

## **ЗАЛКОВІ ВИМОГИ**

### **З ДИСЦИПЛІНИ “ТЕРАПЕВТИЧНІ ВПРАВИ”**

для студентів 2 курсу, спеціальність – 227 фізична терапія, ерготерапія

1. Терапевтичні вправи, основні поняття
2. Вплив терапевтичних вправ на фізичну функцію
3. Принципи фізичної терапії
4. Періоди реабілітації
5. Особливості методики проведення занять
6. Компоненти фізичної функції
7. Дозування фізичного навантаження
8. Площини, осі та рухи
9. Ефективність застосування занять з фізичної терапії
10. Руховий динамічний стереотип
11. Лікувальна дія терапевтичних вправ
12. Покази та протипокази до фізичної терапії
13. Основні методичні принципи при заняттях терапевтичними вправами
14. Зміни в організмі під впливом занять терапевтичними вправами
15. Класифікація терапевтичних вправ
16. Пасивні вправи. Покази, протипокази, методика виконання
17. Пасивно-активні вправи. Покази, протипокази, методика виконання.
18. Активні вправи. Покази, протипокази. Методика виконання
19. Вправи на розтяг та мобілізацію
20. Основні поняття про мобільність та розтяг
21. Покази, протипокази, потенційні результати розтягу
22. Методичні вказівки при виконанні вправ на розтяг
23. Принципи мобілізації
24. Вправи з застосуванням додаткового обладнання
25. Вправи з опором
26. Динамічні вправи

27. Ізокінетичні вправи
28. Ізометричні вправи
29. Вправи з відкритим та закритим руховим ланцюгом
30. Загальні принципи тренування.
31. Баланс: ключові умови та визначення
32. Порушення балансу та управління ним
33. Вправи для тренування балансу
34. Дихальні вправи
35. Циклічні та ациклічні вправи
36. Вправи для тренування сили м'язів