

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
КАФЕДРА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**“Охорона праці та безпека життєдіяльності”**

**Рівень вищої освіти** – Перший (бакалаврський) рівень

**Ступінь вищої освіти** – бакалавр

**Галузь знань** - 01 “ Освіта ”

**Спеціальність** - 017 “Фізична культура і спорт”

**Освітня програма** - «Фізична культура різних груп населення»

**Кількість кредитів** – 3 – 90 год., із них: аудиторних - 40 год.; самостійної роботи студента – 50 год.

**Форма навчання** – денна

**Рік підготовки** – 1, семестр – 2

**Компонент освітньої програми** – обов’язкова.

**Дні занять** – відповідно до розкладу.

**Консультації** – відповідно до графіку навчального процесу.

**Мова викладання** – українська.

**Керівник курсу:**

**Жарська Наталія Валеріївна** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри спортивної медицини, здоров’я людини.

**Контактна інформація:**

Адреса: 79007, вул. Дудаєва, 8, м. Львів. ауд. 6., тел. (032) 261-19-37

e-mail: zharskan@gmail.com

**Опис дисципліни**

Навчальна дисципліна ««Охорона праці та безпека життєдіяльності»» займає провідне місце у структурно-логічній схемі підготовки фахівця за рівнем вищої освіти «бакалавр», оскільки є дисципліною, що використовує досягнення та методи фундаментальних та прикладних наук з біології, соціології, психології, екології, економіки, менеджменту тощо і дозволяє випускнику вирішувати професійні завдання за певною спеціальністю з урахуванням ризику виникнення внутрішніх і зовнішніх небезпек, що спричиняють надзвичайні ситуації, аварії та їхніх негативних наслідків.

**Мета курсу** - розширити знання студентів про загальні закономірності виникнення і розвитку небезпек, надзвичайних ситуацій, в першу чергу техногенного характеру, їх властивості, можливий вплив на життя і здоров’я людини та сформувані необхідні в майбутній практичній діяльності фахівця уміння і навички для їх запобігання і ліквідації, захисту людей та навколишнього середовища.

**Завдання курсу** – надати знання студентам щодо закономірностей виникнення і розвитку небезпек, надзвичайних ситуацій, організацію і управління безпекою життєдіяльності. Навчити їх творчо підходити до вирішення різноманітних завдань, а саме: розпізнати за різними ознаками (зовнішніми, фізичними, хімічними та ін.) існуючу та потенційну небезпеку і прогнозувати її вплив на здоров'я та життя людей, застосовувати теорію ризику для оцінки небезпеки та безпеки життєдіяльності, визначити надійні заходи і засоби захисту від небезпек життєвого середовища та застосовувати в практичній діяльності вимоги законодавчих і нормативних актів.

**Об'єктом дослідження** - є індивідуальна безпека та моделі її забезпечення в побуті, на виробництві та в надзвичайних ситуаціях

### Навчальний контент

Назви змістових тем	Розподіл годин				Результати навчання. Знати:
	разом	л	с	с.р.	
ТЕМА 1. Категорійно-понятійний апарат з охорони праці та безпеки життєдіяльності ”	10	2	2	6	- основні поняття та визначення навчальної дисципліни, - класифікацію джерел небезпеки, небезпечних та шкідливих факторів, - принципи безпеки життєдіяльності.
ТЕМА 2. Фізіологічні, психологічні та соціальні особливості життєдіяльності людини	12	2	2	8	-структуру аналізаторів людини та їхні властивості, -психологічні особливості людини, -сутність процесу соціалізації особистості, -особливості фізичного та розумового навантаження.
ТЕМА 3 Природні загрози та характер їх проявів	12	2	2	8	- загальні відомості про стихійні лиха, - характеристику літосферних небезпек, - характеристику гідросферних небезпек небезпеки, - характеристику атмосферних небезпек, - характеристику біологічних небезпек і небезпеки.
ТЕМА 4. Техногенні небезпеки та їх наслідки.	14	2	4	8	- характеристику механічних коливань, - загальні положення електробезпеки, - технічні способи та засоби захисту при ураженні електричним струмом, - характеристику вибухів і пожеж.
ТЕМА 5. Безпека життєдіяльності в умовах надзвичайних ситуацій	10	2	2	6	- Визначення, причина виникнення та особливості розвитку надзвичайних ситуацій, - класифікацію надзвичайних ситуацій техногенного та природного характеру за рівнями, - загальні принципи, способи та засоби захисту в разі виникнення надзвичайних ситуацій.
ТЕМА 6. Правова основа організації	14	4	4	6	- Конституцію України, - основи національної безпеки України, - Законодавство України про охорону

охорони праці та безпеки життєдіяльності					здоров'я, надзвичайний стан, захист населення від інфекційних хвороб , охорона праці, охорона навколишнього природного середовища, - загальнообов'язкове державне соціальне страхування від нещасного випадку на виробництві та професійного захворювання, які спричинили втрату працездатності, - страхові виплати у зв'язку з нещасним випадком на виробництві та професійним захворюванням, які спричинили втрату працездатності, особам, що виїхали за межі України.
ТЕМА 7. Управління охороною праці та безпекою життєдіяльності	10	2	4	4	- Основи управління безпекою життєдіяльності в Україні, - Державні органи по управлінню та нагляду за безпекою життєдіяльності. - Структуру Єдиної державної системи запобігання надзвичайних ситуацій в Україні, - перевірка й оцінка стану техногенної безпеки потенційно небезпечних об'єктів господарювання, - організацію роботи з профілактики невиробничого травматизму
ТЕМА 8. Цивільна захист в надзвичайних ситуаціях	8	2	2	4	- Основні принципи і способи захисту населення у НС. - Захисні споруди цивільної оборони і вимоги до них. - Засоби індивідуального захисту населення. - Евакуаційні заходи. Організація і планування евакуаційних заходів.
<b>Усього годин</b>	<b>90</b>	<b>18</b>	<b>22</b>	<b>50</b>	

### Формування програмних компетентностей

- володіти навичками оцінювання непередбачуваних проблем у професійній діяльності і обдуманого вибору шляхів їх вирішення, нести відповідальність за результати своєї професійної діяльності.
- організовувати заходи залучення різних груп населення до здорового способу життя.
- Демонструвати розуміння важливості здійснювати професійну діяльність з врахуванням екологічних проблем, потреб збереження навколишнього середовища; знання основних гігієнічних норм рухової активності, харчування, умов праці тощо та дотримання їх в процесі професійної діяльності.

### Політика оцінювання

Передбачає дотримання принципів доброчесності та студентоцентрованого підходу.

### Оцінювання

Оцінювання якості знань студентів здійснюється відповідно до:

Положення ЛДУФК - <http://ldufk.edu.ua/index.php/navchalna-robota.html>

Робочої програми - <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11594>  
Порядку оцінювання - <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11597>

## РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

### ОСНОВНА

1. Конституція України. Основний закон. – К., 1996.
2. Кодекс цивільного захисту України. – К., 2013.
3. Бедрій Я.І. Охорона праці / Бедрій Я.І., Л. - 1997 - 258с.
4. Васійчук В.О. Основи цивільного захисту : підручник. / Васійчук В.О. – Л., НУЛП, 2011
5. Геврих Є. Безпека життєдіяльності: навч. посіб./ Геврих Є. – К. : Знання. – 2008. – 381 с.
6. Джигирей В.С. Безпека життєдіяльності. Навчальний посібник / Джигирей В.С., Жидецький В.Ц. – Вид.3-тє, доповнене. – Львів: Афіша, 2000. – 256 с.
7. Желібо Є.П. Безпека життєдіяльності: Навчальний посібник для студентів вищих закладів освіти України 1-4 рівнів акредитації /Желібо Є.П., Заверуха Н.М., Зацарний В.В.; за ред. Є.П. Желібо і В.М. Пічі. - Київ: “Каравела”, Львів: “Новий Світ-2000”.- 320 с.
8. Жидецький В. І. Основи охорони праці / Жидецький В. І. Джигирей В. С. Мельников О. В. - Л., 2000. - 176 с.
9. Купчик М. П. Основи охорони праці / Купчик М. П. – К. – 2000. – 409 с.
10. Пістун І.П. Безпека життєдіяльності (Психофізіологічні аспекти). Практичні заняття: навч. посібник. / І.П. Пістун, Ю.В. Кіт - Львів, “Афіша”, 2000.- 239 с.
11. Пістун І.П. Основи безпеки життєдіяльності / І.П. Пістун, М.К. Хобзей, А.П. Березовецький – Л. : Сполом, 2000. – 160 с.
12. Цапко В.Г. Безпека життєдіяльності: підручник/ В.Г. Цапко – К. : Знання. – 2008. – 397 с.
13. Михайлюк В.О. Цивільний захист: Навч.посібник. Миколаїв: НУК, 2005. – ч.1. Соціальна, техногенна і природна безпека. – 136 с.
14. Михайлюк В.О., Халмурадов Б.Д. Цивільна безпека: Навчальний посібник. – К.: Центр учбової літератури, 2008, - 158 с

### ДОДАТКОВА

1. Кулешов Н.І., Уваров Ю.В., Олейник Є.Л., Пустомельник В.П., Єгурнов Ф.І. Пожежна безпека будівель та споруд. – Харків, 2004. – 271 с.

2. Літвак С. М., Михайлюк В. О. Безпека життєдіяльності. Навч. посібник. Миколаїв. - ТОВ "Компанія ВІД". – 2001. – 230 с
3. Халмурадов Б.Д. Безпека життєдіяльності. Перша допомога в надзвичайних ситуаціях: Навч.посіб. – К.: Центр навчальної літератури, 2006. – 138 с.
4. Охорона праці та промислова безпека :Навч. посіб. /[К. Н. Ткачук, В. В. Зацарний, Р. В. Сабарно, С.Ф. Каштанов, Л. О. Мітюк, Л. Д. Третьякова, К. К.Ткачук, А. В. Чадюк] За ред. К. Н. Ткачука і В. В. Зацарного. – К.: 2009 с.
5. Охорона праці (Законодавство. Організація роботи) : Навч. посіб. / За заг. ред. к.т.н., доц. І. П. Пістуна. – Львів: "Тріада плюс", 2010. – 648 с.
6. Охорона праці (практикум): Навч. посіб. / За заг. ред.. к.т.н., доц.. І. П. Пістуна. – Львів: «Тріада плюс», 2011 – 436 с. посіб. – Харків, ХНАМГ, 2007. - 227с.