

ФІЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВЧІ ЗАНЯТТЯ ДІТЕЙ 5–6 РОКІВ  
ВІДНЕСЕНИХ ДО II ГРУПИ ЗДОРОВ'Я

**Ростислав Турка, Ростислав Грибовський, Юрій Головатюк**

*Львівський державний університет фізичної культури  
імені Івана Боберського*

**Анотація.** Мета дослідження – визначити мотиваційні пріоритети дітей 5–6 років віднесених до II групи здоров'я до фізкультурно-оздоровчих занять. У статті наведено аналіз та узагальнення науково-методичної літератури щодо проблеми рухової активності дітей старшого дошкільного віку. Подано результати анкетування учнів та батьків дошкільного навчального закладу № 153 у м. Львові. Визначено головні причини пасивного ставлення до занять руховою активністю.

**Ключові слова:** фізкультурно-оздоровчі заняття, рухова активність, мотивація.

**Abstract.** The purpose of the study is to determine the motivational priorities of children 5–6 years of age assigned to the second group of health to exercise. The article analyzes and generalizes the scientific and methodological literature on the problem of motor activity of older preschool children. The results of the questionnaire of students and parents of preschool educational institution № 153 in Lviv are presented. The main reasons for the passive attitude to exercise are identified.

**Key words:** physical and fitness classes, physical activity, motivation.

**Актуальність теми.** Незважаючи на тривалий період реформування освіти, зміст фізкультурно-оздоровчої роботи в дошкільній освіті не відповідає вимогам часу. Продовжують знижуватися показники здоров'я дошкільнят обумовлені соціально-гігієнічними, режимними і організаційними чинниками.

Існуючий режим і пріоритет освітньої діяльності в сучасних дошкільних установах дозволяють заповнити тільки 35–50% природної потреби дитини в рухах. За даними, близько 20–50% дошкільнят мають низькі і нижчі від середнього показники розвитку основних рухових здібностей [1, 2, 3, 5].

Функціональні системи дошкільнят пластичні і динамічні, а тому здатні під дією зовнішніх факторів змінюватися як у бік виправлення і оптимального розвитку рухових умінь, так і в бік формування патології та зниження рівня фізичної підготовленості [4].

Серед пропонованих керованих технологій, що мають оздоровчо-розвиваючий потенціал, на жаль, недостатньо комплексних методик для

роботи з дітьми віднесених до II групи здоров'я, що поєднують загально-оздоровчий ефект та розвиток основних рухових якостей. а також ігровий компонент, що могло б підвищити зацікавленість дітей до занять фізичною культурою.

**Мета:** визначити мотиваційні пріоритети дітей 5–6 років віднесених до II групи здоров'я до фізкультурно-оздоровчих занять.

**Методи дослідження:** аналіз та узагальнення літературних джерел, соціологічні методи; методи математичної статистики.

**Результати дослідження та їх обговорення.** При опитуванні дошкільнят II групи здоров'я виявлені ознаки слабкої мотивації до занять фізичною культурою, зокрема близько 80% дітей дали негативну відповідь. Група дітей, готових проводити активно своє дозвілля, виявилася малочисельною: менше половини опитаних люблять швидко бігати – 45,5%, при цьому, основна маса дітей полюбляють грати в настільні та малорухливі ігри – 91%. Більшість обирає пасивні способи пересування – 59%, малоактивний відпочинок – 86%. Чемпіонами бажають стати – 77% дітей, проте, 90% не змогли вибрати улюблений вид спорту. Серед опитаних дітей 98% не виконують ранкову гімнастику. Вартує зауважити, що більшість дітей не навчилися стрибати через скакалку і спостерігають спорт тільки по телевізору. Серед опитаних жодна дитина з віднесених до II групи здоров'я не займається в спортивних секціях.

За допомогою анкетування батьків вивчалось ставлення до занять фізичною культурою в сім'ях дітей II групи здоров'я 5–6 років. Важливими причинами зниженою мотивації дітей до фізичної активності є негативне ставлення сім'ї ослабленої дитини до фізичної культури. Серед найбільш значущих виявилися такі: у 64% батьків – недостатній рівень гігієнічних знань батьків, близько 46% батьків вважають за необхідне зміцнювати фізичний стан дитини в сім'ї, проте, 72,8% батьків і 41% матерів з різних причин змушені витратити на виховання дітей не більше 1 години на день. Також виявлена низька мотивація до рухової активності у самих батьків. Зокрема батьки аргументують це відсутністю бажання – 14%, відсутністю фізкультурних знань – 46%, дефіцитом матеріальних ресурсів – 41%. У більшості сімей не організований фізкультурно-розвиваючий куточок для дитини (75%). У сучасній сім'ї частіше використовується в оздоровчих цілях пасивний відпочинок (закордонні тури, поїздки на море) – 63,3%, ніж активні форми проведення спільного дозвілля (ближній туризм, велосипедні прогулянки тощо) – 36,7%. Практично всі опитані батьки проживають поблизу шкільних спортивних майданчиків – 72,8%, поблизу лижних трас, басейнів, стадіонів і спортивних споруд – 14%, але у 46% сімей не практикується спільні відвідування спортивних заходів.

**Висновки.** За результатами опитування можна зробити висновок, що в даний час у більшості людей сформувався комплексна гіподинамічна

модель сімейного життя, яка є одним з серйозних факторів ризику зниження здоров'я дітей. При цьому 100% батьків вважають за необхідне проведення додаткових оздоровчо-розвиваючих заходів з ослабленими дітьми, організованих фахівцями на безкоштовній основі.

*Список використаних джерел:*

1. Денисенко Н. Через рух – до здоров'я дітей : [навч.-метод. посіб.] / Н. Денисенко, О. Аксьонова. – Тернопіль : Мандрівець, 2009–88 с.
2. Єфіменко М. Рух – це життя. Даруємо його дітям щодня / Єфіменко М. // Дошкільне виховання. – 2014. – № 7. – С. 26–30.
3. Москаленко Н. Сучасні підходи до організації фізкультурно-оздоровчої роботи з дітьми / Наталія Москаленко // Спортивний вісник Придніпров'я. – 2007. – № 1/2. – С. 16–21.
4. Фізичне виховання, основи здоров'я та безпеки життєдіяльності дітей старшого дошкільного віку : [метод. посіб.] / О. Л. Богініч, Н. В. Левинець, Л. В. Лохвицька, Л. А. Сварковська. – Київ : Генеза, 2013. – 128 с.
5. Оздоровча рухова активність дошкільнят : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б.в.], 2017. – 22 с.