

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО

Кафедра спортивних і рекреаційних ігор

ЗАЛІКОВІ ВИМОГИ

з навчальної дисципліни

„ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ (СПОРТИВНІ ІГРИ)”

Рівень вищої освіти - **бакалавр**
галузь знань **01 – Освіта/ Педагогіка**

спеціальність – **241 Готельно-ресторанна справа**

Факультет туризму

©доц. Пасічник В. М.

Залікові вимоги

Практичні нормативи

1.Практичні нормативи з дартсу. З десяти спроб (одна спроба три серії кидків) необхідно набрати наступну суму очок:

Кількість: 600 - 570 очок – 10 балів, 570 - 540 очок – 9 балів, 540 – 510 очок – 8 балів, 510 - 480 очок – 7 балів, 480 – 450 очок – 6 балів, 450 – 420 очок – 5 балів, , 420 - 390 очок – 4 бали, 390 - 360 очок – 3 бали, 360 - 330 очок – 2 бали, 330 – 300 очок – 1 бал.

2.Практичні нормативи з фрізбі. Передача диску в парах з відстані 14 м.

Кількість: 10 влучань – 10 балів, 9 влучань – 9 балів, 8 влучань – 8 балів, 7 влучань – 7 балів, 6 влучань – 6 балів, 5 влучань – 5 балів, 4 влучання – 4 бали, 3 влучання – 3 бали, 2 влучання – 2 бали, 1 влучання – 1 бал.

3.Практичні нормативи з корфболу. Снайперські кидки з 5 позицій по 2 спроби (всього 10 спроб).

Кількість: 10 влучань – 10 балів, 9 влучань – 9 балів, 8 влучань – 8 балів, 7 влучань – 7 балів, 6 влучань – 6 балів, 5 влучань – 5 балів, 4 влучання – 4 бали, 3 влучання – 3 бали, 2 влучання – 2 бали, 1 влучання – 1 бал.

4.Практичні нормативи зі стрітболу. Снайперські кидки з 5 позицій по 2 спроби (всього 10 спроб).

Кількість: 10 влучань – 10 балів, 9 влучань – 9 балів, 8 влучань – 8 балів, 7 влучань – 7 балів, 6 влучань – 6 балів, 5 влучань – 5 балів, 4 влучання – 4 бали, 3 влучання – 3 бали, 2 влучання – 2 бали, 1 влучання – 1 бал.

Контрольні питання

1. Історія виникнення дартсу в світі.
2. Розвиток дартсу в Україні.
3. Історія виникнення корфболу в світі.
4. Розвиток корфболу в Україні.
5. Історія виникнення фрізбі «Алтімат» у світі.
6. Історія виникнення різновидів фрізбі у світі.
7. Розвиток фрізбі в Україні.
8. Характеристика різновидів дартсу.
9. Характеристика різновидів фрізбі.
10. Техніка гри у дартс.
11. Тактика гри у дартс.
12. Техніка гри у корфбол.
13. Тактика гри у корфбол.
14. Техніка гри у фрізбі .
15. Тактика гри у фрізбі.
16. Правила гри у дартс.
17. Правила гри у корфбол.
18. Правила гри у фрізбі «Алтімат».
19. Правила гри у різновиди фрізбі.
20. Сучасний розвиток баскетболу в Європі, світі.
21. Розвиток стрітболу на Україні (історія, проблеми, перспективи),
22. Стрітбол на Львівщині.
23. Техніка гри в захисті в стрітболі.
24. Техніка гри в нападі в стрітболі.
25. Індивідуальні тактичні дії в захисті та нападі в стрітболі.

26.Правила гри у стрітбол.

Рекомендована література

Основна:

1. Галицкий А. Путешествие в страну игр / Галицкий А., Переплетчиков Л. – Москва : Физкультура и спорт, 1971. – 145 с.
2. Казаков С. В. Спортивные игры. Энциклопедический справочник / С. В. Казаков. – Ростов на Дону : Феникс, 2004. – 448 с.
3. Никитин А. А. Дартс. Руководство для начинающих / А. А. Никитин. – Москва : Эксмо, 2004. – 64 с.
4. Олимова В. Люди и игры: у истоков современного спорта / В. Олимова. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – 240 с.
5. Пасічник В. Рекреаційні ігри : навч. посіб. / Вікторія Пасічник, Валерій Мельник. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 106 с.
6. Пасічник В. Теорія і методика викладання баскетболу : навч. посіб. / Вікторія Пасічник. – Львів : ЛДУФК, 2015. – 78 с.
7. Петрова І. В. Дозвілля в зарубіжних країнах : підручник / І. В. Петрова. – Київ : Кондор, 2005. – 408 с.
8. Приступа Є. Рекреаційні ігри / Є. Приступа, О. Жданова, П. Мартин // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 4. – С. 276 – 305.
9. Приступа Є. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія і практика / Приступа Є., Слімаковський О., Лук'янченко М. – Дрогобич : Вимір, 1999. – 449 с.
10. Фізична рекреація: навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту / авт. кол. : Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Л. : ЛДУФК, 2010. – 447 с.
11. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Кущериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.

Допоміжна:

1. Дидактичні ігри з м'ячами : навч. посіб. / авт. кол. : Приступа Є. Н., Петришин Ю. В., Виноградський Б. А. [та ін.]. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 206 с.
2. Пасічник В. Інтегровано-розвивальні м'ячі як чинник гармонійного розвитку фізичних і розумових здібностей дітей віком 5 років / Вікторія Пасічник // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. з галузі фіз. виховання, спорту і здоров'я людини / за заг. ред. Євгена Приступи. – Львів, 2011. – Вип. 15, т. 2. – С. 191–194.

3. Пасічник В.М. Сучасні ігрові технології з елементами видів спорту у фізичному вихованні дітей дошкільного віку / Пасічник В.М., Пітин М. П., Згоба В. Л. // Науковий часопис нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15, Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. пр. / за ред. О. В. Тимошенка. – Київ, 2016. – Вип. 10(80)16. – С. 88–93.

4. Пасічник В. Проблема класифікації ігор у фізичному вихованні дітей дошкільного віку / В. Пасічник, М. Пітин // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : зб. наук. пр. ВПУ імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця, 2016. – Вип. 2. – С. 319–326.

5. Пасічник В. Можливості використання елементів спортивних ігор з м'ячем для розвитку фізичних якостей дітей старшого дошкільного віку / Вікторія Пасічник, Валерія Пасічник // Теоретико-методичні засади спортивних та рекреаційних ігор : зб. наук. ст. – Львів, 2016. – С. 101–105.

6. Пасічник В. М. Удосконалення фізичних і розумових здібностей у фізичному вихованні дітей старшого дошкільного віку з використанням інтегрально-розвивальних м'ячів : автореф. дис. ... канд. наук. з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.02 "Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення" / Пасічник Вікторія Михайлівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Львів, 2014. – 20 с.

7. Приступа Є. Н. Традиції української національної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. С. Пилат. – Львів : Троян, 1991. – Ч. 1. – 104 с.

8. Приступа Є. Н. До питання про генезу українських народних ігор : метод. матеріали на допомогу вчителю фіз. культури / Є. Н. Приступа ; за заг. ред. Л. О. Мазура. – Львів : ЛОНМІО, 1995. – 9 с.

9. Приступа Є. Н. Становлення і розвиток педагогічних основ української народної фізичної культури : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 13.00.01 "Теорія та історія педагогіки" / Приступа Євген Никодимович ; Ін-т педагогіки АПН України. – Київ, 1996. – 48 с.

10. Приступа Є. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія і практика : [монографія] / Євген Приступа, Олег Слімаковський, Микола Лук'янченко. – Дрогобич, 1999. – 449 с.

11. Приступа Є. Н. Українські народні ігри : монографія / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Слімаковський. – Львів : ЛДУФК, 2012. – 432 с.

12. Спортивные игры и методика преподавания : учебник / под ред. Портных Ю. И. – Москва : Физкультура и спорт, 1985.

13. Турчин И. Е. Стратегия игры / И. Е. Турчин. – Киев : Молодь, 1988.

Інформаційні ресурси інтернет:

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
3. Пасічник В. Напрями удосконалення змісту фізичного виховання дітей дошкільного віку за допомогою ігрових засобів [Електронний ресурс] / Вікторія Пасічник // Спортивна наука України. – 2016. – № 4(74). – С. 17–25. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/9855>
4. Ігри : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. автореф. дис. галузі фіз. культури та спорту [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 24 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3962>
5. Сайт Міжнародної федерації корфболу [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://ikf.org>
6. Сайт Української федерації фрісбі [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://www.ufdf.org>
7. Сайт Всеукраїнської федерації дартсу [Електронний ресурс]. – Режим доступу: udf.in.ua