

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМ. ІВАНА БОБЕРСЬКОГО  
КАФЕДРА СПОРТИВНОЇ МЕДИЦИНИ, ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ**

**СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**“ Основи медичних знань ”**

**Рівень вищої освіти** – Перший (бакалаврський) рівень

**Ступінь вищої освіти** – бакалавр

**Галузь знань** - 01 «Освіта»

**Спеціальність** - 017 «Фізична культура і спорт»

**Освітня програма** – Фізична культура різних груп населення

**Кількість кредитів** – 3 – 90 год., із них: аудиторних - 30 год.; самостійної роботи студента – 60 год.

**Форма навчання** – денна

**Рік підготовки** – 3, семестр – 5

**Компонент освітньої програми** – за вибором.

**Дні занять** – відповідно до розкладу.

**Консультації** – відповідно до графіку навчального процесу.

**Мова викладання** – українська.

**Керівник курсу:**

**Будзин Віра Романівна** – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувачка кафедри спортивної медицини, здоров'я людини.

**Контактна інформація:**

Адреса: 79007, вул. Дудаєва, 8, м. Львів. ауд. 7., тел. (032) 261-19-37

e-mail: virabudzyn@ukr.net

**Опис дисципліни**

Дисципліна “Основи медичних знань” спрямована на формування у студентів теоретичних знань та вироблення практичних навичок з уявлення про методи збереження здоров'я, запобігання захворювань, отруєнь, травм та нещасних випадків, формування здорового способу життя, попередження шкідливих звичок, а також про основні ознаки та наслідки захворювань, отруєнь та травм, які становлять небезпеку для життя та здоров'я людини, методи їх попередження і подолання; забезпечення наявності у бакалаврів необхідного рівня знань, вмінь та навичок з першої медичної допомоги, які необхідні майбутньому тренеру та вчителю фізичної культури у відповідності до кваліфікаційної характеристики випускника, що передбачені чинними Державними освітніми стандартами.

**Мета курсу** - є поглиблення знань студентів про засоби запобігання захворювань, отруєнь, травм та нещасних випадків, а також про основні ознаки та наслідки захворювань, отруєнь та травм, які становлять небезпеку для життя та здоров'я людини, методи їх попередження і подолання.

**Завдання курсу** – навчити студентів оцінювати невідкладні стани при захворюваннях, отруєннях та травмах життєво важливих органів та систем; виявляти клінічні ознаки гострих патологічних станів, інфекційних хвороб, що набули соціального значення, та основні профілактичні заходи; знати і використовувати методи і способи надання першої медичної допомоги у загрозованих для життя станах при отруєннях, захворюваннях органів дихання, серцево-судинної системи, систем травлення та сечовиділення; при травмах життєво важливих органів та систем.

**Об'єктом дослідження** - є практичне оволодіння прийомами та методами надання першої допомоги у випадках гострих патологічних станів та в екстремальних умовах.

### Навчальний контент

Назви змістових тем	Розподіл годин				Результати навчання. Знати:
	разом	л	с	с.р.	
ТЕМА 1. Загальні принципи першої допомоги. Асептика і антиасептика. Перша допомога при гострих патологічних та екстремальних станах.	10	2	4	4	загальні завдання та принципи першої допомоги; механізми розвитку станів запаморочення; першу допомога при запамороченні, непритомності та колапсі.
ТЕМА 2. Перша допомога при кровотечах.	14	2	2	10	види кровотечі, методи і способи тимчасової зупинки кровотечі; ознаки кровотечі залежно від виду ушкодженої судини: артеріальні, венозні, капілярні; внутрішні кровотечі, ознаки, перша допомога.
ТЕМА 3. Перша допомога при гострих екзогенних отруєннях	18	2	2	14	класифікації отрути; харчові отруєння: грибами, продуктами рослинного або тваринного походження, харчові токсикоінфекції, ботулізм; отруєння психотропними засобами: наркотиками, снодійними, збуджуючими та судомними препаратами, клінічні ознаки, принципи профілактики, перша медична допомога; гостре отруєння тетраетилсвинцем (ТЕС), перша допомога.
ТЕМА 4. Травми, їх види, ускладнення, перша медична допомога. Реаніматологія.	20	4	4	12	причини та види закритих ушкоджень; клінічні ознаки та перша медична допомога; основні види та клінічні ознаки переломів. Поняття про травматичний токсикоз, перша медична допомога при них; етапи серцево-легеневої реанімації.
ТЕМА 5. Десмургія. Методи накладання пов'язок та іммобілізуючих шин.	14		4	10	застосувувати стисні, іммобілізуючі, коригуючі, оклюзійні пов'язки; основні правила транспортної іммобілізації, накладання іммобілізуючих шин при ударах, пораненнях, переломах різної локалізації.
ТЕМА 6. Перша медична допомога при електротравмі, опіках, обмороженні.	14	2	2	10	види опіків: термічні, хімічні, радіаційні; особливості клінічної картини та першої медичної допомоги в залежності від ступеню опіку; основні клінічні ознаки загального замерзання та відмороження залежно від ступеню; першу допомогу; послідовність надання долікарської медичної допомоги при електротравмах.

### Формування програмних компетентностей

- визначати синдроми поширених захворювань людини; виділяти причини, клінічну картину та засоби профілактики перенапруження систем організму осіб, які займаються фізичною культурою і спортом;
- діагностувати функціональний стан організму людини;
- застосовувати основні принципи та засоби надання долікарської допомоги у невідкладних станах та патологічних процесах в організмі.

### Політика оцінювання

Передбачає дотримання принципів доброчесності та студентоцентрованого підходу.

### Оцінювання

Оцінювання якості знань студентів здійснюється відповідно до:

Положення ЛДУФК - <http://ldufk.edu.ua/index.php/navchalna-robota.html>

Робочої програми - <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11594>

Порядку оцінювання - <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/11597>

### РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

#### ОСНОВНА

1. Алгоритми надання невідкладної допомоги при критичних станах / За ред. І. І. Тітова. – Вінниця: Нова Книга, 2012. – 344 с.
2. Артеріальні, венозні тромбози та тромбоемболії. Профілактика та лікування. Український Національний Консенсус. – К.: ЗАТ «Віпол», 2006. – 72 с.
3. Бобров В.А., Давыдова И.В. Симптоматические гипертензии: Руководство для врачей. – К., 2003. – 256 с.
4. Будзин В., Гузій О. Основи медичних знань : навч. посіб. Львів : ЛДУФК, 2018. – 148 с.
5. Верткін А.Л. Швидка допомога: керівництво для фельдшерів і медсестер - М., 2010 - 468 с.
6. Децик Ю.І. та ін. Основи внутрішньої медицини: Пропедевтика внутрішніх хвороб / За ред. Яворського О.Г. – К., 2004. – 500 с.
7. Мойсак Олександр Данилович. Основи медичних знань і охорони здоров'я: навчальний посібник / О. Д. Мойсак ; Міністерство освіти і науки України. -6-те вид., випр. та допов. - Київ : Арістей, 2011. - 496 с.
8. Невідкладна кардіологічна допомога на догоспітальному етапі: Навчально-методичний посібник. – К., 2005. – 17 с.
9. Основи догляду в домашніх умовах. Навчальний посібник для викладачів та інструкторів, медичних сестер. – К., 2001. – 240 с.

10. Петриченко Т.В. Перша медична допомога : Підручник – К. : Медицина, 2007. – 248 с.

### ДОДАТКОВА

11. Руководство по интенсивной терапии / А.В.Беляев, М.В.Бондарь, А.М.Дубов и др. Под ред. А.И.Трещинского, Ф.С.Глумчера. – К.: Вища школа, 2004. – 582 с.
12. Садів А. Невідкладна долікарська допомога. Знання, здатні зберегти життя. Повна енциклопедія. - Крилов. - 2008 - 384 с.
13. Свищенко Е.П., Коваленко В.Н. Гипертоническая болезнь. Вторичные гипертензии / Под ред. В.Н.Коваленко. – К.: Лыбидь, 2002. – 504 с.
14. Тарасюк В. С. Медицина надзвичайних ситуацій. Організація надання першої медичної допомоги / В. С. Тарасюк, М. В. Матвійчук, В. В. Паламар. – Київ: ВСВ «МЕДИЦИНА», 2017. – 528 с. – (4-е вид., випр.).
15. Скорая и неотложная медицинская помощь / Под ред. И.С.Чекмана. – К.: Здоров'я, 2002. – 728 с.
16. Сумин С.А. Неотложные состояния / 5-е изд.- М.: ООО «МИА», 2005. – 752 с.
17. Сучасні класифікації та стандарти лікування розповсюджених захворювань внутрішніх органів / За ред. д-ра мед. наук, проф. Ю.М. Мостового. – 10-е вид., доп. і перероб. – Вінниця: ДП «ДКФ», 2008.- 528 с.
18. Фадеева Т.Б. Довідник фельдшера. Невідкладна допомога. - Сучасний літератор. - 2003. - 286 с.

### Інформаційний ресурс

19. 1. Валецька Р. О. Основи медичних знань [Електронний ресурс] / Р. О. Валецька // Волинська книга. –2007. –Режим доступу до ресурсу: <http://www.twirpx.com/file/1198103/>.
20. 2. Сайт «Основи медичних знань» [Електронний ресурс]: Режим доступу: <http://healt.ucoz.ua/> 4. Концепція нової системи охорони здоров'я / [Електронний ресурс]. – Режим доступу: [http://moz.gov.ua/docfiles/Pro\\_20140527\\_0\\_dod.pdf](http://moz.gov.ua/docfiles/Pro_20140527_0_dod.pdf) . – Назва з екрана.