

ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

з дисципліни «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ» (легка атлетика)

Рівень освіти «бакалавр»

Спеціальність 227 фізична терапія та ерготерапія

© доц. Свищ Я.С.

© доц. Павлось О.О.

Перевірка знань студентів здійснюється у формі поточного та підсумкового контролю. Поточний контроль здійснюється шляхом перевірки вмінь, знань та навичок, а саме складання контрольних нормативів та визначення рівня теоретичної підготовленості студентів.

Підсумковий контроль здійснюється наприкінці 1-ого семестру шляхом проведення заліку.

Розподіл балів, які отримують студенти

У модулі студенти можуть отримати 100 балів за такі види робіт:

1. Складання контрольних нормативів (один норматив – 15 балів) – 60 балів.
2. Проведення підготовчої частини – 5 балів.
3. Написання трьох контрольних робіт (конспектів самопідготовки або рефератів) (одна робота – 5 балів) – 15 балів.
4. Відвідування - 10 балів.
5. Усне чи письмове опитування (тестування) – 10 балів.

Модуль 1

Контрольні нормативи

Вид/бали	15	10	5
Спортивна ходьба 1200 м (чол.)	Досконале володіння технікою	Володіння технікою	Демонстрація техніки
Спортивна ходьба 800 м (жін.)	Досконале володіння технікою	Володіння технікою	Демонстрація техніки
Метання гранати (м, чол.)	35	30	25
Метання гранати (м, жін.)	25	20	15
Біг 100 м (сек, чол.)	13,0	13,5	14,0
Біг 100 м (сек, жін.)	15,6	15,8	16,0
Стрибок у висоту «переступанням» (м, чол.)	135	130	125
Стрибок у висоту «переступанням» (м, жін.)	115	110	105

Тематика контрольних робіт
(студент обирає три теми на вибір для написання рефератів
або конспектів самопідготовки)

Теми 1. Історія розвитку легкої атлетики та класифікація її видів.

План

1. Легкої атлетики у Стародавній Греції.
2. Легка атлетика на сучасному етапі розвитку.
3. Класифікація видів легкої атлетики.

Теми 2. Організації, які займаються розвитком легкої атлетики у світі та Україні.

План

1. Діяльність Міжнародної асоціації легкоатлетичних федерацій.
2. Діяльність Федерації легкої атлетики України та Львівської області.
3. Виступи українських легкоатлетів на міжнародній арені.

Теми 3. Правила змагань з легкої атлетики.

План

1. Склад та функції бригади суддів з бігу.
2. Склад та функції бригади суддів з метань.
3. Склад та функції бригади суддів з горизонтальних та вертикальних стрибків.

Теми 4. Аналіз техніки та методика навчання спортивної ходьби.

План

1. Аналіз техніки спортивної ходьби.
2. Методика навчання техніки спортивної ходьби.
3. Спосіб визначення переможців у спортивній ходьбі на дистанції 20 км.

Теми 5. Аналіз техніки та методика навчання метання гранати.

План

1. Аналіз техніки метання гранати.
2. Методика навчання техніки метання гранати.
3. Спосіб визначення переможців у метання гранати.

Теми 6. Аналіз техніки та методика навчання стрибка у висоту способом «переступання».

План

1. Аналіз техніки стрибка у висоту способом «переступання».
2. Методика навчання техніки стрибка у висоту способом «переступання».
3. Спосіб визначення переможців у стрибках у висоту.