

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені Івана Боберського**

Кафедра фізичної терапії, ерготерапії

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
на засіданні кафедри
фізичної терапії та ерготерапії
__29 серпня_ 2018_ р. протокол № _1_
Зав. каф. _____ проф.Мазепа М.А.

**ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ
САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ СТУДЕНТА**

з навчальної дисципліни
**« ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ
ПРИ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ»**

**другого (магістерського) рівня вищої освіти
ступінь вищої освіти - Магістр
галузь знань 22 Охорона здоров'я
спеціальності 227 Фізична терапія та ерготерапія**

©доц. Бас О. А.

Конспекти самопідготовки (у відповідності до запитань у межах тем, які розглядаються на лекційних та практичних заняттях).

ТЕМА №1

**АНАТОМІЯ ГРУДНОЇ КЛІТКИ ТА ЛЕГЕНІВ
(3 ГОДИН)**

Студенти ознайомлюються та вивчають анатомію грудної клітки та легенів, особливості внутрішньої будови, функціональні показники та їх вплив на якість відновлення після лікування з приводу онкопатологій.

ТЕМА №2

**АНАТОМІЯ ШЛУНКОВО-КИШКОВОГО ТРАКТУ
(3 ГОДИНИ)**

Студенти вивчають внутрішню будову шлунково-кишкового тракту, з метою кращого розуміння, що відбувається з пацієнтами про онкопатологіях цього органу та після проведеного лікування.

ТЕМА №3

СПЕЦИФІЧНІ МЕТОДИ ДІАГНОСТИКИ ТА ЛІКУВАННЯ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАНЬ (8 ГОДИН)

Студенти вивчають основи фізикального обстеження молочних залоз та методики самообстеження. Студенти навчаються проводити огляд та пальпацію при фізикальному обстеженні молочних залоз, проводити само обстеження згідно стандартизованих методик. Вивчають додаткові методи обстеження в онкології, для кращої діагностики патологій, ускладнень.

ТЕМА №4

РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ОБСТЕЖЕННЯ ХВОРИХ З ОНКОПАТОЛОГІЄЮ (8 ГОДИН)

Студенти вивчають основи фізичної реабілітації, що передбачає вміння створити алгоритм реабілітаційного процесу, неодмінною складовою якого є реабілітаційне обстеження. Студенти повинні володіти великою кількістю методів обстеження, які б використовували у повсякденній практиці.

Студенти вдосконалюють уміння підбирати адекватні стану пацієнта методи реабілітаційного обстеження.

ТЕМА №5

РЕАБІЛІТАЦІЙНІ ВТРУЧАННЯ ПРИ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ, ТА ПІСЛЯ ПРОВЕДЕНОГО ЛІКУВАННЯ (8 ГОДИН)

Студенти вивчають основи фізичної реабілітації при раку молочної залози, стандартизовані та альтернативні методики лімфатичного масажу.

Студенти вдосконалюють уміння застосовувати методику лімфатичного масажу в практиці.

Рекомендована література

Основна:

1. Бас О. Алгоритмізація процесу фізичної реабілітації жінок прооперованих з приводу онкопатології молочної залози / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця : Планер, 2014.– Вип. 18, т. 2. – С. 271–277.

2. Бас О. А. Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії в післяопераційному періоді : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.03 "Фізична реабілітація" / Бас Ольга Андріївна ; ЛДУФК. – Львів, 2011. – 20 с.

3. Бас О. Кінезіологічне тейпування, як засіб фізичної терапії при лімфостазі / Бас Ольга // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. – 2017. – № 27–28. – С. 13–17.

4. Бас О. Особливості реабілітації пацієнтів з колостомою / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2014.– Вип. 17. – С. 619–625.
5. Бас О. Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. – Вип. 12, т. 3. – С. 22–25.
6. Білинський Б. Т. Онкологія : підручник / Б. Т. Білинський, Н. А. Володько, А. І. Гнатишак. – Київ : Здоров'я, 2004. – 528 с.
7. Грушина Т. И. Реабилитация в онкологии: физиотерапия. – Москва : ТЭОТАР-Медиа, 2006. – С. 46–59.
8. Дрижак В. І. Рак молочної залози : [навч. посіб.] / В. І. Дрижак, М. І. Домбрович. – Тернопіль : Укрмедкнига, 2005. – 152 с.
9. Клиническое руководство по кинезиологическому тейпированию / под ред. М. С. Касаткина, Е. Е. Ачкасова. – Москва, 2017. – 336 с
10. Клінічна онкологія : навч. посіб. / В.А. Коссе, І.М. Бондаренко, В.Є. Машталер та ін. ; за ред. В.А. Коссе, І.М. Бондаренко. – Дніпропетровськ : Арт-прес, 2002. – 240 с.
11. Копитко С. Оцінювання потреб та рівня надання реабілітаційних послуг військовослужбовцям (за результатами анкетування) / Софія Копитко, Ольга Бас // День студентської науки : зб. матеріалів щоріч. студент. наук. конф. – Львів : ЛДУФК, 2018. – С. 120–122.
12. Макарова В.С. Комплексная физическая противоотечная терапия в лечении лимфедем. Медицинская технология / Макарова В.С., Выренков Ю.Е. – Москва : Лимфа, 2014. – 120 с.
13. Медсестринство в онкології : підручник / Л.М. Ковальчук, О.М. Парійчук, І.І. Романишин та ін. ; за ред. Л. М. Ковальчука. — Київ : Медицина, 2013. – 512 с.
14. Мика К. Реабилитация после удаления молочной железы / пер. с польск. К. Мика. – Москва : Мед. литература, 2008. – 144 с.
15. Реабилитация онкологических больных / под ред. В.Н. Герасименко. – Москва : Медицина, 1988. – 272 с.
16. ACSM's Guide to Exercise and Cancer Survivorship 1 edition. By American College of Sports Medicine, Melinda Irwin Human Kinetics. – 189 p.
17. Cancer Rehabilitation 2E: Principles and Practice Michael D. 2018. – 1200 p.
18. Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method (3rd Edition). 2013. – 274 p.
19. Kinesio Taping for Lymphoedema and Chronic Swelling, 2006. – 172 p.
20. Lymphedema Management: The Comprehensive Guide for Practitioners 3rd edition Edition by Joachim Ernst Zuther, Steve Norton. – 392 p.
21. Lymphedema Management: The comprehensive Guide for Practitioners 2-E, by J. E. Zuther. Thieme, 2009.

Допоміжна:

1. Бас О. Вплив програми фізичної реабілітації на особливості відновлення функціональності верхньої кінцівки з оперованої сторони в жінок

після мастектомії / О. Бас, Н. Кургалюк, А. Вовканич // Спортивна наука України. – 2011. – № 11. – С. 22–26

2. Бас О. А. Особливості впливу авторської програми фізичної реабілітації на відновлення сили м'язів, больової і тактильної чутливості у жінок після мастектомії [Електронний ресурс] / О. А. Бас, А. С. Вовканич // Спортивна наука України. – 2011. – № 3. – С. 3–10. – Режим доступу: <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

3. Бас О. Динаміка відновлення амплітуди руху плеча з оперованої сторони у жінок після мастектомії / Сучасні тенденції у практиці й освіті з фізичної терапії : тези доп. Міжнар. наук. семінару. – Львів, 2016. – С. 9–11.

4. Бас О. Маркетинг як важлива складова активізації розвитку фізичної реабілітації в Україні / О. Бас, М. Бас-Юрчишин // Економіко-соціальні відносини в галузі фізичної культури та сфери обслуговування : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – Львів, 2017. – С. 50–52.

5. Бас О. Особливості фізичного та функціонального стану жінок прооперованих з приводу раку молочної залози до проходження курсу фізичної реабілітації / О. Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2013. – Вип. 15. – С. 452–456.

6. Бас О. Свідоцтво на реєстрацію авторського права на твір №68295 Дисертаційна робота Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії у післяопераційному періоді від 21.10.2016 року.

7. Бас О.А. Визначення якості життя хворих після мастектомії / О.А. Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2006. – Вип. 7, т. 1. – С. 9–14.

8. Бас О.А. Особливості зміни показників функціонального стану у жінок після мастектомії після застосування програми фізичної реабілітації [Електронний ресурс] / Бас О.А // Спортивна наука України. – 2011. – № 2. – С. 59–67. – Режим доступу: <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

9. Бас О. Проблема фізичної реабілітації у процесі добровільного медичного страхування в Україні / Бас О., Бас М. // Спортивна наука України. – 2011. - № 7. – С. 85-96.

10. Бас О. Реабілітаційні заходи при ускладненнях після мастектомії / Бас Ольга, Вовканич Андрій // Молода спортивна наука України: зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2005. – Вип. 9, т. 2. – С. 20–24.

11. Вовканич А. С. Вступ до фізичної реабілітації : навч. посіб. / А. С. Вовканич. - Львів : ЛДУФК, 2013. - 184 с. - ISBN 978-966-2328-55-4.

12. Гриньків М. Нормальна анатомія : навч. посіб. для лаборат. занять і самот. роботи / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Федір Музика. - Львів : ЛДУФК, 2018. - 224 с.

13. Грушина Т. И. Лечебная физкультура при постмастэктомическом отеке / Грушина Т. И. // Советская медицина. – 1991. – № 4. – С. 93–94.

14. Дитяча онкологія : підручник / за редакцією О.С. Дудніченка, Г. І.

Климнюка. – Харків : Факт, 2013. — 400 с.

15. Іваночко В. Оздоровчий фітнес у фізичному вихованні студентів навчальної секції фізичної реабілітації : навч. посіб. / Вікторія Іваночко, Ірина Грибовська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 128 с.

16. Коритко З. І. Корекція функціонально-метаболического гомеостазу за умов стресу / З.І. Коритко // Фізіологічний журнал, 2019. – Том 65, № 3. - С. 154.

17. Коритко З. І. Сучасні уявлення про загальні механізми адаптації організму до дії екстремальних впливів / З. І. Коритко. // Вісник проблем біології і медицини. - 2013. - Вип. 4(1).

18. Коритко З. І. Функціонально-метаболическі аспекти формування перехідних адаптаційно-компенсаторних процесів за умов екстремальних впливів / З. І. Коритко // Кримський терапевтичний журнал. – 2013. – № 2(21). – С. 20 – 28.

19. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. - Львів : ЛДУФК, 2019. - 84 с.

20. Куцериб Т. М. Лімфатична система : лекція № 8 з навчальної дисципліни "Анатомія людини" / Куцериб Т. М. - Львів, 2019. - 8 с.

21. Маркс В. О. Ортопедическая диагностика : руководство-справочник / В. О. Маркс. – Таганрог : Прогрес, 2001. – 512 с.

22. Медицинская реабилитация : руководство для врачей / под ред. В. А. Епифанова.–2-е изд., испр.и доп.–М.:МЕДпресс-информ, 2008. – 352 с.

23. Медико - біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії (" Нормальна анатомія " та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. - Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.

24. Онкологія / І. Б. Щепотін, В. Л. Ганул, І. О. Клименко та ін. ; за ред. І.Б. Щепотіна. – Київ : Книга плюс, 2006. – 496 с.

25. Онкологія : підручник для мед. ВНЗ IV р. а. / за ред. Г.В. Бондаря, Ю.В. Думанського, О.Ю. Поповича. – Київ : Медицина, 2013. – 544 с.

26. Паєнок О. С. Пухлини головного та спинного мозку : тези лекції з навчальної дисципліни «Фізична реабілітація в неврології» / Паєнок О. С. – Львів, 2017. – 23 с.

27. Паєнок О. Сучасні програми реабілітації жінок, хворих на рак молочної залози [Електронний ресурс] / Олександр Паєнок, Аліна Передерій // Спортивна наука України. – 2017. – № 1(77). - С. 43-50. - Режим доступу : <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/585/565>

28. Реабилитация онкологических больных / В. Н. Герасименко, Ю. В. Артюшенко Ю.В., Амирасланов А. Т. [и др.]. – Москва : Медицина, 1988. – 272 с.

29. Реабилитация онкологических больных при функционально-ощадящем лечении / под ред. В. И. Чиссова, В. О. Ольшанского, В. И. Борисова. – Москва : [б. и.], 1995. – 250 с.

30. Тейпирование и применение кинезиотейпа в спортивной практике. Методическое пособие / А.И. Ключков. – Москва : РАСМИРБИ, 2009. – 140 с.

31. Тимрук-Скоропад К.А. Фізична реабілітація хворих при радикальному лікуванні раку легень в умовах стаціонару : метод. посіб.
32. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами / уклад. Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.
33. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации / под ред. А. Н. Беловой, О. Н. Щепетовой. – Москва : Антидор, 2002. – 440 с.
34. Dzis I. Prediction of survival in non-Hodgkin lymphoma based on markers of systemic inflammation, anemia, hypercoagulability, dyslipidemia and Eastern Cooperative Oncology Group performance status / I. Dzis, O. Tomashevskaya, Ye. Dzis, Z. Korytko // Acta Haematologica Polonica, 2020; Volume 51, Issue 1, Pages 34–41.
35. Korytko, Z., Kulitka, E., Bas, O., Chornenka, H., Zahidnyy, V., & Yakubovskiy, T. (2020). Adequacy criteria of physical loadings and their use in sports, physical education, and physical rehabilitation. Physical Education, Sport and Health Culture in Modern Society, (2 (50), 68-77.
36. Korytko Z.I. Limit physical activity and stress: correction mechanism / Z.I. Korytko. // Праці наукового товариства ім. Шевченка. Медичні науки. - 2017. - Т.49. - С. 27

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Фізична реабілітація в онкології : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 31 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/394>
2. Zuther [Joachim E.](#) Lymphedema management: the comprehensive guide for practioners [Electronic resource] / [Joachim E. Zuther](#) // Thieme. – 2005 – P. 270. – Access mode: <http://books.google.com.ua>.
3. Wittlinger [G.](#) Textbook of Dr. Vodder's manual lymph drainage [Electronic resource] / [Günther Wittlinger](#), [Hildegard Wittlinger](#) // Thieme. – 2004 – 135 p. – Access mode : <http://books.google.com.ua>.
4. <http://www.pubmed.com>
5. <https://www.pedro.org.au/>
6. <http://www.cochranelibrary.com/>
7. <http://www.clinicalevidence.com>
8. <http://www.nice.org.uk>
9. <http://physrehab.org.ua/uk/home/>