

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

**ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ
СТУДЕНТІВ**

з навчальної дисципліни

«ТРАВМАТОЛОГІЯ ТА ОРТОПЕДІЯ»

підготовки бакалавра

галузь знань 22 – Охорона здоров'я
спеціальність 227 – Фізична терапія, ерготерапія

©д-р мед. наук Корольков О. І.

Конспекти самопідготовки (у відповідності до запитань у межах тем, які розглядаються на лекційних та практичних заняттях).

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Види ускладнень при внутрішньо- та навколо суглобових переломах кісток кінцівок, контрактури суглобів, способи їх лікування, реабілітація. Конспекти самопідготовки.	10
2.	Деформації стоп: плоска стопа, вальгусне відхилення першого пальця стопи, молоточко- та молотоподібна деформація пальців стоп. Класифікація, клініка, діагностика, лікування, реабілітація. Конспекти самопідготовки.	6
3.	Вялі та спастичні паралічі: дитячий спастичний параліч. Етіологія, патогенез, класифікація, клініка, діагностика, лікування, реабілітація. Конспекти самопідготовки.	6
4.	Навколосуглобові захворювання м'яких тканин опорно-рухового апарату. Класифікація, клініка, діагностика, лікування, реабілітація. Конспекти самопідготовки.	6
5.	Вроджені деформації та аномалії розвитку кисті. Класифікація, діагностика, лікування, реабілітація. Конспекти самопідготовки.	8

6.	Пухлини органів руху та опори. Етіологія, класифікація, принципи діагностики та лікування, реабілітація. Конспекти самопідготовки.	6
7.	Остеохондропатії (хвороба Лег-Кальве-Пертеса; Осгуд-Шлятера; Келер I, II; Кінбека та ін.). Остеопенія та остеопороз. Класифікація. Діагностика, лікування, реабілітація. Конспекти самопідготовки.	8
8.	Дегенеративно-дистрофічні ураження хребта та суглобів: діагностика, лікування реабілітація. Конспекти самопідготовки.	8
9.	Разом	58

ТЕМА №1 Види ускладнень при внутрішньо- та навколо суглобових переломах кісток кінцівок, контрактури суглобів, способи їх лікування, реабілітація. (4 год.)

Завдання для виконання

1. Ознайомитися з літературою з питань висвітлених у самостійній роботі
2. Відвідати відділення дитячої травматології у лікарні «ОХМАТДИТ», та ознайомитись із специфікою роботи відділення.
3. Знати про обладнання, яке необхідне для роботи відділення дитячої травматології, ознайомитись із особливостями роботи середнього та молодшого медичного персоналу у такого профілю відділеннях.
4. Мати загальні поняття про ускладнення при внутрішньо- та навколо суглобових переломах кісток кінцівок, контрактури суглобів, способи їх лікування та реабілітації.

ТЕМА №2 Деформації стоп: плоска стопа, вальгусне відхилення першого пальця стопи, молоточко- та молотоподібна деформація пальців стоп. Класифікація, клініка, діагностика, лікування, реабілітація. (2 год.)

Завдання для виконання

1. Ознайомитися з літературою з питань висвітлених у самостійній роботі
2. Відвідати відділення дитячої травматології у лікарні «ОХМАТДИТ» та познайомитись із специфікою діагностики і лікування патології стоп.
3. Вміти надати консультацію з питань діагностики, лікування та реабілітації патології стоп.
4. Знати про варіанти ортезування та виготовлення устілок і спеціального взуття у процесі лікування та реабілітації патології стоп.

ТЕМА №3 Вялі та спастичні паралічі: дитячий спастичний параліч. Етіологія, патогенез, класифікація, клініка, діагностика, лікування, реабілітація. (4 год.)

Завдання для виконання

1. Ознайомитися з літературою з питань висвітлених у самостійній роботі
2. Відвідати відділення дитячої травматології у лікарні «ОХМАТДИТ» та познайомитись із специфікою діагностики і лікування вялих та спастичних паралічів.

3. Вміти надати консультацію з питань діагностики, лікування та реабілітації вялих та спастичних паралічів.
4. Знати про варіанти ортезування та лікування і реабілітації вялих та спастичних паралічів.

ТЕМА №4 Навколосуглобові захворювання м'яких тканин опорно-рухового апарату. Класифікація, клініка, діагностика, лікування, реабілітація. (4 год.)

Завдання для виконання

1. Ознайомитися з літературою з питань висвітлених у самостійній роботі
2. Відвідати відділення дитячої травматології у лікарні «ОХМАТДИТ» та познайомитись із специфікою діагностики і лікування навколосуглобових захворювань м'яких тканин опорно-рухового апарату.
3. Вміти надати консультацію з питань діагностики, лікування та реабілітації навколосуглобових захворювань м'яких тканин опорно-рухового апарату.
4. Знати про варіанти ортезування та реабілітації у процесі лікування навколосуглобових захворювань м'яких тканин опорно-рухового апарату.

ТЕМА №5 Вроджені деформації та аномалії розвитку кисті. Класифікація, діагностика, лікування, реабілітація (2 год.)

Завдання для виконання

1. Ознайомитися з літературою з питань висвітлених у самостійній роботі
2. Відвідати відділення дитячої травматології у лікарні «ОХМАТДИТ» та познайомитись із специфікою діагностики і лікування патології кисті.
3. Вміти надати консультацію з питань діагностики, лікування та реабілітації патології кисті.
4. Знати про варіанти ортезування і реабілітації у процесі лікування та реабілітації патології кисті.

ТЕМА №6 Пухлини органів руху та опори. Етіологія, класифікація, принципи діагностики та лікування, реабілітація. (2 год.)

Завдання для виконання

1. Ознайомитися з літературою з питань висвітлених у самостійній роботі
2. Визначення та класифікація пухлини (доброякісна, злоякісна).
3. Доброякісні пухлини з хрящової, кісткової та сполучної тканини.
4. Злоякісні пухлини з хрящової та кісткової тканини (саркома Юінга - клініка, діагностика, лікування).
5. Клінічний перебіг доброякісних і злоякісних пухлин.
6. Способи діагностики (диференціальна діагностика) та принципи лікування пухлин апарата руху та опори.

ТЕМА №7 Остеохондропатії (хвороба Лег-Кальве-Пертеса; Осгуд-Шлятера; Келер I, II; Кінбека та ін.). Остеопенія та остеопороз. Класифікація. Діагностика, лікування, реабілітація.

Завдання для виконання

1. Ознайомитися з літературою з питань висвітлених у самостійній роботі
2. Відвідати відділення дитячої травматології у лікарні «ОХМАТДИТ» та познайомитись із специфікою діагностики і лікування остеохондропатій.
3. Остеохондропатії (хвороба Лег-Кальве-Пертеса; Осгуд-Шлятера; Келер I, II; Кінбека та ін.). Класифікація, клініка, діагностика, лікування.
4. Остеопенія та остеопороз. Класифікація, діагностика, лікування, реабілітація.

ТЕМА №8 Дегенеративно-дистрофічні ураження суглобів, діагностика, лікування реабілітація. (2 год.)

Завдання для виконання

1. Ознайомитися з літературою, в якій висвітлені питання для самостійного вивчення.
2. Знати ознаки хронічних захворювань ОРА, вміти обстежувати пацієнтів та складати картку обстеження.
3. Остеоартроз, класифікація, клініка, діагностика, лікування. Структурно-функціональні особливості та метаболізм суглобового хряща.
4. Асептичний некроз голівки стегнової кістки (АНГСК). Класифікація, клініка, діагностика, лікування.
5. Принципи консервативного та хірургічного лікування ОА.
6. Остеохондроз, спондилоартроз, спонділолістез, стеноз каналу хребта. Патогенез, клініка, діагностика, лікування.

Рекомендована література

Основна:

1. Травматологія і ортопедія (посібник для практичних занять) / під ред. □професора О. А. Бур'янова. Київ: "Книга плюс", 2006. – 135 с.
2. Травматологія та ортопедія: підручник для студ. вищих мед. навч. закладів / за ред.: Голки Г.Г., Бур'янова О.А., Климовицького В.Г. – Вінниця: Нова Книга, 2014. – 416 с.: іл.
3. Упровадження медичних стандартів в травматології та ортопедії на етапі первинної медичної допомоги / С.М. Павленко, О.В. Пелипенко, Ю. М. Півень // Сімейна медицина. - 2012. - N 4. - С. 148-149.
4. Яременко Д.А. Приобретенные деформации стопы (диагностика и лечение) / Д.А. Яременко, Н.А. Корж – Харьков, 2014. –136 с.
5. Відновлювальне лікування хворих з диспластичною та дегенеративно-дистрофічною патологією кульшових суглобів / Під. ред. К.Д. Бабова, Н.Г. Николаєвої, І.В. Рой, В.І. Маколінця. – К.: «КІМ», 2012. – 68 с.

6. Герцен Г. І Травматологія літнього віку. Кн. 2. Металоостеосинтез при переломах довгих кісток у людей літнього і старечого віку / Г.І. Герцен, М.П. Остапчук, Р.М. Остапчук. - 3-є, допов. і перероб. - К. : Асканія, 2014 - .118 с.
7. Герцен Г. І Травматологія літнього віку. Кн. 3. Травма хребта у людей літнього і старечого віку / Г.І. Герцен, С.В. Дибкалюк, М.П. Остапчук. - К. : [б. в.], 2006 - 240 с.
8. [Корольков О. І.](#) Дослідження напружено-деформованого стану моделі стопи в разі плоско-вальгусної деформації (повідомлення 1) / О. І. Корольков, П. М. Рахман, М. Ю. Карпінський, І. В. Шишка, О. В. Ярьсько // [Ортопедия, травматология и протезирование.](#) - 2017. - № 4. - С. 80–84.
9. Порівняльна характеристика напружено-деформованого стану моделі стопи до та після корекції плоско-вальгусної деформації з використанням різних методик лікування / О. І. Корольков, П. М. Рахман, М. Ю. Карпінський, О. В. Ярьсько // [Літопис травматології та ортопедії.](#) - 2018. - № 1/2. - С. 241.
10. Дослідження напружено-деформованого стану елементів кульшового суглоба у випадках асептичного некрозу головки стегнової кістки в дітей (повідомлення друге) О. І. Корольков , Є. С. Кацалап , М. Ю. Карпінський, О. В. Ярьсько // [Ортопедия, травматология и протезирование.](#) - 2018. - № 4. - С. 102-106.
11. [Хмизов С. О.](#) Застосування стрижневих апаратів при політравмі у дітей / С. О. Хмизов, С. Д. Шевченко, О. І. Корольков // [Травма.](#) - 2005. - 6, № 2. - С. 212-216
12. [Спузяк М. І.](#) Клініко-радіологічні дані про дисплазію кульшових суглобів у дітей / М. І. Спузяк, О. П. Шар
13. [Корольков О. І.](#) Патологія кульшових суглобів у дітей: погляд на проблему з позицій концепції захворювань суглобів, зумовлених спадковою схильністю / О. І. Корольков, С. Д. Шевченко // [Укр. ревматол. журн.](#) - 2009. - № 2. - С. 52-55
мазанова, Н. С. Лисенко, О. І. Корольков // [Укр. радіол. журн.](#) - 2009. - 17, № 1. - С. 90-96.
14. [Корольков О. І.](#) Алгоритмована система діагностики та лікування при уродженому вивиху і підвивиху стегна у дітей / О. І. Корольков // [Ортопедия, травматология и протезирование.](#) - 2009. - № 4. - С. 28-34.
15. [Корольков О. І.](#) Помилки під час ультразвукового дослідження кульшових суглобів у дітей молодшої вікової групи / О. І. Корольков, С. Д. Шевченко, Т. В. Спіліотіна, Т. А. Єрмак // [Ортопедия, травматология и протезирование.](#) - 2010. - № 2. - С. 23-27.
16. [Шевченко О. Г.](#) Стан і структура інвалідності внаслідок патології хребта серед дитячого населення / О. Г. Шевченко, І. В. Голубєва, О. І. Корольков // [Ортопедия, травматология и протезирование.](#) - 2014. - № 3. - С. 75-80.
17. [Громов А. Б.](#) Роль та значення деформацій великого вертлюга стегнової кістки для функції кульшового суглоба: створення робочої класифікації / А. Б. Громов, О. І. Корольков // [Ортопедия, травматология и протезирование.](#) - 2015. - № 1. - С. 72-78.
18. [Громов А. Б.](#) Динаміка біомеханічних та електроміографічних даних у випадках деформацій великого вертлюга стегнової кістки / А. Б. Громов, О. І. Корольков, О. Д. Карпінська, Н. П. Ісаєва // [Травма.](#) - 2015. - 16, № 4. - С. 51-59.
19. [Громов А. Б.](#) Хірургічна корекція форми та положення великого вертлюга стегнової кістки у дітей з патологією кульшового суглоба / А. Б. Громов, О. І. Корольков // [Ортопедия, травматология и протезирование.](#) - 2015. - № 2. - С. 5-12.
20. [Лисенко Н. С.](#) Порівняльна характеристика рентгенологічних даних при вродженому вивиху стегна у дітей у до- та післярепозиційному періодах / Н. С. Лисенко, О. П. Шармазанова, О. І. Корольков, О. В. Оніщенко // [Укр. радіол. журн.](#) - 2014. - 22, № 1. - С. 11-17.
21. [Корольков О.](#) Результати застосування методу безперервного пасивного руху в процесі фізичної реабілітації хворих з патологією колінного суглоба / О. Корольков, П. Болховітін, А. Королькова, Наср Аль Калі // [Слобжан. наук.-спорт. вісн.](#) - 2017. - № 4. - С. 68-72.
22. [Корольков О. І.](#) Дослідження напружено-деформованого стану моделі стопи в разі плоско-вальгусної деформації (повідомл. 1) / О. І. Корольков, П. М. Рахман, М. Ю.

Карпінський, І. В. Шишка, О. В. Ярецько // [Ортопедия, травматология и протезирование](#). - 2017. - № 4. - С. 80-84.

23. [Корольков О. І.](#) Характеристика напружено-деформованого стану моделі стопи до та після лікування плоско-вальгусної деформації з використанням імплантатів для піднадп'яtkового артролізу (повідомлення друге) / О. І. Корольков, П. М. Рахман, М. Ю. Карпінський, І. В. Шишка, О. В. Ярецько // [Ортопедия, травматология и протезирование](#). - 2018. - № 1. - С. 65-71.
24. [Корольков О. І.](#) Напружено-деформований стан моделі плоско-вальгусної деформації стопи за умов використання імплантатів для піднадп'яtkового артролізу / О. І. Корольков, П. Х. Рахман, М. Ю. Карпінський, І. В. Шишка, О. В. Ярецько // [Ортопедия, травматология, протезирование](#). - 2018. - № 3. - С. 74-79.
25. [Корольков О. І.](#) Напружено-деформований стан кульшового суглоба в дітей з асептичним некрозом головки стегнової кістки (повідомл. перше) / О. І. Корольков, Є. С. Кацалап, М. Ю. Карпінський, О. В. Ярецько // [Ортопедия, травматология, протезирование](#). - 2018. - № 3. - С. 85-92.
26. [Корольков О. І.](#) Дослідження напружено-деформованого стану елементів кульшового суглоба у випадках асептичного некрозу головки стегнової кістки в дітей (повідомл. друге) / О. І. Корольков, Є. С. Кацалап, М. Ю. Карпінський, О. В. Ярецько // [Ортопедия, травматология, протезирование](#). - 2018. - № 4. - С. 102-106

Допоміжна:

1. Довідник для аспірантів, клінічних ординаторів та молодих фахівців інституту травматології та ортопедії АМН України: довідкове видання / під заг. ред. Гайко Г.В. - К. : Інтерлінк, 2005. - 87 с.
2. Вовканич А.С. Вступ у фізичну реабілітацію / А.С. Вовканич. – Львів : Укр. технології, 2008. - 200 с.
3. Вовканич А. С. Правила надання першої медичної допомоги : лекція / Вовканич А. С. – Львів, 2017. – 14 с.
4. Климовицький, В. Г. Лікарські маніпуляції в практиці ургентної травматології: учб.- практ. посіб. / В.Г. Климовицький, В.М. Пастернак ; Центр. метод. каб. з вищ. мед. освіти МОЗ України. - Донецьк : [б. в.], 2002. - 495 с. : іл.
5. Климовицький, В. Г. Тести та ситуаційні завдання з травматології та ортопедії: навч. посіб. / В.Г. Климовицький, В.М. Пастернак, О.В. Кравченко.
6. Корж Н. А., Радченко В. А. и др. Справочник ортопеда. Киев, из. Здоровье Украины, 2015 – 432 с.
7. Корж Н. А., Радченко В. А. и др. Справочник травматолога. Киев, из. Здоровье Украины, 2009 – 504 с.
8. Курс лекций по ортопедии и травматологии / под ред. В.Ф. Прозоровского. - Харьков, 2014. - 464 с.
9. Коритко З. Граничні фізичні навантаження: механізми корекції / Коритко З. // Психофізіологічні та вісцеральні функції в нормі і патології : тези доп. VII Міжнар. наук. конф. – К., 2014. – С. 78.
10. Крук Б. Р. Обстеження осіб з політравмою : лекція / Крук Б. Р. – Львів, 2019. – 16 с.
11. Крук Б. Р. Організація надання медичної допомоги особам з політравмою та захворюваннями ОРА : лекція / Крук Б. Р. – Львів, 2019. – 11 с.
12. Лябах А.П. Клінічна діагностика деформацій стопи. Київ. ЗАТ «Атлант ЮЕМСі» 2003. – 110 с.
13. Мазепа М. Тестування функцій кисті у хворих на системну склеродермію / Марія Мазепа, Оксана Тиравська, Орест Малков // Спортивна наука України. - 2018. - № 2(84). - С. 29-35.
14. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія " та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Кучериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.

15. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. - Львів : ЛДУФК, 2014. - 360 с.
16. Музика Ф. Рухова активність осіб похилого віку України та Польщі / Федір Музика, Назарій Куриш // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2013. – Вип. 17, т. 4. – С. 105 – 110.
17. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 428 с.
18. Мухін В. М. Фізична реабілітація пр. пошкодженнях опорно-рухового апарату : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2016. – 398 с.
19. Мухін В. М. Фізична реабілітація : [підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] / В. М. Мухін. – 3-тє вид., допов. – Київ : Олімп. література, 2009. – 488 с.
20. Мухін В. М. Фізична реабілітація : навч. посіб. / В. М. Мухін. – 2-ге вид., доп. – Київ : Олімп. література, 2005. – 470 с.
21. Мурза В. П. Фізична реабілітація в хірургії : навч. посіб. / В. П. Мурза, В. М. Мухін. – К. : Науковий світ, 2008. – 246 с.
22. Невідкладна допомога при травмах : навч. посіб. для лікарів-інтернів хірург. профілю / за заг. ред. В.О. Бобоші, В.Г. Климовицького, Г.В. Лобанова. - Донецьк : Заславський О.Ю., 2012. - 287 с.
23. Ортопедія і травматологія в тестових питаннях та ситуаційних задачах : навч. посіб. / М.Л. Анкін, В.Й. Шуба, А.В. Білоноженко, О.А. Радомський, В.О. Левченко. - К. : Медінформ, 2010. - 239 с. : іл.
24. Ортопедія і травматологія: підручник для лікарів-інтернів і лікарів-слухачів закладів післядипломної освіти / за ред. М.І. Хвисяка; МОЗ України; ХМАПО. - Харків : Оберіг, 2013. - 656 с. - (Медицина ХХІ століття).
25. Поворознюк В.В. Захворювання кістково-м'язової системи в людей різного віку (вибрані лекції, огляди, статті): У 4 т. – Київ. 2015., - 360 с.
26. Руденко Р. Є. Динаміка показників систем організму під впливом засобів фізичної реабілітації спортсменів після травм, захворювань спинного мозку та наслідків поліомієліту / Р. Є. Руденко, А. В. Магльований // Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. праць. – Київ, 2018. – Вип. 8 (102). – С. 64-67.
27. Теорія і практика медичної реабілітації / О.М. Хвисяк (та ін.). Харків : Майдан, 2012. – 520 с.
28. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. - Вип. 13, т. 3. - С. 171 - 175.
29. Тиравська О. Програма фізичної реабілітації осіб, оперованих із приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська, Ростислав Данилков // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2011. - Вип. 15, т. 3. - С. 293 - 299.
30. Тиравська О. Клінічні прояви кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта в залежності від локалізації / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. - Вип. 12, т. 3. - С. 222 - 225.
31. Тиравська О. І. Курс лекцій з навчальної дисципліни "Фізична реабілітація при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату" / Тиравська О. І. – Львів, 2017. – 44 с.
32. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.
33. Частота травми голови та обличчя залежно від виду спорту, механізм та профілактика / Є. Н. Приступа [та ін.] // Клінічна хірургія. – 2017. – № 10 (906). – С. 70–73.
34. Chарmen M.W. - Operative orthopaedics. Volume I. - Philadelphia, 1993.- 274 с.
35. Clinical Orthopaedic Diagnosis. Third Edition. Sureshwar Pandey, Anil Kumar Pandey Издательство JayPee Brothers, 2009 год Paper Back – 754 с. ISBN: 8184484186

36. Essential Orthopaedics, 4th edition. J. Maheshwari.Издательство JayPee Brothers, 2012 год, - 388 с, ISBN: 8184655428.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>