

ПЛАНИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

з дисципліни «ТЕХНІЧНІ ЗАСОБИ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ»

для студентів III курсу

Змістовий модуль 1. Особливості технічних засобів у фізичній терапії, ерготерапії

Тема 1-2. Основні поняття про технічні засоби у фізичній терапії, ерготерапії

Історія розвитку технічних засобів. Нормативно-правове забезпечення громадян технічними засобами реабілітації в Україні. Вимоги до технічних засобів фізичної терапії, ерготерапії. Класифікація технічних засобів у фізичній терапії, ерготерапії.

Короткий зміст практичних завдань

1. Розгляд питання щодо історичних аспектів розвитку технічних засобів реабілітації
2. Розгляд питання законодавчої бази та класифікації технічних засобів фізичної терапії в Україні
3. Розгляд питання щодо термінів виготовлення та експлуатації технічних засобів.
4. Розгляд питання щодо технічних засобів для осіб з порушенням функцій зору.
5. Розгляд питання щодо технічних засобів для осіб з порушенням функцій слуху.
6. Розгляд питання щодо технічних засобів для особистого догляду та самообслуговування.

Тема 3-4 . Технічні засоби у кінезотерапії

Облаштування залів фізичної терапії. Різновиди тренажерів. Апарати для відновлення амплітуди рухів та сили м'язів. Апарати для тренування рівноваги та координації тіла.

Короткий зміст практичних завдань

1. Відвідування реабілітаційних центрів та тренажерного залу ЛДУФК.
2. Ознайомлення з різновидами тренажерів та їх застосуванням при різних нозологіях у пацієнтів.
3. Ознайомлення з різновидами апаратів для відновлення амплітуди рухів та сили м'язів. Тестування апаратів.
4. Ознайомлення з різновидами апаратів для тренування рівноваги та координації тіла. Тестування апаратів.

Змістовий модуль 2. Ортези та протези у фізичній терапії, ерготерапії

Тема 5-6. Протезування у фізичній терапії

Ампутації, види, покази. Протезування кінцівок, види протезів та їх характеристика. Ортопедичне взуття. Ендопротезування та протезування молочних залоз.

Короткий зміст практичних завдань

1. Відвідування протезного підприємства та підприємства з виготовлення протезів та ортезів.
2. Ознайомлення з продукцією підприємства.
3. Ознайомлення та участь у проведенні основних замірів для виготовлення протезно-ортопедичної продукції та ортопедичного взуття.

Тема 7. Загальна характеристика ортезів

Технічні засоби для пересування. Ортезування, класифікація ортезів.

Короткий зміст практичних завдань

1. Підбір засобів для пересування.
2. Класифікація ортезів, наочне ознайомлення
3. Реферативна доповідь про сучасні ортезні пристосування.

Тема 8-9. Ортезування верхніх та нижніх кінцівок

Ортезування верхніх та нижніх кінцівок. Покази до застосування. Будова ортезів. Різновиди матеріалів для ортезів.

Короткий зміст практичних завдань

1. Підбір та наочне ознайомлення з ортезами для кінцівок.
2. Відвідування виставки з технічними засобами фізичної терапії, ерготерапії
3. Контрольне тестування

Тема 10. Ортезування тулуба

Покази до застосування. Будова ортезів. Різновиди матеріалів для ортезів.

Короткий зміст практичних завдань

1. Підбір та наочне ознайомлення з ортезами для тулуба
2. Відвідування спеціалізованих магазинів з продажу ортезних засобів фізичної терапії, ерготерапії
3. Підсумковий контроль.

Рекомендована література

Основна:

1. 1 Вихляєв Ю. М. Реабілітаційні технології і технічні засоби для відновлення людей з обмеженими фізичними можливостями (на прикладі сліпих) : навчальний посібник / Ю.М. Вихляєв; Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут". – Вінниця : Рогальська І. О., 2012. – 143 с.

2. Вовканич А.С. Вступ до фізичної реабілітації: навч.посібник / А.С. Вовканич. – Львів: ЛДУФК, 2013. – 184 с.
3. Использование тренажеров в оздоровительных целях / А. А. Шелюженко, С.А. Душанин, Е.А. Нирогова, Л.Я. Ивашенко. К.: Здоров'я, 1984. – 135 с.
4. Технічні засоби в фізичній реабілітації: Опорний навчально-методичний інтерактивний комплекс / За заг.ред. Т. В. Кухтик. - Краматорськ: ДІТМ МНТУ ім. Ю.Бугая, 2010. – 106 с.
5. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры: Учеб.пособие / Под.ред. проф. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2000. – 152 с.
6. Ціж Л. М. Актуальні проблеми забезпечення технічними засобами реабілітації осіб з інвалідністю в Україні / Л. М. Ціж. // Вісник Запорізького національного університету: Збірник наук. статей. - Фізичне виховання та спорт. – 2017. – №1. – С. 183–191.

Допоміжна:

7. Зарубіжний досвід викладання ерготерапії / [М. А. Мазепа, А. С. Вовканич, О. І. Тиравська та ін.]. // Вісник Запорізького національного університету: Збірник наук. статей. - Фізичне виховання та спорт. – 2017. – №1. – С. 137–145.
8. Лікувальна фізкультура в санаторно-курортних закладах / За ред. Л.І. Фісенко – К.: Купріянова, – 2005. – 400с.
9. Медицинская реабилитация в терапии: руководство для студентов и врачей / Под ред. В.Н. Сокрута, В.Н. Казакова – Д.: ОАО УкрНТЭК, 2001. – 1076 с.
10. Мухін В.М. Фізична реабілітація. К.: Олімпійська література, – 2005. – 471 с.
11. Попадюха Ю. А. Технічні засоби для відновлення рухових функцій верхніх кінцівок людини / Ю. А. Попадюха, Н. І. Пеценко // Науковий часопис НПУ ім. М. П. Драгоманова. Сер. 5 : Педагогічні науки: реалії та перспективи. – Вип. 14. – 2009. – С. 165–168.

- 12.Современные методы механотерапии в медицинской реабилитации : науч.-метод. пособие / под ред. И. З. Самосюка. – Киев : Науч.свит, 2009. – 184 с.
- 13.Ціж Л., Мазепа М. Соціальний захист осіб з інвалідністю як складова безпеки їх життєдіяльності / Л. Ціж., М. Мазепа // Проблеми цивільного захисту населення та безпеки життєдіяльності: сучасні реалії України: Матеріали III Всеукр. заочної наук.- практ. конф. (Київ, 21 квітня 2017) – К.: НПУ імені М.П. Драгоманова, 2017. – С. 150.
14. Ціж Л.М. Місцева кріотерапія як один з ефективних методів лікування дископатії / Л.М. Ціж // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання та спорту: Наук.моногр. / За ред. С.С. Єрмакова. – Х., 2006. - № 5. – С. 111 – 113.

Інформаційні ресурси інтернет

- 15.Закон України "Про реабілітацію осіб з інвалідністю" [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2961-15>.
- 16.Забезпечення технічними та іншими засобами реабілітації [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://www.msp.gov.ua/content/zabezpechennya-tehnichnimi-ta-inshimi-zasobami-reabilitacii-specavtotransportom.html>.