

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ  
КУЛЬТУРИ  
імені Івана Боберського**

**КАФЕДРА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ**

**ЕКЗАМЕНАЦІЙНІ ВИМОГИ**

з навчальної дисципліни

**МЕТОДИ ОБСТЕЖЕННЯ  
У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ**

другого (магістерського) рівня вищої освіти

ступінь вищої освіти - Магістр

галузь знань 22 Охорона здоров'я

спеціальності 227 Фізична терапія та ерготерапія

спеціалізація: - 227.1 Фізична терапія та 227.2 Ерготерапія

©Бас О. А.

**Екзаменаційні вимоги**

1. Реабілітаційне обстеження верхніх кінцівок
2. Антропометричні вимірювання при обстеженні верхніх кінцівок
3. Пальпація та візуальний огляд при обстеженні верхніх кінцівок
4. Гоніометрія при обстеженні верхніх кінцівок
5. ММТ при обстеженні верхніх кінцівок
6. Функціональне тестування при обстеженні верхніх кінцівок
7. Реабілітаційне обстеження нижніх кінцівок
8. Антропометричні вимірювання при обстеженні верхніх кінцівок
9. Пальпація при обстеженні нижніх кінцівок
10. Візуальний огляд при обстеженні нижніх кінцівок
11. Гоніометрія при обстеженні нижніх кінцівок
12. ММТ при обстеженні нижніх кінцівок
13. Функціональне тестування при обстеженні нижніх кінцівок
14. Реабілітаційне обстеження хребта
15. Антропометричні вимірювання при обстеженні хребта
16. Пальпація при обстеженні хребта
17. Візуальний огляд при обстеженні хребта
18. Гоніометрія при обстеженні хребта

19. ММТ при обстеженні хребта
20. Функціональне тестування при обстеженні хребта
21. Формальне та неформальне спостереження при реабілітаційному обстеженні
22. Методи реабілітаційного обстеження скорочувальних структур
23. Методи реабілітаційного обстеження інертних структур
24. Загальні особливості реабілітаційного обстеження неврологічних пацієнтів
25. Тестування чутливості при реабілітаційному обстеженні неврологічних пацієнтів.
26. Тестування рефлексів при реабілітаційному обстеженні неврологічних пацієнтів.
27. Тестування черепно-мозкових нервів при реабілітаційному обстеженні неврологічних пацієнтів
28. Шкали самостійності та функціональності при реабілітаційному обстеженні неврологічних пацієнтів
29. Особливості реабілітаційного обстеження осіб з хребетно-спинномозковою травмою
30. Особливості реабілітаційного обстеження осіб з інсультом
31. Особливості реабілітаційного обстеження осіб з ЧМТ
32. Контроль у фізичній терапії. Види та складові поточного, етапного, оперативного та експрес контролю
33. Методи реабілітаційного обстеження при ревматологічних захворюваннях (огляд та пальпація).
34. Гоніометрія та ММТ при реабілітаційному обстеженні ревматологічних захворюваннях
35. Функціональне тестування при реабілітаційному обстеженні ревматологічних захворюваннях
36. Біль, методи обстеження та контролю за його проявами
37. Методи реабілітаційного обстеження дихальної системи (огляд та пальпація).
38. Спірометрія та пікфлуометрія при реабілітаційному обстеженні дихальної системи
39. Визначення частоти дихання, ЖЄЛ, проб Штанге та Генчі, індексу Скібінської, життєвого індексу при реабілітаційному обстеженні дихальної системи
40. 6 хвилинний тест при реабілітаційному обстеженні дихальної системи
41. Методи обстеження серцево-судинної системи (огляд, вимірювання артеріального тиску, ЧСС) в реабілітаційній практиці.
42. Реабілітаційне обстеження при лімфостазі (антропометричні виміри),
43. Пальпація та візуальний огляд при реабілітаційному обстеженні пацієнтів з лімфостазом
44. Функціональне тестування, шкали та опитувальники при реабілітаційному обстеженні пацієнтів з лімфостазом
45. Методи реабілітаційного обстеження опорно-рухового апарату для геріатричних пацієнтів?

46. Методи реабілітаційного обстеження нервової системи для геріатричних пацієнтів?
47. Методи оцінки психоемоційного стану для геріатричних пацієнтів?
48. Методи реабілітаційного обстеження дітей до 1 року
49. Тестування рефлексів при роботі з дітьми (види рефлексів, норма та патологія, терміни згасання або появи, способи тестування)
50. Оцінка основних рухових навиків (ООРФ) в педіатричній практиці (складові, способи тестування)

## **Рекомендована література**

### **Основна:**

1. Бас О. Реабілітаційне обстеження жінок після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2008. – Вип. 12, т. 3. – С. 22–25.
2. Бас О. А. Програма фізичної реабілітації жінок після мастектомії і відповідно до періодів відновлення / Бас О. А. // Науковий часопис Нац. пед. ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : [зб. наук. пр.]. – Київ, 2017. – Вип. 5К(86)17. – С. 29–31.
3. Бас О. А. Реабілітаційне обстеження жінок з лімфостазом / Бас О. А., Гречин В. М. // РМЖА. – 2018. – Vol. 3, N 1. – Р. 10.
4. Белова А. Н. Шкалы, тесты и опросники в реабилитации больных / А. Н. Белова, О. Н. Щепетова. – Москва : Антидор, 2002. – С. 53–55.
5. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц / К. Букуп. – Москва : Медицинская литература, 2007. – 320 с.
6. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів: ЛДУФК, 2019. – 86 с.
7. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія " та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.
8. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Ф. В. Музика, М. Я. Гриньків., Т. М. Куцериб. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
9. Новик А. А. Руководство по исследованию качества жизни в медицине / Новик А. А., Ионова Т. И. – 2-е изд. – Москва, 2007. – 320 с
10. Реабилитация детей с ДЦП / [Е. В. Семёнова, Е. В. Клочкова, А. Е. Коршикова-Морозова и др.]. – Москва: Лента Книга, 2018. – 584 с.
11. Руководство по геронтологии / под ред. академика РАМН В. Н. Шабалина. – Москва, 2005. – 800 с.
12. Тимрук\_Скоропад К. Первинне оцінювання та планування фізичної терапії пацієнтів із хронічним обструктивним захворюванням легень з використанням інструментів на основі міжнародної класифікації функціонування / Катерина Тимрук-Скоропад // Фізична активність, здоров'я і спорт. – 2018. – №1(31). – С. 45–53.
13. Тиравська О. Реабілітаційне обстеження осіб після хірургічного лікування кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта /

Оксана Тиравська // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2009. – Вип. 13, т. 3. – С. 171–175.

14. Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації/терапії дітей шкільного віку з бронхолегеневими патологіями : монографія / Наталя Івасик. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 393 с.

15. Фік Х. Особливості використання засобів фізичної реабілітації у комплексному лікуванні осіб з розсіяним склерозом / Христина Фік, Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2013. – Вип. 15. – С. 505–510.

16. Assessing the reliability of the Modified Modified Ashworth Scale between two physiotherapists in adult patients with hemiplegia / Ansari N. N., Naghdi, S., et al. // NeuroRehabilitation. – 2009. – Vol. 25(4). – P. 235–240.

17. Bickley LS, Szilagyі PG. Bates' Guide to Physical Examination and History Taking. Baltimore: Lippincott Williams & Wilkins, 2003.

18. International classification of functioning, disability and health: ICF. Geneva, World Health Organization, 2001. - 300 p.

19. Lymphedema Management: The Comprehensive Guide for Practitioners. – 3rd ed. / ed. by [Joachim Ernst Zuther](#) , [Steve Norton](#). – 392 p.

20. Orthopedic Physical Assessment 6th Edition by David J. Magee , 2014. – 1184 p.

21. Pathology and Intervention in Musculoskeletal Rehabilitation (Musculoskeletal Rehabilitation 2nd Edition / by David J. Magee, James E. Zachazewski, William S. Quillen, and Robert C. Manske, 2016. - 1240 pages.

22. Pulmonary Function Tests / Harpreet Ranu, Michael Wilde, Brendan Madden // Ulster Med J. – 2011- Vol. 80(2). – P. 84–90.

23. Wall and Melzack's Textbook of Pain // 5 th Edition. – Elsevier Churchill Livingstone. – 2005. – 1239 p.

24. Wieland D. Comprehensive Geriatric Assessment / Wieland D., Hirth V. // Cancer Control. – 2003. – Vol. 10, N 6. – P. 454–462.

25. Therapeutic exercise: foundations and techniques / Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby; illustrations by Jerry L. Kisner. – 91 p.

#### **Допоміжна:**

1. Бас О. Алгоритмізація процесу фізичної реабілітації жінок прооперованих з приводу онкопатології молочної залози / Ольга Бас // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. – Вінниця, 2014. – Вип. 18, т. 2. – С. 271 – 277. –

2. Бас О. Визначення якості життя хворих після мастектомії / Ольга Бас // Молода спортивна наука України: зб. наук. пр. з галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2006. – Вип. 10, т. 4, кн. 2. – С. 9–14.

3. Бас О.А. Індивідуальна картка обстеження та оцінки фізичного стану жінок прооперованих з приводу раку молочної залози/ О. А. Бас // Теорія і практика фізичного виховання. – 2006. – № 1/2. – С. 462.

4. Боль в плече: патогенез, диагностика, лечение / В. А.Широков. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва : МЕДпресс-информ, 2012. – 240 с. : ил.

5. Демиденко Т. Д. Реабилитация при цереброваскулярной патологии / Т. Д. Демиденко. – Ленинград : Медицина, 1989. – 208 с.

6. Єфімова С. Функціональні легеневі тести в дітей. Динаміка показників функції зовнішнього дихання залежно від періоду загострення бронхіальної астми в дітей / Світлана Єфімова, Олена Тарасюк // Спортивна наука України. – 2014. – № 4 (61). – С. 3–11.

7. Інструментальні методи дослідження функції зовнішнього дихання при захворюваннях бронхо-легеневої системи : метод. реком. / Ю.М. Мостовий, Т. В. Константинович-Чічірельо, О. М. Колошко, Л.В.Распутіна.– Вінниця , 2000. – 36 с.

8. Івасик Н. Алгоритм реабілітаційного обстеження дітей з бронхо-легеневими захворюваннями / Івасик Н. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2016. – № 4(54). – С. 42–46.

9. Івасик Н. Розрахунок якісної оцінки тесту шестихвилинної ходьби у дітей / Н. Івасик // Сучасні тенденції у практиці і освіті з фізичної терапії. – 2016.

10. Коритко З. Загальна фізіологія : навч. посіб. / Зоряна Коритко, Євген Голубій. – Львів : ПП Сорока, 2002. - 141 с.

11. Коритко З. І. Вплив засобів фізичної реабілітації на якість життя хворих при ревматоїдному артриті / З. І. Коритко, Р. М. Поник, О. В. Купріненко // Експериментальна та клінічна фізіологія і біохімія. – 2019. – № 4(88). – С. 45–52.

12. Коритко З. І. Медико-біологічні основи фізичного виховання / З. І. Коритко. – Львів, 2002. – 51 с.

13. Крись-Пугач А. П. Обстеження та діагностика опорно-рухових розладів у дітей / Крись-Пугач А. П. – Київ-Хмельн., 2002. – 216 с.

14. Левин О. С. Алгоритмы диагностики и лечения деменции / О. С. Левин. – Москва : Медпресс-информ, 2012. – 192 с.

15. Мазепа М. А. Діагностичні та лікувальні стандарти лімфотропних герпесвірусних інфекцій : метод. рек. / Мазепа М. А. Чоп'як В. В. Дранник Г. М. – Львів, 2003. – 24 с.

16. Мазепа М. А. Патогенетична класифікація та диференційна діагностика лімфаденопатій : метод. рек. / М. А. Мазепа, Н. М. Коваль. – Івано-Франківськ : Таля, 2002. – 48 с.

17. Мазепа М. А. Клінічна та лабораторна оцінка імунного статусу : навч. посіб. / М. А. Мазепа. – Івано-Франківськ, 1998. – 24 с.

18. Діагностика та лікування невідкладних станів в терапії : навч. посіб. / Середюк Н. М., Купновицька І. Г., Мазепа М. А., Вакалюк І. П. – Івано-Франківськ, 1996. – 126 с.

19. Особливості реабілітаційного обстеження пацієнтів після ендопротезування кульшового суглоба // Б. Березовський, О. Бас / Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. держ. пед.ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2015. – С. 542–546.

20. Паєнок О. [Загальний огляд нервової системи. Головний і спинний мозок](#) / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.

21. Паєнок О. [Кровообіг головного та спинного мозку. Синдроми ураження окремих артерій мозку](#) / Олександр Паєнок. – Львів, 2017.

22. Пешкова О. В. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів : навч. посіб. / О. В. Пешкова. – Харків : СПДФО, 2011. – 312 с.

23. Подчуфарова Е. В. Боль в спине : монография / Подчуфарова Е.В., Н. Н. Яхно. – Москва : ГОЭТАР-Медиа, 2010. – 368 с.
24. Посохина О. В. Монреальская шкала оценки когнитивных функций / Посохина О.В., Смирнова А.Ю. // Здоров'я України. – 2011. – № 1. – С. 44–45.
25. Реабілітаційне обстеження пацієнтів з ДЦП і зрілого віку з порушеним стереотипом ходьби // Віта Буць, Ольга Бас / Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. Вінницьк. держ. пед. ун-ту імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2015. – С. 562–566.
26. Резанцева М. Особливості використання засобів фізичної реабілітації в лікуванні пацієнтів з опіковою травмою / Марта Резанцева, Ольга Бас // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів 2015. – Вип. 19, т. 3. – С. 131–137. –
27. Свістельник І. Фізична реабілітація : анот. бібліогр. покажч. / Ірина Свістельник. – Київ : Кондор, 2012. – 1162 с.
28. Слободян Л. М. Діагностика захворювань та реабілітація дітей / Л. М. Слободян, В. Ф. Лобода, Н. Б. Процайло – Тернопіль : Укрмедкнига, 2004. – 614 с.
29. Тесты и шкалы в неврологии : руководство для врачей / под ред. проф. А.С. Кадыкова, Л.С. Манвелова. – Москва : МЕДпресс-информ, 2015. – 224 с.
30. [Янда В. Функциональная диагностика мышц / В. Янда.](#) – Москва : Эксмо, 2010. – 352 с.
31. Barbano RL. Handbook of Manual Muscle Testing Neurology, 2000. – 1211 p.
32. Effect of water physical therapy on quality of life in breast cancer survivors / Tetiana Odynets, Yuriy Briskin, Alina Perederiy, Maryan Pityn, Iryna Svistelnik // Physiother Theory Pract. – 2018. – N 26(4). – P. 11–16.
33. Improving Functional Outcomes in Physical Rehabilitation, Second Edition, Susan B. O'Sullivan, Thomas J. Schmitz, 2016. – 384 p.
34. Features of heart rate variability in breast cancer survivors with various types of attitude to the disease / Evgen Prystupa, Tetiana Odynets, Yuriy Briskin, Iryna Svistelnik // Advances in Rehabilitation=Postępy Rehabilitacji. – 2018. – Vol. 3. – P. 5–9.
35. Kisner C. Therapeutic exercise : foundations and techniques / Carolyn Kisner, Lynn Allen Colby. – 6th ed. – 1050 p.
36. Musculoskeletal Examination. – 3<sup>rd</sup>. / ed. [Jeffrey Gross](#), [Joseph Fetto](#), [Elaine Rosen](#). – Wiley-Blackwell, 2011. – 472 p.
37. Physical Rehabilitation, Evidence-Based Examination, Evaluation, and Intervention, Michelle H. Cameron, Linda G. Monroe, 2007. – 1120 p.
38. Physical Rehabilitation: Evidence-Based Examination, Evaluation, and Intervention by Michelle H. Cameron MD PT (Author, Editor), Linda Monroe MPT OCS (Author, Editor). – 1120 p.
39. Sandqvist G. Validity of HAMIS: a test of hand mobility in scleroderma / Sandqvist G., Eklund M. // Arthritis Care Res. – 2000. – Vol. 13. – P. 382–387.
40. Special Tests in Musculoskeletal Examination: An evidence-based guide for clinicians, 2010.

41. Therapeutic exercise for physical therapist assistants / [edited by] William Bandy, Barbara Sanders ; photography by Michael A. Morris. – 2nd ed. – 476 p.

42. Use of integral hematological indices for diagnostics of athletes' adaptive processes / Zoryana Korytko, Eduard Kulitka, Halyna Chornenka, Vasył Zachidnyy // Journal of Physical Education and Sport. – 2019. – Vol. 19, suppl. is. 1. – P. 214–218.

#### **Інформаційні ресурси інтернет:**

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
3. Мазепа М. Тестування функцій кисті у хворих на системну склеродермію / Марія Мазепа, Оксана Тиравська, Орест Малков // Спортивна наука України. – 2018. – № 2(84). – С. 29–35. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/15937>
4. Мелёхин А.И. Алгоритм комплексной гериатрической оценки состояния здоровья в пожилом и старческом возрасте [Электронный ресурс] // Клиническая и медицинская психология: исследования, обучение, практика. – 2016. – № 3 (13). – URL: <http://medpsy.ru/climp>
5. Національна медична бібліотека США [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.pubmed.com>
6. Фізична реабілітація. Фізична терапія : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2019. – 145 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/20960>
7. Фізична реабілітація у фізичному вихованні та спорті : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 66 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/2468>
8. Українська асоціація фізичної терапії США [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://physrehab.org.ua/uk/home>
9. PEDro [Electronic resource]. – Access mode: <https://www.pedro.org.au>
10. Cochrane Library [Electronic resource]. – Access mode: <http://www.cochranelibrary.com>
11. Clinical Evidence [Electronic resource]. – Access mode: <http://www.clinicalevidence.com>
34. [The National Institute for Health and Care Excellence \[Electronic resource\].](http://www.nice.org.uk) – Access mode: <http://www.nice.org.uk>