

ЗАЛКОВІ ВИМОГИ

з дисципліни «Фізичне виховання» (легка атлетика)

Рівень освіти «бакалавр»

Спеціальність 227 фізична терапія та ерготерапія

© доц. Свищ Я. С.

© доц. Павлось О.О.

1. Класифікація видів легкої атлетики.
2. Аналіз частин техніки стрибка у висоту способом «переступання».
3. Аналіз частин техніки метання гранати.
4. Аналіз частин техніки спортивної ходьби.
5. Аналіз частин техніки бігу на короткі дистанції.
6. Аналіз техніки низького старту в бігу на короткі дистанції.
7. Фактори, від яких залежить швидкість в ходьбі і бігу.
8. Фактори, від яких залежить дальність польоту в легкоатлетичних метаннях.
9. Методика навчання техніки спортивної ходьби.
10. Методика навчання техніки стрибка у висоту способом «переступання».
11. Методика навчання техніки бігу на короткі дистанції.
12. Послідовність навчання техніки легкоатлетичних вправ.
13. Склад та функції бригади суддів з бігу.
14. Склад та функції бригади суддів з вертикальних стрибків.
15. Склад та функції бригади суддів з метань.
16. Охарактеризуйте основні завдання та зміст підготовчої частини заняття бігунів.
17. Охарактеризуйте основні завдання та зміст підготовчої частини заняття стрибунів.
18. Охарактеризуйте основні завдання та зміст підготовчої частини заняття металників.
19. Види легкої атлетики, які входять до програми Олімпійських ігор.
20. Успіхи українських легкоатлетів на міжнародній арені.
21. Оздоровче значення занять легкою атлетикою.

22. Міжнародні організації, які займаються розвитком легкої атлетики у світі та Європі.
23. Організації та їх функції, які займаються розвитком легкої атлетики Україні та у Львівській області.
24. Дайте характеристику циклічним, ациклічним та змішаним видам легкої атлетики.
25. Спосіб визначення переможців у стрибках у висоту.
26. Значення та місце спеціальних бігових вправ у навчанні техніки бігу.