

# ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ

Імені Івана Боберського

## КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ та ЕРГОТЕРАПІЇ

«ЗАТВЕРДЖЕНО»  
на засіданні кафедри  
фізичної терапії та ерготерапії  
«22» вересня 2019 р.,  
протокол № 2  
Зав. каф. \_\_\_\_\_ Коритко З. І.

### ЗАВДАННЯ ДЛЯ СТУДЕНТІВ, ЯКІ НАВЧАЮТЬСЯ ЗА ІНДИВІДУАЛЬНИМ ГРАФІКОМ

з навчальної дисципліни

### «ОБСТЕЖЕННЯ, МЕТОДИ ОЦІНКИ ТА КОНТРОЛЮ ПРИ ПОРУШЕННЯХ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ»

рівень вищої освіти «бакалавр»

для студентів 3 курсу ФФТта ЕТ, ФП та ЗО

©доц. Тиравська О. І.

#### Контрольні запитання та завдання

1. Розкрийте зміст та складові реабілітаційного обстеження.
2. Опишіть етапи процедури обстеження амплітуди руху.
3. Назвіть протипокази та застереження до вимірювання амплітуди руху.
4. Вкажіть причини помилок при вимірюванні амплітуди руху у суглобі.
5. Опишіть методіку тестування «кінцевим відчуттям».
6. Опишіть варіанти тестування інертних структур.
7. Опишіть методіку тестування «ізометричним напруженням».
8. Опишіть варіанти тестування скорочувальних структур.
9. Опишіть процедуру ММТ.

10. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів шийного відділу хребта.
11. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ шийного відділу хребта.
12. Опишіть та продемонструйте процедуру обстеження грудної клітки.
13. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів грудного відділу хребта.
14. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ грудного відділу хребта.
15. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів поперекового відділу хребта.
16. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ поперекового відділу хребта.
17. Опишіть та продемонструйте процедуру обстеження тазу.
18. Опишіть та продемонструйте процедуру обстеження крижового відділу хребта.
19. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів поясу верхніх кінцівок.
20. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ поясу верхніх кінцівок.
21. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів плечового суглобу.
22. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ плечового суглобу.
23. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів ліктьового суглобу.
24. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ ліктьового суглобу.
25. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів кисті.
26. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ кисті.
27. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів кульшового суглобу.

28. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ кульшового суглобу.
29. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів колінного суглобу.
30. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ колінного суглобу.
31. Опишіть та продемонструйте процедуру вимірювання амплітуди рухів гомілково-стопного суглобу.
32. Опишіть та продемонструйте процедуру ММТ гомілково-стопного суглобу.
33. Опишіть ознаки правильної постави різних вікових категорій.
34. Назвіть причини виникнення порушень постави, класифікацію порушень постави.
35. Опишіть та продемонструйте процедуру обстеження постави в різних площинах.
36. Опишіть фази ходьби та патологічні типи ходьби.
37. Опишіть та продемонструйте процедуру тестування рівноваги.

### **Рекомендована література**

#### **Основна:**

1. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц / К Букуп, Й. Букуп. – 3-е изд., перераб и доп. – Москва : Мед. лит., 2018. – 384 с.
2. Герцик А. М. Інформаційний опис системи фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату / Андрій Герцик, Оксана Тиравська, Юрій Борецький // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2016. – № 2(24). – С. 54–62.
3. Герцик А. М. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації /фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату : монографія / Андрій Герцик. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 388 с.
4. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія" та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.

5. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
6. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 428 с.
7. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / В. М. Мухін. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 471 с.
8. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 3. – С. 171–175.
9. [Янда В. Функціональна діагностика м'язів](#) / В. Янда. – Москва : Эксмо, 2010. – 352 с.
10. Энока Р. М. Основы кинезиологии / Р. М. Энока. – Киев : Олимпийская литература, 2000. – 399 с.
11. O'Sullivan S., Schmitz T. Physical Rehabilitation: Assessment and Treatment. – 4th ed. – Philadelphia: F.A. Davis, 2000. – 687 p.
12. Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Physical Rehabilitation by Donald A. Neumann Mosby. – 3rd ed.
13. Magee D. Orthopedic Physical Assessment. – 6th Rev. Ed., 2013. – 1184 p.

#### **Допоміжна:**

1. Балух М. Оцінювання впливу ергономіки на виникнення порушень опорно-рухового апарату в фізичних терапевтів / Марта Балух, Оксана Тиравська // День студентської науки : зб. матеріалів щоріч. студ. наук. конф. – Львів, 2019. – С. 82–84.
2. Обстеження як функціональна підсистема фізичної реабілітації/терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату / Герцик А., Тиравська О. // Молодіжний наук. вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт. – 2016. – № 22. – С. 65–73.
3. Иваничев Г. А. Мануальная медицина : учеб. пособие / Г. А.

Иваничев. – Москва : МЕДпресс-информ, 2003. – 486 с.

4. Коритко З. Загальна фізіологія : навч. посіб. / Зоряна Коритко, Євген Голубій. – Львів : ПП Сорока, 2002. – 141 с.

5. Коритко З. Медико-біологічні основи фізичного виховання / Зоряна Коритко. – Львів, 2002. – 51 с.

6. Крук Б. Рекомендації щодо використання вправ, спрямованих на розвиток сили м'язів, у фізичній реабілітації осіб із хребтно-спинномозковою травмою / Богдан Крук // Молода спортивна наука України : зб. наук. ст. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2004. – Вип. 8, т. 2. – С. 202–205.

7. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів: ЛДУФК, 2019. – 86 с.

8. Маркс В. О. Ортопедическая диагностика : руководство-справочник / В. О. Маркс. – Таганрог : Прогресс, 2001. – 512 с.

9. Олекса А. П. Ортопедія / А. П. Олекса. – Тернопіль : ТДМУ, 2006. – 528 с.

10. Паєнок О. [Загальний огляд нервової системи. Головний і спинний мозок](#) / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.

11. Паєнок О. [Черепно-мозкова травма. Травми хребта та спинного мозку](#) / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.

12. Тиравська О. Вихідні показники функціонального стану опорно-рухового апарату осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2012. – Вип. 16, т. 3. – С. 236–241.

13. Тиравська О. Клінічні прояви кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта в залежності від локалізації / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. – Вип. 12, т. 3. – С. 222–225.

14. Тиравська О. [Оптимальні вихідні положення при виконанні фізичних вправ для осіб з килами міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта](#) // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків : ХДАДМ (ХХП), 2007. – № 5. – С. 231–233.

15. Тиравська О. Програма фізичної реабілітації осіб, оперованих із приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська, Ростислав Данилков // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2011. – Вип. 15, т. 3. – С. 293–299.

16. Тиравська О. І. Фізична реабілітація осіб, оперованих з приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 "Фізична реабілітація" / Тиравська Оксана Іванівна ; ЛДУФК. – Львів, 2010. – 20 с.

17. Тиравська О. Характеристика фізичних вправ, які використовуються при лікуванні кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2007. – Вип. 11, т. 2. – С. 333–336.

18. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.

19. Фізична реабілітація. Фізична терапія : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2019. – 145 с.

20. Bickley LS, Szilagyı PG. Bates' Guide to Physical Examination and History Taking. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2003.

21. Barbano RL. Handbook of Manual Muscle Testing Neurology. 2000. – 1211 p.

22. Larkson H., Gilevich G. Musculoskeletal Assessment: Joint Range of Motion and Manual Muscle Strength. – Baltimore: Williams and Wilkins, 1989. – 366 p.

23. Improving Functional Outcomes in Physical Rehabilitation, Second Edition, Susan B. O'Sullivan, Thomas J. Schmitz, 2016. – 384 p.

24. International classification of functioning, disability and health: ICF. Geneva, World Health Organization, 2001. – 300 p.

25. Physical Rehabilitation, Evidence-Based Examination, Evaluation, and Intervention, Michelle H. Cameron, , Linda G. Monroe, 2007. - 1120 pages

26. Kendal F., McCreary E. Muscle Testing and Function. – 4th. – Baltimore: Williams and Wilkins, 1993.

27. Kaltenborn FM. Manual Mobilization of the Joints, Volum 1: The Extremities. 5 th ed. Minneapolis: OPTP, 1999. – 287 p.

28. Soderberg GL. Handheld dynamometry for muscle testing. In Reese NB editor. Muscle and Sensory Testing, ed 2. St. Louis: Elsevier Saunders; 2005. – 473 p.

29. Stratford PW, Balsor BE. A comparison of make and break tests using a hand-held dynamometer and the Kin-Com. The Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy.1994;(19):28.

#### **Інформаційні ресурси інтернет:**

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>

2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>

3. Мазепа М. Тестування функцій кисті у хворих на системну склеродермію / Марія Мазепа, Оксана Тиравська, Орест Малков // Спортивна наука України. – 2018. – № 2(84). – С. 29–35. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15937>

4. Фізична реабілітація у фізичному вихованні та спорті : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 66 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2468>

5. Guidelines to Physical Therapist Practice [Internet]. APTA. Available from: <https://www.scribd.com/doc/220740281/Guidelines-to-Physical-Therapist-Practice-APTA-1>

6. International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) World Health Organization [Electronic resource]. – Access mode: <http://www.who.int/classifications/icf/en/>

7. Up and go [Electronic resource]. – Access mode: [https://www.physio-pedia.com/Timed\\_Up\\_and\\_Go\\_Test\\_\(TUG\)](https://www.physio-pedia.com/Timed_Up_and_Go_Test_(TUG))



## Рекомендована література

### Основна:

14. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц. Третье издание, перераб и доп.: Пер. с англ. /К. Букуп, Й. Букуп. — М.: Мед. лит., 2018 — 384 с.
15. Герцик А. М. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації /фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату: монографія / Андрій Герцик. — Львів: ЛДУФК, 2018. - 388 с  
[http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/20787/1/Hertsyk\\_A\\_M.pdf](http://repository.ldufk.edu.ua/bitstream/34606048/20787/1/Hertsyk_A_M.pdf)
16. Герцик А.М. Структура процедури обстеження опорно-рухового апарату у фізичній реабілітації //Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту: наукова монографія за редакцією проф. Єрмакова С.С. —Харків: ХДАДМ (ХХІІІ), 2007. —№9. —С.23-25
17. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології : монографія / В. М. Мухін. — Л. : ЛДУФК, 2015. — 428 с.
18. Тиравська О. І. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / О. І. Тиравська // Молода спортивна наука України: зб. наук. пр. з галузі фізичної культури та спорту. — Л.: Українські технології, 2009. — Вип. 13. — Т. 3. — С. 171-175. Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2219>
19. Янда В. Функциональная диагностика мышц. - М.: Эксмо, 2010. - 352 с.
20. Энока Р. М. Основы кинезиологии (перевод с английского). — К.: Олимпийская литература, 2000. — 399 с.
21. O’Sullivan S., Schmitz T. Physical Rehabilitation: Assessment and Treatment. — 4th ed. — Philadelphia: F.A. Davis, 2000. 687 p.
22. Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Physical Rehabilitation by Donald A. Neumann Mosby; 3rd ed.

23. Magee D. Orthopedic Physical Assessment. – 6th Revised Edition , 2013. 1184

**Допоміжна:**

30. Герцик А, Тиравська О. Обстеження як функціональна підсистема фізичної реабілітації/терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату. В: Молодіжний наук. вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт. № 22. Луцьк; 2016. с. 65-73. Режим доступу: <http://sportvisnyk.eenu.edu.ua/index.php/sportvisnyk/article/view/277>

31. Герцик А. М. Пацієнт як підсистема фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату / Андрій Герцик, Оксана Тиравська // Спортивна наука України. – 2016. – №3 (73). – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9844>

32. Герцик А. М. Інформаційний опис системи фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату / Андрій Герцик, Оксана Тиравська, Юрій Борецький // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2016. – №2(24). Режим доступу: <http://sportsscience.ldufk.edu.ua/index.php/fazis/article/viewFile/435/419>

33. Иваничев Г.А. Мануальная медицина: Учебное пособие. – М.: МЕДпресс-информ, 2003. – 486 с.

34. Маркс В. О. Ортопедическая диагностика: Руководство-справочник. – Таганрог: «Прогресс», 2001. – 512 с.

35. Олекса А. П. Ортопедія. Тернопіль: ТДМУ; 2006. 528 с.

36. Bickley LS, Szilagyí PG. Bates' Guide to Physical Examination and History Taking. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2003.

37. Barbano RL. Handbook of Manual Muscle Testing Neurology. 2000. p. 1211.

38. Larkson H., Gilevich G. Musculoskeletal Assessment: Joint Range of Motion and Manual Muscle Strength. – Baltimore: Williams and Wilkins, 1989. – 366 p.
39. Improving Functional Outcomes in Physical Rehabilitation, Second Edition, Susan B. O’Sullivan, , Thomas J. Schmitz, , 2016. - 384 pages
40. International classification of functioning, disability and health: ICF. Geneva, World Health Organization, 2001, 300 pages.
41. Physical Rehabilitation, Evidence-Based Examination, Evaluation, and Intervention, Michelle H. Cameron, , Linda G. Monroe, 2007. - 1120 pages
42. Fitzgerald GK, Axe MJ, Snyder-Mackler L. The efficacy of perturbation training in nonoperative anterior cruciate ligament rehabilitation programs for physical active individuals. Physical Therapy. 2000;(80):128-40/
43. Kendall F., McCreary E. Muscle Testing and Function. – 4th. – Baltimore: Williams and Wilkins, 1993.
44. Kaltenborn FM. Manual Mobilization of the Joints, Volum 1: The Extremities. 5 th ed. Minneapolis: OPTP, 1999. 287 p.
45. Soderberg GL. Handheld dynamometry for muscle testing. In Reese NB editor. Muscle and Sensory Testing, ed 2. St. Louis: Elsevier Saunders; 2005. p 473.
46. Stratford PW, Balsor BE. A comparison of make and break tests using a hand-held dynamometer and the Kin-Com. The Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy. 1994;(19):28.
47. O’Sullivan S., Schmitz T. Physical Rehabilitation: Assessment and Treatment. – 4th ed. – Philadelphia: F.A. Davis, 2000. 687 p.

**Интернет ресурси:**

8. Guidelines to Physical Therapist Practice [Internet]. APTA. Available from: <https://www.scribd.com/doc/220740281/Guidelines-to-Physical-Therapist-Practice-APTA-1>

9. International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) World Health Organization [Internet]. Available from: <http://www.who.int/classifications/icf/en/>

10. «Up and go» [Internet]. Available from: [https://www.physio-pedia.com/Timed\\_Up\\_and\\_Go\\_Test\\_\(TUG\)](https://www.physio-pedia.com/Timed_Up_and_Go_Test_(TUG))