

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

**«ЗАТВЕРДЖЕНО»**  
на засіданні кафедри  
фізичної терапії та ерготерапії  
02 вересня 2019 р. протокол № 2

Зав. каф \_\_\_\_\_ Коритко З.І.

**ТЕМИ СЕМІНАРСЬКИХ ЗАНЯТЬ**

з навчальної дисципліни

**«ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧНІ ОСНОВИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ»**

Розробник: ©канд. наук з фіз.виховання і спорту, доцент Стасюк О.М.

## СЕМІНАРСЬКЕ ЗАНЯТТЯ №1

**Тема: «Розвиток, становлення, мета й завдання фізичної реабілітації»**

**Мета.** Формування знань про становлення фізичної реабілітації як наукової дисципліни, її понятійний апарат і місце фізичної реабілітації у системі педагогічних наук та її роль у формуванні професійної підготовки майбутніх фахівців галузі «Фізична реабілітація».

**План проведення заняття:** Вступне слово викладача: формулюється мета і основні завдання заняття, дається коротка характеристика теми, підкреслюється її практична значущість. Формулювання проблемних питань і ситуацій. Дискусія на тему: Чому часто плутають, довільно підміняють або протиставляють терміни лікування і фізична реабілітація? Хіба поняття «фізична реабілітація» не включає в себе поняття «лікування»?

**Питання для самоперевірки:**

1. Охарактеризуйте термін «реабілітація» ?
2. Які є види реабілітації?
3. В чому полягає процес фізичної реабілітації?
4. Хто підлягає реабілітації і де вона проводиться ?
5. Яка основна мета та завдання реабілітації ?
6. Що сприяло створенню реабілітації і коли вона набула всесвітнього визнання?
7. Коли в Україні розпочалася підготовка фахівців з фізичної реабілітації ?
8. Який внесок зробили стародавні вчені у лікувальне застосування фізичних вправ ?
9. Як розвивалися знання про вплив фізичних вправ на здоров'я людини в середньовіччі, епоху відродження та наш час ?
10. Що зроблено в Україні для розвитку фізичної реабілітації ?

## СЕМІНАРСЬКЕ ЗАНЯТТЯ №2

### Тема: «Організаційні основи системи реабілітації»

**Мета.** Формування знань про організаційні основи реабілітаційного процесу.

#### **План проведення заняття:**

Вступне слово викладача. Формулюється мета і основні завдання заняття, дається коротка характеристика теми, підкреслюється її практична значущість. Проміжне тестування з раніше вивчених тем. Формулювання проблемних питань і ситуацій. Теми для письмових повідомлень: • Нормативно-правова основа організації діяльності фахівців з фізичної реабілітації. • Розвиток фізичної реабілітації в Україні. • Професійні компетенції фахівця з фізичної реабілітації.

#### **Питання для самоперевірки:**

1. Охарактеризуйте систему реабілітації за визначенням ВООЗ?
2. Охарактеризуйте біологічні аспекти фізичної реабілітації ?
3. Охарактеризуйте психологічні аспекти фізичної реабілітації?
4. Охарактеризуйте соціально-економічні аспекти фізичної реабілітації ?
5. Що таке медична реабілітація, її визначення та завдання ?
6. Що таке фізична реабілітація, її визначення та завдання ?
7. Що таке соціальна реабілітація, її визначення та завдання ?
8. Що таке психологічна реабілітація, її визначення та завдання ?
9. Що таке професійна реабілітація, її визначення та завдання ?
10. Як здійснюється організація і управління системою медичної та соціальної реабілітації в Україні ?
11. Охарактеризуйте установи, які реалізують реабілітаційні програми ?
12. Назвіть реабілітаційно-оздоровчі установи, їх види та завдання ?

## СЕМІНАРСЬКЕ ЗАНЯТТЯ №3

### Тема: «Біологічні основи оздоровлення людини»

**Мета.** Після вивчення теми, щоб зрозуміти причини виникнення захворювань, а також визначити шляхи їх профілактики студент повинен знати як влаштований організм людини і як він функціонує, починаючи з клітинного рівня.

**План проведення заняття:** Вступне слово викладача. Формулюється мета і основні завдання заняття, дається коротка характеристика теми, підкреслюється її практична значущість. Формулювання проблемних питань і ситуацій; Дискусія на тему: Якими можуть бути наслідки неправильного планування фізичного навантаження на заняттях з фізичної реабілітації? Теми письмових повідомлень: • Біохімічні основи рухової (м'язової) діяльності. • Роль імунної та ендокринної системи для здоров'я людини.

Питання для самоперевірки:

1. Охарактеризуйте «ідеальну клітину», її органели?
2. Що таке анаболізм, його значення для організму?
3. Що таке катаболізм, його значення для організму?
4. Охарактеризуйте енергетичні процеси в клітинах організму?
5. Що таке аеробний механізм утворення енергії?
6. Що таке анаеробний механізм утворення енергії?
7. Охарактеризуйте нейро-гуморальний механізм регуляції функцій організму людини?
8. Роль імунної системи для здоров'я людини?
9. Роль ендокринної системи для здоров'я людини?
10. Охарактеризуйте фізіологію фізичного тренування?

## СЕМІНАРСЬКЕ ЗАНЯТТЯ №4

### Тема: «Лікувальна фізична культура і масаж»

**Мета.** Формування знань про завдання, засоби, методи і методичні особливості лікувальної фізичної культури і масажу, як основних засобів фізичної реабілітації; оволодіння умінням реалізувати отримані знання на практиці у процесі фізичної реабілітації.

**План проведення заняття:** Вступне слово викладача. Формулюється мета і основні завдання заняття, дається коротка характеристика теми, підкреслюється її практична значущість. Формулювання проблемних питань і ситуацій. Дискусія на тему: Чому ЛФК є основним засобом фізичної реабілітації? Теми письмових повідомлень: • Оздоровче значення дихальної гімнастики. • Механізми лікувальної дії масажу. • Оздоровчі технології фізичної культури.

#### **Питання для самоперевірки:**

1. Охарактеризуйте лікувальну фізичну культуру?
2. Розкрийте механізми лікувальної дії фізичних вправ?
3. Охарактеризуйте гімнастичні вправи в ЛФК?
4. Охарактеризуйте спортивно-прикладні вправи в ЛФК?
5. Охарактеризуйте оздоровче значення дихальних вправ?
6. Охарактеризуйте лікувальний масаж, його призначення?
7. Розкрийте механізми лікувальної дії масажу на організм?
8. Охарактеризуйте прийоми погладження?
9. Охарактеризуйте прийоми розтирання?
10. Охарактеризуйте прийоми розминання?
11. Охарактеризуйте прийоми вібрації?
12. Охарактеризуйте основні вказівки до проведення масажу?

## СЕМІНАРСЬКЕ ЗАНЯТТЯ № 5

### Тема: «Фізіотерапія, механотерапія, працетерапія»

**Мета.** Формування знань про основні засоби фізичної реабілітації та оволодіння умінням реалізувати отримані знання на практиці у реабілітаційному процесі. **План проведення заняття:** Вступне слово викладача. Формулюється мета і основні завдання заняття, дається коротка характеристика теми, підкреслюється її практична значущість. Формулювання проблемних питань і ситуацій.

Теми письмових повідомлень: • Кліматолікування. • Грязелікування (пелоїдотерапія). • Гідробальнеотерапія. • Механотерапія.

#### Питання для самоперевірки:

1. Охарактеризуйте поняття «фізіотерапія», назвіть класифікацію фізичних чинників лікування ?
2. Поясніть механізм лікувальної дії фізичних чинників ?
3. Охарактеризуйте лікувальну дію електропроцедур ?
4. Охарактеризуйте лікувальну дію магнітотерапії ?
5. Охарактеризуйте лікувальну дію світлопроцедур ?
6. Охарактеризуйте лікувальну дію ультразвуку ?
7. Охарактеризуйте лікувальну дію штучного повітряного середовища ?
8. Охарактеризуйте лікувальну дію пелоїдотерапії ?
9. Охарактеризуйте лікувальну дію бальнеотерапії ?
10. Охарактеризуйте лікувальну дію гідропроцедур ?
11. Охарактеризуйте поняття «механотерапія», типи механотерапевтичних апаратів ?
12. Охарактеризуйте поняття «працетерапія», її значення для фізичної реабілітації ?
13. Охарактеризуйте поняття «дієтотерапія», її значення для фізичної реабілітації?

## СЕМІНАРСЬКЕ ЗАНЯТТЯ № 6

### Тема: «Етапи, рухові режими та форми проведення фізичної реабілітації»

**Мета.** Формування і закріплення знань про етапи, періоди та форми проведення фізичної реабілітації.

#### **План проведення заняття:**

Вступне слово викладача. Формулюється мета і основні завдання заняття, дається коротка характеристика теми, підкреслюється її практична значущість. Формулювання проблемних питань і ситуацій.

Теми письмових повідомлень: • Основні етапи фізичної реабілітації. • Рухові режими у фізичній реабілітації. • Методи проведення занять з фізичної реабілітації.

#### **Питання для самоперевірки:**

1. Охарактеризуйте стаціонарний етап фізичної реабілітації, його завдання?

2. Охарактеризуйте амбулаторно-поліклінічний етап фізичної реабілітації, його завдання ?

3. Охарактеризуйте диспансерний етап фізичної реабілітації, його завдання?

4. Охарактеризуйте рухові режими на стаціонарному етапі фізичної реабілітації ?

5. Охарактеризуйте рухові режими на поліклінічному етапі фізичної реабілітації ?

6. Охарактеризуйте методи проведення фізичної реабілітації ?

7. Охарактеризуйте основні принципи застосування фізичних вправ у фізичній реабілітації ?

8. Охарактеризуйте методику дозування фізичних навантажень у фізичній реабілітації ?

9. Охарактеризуйте основні форми занять фізичними вправами у фізичній реабілітації ?

10. Охарактеризуйте основні періоди лікувальної фізичної культури у фізичній реабілітації

## СЕМІНАРСЬКЕ ЗАНЯТТЯ № 7

**Тема: «Періоди проведення фізичної реабілітації в травматології, хірургії та неврології»**

**Мета.** Формування і закріплення знань про періоди проведення фізичної реабілітації в травматологічних, хірургічних і неврологічних хворих.

**План проведення заняття:** Вступне слово викладача. Формулюється мета і основні завдання заняття, дається коротка характеристика теми, підкреслюється її практична значущість. Формулювання проблемних питань і ситуацій. Теми письмових повідомлень: • Фізична реабілітація в травматології. • Фізична реабілітація в хірургії. • Фізична реабілітація в ортопедії. • Фізична реабілітація в неврології.

### **Питання для самоперевірки:**

1. Охарактеризуйте основні хірургічні захворювання та ушкодження ?
2. Обґрунтуйте клініко-фізіологічне значення необхідності використання фізичної реабілітації після оперативних втручань ?
3. Охарактеризуйте предопераційний та післяопераційний періоди і завдання фізичної реабілітації ?
4. Охарактеризуйте основні травматичні ушкодження ?
5. Охарактеризуйте основні ускладнення, які виникають після травм, завдання фізичної реабілітації ?
6. Охарактеризуйте основні методи лікування переломів ?
7. Охарактеризуйте іммобілізаційний і постіммобілізаційний періоди в травматології і завдання фізичної реабілітації ?
8. Охарактеризуйте основні неврологічні синдроми порушення рухової сфери в неврологічних хворих?
9. Охарактеризуйте особливості фізичної реабілітації при периферичних паралічах ?



10. Охарактеризуйте особливості фізичної реабілітації при центральних паралічах?

## СЕМІНАРСЬКЕ ЗАНЯТТЯ № 8

### Тема: «Функціональна діагностика у фізичній реабілітації»

**Мета.** Формування знань про види контролю та оцінку ефективності відновлення стану пацієнтів у фізичній реабілітації; оволодіння умінням проводити основні функціональні проби і тести для оцінки результатів фізичної реабілітації.

#### План проведення заняття:

Вступне слово викладача. Формулюється мета і основні завдання заняття, дається коротка характеристика теми, підкреслюється її практична значущість. Формулювання проблемних питань і ситуацій.

Теми письмових повідомлень: • Функціональна діагностика у фізичній реабілітації. • Інструментальні методи дослідження у фізичній реабілітації.

#### Питання для самоперевірки:

1. За якими показниками характеризується навантаження на організм людини?
2. Охарактеризуйте типи реакції організму на фізичне навантаження?
3. Охарактеризуйте основні кардіогемодинамічні показники?
4. Охарактеризуйте основні спірографічні показники?
5. Назвіть функціональні проби для оцінки стану серцевосудинної системи?
6. Назвіть функціональні проби для оцінки стану дихальної системи?
7. Охарактеризуйте основні методи оцінки нервової системи?
8. Назвіть основні розрахункові методи оцінки фізичного стану людини?
9. Назвіть основні тести для оцінки фізичної працездатності?
10. Назвіть основні критерії припинення тестування за субмаксимальними тестами?

## СЕМІНАРСЬКЕ ЗАНЯТТЯ № 9

### Тема 9. ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ПРИ ЗАХВОРЮВАННЯХ СЕРЦЯ І СУДИН

**Мета.** Формування знань і практичних навичок з фізичної реабілітації при захворюваннях серцево-судинної системи; оволодіння умінням проводити заняття з ЛФК і масажу при ішемічній хворобі серця, інфаркті міокарда, гіпертонічній та гіпотонічній хворобі.

#### **План проведення заняття:**

Вступне слово викладача. Формулюється мета і основні завдання заняття, дається коротка характеристика теми, підкреслюється її практична значущість. Формулювання проблемних питань і ситуацій.

Теми письмових повідомлень: • Фізична реабілітація при ішемічній хворобі серця. • Фізична реабілітація при артеріальній гіпертонії.

#### **Питання для самоперевірки:**

1. Охарактеризувати механізми впливу фізичних вправ на серцево-судинну діяльність?
2. Яких методичних принципів треба дотримуватися, застосовуючи ЛФК при серцево-судинних захворюваннях?
3. За рахунок чого відбувається зниження кисневої потреби та збільшення доставки кисню у хворих на ІХС?
4. Перелічити протипоказання до застосування ЛФК у хворих на ІХС?
5. Які засоби та форми ЛФК застосовують при фізичній реабілітації хворих на ІХС?
6. Перелічіть етапи реабілітації хворих на інфаркт міокарда?
7. З якою метою призначають і як застосовують ЛФК на стаціонарному етапі реабілітації хворих інфаркт міокарда?

8. Які існують програми реабілітації хворих на інфаркт міокарда на стаціонарному етапі, від чого залежить їх вибір?

9. Охарактеризувати періоди реабілітації хворих на інфаркт міокарда на санаторному етапі?

10. Які засоби та форми ЛФК застосовують на санаторному етапі реабілітації хворих на інфаркт міокарда?

## СЕМІНАРСЬКЕ ЗАНЯТТЯ № 10

### Тема: «Фізична реабілітація при заворюваннях шлунка»

**Мета.** Формування знань і практичних навичок з фізичної реабілітації при захворюваннях шлунково-кишкового тракту; оволодіння умінням проводити заняття з ЛФК і масажу при гастритах і виразковій хворобі.

**План проведення заняття:** Вступне слово викладача. Формулюється мета і основні завдання заняття, дається коротка характеристика теми, підкреслюється її практична значущість. Формулювання проблемних питань і ситуацій.

#### Питання для самоперевірки:

1. Обґрунтуйте з клініко-фізіологічних позицій необхідність застосування ЛФК при хронічних захворюваннях шлунковокишкового тракту ?

2. Основи методики ЛФК при захворюваннях шлунковокишкового тракту?

3. Перелічіть завдання ЛФК при хронічних гастритах ?

4. Які засоби ЛФК застосовуються для розв'язання цих завдань і в яких формах проводяться заняття з ЛФК?

5. Особливості методики ЛФК при хронічних гастритах залежно від секреторної функції шлунка ?

6. Перелічіть завдання ЛФК при виразковій хворобі шлунка і дванадцятипалої кишки?

7. У яких випадках протипоказане застосування ЛФК при даній патології ?

8. Особливості методики ЛФК при виразковій хворобі шлунка і дванадцятипалої кишки залежно від режиму рухової активності хворого ?

### Рекомендована література

#### Основна:

1. Апанасенко Г. Л. Санологія (медичні аспекти валеології) : підручник / Г. Л. Апанасенко, Л. А. Попова, А. В. Магльований. – Львів, ПП —Кварт, 2011. – 303 с.
2. Відновлювальні засоби працездатності у фізичній культурі і спорті : підручник / І. О. Ячнюк, О. О. Воробйов, Л. В. Романів, Ю. Б. Ячнюк [та ін.]. – Чернівці : Книги–ХХІ, 2009. – 432 с.
3. Дубровский В. И. Биомеханика : учеб. для сред. и высш. учеб. заведений / В. И. Дубровский, В. Н. Федорова. – Москва : Владос, 2004. – 672 с.
4. Дубровский В. И. Лечебная физическая терапия : учеб. для студ. вузов. – Москва : Гуманитарный издательский центр Владос, 1998. – 608 с.
5. Епифанов В. А. Лечебная физическая культура и спортивная медицина : учебник / В. А. Епифанов. – Москва : Медицина, 1999. – 304 с
6. Зациорский В. М. Биомеханика двигательного аппарата человека / В. М. Зациорский, А. С. Арунин, В. Н. Селуянов. – Москва : Физкультура и спорт, 1982. – 143 с.
7. Зациорский В. М. Физические качества спортсмена: основы теории и методики воспитания / В. М.Зациорский. – 3-е изд. – Москва : Советский спорт, 2009. – 200 с.
8. Ингерлейб М. Б. Анатомия физических упражнений / М. Б. Ингерлейб. – Изд. 2-е. – Ростов на Дону : Феникс, 2009. – 187 с.
9. Лікувальна фізична культура : підручник / В. С. Соколовський, Н. О. Романова, О.П. Юшковська. – Одеса : Одес. держ. мед. ун-т, 2005. – 234 с.
10. Лечебная физическая культура : учеб. для студ. высш. учеб. завед. / под ред. С. Н. Попова. – Москва : Академия, 2004. – 416 с.
11. Лечебная физическая культура : справочник / под ред. В. А. Епифанова. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : Медицина, 2004. – 592 с.

12. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підручник / В. М. Мухін. – 2-ге вид., переробл. та доповн. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 422 с.

13. Мухін В.М. Фізична реабілітація : підручник / В.М. Мухін. – 3-тє вид., переробл. та доповн. – Київ : Олімпійська література, 2009. – 488 с.

#### **Допоміжна:**

14. Вовканич А. С. Вступ до фізичної реабілітації : навч. посіб. / А. С. Вовканич. – Львів : ЛДУФК, 2013. – 184 с.

15. Вовканич А. Лікувальна фізична культура при захворюваннях дихальної системи / А. Вовканич, О. Романчак // Молода спортивна наука України : зб. наук. праць з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2006. – Вип. 10, т. 4, кн. 2. – С. 31–35.

16. Крук Б. Р. Методи обстеження осіб з хребетно-спинномозковою травмою в післяопераційний період / Крук Б. Р. // Актуальні проблеми навчання та виховання людей з особливими потребами : матеріали Міжнар. наук.-практ. конф. – Київ, 2003. – С. 301–302.

17. Крук Б. Р. Реабілітаційна картка обстеження осіб з ураженням хребта та спинного мозку : додаток до лекцій / Крук Б. Р. - Львів, 2019. - 15 с.

18. Коритко З. І. Фізіологічна характеристика станів організму / Коритко З. І. - Львів, 2019. – 19 с.

19. Коритко З. І. Фізіологія кровоносних судин / склав Коритко З. І. – Львів, 2019. – 13 с.

20. Лікувальна фізична культура : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 33 с.

21. Лікувальний масаж : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 14 с.

22. Лікувальна фізична культура при захворюваннях органів дихання : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 27 с.

23. Лікувальна фізична культура при захворюваннях органів травлення : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 15 с.

24. Лікувальна фізична культура при захворюваннях серцево-судинної системи : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 27 с.

25. Мазепа М. Сучасна парадигма ерготерапії / Марія Мазепа // Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. – 2017. – Вип. 25/26. – С. 174–180.
26. Мазепа М. А. Ерготерапія – нова спеціальність в Україні : лекція / Мазепа М. А. – Львів, 2019. – 11 с.
27. Мазепа М. А. Ерготерапія : курс лекцій / Мазепа М. А., Гавалко І. В. – Львів, 2019. – 90 с.
28. Мазепа М. А. Обстеження хворого з патологією дихальної системи : лекція / Мазепа М. А. – Львів, 2018. – 19 с.
29. Мазепа М. А. Основні клінічні синдроми при захворюваннях органів дихання : лекція / Мазепа М. А. – Львів, 2019. – 6 с.
30. Мазепа М. А. Основні синдроми при хворобах серцево-судинної системи : лекція / Мазепа М. А. – Львів, 2019. – 8 с.
31. Мазепа М. А. Основні скарги хворих із захворюваннями органів дихання. Огляд та пальпація грудної клітки : метод. вказівка для студ. / Мазепа М. А. – Львів, 2018. – 4 с.
32. Мазепа М. А. Симптоми при захворюваннях шлунково-кишкового тракту : лекція / Мазепа М. А. – Львів, 2019. – 4 с.
33. Макарова Г. А. Спортивная медицина : учебник / Макарова Г. А. – Москва : Советский спорт, 2003. – 480 с.
34. Маліков М. В. Функціональна діагностика у фізичному вихованні і спорті : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. / М. В. Маліков, А. В. Сватсьєв, Н. В. Богдановська. – Запоріжжя : ЗДУ, 2006. – 227 с.
35. Марченко О. К. Фізична реабілітація хворих із травмами й захворюваннями нервової системи : навч. посіб. / О. К. Марченко. – Київ : Олімпійська література, 2006. – 196 с.
36. Марченко О. К. Основы физической реабилитации : учеб. для студ. вузов / О. К. Марченко. – Киев : Олимпийская литература, 2012. – 196 с.
37. Медико - біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ( " Нормальна анатомія " та "Нормальна фізіологія" ) : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. - Львів : ЛДУФК, 2019,- 146 с.

38. Медицинская реабилитация : руководство для врачей / под ред. В. А. Епифанова. – Москва : Медпресс-информ, 2005. – 328 с.
39. Медведев А. С. Основы медицинской реабилитологии / А. С. Медведев. – Минск : Беларус. навука, 2010. – 435 с.
40. Медична та соціальна реабілітація: Навчальний посібник / за заг. ред. І.Р. Мисули, Л.О. Вакуленко. – Тернопіль: ТДМУ, 2005. –402 с.
41. Мухин В. Н. К вопросу о влиянии физической перегрузки на миокард / В. Н. Мухин, З. И. Корытко // Здоровье детей – забота общая : тез. докл. Республ. науч.-практ. конф. – Ашхабад, 1989. – С. 166–167.
42. Музика Ф. В. М'язова система / Музика Ф. В. – Львів, 2019. – 10 с.
43. Музика Ф. В. Нервова система / Музика Ф. В. – Львів, 2019. – 10 с.
44. Осіпов В.М. Основи фізичної реабілітації: навчальний посібник (для студентів напряму підготовки 6.010203 «Здоров'я людини»). – Бердянськ: БДПУ, 2013. – 225 с
45. Основи діагностичних досліджень у фізичній реабілітації: навч. посіб. /Т.Бойчук, М.Голубєва, О.Левандовський, Л.Войчишин. – Л.: ЗУКЦ, 2010. – 240 с.
46. Паєнок О. Загальний огляд нервової системи / Олександр Паєнок. – Львів, 2017. – 5 с.
47. Паєнок О. Черепно-мозкова травма. Травми хребта та спинного мозку / Олександр Паєнок. – Львів, 2017. – 4 с.
48. Паєнок О. Невропатії та поліневропатії. Ураження периферичної нервової системи / О. Паєнок. – Львів, 2007. – 4 с.
49. Паєнок О. Провідні шляхи головного і спинного мозку : тези лекцій з навчальної дисципліни «Фізична реабілітація в неврології» / Паєнок О. – Львів, 2017. – 3 с.
50. Пархотик И.И. Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости / И.И. Пархотик. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – 224 с.
51. Руденко Р. Массаж : навч. посіб. / Романна Руденко. – Львів : Сплайн, 2013. – 304 с.

52. Руководство по реабилитации больных с двигательными нарушениями. – Том. II / Под ред. А.Н.Беловой, О.Н.Щепетовой. – Москва : Антидор, 1999. – 648 с.
53. Спортивная медицина : учеб. для ин-тов физ. культ. / под ред. В. Л. Карпмана. – Москва : Физкультура и спорт, 1980. – 349 с. 226
54. Селуянов В.Н. Технология оздоровительной физической культуры / В.Н.Селуянов. – Москва : СпортАкадемПресс, 2001. – 172 с.
55. Спортсмен в междисциплинарном исследовании : монография / под ред. М.П.Шестакова. – Москва : ТВТ Дивизион, 2009. – 384 с.
56. Селуянов В.Н. Адаптация скелетных мышц и теория физической подготовки / В.Н. Селуянов, И.В. Еркомайшвили // Научно-спортивный вестник. – 1990. – С. 3-8.
57. Стасюк О. М. Маркетинг у сфері реабілітаційних послуг : навч. посіб. / О. М. Стасюк. – Львів : ЛДУФК, 2012. – 167 с.
58. Стасюк О. М. Управління зв'язками з громадськістю центрів реабілітації неповносправних : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 "Фізична реабілітація" / Стасюк Ольга Михайлівна ; ЛДУФК. – Львів, 2009. – 18 с.
59. Теория и методика физического воспитания / под ред. Т. Ю. Круцевич. – Киев : Олимпийская литература, 2003. – Т. 2. – С. 201–252.
60. Уилмор Дж.Х., Костилл Д.Л. Физиология спорта и двигательной активности. – Киев : Олимпийская литература, 1997. – 504 с.
61. Физическая реабилитация : учеб. для студ. высш. учеб. завед. / под общей ред. С. Н. Попова. – Ростов на Дону : Феникс, 2004. – 608 с.
62. Фізична реабілітація при захворюваннях ендокринної системи та обміну речовин : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 46 с.
63. Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 111 с.
64. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.
65. Чеховська М. Я. Фізична реабілітація дітей шкільного віку з хронічною серцевою недостатністю I-IIA стадій : автореф. дис. ... канд. наук з фіз.



виховання та спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Чеховська Мар'яна Ярославівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Львів, 2018. – 20 с.

66. Чеховська М. Вплив фізичної реабілітації на психоемоційний стан дітей шкільного віку з хронічною серцевою недостатністю [Електронний ресурс] / Мар'яна Чеховська // Спортивна наука України. – 2017. – № 3(79). – С. 55–60.

67. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. - Львів, 2009. - Вип. 13, т. 3. - С. 171 - 175.

68. Korytko Z. The use of mechanotherapy, reflexotherapy and post-isometric relaxation in the process of rehabilitation of patients with ischemic disorder / Zoryana Korytko, Vasyl Stefan // European journal of clinical and Experimental Medicine (suppl. conf. summary of XII międzynarodowe dni rehabilitacji "Potrzeby i standardy współczesnej rehabilitacji ".Rzeszów, 20-21 lutego 2020). – Rzeszów, 2020. – S. 49.

69. Features of heart rate variability in breast cancer survivors with various types of attitude to the disease/ Evgen Prystupa, Tetiana Odynets, Yuriy Briskin, Iryna Svistelnik // Advances in Rehabilitation=Postępy Rehabilitacji. – 2018. – Vol. 3. – P. 5–9.

70. Bcl 1 polymorphism of glucocorticoid receptor gene in patients with bronchial asthma with obesity / V. V. Kmyta, V. Y. Garbuzova, E. N. Prystupa, L. N. Prystupa // Цитология и генетика. – 2016. – Т. 50, № 3. – С. 36 – 41.