

ТЕМАТИКА КУРСОВИХ РОБІТ
Рівень освіти «бакалавр»
Спеціальність 014 середня освіта (фізична культура)
ЛЕГКА АТЛЕТИКА

©доц. Свищ Я.С.
© доц. Конестяпін В.Г.
©доц. Дунець-Лесько А.В.
©доц. Дух Т.І.
©доц. Павлось О.О.
©ст.викл. Чорненька Г.В.
©ст. викл. Прокопенко В.І.
©викл. Західний В.Р.

1. Удосконалення методики розвитку швидкісно-силових якостей учнів старшого (молодшого, середнього) шкільного віку.
2. Удосконалення фізичної підготовки учнів ЗОШ.
3. Стан, перспективи та сучасні проблеми розвитку легкої атлетики в Україні та світі.
4. Оцінка рівня фізичної підготовленості учнів різного шкільного віку.
5. Педагогічний контроль рівня фізичної підготовленості школярів під впливом занять різними видами легкої атлетики.
6. Оцінка рівня фізичної підготовленості різних вікових груп та спеціальностей.
7. Швидкісно-силова підготовленість школярів старшого шкільного віку.
8. Методика розвитку витривалості школярів різного шкільного віку.
9. Методика розвитку гнучкості у дітей середнього шкільного віку.
10. Порівняльна характеристика фізичної підготовленості школярів середнього шкільного віку міських та сільських шкіл (на прикладі певного району).
11. Навчання учнів середнього шкільного віку техніці бігу на короткі дистанції.
12. Педагогічний контроль за рівнем швидкісно-силової підготовленості школярів середнього шкільного віку.
13. Розвиток швидкісно-силових та швидкісних якостей у школярів середнього шкільного віку.

14. Методика навчання техніки стрибків у довжину школярів з використанням орієнтирів.
15. Оцінка рівня фізичної підготовленості дітей середнього шкільного віку.
16. Аналіз та методика навчання техніки спортивної ходьби людей старшого та похилого віку.
17. Аналіз та методика навчання техніки бігу на витривалість школярів.
18. Розвиток витривалості у школярів різного віку.
19. Розвиток швидкості у школярів різного віку.
20. Аналіз та методика навчання техніки бігу на короткі дистанції школярів різного віку.
21. Методика розвитку гнучкості в дітей молодшого шкільного віку.
22. Розвиток витривалості в учнів старшого шкільного віку.
23. Методика навчання техніки бігу на короткі дистанції учнів середнього шкільного віку.
24. Удосконалення рівня фізичної підготовленості учнів середнього шкільного віку засобами легкоатлетичних вправ.
25. Аналіз техніки і методика навчання бігу на 400 м на прикладі дітей старшого шкільного віку.
26. Аналіз та методика навчання техніки бігу на короткі дистанції.
27. Розвиток координаційних здібностей у бігунів на короткі дистанції.
28. Розвиток сили у бігунів на короткі дистанції.
29. Методика розвитку гнучкості у школярів старшого шкільного віку.
30. Вплив занять легкою атлетикою на організм підлітків.
31. Розвиток фізичних якостей школярів середнього шкільного віку.
32. Фізична підготовленість, рівень фізичної працездатності учнів школи.
33. Застосування ігрового та змагального методів, методу колового тренування та строго регламентованих методів на уроках фізичної культури.
34. Вікові особливості дозування фізичних навантажень.
35. Особливості фізичного виховання школярів старшого шкільного віку на уроках з легкої атлетики.

36. Методика розвитку загальної витривалості у дітей різного шкільного віку.
37. Аналіз техніки бігу на короткі дистанції та методика навчання.
38. Проблеми адаптації людини до фізичних навантажень.
39. Методика розвитку фізичних якостей у легкоатлетів різних спеціалізацій.
40. Вікові основи розвитку фізичних якостей.
41. Основи фізичної підготовки студентів ВНЗ.
42. Теоретична підготовка студентів спеціалізації «легка атлетика».
43. Основи методики навчання видів легкої атлетики.
44. Оцінювання фізичної підготовленості студентів.
45. Розвиток фізичних якостей різних вікових груп.
46. Педагогічний контроль рівня знань і вмінь студентів галузі «Фізичне виховання і спорт».
47. Динаміка фізичної підготовленості студентів різних спеціальностей.
48. Використання приладів різної ваги у навчанні техніки метання диску.
49. Аналіз та методика навчання техніки метання молота.
50. Розвиток витривалості на уроках з фізичної культури учнів 5-9 класів.