

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ



ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені Івана Боберського

КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

RENAV 



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

МЕТОДИ ОБСТЕЖЕННЯ
У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ

ЗАВДАННЯ

ДЛЯ СТУДЕНТІВ, ЯКІ НАВЧАЮТЬСЯ ЗА ІНДИВІДУАЛЬНИМ ГРАФІКОМ

дисципліни

другого (магістерського) рівня вищої освіти

ступінь вищої освіти - Магістр

галузь знань 22 Охорона здоров'я

спеціальності 227 Фізична терапія та ерготерапія

спеціалізація: - 227.1 Фізична терапія та 227.2 Ерготерапія

Львів 2019

This project has been funded with support from the European Commission. This publication [communication] reflects the views only of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



REHAB 

Перелік контрольних запитань

1. Реабілітаційне обстеження - антропометричні виміри верхніх кінцівок,
2. Реабілітаційне обстеження – пальпація та візуальний огляд верхніх кінцівок,
3. Реабілітаційне обстеження - гоніометрія, ММТ, функціональне тестування верхніх кінцівок
4. Реабілітаційне обстеження - антропометричні виміри нижніх кінцівок,
5. Реабілітаційне обстеження – пальпація та візуальний огляд нижніх кінцівок,
6. Реабілітаційне обстеження - гоніометрія, ММТ, функціональне тестування хребта
7. Реабілітаційне обстеження - антропометричні виміри хребта
8. Реабілітаційне обстеження – пальпація та візуальний огляд хребта
9. Реабілітаційне обстеження - гоніометрія, ММТ, функціональне тестування нижніх кінцівок
10. Формальне та не формальне спостереження при реабілітаційному обстеженні
11. Методи реабілітаційного обстеження скорочувальних структур
12. Методи реабілітаційного обстеження інертних структур
13. Реабілітаційне обстеження неврологічних пацієнтів (тестування чутливості, рефлексів, черепно-мозкових нервів, шкали самостійності та функціональності)
14. Особливості реабілітаційного обстеження осіб з хребетно-спинномозковою травмою
15. Особливості реабілітаційного обстеження осіб з інсультом
16. Особливості реабілітаційного обстеження осіб з ЧМТ
17. Огляд, пальпація, гоніометрія, ММТ та функціональні тести при ревматологічних захворюваннях
18. Біль, методи обстеження та контролю за його проявами
19. Методи реабілітаційного обстеження дихальної системи (огляд, пальпація, спірометрія, пікфлоуметрія, вимірювання частоти дихання, ЖСЛ, проби Штанге, Генчі, індекс Скібінської, життєвий індекс, 6 хвилинний тест)
20. Методи реабілітаційного обстеження серцево-судинної системи (огляд, вимірювання артеріального тиску, ЧСС)
21. Реабілітаційне обстеження при лімфостазі (антропометричні виміри, пальпація, візуальний огляд, функціональне тестування)
22. Методи реабілітаційного обстеження опорно-рухового апарату для геріатричних пацієнтів?
23. Методи оцінки психоемоційного стану для геріатричних пацієнтів?
24. Методи реабілітаційного обстеження дітей до 1 року
25. Тестування рефлексів при роботі з дітьми (види рефлексів, норма та патологія, терміни згасання або появи, способи тестування)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



REHAB 

26. Оцінка основних рухових навиків (ООРФ) в педіатричній практиці (складові, способи тестування)

Рекомендована література

Основна:

1. Ansari, N. N., Naghdi, S., et al. (2009). "Assessing the reliability of the Modified Modified Ashworth Scale between two physiotherapists in adult patients with hemiplegia." *NeuroRehabilitation* 25(4): 235-240.
2. Bickley LS, Szilagyι PG. *Bates' Guide to Physical Examination and History Taking*. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2003.
3. *International classification of functioning, disability and health: ICF*. Geneva, World Health Organization, 2001, 300 pages.
4. *Lymphedema Management: The Comprehensive Guide for Practitioners* 3rd edition Edition by [Joachim Ernst Zuther](#) , [Steve Norton](#). - 392 pages.
5. *Orthopedic Physical Assessment* 6th Edition by David J. Magee , 2014. - 1184 pages.
6. *Pathology and Intervention in Musculoskeletal Rehabilitation (Musculoskeletal Rehabilitation 2nd Edition / by David J. Magee, James E. Zachazewski, William S. Quillen, and Robert C. Manske, 2016. - 1240 pages.*
7. *Pulmonary Function Tests / Harpreet Ranu, Michael Wilde, Brendan Madden // Ulster Med J., 2011- № 80(2). – P. 84–90.*
8. *Therapeutic exercise: foundations and techniques / Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby; illustrations by Jerry L. Kisner. - 4th ed. 91 p.*
9. *Wall and Melzack's Textbook of Pain // 5 th Edition. – Elsevier Churchill Livingstone. – 2005. – 1239 p.*
10. *Wieland D., Hirth V. Comprehensive Geriatric Assessment // Cancer Control. – 2003. – Vol. 10, №. 6. – P. 454–462.*
11. *Бас О. Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. - Л., 2008. - Вип. 12, т. 3. - С. 22 - 25. Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/16010>*
12. *Белова А. Н. Щепетова О. Н. Шкали, тести, та опитувальники в медичній реабілітації // Москва: „Антидор”, 2002. С. 27.*
13. *Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц. - М.: Медицинская литература, 2007. — 320 с.*
14. *Герцик А. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації / фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату : монографія / Андрій Герцик. - Львів : ЛДУФК, 2018. - 388 с. Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/19677>*
15. *Мазепа М. Тестування функцій кисті у хворих на системну склеродермію / Марія Мазепа, Оксана Тиравська, Орест Малков // Спортивна*



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



РЕНАВ 

наука України. - 2018. - № 2(84). - С. 29-35. - Режим доступу :
<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15937>

16. Новик А. А., Ионова Т. И. Руководство по исследованию качества жизни в медицине. — 2-е изд./Под ред. акад. РАМН Ю.Л.Шевченко. — М., 2007. - 320 с

17. Реабилитация детей с ДЦП / [Е. В. Семёнова, Е. В. Клочкова, А. Е. Коршикова-Морозова та ін.]. – Москва: Лента Книга, 2018. – 584 с.

18. Руководство по геронтологии/Под ред. академика РАМН В. Н. Шабалина. — М., 2005. –800 с.

19. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/терапії дітей шкільного віку з бронхолегеневими патологіями : монографія / Наталя Івасик. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 393 с. Режим доступу :
<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/13496>

20. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. - Л., 2009. - Вип. 13, т. 3. - С. 171 - 175. Режим доступу :
<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2219>

Допоміжна

1. Barbano RL. Handbook of Manual Muscle Testing Neurology. 2000. p. 1211.
2. Improving Functional Outcomes in Physical Rehabilitation, Second Edition, Susan B. O'Sullivan, , Thomas J. Schmitz, , 2016. - 384 pages
3. Kisner, Carolyn. Therapeutic exercise: foundations and techniques / Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby. — 6th ed. 1050 p.;
4. Musculoskeletal Examination, 3rd Edition [Jeffrey Gross](#), [Joseph Fetto](#), [Elaine Rosen](#), Wiley-Blackwell 2011, 472 Pages
5. Physical Rehabilitation, Evidence-Based Examination, Evaluation, and Intervention, Michelle H. Cameron, , Linda G. Monroe, 2007. - 1120 pages
6. Physical Rehabilitation: Evidence-Based Examination, Evaluation, and Intervention by Michelle H. Cameron MD PT (Author, Editor), Linda Monroe MPT OCS (Author, Editor) 1120 pages
7. Sandqvist G., Eklund M. Validity of HAMIS: a test of hand mobility in scleroderma. Arthritis Care Res 2000; 13: 382–7
8. Special Tests in Musculoskeletal Examination: An evidence-based guide for clinicians, 1e 2010
9. Therapeutic exercise for physical therapist assistants / [edited by] William Bandy, Barbara Sanders; photography by Michael A. Morris. — 2nd ed.476 p.
10. Use of integral hematological indices for diagnostics of athletes' adaptive processes / Zoryana Korytko, Eduard Kulitka, Halyna Chornenka, Vasyl Zachidnyy // Journal of Physical Education and Sport. - 2019. - Vol. 19, suppl. is. 1. - P. 214-218. (Scopus) – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/23475>



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



REHAB

11. Бас О. Алгоритмізація процесу фізичної реабілітації жінок прооперованих з приводу онкопатології молочної залози / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2014. – Вип. 18, т. 2. – С. 271 – 277. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/421>
12. Бас О. Визначення якості життя хворих після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України: зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. - Львів, 2006. - Вип. 10, т. 4, кн. 2. - С. 9-14. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15602>
13. Бас О.А. Індивідуальна картка обстеження та оцінки фізичного стану жінок прооперованих з приводу раку молочної залози/ О.А. Бас // ТіПФВ.-Донецьк., 2006. - №1-2.- 462с.
14. Боль в плече: патогенез, диагностика, лечение / В.А.Широков. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : МЕДпресс-информ, 2012. – 240 с. : ил.
15. Демиденко Т.Д. Реабилитация при цереброваскулярной патологии. – Л.: Медицина, 1989. – 208с.:ил.
16. Єфімова С. Функціональні легеневі тести в дітей. Динаміка показників функції зовнішнього дихання залежно від періоду загострення бронхіальної астми в дітей /Світлана Єфімова, Олена Тарасюк // Спортивна наука України, 2014. - №4 (61). - С. 3-11.
17. Інструментальні методи дослідження функції зовнішнього дихання при захворюваннях бронхо-легеневої системи (Метод рекомендації) /Ю.М. Мостовий, Т.В. Константинович-Чічірельо, О. М. Колошко, Л.В.Распутіна; Вінниц. держ. мед. ун-т ім. М. І. Пирогова. К а ф . пропедевтики внутр. хвороб.— Вінниця , 2000 . - 36 с.
18. Кашуба В.А. Биомеханика осанки. К. - 2002. - 278с.
19. Коритко З. Загальна фізіологія : навч. посіб. / Зоряна Коритко, Євген Голубій. - Львів : ПП Сорока, 2002. - 141 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11475>
20. Коритко З. І. Вплив засобів фізичної реабілітації на якість життя хворих при ревматоїдному артриті / З. І. Коритко, Р. М. Поник, О. В. Купріненко // Експериментальна та клінічна фізіологія і біохімія. - 2019. - № 4(88). - С. 45-52. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/24849>
21. Крись-Пугач А.П. з співавт. Обстеження та діагностика опорно-рухових розладів у дітей .Київ-Хмельн. - 2002. – 216 с.
22. Левин О.С. Алгоритмы диагностики и лечения деменции. – М.:Медпресс-информ, 2012. – 192 с.
23. Особливості реабілітаційного обстеження пацієнтів після ендопротезування кульшового суглоба // Б. Березовський, О. Бас / Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. (Т.1) / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Планер», 2015. – С. 542-546.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



REHAB 

24. Пешкова О. В. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів : навчальний посібник / О. В. Пешкова. – Харків : СПДФО, 2011. – 312 с.
25. Подчуфарова Е.В., Н.Н. Яхно. Боль в спине (монография). - Москва: «ГОЭТАР-Медиа», 2010. -368 с.
26. Посохина О.В., Смирнова А.Ю. Монреальская шкала оценки когнитивных функций // Здоров'я України. – 2011. – № 1. – С. 44–45.
27. Реабілітаційне обстеження пацієнтів з ДЦП і зрілого віку з порушеним стереотипом ходьби // Віта Буць, Ольга Бас / Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. (Том 1) / Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського; головний редактор В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ «Планер», 2015. – С. 562-566.
28. Резанцева М. Особливості використання засобів фізичної реабілітації в лікуванні пацієнтів з опіковою травмою / Марта Резанцева, Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. - Л., 2015. - Вип. 19, т. 3. - С. 131 - 137. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3185>
29. Розрахунок якісної оцінки тесту шестихвилинної ходьби у дітей Н.Івасик – 2016 Сучасні тенденції у практиці і освіті з фізичної терапії. – 2016, Режим доступу : <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/6579>
30. Слободян Л.М., Діагностика захворювань та реабілітація дітей / Л.М. Слободян, В.Ф. Лобода, Н.Б. Процайло – Тернопіль: Укрмедкнига, 2004. – 614 с.
31. Тесты и шкалы в неврологии: руководство для врачей / под ред. проф. А.С. Кадыкова, Л.С. Манвелова. – М.: МЕДпресс-информ, 2015. – 224 с.
32. Фік Х. Особливості використання засобів фізичної реабілітації у комплексному лікуванні осіб з розсіяним склерозом / Христина Фік, Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2013. – Вип. 15. – С. 505-510. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/10431>
33. Янда В. Функциональная диагностика мышц. - М.:Эксмо, 2010. - 352 с.

Електронні ресурси:

<http://www.pubmed.com>

<https://www.pedro.org.au/>

<http://www.cochranelibrary.com/>

<http://www.clinicalevidence.com>

<http://www.nice.org.uk>

<http://physrehab.org.ua/uk/home/>