

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

ПИТАННЯ

для підготовки до іспиту

з навчальної дисципліни

«Фізична реабілітація в педіатрії»

для студентів IV курсу факультету фізичної терапії та ерготерапії та студентів
V курсу факультету післядипломної та заочної освіти

©Стасюк О. М.

1. Назвати основні засоби, форми, рухові режими ЛФК.
2. Розкрийте механізм лікувальної дії фізичних вправ (нормалізація функцій)
3. Описати лікувальну гімнастику як форму ЛФК
4. Назвати методичні правила при проведенні лікувальної гімнастики
5. Поточний контроль це –
6. Що таке гіпертонічна хвороба, основні ознаки ГХ.
7. Методика занять при недостатності кровообігу II ступеня (постільний режим)
8. Методика занять II періоду при ранах.
9. Чим відрізняється контрактура від анкілозу?
10. Описати II період опікової хвороби
11. Описати екстензійний метод лікування переломів
12. Описати іммобілізаційний період при епіфізарних переломах
13. Основні завдання післялікарняного періоду при ампутації верхніх кінцівок
14. Описати другий період реабілітації
15. Назвати засоби реабілітації, описати один із них
16. Розкрийте механізм лікувальної дії фізичних вправ (формування компенсацій)
17. Описати вільний руховий режим
18. Ознаки серцево-судинних захворювань
19. Методика занять при недостатності кровообігу II ступеня після лікарняний період
20. Чим характеризується III стадія гіпертонічної хвороби
21. Описати щадний руховий режим при гіпертонічній хворобі
22. Які спеціальні вправи будуть виконувати при гіпотонічній хворобі
23. Методика занять I періоду при ранах
24. Методика занять при опіковій хворобі (II і III період)
25. Скелетне витягнення це –

26. Описати іммобілізаційний період при діафізарних переломах.
27. Описати перший період реабілітації
28. Назвати форми ЛФК, описати одну із них
29. Розкрийте механізм трофічної дії фізичних вправ
30. Описати постільний руховий режим
31. Перелічіть захворювання серцево-судинної системи
32. Методика занять при недостатності кровообігу I ступені
33. Чим характеризується перша стадія гіпертонічної хвороби
34. Описати постільний режим при гіпертонічній хворобі (II ступінь)
35. Чим відрізняється міогенна контрактура від артрогенної
36. Завдання ЛФК II періоду при ранах
37. Назвати завдання ЛФК II і III періодів опікової хвороби.
38. Фіксаційний метод лікування переломів це –
39. Методика занять у передопераційний період при ампутації кінцівок
40. Назвати відмінність артрозу від артриту.
41. Описати методику занять постільного режиму при артритах
42. Назвати ознаки при остеохондрозі шийного відділу хребта
43. Завдання ЛФК у першому (лікарняному) періоді при деформуючих артрозах
44. Назвати основні протипокази до ЛФК при локалізації попереково-крижового відділу
45. Описати вихідні положення для зменшення болючості при радикуліті
46. Назвати ступені порушення рухових функцій при інсульті
47. Методика занять напівпостільного режиму при інсульті. Синкінезії та їх види.
48. Назвати коригувальні положення кінцівок при навчанні ходьби пацієнта з інсультом.
49. Охарактеризувати рухові розлади при травмах спинного мозку
50. Описати методику занять напівпостільного режиму при артритах
51. Назвати ознаки при остеохондрозі попереково-крижового відділу хребта.
52. Завдання ЛФК у другому(лікарняний) періоді при деформуючих артрозах.
53. Описати методику занять ЛФК при локалізації остеохондрозу в шийному відділі.
54. Назвати завдання ЛФК постільного режиму при радикуліті
55. Охарактеризувати позу Верніке – Манна
56. Описати лікування положенням при інсульті
57. Назвати на що будуть спрямовані вправи у хворих першої групи (після лікарняний період) з травмами спинного мозку.
58. Охарактеризувати періоди при травмах хребта і спинного мозку
59. Назвати особливості клініки і фізичної реабілітації при артритах і артрозах.
60. Описати методику занять вільного режиму при артритах.

61. Назвати методичні принципи лікувальної гімнастики при остеохондрозі шийного відділу хребта.
62. Описати положення пацієнта при остеохондрозі попереково – крижового відділу хребта для зменшення болючості.
63. Назвати завдання ЛФК у напівпостільному режимі при радикуліті
64. Методика занять ЛФК вільного режиму при радикуліті.
65. Методика занять вільного режиму при інсульті.
66. Спрямованість вправ напівпостільного режиму при інсульті з вихідного положення стоячи.
67. Охарактеризувати трофічні розлади при травмах спинного мозку.
68. Назвати завдання ЛФК другого (лікарняний) період при травмах спинного мозку.
69. Застосування ЛФК при бронхіальній астмі: складові методики ЛФК (групи вправ та втручань); оптимальне дихання, звукова гімнастика, застереження і протипокази, поведінка при появі передвісників астми.
70. ЛФК під час та після вагітності: протипокази до ЛФК; спеціальні вправи під час та після вагітності; особливості застосування вправ для розвитку м'язів черевного пресу у різні триместри вагітності; які вправи є протипоказані у всі триместри.
71. Поняття «порушення постави» та «сколіоз». Їх відмінність (щодо клініки і особливостей застосування ЛФК). Види зазначених порушень. Особливості застосування ЛФК при кожному порушенні (групи вправ, лікувальні положення; послідовність, застереження, протипокази). Поняття «сколіотична хвороба», особливості ЛФК.
72. Гастрити з секреторною недостатністю: особливості проведення ЛФК.
73. Види колітів: вихідні положення, протипокази; особливості ЛФК при різних видах колітів.
74. Жовчокам'яна хвороба: завдання ЛФК, протипокази; вихідні положення для відтоку жовчі.
75. Ожиріння, цукровий діабет, подагра: особливості ЛФК.
76. Оперативні втручання на органах грудної та черевної порожнини: методики ЛФК в передопераційний період; спеціальні вправи; протипокази до ЛФК в ранній післяопераційний період
77. Виразкова хвороба шлунка і 12-ти палої кишки (різниця), протипокази до ЛФК у лікарняному періоді.
79. Спланхноптоз: особливості методики ЛФК; які вправи протипоказані; спеціальні вправи.