

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО
КАФЕДРА СПОРТИВНИХ ТА РЕКРЕАЦІЙНИХ ІГОР**



Силабус навчальної дисципліни

«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ (РЕКРЕАЦІЙНІ ІГРИ)»

Рівень вищої освіти – Перший (бакалаврський) рівень

Ступінь вищої освіти – бакалавр

Галузь знань - 01 Освіта/Педагогіка

Спеціальність - 227 – фізична терапія та ерготерапія

Освітня програма – фізична терапія та ерготерапія

Кількість кредитів – 3/90 год., із них: аудиторних - 30 год.; самостійної

роботи студента – 60 год.

Форма навчання – денна

Рік підготовки – 3, семестр – 5

Компонент освітньої програми – обов'язкова.

Дні занять – відповідно до розкладу.

Консультації – відповідно до графіку навчального процесу.

Мова викладання – українська.

Керівник курсу:

канд. наук з фіз. виховання і спорту, доц.

Пасічник Вікторія Михайлівна

Контактна інформація:

тел. 032-276-78-63, e-mail si@ldufk.edu.ua

Опис дисципліни

Мета навчальної дисципліни – набуття студентами теоретичних і практичних знань, умінь, навичок видів рекреаційних ігор, організація та проведення змагань, використання отриманих знань у професійній діяльності.

Завданнями дисципліни є: формування знань про історію виникнення і етапи розвитку рекреаційних ігор, зокрема історію розвитку дартсу, фрізбі, корфболу; формування необхідних знань та умінь у виконанні технічних прийомів і тактичних дій у дартсі, фрізбі, корфболі; формування знань про правила гри дартсу, фрізбі, корфболу та вміння судити гру; формування знань

та практичних умінь, необхідних для організації та проведення змагань із дартсу, фрізбі, корфболу.

У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен

знати: історію виникнення і етапи розвитку рекреаційних ігор, історію розвитку дартсу, фрізбі, корфболу у світі і в Україні; основні прийоми техніки і тактики гри і методику їх навчання; основні правила гри та методику суддівства.

вміти: правильно показати виконання основних технічних прийомів і тактичних дій в рекреаційних іграх; методично грамотно навчати основним прийомам техніки і тактики гри; судити гру, показуючи суддівські жести.

Навчальний контент

Назви змістових тем	Розподіл годин				Результати навчання. Знати:
	разом	л	с	с.р.	
Модуль 1					
Змістовий модуль 1. Теорія і методика дартсу					
ТЕМА 1. Історія виникнення і розвиток гри в дартс. Правила гри і методика суддівства.	14	2	2	10	Розвиток дартсу від стародавніх часів до сьогодні. Розвиток дартсу на території України в різні часи. Основні правила гри в дартс та його різновиди. Методику суддівства гри в дартс.
ТЕМА 2. Основи техніки і тактики гри в дартс. Методика їх навчання.	16	-	6	10	Аналіз технічних прийомів (кидок дротики) в дартсі. Методику навчання техніки кидка дротики в дартсі.
Змістовий модуль 2. Теорія і методика фрізбі					
ТЕМА 1. Історія виникнення і розвиток гри в фрізбі. Правила гри і методика суддівства.	14	2	2	10	Історію виникнення гри фрізбі у світі. Діяльність Федерації фрізбі України та Львівської області. Виступи українських фрізбістів на міжнародній арені. Правила гри в алтімат фрізбі.
ТЕМА 2. Основи техніки і тактики гри в фрізбі. Методика їх навчання.	16	-	6	10	Основні прийоми техніки гри в алтімат фрізбі. Методику навчання основних технічних прийомів (ловля, передача диску) в

					алтімат фрісбі. Основні прийоми тактики гри в алтімат фрісбі.
Змістовий модуль 3. Теорія і методика корфболу					
ТЕМА 1. Історія виникнення і розвиток гри в корфбол. Правила гри і методика суддівства.	14	2	2	10	Історію виникнення та розвиток корфболу у світі та Європі. Розвиток корфболу на території України. Основні правила та вимоги до місця проведення змагань в корфболу. Методику суддівства гри в корфбол.
ТЕМА 2. Основи техніки і тактики гри в корфбол. Методика їх навчання.	16	-	6	10	Основні прийоми техніки гри в корфбол. Методику навчання основних технічних прийомів (ловля, передача, кидок м'яча) в корфболі. Основні прийоми тактики гри у корфболі.
Усього годин	90	6	24	60	

Формування програмних компетентностей

<i>Програмні компетентності</i>
- Вміти технічно правильно виконувати кидок дротика у дартсі; передачу диска у фрісбі; кидок м'яча у кошик в корфболі.
- Скласти контрольні нормативи з дартсу, фрісбі, корфболу.

Політика оцінювання

Передбачає дотримання принципів доброчесності та студентоцентрованого підходу.

Оцінювання

Оцінювання якості знань студентів здійснюється відповідно до:

Положення ЛДУФК – <http://ldufk.edu.ua/index.php/navchalna-robota.html>

Робочої програми – <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/24238>

Порядку оцінювання – <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/22417>

Рекомендована література

Основна:

1. Галицкий А. Путешествие в страну игр / Галицкий А., Переплетчиков Л. – Москва : Физкультура и спорт, 1971. – 145 с.
2. Казаков С. В. Спортивные игры. Энциклопедический справочник / С. В. Казаков. – Ростов на Дону : Феникс, 2004. – 448 с.
3. Никитин А. А. Дартс. Руководство для начинающих / А. А. Никитин. – Москва : Эксмо, 2004. – 64 с.
4. Олинова В. Люди и игры: у истоков современного спорта / В. Олинова. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – 240 с.
5. Пасічник В. Рекреаційні ігри : навч. посіб. / Вікторія Пасічник, Валерій Мельник. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 106 с.
6. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
7. Петрова І. В. Дозвілля в зарубіжних країнах : підручник / І. В. Петрова. – Київ : Кондор, 2005. – 408 с.
8. Приступа Є. Рекреаційні ігри / Є. Приступа, О. Жданова, П. Мартин // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 4. – С. 276 – 305.
9. Приступа Є. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія і практика / Приступа Є., Слімаковський О., Лук'янченко М. – Дрогобич : Вимір, 1999. – 449 с.
10. Фізична рекреація: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / авт. кол. : Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Л. : ЛДУФК, 2010. – 447 с.
11. Музыка Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музыка Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.

Допоміжна:

1. Дидактичні ігри з м'ячами : навч. посіб. / авт. кол. : Приступа Є. Н., Петришин Ю. В., Виноградський Б. А. [та ін.]. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 206 с.
2. Пасічник В. Інтегровано-розвивальні м'ячі як чинник гармонійного розвитку фізичних і розумових здібностей дітей віком 5 років / Вікторія Пасічник // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2011. – Вип. 15, т. 2. – С. 191–194.

3. Пасічник В.М. Сучасні ігрові технології з елементами видів спорту у фізичному вихованні дітей дошкільного віку / Пасічник В.М., Пітин М. П., Згоба В. Л. // Науковий часопис нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. пр. / за ред. О. В. Тимошенка. – Київ, 2016. – Вип. 10(80)16. – С. 88–93.

4. Пасічник В. Проблема класифікації ігор у фізичному вихованні дітей дошкільного віку / В. Пасічник, М. Пітин // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. ВПУ імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2016. – Вип. 2. – С. 319–326.

5. Пасічник В. Можливості використання елементів спортивних ігор з м'ячем для розвитку фізичних якостей дітей старшого дошкільного віку / Вікторія Пасічник, Валерія Пасічник // Теоретико-методичні засади спортивних та рекреаційних ігор : зб. наук. ст. – Львів, 2016. – С. 101–105.

6. Пасічник В. М. Удосконалення фізичних і розумових здібностей у фізичному вихованні дітей старшого дошкільного віку з використанням інтегрально-розвивальних м'ячів : автореф. дис. ... канд. наук. з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.02 "Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення" / Пасічник Вікторія Михайлівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Львів, 2014. – 20 с.

7. Приступа Є. Н. Традиції української національної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. С. Пилат. – Львів : Троян, 1991. – Ч. 1. – 104 с.

8. Приступа Є. Н. До питання про генезу українських народних ігор : метод. матеріали на допомогу вчителю фіз. культури / Є. Н. Приступа ; за заг. ред. Л. О. Мазура. – Львів : ЛОНМІО, 1995. – 9 с.

9. Приступа Є. Н. Становлення і розвиток педагогічних основ української народної фізичної культури : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 13.00.01 "Теорія та історія педагогіки" / Приступа Євген Никодимович ; Ін-т педагогіки АПН України. – Київ, 1996. – 48 с.

10. Приступа Є. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія і практика : [монографія] / Євген Приступа, Олег Слімаковський, Микола Лук'янченко. – Дрогобич, 1999. – 449 с.

11. Приступа Є. Н. Українські народні ігри : монографія / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Слімаковський. – Львів : ЛДУФК, 2012. – 432 с.

12. Медико-біологічні основи фізичної терапії, ерготерапії ("Нормальна анатомія" та "Нормальна фізіологія") : навч. посіб. / Мирослава Гриньків, Тетяна Куцериб, Станіслав Крась, Софія Маєвська, Федір Музика. – Львів : ЛДУФК, 2019. – 146 с.

13. Спортивные игры и методика преподавания : учебник / под ред. Портных Ю. И. – Москва : Физкультура и спорт, 1985.

14. Турчин И. Е. Стратегия игры / И. Е. Турчин. – Киев : Молодь, 1988.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>

2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>

3. Пасічник В. Напрями удосконалення змісту фізичного виховання дітей дошкільного віку за допомогою ігрових засобів [Електронний ресурс] / Вікторія Пасічник // Спортивна наука України. – 2016. – № 4(74). – С. 17–25. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9855>

4. Ігри : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. автореф. дис. галузі фіз. культури та спорту [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 24 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3962>

5. Сайт Міжнародної федерації корфболу [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://ikf.org>

6. Сайт Української федерації фрісбі [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.ufdf.org>

7. Сайт Всеукраїнської федерації дартсу [Електронний ресурс]. – Режим доступу: udf.in.ua