

**Львівський державний університет фізичної культури  
імені Івана Боберського**

Кафедра фізичної терапії та ерготерапії

**«ЗАТВЕРДЖЕНО»**  
на засіданні кафедри  
фізичної терапії та ерготерапії  
02 вересня 2019 р. протокол № 2

Зав. каф \_\_\_\_\_ Коритко З.І.

**ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ**

з навчальної дисципліни

**«Фізична терапія в педіатрії»**

©Стасюк О. М.

**Практичне заняття № 1**

**Загальні питання реабілітації. Лікувальна фізична культура.**

***Питання для обговорення***

1. Поняття «реабілітації».
2. Види реабілітації.
3. Поняття «фізична реабілітація»
4. опис засобів та методів фізичної терапії.
5. Поняття лікувальної фізичної культури.
6. Механізми дії фізичних вправ.
7. Загальні протипоказання до застосування ЛФК.
8. Засоби, методи, етапи та періоди ЛФК.
9. Форми ЛФК.

10. Рухові режими: їх опис та особливості рухової активності при кожному з них.

## **Практичне заняття № 2**

**Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи:  
Недостатність кровообігу. Гіпертонічна і гіпотонічна хвороби.**

### *Питання для обговорення*

1. Поняття гіпер- та гіпотонічної хвороби.
2. Поняття недостатності кровообігу.
3. Поняття вад серця, захворювань серця (міокардит, перикардит та ін.).
4. Особливості застосування ЛФК при різних захворюваннях серцево-судинної системи.
5. Протипоказання до застосування ЛФК при різних захворюваннях серцево-судинної системи.

## **Практичне заняття № 3**

**Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях: рани; опіки і відмороження; переломи кісток; ампутації**

### *Питання для обговорення*

1. Поняття та особливості перебігу таких пошкоджень, як : рани (їх види, способи обробки та ін.), опіків і відморожень (ступені та ін.), переломів кісток та ампутацій.
2. Протипоказання до ЛФК.
3. Особливості застосування засобів та методів ЛФК при згаданих порушеннях та пошкодженнях.

## **Практичне заняття № 4**

**Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на органах грудної і черевної порожнини**

### *Питання для обговорення*

1. Особливості проведення планових та непланових операцій.
2. Причини операцій на органах грудної та черевної порожнини.
3. Особливості застосування ЛФК різні періоди та рухові режими.
4. Завдання ЛФК.
5. Застосування лікувальних положень та підвідних вправ.
6. Особливості навчання практичних рекомендацій щодо застосування засобів та методів ЛФК у домашніх умовах.

### **Практичне заняття № 5**

**Фізична реабілітація при захворюваннях органів травлення: гастрит; виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки; захворювання кишок.**

#### *Питання для обговорення*

1. Поняття та особливості перебігу таких захворювань, як : виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки, захворювання кишок (коліти та ін.).
- 2.Протипоказання до ЛФК.
- 3.Особливості застосування засобів та методів ЛФК при згаданих нозологіях.

### **Практичне заняття № 6**

**Фізична реабілітація при захворюваннях обміну речовин: ожиріння; цукровий діабет; подагра.**

#### *Питання для обговорення*

1. Поняття та особливості перебігу таких захворювань обміну речовин, як: ожиріння, цукровий діабет, подагра.
2. Види, ступені та форми кожного захворювання.
3. Особливості перебігу та проявів, скарг пацієнта.
4. Протипоказання до занять з ЛФК.
5. Особливості застосування засобів та методів ЛФК при згаданих нозологіях.

6. Особливості застережень та опис відповідних заходів при негативних станах пацієнта (особливо при цукровому діабеті).

### **Практичне заняття № 7**

**Фізична реабілітація при захворюваннях суглобів: артрити; артрози.**

#### ***Питання для обговорення***

1. Поняття та особливості перебігу таких захворювань, як : артрити та артрози Відмінність артриту від артрозу: і відносно клінічних особливостей, і відносно особливостей застосування ЛФК.
2. Протипоказання до занять з ЛФК.
3. Особливості застосування засобів та методів ЛФК при згаданих нозологіях.

### **Практичне заняття № 8**

**Фізична реабілітація при захворюваннях і травмах нервової системи: радикуліт; інсульт; травми спинного мозку.**

#### ***Питання для обговорення***

1. Поняття та особливості перебігу таких захворювань, як : радикуліт, інсульт та травми спинного мозку.
2. Види, ступені пошкодження, особливості вимушених положень при тому чи іншому захворюванні.
3. Протипоказання до занять з ЛФК.
4. Особливості застосування засобів та методів ЛФК при згаданих нозологіях.

### **Практичне заняття № 9**

**Фізична реабілітація в акушерстві та гінекології.**

#### ***Питання для обговорення***

1. Застосування ЛФК під час та після вагітності.
2. Застереження до певних видів рухової активності.
3. Протипоказання до ЛФК під час вагітності.

4. Завдання ЛФК у період вагітності та післяпологовий період.

5. Види та особливості застосування спеціальних вправ.

### **Практичне заняття № 10**

#### **ЛФК в офтальмології.**

##### ***Питання для обговорення***

1. Види порушень зору.

2. Завдання ЛФК при кожному виді порушення зору.

3. Застосування спеціальних вправ відповідно до порушення зорового аналізатора.

### **Практичне заняття № 11**

#### **Фізична реабілітація при вадах постави, сколіозах та плоскостопості**

##### ***Питання для обговорення***

1. Поняття та особливості перебігу таких порушень, як : вади постави, сколіоз, плоскостопість, клишоногість та ін.

2. Види, ступені пошкодження, особливості вимушених положень при тому чи іншому порушенні.

3. Протипоказання до занять з ЛФК.

4. Особливості застосування засобів та методів ЛФК при згаданих нозологіях.

### **Практичне заняття № 12**

#### **Фізична реабілітація при захворюваннях органів травлення:**

##### **холецистит і жовчнокам'яна хвороба; спланхноптоз.**

##### ***Питання для обговорення***

1. Поняття та особливості перебігу таких захворювань, як : холецистит і жовчнокам'яна хвороба; спланхноптоз.

2. Види, ступені пошкодження.

3. Особливості застосування ЛФК відповідно до періоду розвитку хвороби.

4. Протипоказання до занять з ЛФК.

5. Особливості застосування засобів та методів ЛФК при згаданих нозологіях.

### Рекомендована література

#### Основна:

1. Белікова Н. О. Основи фізичної реабілітації в схемах і таблицях : [навч.-метод. посіб.] / Н. О. Белікова, Л. П. Сущено. – Київ : Козарі, 2009. – 74 с.
2. Бісмак О. В. Лікувальна фізична культура в етапній фізичній реабілітації хворих з патологією жовчовивідної системи : метод. рек. / О. В. Бісмак. – Харків : [б. в.], 2005. – 68 с.
3. Богдановська Н. В. Фізична реабілітація різних нозологічних груп : навч. посіб. / Н. В. Богдановська. – Запоріжжя : ЗДУ, 2002. – 136 с.
4. Мухін В. М. Фізична реабілітація : [підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] / В. М. Мухін. – 3-тє вид., допов. – Київ : Олімп. література, 2009. – 488 с.
5. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підручник / В. М. Мухін. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 472 с.
6. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підручник / Мухін В. М. – Вид. 3-тє, переробл. та допов. – Київ : Олімп. література, 2010. – 486 с. – ISBN 978-966-870-13-8.
7. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 424 с. – ISBN 978-966-2328-77-6.
8. Мухін В. М. Фізична реабілітація при пошкодженнях опорно-рухового апарату : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2016. – 398 с.
9. Мурза В. П. Фізична реабілітація в хірургії : [навч. посіб. для студ. та викл. вищ. навч. закл.] / В. П. Мурза, В. М. Мухін. – Київ : Наук. світ, 2008. – 246 с.
10. Окамото Г. Основи фізичної реабілітації : навч. посіб. / Гері Окамото ; пер. Юрія Кобіва та Анастасії Добриніної. – Львів : [Галицька видавнича спілка], 2002. – 293 с. – ISBN 966-7893-17-0.

#### Допоміжна:

11. Коритко З. І. Медико-біологічні основи фізичного виховання / З. І. Коритко. – Львів, 2002. – 51 с.
12. Коритко З. Загальна фізіологія : навч. посіб. / Зоряна Коритко, Євген Голубій. – Львів : ПП Сорока, 2002. – 141 с.
13. Коритко З. І. Сучасні уявлення про загальні механізми адаптації організму до дії екстремальних впливів / З. І. Коритко. // [Вісник проблем біології і медицини](#). – 2013. – Вип. 4(1). – С. 28-35.
14. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 86 с.
15. Гриньків М. Нормальна анатомія : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 224 с.
16. Лікувальна фізична культура : ают. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 33 с.

17. Лікувальна фізична культура в акушерстві і гінекології : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 7 с.
18. Лікувальна фізична культура при дефектах постави, сколіозах і плоскостопості : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 13 с.
19. Лікувальна фізична культура при захворюваннях нервової системи : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 18 с.
20. Лікувальна фізична культура при захворюваннях органів дихання : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 27 с.
21. Лікувальна фізична культура при захворюваннях органів травлення : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 15 с.
22. Лікувальна фізична культура при захворюваннях серцево-судинної системи : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 27 с.
23. Лікувальна фізична культура при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 31 с.
24. Мазепа М. А. Загальний огляд хворого : метод. вказівка / Мазепа М. А. – Львів, 2018. – 3 с.
25. Мазепа М. А. Огляд окремих частин тіла : метод. вказівка / М. А. Мазепа. – Львів, 2018. – 2 с.
26. Музика Ф. В. Серцево-судинна система : лекція з навчальної дисципліни "Анатомія людини". – Львів, 2019. – 12 с.
27. Музика Ф. В. Морфо-функціональні показники спортсменів різних спеціалізацій / Ф. В. Музика // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики гімнастики : зб. наук. матеріалів. – Львів, 2000. – Вид. 2. – С. 25–26.
28. Музика Ф. В. Нервова система. Спинний мозок : лекція з навчальної дисципліни "Анатомія людини". – Львів, 2019. – 10 с.
29. Паєнок О. Черепно-мозкова травма. Травми хребта та спинного мозку / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.
30. Паєнок О. С. Загальний огляд нервової системи. Головний і спинний мозок : тези лекцій з навчальної дисципліни «Фізична реабілітація в неврології» / О. С. Паєнок. – Львів, 2017.
31. Музика Ф. В. Периферійна нервова система : лекція з навчальної дисципліни "Анатомія людини". – Львів, 2019. – 9 с.
32. Руденко Р. Є. Фізична реабілітація осіб, хворих на цукровий діабет / Р. Є. Руденко, К. С. Вяткіна // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2008. – Вип. 28. – С. 41–45.

33. Приступа Є. Н. Взаємозв'язок остеопорозу та ожиріння / Приступа Є. Н., Приступа Л. Н., Опімах О. І. // Галицький лікарський вісник. – 2010. – Вип. 3.
34. Частота травми голови та обличчя залежно від виду спорту, механізм та профілактика / Є. Н. Приступа [та ін.] // Клінічна хірургія. – 2017. – № 10 (906). – С. 70–73.
35. Свістельник І. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.
36. Тимочко-Волошин Р. До питання фізичного виховання учнів 5–9 класів з суглобовими проявами дисплазії сполучної тканини / Роксолана Тимочко-Волошин, Володимир Трач, Федір Музика // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Є. Приступи. – Львів, 2015. – Вип. 19, т. 2. – С. 296–299.
37. Тиравська О. І. Фізична реабілітація осіб, оперованих з приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03"Фізична реабілітація" / Тиравська Оксана Іванівна ; ЛДУФК. – Львів, 2010. – 20 с.
38. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 3. – С. 171–175.
39. Фізична реабілітація при захворюваннях ендокринної системи та обміну речовин : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 46 с.
40. Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 111 с.
41. Фізична реабілітація в акушерстві і гінекології : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 26 с.
42. Чеховська М. Програма фізичної реабілітації для дітей шкільного віку з хронічною серцевою недостатністю / Мар'яна Чеховська // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2017. – № 1(27). – С. 76–86.
43. Чеховська М. Серцева недостатність у дітей як актуальна проблема фізичної реабілітації / Мар'яна Чеховська // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2015. – № 4(22). – С. 49–58.
44. Muchin W. Rehabilitacja fizyczna / Władimir Muchin. – Dąbrowa Górnicza, 2012. – Cz. 2. – 143 s. – ISBN 978-83-61559-01-6 (Seria: Monografie i opracowania. T. 7.).

#### Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>



3. Курса М. Фізична реабілітація дітей віком 11–12 років зі сколіозом II ступеня [Електронний ресурс] / Мар'яна Курса, Ольга Стасюк, Світлана Єфімова // Спортивна наука України. – 2014. – № 2 (60). – С. 15–20. – Режим доступу: <http://sportsscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/214>