrectomy, remedial physical culture, physiotherapy, postoperational period.*

4. Белоусова Л. Г. Физическая реабилитация больных после тимэктомии в условиях стационара / Белоусова Л. Г., Ананьева Т. Г., Оршацкая Н. В. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2010. – № 1. – С. 93–97.

***Аннотація.** В статтє рассмотрєні основні етіологічні фактори, клінічні симптоми, методи лікування миастєнії і основні показання к оперативному лечєнню. Детально охарактеризовані цєль, задачі, засоби і форми проведення лечєбної фізическої культури з урахуванням раннього і позднего послеопераційних періодів і режіма двигатєльної активності. Представлєні основні підходи к назначєнню массажа і фізіотєрапії з урахуванням послеопераційного періоду на стаціонарному етапі.*

Ключевые слова: миастения, тимэктомия, послеоперационный период, лечебная физическая культура, массаж, физиотерапия.

Анотація. У статті розглянуто основні етіологічні чинники, клінічні ознаки, методи лікування міастенії та основні показання до оперативного лікування. Детально охарактеризовано мету, завдання, засоби та форми проведення лікувальної фізичної культури з урахуванням раннього та пізнього післяопераційних періодів та режимів рухової активності. Представлено основні підходи до призначення масажу та фізіотерапії з урахуванням післяопераційного періоду на стаціонарному етапі.

Ключові слова: міастенія, тімектомія, післяопераційний період, лікувальна фізична культура, масаж, фізіотерапія.

Annotation. The article considers etiologic factors, clinical symptoms, methods of treatment of myasthenia and main indications for operative treatment. Objectives and goals, means and forms carried out by remedial physical culture with an account of earlier and late post-operative periods and regimen of motor activity are characterized in details. Presented are the main approaches to prescription of massage and physiotherapy with an account of post-operative period in conditions of hospital stage.

Key words: myasthenia, timentomy, post-operative period, remedial, physical culture, massage physiotherapy.

5. Бісмак О. В. Значення лікувальної фізичної культури у профілактиці жовчокам'яної хвороби / Бісмак О. В. // Физическое воспитание и спорт в высших учебных заведениях : сб. ст. III Междунар. электрон. науч. конф. – Харьков ; Белгород ; Красноярск, 2007. – С. 14–17.

Анотація. Обґрунтовано значення лікувальної фізичної культури як засобу профілактики жовчокам'яної хвороби.

Ключові слова: лікувальна фізична культура, профілактика, фізична реабілітація, жовчокам'яна хвороба.

Аннотация. Обосновано значение лечебной физической культуры как средства профилактики желчекаменной болезни.

Ключевые слова: лечебная физическая культура, профилактика, физическая реабилитация, желчекаменная болезнь.

Annotation. The value of medical physical culture as facilities of prophylaxis of illness biles is grounded.

Key words: medical physical culture, prophylaxis, physical rehabilitation, illness biles.

6. Бісмак О. В. Особливості застосування лікувальної фізичної культури у жінок молодого і середнього віку при патології жовчовивідної системи / Бісмак О. В. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – Х., 2004. – Вип. 7. – С. 186–189.

Анотація. У статті викладена диференційована методика лікувальної фізичної культури у жінок молодого і середнього віку при патології

жовчовивідної системи, що включає лікувальну гімнастику, регламентовані дихальні вправи, лікувальний масаж і гідрокінезотерапію. Відзначено особливості застосування лікувальної фізичної культури у жінок при хронічному безкам'яному холециститі в залежності від типу дискінезії жовчовивідних шляхів.

Ключові слова: хронічний безкам'яний холецистит, дискінезія жовчовивідних шляхів, лікувальна гімнастика, масаж, гідрокінезотерапія.

Анотація. В статті изложена дифференцированная методика лечебной физической культуры у женщин молодого и среднего возраста при патологии желчевыводящей системы, которая включает лечебную гимнастику, регламентированные дыхательные упражнения, лечебный массаж и гидрокинезотерапию. Отмечены особенности применения лечебной физической культуры у женщин при хроническом бескаменном холецистите в зависимости от типа дискинезии желчевыводящих путей.

Ключевые слова: хронический бескаменный холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, лечебная гимнастика, массаж, гидрокинезотерапия.

Annotation. In the article the expounded is differentiated method of medical physical culture at the women of young and middle ages at pathology of the bilious system which includes a medical gymnastics, respiratory exercises, medical massage and gidrokinezotherapy, are regulated. The features of application of medical physical culture are marked at women at chronic without a stone kholetsistit depending on the type of diskinezy of destroying a bile ways.

Key words: chronic beskamennyu kholetsistit, diskinezy of destroying a bile ways, medical gymnastics, massage, gidrokinezotherapy.

7. Бородачова О. Як нормалізувати роботу кишечника / О. Бородачова // Валеологія. – 2009. – № 5/6. – С. 18–19.

Анотація. Представлена методика лікувальної фізичної культури і масажу живота.

Ключові слова: кишківник, лікувальна фізична культура, масаж.

Анотація. Представлена методика лечебной физической культуры и массажа живота.

Ключевые слова: кишечник, лечебная физическая культура, массаж.

Annotation. The method of medical physical culture and massage of stomach is presented.

Key words: intestine, medical physical culture, massage.

8. Гриненко М. Ф. К вопросу о применении лечебной физкультуры в реабилитации спортсменов, перенесших желудочно-кишечные заболевания / Гриненко М. Ф. // Методы медицинской реабилитации в спорте : тез. докл. Всесоюз. симп. – К. : КГИФК, 1972. – С. 97–99.

Анотація. Предложена схема расширения двигательной активности спортсменов, перенесших желудочно-кишечные заболевания, которая

предусматривает строго постепенное увеличение физической нагрузки на занятиях лечебной физической культурой.

Ключевые слова: лечебная физическая культура, двигательная активность, спортсмены.

Анотація. Запропоновано схему розширення рухової активності спортсменів, які перенесли шлунково-кишкові захворювання. Схема передбачає поступове збільшення фізичного навантаження на заняттях лікувальною фізичною культурою.

Ключові слова: лікувальна фізична культура, рухова активність, спортсмени.

Annotation. The chart of expansion of motive activity of sportsmen, carrying intestinal diseases is offered, which foresees strictly the gradual increase of the physical loading on employments by a medical physical culture.

Key words: medical physical culture, motive activity, sportsmen.

9. Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения и болезнях обмена веществ : учеб. пособие по подготовке инструкторов лечеб. физ. культуры / сост. Г. В. Ильяшенко. – М. : ГЦОЛИФК, 1978. – 36 с.

Аннотация. В учебном пособии рассмотрены механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения. Представлен примерный комплекс упражнений для больных хроническими гастритами, энтеритами, гастроэнтероколитами.

Ключевые слова: лечебная физкультура, органы пищеварения, обмен веществ.

Анотація. У навчальному посібнику розглянуто механізми лікувальної дії фізичних вправ при захворюваннях органів травлення. Представлений комплекс вправ для хворих хронічними гастритами, ентеритами, гастроентероколитами.

Ключові слова: лікувальна фізкультура, органи травлення, обмін речовин.

Annotation. In a train aid the mechanisms of medical action of physical exercises are considered at the diseases of organs of digestion. The exemplary complex of exercises is presented for patients by chronic gastritis's, enteritis's, gastritis.

Key words: medical physical education, organs of digestion, exchange of matters.

10. Лечебная физкультура при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки / В. А. Маргазин, А. В. Коромыслов, В. А. Лебедев, Е. А. Антропов // Физкультура в профилактике, лечении и реабилитации. – 2008. – № 1. – С. 39–44.

Аннотация. Учитывая этапность в реабилитации больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, методику ЛФК мы разделили на три этапа: I этап – лечебная физкультура в фазе затухающего обострения язвенной болезни в стационаре; II этап – лечебная физкультура в фазе неполной ремиссии язвенной болезни в стационаре; III этап – лечебная физкультура в фазе полной ремиссии язвенной болезни в условиях стационара и поликлиники.

Ключевые слова: лечебная физическая культура, язвенная болезнь, двенадцатиперстная кишка.

Анотація. Враховуючи етапи в реабілітації хворих виразковою хворобою шлунку і дванадцятипалої кишки, методику ЛФК розділили на три етапи: I етап – лікувальна фізкультура в фазі затухаючого загострення виразкової хвороби в стаціонарі; II етап – лікувальна фізкультура в фазі неповної ремісії виразкової хвороби в стаціонарі; III етап – лікувальна фізкультура в фазі повної ремісії виразкової хвороби в умовах стаціонару і поліклініки.

Ключові слова: лікувальна фізична культура, виразкова хвороба, дванадцятипала кишка.

Annotation. Taking into account stage in the rehabilitation of patients ulcerous illness of stomach and duodenum, we divided the method of LFK into three stages: The I stage is medical physical education in the phase of the attenuation intensifying of ulcerous illness in permanent establishment; the II stage is medical physical education in the phase of incomplete remissy of ulcerous illness in permanent establishment; the III stage is medical physical education in the phase of complete remissy of ulcerous illness in the conditions of permanent establishment and policlinic.

Key words: medical physical culture, ulcerous illness, duodenum.

11. Мелешков В. Значення лікувальної фізичної культури в реабілітації хворих виразковою хворобою шлунка і дванадцятипалої кишки / В. Мелешков // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2008. – Вип. 12, т. 3. – С. 143–147.

Анотація. У статті представлені дані про значення лікувальної фізичної культури в реабілітації хворих виразковою хворобою шлунка й дванадцятипалої кишки.

Ключові слова: лікувальна фізична культура, виразкова хвороба шлунка й дванадцятипалої кишки, значення.

Аннотация. В статье приведены данные о значении лечебной физической культуры в реабилитации больных язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки.

Ключевые слова: лечебная физическая культура, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, значение.

Annotation. In article data about a role of medical physical training in rehabilitation sick of a stomach ulcer of a stomach and a duodenal gut are cited.

Key words: medical physical culture, stomach ulcer of a stomach and duodenal gut, role.

12. Мелешков В. А. Лечебная физическая культура при неосложненной язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки на стационарном этапе физической реабилитации / Мелешков В. А. // Психологічні, педагогічні та медико-біологічні аспекти фізичного виховання : матеріали IV Міжнар. електрон. наук.-практ. конф. – О., 2013. – С. 467–470.

Аннотация. Язвенная болезнь широко распространенная среди населения, является причиной смертельно опасных осложнений и наносит значительный экономический ущерб обществу в связи с временной и стойкой утратой трудоспособности, а также затратами на лечение. Поэтому только правильно подобранные систематические физические нагрузки в зависимости от этапа реабилитации и двигательного режима в комплексе с другими средствами медицинской реабилитации улучшают питание стенок желудка, кишечника и других органов брюшной полости и, следовательно, способствуют более быстрому заживлению язвы, ликвидации воспалительного процесса, повышению реактивности организма и моторно-эвакуаторной функции пищевого канала.

Ключевые слова: лечебная физическая культура, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, физическая реабилитация.

Анотація. Правильно підібрані систематичні фізичні навантаження залежно від етапу реабілітації і рухового режиму в комплексі з іншими засобами медичної реабілітації поліпшать живлення стінок шлунку, кишківника і інших органів черевної порожнини і, отже, сприяють швидшому загоєнню виразки, ліквідації запального процесу, підвищенню реактивності організму і моторно-евакуаторної функції харчового каналу.

Ключові слова: лікувальна фізична культура, виразкова хвороба шлунку і дванадцятипалої кишки, фізична реабілітація.

Annotation. The correctly neat systematic physical loadings depending on the stage of rehabilitation and motive mode in a complex with other facilities of medical rehabilitation will improve the feed of walls of stomach, intestine and other organs of abdominal region and, consequently, instrumental in more rapid cicatrization of ulcer, liquidation of inflammatory process, increase of reactivity of organism and motorno-evakuator function of food channel.

Key words: medical physical culture, ulcerous illness of stomach and duodenum, physical rehabilitation.

13. Мелешков В. А. Назначение лечебной физической культуры после гастроэктомии больным язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, находящихся на послеоперационном периоде реабилитации / Мелешков В. А. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2008. – № 6. – С. 250–254.

Аннотация. В статье приведены современные данные о существующем методическом подходе к назначению средств лечебной физической культуры больным язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, находящихся на послеоперационном периоде реабилитации. Определены задачи, средства, формы проведения лечебной физической культуры. Разработана методика с учетом возникновения послеоперационных осложнений на послеоперационном периоде восстановительного лечения.

Ключевые слова: послеоперационный, период, язва, желудок, двенадцатиперстная кишка, упражнения.

Анотація. У статті наведені сучасні дані про існуючий методичний підхід до призначення засобів лікувальної фізичної культури хворим виразковою хворобою шлунка і дванадцятипалої кишки, що перебувають на післяопераційному періоді реабілітації. Визначено завдання, засоби, форми проведення лікувальної фізичної культури. Розроблено методику з урахуванням виникнення післяопераційних ускладнень на післяопераційному періоді відновного лікування.

Ключові слова: післяопераційний, період, виразка, шлунок, дванадцятипала кишка, вправи.

Annotation. In the article modern data about the existing methodical approach to appointment of means of medical physical culture sick of the stomach ulcer of a stomach and duodenal gut, being on the postoperative period of rehabilitation are cited. Problems, agents, forms of holding of medical physic training are defined. The procedure with the count of originate of postoperative complications on the postoperative term of regenerative treatment is developed.

Key words: postoperative, the period, ulcerative, stomach duodenum, exercises.

14. Мухамеджанова Ф. Х. К вопросу о применении лечебной физической культуры / Мухамеджанова Ф. Х. // Вопросы лечебной физической культуры и спортивного массажа : сб. материалов науч. конф. каф. лечебной физ. культуры и спорт. массажа. – М. : ГЦОЛИФК, 1972. – С. 91–93.

Аннотация. В последнее время в медицине стали больше уделять внимание проблеме реабилитации. Для успеха реабилитационного процесса в комплексном лечении больных необходимо воздействовать на больного теми средствами, которые способствовали бы повышению тонуса и тренированности всего организма. Одним из таких средств является лечебная физическая культура, поэтому она является обязательным и основным звеном реабилитации как медицинской, так и профилактической. Применение лечебной физической культуры должно начинаться в начале заболевания и продолжаться непрерывно как в больнице, так и в отделении для выздоравливающих, санатории, поликлинике и в домашних условиях. Обязательным условием является физическая тренировка, способствующая развитию не только пораженной функции, но и всего организма больного в целом.

Ключевые слова: лечебная физическая культура, физическая тренировка, физическая реабилитация.

Анотація. Останнім часом в медицині стали більше приділяти увагу проблемі реабілітації. Для успіху реабілітаційного процесу в комплексному лікуванні хворих необхідно впливати на хворого тими засобами, які сприяли б підвищенню тонусу і тренуваності всього організму. Одним з таких засобів є лікувальна фізична культура, тому вона є обов'язковою і основним засобом реабілітації як медичної, так і профілактичної. Застосування лікувальної

фізичної культури має починатися на початку захворювання і продовжуватися безперервно як в лікарні, так і у відділеннях для видужуючих, санаторії, поліклініці і в домашніх умовах. Обов'язковою умовою є фізичне тренування, що сприятиме розвитку не тільки ураженої функції, але й всього організму хворого в цілому.

Ключові слова: лікувальна фізична культура, фізичне тренування, фізична реабілітація.

Annotation. Lately in medicine became anymore to spare attention the problem of rehabilitation. For success of rehabilitation process in complex treatment of patients it is necessary to influence on patient by those facilities which would be instrumental in the increase of tone and trained of all organism. One of such facilities is a medical physical culture; therefore she is the obligatory and basic link of rehabilitation both medical and prophylactic. Application of medical physical culture must begin at the beginning of disease and proceed continuously both in a hospital and in a separation for convalescents, sanatoriums, to the polyclinic and in home terms. An obligatory condition is the physical training, cooperate development of not only the staggered function but also all organism of patient on the whole.

Key words: medical physical culture, physical training, physical rehabilitation.

15. Пархотик И. Природные физические факторы в реабилитации больных с заболеваниями внутренних органов / Иван Пархотик, Ярослав Сельтов, Владимир Чорный // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2011. – № 1. – С. 75–78.

Аннотація. Рассмотрена роль физических факторов в реабилитации лиц с хроническими заболеваниями билиарной системы и других органов. Отражено значение курортных факторов в первичной (рекреация) и вторичной (реабилитация) профилактике заболеваний внутренних органов.

Ключевые слова: физические факторы, реабилитация, больные внутренними органами, в частности органы пищеварения.

Анотація. Розглянута роль фізичних чинників у реабілітації осіб із хронічними захворюваннями біліарної системи та інших органів. Показано значення курортних чинників у первинній (рекреація) та вторинній (реабілітація) профілактиці захворювань внутрішніх органів.

Ключові слова: фізичні чинники, реабілітація, хворі на внутрішні органи, зокрема органи травлення.

Annotation. The paper is devoted to the study of physical factors and their significance for rehabilitation of with chronic diseases of the hepatobiliar system and other organs. It is shown important to use spa treatment during primary (recreation) and secondary (rehabilitation) prevention of viscera diseases.

16. Самсон Е. И. Лечебная физическая культура при заболеваниях желудка и кишок / Самсон Е. И., Триняк Н. Г. – К., 1983. – 64 с.

Аннотация. В книге на основании данных литературы и собственных наблюдений авторов приводятся научные обоснования дифференцированного назначения средств лечебной физкультуры при заболеваниях желудка и кишок, характеристика двигательных режимов, методики назначений средств и форм лечебной физкультуры и примерные комплексы лечебной гимнастики при хронических заболеваниях пищеварительной системы. Представлены данные литературы и собственный опыт по организации реабилитационного лечения с использованием средств и форм ЛФК.

Ключевые слова: лечебная физкультура, заболевания, желудок, кишка.

Анотація. У книзі на основі літературного огляду джерел і власних спостережень авторів наведені: наукове обґрунтування диференційованого призначення засобів лікувальної фізкультури при захворюваннях шлунку і кишок, характеристика рухових режимів, методики призначень засобів і форм лікувальної фізкультури і примірні комплекси лікувальної гімнастики при хронічних захворюваннях травної системи. Представлені дані літератури і власний досвід щодо організації реабілітаційного лікування із використанням засобів і форм ЛФК.

Ключові слова: лікувальна фізкультура, захворювання, шлунок, кишка.

Annotation. In a book on the basis of information of literature and own supervisions of authors led scientific ground of the differentiated setting of facilities of medical physical education at the diseases of stomach and bowels, description of the motive modes, methods of settings of facilities and forms of medical ôõç-culture and exemplary complexes of medical gymnastics at the chronic diseases of the digestive system. These literatures and own experience are presented on organization of rehabilitation treatment with the use of facilities and forms of LFK.

Key words: medical physical education, diseases, stomach, bowel.

17. Ставенко А. В. Вплив лікувальної фізичної культури в комплексній реабілітації хворих на виразкову хворобу шлунку та дванадцятипалої кишки при хронічному перебізі / А. В. Ставенко // Проблемы фізичного здоров'я фахівців ХХІ століття : матеріали ІІІ Всеукр. наук.-практ. конф. – Кіровоград, 2009. – С. 183–186.

Анотація. У статті висвітлено дані про вплив лікувальної фізичної культури в комплексній реабілітації хворих на виразкову хворобу шлунку та дванадцятипалої кишки при хронічному перебізі.

Ключові слова: фізичні вправи, виразкова хвороба шлунку та дванадцятипалої кишки, фізична реабілітація, лікувальна фізична культура.

Аннотация. В статье представлены данные о влиянии лечебной физической культуры в комплексной реабилитации больных с язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки при хроническом течении.

Ключевые слова: физические упражнения, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки. физическая реабилитация, лечебная физическая культура.

Annotation. *In the article the information about influencing of medical physical culture in the complex rehabilitation of patients with gastric ulcer and duodenal ulcer at the chronic flow is represented.*

Key words: *physical exercises, gastric ulcer and duodenal ulcer, physical rehabilitation, medical physical culture.*

18. Терещук С. И. Применение лечебной физкультуры при патологии желчно-выделительной системы / Терещук С. И., Бисмак Е. В. // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Х., 2003. – № 8. – С. 82–94.

Аннотація. *При реабілітації осіб з захворюванням жовчовивідної системи позитивне впливає на період ремісії захворювання застосування лікувальних фізичних вправ. Має рацію індивідуальний диференційний підхід до призначення регламентованих вправ ЛФК з врахуванням визначення тону симпатичних і парасимпатичних частин вегетативної нервової системи. Результати, які отримані, дозволяють позитивно впливати на динаміку ремісії захворювання. Запропоновано комплекс лікувальної гімнастики, який рекомендується особам, що страждають захворюванням жовчовивідної системи.*

Ключевые слова: *дифференцированный, индивидуальный подход, регламентированные упражнения, желчно-выделительная система, симпатический и парасимпатические отделы, вегетативная нервная система, лечебная физкультура.*

Анотація. *При реабілітації осіб з захворюванням жовчовивідної системи позитивний вплив на період ремісії захворювання має застосування лікувальних фізичних вправ. Має рацію індивідуальний диференційний підхід до призначення регламентованих вправ ЛФК з врахуванням визначення тону симпатичних і парасимпатичних частин вегетативної нервової системи. Результати, які отримані, дозволяють позитивно впливати на динаміку ремісії захворювання. Запропоновано комплекс лікувальної гімнастики, який рекомендується особам, що страждають захворюванням жовчовивідної системи.*

Ключові слова: *диференційований, індивідуальний підхід, регламентовані вправи, жовчовивідна система, симпатичний і парасимпатичний відділ, вегетативна нервова система, лікувальна фізкультура.*

Annotation. *The application of kinesitherapy during the period of rehabilitation of patients with the disease of bilifer secretory system affects positively the period of remission the disease. The individual differential approach to application of regulated physical exercises with due regard to the diagnostis of tonicity of sympathetic ana parasympathic parts of vegetative nervous system is indicated. The results obtainea five the possibility to affect positively the dynamics of the disease remission.*

Key words: *varied, individual approach regulated exercises, gall secretory system, sympathetic system, vegetative nervous system, medical physical culture.*

19. Тищенко И. В. К вопросу о методике лечебной физической культуры при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки / Тищенко И. В. // Вопросы лечебной физической культуры и спортивного массажа : сб. материалов науч. конф. каф. лечебной физ. культуры и спорт. массажа. – М.: ГЦОЛИФК, 1972. – С. 111–113.

Аннотация. *Разработана методика лечебной физической культуры больных язвенной болезнью в условиях стационара.*

Ключевые слова: *лечебная физическая культура, методика, язвенная болезнь желудка.*

Анотація. *Розроблена методика лікувальної фізичної культури хворих з виразковою хворобою в умовах стаціонару.*

Ключові слова: *лікувальна фізична культура, методика, виразкова хвороба шлунку.*

Annotation. *The method of medical physical culture of patients is developed by ulcerous illness in the conditions of permanent establishment.*

Key words: *medical physical culture, method, ulcerous illness of stomach.*

АЛФАВІТНИЙ ПОКАЖЧИК

Ананьева Т. Г.	3,4
Антропов Е. А.	10
Балота Н. В.	1
Бахрамова Т. В.	2
Белоусова Л. Г.	3,4
Бісмак О. В.	5,6,18
Бородачова О.	7
Гриненко М. Ф.	8
Ильяшенко Г. В.	9
Коромыслов А. В.	10
Лебедев В. А.	10
Маргазин В. А.	10
Мелешков В.	11,12,13
Мухамеджанова Ф. Х.	14
Оршацкая Н. В.	3,4
Пархотик И.	15
Самсон Е. И.	16
Сельтов Я.	15
Ставенко А. В.	17
Терещук С. И.	18
Тищенко И. В.	19
Триняк Н. Г.	16
Чорный В.	15

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА
при захворюваннях органів травлення**

**Анотований
бібліографічний покажчик
трьома мовами**

Укладач – Ірина Свістельник