

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ



ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
імені Івана Боберського

КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

**RENAV** 



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

## **МЕТОДИ ОБСТЕЖЕННЯ** **У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ**

**ЕКЗАМЕНАЦІЙНІ ВИМОГИ**

**дисципліни**

**другого (магістерського) рівня вищої освіти**

**ступінь вищої освіти - Магістр**

**галузь знань 22 Охорона здоров'я**

**спеціальності 227 Фізична терапія та ерготерапія**

**спеціалізація: - 227.1 Фізична терапія та 227.2 Ерготерапія**

**Львів 2019**

*This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein*



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**REHAB** 

### **Екзаменаційні вимоги**

1. Реабілітаційне обстеження верхніх кінцівок (антропометричні виміри, пальпація, візуальний огляд, гоніометрія, ММТ, функціональне тестування)
2. Реабілітаційне обстеження нижніх кінцівок (антропометричні виміри, пальпація, візуальний огляд, гоніометрія, ММТ, функціональне тестування)
3. Реабілітаційне обстеження хребта (антропометричні виміри, пальпація, візуальний огляд, гоніометрія, ММТ, функціональне тестування)
4. Формальне та не формальне спостереження при реабілітаційному обстеженні
5. Методи реабілітаційного обстеження скорочувальних структур
6. Методи реабілітаційного обстеження інертних структур
7. Реабілітаційне обстеження неврологічних пацієнтів (тестування чутливості, рефлексів, черепно-мозкових нервів, шкали самостійності та функціональності)
8. Особливості реабілітаційного обстеження осіб з хребетно-спинномозковою травмою
9. Особливості реабілітаційного обстеження осіб з інсультом
10. Особливості реабілітаційного обстеження осіб з ЧМТ
11. Контроль у фізичній терапії. Види та складові поточного, етапного, оперативного та експрес контролю
12. Ревматологічні захворювання. Симптоми, методи реабілітаційного обстеження (огляд, пальпація, гоніометрія, ММТ, функціональні тести)
13. Біль, методи обстеження та контролю за його проявами
14. Методи реабілітаційного обстеження дихальної системи (огляд, пальпація, спірометрія, пікфлуометрія, вимірювання частоти дихання, ЖЄЛ, проби Штанге, Генчі, індекс Скібінської, життєвий індекс, 6 хвилинний тест)
15. Методи реабілітаційного обстеження серцево-судинної системи (огляд, вимірювання артеріального тиску, ЧСС)
16. Реабілітаційне обстеження при лімфостазі (антропометричні виміри, пальпація, візуальний огляд, функціональне тестування)
17. Методи реабілітаційного обстеження опорно-рухового апарату для геріатричних пацієнтів?
18. Методи реабілітаційного обстеження нервової системи для геріатричних пацієнтів?
19. Методи оцінки психоемоційного стану для геріатричних пацієнтів?
20. Методи реабілітаційного обстеження дітей до 1 року
21. Тестування рефлексів при роботі з дітьми (види рефлексів, норма та патологія, терміни згасання або появи, способи тестування)
22. Оцінка основних рухових навиків (ООРФ) в педіатричній практиці (складові, способи тестування)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



## **Рекомендована література**

### *Базова*

1. Ansari, N. N., Naghdi, S., et al. (2009). "Assessing the reliability of the Modified Modified Ashworth Scale between two physiotherapists in adult patients with hemiplegia." *NeuroRehabilitation* 25(4): 235-240.
2. Bickley LS, Szilagyι PG. *Bates' Guide to Physical Examination and History Taking*. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2003.
3. *Fundamentals of Neurology An Illustrated Guide* Mark Mumenthaler, Heinrich Mattle, 2006 Thieme, 306 p.
4. Hislop HJ, Montgomery J. Daniels and Worthingham's *Muscle Testing: Techniques of Manual Examination*. 8th ed. Philadelphia, PA: Saunders; 2007.
5. *International classification of functioning, disability and health: ICF*. Geneva, World Health Organization, 2001, 300 pages.
6. *Lymphedema Management: The Comprehensive Guide for Practitioners* 3rd edition Edition by Joachim Ernst Zuther , Steve Norton. - 392 pages.
7. Norkin CC, White DJ. *Measurement of Joint Motion: A Guide to Goniometry*. Philadelphia: FA Davis, 2003.
8. *Orthopedic Physical Assessment* 6th Edition by David J. Magee , 2014. - 1184 pages.
9. *Pathology and Intervention in Musculoskeletal Rehabilitation (Musculoskeletal Rehabilitation 2nd Edition / by David J. Magee, James E. Zachazewski, William S. Quillen, and Robert C. Manske, 2016. - 1240 pages.*
10. *Pulmonary Function Tests / Harpreet Ranu, Michael Wilde, Brendan Madden // Ulster Med J., 2011- № 80(2). – P. 84–90.*
11. *Sports Injury Assessment and Rehabilitation* by David Reid Hardcover, 1992. - 1270 pages.
12. *Vitor Quality of Life Scale for the Elderly: evidence of validity and reliability* José Vitor da Silva and Makilim Nunes Baptista1 da Silva and Baptista SpringerPlus (2016) 5:1450.
13. *Wall and Melzack's Textbook of Pain // 5 th Edition. – Elsevier Churchill Livingstone. – 2005. – 1239 p.*
14. *Wieland D., Hirth V. Comprehensive Geriatric Assessment // Cancer Control. – 2003. – Vol. 10, №. 6. – P. 454–462.*
15. *Бас О. Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. - Л., 2008. - Вип. 12, т. 3. - С. 22 - 25. Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/16010>*
16. *Белова А. Н. Щепетова О. Н. Шкали, тести, та опитувальники в медичній реабілітації // Москва: „Антидор”, 2002. С. 27.*



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**РЕНАВ**

17. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц. - М.: Медицинская литература, 2007. — 320 с.
18. Виленский Б.С. Инсульт: профилактика, диагностика, лечение. СПб.: Искусство России, 1999. – 336 с.
19. Герцик А. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації / фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату : монографія / Андрій Герцик. - Львів : ЛДУФК, 2018. - 388 с. Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/19677>
20. Двигательная реабилитация при нарушениях осанки и сколиозе : учебн.-метод. реком. / авт.-сост. Л. А. Скиндер, А. Н. Герасевич ; под ред. А.Н. Герасевича. – Брест :БрГУ им. А.С. Пушкина, 2006. – 36 с.
21. Застосування моделі міжнародної класифікації функціонування (МКФ) у фізичній терапії осіб після перенесеного мозкового інсульту Віра Рокошевська, Богдан Крук. - Сучасні тенденції у практиці і освіті з фізичної терапії. – 2016, С. 50-52
22. Мазепа М. Тестування функцій кисті у хворих на системну склеродермію / Марія Мазепа, Оксана Тиравська, Орест Малков // Спортивна наука України. - 2018. - № 2(84). - С. 29-35. - Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15937>
23. Маркс В.О. Ортопедическая диагностика. - Минск, 1978. - 508с.
24. Новик А. А., Ионова Т. И. Руководство по исследованию качества жизни в медицине. — 2-е изд./Под ред. акад. РАМН Ю.Л.Шевченко. — М., 2007. — 320 с
25. Реабилитация детей с ДЦП / [Е. В. Семёнова, Е. В. Ключкова, А. Е. Коршикова-Морозова та ін.]. – Москва: Лента Книга, 2018. – 584 с.
26. Руководство по геронтологии/Под ред. академика РАМН В. Н. Шабалина. — М., 2005. –800 с.
27. Therapeutic exercise: foundations and techniques / Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby; illustrations by Jerry L. Kisner.—4th ed.91 p.
28. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/терапії дітей шкільного віку з бронхолегеневими патологіями : монографія / Наталя Івасик. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 393 с. Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/13496>
29. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. - Л., 2009. - Вип. 13, т. 3. - С. 171 - 175. Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2219>

#### *Допоміжна*

1. Barbano RL. Handbook of Manual Muscle Testing Neurology. 2000. p. 1211.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**REHAB**

2. Curtis C, Stephens D, Clarke HM, Andrews D. The active movement scale: an evaluative tool for infants with obstetrical brachial plexus palsy. *J Hand Surg Am.* 2002;27:470-478.
3. E. Ashby, M. P. W. Grocott, F. S. Haddad Outcome measures for orthopaedic interventions on the hip VOL. 90-B, No. 5, MAY 2008 545-549
4. Improving Functional Outcomes in Physical Rehabilitation, Second Edition, Susan B. O'Sullivan, , Thomas J. Schmitz, , 2016. - 384 pages
5. Kisner, Carolyn. Therapeutic exercise : foundations and techniques / Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby. — 6th ed. 1050 p. ;
6. Mahoney K, Hunt A, Daley D, Sims S, Adams R. Inter-tester reliability and precision of manual muscle testing and hand-held dynamometry in lower limb muscles of children with spina bifida. *Phys Occup Ther Pediatr.* 2009;29:44-59
7. Musculoskeletal Examination, 3rd Edition Jeffrey Gross, Joseph Fetto, Elaine Rosen, Wiley-Blackwell 2011, 472 Pages
8. Physical Rehabilitation, Evidence-Based Examination, Evaluation, and Intervention, Michelle H. Cameron, , Linda G. Monroe, 2007. - 1120 pages
9. Physical Rehabilitation: Evidence-Based Examination, Evaluation, and Intervention by Michelle H. Cameron MD PT (Author, Editor), Linda Monroe MPT OCS (Author, Editor) 1120 pages
10. Raat H., Mangunkusumo R., Landgraf J. et al. Feasibility, reliability, and validity of adolescent health status measurement by the Child Health Questionnaire Child Form (CHQ-CF): internet administration compared with the standard paper version. *Quality Life Res* 2007; 16: 675–685.
11. Sandqvist G., Eklund M. Validity of HAMIS: a test of hand mobility in scleroderma. *Arthritis Care Res* 2000; 13: 382–7
12. Special Tests in Musculoskeletal Examination: An evidence-based guide for clinicians, 1e 2010
13. Therapeutic exercise for physical therapist assistants / [edited by] William Bandy, Barbara Sanders ; photography by Michael A. Morris. — 2nd ed. 476 p.
14. Алгоритм реабілітаційного обстеження дітей з бронхо-легеневими захворюваннями Н Івасик - Слобожанський науково-спортивний вісник, 2016 4 (54), С. 42-46
15. Аронов Д. М. Функциональные пробы в кардиологии / Д. М. Аронов, В. П. Лупанов. – М.: МЕДпресс - информ, 2007. – 328 с.
16. Бас О. Визначення якості життя хворих після мастектомії /Ольга Бас//Молода спортивна наука України: зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту.-Львів, 2006.-Вип. 10, т. 4, кн. 2.-С. 9-14. Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15602>
17. Боль в плече: патогенез, диагностика, лечение / В.А.Широков. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : МЕДпресс-информ, 2012. – 240 с. : ил.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



**REHAB** 

18. Демиденко Т.Д. Реабилитация при цереброваскулярной патологии. – Л.: Медицина, 1989. – 208с.:ил.
19. Єфімова С. Функціональні легеневі тести в дітей. Динаміка показників функції зовнішнього дихання залежно від періоду загострення бронхіальної астми в дітей /Світлана Єфімова, Олена Тарасюк // Спортивна наука України, 2014. - №4 (61). - С. 3-11.
20. Зайков СВ. Пикфлоуметрия при обструктивных заболеваниях легких.— Киев, 1998.—16 с
21. Інструментальні методи дослідження функції зовнішнього дихання при захворюваннях бронхо-легеневої системи (Метод рекомендації) /Ю.М. Мостовий, Т.В. Константинович-Чічірельо, О. М. Колошко, Л.В.Распутіна; Вінниц. держ. мед. ун-т ім. М. І. Пирогова. К а ф . пропедевтики внутр. хвороб.— Вінниця , 2000 . — 36 с.
22. Казарезов М.П. Контрактуры. М. 2002.-255с.
23. Кашуба В.А. Биомеханика осанки. К. - 2002. - 278с.
24. Кокун О.М., Пішко І.О., Лозінська Н.С., Копаниця О.В., МалхазовО.Р. Збірник методик для діагностики психологічної готовності військовослужбовців військової служби за контрактом до діяльності у складі миротворчих підрозділів: Методичний посібник. – К.: НДЦ ГП ЗСУ, 2011. – 281 с.
25. Крись-Пугач А.П. з співавт. Обстеження та діагностика опорно-рухових розладів у дітей .Київ-Хмельн. - 2002. – 216 с.
26. Левин О.С. Алгоритмы диагностики и лечения деменции. – М.:Медпресс-информ, 2012. – 192 с.
27. Мелёхин А.И. Алгоритм комплексной гериатрической оценки состояния здоровья в пожилом и старческом возрасте // Клиническая и медицинская психология: исследования, обучение, практика: электрон. науч. журн. – 2016. – N 3 (13) [Электронный ресурс]. – URL: <http://medpsy.ru/climp>
28. Методи обстеження осіб з хребетно-спинномозковою травмою в післяопераційний період Крук Б. Р. Актуальні проблеми навчання та виховання людей з особливими потребами. 2003. - С.301–302.
29. Окамото Г. Основи фізичної реабілітації / перекл. з англ. Окамото Г. - Л. : Галицька видавнича спілка, 2002. - 294 с.
30. Пешкова О. В. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів : навчальний посібник / О. В. Пешкова. – Харків : СПДФО, 2011. – 312 с.
31. Подчуфарова Е.В., Н.Н. Яхно. Боль в спине (монография). - Москва: «ГОЭТАР-Медиа», 2010. -368 с.
32. Посохина О.В., Смирнова А.Ю. Монреальская шкала оценки когнитивных функций // Здоров'я України. – 2011. – № 1. – С. 44–45.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# REHAB



33. Розрахунок якісної оцінки тесту шестихвилинної ходьби у дітей Н.Івасик – 2016 Сучасні тенденції у практиці і освіті з фізичної терапії. – 2016, Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/6579>

34. Слободян Л.М., Діагностика захворювань та реабілітація дітей / Л.М.Слободян, В.Ф. Лобода, Н.Б. Процайло – Тернопіль: Укрмедкнига, 2004. – 614 с.

35. Тесты и шкалы в неврологии: руководство для врачей / под ред. проф. А.С. Кадыкова, Л.С. Манвелова. – М.: МЕДпресс-информ, 2015. – 224 с.