

Львівський державний університет фізичної культури
ім. Івана Боберського

(повне найменування вищого навчального закладу)

Кафедра фехтування, боксу та національних одноборств

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

1 КУРС

з дисципліни

Теорія і методика обраного виду спорту -
Спортивно-педагогічне вдосконалення

(шифр і назва навчальної дисципліни)

Галузь знань: 01 – Освіта / педагогіка

Спеціальність: 017 – Фізична культура і спорт

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

спеціалізація Кіокушинкай карате

(назва спеціалізації)

Факультет фізичної культури і спорту

(назва інституту, факультету, відділення)

курс перший

Комплексна контрольна робота з дисципліни Теорія і методика обраного виду спорту - Спортивно-педагогічне вдосконалення (спеціалізація Кіокушинкай карате) для студентів

(назва навчальної дисципліни)

Галузь знань: 01 – Освіта / педагогіка, спеціальність: 017 – Фізична культура і спорт

« ___ » _____ року 26 с.

Розробники: (вказати авторів, їхні посади, наукові ступені та вчені звання)
доцент, к.фіз.вих. Кіндзер Б.М.

Комплексна контрольна робота затверджена на засіданні кафедри фехтування, боксу та національних одноборств

Протокол від « ___ » _____ 20__ року № _____

Завідувач кафедри фехтування, боксу та національних одноборств

_____ (Бусол В.А.)

(підпис), прізвище та ініціали)

« ___ » _____ 20__ року

Затверджено вченою радою факультету фізичної культури і спорту

« ___ » _____ 20__ р.

Декан факультету фізичної культури і спорту _____ Ріпак І.М.

(підпис прізвище та ініціали)

Рекомендована література

Базова

1. Барковский В., Смирнов Н. Практическое карате. 1-11ч. С.-П., 1991, 150 с.
2. Бартнева І.О. Педагогіка вищої школи: навч. посібник – Одеса.: ПДПУ імені К.Д.Ушинського, 2002. – 343 с.
3. Биджиев С. Карате-до Шотокан. С.-П., 1995, 320 с.
4. Близнюк С.В. Шлях Кіокушин Карате в Україні. «Український пріоритет» 2012 Київ
5. Гриньків М.Я., Баранецький Г.Г. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології): Навч. посібн. – Львів: НВФ «українські технології», 2006. – 124 с.
6. Долин А., Попов Г. Кемпо- традиции вионских искусств. М., 1990, 320с.
7. Градополов К.В. Бокс. Учебник для ИФК. М., 1961.
8. Дегтярев И.П. Бокс. Учебник для ИФК. М., ФИС, 1979.
9. Иванов-Катанский С. А. Базовая техника каратэ / С. А. Иванов-Катанский. – М. : ФАИР-Пресс, 2000. – 544 с.
10. Канадзава Х. Карате-до Шотокан. О., 1994, 250 с.
11. Каштанов Н. Каноны карате, формирование духовности средствами карате-до. Феникс, 2007, -240 с.
12. Кіндзер Б. Комплексна характеристика функціональної підготовленості юних каратистів./ Л. Вовканич, Б. Кіндзер, А. Дунець-Лесько // Фізична активність, здоров'я і спорт . – 2010. – № 2 . – С. 30–38.
13. Кіндзер Б. Модельні характеристики найсильніших спортсменів у кіокушинкай карате України (чоловіки) / Богдан Кіндзер // Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах Європи та Азії : зб. наук. пр. XX Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. Переяслав-Хмельницького ун-ту. – Переяслав-Хмельницький, 2015. – С. 95–98.
14. Кіндзер Б. Фізична підготовленість кваліфікованих спортсменів-каратистів на етапі безпосередньої підготовки до головних змагань з «Куміте» / Б. М. Кіндзер, В.О. Бережанський // Единоборства. – 2016. – № 1. – С. 86–89.
15. Кіндзер Б. Аналіз тренувального процесу підготовки до змагань з куміте спортсменів у кіокушинкай / Богдан Кіндзер // Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах Європи та Азії : зб. наук. пр. XX Міжнар. наук.-практ. інтернет-конф. Переяслав-Хмельницького ун-ту. – Переяслав-Хмельницький, 2015. – С. 107–111.
16. Кіндзер Б. Використання сучасних комп'ютерних та цифрових технологій у навчальній (тренерській), викладацькій та змагальній діяльності в східних одноборствах (на прикладі Кіокушин карате) / Б. М. Кіндзер, Г. Б. Кіндзер // Теорія та методика фізичного виховання . – 2007. – № 8. – С. 41–44.
17. Кіндзер Б. [Застосування та вплив деяких ката в кіокушинкай карате як засобу фізичного та психічного відновлення висококваліфікованих спортсменів](#) / Богдан Кіндзер // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини. – Львів, 2014. – Вип. 18, т. 1. – С. 113–122.
18. Влияние стрессовых факторов хождения по раскаленному углю на частоту сердечных сокращений и вариабельность сердечного ритма спортсменов

- каратистов / Б. В. Дикий, Л. С. Вовканыч, А. П. Власов, Б. Н. Кіндзер // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання та спорту. – 2012. – № 12. – С. 88–92.
19. Кіндзер Б. Застосування ката "Санчін" спортсменами-каратистами для прискореного відновлення показників серцево-судинної системи в кіокушинкай карате / Богдан Кіндзер // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини. – Львів, 2015. – Вип. 19, т. 1. – С. 73–79.
 20. Кіндзер Б. Кольоровий світ Кіокушина / Б. М. Кіндзер // Шлях Воїна. – Львів : Ліга-Прес, 2008
 21. Котов И. В. Каратэ-до Дошинкан (самурайский стиль борьбы) / И. В. Котов, Г. К. Снустиков. – М. : Пресса, 1992. – 448 с.
 22. Кук Д-Ч. Сила карате. М., 1994, 207 с
 23. Накаяма Х. Лучшее карате. 1-ІУ ч. 1997, 280 с.
 24. Накаяма Х. Динамика карате. М., 1996, 240 с.
 25. Ояма М. Що таке карате. К., 1995, 254 с.
 26. Ояма М. Це є карате. О., 1995, 320 с.
 27. Рибак О.Ю. Конспект вибраних лекцій з біомеханіки спорту. Львів, 1998, 100с
 28. Микрюков В. Ю. Каратэ-до : [учеб. пособ. для студ. высш. учеб. завед.] / В. Ю. Микрюков. – М. : АСТ-Астрель, 2008. – 429 с.
 29. Мисакян М. А. Каратэ Киокушинкай : [самоучитель] / М. А. Мисакян. – М. : Гранд Фаир, 2007. – 400 с.
 30. Платонов В. М. Фізична підготовка спортсменів / В. М. Платонов, М. М. Булатова. – К. : Олімп. л-ра, 1995. – 320 с.
 31. Савчин М.П. Тренованість боксера та її діагностика. К., 2003.- 220 с.
 32. Саєнко В. Г. Побудова і контроль тренувального процесу спортсменів в кіокушинкай карате : [монографія] / В. Г. Саєнко ; Держ. закл. „Луган. нац. ун-т імені Тараса Шевченка”. – Луганськ : СПД Резніков В. С., 2012. – 404 с.
 33. Худолій О. М. Загальні основи теорії та методики фізичного виховання : навч. посібник / О. М. Худолій. – Харків : „ОВС”, 2007. – 406 с.
 34. Хаберзетцер Р. Карате для чорних поясів. Т., 1994, 250 с.
 35. Хаберзетцер Р. Карате від азів до чорного поясу. Т., 1994,
 36. Матеріали лекцій.

Допоміжна

1. Буйлин Ю.Ф., Курамшин Ю.Ф. Теоретическая подготовка юных спортсменов. М., 1982.
2. Геселевич В.А. Медицинский справочник тренера. М., 1981.
3. Деркач А.А., Исаев А.А. Педагогика и психология деятельности организатора детского спорта. М., 1985.
4. Джероян Г.О. Тактична підготовка боксера. М., 1970.
5. Джероян Г.О. Предсоревновательная подготовка боксеров. М., 1972.
6. Катков Г., Ширяев А. Юный боксёр. М., 1982.
7. Кочур А.Г. Тактична майстерність боксера. К., 1977.

8. Круцевич Т.Ю. Научные исследования в массовой физической культуре. К., 1985.- 120 с.
9. ЛДУФК. Студентська наукова робота: підготовка, написання та захист курсової, кваліфікаційної, дипломної та магістерської робіт (методичні рекомендації для викладачів і студентів ЛДУФК). Львів, 2006.- 56 с.
10. Линець М.М. Основи методики розвитку рухових якостей. Львів, 1997.
11. Макеев Г., Никифоров Ю., Черняк А. Повышение эффективности предсоревновательной подготовки боксеров. М., Ежегодник - 1977.- С. 18-21.
12. Нікітенко С.А. Підготовка боксерів-початківців у вищому навчальному закладі. Навчально-методичний посібник. Львів, 2006.- 180 с.
13. Огуренков Е.И. Ближний бой в боксе. М., 1968.
14. Основы управления подготовкой юных спортсменов (ред. Набатниковой М.) М., 1982.
15. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимп.спорте.- К, 1997.
16. Спутник работника физической культуры и спорта (ред. Савицкого П.Ф.). К., 1990.
17. Порівняльний аналіз показників варіаційної пульсометрії та біоенергетичного статусу у кваліфікованих спортсменів-каратистів / Л. Вовканич, А. Дунець, М. Гриньків, Б. Кіндзер // YOUNG. – 2008 – Т. 3 – С. 47–50.
18. Швидкість сенсомоторних реакцій та когнітивних процесів у студентів вищих навчальних закладів гуманітарних спеціальностей / І. Боднар, Т. Дух, Л. Вовканич, Б. Кіндзер // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2012 . – № 4. – С. 3–9.
19. Зміни варіабельності серцевого ритму осіб різного віку під впливом стресових чинників / Б. Дикий, Л. Вовканич, А. Власов, Б. Кіндзер // Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2013. – № 3. – С. 40–44.

Інформаційні ресурси

1. Фонд навчальної літератури бібліотеки ЛДУФК.
2. Репозитарій ЛДУФК
3. Електронні та паперові примірники текстів лекцій з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту».
4. Ресурси інтернет.
<https://www.facebook.com/kyokushinkaratekas/videos/1523547244461346/?v=1523547244461346>
<https://www.facebook.com/kyokushinkaratekas/videos/10152115379332818/>
<https://www.facebook.com/AustralianKyokushinFederation/videos/10159590113738975/>
<https://www.facebook.com/themartialwaykyokushin/videos/526306577907795/>
<https://www.facebook.com/100008232666233/videos/2605009983116732/>
<https://www.facebook.com/nedeljko.macura/videos/1736568543025600/>
<https://www.facebook.com/AustralianKyokushinFederation/videos/1061514730895928/UzpfSTExMzA3MTc4ODAyODU3NjI6MzExMDY3NzNzMxMjI4OTc5OQ/>
<https://www.facebook.com/watch/?v=367400347225744>

<https://www.facebook.com/xtremehiphopwithphil/videos/1867549056647654/>
https://www.facebook.com/Algerianboxer/videos/496384994621865/UzpfSTE0MDc2NzgxMTQ6Vks6MTQ1NTg5NDU3NDU3MjgwMQ/?multi_permaLinks=1456388857856706¬if_id=1582552106379917¬if_t=group_highlights
<https://www.facebook.com/kyokushinkaratekas/videos/10152115379332818/>
<https://www.facebook.com/AustralianKyokushinFederation/videos/10159590113738975/>
<https://www.facebook.com/themartialwaykyokushin/videos/526306577907795/>
<https://www.facebook.com/100008232666233/videos/2605009983116732/>
<https://www.facebook.com/nedeljko.macura/videos/1736568543025600/>