

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМ. ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

Кафедра фізичної терапії та ерготерапії

“Затверджено”
на засіданні кафедри
фізичної терапії та ерготерапії
_____ 2019р.
Зав.каф. _____ проф. Коритко З.І.

**ЗАВДАННЯ ДЛЯ СТУДЕНТІВ V КУРСУ
СПЕЦІАЛЬНОСТІ 227“ ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ, ЕРГОТЕРАПІЯ ” ,
ЯКІ НАВЧАЮТЬСЯ
ЗА ІНДИВІДУАЛЬНИМ ГРАФІКОМ З
ДИСЦИПЛІНИ
“ТЕРАПВТИЧНІ ВПРАВИ”**

ЛЬВІВ

Конспекти самопідготовки (у відповідності до запитань у межах тем, які розглядаються на практичних заняттях). Мультимедійні презентації. Реферат на тему: “Застосування сучасного обладнання при застосуванні терапевтичних вправ”;

Складання комплексу терапевтичних вправ на розтяг м'язів нижньої кінцівки;

Складання комплексу терапевтичних вправ на рівновагу, баланс для осіб похилого віку з метою запобігання ризику падіння;

Тема: Терапевтичні вправи. Основні поняття.

Алгоритм виконання роботи:

Студент, користуючись інформацією із доступної літератури та мережі Інтернет, повинен проаналізувати та описати вплив терапевтичних вправ на фізичну функцію. Принципи фізичної терапії. Періоди реабілітації. Особливості методики проведення занять. Ефективність застосування занять з фізичної терапії.

Тема: Класифікація терапевтичних вправ

Алгоритм виконання роботи:

Студент, користуючись інформацією із доступної літератури та мережі Інтернет, повинен проаналізувати та описати класифікація терапевтичних вправ. Пасивні вправи. Покази, протипокази, методика виконання. Пасивно-активні вправи. Покази, протипокази, методика виконання.

Тема: Вправи з опором

Алгоритм виконання роботи:

Студент, користуючись інформацією із доступної літератури та мережі Інтернет, повинен проаналізувати та описати види вправ з опором: динамічні, ізокінетичні, ізометричні, з відкритим та закритим руховим ланцюгом; загальні принципи тренування.

Тема: Вправи для тренування балансу

Алгоритм виконання роботи:

Студент, користуючись інформацією із доступної літератури та мережі Інтернет, повинен проаналізувати та описати баланс: ключові умови та визначення; Порушення балансу та управління ним; Вправи для балансу на основі доказової медицини; Вправи для запобігання ризикам падіння у осіб старшого віку; Вправи на баланс для корекції порушень опорно-рухового апарату.