

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

**Фізична реабілітація при порушеннях діяльності
серцево-судинної системи**

галузь знань 22 «Охорона здоров'я»

спеціальність 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

факультет фізичної терапії, ерготерапії та факультет підвищення кваліфікації,
перепідготовки, післядипломної та заочної освіти

рівень освіти: магістр

Львів 2019

Робоча програма з дисципліни «Фізична реабілітація при порушеннях діяльності серцево-судинної системи» для студентів спеціальності 227 «Фізична терапія, ерготерапія».

IX-XI с. (денна форма навчання), XI-XIII с. (заочна форма навчання)

Розробник: викладач, канд.наук з фіз.виховання і спорту Чеховська М.Я.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри фізичної терапії та ерготерапії

Протокол від “___” _____ 20__ року № ___

Завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії

(професор, д.біол.н. Коритко З.І.)

_____, 20__ рік

_____, 20__ рік

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Спеціальність, рівень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів – 5	Спеціальність (професійне спрямування): 227 «Фізична терапія, ерготерапія»	Рік підготовки:	
Модулів – 2		5-й	6-й
Загальна кількість годин – 150		Семестр:	
		9-11	11-13
Тижневих годин для денної форми навчання: аудиторних – 2 самостійної роботи студента –	Рівень вищої освіти: магістр	Лекції	
		16	10
		Практичні	
		34	10
		Самостійна робота	
		100	130
		Вид контролю: залік	

2. Мета та завдання навчальної дисципліни

Метою викладання навчальної дисципліни «Фізична реабілітація при порушеннях діяльності серцево-судинної системи» є формування в магістрантів фундаментальних знань щодо захворювань серцево-судинної системи, протипоказань та застережень у роботі з кардіопацієнтами, вмінь та навичок стосовно обстеження кардіопацієнтів та застосування засобів ФР у поєднанні із новітніми технологіями у побудові заняття з фізичної реабілітації, що базуються на сучасних досягненнях провідних вітчизняних та іноземних вчених і світової практики.

Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:

знати: порядок проведення обстеження кардіопацієнта; показання, протипоказання та застереження до застосування відповідних засобів фізичної реабілітації при захворюваннях серцево-судинної системи; типи реакцій серцево-судинної системи на фізичне навантаження; особливості побудови програми фізичної реабілітації при захворюваннях серцево-судинної системи; психологічні чинники успішної діяльності пацієнта.

вміти: здійснювати вибір адекватних методів обстеження; підібрати засоби ФР та скласти програму фізичної реабілітації із урахуванням захворювання серцево-судинної системи пацієнта; здійснювати різні види контролю; формувати мотивацію до занять у пацієнта; формувати правильний режим дня

пацієнта, дати рекомендації щодо здорового способу життя та збалансованого харчування.

3. Програма навчальної дисципліни

Тема 1. Вступ у ФТ при порушенні діяльності серцево-судинної системи

Стан захворювань серцево-судинної системи в Україні та світі (причини, фактори ризику, смертність). Особливості діяльності кровоносної та лімфатичної систем, провідної системи серця. Діяльність міжнародних організацій та асоціацій.

Тема 2. Клінічна характеристика основних проявів серцево-судинних захворювань

Поняття про симптоми, типові прояви серцево-судинних захворювань. Передвісники захворювань серцево-судинної системи. Принципи фізичної реабілітації.

Тема 3. Методи дослідження серцево-судинної системи

Методи кардіологічного та реабілітаційного дослідження (клінічні методи, метод опитування, метод тестування, функціональне дослідження).

Тема 4. Фізична реабілітація при гіпертонічній та гіпотонічній хворобах

Загальні поняття про захворювання (причини виникнення, класифікація). Протипоказання до занять, до засобів. Особливості побудови програми фізичної реабілітації в залежності від стадії захворювання та рухового режиму пацієнта (обсяг, дозування і інтенсивність фізичних вправ тощо).

Тема 5. Фізична реабілітація при ІХС та інфаркті міокарда

Загальні поняття про захворювання. Етапи, завдання та принципи фізичної реабілітації при інфаркті міокарда. Протипоказання до занять, до засобів. Особливості побудови програми фізичної реабілітації та режими рухової активності таких пацієнтів. Завдання фізичної реабілітації в доопераційний та післяопераційний періоди.

Тема 6. Фізична реабілітація при вадах серця, порушенні ритму та провідності серця

Загальні поняття про захворювання (причини виникнення, класифікація, особливості клінічного перебігу та лікування вад серця). Протипоказання до занять, до засобів. Особливості побудови програми фізичної реабілітації. Завдання фізичної реабілітації в доопераційний та післяопераційний періоди.

Тема 7. Фізична реабілітація при серцевій недостатності

Загальні поняття про захворювання (причини виникнення, особливості клінічного перебігу, ознаки та симптоми недостатності кровообігу, класифікація). Протипоказання до занять, до засобів. Особливості побудови програми фізичної реабілітації в залежності від стадії серцевої недостатності та її функціонального класу. Фізична реабілітація при серцевій недостатності у дітей. Завдання фізичної реабілітації в доопераційний та післяопераційний періоди.

Тема 8. Особливості харчування кардіопациєнтів

Загальні принципи побудови раціону та режиму харчування при захворюваннях серцево-судинної системи. Рекомендації щодо обмеження певних продуктів та збільшення в раціоні інших. Раціональна дієта для пацієнтів із захворюваннями серцево-судинної системи. Знайомство з дієтами/столами для кардіопациєнтів.

4. Структура навчальної дисципліни

Назви тем	Кількість годин											
	денна форма						заочна форма					
	всього	у тому числі					всього	у тому числі				
		л	п	с	лаб	с.р.		л	п	с	лаб	с.р.
Тема 1		2	2	-	-	10		2	-	-	-	10
Тема 2		2	2	-	-	2		2	-	-	-	4
Тема 3		2	2	-	-	2		2	-	-	-	4
Тема 4		2	2	-	-	10		2	-	-	-	10
Тема 5		2	2	-	-	10		-	2	-	-	12
Тема 6		2	2	-	-	10		2	2	-	-	14
Тема 7		2	20	-	-	4		-	6	-	-	10
Тема 8		2	2	-	-	4		-	-	-	-	6
Тема 9				-	-	20				-	-	20
Тема 10				-	-	10				-	-	10
Тема 11				-	-	4				-	-	10
Тема 12				-	-	8				-	-	10
Тема 13				-	-	6				-	-	10
Разом	150	16	34	-	-	100	150	10	10	-	-	130

5. Теми лекційних занять

№ п/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна форма	заочна форма
1	Вступ у ФТ при порушенні діяльності серцево-судинної системи	2	2
2	Клінічна характеристика основних проявів серцево-судинних захворювань	2	2
3	Методи дослідження серцево-судинної системи	2	2
4	Фізична реабілітація при гіпертонічній та гіпотонічній хворобах	2	2
5	Фізична реабілітація при ІХС та інфаркті міокарда	2	-
6	Фізична реабілітація при вадах серця, порушенні ритму та провідності серця	2	2
7	Фізична реабілітація при серцевій недостатності	2	-
8	Особливості харчування кардіопациєнтів	2	-
Разом		16	10

6. Теми практичних занять

№ п/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна форма	заочна форма
1	Теоретичні основи діяльності серцево-судинної системи	2	-
2	Діяльність вітчизняних та міжнародних організацій кардіологів	2	-
3	Основні прояви серцево-судинних захворювань	2	-
4	Кардіологічні методи дослідження серцево-судинної системи	2	-
5	Реабілітаційні методи дослідження серцево-судинної системи	2	2
6	Тести з фізичним навантаженням, функціональні класи серцевої недостатності	2	2
7	Фізична реабілітація при захворюваннях серцево-судинної системи	20	6
8	Особливості харчування кардіопациєнтів	2	-
Разом		34	10

7. Теми самостійної роботи

№ п/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна форма	заочна форма
1	Анатомія і фізіологія серцево-судинної системи	10	10
2	Діяльність лімфатичної системи	2	4
3	Провідна система серця	2	4
4	Сучасний стан захворюваності, поширеності і смертності від СС захворювань в Україні та країнах світу (статистика, динаміка)	10	10
5	Причини, фактори ризику, профілактика серцево-судинних захворювань	10	12
6	Діяльність вітчизняних та міжнародних організацій кардіологів	10	14
7	Особливості ФР кардіопациєнтів, які мають психічні розлади	4	10
8	Кардіореабілітація після хірургічного втручання	4	6
9	Застосування СПА-засобів у кардіореабілітації	20	20
10	Нетрадиційні методи кардіореабілітації	10	10
11	Особливості харчування кардіопациєнтів	4	10
12	Відеоігри, як засіб тренування витривалості кардіопациєнтів	8	10
13	Тестування фізичним навантаженням кардіопациєнтів (міжнародний досвід)	6	10
Разом		100	130

8. Індивідуальні завдання

(для студентів, які навчаються за графіком сприяння)

1. Матеріали самопідготовки;
2. Самостійні роботи (презентації).

9. Методи контролю

Поточний контроль здійснюється під час проведення практичних занять в усній та письмовій формах.

1. Опитування (в усній і письмовій формах).
2. Перевірка завдань для самостійної роботи.
3. Перевірка матеріалів самопідготовки.
4. Виконання завдань практичних занять.

Підсумковий контроль – залік.

10. Залікові вимоги

1. Анатомія серця, провідна система
2. Кровообіг серця, кола кровообігу
3. Кровоносна і лімфатична системи
4. Сучасний стан захворюваності, поширеності і смертності від СС захворювань в Україні (статистика, динаміка, причини, фактори ризику, профілактика)
5. Методи дослідження (кардіологічне обстеження)
6. Методи дослідження (реабілітаційне обстеження)
7. Тести з фізичним навантаженням, функціональні класи СН
8. Причини, фактори ризику, ознаки/прояви, діагностика, профілактика, наслідки, ФР при: ішемічній хворобі серця, інфаркті міокарда, гіпертонічній хворобі, гіпотонічній хворобі, ревматизмі серця, ендокардиті, перикардиті, міокардиті, кардіоміопатіях, облітеруючому ендартеріїті, аневризмі аорти, атеросклерозі, тромбофлебіті, варикозному розширенні вен, вроджених і набутих вадах серця, серцевій недостатності (недостатність кровообігу),

аритміях, порушенні ритму і провідності серця, дистрофії міокарда (міокардіодистрофія)

9. Особливості харчування, дієти

10. Асоціації/товариства кардіологів/ін.спеціалістів (дор., дит.) в Україні, Росії, Європі, США (їх рекомендації)