

**Львівський державний університет фізичної культури  
імені Івана Боберського**

**Кафедра фізичної терапії та ерготерапії**

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**«Фізична терапія в педіатрії»**

для студентів IV курсу

Затверджено на засіданні кафедри  
фізичної терапії та ерготерапії  
02 вересня 2019 р.  
протокол № 2  
Зав. кафедрою \_\_\_\_\_ Коритко З.І.

Робоча програма «Фізична терапія в педіатрії» для студентів IV курсу стаціонарної форми навчання за напрямом підготовки бакалавр, 2019 року.

Розробник: к.фіз.вих., доцент Стасюк О.М.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри фізичної терапії та ерготерапії

Протокол від. "02" вересня 2019 року № 2

Завідувач кафедри \_\_\_\_\_ (Коритко З.І.)  
(підпис) (прізвище та ініціали)

## ТЕМАТИЧНИЙ ПЛАН ДИСЦИПЛІНИ

№ теми	Назва тем	Кількість годин				
		Лекції	Практичні заняття		Самостійна робота	
		год	год	бал	год	бал
1	Тема 1. Загальні питання реабілітації. Лікувальна фізична культура.	4	6	5	-	-
2	Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи: Недостатність кровообігу. Гіпертонічна і гіпотонічна хвороби.	2	4	5	-	-
3	Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях: рани; опіки і відмороження; переломи кісток; ампутації	2	6	5	-	-
	<b>МОДУЛЬ 1</b>			<b>25</b>		
	Всього	8	16	40		
<b>Модуль 1</b>						
1	Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на органах грудної і черевної порожнини	-	6	5	-	-
2	Фізична реабілітація при захворюваннях органів травлення: гастрит; виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки; захворювання кишок.	-	4	5	-	-
3	Фізична реабілітація при захворюваннях обміну речовин: ожиріння; цукровий діабет; подагра.	-	6	5	-	-
	<b>МОДУЛЬ 2</b>			<b>25</b>		
	Підготовка та захист реферату			7	10	
	Наявність конспекту			8		
	Відвідування			5		
	<b>ВСЬОГО</b>		16	<b>60</b>		
<b>II СЕМЕСТР</b>						
1	Фізична реабілітація при захворюваннях суглобів: артрити; артрози.	2	4	5	-	-
2	Фізична реабілітація при захворюваннях і травмах нервової системи: радикуліт; інсульт; травми спинного мозку.	2	4	5	-	-
3	Фізична реабілітація в акушерстві та гінекології.	4	4	5	-	-
	<b>МОДУЛЬ 3</b>			<b>25</b>		
	<b>ВСЬОГО</b>	8	12	<b>50</b>		

II СЕМЕСТР						
1	ЛФК офтальмології.	2	4	5		
2	Фізична реабілітація при вадах постави, сколіозах та плоскостопості	2	4	5		
3	Фізична реабілітація при захворюваннях органів травлення: холецистит і жовчнокам'яна хвороба; спланхноптоз.	4	4	5	-	-
	<b>МОДУЛЬ 4</b>	-		12		
	Наявність конспекту			8		
	Відвідування			5		
	<b>ВСЬОГО</b>			<b>50</b>		

### Розподіл тем курсу

Після засвоєння матеріалу студенти повинні *знати*:

поняття «лікувальної фізичної культури» (ЛФК); перелік та короткий опис методів та засобів ЛФК; поняття та опис етапів та періодів фізичної терапії; поняття та опис рухових режимів; завдання ЛФК у різні рухові режими фізичної терапії; перелік загальних протипоказань до проведення ЛФК; опис механізмів лікувальної дії фізичних вправ; особливості методик занять з лікувальної гімнастики при різних захворюваннях чи травмах; опис клініки та перебігу певних порушень систем організму, травм та нозологій

Після засвоєння матеріалу студенти повинні *вміти*:

підбирати загальнорозвиваючі та спеціальні вправи для пацієнтів із різними порушеннями, нозологіями чи травмами; вміти підбирати спеціальні лікувальні положення для пацієнтів із різними порушеннями, нозологіями чи травмами; складати програму фізичної терапії відповідно до наявних проблем; вміти надавати практичні рекомендації щодо застосування засобів та методів лікувальної фізичної культури у домашніх умовах.

### **ТЕМА 1. Загальні питання реабілітації. Лікувальна фізична культура.**

**ЗМІСТ.** Поняття «реабілітації». Види реабілітації. Поняття «фізична реабілітація», опис засобів та методів фізичної терапії. Поняття лікувальної фізичної культури. Механізми дії фізичних вправ. Загальні протипоказання до

застосування ЛФК. Засоби, методи, етапи та періоди ЛФК. Форми ЛФК. Рухові режими: їх опис та особливості рухової активності при кожному з них.

## **ТЕМА 2. Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи: Недостатність кровообігу. Гіпертонічна і гіпотонічна хвороби.**

ЗМІСТ. Поняття гіпер- та гіпотонічної хвороби. Поняття недостатності кровообігу. Поняття вад серця, захворювань серця (міокардит, перикардит та ін.). Особливості застосування ЛФК при різних захворюваннях серцево-судинної системи. Протипоказання до застосування ЛФК при різних захворюваннях серцево-судинної системи.

## **ТЕМА 3. Фізична реабілітація при хірургічних захворюваннях: рани; опіки і відмороження; переломи кісток; ампутації**

ЗМІСТ. Поняття та особливості перебігу таких пошкоджень, як : рани (їх види, способи обробки та ін.), опіків і відморожень (ступені та ін.), переломів кісток та ампутацій. Протипоказання до ЛФК. Особливості застосування засобів та методів ЛФК при згаданих порушеннях та пошкодженнях.

## **ТЕМА 4. Фізична реабілітація при оперативних втручаннях на органах грудної і черевної порожнини**

Особливості проведення планових та непланових операцій. Причини операцій на органах грудної та черевної порожнини. Особливості застосування ЛФК різні періоди та рухові режими. Завдання ЛФК. Застосування лікувальних положень та підвідних вправ. Особливості навчання практичних рекомендацій щодо застосування засобів та методів ЛФК у домашніх умовах.

## **ТЕМА 5. Фізична реабілітація при захворюваннях органів травлення: гастрит; виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки; захворювання кишок.**

ЗМІСТ. Поняття та особливості перебігу таких захворювань, як : виразкова хвороба шлунка і дванадцятипалої кишки, захворювання кишок (коліти та ін.). Протипоказання до ЛФК. Особливості застосування засобів та методів ЛФК при згаданих нозологіях.

#### **ТЕМА 6. Фізична реабілітація при захворюваннях обміну речовин: ожиріння; цукровий діабет; подагра.**

ЗМІСТ. Поняття та особливості перебігу таких захворювань обміну речовин, як : ожиріння, цукровий діабет, подагра. Види, ступені та форми кожного захворювання. Особливості перебігу та проявів, скарг пацієнта. Протипоказання до занять з ЛФК. Особливості застосування засобів та методів ЛФК при згаданих нозологіях. Особливості застережень та опис відповідних заходів при негативних станах пацієнта (особливо при цукровому діабеті).

#### **ТЕМА 7. Фізична реабілітація при захворюваннях суглобів: артрити; артрози.**

ЗМІСТ. Поняття та особливості перебігу таких захворювань, як : артрити та артрози. Відмінність артриту від артрозу: і відносно клінічних особливостей, і відносно особливостей застосування ЛФК. Протипоказання до занять з ЛФК. Особливості застосування засобів та методів ЛФК при згаданих нозологіях.

#### **ТЕМА 8. Фізична реабілітація при захворюваннях і травмах нервової системи: радикуліт; інсульт; травми спинного мозку.**

ЗМІСТ. Поняття та особливості перебігу таких захворювань, як : радикуліт, інсульт та травми спинного мозку. Види, ступені пошкодження, особливості вимушених положень при тому чи іншому захворюванні. Протипоказання до занять з ЛФК. Особливості застосування засобів та методів ЛФК при згаданих нозологіях.

#### **ТЕМА 9. Фізична реабілітація в акушерстві та гінекології.**

ЗМІСТ. Застосування ЛФК під час та після вагітності. Застереження до певних видів рухової активності. Протипоказання до ЛФК під час вагітності.

Завдання ЛФК у період вагітності та післяпологовий період. Види та особливості застосування спеціальних вправ.

### **ТЕМА 10. ЛФК в офтальмології.**

**ЗМІСТ.** Види порушень зору. Завдання ЛФК при кожному виді порушення зору. Застосування спеціальних вправ відповідно до порушення зорового аналізатора.

### **ТЕМА 11. Фізична реабілітація при вадах постави, сколіозах та плоскостопості**

**ЗМІСТ.** Поняття та особливості перебігу таких порушень, як : вади постави, сколіоз, плоскостопість, клишоногість та ін. Види, ступені пошкодження, особливості вимушених положень при тому чи іншому порушенні. Протипоказання до занять з ЛФК. Особливості застосування засобів та методів ЛФК при згаданих нозологіях.

### **ТЕМА 12. Фізична реабілітація при захворюваннях органів травлення: холецистит і жовчнокам'яна хвороба; спланхноптоз.**

**ЗМІСТ.** Поняття та особливості перебігу таких захворювань, як : холецистит і жовчнокам'яна хвороба; спланхноптоз. Види, ступені пошкодження. Особливості застосування ЛФК відповідно до періоду розвитку хвороби. Протипоказання до занять з ЛФК. Особливості застосування засобів та методів ЛФК при згаданих нозологіях.

#### **Рекомендована література**

##### **Основна:**

1. Белікова Н. О. Основи фізичної реабілітації в схемах і таблицях : [навч.-метод. посіб.] / Н. О. Белікова, Л. П. Сущенко. – Київ : Козарі, 2009. – 74 с.
2. Бісмак О. В. Лікувальна фізична культура в етапній фізичній реабілітації хворих з патологією жовчовивідної системи : метод. рек. / О. В. Бісмак. – Харків : [б. в.], 2005. – 68 с.
3. Богдановська Н. В. Фізична реабілітація різних нозологічних груп : навч. посіб. / Н. В. Богдановська. – Запоріжжя : ЗДУ, 2002. – 136 с.
4. Мухін В. М. Фізична реабілітація : [підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] / В. М. Мухін. – 3-тє вид., допов. – Київ : Олімп. література, 2009. – 488 с.

5. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підручник / В. М. Мухін. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 472 с.
6. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підручник / Мухін В. М. – Вид. 3-тє, переробл. та допов. – Київ : Олімп. література, 2010. – 486 с. – ISBN 978-966-870-13-8.
7. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 424 с. – ISBN 978-966-2328-77-6.
8. Окамото Г. Основи фізичної реабілітації : навч. посіб. / Гері Окамото ; пер. Юрія Кобіва та Анастасії Добриніної. – Львів : [Галицька видавнича спілка], 2002. – 293 с. – ISBN 966-7893-17-0.

#### Допоміжна:

9. Коритко З. І. Медико-біологічні основи фізичного виховання / З. І. Коритко. – Львів, 2002. – 51 с.
10. Коритко З. Загальна фізіологія : навч. посіб. / Зоряна Коритко, Євген Голубій. – Львів : ПП Сорока, 2002. – 141 с.
11. Коритко З. І. Сучасні уявлення про загальні механізми адаптації організму до дії екстремальних впливів / З. І. Коритко. // [Вісник проблем біології і медицини](#). – 2013. – Вип. 4(1). – С. 28-35.
12. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 86 с.
13. Гриньків М. Я. Методичні вказівки до лабораторних занять з курсу „Спортивна морфологія” / М. Я. Гриньків, А. В. Малицький, Ф. В. Музика. – Львів, 1997. – 29 с.
14. Лікувальна фізична культура : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 33 с.
15. Лікувальна фізична культура в акушерстві і гінекології : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 7 с.
16. Лікувальна фізична культура при дефектах постави, сколіозах і плоскостопості : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 13 с.
17. Лікувальна фізична культура при захворюваннях нервової системи : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 18 с.
18. Лікувальна фізична культура при захворюваннях органів дихання : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 27 с.
19. Лікувальна фізична культура при захворюваннях органів травлення : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 15 с.
20. Лікувальна фізична культура при захворюваннях серцево-судинної системи : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 27 с.



21. Лікувальна фізична культура при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 31 с.
22. Мазепа М. А. Загальний огляд хворого : метод. вказівка / Мазепа М. А. – Львів, 2018. – 3 с.
23. Мазепа М. А. Огляд окремих частин тіла : метод. вказівка / М. А. Мазепа. – Львів, 2018. – 2 с.
24. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія" та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.
25. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків., Т. М. Куцериб. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
26. Музика Ф. В. Нервова система. Спинний мозок : лекція з навчальної дисципліни "Анатомія людини". – Львів, 2019. – 10 с.
27. Паєнок О. Черепно-мозкова травма. Травми хребта та спинного мозку / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.
28. Паєнок О. С. Загальний огляд нервової системи. Головний і спинний мозок : тези лекцій з навчальної дисципліни «Фізична реабілітація в неврології» / О. С. Паєнок. – Львів, 2017.
29. Музика Ф. В. Периферійна нервова система : лекція з навчальної дисципліни "Анатомія людини". – Львів, 2019. – 9 с.
30. Частота травми голови та обличчя залежно від виду спорту, механізм та профілактика / Є. Н. Приступа [та ін.] // Клінічна хірургія. – 2017. – № 10 (906). – С. 70–73.
31. Приступа Є. Н. Взаємозв'язок остеопорозу та ожиріння / Приступа Є. Н., Приступа Л. Н., Опімах О. І. // Галицький лікарський вісник. – 2010. – Вип. 3.
32. Свістельник І. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.
33. Тимочко-Волошин Р. До питання фізичного виховання учнів 5–9 класів з суглобовими проявами дисплазії сполучної тканини / Роксолана Тимочко-Волошин, Володимир Трач, Федір Музика // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Є. Приступи. – Львів, 2015. – Вип. 19, т. 2. – С. 296–299.
34. Фізична реабілітація. Фізична терапія : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2019. – 145 с.
35. Фізична реабілітація при захворюваннях ендокринної системи та обміну речовин : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 46 с.

36. Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 111 с.
37. Фізична реабілітація в акушерстві і гінекології : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 26 с.
38. Чеховська М. Програма фізичної реабілітації для дітей шкільного віку з хронічною серцевою недостатністю / Мар'яна Чеховська // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2017. – № 1(27). – С. 76–86.
39. Чеховська М. Серцева недостатність у дітей як актуальна проблема фізичної реабілітації / Мар'яна Чеховська // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2015. – № 4(22). – С. 49–58.

#### **Інформаційні ресурси інтернет:**

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>

#### **Методика оцінювання:**

##### **I семестр.**

Усні відповіді – 15 балів

Модуль 1 – 25 балів

Усні відповіді – 15 балів

Модуль 2 – 25 балів

Конспект – 8 балів

Реферат – 7 балів

Відвідування – 5 балів

**РАЗОМ** – 100 балів

##### **II семестр.**

Усні відповіді – 15 балів

Модуль 3 – 25 балів

Усні відповіді – 15 балів

Модуль 4 – 25 балів

Конспект – 8 балів

Реферат – 7 балів

Відвідування – 5 балів

**РАЗОМ** – 100 балів (переводимо у відсоткове співвідношення, що 100% дорівнює 50 балів, бо передбачений іспит).