

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
імені Івана Боберського**

**Кафедра фізичної терапії, ерготерапії**

“ЗАТВЕРДЖЕНО”  
на засіданні кафедри фізичної терапії та ерготерапії  
„29” серпня 2019\_р. протокол № 1  
Зав.каф \_\_\_\_\_ М.А.Мазепа

**ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ  
з навчальної дисципліни  
„ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ  
ПРИ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ”**

**другого (магістерського) рівня вищої освіти  
ступінь вищої освіти - Магістр  
галузь знань 22 Охорона здоров'я  
спеціальності 227 Фізична терапія та ерготерапія**

©доцент Бас О.А.

**Практичне заняття № 1  
ТЕМА: МЕТАСТАЗУВАННЯ, ПРИНЦИПИ ПОШИРЕННЯ  
ПУХЛИН**

Питання для обговорення:

1. Що таке метастаз, етапи метастазування
2. Шляхи метастазування
3. Закономірності поширення метастазів

**Практичне заняття № 2  
ТЕМА: РІЗНОВИДИ ТА КЛАСИФІКАЦІЇ ДОБРОЯКІСНИХ  
ПУХЛИН**

Питання для обговорення:

4. Що таке доброякісні пухлини, їх різновиди
5. Класифікації доброякісних пухлин
6. Клінічні прояви доброякісних пухлин
7. Особливості роботи фахівця фізичної терапії при доброякісних пухлинах

**Практичне заняття № 3  
ТЕМА: ШКІРНІ ОЗНАКИ ОНКОЗАХВОРЮВАНЬ**

Питання для обговорення:

1. Причини та особливості виникнення шкірних ознак онкозахворювань
2. Шкірні ознаки онкозахворювань
3. Відмінності та прояви шкірних ознак при різних онкозахворювань
4. Особливості та важливість візуального огляду пацієнта перед реабілітаційним втручанням.

#### **Практичне заняття № 4**

### **ТЕМА: ФІЗИКАЛЬНЕ ОБСТЕЖЕННЯ ТА САМООБСТЕЖЕННЯ ПРИ ПІДОЗРІ НА ПУХЛИНУ. АНАТОМІЯ МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ**

Питання для обговорення:

1. Загальні принципи самообстеження;
2. Вивчення анатомічна будова молочної залози
3. Проведення самообстеження та фізикального обстеження молочних залоз;
4. Проведення самообстеження та фізикального обстеження лімфовузлів

#### **Практичне заняття № 5**

### **ТЕМА: ХІМІО- ТА ПРОМЕНЕВА ТЕРАПІЯ, УСКЛАДНЕННЯ ПІСЛЯ ПРОВЕДЕНОГО ЛІКУВАННЯ**

Питання для обговорення:

1. Різновиди лікування (медикаментозне (хіміотерапія), гормональне та променева терапія) Показання та проти показання до лікування.
2. Особливості проведення хіміо- і променевої терапії
3. Закономірності виникнення та розвитку ускладнень після проведення хіміо- та променевої терапії.
4. Класифікація та характеристика ускладнень залежно від термінів виникнення та реакцій організму на проведене лікування.

#### **Практичне заняття № 6**

### **ТЕМА: ХІРУРГІЧНЕ ЛІКУВАННЯ. РАННІ ТА ПІЗНІ ПІСЛЯОПЕРАЦІЙНІ УСКЛАДНЕННЯ. БУДОВА ЛІМФАТИЧНОЇ СИСТЕМИ.**

Питання для обговорення:

1. Різновиди ранніх та пізніх післяопераційних ускладнень;
2. Характеристика та профілактика післяопераційних ускладнень;
3. найтипівіші ускладнення після операцій на черевній порожнині та грудній клітці.
  1. Особливості будови та функціонування лімфатичної системи.
  2. Різновиди та форми лімфостазу, його клінічні прояви
  3. Контрольна робота

#### **Практичне заняття № 7**

### **ТЕМА: СКЛАДОВІ Й СТРУКТУРА РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО ПРОЦЕСУ, ПРИНЦИПИ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ПРОГРАМ ПРИ ПУХЛИНАХ РІЗНОЇ ЛОКАЛІЗАЦІЇ**

Питання для обговорення:

1. Алгоритм побудови програми фізичної реабілітації
2. Показання, протипоказання, застереження.
3. Розглядаються складові реабілітаційної програми, можливі варіанти поєднання засобів та методів реабілітації чи ерготерапії.

### **Практичне заняття № 8**

#### **ТЕМА: РЕАБІЛІТАЦІЙНЕ ОБСТЕЖЕННЯ ПАЦІЄНТІВ ПРИ ОНКОЛОГІЧНИХ ЗАХВОРЮВАННЯХ РІЗНОЇ ЛОКАЛІЗАЦІЇ**

Питання для обговорення:

1. Сучасні методи та інструменти реабілітаційного обстеження
2. Показання, протипоказання чи застереження до використання методів обстеження.
3. Особливості підбору методів обстеження відповідно до виявленого порушення чи ускладнення

### **Практичне заняття № 9**

#### **ТЕМА: ОСНОВИ МАНУАЛЬНОГО ЛІМФОДРЕНАЖУ. ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ**

Питання для обговорення:

1. Фізіологічний вплив на організм, методики виконання, принципи дозування та можливі модифікації лімфодренажного масажу.
2. Проведення мануального лімфо дренажу, показання та протипоказання
3. принципи дозування та можливі модифікації лімфодренажного масажу, залежно від ступеня лімфостазу
4. Практична демонстрація лімфодренажу та практикування впродовж заняття.

### **Практичне заняття № 10**

#### **ТЕМА: ОСНОВИ ЛІМФАТИЧНОГО САМОМАСАЖУ. ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ**

Питання для обговорення:

1. Методики виконання, принципи дозування та можливі модифікації лімфодренажного самомасажу
2. Показання та протипоказання до лімфатичного самомасажу
3. Практична демонстрація самолімфодренажу та практикування впродовж заняття.

### **Практичне заняття № 11**

#### **ТЕМА: КІНЕЗОТЕЙПУВАННЯ, ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ**

Питання для обговорення:

1. Загальні принципи кінезотейпування, принципи та правила накладання тейпів, показання та протипоказання.
2. Правила проведення кінезотейпування
3. Практична демонстрація лімфодренажних методик, практикування впродовж заняття.

## **Практичне заняття № 12**

### **ТЕМА: БАНДАЖУВАННЯ, ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ**

Питання для обговорення:

4. Загальні принципи бандажування, принципи та правила проведення, показання та протипоказання.
5. Методичні особливості проведення бандажування
6. Відеопрезентація різновидів та методик бандажування
7. Практична демонстрація методики бандажування, практикування впродовж заняття.

## **Практичне заняття № 13**

### **ТЕМА: ПУХЛИНИ МОЛОЧНОЇ ЗАЛОЗИ. СИМПТОМАТИКА, КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ТА ЛІКУВАННЯ. ПОНЯТТЯ ПРО ПОСТМАСТЕКТОМІЧНИЙ СИНДРОМ. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ**

Питання для обговорення:

1. Симптоми та клінічні прояви пухлин молочної залози залежно від їх локалізації
2. Ускладнення, які виникають після оперативного лікування пухлин молочної залози
3. Поняття про постмастектомічний синдром.
4. Особливості побудови реабілітаційної програми
5. Ситуаційні завдання.

## **Практичне заняття №14**

### **ТЕМА: ПУХЛИНИ ЛЕГЕНЬ. СИМПТОМАТИКА, КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ТА ЛІКУВАННЯ. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ**

Питання для обговорення:

1. Симптоми та клінічні прояви пухлин легень залежно від локалізації.
2. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати.
3. Особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах легень або після їх лікування,
4. Ситуаційні завдання.

## **Практичне заняття № 15**

### **ТЕМА: ПУХЛИНИ КРОВІ ТА ЛІМФАТИЧНОЇ СИСТЕМИ. СИМПТОМАТИКА, КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ТА ЛІКУВАННЯ. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ**

Питання для обговорення:

1. Симптоми та клінічні прояви пухлин крові та лімфатичної системи
2. Особливості та різновиди лікування при пухлинах крові та лімфатичної системи
3. Особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах або після їх лікування
4. Особливості побудови реабілітаційної програми

5. Ситуаційні завдання.

**Практичне заняття № 16**

**ТЕМА: ПУХЛИНИ ГОЛОВНОГО МОЗКУ. СИМПТОМАТИКА, КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ТА ЛІКУВАННЯ. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ**

Питання для обговорення:

1. Різновиди пухлин, загальні та вогнищеві симптоми та клінічні прояви пухлин головного мозку залежно від їх локалізації.
2. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати.
3. Особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах головного мозку або після їх лікування
4. Ситуаційні завдання.

**Практичне заняття № 17**

**ТЕМА: ПУХЛИНИ СПИННОГО МОЗКУ. СИМПТОМАТИКА, КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ТА ЛІКУВАННЯ. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ**

Питання для обговорення:

1. Симптоми та клінічні прояви пухлин спинного мозку залежно від їх локалізації.
2. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати
3. Особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах спинного мозку або після їх лікування
4. Ситуаційні завдання.

**Практичне заняття № 18**

**ТЕМА: ПУХЛИНИ ШКІРИ, КІСТОК ТА М'ЯКИХ ТКАНИН. СИМПТОМАТИКА, КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ТА ЛІКУВАННЯ. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ**

Питання для обговорення:

1. Симптоми та клінічні прояви пухлин шкіри, кісток та м'яких тканин залежно від їх локалізації.
2. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати
3. Особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах шкіри, кісток та м'яких тканин або після їх лікування
4. Ситуаційні завдання.

**Практичне заняття № 19**

**ТЕМА: ПУХЛИНИ ШЛУНКОВО-КИШКОВОГО ТРАКТУ. СИМПТОМАТИКА, КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ТА ЛІКУВАННЯ. ОСОБЛИВОСТІ ПОБУДОВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОЇ ПРОГРАМИ**

Питання для обговорення:

1. Симптоми та клінічні прояви пухлин шлунково-кишкового тракту залежно від їх локалізації.
2. Різновиди лікування та ускладнення, які можуть виникати.

3. Особливості побудови реабілітаційної програми при пухлинах шлунково-кишкового тракту або після їх лікування
4. Ситуаційні завдання.
5. Контрольна робота

### **Практичне заняття № 20 ПІДСУМКОВЕ ЗАНЯТТЯ**

Питання для обговорення:

1. Студенти здають практичний модуль.
2. Підведення підсумків за семестр.

### **Рекомендована література**

#### **Основна:**

1. Бас О. Алгоритмізація процесу фізичної реабілітації жінок прооперованих з приводу онкопатології молочної залози / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця : Планер, 2014.– Вип. 18, т. 2. – С. 271–277.
2. Бас О. А. Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії в післяопераційному періоді : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.03 "Фізична реабілітація" / Бас Ольга Андріївна ; ЛДУФК. – Львів, 2011. – 20 с.
3. Бас О. Кінезіологічне тейпування, як засіб фізичної терапії при лімфостазі / Бас Ольга // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. – 2017. – № 27–28. – С. 13–17.
4. Бас О. Особливості реабілітації пацієнтів з колостомою / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2014.– Вип. 17. – С. 619–625.
5. Бас О. Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. – Вип. 12, т. 3. – С. 22–25.
6. Білинський Б. Т. Онкологія : підручник / Б. Т. Білинський, Н. А. Володько, А. І. Гнатишак. – Київ : Здоров'я, 2004. – 528 с.
7. Грушина Т. И. Реабилитация в онкологии: физиотерапия. – Москва : ТЭОТАР-Медиа, 2006. – С. 46–59.
8. Дрижак В. І. Рак молочної залози : [навч. посіб.] / В. І. Дрижак, М. І. Домбрович. – Тернопіль : Укрмедкнига, 2005. – 152 с.
9. Клиническое руководство по кинезиологическому тейпированию / под ред. М. С. Касаткина, Е. Е. Ачкасова. – Москва, 2017. – 336 с
10. Клінічна онкологія : навч. посіб. / В.А. Коссе, І.М. Бондаренко, В.Є. Машталер та ін. ; за ред. В.А. Коссе, І.М. Бондаренко. – Дніпропетровськ : Арт-прес, 2002. – 240 с.
11. Копитко С. Оцінювання потреб та рівня надання реабілітаційних послуг військовослужбовцям (за результатами анкетування) / Софія Копитко,

Ольга Бас // День студентської науки : зб. матеріалів щоріч. студент. наук. конф. – Львів : ЛДУФК, 2018. – С. 120–122.

12. Макарова В.С. Комплексная физическая противоопухолевая терапия в лечении лимфедем. Медицинская технология / Макарова В.С., Выренков Ю.Е. – Москва : Лимфа, 2014. – 120 с.

13. Медсестринство в онкології : підручник / Л.М. Ковальчук, О.М. Парійчук, І.І. Романишин та ін. ; за ред. Л. М. Ковальчука. — Київ : Медицина, 2013. – 512 с.

14. Мика К. Реабилитация после удаления молочной железы / пер. с польск. К. Мика. – Москва : Мед. литература, 2008. – 144 с.

15. Реабилитация онкологических больных / под ред. В.Н. Герасименко. – Москва : Медицина, 1988. – 272 с.

16. ACSM's Guide to Exercise and Cancer Survivorship 1 edition. By American College of Sports Medicine, Melinda Irwin Human Kinetics. – 189 p.

17. Cancer Rehabilitation 2E: Principles and Practice Michael D. 2018. – 1200 p.

18. Clinical Therapeutic Applications of the Kinesio Taping Method (3rd Edition). 2013. – 274 p.

19. Kinesio Taping for Lymphoedema and Chronic Swelling, 2006. – 172 p.

20. Lymphedema Management: The Comprehensive Guide for Practitioners 3rd edition Edition by [Joachim Ernst Zuther](#), [Steve Norton](#). – 392 p.

21. Lymphedema Management: The comprehensive Guide for Practitioners 2-E, by J. E. Zuther. Thieme, 2009.

#### Допоміжна:

1. Бас О. Вплив програми фізичної реабілітації на особливості відновлення функціональності верхньої кінцівки з оперованої сторони в жінок після мастектомії / О. Бас, Н. Кургалюк, А. Вовканич // Спортивна наука України. – 2011. – № 11. – С. 22–26

2. Бас О. А. Особливості впливу авторської програми фізичної реабілітації на відновлення сили м'язів, больової і тактильної чутливості у жінок після мастектомії [Електронний ресурс] / О. А. Бас, А. С. Вовканич // Спортивна наука України. – 2011. – № 3. – С. 3–10. – Режим доступу: <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

3. Бас О. Динаміка відновлення амплітуди руху плеча з оперованої сторони у жінок після мастектомії / Сучасні тенденції у практиці й освіті з фізичної терапії : тези доп. Міжнар. наук. семінару. – Львів, 2016. – С. 9–11.

4. Бас О. Маркетинг як важлива складова активізації розвитку фізичної реабілітації в Україні / О. Бас, М. Бас-Юрчишин // Економіко-соціальні відносини в галузі фізичної культури та сфери обслуговування : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – Львів, 2017. – С. 50–52.

5. Бас О. Особливості фізичного та функціонального стану жінок прооперованих з приводу раку молочної залози до проходження курсу фізичної реабілітації / О. Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр.

Вінницьк. держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2013. – Вип. 15. – С. 452–456.

6. Бас О. Свідоцтво на реєстрацію авторського права на твір №68295 Дисертаційна робота Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії у післяопераційному періоді від 21.10.2016 року.

7. Бас О.А. Визначення якості життя хворих після мастектомії / О.А. Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2006. – Вип. 7, т. 1. – С. 9–14.

8. Бас О.А. Особливості зміни показників функціонального стану у жінок після мастектомії після застосування програми фізичної реабілітації [Електронний ресурс] / Бас О.А // Спортивна наука України. – 2011. – № 2. – С. 59–67. – Режим доступу: <http://www.sportscience.org.ua/index.php/Arhiv.html>.

9. Бас О. Проблема фізичної реабілітації у процесі добровільного медичного страхування в Україні / Бас О., Бас М. // Спортивна наука України. – 2011. - № 7. – С. 85-96.

10. Бас О. Реабілітаційні заходи при ускладненнях після мастектомії / Бас Ольга, Вовканич Андрій // Молода спортивна наука України: зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2005. – Вип. 9, т. 2. – С. 20–24.

11. Вовканич А. С. Вступ до фізичної реабілітації : навч. посіб. / А. С. Вовканич. - Львів : ЛДУФК, 2013. - 184 с. - ISBN 978-966-2328-55-4.

12. Гриньків М. Нормальна анатомія : навч. посіб. для лаборат. занять і самот. роботи / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Федір Музика. - Львів : ЛДУФК, 2018. - 224 с.

13. Грушина Т. И. Лечебная физкультура при постмастэктомическом отеке / Грушина Т. И. // Советская медицина. – 1991. – № 4. – С. 93–94.

14. Дитяча онкологія : підручник / за редакцією О.С. Дудніченка, Г. І. Климнюка. – Харків : Факт, 2013. — 400 с.

15. Іваночко В. Оздоровчий фітнес у фізичному вихованні студентів навчальної секції фізичної реабілітації : навч. посіб. / Вікторія Іваночко, Ірина Грибовська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 128 с.

16. Коритко З. І. Корекція функціонально-метаболічного гомеостазу за умов стресу / З.І. Коритко // Фізіологічний журнал, 2019. – Том 65, № 3. - С. 154.

17. Коритко З. І. Сучасні уявлення про загальні механізми адаптації організму до дії екстремальних впливів / З. І. Коритко. // Вісник проблем біології і медицини. - 2013. - Вип. 4(1).

18. Коритко З. І. Функціонально-метаболічні аспекти формування перехідних адаптаційно-компенсаторних процесів за умов екстремальних впливів / З. І. Коритко // Кримський терапевтичний журнал. – 2013. – № 2(21). – С. 20 – 28.

19. Куцериб. Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. - Львів : ЛДУФК, 2019. - 84 с.

20. Куцериб Т. М. Лімфатична система : лекція № 8 з навчальної дисципліни "Анатомія людини" / Куцериб Т. М. - Львів, 2019. - 8 с.
21. Маркс В. О. Ортопедическая диагностика : руководство-справочник / В. О. Маркс. – Таганрог : Прогрес, 2001. – 512 с.
22. Медицинская реабилитация : руководство для врачей / под ред. В. А. Епифанова.–2-е изд., испр.и доп.–М.:МЕДпресс-информ, 2008. – 352 с.
23. Медико - біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ( " Нормальна анатомія " та "Нормальна фізіологія" ) : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. - Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.
24. Онкологія / І. Б. Щепотін, В. Л. Ганул, І. О. Клименко та ін. ; за ред. І.Б. Щепотіна. – Київ : Книга плюс, 2006. – 496 с.
25. Онкологія : підручник для мед. ВНЗ IV р. а. / за ред. Г.В. Бондаря, Ю.В. Думанського, О.Ю. Поповича. – Київ : Медицина, 2013. – 544 с.
26. Паєнок О. С. Пухлини головного та спинного мозку : тези лекції з навчальної дисципліни «Фізична реабілітація в неврології» / Паєнок О. С. – Львів, 2017. – 23 с.
27. Паєнок О. Сучасні програми реабілітації жінок, хворих на рак молочної залози [Електронний ресурс] / Олександр Паєнок, Аліна Передерій // Спортивна наука України. – 2017. – № 1(77). - С. 43-50. - Режим доступу : <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/585/565>
28. Реабилитация онкологических больных / В. Н. Герасименко, Ю. В. Артюшенко Ю.В., Амирасланов А. Т. [и др.]. – Москва : Медицина, 1988. – 272 с.
29. Реабилитация онкологических больных при функционально-щадящем лечении / под ред. В. И. Чиссова, В. О. Ольшанского, В. И. Борисова. – Москва : [б. и.], 1995. – 250 с.
30. Тейпирование и применение кинезиотейпа в спортивной практике. Методическое пособие / А.И. Ключков. – Москва : РАСМИРБИ, 2009. – 140 с.
31. Тимрук-Скоропад К.А. Фізична реабілітація хворих при радикальному лікуванні раку легень в умовах стаціонару : метод. посіб.
32. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами / уклад. Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.
33. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации / под ред. А. Н. Беловой, О. Н. Щепетовой. – Москва : Антидор, 2002. – 440 с.
34. Dzis I. Prediction of survival in non-Hodgkin lymphoma based on markers of systemic inflammation, anemia, hypercoagulability, dyslipidemia and Eastern Cooperative Oncology Group performance status / I. Dzis, O. Tomashevskaya, Ye. Dzis, Z. Korytko // Acta Haematologica Polonica, 2020; Volume 51, Issue 1, Pages 34–41.
35. Korytko, Z., Kulitka, E., Bas, O., Chornenka, H., Zahidnyy, V., & Yakubovskiy, T. (2020). Adequacy criteria of physical loadings and their use in sports, physical education, and physical rehabilitation. *Physical Education, Sport and Health Culture in Modern Society*, (2 (50), 68-77.
36. Korytko Z.I. Limit physical activity and stress: correction mechanism / Z.I. Korytko. // Праці наукового товариства ім. Шевченка. Медичні науки. - 2017. - Т.49. - С. 27

## Інформаційні ресурси інтернет:

1. Фізична реабілітація в онкології : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 31 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/394>
2. Zuther [Joachim E.](#) Lymphedema management: the comprehensive guide for practioners [Electronic resource] / [Joachim E. Zuther](#) // Thieme. – 2005 – P. 270. – Access mode: <http://books.google.com.ua>.
3. Wittlinger [G.](#) Textbook of Dr. Vodder's manual lymph drainage [Electronic resource] / [Günther Wittlinger](#), [Hildegard Wittlinger](#) // Thieme. – 2004 – 135 p. – Access mode : <http://books.google.com.ua>.
4. <http://www.pubmed.com>
5. <https://www.pedro.org.au/>
6. <http://www.cochranelibrary.com/>
7. <http://www.clinicalevidence.com>
8. <http://www.nice.org.uk>
9. <http://physrehab.org.ua/uk/home/>