

## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №1

з навчальної дисципліни «МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В СПЕЦІАЛЬНІЙ МЕДИЧНІЙ ГРУПІ

для студентів IV курсу спеціальності 014 Педагогічна освіта (фізична культура)

**Тема: Завдання, принципи, функції ФВ учнів СМГ з урахуванням їхніх показників стану здоров'я та фізичного розвитку**

### I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Аналіз стану здоров'я молодого населення України;
2. Основні вимоги до підготовки вчителів ФК, які ведуть уроки в СМГ
3. Особливості формулювання завдань фізичного виховання учнів СМГ;
4. Принципи фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи;
5. Функції фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи;
6. Характеристика стану здоров'я та фізичного розвитку учнів СМГ.

### II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)

Студенти озвучують і обговорюють підготовані вдома повідомлення про лікувальну дію фізичних вправ.

### III. ЛІТЕРАТУРА

#### Обов'язкова:

Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с. .  
<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3751>

#### Додаткова:

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: [монографія], Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с.
2. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
3. Булич З.Г. Физическое воспитание в специальньх медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. — М.: Вышш. шк., 1986. - 255 с.
4. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я, 1996. - 222 с.
5. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. - 352 с.

### IV. МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ СТУДЕНТАМ ЩОДО ПІДГОТОВКИ ДО СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ

- Користуючись навчально-методичною літературою, матеріалами лекції та даними всесвітньої мережі *Internet* підготуватися до відповіді на навчальні питання.
- Підготувати домашню роботу №1.

План семінарського заняття розробила проф. кафедри ТiМФК, доктор наук з фіз.вих. і спорту, професор Боднар І.Р.

План семінарського заняття обговорений і схвалений на засіданні кафедри ТiМФК, протокол від \_\_\_\_\_ 20\_\_ р. №

## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №2

з навчальної дисципліни «МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУПАХ

для студентів IV курсу спеціальності 014 Педагогічна освіта (фізична культура)

**Тема: Організація фізичного виховання у спеціальних медичних групах загальноосвітніх навчальних закладів**

### I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Особливості методики різних організаційних форм ФВ у ЗЗСО зі СМГ;
2. Сучасні способи організації процесу фізичного виховання у ЗЗСО зі СМГ;
3. Підходи щодо комплектування груп СМГ для уроків ФК;
4. Критерії поділу учнів СМГ на підгрупи .

### II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)

Студенти озвучують і обговорюють підготовані повідомлення за темою: "Приблизні покази для призначення медичної групи при деяких відхиленнях в стані здоров'я у дітей і підлітків" та «Терміни відновлення допуску учнів до фізичних навантажень».

### III. ЛІТЕРАТУРА

#### Обов'язкова:

Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с. .  
<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3751>

#### Додаткова:

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: [монографія], Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с.
2. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
3. Булич З.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. - М.: Высш. шк., 1986. - 255 с.
4. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я, 1996. - 222 с.
5. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. - 352 с.

### IV. МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ СТУДЕНТАМ ЩОДО ПІДГОТОВКИ ДО СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ

- Користуючись навчально-методичною літературою, матеріалами лекції та даними всесвітньої мережі *Internet* підготуватися до відповіді на навчальні питання.
- Підготувати домашню роботу №2.

План семінарського заняття розробила проф. кафедри ТіМФК доктор наук з фіз.вих. і спорту, професор Боднар І.Р.

План семінарського заняття обговорений і схвалений на засіданні кафедри ТіМФК, протокол від \_\_\_\_\_ 20\_\_ р. №

## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №3

з навчальної дисципліни «МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ  
В СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУПАХ  
для студентів IV курсу спеціальності 014 Педагогічна освіта (фізична культура)

**Тема: Характеристика засобів та методів фізичного виховання учнів спеціальної медичної групи**

### I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Особливості застосування у фізичному вихованні учнів СМГ методів;
  2. Особливості застосування у фізичному вихованні учнів СМГ основних і додаткових засобів;
  3. Гігієнічні вимоги до організації добового режиму дітей з послабленим здоров'ям;
  4. Особливості методики розвитку окремих фізичних якостей в учнів СМГ;
  5. Характеристика особливостей застосування у фізичному вихованні учнів СМГ методів і методичних прийомів;
- Тести по змістовному модулю №1.

### II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)

Студенти озвучують, коментують і обговорюють підготовані реферати на тему «Сучасні авторські системи зміцнення здоров'я»

### III. ЛІТЕРАТУРА

#### Обов'язкова:

Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с.  
<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3751>

#### Додаткова:

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: [монографія], Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с.
2. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
3. Булич З.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. - М.: Внш. шк., 1986. - 255 с. П.
4. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів,
5. віднесених за Станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я,
6. 1996.-222 с.
7. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я.
8. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КД11У імені В.Винниченка, 2004. - 352 с

### IV. МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ СТУДЕНТАМ ЩОДО ПІДГОТОВКИ ДО СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ

- Користуючись навчально-методичною літературою, матеріалами лекції та даними всесвітньої мережі *Internet* підготуватися до відповіді на навчальні питання.
- Підготувати домашню роботу №3;
- Підготуватися до відповіді на тести за змістовним модулем №1.

План семінарського заняття розробила проф. кафедри ТiМФК, доктор наук з фіз.вих. і спорту, професор Боднар І.Р.

План семінарського заняття обговорений і схвалений на засіданні кафедри ТiМФК, протокол від \_\_\_\_\_ 20\_\_ р. №

## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №4

з навчальної дисципліни «МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУПАХ для студентів IV курсу спеціальності 014 Педагогічна освіта (фізична культура)

**Тема: Урок фізичної культури з учнями спеціальної медичної групи (організаційні і методичні особливості)**

### I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Основні вимоги до уроку фізичної культури з учнями СМГ;
2. Особливості організації і методики уроку фізичної культури з учнями СМГ;
3. Способи дозування навантаження на уроці фізичної культури;
4. Величини моторної щільності уроків для дітей СМГ;
5. Інтенсивність навантаження

### II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)

Студенти озвучують, обгрунтовують і обговорюють складені батареї тестових вправ для визначення рівня ФП школярів СМГ.

### III. ЛІТЕРАТУРА

#### Обов'язкова:

Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с.  
<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3751>

#### Додаткова:

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: [монографія], Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с.
2. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
3. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.). К.: Олимпийская литература, 2003. -422 с.
4. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. - 352 с,

### IV. МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ СТУДЕНТАМ ЩОДО ПІДГОТОВКИ ДО СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ

- Користуючись навчально-методичною літературою, матеріалами лекції та даними всесвітньої мережі *Internet* підготуватися до відповіді на навчальні питання.
- Підготувати домашню роботу №4-5.

План семінарського заняття розробила проф. кафедри ТiМФК, доктор наук з фіз.вих. і спорту, професор Боднар І.Р.

План семінарського заняття обговорений і схвалений на засіданні кафедри ТiМФК, протокол від \_\_\_\_\_ 20\_\_ р. №

## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №5

з навчальної дисципліни «МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ  
В СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУПАХ

для студентів IV курсу спеціальності 014 Педагогічна освіта (фізична культура)

**Тема: планування, облік і контроль у фізичному вихованні учнів спеціальної  
медичної групи**

### I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Відмінності програмного матеріалу для учнів СМГ;
2. Періоди фізичного виховання учнів СМГ;
3. Методичні особливості обліку успішності з фізичної культури учнів СМГ.

### II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)

Студенти ознайомлюються зі змістом програми з ФВ для СМГ

### III. ЛІТЕРАТУРА

#### Обов'язкова:

Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с.  
<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3751>

#### Додаткова:

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: [монографія], Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с.
2. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
3. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.). К.: Олимпийская литература, 2003. - 422 с.
4. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. -352 с.

### IV. МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ СТУДЕНТАМ ЩОДО ПІДГОТОВКИ ДО СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ

- Користуючись навчально-методичною літературою, матеріалами лекції та даними всесвітньої мережі *Internet* підготуватися до відповіді на навчальні питання.
- Підготувати домашню роботу №6;
- Підготуватися до відповіді на тести по 2 змістовному модулю

План семінарського заняття розробила проф. кафедри ТіМФК, доктор наук з фіз.вих. і спорту, професор Боднар І.Р.

План семінарського заняття обговорений і схвалений на засіданні кафедри ТіМФК, протокол від \_\_\_\_\_ 20\_\_ р. №

## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №6

з навчальної дисципліни «МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУПАХ

для студентів IV курсу спеціальності 014 Педагогічна освіта (фізична культура)

Тема: **Особливості методики фізичного виховання учнів підгрупи «А» СМГ**

### I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Особливості методики занять з учнями з вадами серця;
2. Особливості методики занять з учнями з судинною недостатністю;
3. Особливості методики занять з учнями з дихальними захворюваннями на різних етапах фізичного виховання;

### II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)

Студенти захищають письмові самостійні роботи, виконані вдома (конспект уроку для учнів підгрупи «А» СМГ (захворювання – на вибір) на підготовчий або основний (на вибір) період).

### III. ЛІТЕРАТУРА

#### Обов'язкова:

Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с.  
<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3751>

#### Додаткова:

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: [монографія], Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с.
2. Булич З.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. - М.: Высш. шк., 1986. - 255 с.
3. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я, 1996. - 222 с.
4. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
5. Тарасенко М.Н., Керзнер З.М., Степанов А.О. Физическое воспитание учащихся техникумов в специальных медицинских группах. Учеб-методическое пособие. - М.: Высш. шк., 1978. - 176 с.
6. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.). К.: Олимпийская литература, 2003. -422 с.
7. Язловецький В.С. Фізичне виховання учнів з відхиленнями в стані здоров'я. Навчальний посібник. Кіровоград: РВВ КДПУ імені В.Винниченка, 2004. - 352 с.

### IV. МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ СТУДЕНТАМ ЩОДО ПІДГОТОВКИ ДО СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ

- Користуючись навчально-методичною літературою, матеріалами лекції та даними всесвітньої мережі *Internet* підготуватися до відповіді на навчальні питання.
- Підготувати домашню роботу №7.

План семінарського заняття розробила проф. кафедри ТiМФК, доктор наук з фіз.вих. і спорту, професор Боднар І.Р.

План семінарського заняття обговорений і схвалений на засіданні кафедри ТiМФК, протокол від \_\_\_\_\_ 20\_\_ р. №



## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №7

з навчальної дисципліни «МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУПАХ»  
для студентів IV курсу спеціальності 014 Педагогічна освіта (фізична культура)

**Тема: Особливості методики фізичного виховання учнів підгрупи «Б» СМГ**

### I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Особливості методики занять з учнями з невротами;
2. Особливості методики занять з учнями з захворюваннями травної, видільної та сечової системи;
3. Особливості методики занять з вагітними і в післяпологовий період;
4. Аналізують особливості методики занять з учнями з вадами зору;

### II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)

Студенти захищають письмові самостійні роботи, виконані вдома.

### III. ЛІТЕРАТУРА

#### Обов'язкова:

Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с. <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3751>

#### Додаткова:

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: [монографія], Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с.
2. Булич З.Г Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. - М.: Высш. шк., 1986. - 255 с.
3. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я, 1996. - 222 с.
4. Мурза В.П. Фізичні вправи і здоров'я. К. - Здоров'я, 1991. - 256 с.
5. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
6. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.), К.: Олимпийская литература, 2003. - 422 с.

### IV. МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ СТУДЕНТАМ ЩОДО ПІДГОТОВКИ ДО СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ

- Користуючись навчально-методичною літературою, матеріалами лекції та даними всесвітньої мережі *Internet* підготуватися до відповіді на навчальні питання.
- Підготувати домашню роботу №8.

План семінарського заняття розробила проф. кафедри ТіМФК, доктор наук з фіз.вих. і спорту, професор Боднар І.Р.

План семінарського заняття обговорений і схвалений на засіданні кафедри ТіМФК, протокол від \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ р. №

## ПЛАН СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ №8

з навчальної дисципліни «МЕТОДИКА ВИКЛАДАННЯ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ В СПЕЦІАЛЬНИХ МЕДИЧНИХ ГРУПАХ для студентів IV курсу спеціальності 014 Педагогічна освіта (фізична культура)

**Тема: Особливості методики фізичного виховання учнів підгрупи «В» СМГ**

### I. НАВЧАЛЬНІ ПИТАННЯ

1. Особливості методики занять з учнями, що мають вади постави;
2. Особливості методики занять з учнями з наслідками травм.

### II. РЕФЕРАТИ (ДОПОВІДІ, ПОВІДОМЛЕННЯ)

Студенти захищають письмові самостійні роботи, виконані вдома.

### III. ЛІТЕРАТУРА Обов'язкова:

Боднар І. Р. Теорія, методика та організація фізичного виховання учнів у спеціальній медичній групі : навч. посіб. / І. Р. Боднар. – Л. : ЛДУФК, 2013. – 170 с.  
<http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3751>

#### Додаткова:

1. Боднар І. Інтегративне фізичне виховання школярів різних медичних груп: [монографія], Іванна Боднар. – Л.: ЛДУФК, 2014. – 316 с.
2. Булич З.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах: Учеб. пособие для техникумов. - М.: Высш. шк., 1986. - 255 с.
3. Дубогай О.В., Завацький В.В., Короп В.П. Фізичне виховання студентів, віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи. Луцьк, Надстир'я, 1996. - 222 с.
4. Полатайко Ю.О. Фізичне виховання школярів у спеціальних медичних групах. - Івано-Франківськ: Плай, 2004. -161с.
5. Теория и методика физического воспитания. Учебник для ин-тов ФК / Под ред. Т.Ю.Круцевич (в 2-х т.), К.: Олимпийская литература, 2003. - 422 с.

### IV. МЕТОДИЧНІ ВКАЗІВКИ СТУДЕНТАМ ЩОДО ПІДГОТОВКИ ДО СЕМІНАРСЬКОГО ЗАНЯТТЯ

- Користуючись навчально-методичною літературою, матеріалами лекції та даними всесвітньої мережі *Internet* підготуватися до відповіді на навчальні питання.
- Підготувати домашню роботу №9.

План семінарського заняття розробила проф. кафедри ТіМФК, доктор наук з фіз.вих. і спорту, професор Боднар І.Р.

План семінарського заняття обговорений і схвалений на засіданні кафедри ТіМФК, протокол від \_\_\_\_\_ 20\_\_ р. №