

ЕФЕКТИВНІСТЬ РОБОТИ ПРИМІЩЕННЯ «ОЛІМПІЯ»
ЦЕНТРУ «СПОРТ ДЛЯ ВСІХ» У ЗАЛУЧЕННІ ШКОЛЯРІВ
ДО АКТИВНОЇ РУХОВОЇ ДІЯЛЬНОСТІ

Анна Іванова, Анатолій Хомич

Луцький національний технічний університет

Анотація. Аналіз змісту роботи приміщення «Олімпія» міського центру «Спорт для всіх», анкетування батьків показали, що протягом року тут проводиться велика робота по залученню школярів до активної рухової діяльності. Керівник зуміла згуртувати навколо себе однодумців та своїм прикладом сформувати звичку до щоденних занять фізичними вправами багатьом школярам мікрорайону.

Ключові слова: анкетування, батьки, діти, спортивно-масові заходи, фізкультурно-оздоровча робота.

Abstract. Anna Ivanova, Anatolii Khomich. The effectiveness of Sport for All Center located in the Olympia building in the involvement of students in vigorous physical activity. The analysis of the work content of the Olympia and the questionnaire of parents showed that during the year, thanks to the efforts of the its head, a great deal of work has been done to involve students in vigorous physical activity.

Key words: Questionnaires, parents, children, sports and mass events, fitness and health recreation activities.

Постановка проблеми. Аналіз останніх досліджень і публікацій. Протягом останніх десятиліть на території України спостерігається різке погіршення стану здоров'я населення і ця тенденція є стійкою. Л. С. Следніков, А. О. Жиденко [4] та багато інших авторів впевнені, що сучасні інноваційні технології, впроваджені в даний час, привели до автоматизації, що зробило швидким та зручним виконання повсякденних дій, але знизило рухову активність, особливо підростаючого покоління. Кожен сучасний школяр віком від восьми до вісімнадцяти років у середньому третину свого життя витрачають на сон, на перебування в школі, на гаджети, спілкуючись з іншими людьми віртуально за допомогою смартфонів, планшетів і ноутбуків, що значно знижує його рухову активність протягом дня. Дослідженнями І. Боднар, С. Леус, М. Качараби [1] підтверджено, що рухова активність школярів України нижче норми, необхідної для здоров'я. Логічно виникає питання: яким чином, якими засобами можна зарадити цій проблемі? М. О. Носко, О. А. Архипов [3] впевнені, що країні потрібен комплекс різноманітних агітаційних заходів щодо залучення населення різного віку, особливо дітей

і молоді до активного способу життя, а також потрібно формувати сімейні традиції фізкультурно-спортивного відпочинку. У зв'язку з цим, залишається актуальним пошук шляхів і методів зміцнення здоров'я населення та розробка програм фізичної підготовки, націлених на формування здорового способу життя, яким сьогодні став рух «Спорт для всіх».

Проблеми та шляхи практичної реалізації спорту для всіх на Волині розглядалися на попередній конференції [2], тому **мета** нашого дослідження – висвітлення ефективності роботи приміщення міського центру «Спорт для всіх» «Олімпія» у залученні школярів Луцька до активної рухової діяльності.

Виклад основного матеріалу. В комунальному закладі «Луцький міський центр фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» Луцької міської ради» у 9 нежитлових приміщеннях в різних мікрорайонах міста проводиться фізкультурно-оздоровча та спортивно-масова робота за місцем проживання населення. Враховуючи інтереси різних верств населення м. Луцька в цих приміщеннях організовано 39 фізкультурно-оздоровчих та спортивних груп, в яких займаються 1061 особи різного віку. Набрано групи із загальної фізичної підготовки, йоги, атлетичної гімнастики, армрестлінгу, настільного тенісу, футболу, джиу-джитсу, тхеквондо, аеробіки, хортингу, козацького бойового мистецтва «Спас», ушу, велоспорту, дартсу, настільного хокею, шахів та шашок. В минулому році міським центром «Спорт для всіх» було проведено 638 заходів (від змагань за місцем проживання в мікрорайонах міста до масових міських), в яких взяли участь 39419 учасників.

Роботою приміщення «Олімпія» керує провідний спеціаліст Ніна Дмитрівна Лисенко. Досвідчений фахівець, вмілий організатор і небайдужа громадянка країни – Ніна Дмитрівна залучила до різних видів спортивно-масової та оздоровчої роботи дошкільнят і школярів, батьків (чоловіків і жінок), людей похилого віку та інвалідів. В приміщенні «Олімпія» систематично займається 149 осіб із них 112 школярів від 6 до 18 років. Три рази на тиждень відвідують приміщення 49 осіб, а чотири рази – 25 осіб. Так як приміщення працює з 11⁰⁰ до 14⁰⁰ та з 15⁰⁰ до 20⁰⁰, то його можуть відвідувати школярі, які навчаються в першу та другу зміни. Щоденно в «Олімпії» крім інших осіб займаються, як мінімум, 30 школярів. В місяць Ніна Дмитрівна проводить до 20 масових заходів серед яких не тільки спортивні тренування, розваги, ігри та змагання, а й конкурси тематичних малюнків, на кращу щедрівку, витинанку; бесіди на різні теми: з техніки безпеки на льоду, історія Олімпійських ігор, олімпійці Волині; майстер-класи з писанкарства, хіп-хопу, зумбі; екскурсії: подорож дитячою залізницею, відвідування притулку для тварин «Ласка»; вікторини та ін. Один раз на місяць Н. Д. Лисенко проводить в мікрорайоні «Фестиваль спорту» в програму якого входять змагання з настільного тенісу, настільного футболу, дартсу, шахів та шашок. В сезонному спортивному календарі – низка цікавих змагань: осінь – осінній крос, спортивне орієнтування, міні-футбол;

зима – хокей, спуск на санчатах, перегони на міні-лижах, армрестлінг; весна – кубок «Олімпії» з баскетболу, та волейболу, «Веселі старты»; літо – легка атлетика (змагання з окремих видів), дворовий футбол, який проводиться серед команд, які складаються з учасників 15–20 років та 21–62 років. В цих захоплюючих змаганнях беруть участь 17 команд. В літній період для дітей мікрорайону, на території якого знаходиться приміщення «Олімпія», працює літній оздоровчий табір на 10 дітей, які крім інших розваг відвідують басейн, роллердром, боулінг та мотузковий атракціон. Щорічно в приміщенні «Олімпія» відзначають 6 найактивніших учасників спортивно-масової та фізкультурно-оздоровчої роботи і нагороджують їх відпочинком в літньому таборі «Пульмо» на березі озера Світазь.

Ніна Дмитрівна поєднує фізичне виховання населення з патріотичним, трудовим, навчає дітей та підлітків співчувати. Всі заходи, які проводяться фахівцем тематичні, наприклад один із конкурсів малюнка, в якому взяли участь 75 дітей, проходив під гаслом «Україна в нас єдина». Серед інших заходів і акції «Чужих дітей не буває», підтримання українських народних традицій, вшанування пам'яті захисників Донецького аеропорту, спільні заходи з неповносправними людьми різного віку та ін. (рис. 1, 2).



Рис. 1 Заняття для дітей та дорослих в приміщенні «Олімпія»



Рис. 2 Заняття для дітей та дорослих просто неба

Методом анкетування батьків, діти яких відвідували приміщення «Олімпія», в один із днів ми визначили ефективність її роботи. На 9 питань відкритої анкети дали відповіді 42 батьків серед яких 21,5% складають чоловіки і 79,5% – жінки. Відповіді батьків різної статі суттєво між собою не відрізня-

лися. Діти респондентів займаються в «Олімпії» від одного місяця до десяти років: відвідують до 1 року – 26, 2%; 1–2 роки – 35,7%; 3–4 роки – 11,9%; 5–6 років – 23, 8%; 7–8 років – 9, 5%; 10 років – 4,8%. Отже, контингент «Олімпії» різновіковий і він весь час поповнюється. Ініціатором вибору дитини у переважній більшості (76,2%) були друзі, у 9,5% – батьки. Самостійне рішення відвідувати «Олімпію» прийняло 14,3% дітей. Тільки 11,9% дітей не розповідають батькам про свої заняття в колективі, інші 89,1% – регулярно діляться своїми враженнями. В свою чергу їхні батьки підтримують тісні стосунки з Ніною Дмитрівною і неодноразово брали участь у змаганнях дорослих або у фестивалі «Тато, мама, я – спортивна сім'я». Всі 89,1%, респондентів погоджуються, що в центрі фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» проводяться цікаві заходи, але однотайно визначитись, які з них найбільше сподобались не можуть. Комусь подобаються майстер-класи, зарядка, іншим – «Свято до Дня соборності України», новорічне свято, літній оздоровчий табір і всі змагання, а комусь – подарунки і те, що участь у заходах безкоштовна. Це свідчить про те, що програма роботи «Олімпії» настільки різноманітна, що кожний, хто прийшов сюди вперше знайде собі заняття за інтересом, залишиться та приведе своїх друзів.

Усі опитані батьки задоволені, що їхні діти спілкуються з однолітками не тільки по телефону, мають спільні здорові інтереси, проводять вільний час з користю – зміцнюють своє здоров'я, розвиваються фізично, розумово та пізнають нове.

Висновки. Аналіз змісту роботи приміщення «Олімпія» міського центру «Спорт для всіх», щоденних фото та відеозвітів керівника, анкетування батьків показали, що протягом року тут проводиться велика робота по залученню школярів до активної рухової діяльності. Завдяки сумлінній праці, любові до дітей, небайдужості до інших, Ніна Дмитрівна Лисенко зуміла згуртувати навколо себе однодумців та своїм прикладом привити звичку до щоденних занять фізичними вправами. Вивчення її досвіду роботи буде корисним для колег та дасть можливість підвищити тижневу рухову активність школярів.

Список використаних джерел:

1. Боднар І. Рухова активність учнів України та Канади / І. Боднар, С. Леус, М. Качараба // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали XI Міжнар. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДУФК, 2018. – С. 45–49.
2. Ковальчук Н. Проблеми та шляхи практичної реалізації спорту для всіх в закладах загальної середньої освіти (на прикладі Волинської області) / Н. Ковальчук // Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення : матеріали XI Міжнар. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДУФК, 2018. – С. 130–133.

3. Носко М. О. Педагогічні умови впровадження здоров'язберезувальних технологій в освітній процес / М. О. Носко, О. А. Архипов // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. пр. / за ред. О. В. Тимошенка. – Київ, 2019 – Вип. 3К(110)19. – С. 402–406.

4. Следніков Л. С. Обґрунтування ефективності використання методики розвитку фізичних якостей дітей 6–14 років за допомогою ігрового кросфіту / Л. С. Следніков, А. О. Жиденко // Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. пр. / за ред. О. В. Тимошенка. – Київ, 2019 – Вип. 3К(110)19. – С. 527–530.