

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
імені Івана Боберського**

**Кафедра фізичної терапії та ерготерапії**

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ  
КЛІНІЧНИЙ РЕАБІЛІТАЦІЙНИЙ МЕНЕДЖМЕНТ ПРИ ПОРУШЕННЯХ  
ДІЯЛЬНОСТІ ОПОРНО-РУХОВОГО АПАРАТУ**

галузь знань 22 Охорона здоров'я

спеціальність: 227 Фізична терапія та ерготерапія

факультети фізичної терапії та ерготерапії  
і післядипломної та заочної освіти

рівень освіти: Бакалавр

2019

Робоча програма з дисципліни «Клінічний реабілітаційний менеджмент при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату» для студентів спеціальності 227 Фізична терапія та ерготерапії.

V с. (денна форма навчання), V-VI с. (заочна форма навчання)

Розробники: доцент, канд. наук з фіз.виховання і спорту Тиравська О. І.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри фізичної терапії та ерготерапії  
Протокол від “2” вересня 2019 року № 2

Завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії

\_\_\_\_\_  
(підпис)

(Коритко З. І.)  
(прізвище та ініціали)

© \_\_\_\_\_, 20\_\_ рік  
© \_\_\_\_\_, 20\_\_ рік

## 1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Спеціальність, рівень вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів – 5		Нормативна	
Модулів – 1	Спеціальність (професійне спрямування): <u>227 Фізична терапія та ерготерапія</u>	<b>Рік підготовки:</b>	
Змістових модулів – 3		3-й	3-й
Індивідуальне науково-дослідне завдання _____ (назва)		<b>Семестр</b>	
Загальна кількість годин – 150		5-й	5-й, 6-й
Тижневих годин для денної форми навчання: згідно графіку проходження навчальних дисциплін;	Рівень вищої освіти: <u>бакалавр</u>	<b>Лекції</b>	
		20 год.	10 год.
		<b>Практичні</b>	
		40 год.	12 год.
		<b>Самостійна робота</b>	
		90 год.	128 год.
		Вид контролю: Іспит	

Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить:

для денної форми навчання – 1/1,5

для заочної форми навчання – 1/6

## **2. Мета та завдання навчальної дисципліни**

**Мета навчальної дисципліни** – набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок для корекції порушень діяльності опорно-рухового апарату.

Основними завданнями вивчення дисципліни є :

1. Поповнення знань з анатомії, фізіології та біомеханіки для проведення корекції порушень діяльності опорно-рухового апарату.
2. Вивчення основного змісту діяльності фахівця фізичної терапії зі створення, виконання та корекції програм фізичної терапії при порушеннях опорно-рухового апарату.
3. Вивчення особливості фізичної терапії при травмах та захворюваннях ОРА.

Після засвоєння курсу студенти будуть:

### **знати:**

1. Основи біомеханіки, остеокінематики та артрокінематики для проведення оцінки і корекції діяльності опорно-рухового апарату.
2. Протипокази до фізичної терапії і розуміти причини виникнення несприятливих реакцій при проведенні фізичної терапії .
3. Принципи планування реабілітаційного процесу.
4. Особливості фізичної терапії на різних стадіях процесу загоєння.

### **вміти:**

1. Описувати порушення діяльності опорно-рухового апарату та пояснити причину їх виникнення.
2. Складати та коригувати індивідуальні програми фізичної терапії.
3. Співпрацювати з іншими спеціалістами сфери охорони здоров'я і, при необхідності, родичами та близькими пацієнтів.

## **3. Програма навчальної дисципліни**

**Змістовий модуль 1. ОстеокінеMATика. АртрокінеMATика. Біомеханічні властивості тканин**

**Тема 1. Класифікація суглобів та їх рух.**

- остеокінематика
- артрокінематика
- поняття про щільноукладене положення суглоба
- закон “опуклості-вгнутості”
- додаткові рухи, ”суглобова гра” та її застосування в терапії

**Тема 2. Баланс обмінних процесів у суглобах. Біомеханічні властивості тканин.**

- рухова активність та обмін речовин у суглобах; живлення суглобів
- рівні розпаду тканин; рівні відтворення тканин
- типи сил, що діють на тіло або у його межах
- склад і механічні функції тканин, біомеханічні властивості тканин
- біомеханічні властивості сухожиль і зв'язок, механізм пошкодження зв'язок і сухожиль

**Тема 3. Біомеханіка м'язових скорочень.**

- типи м'язових скорочень
- поняття про підсумковий рух у суглобах
- неврологічні фактори, що впливають на підсумковий рух у суглобах;
- м'язові фактори, що впливають на підсумковий рух у суглобах
- співвідношення сили і довжини м'язів
- співвідношення сили і швидкості скорочення м'язів

**Змістовий модуль 2. Створення, виконання та корекція програм фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату.**

**Тема 4. Планування реабілітаційного процесу.**

- прогнозування у фізичній терапії
- поняття про реабілітаційну програму
- визначення цілей втручання

**Тема 5. Фізична терапія на різних стадіях загосення.**

- підбір засобів фізичної терапії
- особливості терапії на стадіях запалення, фібропластичній та ремодельовання

**Тема 6. Контроль у фізичній терапії.**

- види контролю
- корекція реабілітаційної програми
- завершення реабілітації

### **Змістовний модуль 3. Фізична терапія при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату.**

#### **Тема 7. Фізична терапія при больовому синдромі.**

- шкала болю
- особливості застосування основних засобів і методів зменшення болю

#### **Тема 8. Фізична терапія при втраті амплітуди руху.**

- класифікація та діагностика контрактур
- особливості застосування основних засобів і методів відновлення амплітуди руху

#### **Тема 9. Фізична терапія при втраті силових якостей. Функціональне тренування.**

- особливості відновлення силових якостей у фізичній терапії
- основні засоби та методи відновлення силових якостей
- функціональне тренування

#### **Тема 10. Фізична терапія при травматичних пошкодженнях ОРА**

- фізична терапія при пошкодженнях м'яких тканин
- фізична терапія при переломах кісток

#### **Тема 11. Фізична терапія при захворюваннях суглобів.**

- остеоартрити
- біомеханічні властивості і живлення суглобового хряща
- фізична терапія при остеоартриті

#### **Тема 12. Фізична терапія при ампутаціях.**

- визначення, причини ампутацій, фактори ризику. Рівні ампутацій
- медичні та біомеханічні проблеми, пов'язані з ампутаціями
- етапи реабілітаційної програми
- підготовчі вправи для ходи

### Тема 13. Фізична терапія при опіках.

- ступені опіків
- засоби і методи фізичної терапії опікових хворих

### Тема 14. Фізична терапія при артроскопічних оперативних втручаннях.

- фізична терапія при артроскопії плечового суглобу
- фізична терапія при артроскопії колінного суглобу

### Тема 15. Фізична терапія при захворюваннях хребта.

- анатоמו-біомеханічні особливості хребта.
- етіологія, патогенез та клінічні прояви дегенеративно-дистрофічних захворювань хребта
- особливості застосування основних засобів і методів фізичної терапії при захворюваннях хребта

## 4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин							
	Денна форма				Заочна форма			
	Усього	у тому числі			Усього	у тому числі		
		л	пр	с.р.		л	пр	с.р.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Модуль 1.</b>								
<b>Змістовий модуль 1. Змістовий модуль. Osteokінематика. Артрокінематика. Біомеханічні властивості тканин</b>								
Тема 1. Класифікація суглобів та їх рух.	5	2		3	5			5
Тема 2. Баланс обмінних процесів у суглобах. Біомеханічні властивості тканин	5	2		3	7	2		5
Тема 3. Біомеханіка м'язових скорочень.	6	2	4		2		2	
<i>Разом – зм. модуль 1</i>	<b>16</b>	<b>6</b>	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>14</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>10</b>
<b>Змістовий модуль 2. Створення, виконання та корекція програм фізичної терапії при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату</b>								
Тема 4. Планування реабілітаційного процесу.	17	2	6	9	14	2		12
Тема 5. Фізична реабілітація на різних стадіях загоєння	2	2			2		2	
Тема 6. Контроль у фізичній терапії	9	2	4	3	8	2		6
<i>Разом – зм. модуль 2</i>	<b>28</b>	<b>6</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>18</b>

<b>Змістовий модуль 3. Фізична терапія при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату</b>								
Тема 7. Фізична терапія при больовому синдромі.	6	2	4		2	2		
Тема 8. Фізична терапія при втраті амплітуди руху.	6	2	4		2		2	
Тема 9. Фізична терапія при втраті силових якостей. Функціональне тренування	6	2	4		2		2	
Тема 10. Фізична терапія при травматичних пошкодженнях ОРА	25	2		23	32		2	30
Тема 11. Фізична терапія при захворюваннях суглобів	14		2	12	16			16
12. Фізична терапія при ампутаціях	14		2	12	16			16
Тема 13. Фізична терапія при опіках	6		2	4	8			8
Тема 14. Фізична терапія при артроскопічних оперативних втручаннях	8		4	4	10		2	8
Тема 15. Фізична терапія при захворюваннях хребта	21		4	17	24	2		22
<i>Разом – зм. модуль 3</i>	<b>106</b>	<b>8</b>	<b>26</b>	<b>72</b>	<b>112</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>100</b>
<i>Всього</i>	<b>150</b>	<b>20</b>	<b>40</b>	<b>90</b>	<b>150</b>	<b>10</b>	<b>12</b>	<b>128</b>

### **5. Теми практичних занять**

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Біомеханіка м'язових скорочень	2
2	Поняття про підсумковий рух у суглобах	2
3	Прогнозування у фізичній терапії	2
4, 5	Визначення цілей втручання	4
6	Контроль у фізичній терапії	2
7	Письмове оформлення індивідуальної програми фізичної терапії	2
8, 9	Фізична терапія при больовому синдромі.	4
10,11	Фізична терапія при втраті амплітуди руху	4
12,13	Фізична терапія при втраті силових якостей. Функціональне тренування	4
14	Фізична терапія при захворюваннях суглобів	2
15	Фізична терапія при ампутаціях	2
16	Фізична терапія при опіках	2

17, 18	Фізична терапія при артроскопічних оперативних втручаннях	4
19, 20	Фізична терапія при захворюваннях хребта	4
	<b>Разом</b>	<b>40</b>

## 6. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин
1	Визначення порушень діяльності опорно-рухового апарату в Міжнародній класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я	9
2	Біомеханіка суглобів	6
3	Фізична терапія при ревматоїдному артриті	9
4	Фізична терапія при сколіозі	8
5	Фізична терапія при опіках та відмороженнях	4
6	Фізична терапія при пошкодженнях щелепно-лищевої ділянки	8
7	Фізична терапія після ендопротезування	9
8	Фізична терапія після протезування верхніх та нижніх кінцівок	9
9	Фізична терапія при переломах хребта і тазу	9
10	Фізична терапія при остеохондропатіях	9
11	Фізична терапія при діафізарних та внутрішньо суглобових переломах	6
12	Фізична терапія після артороскопії	4
	<b>Разом</b>	<b>90</b>

## 7. Індивідуальні завдання

(для студентів, які навчаються за графіком сприяння)

- Матеріали самопідготовки;
- Самостійні роботи:
  - Osteo- та артрокінематика. Біомеханіка м'язових скорочень.
  - Фізична реабілітація при травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату

## 8. Методи контролю

**Поточний контроль** здійснюється під час проведення практичних занять в письмовій (контрольні роботи) та усній формах (перевірка практичних навичок).

**Підсумковий контроль** – іспит (V семестр – денна форма; VI семестр – заочна форма навчання).

## 9. Екзаменаційні вимоги

1. Типи класифікації синовіальних суглобів
2. Остеокінематика. Артрокінематика
3. Поняття про щільноукладене положення суглоба
4. Закон “опуклості-вгнутості”
5. Додаткові рухи. ”Суглобова гра” та її застосування в реабілітації
6. Рухова активність та обмін речовин у суглобах. Живлення суглобів
7. Типи сил, що діють на тіло або у його межах
8. Склад і механічні функції тканин
9. Біомеханічні властивості тканин
10. Аналіз біомеханічних властивостей сухожиль і зв’язок. Механізм пошкодження зв’язок і сухожиль
11. Типи м’язових скорочень
12. Поняття про підсумковий рух у суглобах
13. Неврологічні фактори, що впливають на підсумковий рух у суглобах
14. М’язові фактори, що впливають на підсумковий рух у суглобах
15. Співвідношення сили і довжини м’язів. Співвідношення сили і швидкості скорочення м’язів
16. Планування реабілітаційного процесу
17. Поняття про реабілітаційний прогноз
18. Поняття про реабілітаційну програму
19. Визначення коротко- та довготермінових завдань реабілітації
20. Особливості реабілітації на різних стадіях загоєння
21. Контроль у фізичній терапії
22. Корекція реабілітаційної програми. Завершення реабілітації
23. Фізична терапія при больовому синдромі. Шкала болю
24. Класифікація контрактур. Особливості застосування основних засобів і методів відновлення амплітуди руху
25. Фізична терапія при втраті силових якостей
26. Особливості відновлення силових якостей у фізичній терапії. Основні засоби та методи відновлення силових якостей.
27. Функціональне тренування.
28. Фізична терапія при пошкодженнях м’язових тканин. Біомеханічні властивості і живлення суглобового хряща. Остеоартрити.
29. Фізична терапія при захворюваннях суглобів.
30. Фізична терапія при ампутаціях. Рівні ампутацій. Медичні та біомеханічні проблеми, пов’язані з ампутаціями
31. Фізична терапія при опіках
32. Анатомо-біомеханічні особливості хребта. Етіологія, патогенез та клінічні прояви дегенеративно-дистрофічних захворювань хребта.
33. Фізична реабілітація при дегенеративно-дистрофічних захворюваннях хребта.
34. Фізична терапія при захворюваннях хребта. Фізична терапія при сколіозі
35. Фізична терапія при переломах кісток

36. Фізична терапія при переломах хребта і тазу
37. Фізична терапія при артроскопічних оперативних втручаннях
38. Фізична терапія після ендопротезування.

### 10. Розподіл балів, які отримують студенти

Поточне тестування та самостійна робота			Підсумковий тест (екзамен)	Сума
Змістовий модуль 1	Змістовий модуль 2	Змістовий модуль 3		
10 балів	15 балів	25 балів	50	100

### Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проекту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	<b>A</b>	відмінно	зараховано
82-89	<b>B</b>	добре	
75-81	<b>C</b>		
68-74	<b>D</b>	задовільно	
61-67	<b>E</b>		
35-60	<b>FX</b>	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	<b>F</b>	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

### 11. Методичне забезпечення

1. Навчальна програма з дисципліни
2. Лекційний матеріал.
3. Методичні розробки до практичних занять.
4. Методичні розробки для забезпечення самостійної роботи студентів.
5. Мультимедійні презентації до лекційного курсу.

### 12. Рекомендована література

#### Основна:

1. Герцик А. М. Інформаційний опис системи фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату / Андрій Герцик, Оксана

Тиравська, Юрій Борецький // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2016. – № 2(24). – С. 54–62.

2. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія" та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.

3. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.

4. Мухін В. М. Фізична реабілітація в травматології : монографія / В. М. Мухін. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 428 с.

5. Мухін В. М. Фізична реабілітація : підруч. для студ. вищих навч. закл. фіз. виховання і спорту / В. М. Мухін. – Київ : Олімпійська література, 2005. – 471 с.

6. Скляренко Є. Т. Травматологія і ортопедія : підруч. для студ. вищих мед. навч. закл. / Є. Т. Скляренко. – Київ : Здоров'я, 2005. – 384 с.

7. Энока Р. М. Основы кинезиологии / Р. С. Энока. – Киев : Олимпийская литература, 2000. – 399 с.

8. Boissonnault WG, Goodman CC. Introduction to pathology of the musculoskeletal system // Goodman CC, Guller KS, and Boissonnault WG ed. Pathology: Implications for the Physical Therapist. – ed. 2. – Philadelphia : Saunders, 2003. – 821 p.

9. Pathology and Intervention in Musculoskeletal Rehabilitation 2 nd. / by David J. Magee, James E. Zachazewski, William S. Quillen, and Robert C. Manske, 2016.

10. Kinesiology of the Musculoskeletal System: Foundations for Physical Rehabilitation by Donald A. Neumann Mosby; 3 rdre . ed., 2020.

11. Pain Management in Rehabilitation. Grabois, Martin; Monga, Trilok ; Grabois, Martin ; Monga, Trilok N. Demos Medical Publishing, LLC 2002.

#### **Допоміжна:**

1. Івасик Н. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/терапії дітей шкільного віку з бронхолегеневими патологіями : монографія / Наталія Івасик.– Львів : ЛДУФК, 2018. –393 с.

2. Коритко З. І. Вплив засобів фізичної реабілітації на якість життя хворих при ревматоїдному артриті / З. І. Коритко, Р. М. Поник, О. В. Купріненко // Експериментальна та клінічна фізіологія і біохімія. – 2019. – № 4(88). – С. 45–52.

3. Коритко З. Загальна фізіологія : навч. посіб. / Зоряна Коритко, Євген Голубій. – Львів : ПП Сорока, 2002. – 141 с.

4. Коритко З. Медико-біологічні основи фізичного виховання / Зоряна Коритко. – Львів, 2002. – 51 с.

5. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів: ЛДУФК, 2019. – 86 с.

6. Олекса А. П. Ортопедія / А. П. Олекса. – Тернопіль : ТДМУ, 2006. – 528 с.

7. Поник Р.М. Захворюваність та особливості реабілітації хворих на ревматоїдний артрит в умовах сьогодення / Р. М. Поник, З. І Коритко // Здобутки клінічної та експериментальної медицини. – 2019. – № 3. – С.183–187.

8. Тиравська О. Вихідні показники функціонального стану опорно-рухового апарату осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2012. – Вип. 16, т. 3. – С. 236–241.

9. Тиравська О. Клінічні прояви кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта в залежності від локалізації / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. - Львів, 2008. – Вип. 12, т. 3. – С. 222–225.

10. Тиравська О. Оптимальні вихідні положення при виконанні фізичних вправ для осіб з килами міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків : ХДАДМ (ХХПІ), 2007. – № 5. – С. 231–233.

11. Тиравська О. Програма фізичної реабілітації осіб, оперованих із приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська, Ростислав Данилков // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2011. – Вип. 15, т. 3. – С. 293–299.

12. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України: зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 3. – С. 171–175.

13. Тиравська О. І. Фізична реабілітація осіб, оперованих з приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 "Фізична реабілітація" / Тиравська Оксана Іванівна ; ЛДУФК. – Львів, 2010. – 20 с.

14. Тиравська О. Характеристика фізичних вправ, які використовуються при лікуванні кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта / Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2007. – Вип. 11, т. 2. – С. 333–336.

15. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів: підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Б. М. Шиян. –Тернопіль : Навчальна книга-Богдан; 2004. – Ч. 1. – 272 с.
16. Свістельник І. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.
17. Фізична реабілітація. Фізична терапія : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2019. – 145 с.
18. Clarkson H., Gilevich G. Musculoskeletal Assessment: Joint Range of Motion and Manual Muscle Strength. – Baltimore : Williams and Wilkins, 1989. – 366 p.
19. Kisner C, Colby LA Therapeutic exercise: foundations and techniques. 6th ed. Philadelphia, PA: F.A. Davis; 2012. 1024 p.
20. O'Sullivan S., Schmitz T. Physical Rehabilitation: Assessment and Treatment. – 4th ed. – Philadelphia: F.A. Davis, 2000. 687 p.
21. Teaching approaches in extracurricular physical activities for 12-14-year-old pupils under environmentally unfavorable conditions / Mykola Halaidiuk, Borys Maksymchuk, Oksana Khurtenko, Ivan Zuma, Zoryana Korytko, Rehina Andrieieva, Yevhenii Strykalenko, Ihor Zhosan, Yaroslav Syvokhop, Olena Shkola, Olena Fomenko, Iryna Maksymchuk // Journal of Physical Education and Sport. – 2018. – Vol. 18, is. 4. – P. 2284–2291.
22. Fitzgerald GK. The efficacy of perturbation training in nonoperative anterior cruciate ligament rehabilitation programs for physical active individuals / Fitzgerald GK, Axe MJ, Snyder-Mackler L. // Physical Therapy. – 2000. – Vol. (80). – P. 128–140.

#### **Інформаційні ресурси інтернет:**

1. Герцик А. М. Пацієнт як підсистема фізичної реабілітації при порушеннях діяльності опорно-рухового апарату [Електронний ресурс] / Андрій Герцик, Оксана Тиравська // Спортивна наука України. – 2016. – №3(73). – Режим доступу: <http://sportscience.ldufk.edu.ua/index.php/snu/article/view/425>
2. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
3. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
4. Мазепа М. Тестування функцій кисті у хворих на системну склеродермію / Марія Мазепа, Оксана Тиравська, Орест Малков // Спортивна наука України. - 2018. - № 2(84). - С. 29-35 – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15937>

5. Фізична реабілітація у фізичному вихованні та спорті : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 66 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2468>