

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
імені Івана Боберського  
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

**«ЗАТВЕРДЖЕНО»**  
на засіданні кафедри  
фізичної терапії та ерготерапії  
«2» вересня 2019 р.,  
протокол № 2  
Зав. каф. \_\_\_\_\_ Коритко З.І.

**Теми практичних занять**

з навчальної дисципліни

**«Науково-доказова практична діяльність та загальна ознайомча практика  
за профілем майбутньої професії»**

для студентів 1 курсу факультету фізичної терапії та ерготерапії

**©проф. Коритко З. І.**

## **Практичне заняття № 1**

### **Тема: ОСНОВНІ ПОНЯТТЯ НАУКОВОГО ЗНАННЯ**

**(2 год.)**

**Мета:** оволодіти теоретичними знаннями про наукове знання.

**Завдання:** познайомитися з основними поняттями про науку; ознайомитися з структурні елементи науки.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Поняття про науку, її сутність як сфери людської діяльності.
2. Основні функції науки.
3. Мета науки.
4. Структурні елементи науки, їх характеристика.

## **Практичне заняття № 2**

### **Тема: ОСНОВНІ ПОНЯТТЯ ДОКАЗОВОЇ МЕДИЦИНИ**

**(2 год.)**

**Мета:** оволодіти основними знання про доказову медицину

**Завдання:** познайомитися з умовами виникнення доказової медицини; познайомитися з основними принципами доказової медицини, рівнями доказовості, видами досліджень.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Загальні поняття доказової медицини.
2. Передумови виникнення доказової медицини.
3. Основні принципи доказової медицини.
4. Рівні та ієрархія доказів.

### **Практичне заняття № 3**

#### **Тема: ПОШУК ДОКАЗОВОЇ ІНФОРМАЦІЇ У СВІТОВИХ БАЗАХ ДАНИХ (2 год.)**

**Мета:** оволодіти базою знань доказової медицини.

**Завдання:** познайомитися з системою пошуку доказової інформації у світових базах даних та принципами пошуку наукових публікацій за обраною темою.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Система пошуку в основних комп'ютерних базах даних доказової медицини.
2. Бази даних доказової медицини.
3. Пошук доказової інформації у світових базах даних.
4. Структура Кокрайнівської бібліотеки.

### **Практичне заняття № 4**

#### **Тема: ЗАГАЛЬНІ ОСНОВИ НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ (2 год.)**

**Мета:** оволодіти загальними основами наукових досліджень.

**Завдання:** познайомитися з алгоритмом наукового дослідження, етапами проведення наукового дослідження.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Етапи проведення наукового дослідження.
2. Актуальність та тема наукового дослідження.
3. Об'єкт та предмет, мета дослідження.
4. Вибір проблеми наукового дослідження, відповідно до її вирішення формування завдань.
5. Аналіз та узагальнення результатів дослідження.
6. Формулювання висновків, рекомендацій, інструкцій відповідно до отриманих результатів дослідження.

## **Практичне заняття № 5**

### **Тема: ОФОРМЛЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ (2 год.)**

**Мета:** оволодіти загальними принципами оформлення наукових досліджень.

**Завдання:** познайомитися з методологічними основи написання та оформлення бакалаврської роботи.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Наукова діяльність та її етапи.
2. Життєвий цикл дослідження.
3. Методологічні основи написання бакалаврської роботи.
4. Оформлення роботи, структурні частини, нумерація, таблиці цитування, посилання, література, додатки.

## **Практичне заняття № 6**

### **Тема: ОСНОВНІ ПОЛОЖЕННЯ НАУКОВОЇ ТА НАУКОВО- ПРАКТИЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ (2 год.)**

**Мета:** оволодіти основними положення наукової та науково-практичної діяльності.

**Завдання:** познайомитися з поняттями про «інтелектуальну власність»; з основними видами наукових публікацій та правилами їх підготовки та оформлення.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Інтелектуальна власність.
2. Процес реалізації наукової діяльності.
3. Порядок оформлення наукових публікацій (статей, тез).

## **Практичне заняття № 7**

### **Тема: ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ ПРАКТИЧНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ, ЗАСНОВАНОЇ НА ДОКАЗАХ**

**(4 год.)**

**Мета:** оволодіти теоретичними основами практичної діяльності фізичного терапевта та ерготерапевта, заснованої на доказах.

**Завдання:** познайомитися з перевагами використання практичної діяльності, заснованої на доказах і засвоїти кроки практичної роботи.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Практична діяльність, заснована на доказах.
2. Компоненти практичної діяльності, заснованої на доказах.
3. Переваги від застосування практичної діяльності, заснованої на доказах.

## **Практичне заняття № 8**

### **Тема: ВИКОРИСТАННЯ ДАНИХ ДОКАЗОВОЇ МЕДИЦИНИ У КЛІНІЧНІЙ ПРАКТИЦІ**

**(2 год.)**

**Мета:** оволодіти теоретичними основами використання даних доказової медицини у клінічній практиці.

**Завдання:** познайомитися з бар'єрами, які перешкоджають впровадженню змін у клінічну діяльність фізичного терапевта; познайомитися з поняттями клінічна постанова.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Етапи практики, заснованої на доказах.
2. Бар'єри впровадження змін у клінічну діяльність фізичного терапевта
3. Охарактеризувати поняття «клінічна настанова».

## **Практичне заняття № 9**

### **Тема: ЗАГАЛЬНА ОЗНАЙОМЧА ПРАКТИКА**

**(2 год.)**

**Мета:** оволодіти знаннями про загальну ознайомчу практику.

**Завдання:** познайомитися з основними положеннями клінічної практики; засвоїти компетенції фахівця з фізичної терапії.

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Організація та основні завдання загальної ознайомчої практики.
2. Навчально-методична робота в ході практики.
3. Навчально-дослідницька робота в ході практики.
4. Компетенції фахівця з фізичної терапії та ерготерапії.

## **Практичне заняття № 10**

### **Тема: ПІДСУМКОВЕ ЗАНЯТТЯ**

**(2 год.)**

**Мета:** підвести підсумки з вивчення дисципліни «Науково-доказова практична діяльність та загальна ознайомча практика за профілем майбутньої професії».

**Завдання:** оцінити рівень оволодіння студентами знань з дисципліни «Науково-доказова практична діяльність та загальна ознайомча практика за профілем майбутньої професії».

#### **Питання для самопідготовки:**

1. Що таке наука та її мета?
2. Які основні функції науки?
3. Які групи наук Вам відомі?
4. Які є структурні елементи науки?
5. Охарактеризуйте структурні елементи науки.
6. Що таке доказова медицина?
7. Яка історія розвитку доказової медицини?
8. Які основні принципи доказової медицини?

9. Які види досліджень доказової медицини?
10. Що таке рівні доказовості?
11. Що таке ієрархія доказів?
12. Як дати визначення поняттю «база доказової медицини»?
13. Компоненти PICO.
14. Як здійснювати формулювання структурованих запитань за принципом PICO?
15. Які є інтернет ресурси доказової медицини: бази даних?
16. Як здійснювати пошук наукових публікацій за обраною темою?
17. Метааналіз – це?
18. Систематичний огляд – це?
19. Проспективне (когортне) дослідження – це?
20. Рандомізоване, або випадково-вибіркове, дослідження – це?
21. Рандомізоване подвійне сліпе дослідження – це?
22. Структура Кокрайнівської бібліотеки.
23. Що таке наукове дослідження?
24. Як визначити поняття «методологія»?
25. Які виділяють методи наукових досліджень? Охарактеризуйте кожний з них.
26. Що таке «наукове дослідження»?
27. Які виділяють методи наукових досліджень? Охарактеризуйте кожний з них.
28. Алгоритм побудови наукового дослідження.
29. Які є етапи проведення наукового дослідження?
30. Що включає підготовчий етап наукового дослідження?
31. Що включає експериментальний етап наукового дослідження?
32. Дайте визначення поняття «наукова діяльність».
33. Як дати визначення поняттю «інтелектуальна власність»?
34. Які є види наукових публікацій?
35. Визначення практичної діяльності, заснованої на доказах.
36. Які компоненти практичної діяльності, заснованої на доказах?
37. Які переваги отримає фізичний терапевт від застосування практичної діяльності, заснованої на доказах?

38. Які виділяють етапи практики, заснованої на доказах.
39. Які бар'єри перешкоджають впровадження зміни у клінічній діяльності фізичного терапевта?
40. Які компетенції фахівця з фізичної терапії?

### Рекомендована література

#### Основна:

1. Білим П. А. Основи наукових досліджень : конспект лекцій для студентів денної та заочної форм навчання освітнього рівня «бакалавр» за спеціальністю 263 – Цивільна безпека / П. А. Білим ; Харків. нац. ун-т. міськ. госп-ва ім. О. М. Бекетова. – Харків : ХНУМГ ім. О. М. Бекетова, 2018. – 40 с.
2. Колесников О. В. Основи наукових досліджень / О. В. Колесников. – Київ : Центр учбової літератури, 2011. – 144 с.
3. Лудченко А. А. Основы научных исследований : учеб. пособие / Лудченко А. А., Лудченко Я. А., Примак Т. А. ; под ред. А. А. Лудченко. – 2-е изд., стер. — Киев : Знання, 2001. – 113 с.
4. Мазепа М. А. Использование принципов доказательной медицины в практике физической терапии и эрготерапии // Здоровье для всех : материалы VII Междунар. науч.-практ. конф. – Пинск : ПолесГУ, 2017. – С. 147–152.
5. Основи наукових досліджень у схемах і таблицях : навч. посіб. / О. П. Кириленко, В. В. Письменний. – Тернопіль : ТНЕУ, 2013. – 228 с.
6. Організація та методика науково-дослідницької діяльності / В. М. Шейко, Н. М. Кушнарєнко. – Київ : Знання, 2006. – 307 с.
7. Стандарт вищої освіти України: перший (бакалаврський) рівень, галузь знань 22 «Охорона здоров'я», спеціальність 227 «Фізична терапія, ерготерапія». Затверджено і введено в дію наказом Міністерства освіти і науки України від 19.12.2018р. № 1419.
8. Студентська наукова робота: підготовка, написання та захист курсової, кваліфікаційної, дипломної та магістерської робіт : метод. реком. для викл. і студ. ЛДУФК. Львів, 2016. — 55 с.
9. Українська Асоціація фізичної терапії Практична діяльність заснована на доказах [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <https://physrehab.org.ua/uk/articles/ebp/>
10. Цехмістрова Г. С. Основи наукових досліджень / Г. С. Цехмістрова. – Київ : Слово, 2003. – 240 с.
11. Філіппенко А. С. Основи наукових досліджень. Конспекти лекцій : посібник / А. С. Філіппенко. – Київ : Академвидав, 2005. – 208 с.
12. Filippin L, Wagner M. Evidence based Physical Therapy: a new perspective Revista Brasileira de Fisioterapia, São Carlos. – 2008, 12(5):432-3.



13. Sackett D, Rosenberg W, Gray J. et al. Evidence based medicine: what it is and what it isn't. *B.M.J.* – 1996. – 312 (7023):71-72.

#### Допоміжна:

1. Бас О. Рівень травматизму та потреби і фізичній терапії серед учасників АТО / Ольга Бас, Соломія Копитко, Іван Глухов // *Актуальні проблеми фізичного виховання та методики спортивного тренування.* – 2018. – № 3(7). – С. 10–16.
2. Бас О. Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // *Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту.* – Львів, 2008. – Вип. 12, т. 3. – С. 22–25.
3. Бас О. Рухові порушення та ускладнення при лімфостазі як передумова до фізичної терапії / Ольга Бас, Соломія Копитко // *День студентської науки : зб. матеріалів щоріч. студент. наук. конф.* – Львів, 2019. – С. 99–101.
4. Бас О. Актуалізація застосування засобів фізичної терапії після лікування раку молочної залози / О. Бас, С. Копитко, О. Савяк // *Сучасні аспекти фізичної та реабілітаційної медицини : тези наук.-практ. конф. (м. Львів, 9–11 квітня 2019 року).* – Львів, 2019. – С. 64.
5. Ванкувер стиль. Приклади цитування в наукових роботах : метод. реком. для магістрів та аспірантів ЗВО фізкультурного профілю. – Вид. 2-ге, доп. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2019. – 15 с.
6. Гриб А. І. Ставлення студентів творчих спеціальностей до процесу фізичного виховання у вищій школі / А. І. Гриб, З. І. Коритко // *Науковий часопис Нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. праць.* – Київ, 2017. – Вип. 11 (93). – С. 38–42.
7. Західний Р. Особливості фізичного стану та здоров'я юнаків віком 18–20 років під впливом занять метанням / Роман Західний, Зоряна Коритко // *День студентської науки : зб. тез доп. за результатами наук. конф. студентів ЛДУФК.* – Львів, 2016. – С. 80–82.
8. Копитко С. Зміст навчально-оздоровчої діяльності реабілітаційних центрів (на прикладі м. Львова) / Соломія Копитко // *День студентської науки : зб. матеріалів щоріч. студент. наук. конф.* – Львів, 2017. – С. 123–125.
9. Копитко С. Якість життя при лімфостазі / С. Копитко, О. Бас // *Наукова Україна: проблеми сучасності та перспективи розвитку : матеріали ІХ Всеукр. наук.-практ. конф. (м. Харків, 15 – 16 листопада 2019 року).* – Харків, 2019. – С. 70.
10. Копитко С. Оцінювання потреб та рівня надання реабілітаційних послуг військовослужбовцям (за результатами анкетування) / Софія Копитко, Ольга Бас // *День студентської науки: зб. матеріалів щоріч. студ. наук. конф.* – Львів : ЛДУФК, 2018. – С. 120–122.
11. Копитко С. Ю. Травматизм боксерів як сучасна проблематика / С. Копитко, А. Окопний // *Актуальні проблеми фізичної культури, спорту і здоров'я : матеріали І Всеукр.наук. інтернет-конф. (Черкаси, 26–27 травня 2016 р.) / Черкаський національний університет імені Богдана Хмельницького.* – Черкаси, 2016. – С. 158.

12. Коритко З. Вплив рослинних адаптогенів на працездатність та показники швидкісно-силової підготовки легкоатлетів-спринтерів / Зоряна Коритко, Станіслав Онищук, Наталія Семенова // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2010. – Вип. 14, т. 1. – С. 146–152.
13. Коритко З.І. Адаптаційні зміни кисневозалежного енергетичного обміну у бігунів різної кваліфікації за умов граничних фізичних навантажень / З. І. Коритко // [Вісник проблем біології і медицини](#). – 2011. – Вип. 3(1). – С. 133–137.
14. Коритко З. І. До питання про механізми адаптації серцево-судинної системи до циклічних навантажень / З. І. Коритко // Досягнення біології та медицини. – 2010. – № 2(16). – С. 70–74.
15. Коритко З. І. Вплив плазміну на функціональний стан серцево-судинної системи у кваліфікованих бігунів / З. І. Коритко // Вісник проблем біології і медицини. – 2012. – Вип. 3. – С. 200–205.
16. Коритко З. І. Нові погляди на механізми розвитку стадій загально-адаптаційного синдрому за умов дії граничних фізичних навантажень / З. І. Коритко // Світ медицини та біології. – 2013. - №4(41), ч. I. – С. 107–112.
17. Коритко З. Загальна фізіологія : навч. посіб. / Зоряна Коритко, Євген Голубій. – Львів : ПП Сорока, 2002. – 141 с.
18. Коритко З. Медико-біологічні основи фізичного виховання : метод. посіб. / Зоряна Коритко. – Львів, 2002. – 51 с.
19. Коритко З. І. Сучасні уявлення про загальні механізми адаптації організму до дії екстремальних впливів / З. І. Коритко. // [Вісник проблем біології і медицини](#). – 2013. – Вип. 4(1). – С. 28-35.
20. Коритко З. І. Функціонально-метаболичні аспекти формування перехідних адаптаційно-компенсаторних процесів за умов екстремальних впливів (огляд літератури з елементами власних досліджень) / З. І. Коритко // Кримський терапевтичний журнал. – 2013. – № 2(21). – С. 21–28.
21. Коритко З. Вплив плацебо на толерантність до граничного ступеневого тесту Конконі у бігунів на короткі дистанції / Зоряна Коритко, Наталія Семенова, Станіслав Онищук // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2010. – Вип. 14, т. 1. – С. 141–145.
22. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів: ЛДУФК, 2019. – 86 с.
23. Онищук С. Підвищення фізичної працездатності бігунів на короткі дистанції у передзмагальному мезоциклі шляхом використання природних джерел Омега-3 / Станіслав Онищук, Зоряна Коритко, Володимир Конестяпін, Ігор Повшик Володимир Седнев // Молода спортивна наука України: зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2011. – Вип. 15, т. 1. – С. 215–221.

24. Частота травми голови та обличчя залежно від виду спорту, механізм та профілактика / Є. Н. Приступа [та ін.] // Клінічна хірургія. – 2017. – № 10 (906). – С. 70–73.
25. Свістельник І. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.
26. Фізична реабілітація. Фізична терапія : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2019. – 145 с.
27. Свістельник І. Р. Інформаційна компетентність науковців вищої фізкультурної освіти / Свістельник І. Р. // Вісник Чернігівського державного педагогічного університету. – Чернігів, 2006. – Вип. 35. – С. 356 - 358.
28. Свістельник І. Основи інформаційної культури : методика пошуку інформації : навч.-метод. посіб. для студ. спец. " Фізична реабілітація" / Ірина Свістельник. – Львів : ЛДУФК, 2011. – 160 с.
29. Худий В. Ставлення студентів до збереження функції зорового аналізатора в умовах вишів / Володимир Худий, Зоряна Коритко // День студентської науки : зб. матеріалів щоріч. студ. наук. конф. – Львів, 2019. – С. 132–134.
30. Худий В. Наукове підґрунтя відновлення зору за допомогою вправ за теорією Бейтса / Володимир Худий, Зоряна Коритко // День студентської науки : зб. тез доп. за результатами наук. конф. студентів ЛДУФК. – Львів, 2016. – С. 87–88.
31. Dzis I., Tomashevskа O., Dzis Ye., Korytko Z. Prediction of survival in non-Hodgkin lymphoma based on markers of systemic inflammation, anemia, hypercoagulability, dyslipidemia and Eastern Cooperative Oncology Group performance status / Ivan Dzis, Oleksandra Tomashevskа, Yevhen Dzis, Zoryana Korytko // Acta Haematologica Polonica. – 2020. – Vol. 51, is. 1. – P. 34–41.
32. Jensen, Nordstrom,. Segal, McCallum, Graham, Greenfield. Education Research in Physical Therapy: Visions of the Possible / Jensen, Nordstrom,. Segal, McCallum, Graham, Greenfield. // Physical Therapy. – 2016. – Vol. 96(12). – P. 1874–1884.
33. Korytko Z. I. Limit physical activity and stress: correction mechanism / Z. I. Korytko // Медичні науки. – 2017. – Т. 49, № 1. – С. 27.
34. Korytko Z. I. The health status of the visual analyzer in university students and its correction by means of physical rehabilitation / Z.I. Korytko, S.Yu.Kopytko, M.Ya. Sobolev // Health, sport, rehabilitation. – 2020. – N 1. – P. 20–27.
35. Use of integral hematological indices for diagnostics of athletes' adaptive processes / Zoryana Korytko, Eduard Kulitka, Halyna Chornenka, Vasyl Zachidnyy // Journal of Physical Education and Sport. – 2019. – Vol. 19, suppl. is. 1. – P. 214–218.
36. Noteboom C, Allison W. Primer on Selected Aspects of Evidence Based Practice Relating to Questions of Treatment, Part 2: Interpreting Results, Application to Clinical Practice, and Self-Evaluation / Noteboom, Whitman, Allison W // Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy. – 2008, 38(8)

37. Titler MG, Kleiber C, Steelman VJ, et al. The Iowa model of evidence-based practice to promote quality care. Crit Care Nurs Clin North Am. – 2001;13(4):497–509.
38. Rosswurm M, Larrabee J. A model for change to evidence-based practice / Rosswurm M, Larrabee J// Nurs Sch. 1999 – Vol. 31(4) – P. 317–22.

#### **Інформаційні ресурси інтернет:**

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
3. Коритко З. Особливості фізичного розвитку, функціонального стану та здоров'я юнаків віком 18–20 років, які займаються метаннями [Електронний ресурс] / Зоряна Коритко, Роман Західний // Спортивна наука України. - 2015. - № 3 (67). - С. 23-29. - Режим доступу : <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/331>
4. Коритко З. Особливості фізичного стану та функціональних резервів серця в боксерів на початковому етапі базової підготовки [Електронний ресурс] / Зоряна Коритко, Андрій Гриб // Спортивна наука України. – 2015. – № 2(66). – С. 3 – 8. – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/305/297>
5. Коритко З. Фізичний стан та функціональні резерви серця спортсменів із різним режимом бігових навантажень [Електронний ресурс] / Зоряна Коритко [та ін.] // Спортивна наука України. – 2013. – № 2 (53). – С. 21–26. – Режим доступу : <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/133/127>
6. Hierarchies of Evidence [Electronic resource]. – Access mode: <http://cjblunt.com/hierarchies-evidence>
7. Clinical Evidence. [Electronic resource]. – Access mode: <http://www.clinicalevidence.com>
8. <http://www.pubmed.com>
9. <https://www.pedro.org.au/>
10. <http://www.cochranelibrary.com/>
11. <http://www.nice.org.uk>
12. <http://physrehab.org.ua/uk/home/>