

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені Івана БОБЕРСЬКОГО
Кафедра спортивних та рекреаційних ігор**

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
на засіданні кафедри
спортивних та рекреаційних ігор
«___» _____ 20___ р. протокол № ___
Зав. каф _____ Ковцун В.І.

ТЕМАТИКА КОНТРОЛЬНИХ РОБІТ

з навчальної дисципліни

«Теорія і методика спортивних ігор»

Модуль 4 (волейбол)

для студентів II курсу факультету післядипломної та заочної освіти
спеціальності 017 Фізична культура і спорт,
спеціалізація Фітнес і рекреація

©доц. Ковцун В.І.

Варіант № 1. Аналіз техніки виконання стійки і переміщень волейболі.
Методика навчання та вдосконалення.

ПЛАН

1. Вступ
2. Характеристика різних способів переміщень.
3. Стійки волейболіста. Особливості застосування.
4. Аналіз техніки переміщень.
5. Структура вивчення технічних прийомів.
6. Література.

Варіант № 2. Аналіз техніки виконання передачі м'яча двома руками зверху..
Методика навчання та вдосконалення.

ПЛАН

1. Вступ
2. Аналіз техніки виконання передачі м'яча двома руками зверху.
3. Засоби і методи навчання і вдосконалення техніки передачі м'яча зверху двома руками
4. Помилки та їх виправлення при виконанні передачі м'яча.
5. Основні правила змагань
6. Література.

Варіант № 3. Аналіз техніки виконання верхньої прямої подачі. Методика навчання та вдосконалення.

ПЛАН

1. Вступ
2. Аналіз техніки виконання верхньої прямої подачі.
3. Особливості техніки подачі м'яча при її тактичній реалізації.
4. Методика навчання та вдосконалення техніки верхньої прямої подачі. Помилки та їх виправлення..
5. Основні правила змагань
6. Література.

Варіант № 4. Аналіз техніки виконання прямого нападаючого удару. Методика навчання та вдосконалення.

ПЛАН

1. Вступ
2. Аналіз техніки виконання прямого нападаючого удару
3. Різновиди виконання нападаючого удару.
4. Особливості техніки прямого нападаючого удару при її тактичній реалізації.
5. Методика навчання та вдосконалення техніки прямого нападаючого удару. Помилки та їх виправлення..
6. Основні правила змагань
7. Література.

Варіант № 5. Техніко-тактична підготовка волейболістів

ПЛАН

1. Вступ
2. Загальні закономірності техніко-тактичної підготовки волейболістів.
3. Фактори, які визначають ефективність діяльності волейболістів.
4. Особливості командних техніко-тактичних дій в нападі і захисті.
5. Особливості управління процесом техніко-тактичної підготовки волейболістів.
6. Література

Варіант № 6. Тактика гри в нападі у волейболі.

ПЛАН

1. Вступ
2. Визначити поняття стратегія, тактика
3. Аналіз сучасної тактики гри.
4. Класифікація тактики гри.
5. Аналіз індивідуальних, групових та командних тактичних дій в нападі.
6. Значення тактики та її зв'язок з технічною та фізичною підготовкою.
7. Література

Варіант № 7. Методика навчання тактики гри у захисті в волейбол.

ПЛАН

1. Вступ
2. Послідовність у вивченні техніки і тактики прийомів захисту

3. Вивчення тактики на підготовчому етапі: індивідуальні, групові та командні.
4. Вивчення та вдосконалення тактики гри в захисті з кваліфікованими волейболістами.
5. Основи педагогічного контролю техніко-тактичної підготовленості в захисті в волейболі.
6. Література

Варіант № 8. Фізична підготовка волейболістів.

ПЛАН

1. Вступ
2. Взаємозв'язок спеціальної фізичної та технічної підготовки волейболістів.
3. Структура фізичної підготовленості волейболістів.
4. Вікові особливості і методика розвитку фізичних якостей.
5. Значення фізичних якостей у ігровій діяльності волейболістів.
6. Література

Рекомендована література

Основна:

1. Демчишин А. П. Волейбол – гра для всіх / А. П. Демчишин. – Київ : Здоров'я, 1986. – 104 с.
2. Демчишин А. П. Підготовка юних волейболістів / А.П. Демчишин, Р.С. Мозола, Ю.М. Панишко. – Київ : Радянська школа, 1982. – 191 с.
3. Демчишин А. П. Підготовка волейболістів / А. П. Демчишин, Б. С. Пилипчук. – Київ : Здоров'я, 1979. – 104 с.
4. Железняк Ю.Д. Юный волейболист : учеб. пособие для тренеров / Ю. Д. Железняк. – Москва : Физкультура и спорт, 1988. – 192 с.
5. Костюков В. М. Теорія і методика викладання спортивних ігор : курс лекцій / Костюков В. М., Вознюк Т. В., Драчук А. І. – Вінниця : ВДПУ, 2004. – 117 с.
6. Поташник А. Судейство соренований по волейболу / Поташник А., Гезенцевей В. – Москва : Физкультура и спорт, 1973.
7. Спортивные игры / под ред. Портных Ю. И. – Москва : Физкультура и спорт, 1975.
8. Железняк Ю. Д. Волейбол : учеб. для ин-тов физ. культуры / Железняк Ю.Д., Ивойлов А.В. – Москва : Физкультура и спорт, 1991. – 238 с.

Допоміжна:

1. Гриньків М. Я. Спортивна морфологія (з основами вікової морфології) : навч. посіб. / Гриньків М. Я., Вовканич Л.С., Музика Ф. В. – Львів, 2015. – 304 с.
2. Железняк Ю.Д. К мастерству в волейболе / Ю. Д. Железняк. – Москва, 1978. – 224 с.
3. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів : навч. посіб. / В. С. Келлер, В. М. Платонов. – Львів : Українська Спортивна Асоціація, 1993. – 269 с.

4. Келлер В. С. Факторы результативности соревновательной деятельности при розыгрыше стандартных положений / В. С. Келлер, Е. Н. Приступа // Проблемы повышения мастерства спортсменов : тез. докл. науч.-практ. конф. – Чебоксары, 1989. – С. 71.
5. Ковцун В. І. Виникнення і розвиток волейболу в Галичині / В. І. Ковцун, Ю. М. Панишко // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних ігор : матеріали V Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів, 2007. – С. 40–41.
6. Ковцун В. І. Влучність та спеціальна витривалість при подачі м'яча / В. І. Ковцун // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. IV Міжнарод. наук. конгр. – Київ, 2000. – С. 59.
7. Ковцун В. І. Волейбол : основи техніки і тактики гри в волейбол : метод. матеріал для лекцій з теорії та методики викладання волейболу / В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. – Львів : Фернеза, 2002. – 33 с.
8. Ковцун В. І. Волейбол: основи гри, методика навчання й тренування : метод. поради для оволодіння навичками, вміннями гри волейбол при проходженні курсу теорії та методики викладання волейболу студентам 2го року навчання / В. І. Ковцун, А. П. Демчишин. – Львів : Фернеза, 2002. – 33 с.
9. Ковцун В. І. Експериментальне дослідження ефективності розвитку та контролю спеціальної витривалості у юних волейболістів в річному циклі тренування / В. І. Ковцун // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків : ХХПІ, 2000. – № 17. – С. 17 – 19.
10. Ковцун В. І. Основи фізичної та спеціальної фізичної підготовки юних волейболістів / В. І. Ковцун, Ю. І. Курилюк, Ю. М. Панишко // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2011. – Вип. 56. – С. 22–26.
11. Ковцун В. І. Особливості морфологічних показників і їх взаємозв'язок з рівнем фізичної і технічної підготовленості юних волейболістів 13-18 років / В. І. Ковцун, А. П. Демчишин // Актуальні питання розвитку спортивних і рухливих ігор: сучасний стан та перспективи : зб. наук. пр. – Переяслав-Хмельницький, 2002. – Вип. 3. – С. 88 – 95.
12. Ковцун В. І. Оцінка ігрової діяльності юних волейболістів у процесі змагань / В. І. Ковцун // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних і рухливих ігор : тези II Всеукр.наук.-практ. конф. – Львів : ЛДІФК, 1997. – С. 45–46.
13. Ковцун В. І. Оцінка фізичної та технічної підготовленості волейболістів 12–13 років / В. І. Ковцун, Ю. М. Панишко, Н. Г. Матвіїв // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2010. – Вип. 46. – С. 24–26.
14. Ковцун В. І. подача м'яча у стрибку в волейболі, методика контролю та критерій оцінки у юних волейболістів 13-18 років / В. І. Ковцун // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного

- виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків : ХХІІІ, 2001. – № 4. – С. 13 – 14.
15. Ковцун В. І. Показники спеціальної витривалості юних волейболістів різних вікових груп / В. І. Ковцун // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : зб. наук. пр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харків : ХХІІІ, 2000. – № 16. – С. 17– 19.
 16. Костюков В. В., Пляжний волейбол : учеб. пособие / В.В. Костюков. – Москва : Советский спорт, 2005. – 156 с.
 17. Костюков В. В. Пляжний волейбол (треніровка, техніка, тактика) : пособие / В. В. Костюков. 5- е изд., перераб. и доп. – Краснодар, 2007. – 266 с.
 18. Клещев Ю. Н. Волейбол / Ю. Н. Клещев. – Москва : Физкультура и спорт, 1979. – 48 с.
 19. Клещев Ю. Н. Тактическая подготовка волейболистов / Клещев Ю.Н., Тюрин В.А., Фураев Ю.П. – Москва : Физкультура и спорт, 1968. – 120 с.
 20. Клещев Ю. Н. Юный волейболист / Клещев Ю. Н., Фурманов А. Г. – Москва : Физкультура и спорт, 1979. – 231с.
 21. Куцериб Т. Анатомія людини з основами морфології : навч. посіб. / Тетяна Куцериб, Мирослава Гриньків, Федір Музика. – Львів: ЛДУФК, 2019. – 86 с.
 22. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
 23. Музика Ф. В. Особливості морфо-функціональних показників у спортсменів різних спеціалізацій / Ф. В. Музика // Медичні проблеми фізичної культури та спорту: досвід, сучасні напрямки та перспективи : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. – Дніпропетровськ, 1999. – С. 39.
 24. Музика Ф. В. Вплив специфіки тренувального процесу на морфофункціональні показники спортсменів різних спеціалізацій / Федір Музика // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики гімнастики : зб. наук. матеріалів. – Львів, 2001. – С. 53–56.
 25. Музика Ф. В. Особливості морфо-функціональних показників у спортсменів різних спеціалізацій / Ф. В. Музика // Медичні проблеми фізичної культури та спорту: досвід, сучасні напрямки та перспективи : матеріали Всеукр. наук.-практ. конф. – Дніпропетровськ, 1999. – С. 39.
 26. Музика Ф. В. Адренергічні та холінергічні механізми регуляції ефективності дихання секреторних клітин / Ф. В. Музика // Фізіологічний журнал. – 1994. – Т. 40, № 2. – С. 46–56.
 27. Музика Ф. В. Вплив короткотривалого фізичного навантаження на енергетичний обмін у мітохондріях м'язів / Ф. В. Музика, Є. О. Яремко // Фізична культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези звітної наук.-практ. конф. викладачів ін-ту за 1994 рік. – Львів, 1995. – С. 31–32.
 28. Роль швидко-силових здібностей у формуванні технічної підготовки волейболістів 10–14 років / Олександр Швай, Валерій

- Поляковський, Леонід Гнітецький, Євген Приступа // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві : зб. наук. пр. Волин. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. – Луцьк, 2011. – № 1. – С. 73 – 76.
29. Теоретико-методичні основи оздоровчого фітнесу : навч. посіб. / Юлія Беляк, Ірина Грибовська, Федір Музика, Вікторія Іваночко, Любов Чеховська. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 208 с.
30. Фурманов М. П. Волейбол / М. П. Фурманов. – Киев : Радянська школа, 1993. – 196 с.
31. Хапко В. Е. Волейбол – юным / В. Е. Хапко. – Киев : Здоровье, 1987. – 117 с.
32. Хапко В. Е. Волейбол / Хапко В. Е., Белоус В. И. – Киев : Радянська школа, 1988. – 112 с.
33. Хапко В. Е. Совершенствование мастерства волейболистов / Хапко В. Е., Маслов В. Н. – Киев : Здоровье, 1990. – 124 с.
- Інформаційні ресурси інтернет:**
34. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
35. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
36. Волейбол : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2015. – 32 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/282>
37. Ігри : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 24 с. - (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму” ; вип. 2). <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/3962>
38. Офіційний інтернет-сайт міжнародної федерації волейболу (FIVB) [Режим доступу] (<http://www.fivb.com>).
39. Офіційний інтернет-сайт європейської конференції волейболу (CEV) [Режим доступу] (<http://www.cev.ua>)
40. Офіційний сайт Федерації волейболу України [Режим доступу] www.fvu.in.ua/
41. <https://www.fivb.org/EN/BeachVolleyball/>