

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

**ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ
СТУДЕНТІВ**

з навчальної дисципліни

Фізична терапія при множинних порушеннях організму

підготовки бакалавра

галузь знань 22 – Охорона здоров'я
спеціальність 227 – Фізична терапія,
ерготерапія

РОЗРОБНИКИ:

©доцент, канд. мед. наук Гула Г.В.;

©викл. Рак Л.С.

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1.	Анестезіологія як наука. Конспекти самопідготовки.	4
2.	Специфіка роботи у дитячих реанімаційних відділеннях. Конспекти самопідготовки.	2
3.	Моніторинг в анестезіології і інтенсивній терапії. Конспекти самопідготовки.	4
4.	Характеристика основних неврологічних захворювань притаманних для похилого віку. Конспекти самопідготовки.	4
5.	Поняття про множинний склероз. Конспекти самопідготовки.	2
6.	Хронічні прогресуючі захворювання нервової системи (м'язові дистрофії). Конспекти самопідготовки.	2
7.	Хвороба Паркінсона. Конспекти самопідготовки.	2
8.	Коматозні стани при цукровому діабеті. Конспекти самопідготовки.	2
9.	Судомний синдром. Конспекти самопідготовки.	2
10.	Парантеральне харчування. Конспекти самопідготовки.	2
11.	Особливості коматозних станів у дітей. Конспекти самопідготовки.	2
12.	Хронічні захворювання ОРА. Конспекти самопідготовки.	2

13.	Неспецифічні захворювання легень. Конспекти самопідготовки.	2
14.	Бронхіальна астма. Конспекти самопідготовки.	2
	Разом	34

Конспекти самопідготовки (у відповідності до запитань у межах тем, які розглядаються на лекційних та практичних заняттях).

ТЕМА №1 Анестезіологія як наука. (4 год.)

ТЕМА №2 Специфіка роботи у дитячих реанімаційних відділеннях (2 год.)

ТЕМА №3 Моніторинг в анестезіології і інтенсивній терапії (4 год.)

Завдання для виконання

1. Ознайомитися з літературою з питань висвітлених у самостійній роботі
2. Відвідати відділення реанімації та анестезіології у лікарні, та ознайомитись із специфікою роботи відділення.
3. Знати про обладнання, яке необхідне для роботи анестезіолого-реанімаційних відділень
4. Ознайомитись із особливостями роботи молодшого медичного персоналу у такого профілю відділеннях

ТЕМА №4 Характеристика основних неврологічних захворювань, притаманних для похилого віку (4 год.)

ТЕМА №5 Поняття про множинний склероз (2 год.)

ТЕМА №6 Хронічні прогресуючі захворювання нервової (2 год.)

ТЕМА №7 Хвороба Паркінсона (2 год.)

Завдання для виконання

1. Ознайомитися з літературою, в якій висвітлені питання неврологічних хворіб
2. Знати ознаки, симптоми та диференціальну діагностику перелічених хворіб.
3. Ознайомитись із роботою неврологічного відділення, де лікують прогресуючі неврологічні захворювання.
4. Вміти надати консультацію з питань переміщень неповносправних осіб в ліжку (для опікунів і родичів).

ТЕМА №8 Коматозні стани при цукровому діабеті (2 год.)

ТЕМА №9 Судомний синдром (2 год.)

ТЕМА №10 Парентеральне харчування (2 год.)

ТЕМА №11 Особливості коматозних станів у дітей (2 год.)

Завдання для виконання

1. Ознайомитися з літературою, в якій висвітлені питання коматозних станів при цукровому діабеті, судоми, та поняття парентерального харчування.
2. Знати ознаки, симптоми та диференціальну діагностику коматозних

- станів при цукровому діабеті, невідкладна допомога.
- Знати у яких випадках використовують парентеральне харчування, яким чином його проводять, які препарати застосовують.
 - Знати особливості будови дихальної системи у дітей, та особливості проведення реанімаційних заходів у дітей.

ТЕМА №12 Хронічні захворювання ОРА (2 год.)

ТЕМА №13 Неспецифічні захворювання легень (2 год.)

ТЕМА №14 Бронхіальна астма (2 год.)

Завдання для виконання

- Ознайомитися з літературою, в якій висвітлені питання для самостійного вивчення.
- Знати ознаки хронічних захворювань ОРА, вміти обстежувати пацієнтів та складати картку обстеження.
- Знати особливості неспецифічних захворювань легень, які мануальні втручання можна застосувати, вміти складати програму фізичної реабілітації для таких хворих.
- Особливості протікання бронхіальної астми, сучасні підходи в обстеженні та лікуванні таких хворих. Особливості бронхіальної астми у дітей, можливість занять спортом.

Рекомендована література

Основна:

- Анестезиология и реаниматология : практ. занятия / под общей ред. Л. В. Усенко. – Киев : Вища школа, 1983. – 351 с.
- Бас О. Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. – Вип. 12, т. 3. – С. 22–25.
- Белова А. Н. Шкалы, тесты и опросники в медицинской реабилитации / А. Н. Белова, О. Н. Щепетова. – Москва : Антидор, 2002. С. 27.
- Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц / К. Букуп. – Москва : Медицинская литература, 2007. — 320 с.
- Вакуленко Л. О. Основи фізичної реабілітації / Л. О. Вакуленко. – Тернопіль : ТНПУ, 2010. – 234 с.
- Виленский Б. С. Инсульт: профилактика, диагностика, лечение / Б. С. Виленский. – Санкт-Петербург : Искусство России, 1999. – 336 с.
- Внутрішні хвороби / [Р. О. Сабадишин, В. М. Баніт, І. М. Григус і ін.] ; за ред. Р. О. Сабадишина. – Рівне : Рівненська друкарня, 2004. – 544 с.
- Дитяча анестезіологія і реаніматологія / за ред. В.А. Міхельсон, В. А. Гребенніков. – Київ, 2008. - 237с.
- Івасик Н. Фізична реабілітація при порушенні діяльності органів дихання : навч. посіб. для студ. ВНЗ фізкультурного профілю / Наталія Івасик. - Львів, 2007. - 166 с.
- Івасик Н. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/терапії дітей

- шкільного віку з бронхолегеневими патологіями : монографія / Наталя Івасик. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 393 с.
11. Мухін В. М. Фізична реабілітація при пошкодженнях опорно-рухового апарату : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2016. – 398 с.
 12. Мухін В. М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. – Київ : Олімпійська література, 2009. – 488 с.
 13. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 424 с. – ISBN 978-966-2328-77-6.
 14. Ногас А. О. Фізична реабілітація при множинних захворюваннях : навч.-метод. посіб. / А. О. Ногас, І. М. Григус. – Рівне, 2012. – 100 с.
 15. Поцюрко Р. І. Невідкладні стани в педіатрії : навч. посіб. – Київ : Медицина, 2006. – 192 с.
 16. Смик М. Фізична реабілітація новонароджених при застосуванні апаратної вентиляції легень / М. Смик, К. Тимрук-Скоропад // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Л., 2012. – Вип. 16, т. 3. – С. 222 – 227.
 17. Тимрук-Скоропад К. Первинне оцінювання та планування фізичної терапії пацієнтів із хронічним обструктивним захворюванням легень з використанням інструментів на основі міжнародної класифікації функціонування / Катерина Тимрук-Скоропад // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2018. – № 1(31). – С. 45–53.
 18. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 3. – С. 171–175.
 19. Швидка медична допомога : навч. посіб. / Л. П. Чепкий О. Ф., Возіанов О.І. – Київ : Вища школа. – 311 с.

Допоміжна:

1. Алан Е. Г. М'язова дистрофія : факти / Алан Е. Е. Емері. – Нью-Йорк : Oxford University Press, 2001. – 164 с.
2. Гриньків М. Нормальна анатомія : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 224 с.
3. Діагностика та лікування невідкладних станів в терапії : навч. посіб. / Середюк Н. М., Купновицька І. Г., Мазепа М. А., Вакалюк І. П. – ІваноФранківськ, 1996. – 126 с.
4. Івасик Н. О. Засоби фізичної реабілітації в екстреній допомозі при порушенні ритму та провідності серця / Івасик Н. О., Очеретна О. М., Чеховська М. Я. // Науковий часопис [Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова]. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. - Київ, 2013. - Вип. 7(33), т. 2 (Н-Я). - С. 530-535.
5. Коритко З. Загальна фізіологія : навч. посіб. / Зоряна Коритко, Євген Голубій. – Львів : ПП Сорока, 2002. – 141 с.
6. Коритко З. І. Вплив засобів фізичної реабілітації на якість життя хворих при ревматоїдному артриті / З. І. Коритко, Р. М. Поник, О. В. Купріненко

// Експериментальна та клінічна фізіологія і біохімія. – 2019. – № 4(88). – С. 45– 52.

7. Крук Б. Рекомендації щодо використання вправ, спрямованих на розвиток сили м'язів, у фізичній реабілітації осіб із хребетно-спинномозковою травмою / Богдан Крук // Молода спортивна наука України : зб. наук. ст. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2004. – Вип. 8, т. 2. – С. 202–205.
8. Крук Б. Р. Рекомендації щодо складання індивідуальної програми фізичної реабілітації осіб з хребетно-спинномозковою травмою шийного відділу в післяопераційний період / Крук Б. Р. // Теорія і практика фізичного виховання. – 2004. – № 3. – С. 263–269.
9. Крук Б. Р. Клінічні ознаки спинномозкової травми : лекція з навчальної дисципліни „Фізична терапія в нейрореабілітації” для студентів спеціальності 227 "Фізична терапія та ерготерапія" / Крук Б. Р. - Львів, 2019. - 19 с.
10. Крук Б. Р. Реабілітаційна картка обстеження осіб з ураженням хребта та спинного мозку : додаток до лекцій з навчальної дисципліни "Фізична терапія в нейрореабілітації" для студентів спеціальності 227 "Фізична терапія та ерготерапія" / Крук Б. Р. - Львів, 2019. - 15 с.
11. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 86 с.
12. Лікувальна фізична культура : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 33 с.
13. Мазепа М. А. Загальний огляд хворого : метод. вказівка / Мазепа М. А. – Львів, 2018. – 3 с.
14. Мазепа М. А. Огляд окремих частин тіла : метод. вказівка / М. А. Мазепа. – Львів, 2018. – 2 с.
15. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія " та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.
16. Музика Ф. Рухова активність осіб похилого віку України та Польщі / Федір Музика, Назарій Куриш // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2013. – Вип. 17, т. 4. – С. 105 – 110.
17. Музика Ф. В. Серцево-судинна система : лекція з навчальної дисципліни "Анатомія людини" / склав Музика Ф. В. - Львів, 2019. - 12 с.
18. Музика Ф. В. Нервова система. Спинний мозок : лекція з навчальної дисципліни "Анатомія людини" / склав Музика Ф. В. - Львів, 2019. - 10 с.
19. Музика Ф. В. Головний мозок : лекція з навчальної дисципліни "Анатомія людини" / склав Музика Ф. В. - Львів, 2019. - 10 с.
20. Паєнок О. Загальний огляд нервової системи. Головний і спинний мозок / Олександр Паєнок. – Львів, 2017. 21.
21. Паєнок О. Кровообіг головного та спинного мозку. Синдроми ураження окремих артерій мозку / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.
22. Руденко Р. Масаж : навч. посіб. / Романна Руденко. – Львів : Сплайн,

2013. – 304 с.

23. Руденко Р. Специфіка програми фізичної реабілітації спортсменів з обмеженими можливостями в рамках нозологічної групи / Романна Руденко // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2014. – Вип. 18, т. 2. – С. 333 – 357.
24. Руденко Р. Є. Фізична реабілітація осіб, хворих на цукровий діабет / Р. Є. Руденко, К. С. Вяткіна // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2008. – Вип. 28. – С. 41–45.
25. Свістельник І. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.
26. Смик М. Фізична реабілітація новонароджених при застосуванні апаратної вентиляції легень / М. Смик, К. Тимрук-Скоропад // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Л., 2012. – Вип. 16, т. 3. – С. 222 – 227.
27. Тиравська О. Програма фізичної реабілітації осіб, оперованих із приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська, Ростислав Данилков // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. - Львів, 2011. - Вип. 15, т. 3. - С. 293 - 299.
28. Features of heart rate variability in breast cancer survivors with various types of attitude to the disease / Evgen Prystupa, Tetiana Odynets, Yuriy Briskin, Iryna Svistelnyk // Advances in Rehabilitation=Postępy Rehabilitacji. – 2018. – Vol. 3. – P. 5–9.
29. Bcl 1 polymorphism of glucocorticoid receptor gene in patients with bronchial asthma with obesity / V. V. Kmyta, V. Y. Garbuzova, E. N. Prystupa, L. N. Prystupa // Цитология и генетика. – 2016. – Т. 50, № 3. – С. 36 – 41.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
3. ICD-11 for Mortality and Morbidity Statistics (ICD-11 MMS) 2018 version [Електронний ресурс]. – 2018. – Режим доступу до ресурсу: <https://icd.who.int/browse11/l-m/en>.
4. International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) [Електронний ресурс]. – 2018. – Режим доступу до ресурсу: <http://apps.who.int/classifications/icfbrowser/>.