

# ПОРЯДОК ОЦІНЮВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ НАВЧАННЯ

з дисципліни «ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ» (легка атлетика)

Рівень освіти «бакалавр»

спеціальність 241 «Готельно-ресторанна справа», 073 «Менеджмент».

© доц. Свищ Я.С.

© доц. Павлось О.О.

Перевірка знань студентів здійснюється у формі поточного та підсумкового контролю. Поточний контроль здійснюється шляхом перевірки вмінь, знань та навичок, а саме складання контрольних нормативів та визначення рівня теоретичної підготовленості студентів.

Підсумковий контроль здійснюється наприкінці 1-ого семестру шляхом проведення заліку.

## Розподіл балів, які отримують студенти

У модулі студенти можуть отримати 100 балів за такі види робіт:

1. Складання контрольних нормативів (один норматив – 15 балів) – 60 балів.
2. Відвідування занять – 10 балів.
3. Написання двох контрольних робіт (конспектів самопідготовки або рефератів) (одна робота – 5 балів) – 10 балів.
4. Усне чи письмове опитування (тестування) – 20 балів.

## Модуль 1

### Контрольні нормативи

Вид/бали	15	10	5
Спортивна ходьба 1200 м (чол.)	Досконале володіння технікою	Володіння технікою	Демонстрація техніки
Спортивна ходьба 800 м (жін.)	Досконале володіння технікою	Володіння технікою	Демонстрація техніки
Біг 100 м (сек, чол.)	13,0	13,5	14,0
Біг 100 м (сек, жін.)	15,6	15,8	16,0
Метання гранати (м, чол.)	35	30	25
Метання гранати (м, жін.)	28	25	20
Метання списа (800 гр, м, чол.)	28	24	20
Метання списа (600 гр, м, жін.)	18	17	16
Стрибок довжину (м, чол.)	4,75	4,40	4,00
Стрибок у довжину (м, жін.)	3,80	3,65	3,50

## **Тематика контрольних робіт**

(студент обирає дві теми на вибір

для написання рефератів або конспектів самопідготовки)

### **Теми 1. Історія розвитку легкої атлетики та класифікація її видів.**

План

1. Легкої атлетики у Стародавній Греції.
2. Легка атлетика на сучасному етапі розвитку.
3. Класифікація видів легкої атлетики.

### **Теми 2. Діяльність міжнародних організацій, які займаються розвитком легкої атлетики у Світі та Європі .**

План

1. Діяльність Міжнародної асоціації легкоатлетичних федерацій.
2. Діяльність Європейської асоціації легкоатлетичних федерацій.
3. Види легкої атлетики, які входять до програми Олімпійських ігор.

### **Теми 3. Аналіз техніки та методика навчання метання списа.**

План

1. Аналіз техніки метання списа.
2. Методика навчання техніки метання списа.
3. Спосіб визначення переможців у метання списа.

### **Теми 4. Аналіз техніки та методика навчання спортивної ходьби.**

План

1. Аналіз техніки спортивної ходьби.
2. Методика навчання техніки спортивної ходьби.
3. Спосіб визначення переможців у спортивній ходьбі на дистанції 20 км.

### **Теми 5. Аналіз техніки та методика навчання бігу на короткі дистанції.**

## План

1. Аналіз техніки бігу на короткі дистанції.
2. Методика навчання техніки бігу на короткі дистанції.
3. Способи визначення переможців у бігу на 100 м.

### **Теми 6. *Аналіз техніки та методика навчання метання гранати.***

## План

1. Аналіз техніки метання гранати.
2. Методика навчання техніки метання гранати.
3. Спосіб визначення переможців у метання гранати.

### **Теми 7. *Аналіз техніки та методика навчання стрибка у довжину.***

## План

1. Аналіз техніки стрибка у довжину.
2. Методика навчання техніки стрибка у довжину.
3. Спосіб визначення переможців у стрибках у довжину.