

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені Івана Боберського**

КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
на засіданні кафедри
фізичної терапії та ерготерапії
«2» вересня 2019 р.,
протокол № 2
Зав. каф _____ Коритко З.І.

ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

з навчальної дисципліни

**«ОБСТЕЖЕННЯ, МЕТОДИ ОЦІНКИ ТА КОНТРОЛЮ ПРИ
ПОРУШЕННЯХ ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ»**

для студентів 3 курсу факультету фізичної терапії та ерготерапії

©доц. Тиравська О. І.

Практичне заняття № 1

Тема: ОБСТЕЖЕННЯ ІНЕРТНИХ СТРУКТУР

(2 год.)

Питання для опрацювання:

- поняття про інертні структури
- тестування «кінцевим відчуттям»
- варіанти тестування інертних структур
- суглобова гра

Організаційна структура заняття: тривалість - 2 навчальних години,
з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);
- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);

- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання);
- Практичний показ вивченого матеріалу.

Практичне заняття № 2

Тема: ВИМІРЮВАННЯ АМПЛІТУДИ РУХУ У СУГЛОБАХ

(2 год)

Питання для опрацювання:

- Загальні положення обстеження амплітуди руху
- Процедура обстеження амплітуди
- Запис результатів вимірювання

Організаційна структура заняття: тривалість - 2 навчальних години, з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);
- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);
- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання);
- Практичний показ вивченого матеріалу

Практичне заняття № 3-4

Тема: ТЕСТУВАННЯ СКОРОЧУВАЛЬНИХ СТРУКТУР.

(4 год)

Питання для опрацювання:

- Поняття про скорочувальні структури
- Тестування ізометричним напруженням

- Варіанти тестування скорочувальних структур.

Організаційна структура заняття: тривалість - 4 навчальних години,
з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);
- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);
- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання)
- Практичний показ вивченого матеріалу

Практичне заняття № 5-6

Тема: МАНУАЛЬНЕ М'ЯЗОВЕ ТЕСТУВАННЯ.
(4 год.)

Питання для опрацювання:

- Мануальне м'язове тестування
- Протипокази та застереження

Організаційна структура заняття: тривалість - 4 навчальних години,
з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);
- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);
- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання)
- Практичний показ вивченого матеріалу

Практичне заняття № 7-8

Тема: ОРТОПЕДИЧНЕ ФІЗИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ. ШИЙНА ДІЛЯНКА ХРЕБТА

(4 год)

Питання для опрацювання:

- Вимірювання амплітуди рухів.
- ММТ шийного відділу хребта

Організаційна структура заняття: тривалість – 4 навчальних години, з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);
- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);
- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання).
- Практичний показ вивченого матеріалу.

Практичне заняття № 9-10

Тема: ОРТОПЕДИЧНЕ ФІЗИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ. ГРУДНА КЛІТКА І ГРУДНА ДІЛЯНКА ХРЕБТА

(4 год)

Питання для опрацювання:

- Процедура обстеження грудної клітки
- Вимірювання амплітуди рухів.
- ММТ грудного відділу хребта

Організаційна структура заняття: тривалість - 4 навчальних години, з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);

- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);

- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання).
- Практичний показ вивченого матеріалу.

Практичне заняття № 11-12

**ТЕМА: ОРТОПЕДИЧНЕ ФІЗИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ. ПОПЕРЕКОВА
ДІЛЯНКА ХРЕБТА**

(4 год)

Питання для опрацювання:

- Вимірювання амплітуди рухів поперекового відділу хребта
- ММТ поперекового відділу хребта

Організаційна структура заняття: тривалість - 4 навчальних години,
з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);

- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);

- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання).
- Практичний показ вивченого матеріалу.

Практичне заняття № 13-14

**Тема: ОРТОПЕДИЧНЕ ФІЗИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ. ТАЗ І КРИЖОВА
ДІЛЯНКА ХРЕБТА.**

(4 год)

Питання для опрацювання:

- Вимірювання амплітуди рухів
- Процедура обстеження тазу
- Процедура обстеження крижового відділу хребта.
- ММТ

Організаційна структура заняття: тривалість - 4 навчальних години,

з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);
- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);
- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання).
- Практичний показ вивченого матеріалу.

Практичне заняття № 15

**Тема: ОРТОПЕДИЧНЕ ФІЗИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ. СУГЛОБИ
ПОЯСУ ВЕРХНІХ КІНЦІВОК.**

(2 год)

Питання для опрацювання:

- Вимірювання амплітуди рухів поясу верхніх кінцівок
- ММТ поясу верхніх кінцівок

Організаційна структура заняття: тривалість - 2 навчальних години,

з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);
- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);
- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь

га навичок, , підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання).
- Практичний показ вивченого матеріалу.

Практичне заняття № 16-17

**Тема: ОРТОПЕДИЧНЕ ФІЗИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ. ПЛЕЧОВИЙ
СУГЛОБ**

(4 год)

Питання для опрацювання:

- Вимірювання амплітуди рухів плечового суглобу
- ММТ плечового суглобу

Організаційна структура заняття: тривалість - 4 навчальних години,

з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);
- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);
- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання).
- Практичний показ вивченого матеріалу.

Практичне заняття № 18-19

**Тема: ОРТОПЕДИЧНЕ ФІЗИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ. ЛІКТЬОВИЙ
СУГЛОБ.**

(4 год)

Питання для опрацювання:

- Вимірювання амплітуди рухів ліктьового суглобу
- ММТ ліктьового суглобу

Організаційна структура заняття: тривалість - 4 навчальних години,

з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);
- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);
- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи).

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання).
- Практичний показ вивченого матеріалу.

Практичне заняття № 20-21

Тема: ОРТОПЕДИЧНЕ ФІЗИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ. КИСТЬ.

(4 год)

Питання для опрацювання:

- Вимірювання амплітуди рухів кисті
- ММТ кисті

Організаційна структура заняття: тривалість - 4 навчальних години,

з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);
- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);
- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання).
- Практичний показ вивченого матеріалу.

Практичне заняття № 22-23

Тема: ОРТОПЕДИЧНЕ ФІЗИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ. КУЛЬШОВИЙ СУГЛОБ.

(4 год)

Питання для опрацювання:

- Вимірювання амплітуди рухів кульшового суглобу
- ММТ кульшового суглобу

Організаційна структура заняття: тривалість - 4 навчальних години, з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);
- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);
- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання).
- Практичний показ вивченого матеріалу.

Практичне заняття № 24-25

Тема: ОРТОПЕДИЧНЕ ФІЗИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ. КОЛІННИЙ СУГЛОБ

(4 год)

Питання для опрацювання:

- Вимірювання амплітуди рухів колінного суглобу
- ММТ колінного суглобу

Організаційна структура заняття: тривалість - 4 навчальних години, з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);
- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);

навичок);

- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок, контроль вихідного рівня знань, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання).
- Практичний показ вивченого матеріалу.

Практичне заняття № 26-27

Тема: ОРТОПЕДИЧНЕ ФІЗИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ. НАДП'ЯТКОВО-ГОМІЛКОВИЙ СУГЛОБ

(4 год)

Питання для опрацювання:

- Вимірювання амплітуди рухів надп'яtkово-гомiлкового суглобу
- ММТ надп'яtkово-гомiлкового суглобу

Організаційна структура заняття: тривалість - 4 навчальних години, з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);
- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);
- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання).
- Практичний показ вивченого матеріалу.

Практичне заняття № 28

Тема: ОРТОПЕДИЧНЕ ФІЗИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ. ПОСТАВА.

(2 год)

Питання для опрацювання:

- ознаки правильної постави
- основні кісткові орієнтири
- види порушень постави
- обстеження постави в різних площинах

Організаційна структура заняття: тривалість – 2 навчальних години, з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);
- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);
- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання).
- Практичний показ вивченого матеріалу.

Практичне заняття № 29-30

**Тема: ОРТОПЕДИЧНЕ ФІЗИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ. ХОДА.
РІВНОВАГА.**

Питання для опрацювання:

- біомеханіка ходьби.
- патологічні типи ходьби.
- оцінка рівноваги (шкали і тести)

Організаційна структура заняття: тривалість - 4 навчальних години, з них:

- Підготовчий етап (організація заняття, навчальні завдання, визначення вхідного рівня знань);
- Основний етап (формування професійних знань, вмінь та навичок);
- Заключний етап (контроль і корекція професійних знань, вмінь та навичок)

га навичок, підсумки заняття, завдання для самостійної роботи)

Контроль засвоєння матеріалу:

- Усне опитування (контрольні питання).
- Практичний показ вивченого матеріалу.

Рекомендована література

Основна:

1. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц / К Букуп, Й. Букуп. – 3-е изд., перераб и доп. – Москва : Мед. лит., 2018. – 384 с.
2. Герцик А. М. Інформаційний опис системи фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату / Андрій Герцик, Оксана Тиравська, Юрій Борецький // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2016. – № 2(24). – С. 54–62.
3. Герцик А. М. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації /фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату : монографія / Андрій Герцик. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 388 с.
4. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія" та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.
5. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
6. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 428 с.
7. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / В. М. Мухін. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 471 с.
8. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фізичної культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 3. – С. 171–175.

9. [Янда В. Функциональная диагностика мышц](#) / В. Янда. – Москва : Эксмо, 2010. – 352 с.
10. Энока Р. М. Основы кинезиологии / Р. М. Энока. – Киев : Олимпийская литература, 2000. – 399 с.
11. O'Sullivan S., Schmitz T. Physical Rehabilitation: Assessment and Treatment. – 4th ed. – Philadelphia: F.A. Davis, 2000. – 687 p.
12. Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Physical Rehabilitation by Donald A. Neumann Mosby. – 3rd ed.
13. Magee D. Orthopedic Physical Assessment. – 6th Rev. Ed., 2013. – 1184 p.

Допоміжна:

1. Балух М. Оцінювання впливу ергономіки на виникнення порушень опорно-рухового апарату в фізичних терапевтів / Марта Балух, Оксана Тиравська // День студентської науки : зб. матеріалів щоріч. студ. наук. конф. – Львів, 2019. – С. 82–84.
2. Обстеження як функціональна підсистема фізичної реабілітації/терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату / Герцик А., Тиравська О. // Молодіжний наук. вісник Східноєвроп. нац. ун-ту імені Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт. – 2016. – № 22. – С. 65–73.
3. Иваничев Г. А. Мануальная медицина : учеб. пособие / Г. А. Иваничев. – Москва : МЕДпресс-информ, 2003. – 486 с.
4. Коритко З. Загальна фізіологія : навч. посіб. / Зоряна Коритко, Євген Голубій. – Львів : ПП Сорока, 2002. – 141 с.
5. Коритко З. Медико-біологічні основи фізичного виховання / Зоряна Коритко. – Львів, 2002. – 51 с.
6. Крук Б. Рекомендації щодо використання вправ, спрямованих на розвиток сили м'язів, у фізичній реабілітації осіб із хребетно-спинномозковою травмою / Богдан Крук // Молода спортивна наука України : зб. наук. ст. з галузі фіз. культури та спорту. – Л., 2004. – Вип. 8, т. 2. – С. 202–205.
7. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів: ЛДУФК,

2019. – 86 с.

8. Маркс В. О. Ортопедическая диагностика : руководство-справочник / В. О. Маркс. – Таганрог : Прогресс, 2001. – 512 с.

9. Олекса А. П. Ортопедія / А. П. Олекса. – Тернопіль : ТДМУ, 2006. – 528 с.

10. Паєнок О. [Загальний огляд нервової системи. Головний і спинний мозок](#) / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.

11. Паєнок О. [Черепно-мозкова травма. Травми хребта та спинного мозку](#) / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.

12. Тиравська О. Вихідні показники функціонального стану опорно-рухового апарату осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2012. – Вип. 16, т. 3. – С. 236–241.

13. Тиравська О. Клінічні прояви кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта в залежності від локалізації / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. - Львів, 2008. – Вип. 12, т. 3. – С. 222–225.

14. Тиравська О. [Оптимальні вихідні положення при виконанні фізичних вправ для осіб з килами міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта](#) // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків : ХДАДМ (ХХІІІ), 2007. – № 5. – С. 231–233.

15. Тиравська О. Програма фізичної реабілітації осіб, оперованих із приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська, Ростислав Данилков // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2011. – Вип. 15, т. 3. – С. 293–299.

16. Тиравська О. І. Фізична реабілітація осіб, оперованих з приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта : автореф. дис. ... канд.

наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 "Фізична реабілітація" / Тиравська Оксана Іванівна ; ЛДУФК. – Львів, 2010. – 20 с.

17. Тиравська О. Характеристика фізичних вправ, які використовуються при лікуванні кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2007. – Вип. 11, т. 2. – С. 333–336.

18. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.

19. Фізична реабілітація. Фізична терапія : анот. бібліогр. покажч. / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2019. – 145 с.

20. Bickley LS, Szilagyí PG. Bates' Guide to Physical Examination and History Taking. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2003.

21. Barbano RL. Handbook of Manual Muscle Testing Neurology. 2000. – 1211 p.

22. Larkson H., Gilevich G. Musculoskeletal Assessment: Joint Range of Motion and Manual Muscle Strength. – Baltimore: Williams and Wilkins, 1989. – 366 p.

23. Improving Functional Outcomes in Physical Rehabilitation, Second Edition, Susan B. O'Sullivan, Thomas J. Schmitz, 2016. – 384 p.

24. International classification of functioning, disability and health: ICF. Geneva, World Health Organization, 2001. – 300 p.

25. Physical Rehabilitation, Evidence-Based Examination, Evaluation, and Intervention, Michelle H. Cameron, , Linda G. Monroe, 2007. - 1120 pages

26. Kendall F., McCreary E. Muscle Testing and Function. – 4th. – Baltimore: Williams and Wilkins, 1993.

27. Kaltenborn FM. Manual Mobilization of the Joints, Volum 1: The Extremities. 5 th ed. Minneapolis: OPTP, 1999. – 287 p.

28. Soderberg GL. Handheld dynamometry for muscle testing. In Reese NB editor. Muscle and Sensory Testing, ed 2. St. Louis: Elsevier Saunders; 2005. – 473 p.

29. Stratford PW, Balsor BE. A comparison of make and break tests using a hand-held dynamometer and the Kin-Com. The Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy.1994;(19):28.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>

2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>

3. Мазепа М. Тестування функцій кисті у хворих на системну склеродермію / Марія Мазепа, Оксана Тиравська, Орест Малков // Спортивна наука України. – 2018. – № 2(84). – С. 29–35. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15937>

4. Фізична реабілітація у фізичному вихованні та спорті : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 66 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2468>

5. Guidelines to Physical Therapist Practice [Internet]. АРТА. Available from: <https://www.scribd.com/doc/220740281/Guidelines-to-Physical-Therapist-Practice-APTA-1>

6. International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF) World Health Organization [Electronic resource]. – Access mode: <http://www.who.int/classifications/icf/en/>

7. «Up and go» [Electronic resource]. – Access mode: [https://www.physio-pedia.com/Timed_Up_and_Go_Test_\(TUG\)](https://www.physio-pedia.com/Timed_Up_and_Go_Test_(TUG))