

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені Івана БОБЕРСЬКОГО
Кафедра спортивних та рекреаційних ігор**

«ЗАТВЕРДЖЕНО»
на засіданні кафедри
спортивних та рекреаційних ігор
«___» _____ 20___ р. протокол № ___
Зав. каф _____ Ковцун В.І.

**ДИДАКТИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ
СТУДЕНТІВ**

з навчальної дисципліни

«Теорія і методика спортивних ігор»

Модуль 1 (рухливі ігри)

рівень вищої освіти «бакалавр»

**для студентів 1 курсу факультету післядипломної та заочної освіти
спеціальності 017 Фізична культура і спорт
спеціалізація Фітнес і рекреація**

Тема 1. Підбір рухливих ігор для самостійного проведення.

При проведенні учбової практики студент повинен врахувати особливості методики проведення, способів перешикування, керівництво грою, особливості суддівства.

За літературними джерелами студент повинен підібрати ігри для самостійного проведення, враховуючи особливості методики проведення з учнями різних вікових груп та поставлених завдань:

- 3 гри для учнів 1-4 класів;
- 3 гри для учнів 5-7 класів;
- 3 гри для учнів 8-9 класів;
- 3 гри для учнів в позаурочних формах (перерва, група продовженого дня);
- 3 гри для розвитку фізичних якостей у заняттях спортом;
- 2 українські національні гри.

Тема 2. Написання контрольної роботи згідно тематики.

ТЕМА № 1. Вимоги до організації і проведення рухливих ігор.

1. Основне поняття про гру. Рухлива гра як вид діяльності.
2. Педагогічне групування рухливих ігор.
3. Місце рухливих ігор в системі фізичного виховання.
4. Загальні вимоги до організації рухливих ігор і особливості суддівства.

ТЕМА № 2. Рухливі ігри в шкільному уроці фізичної культури.

1. Місце рухливих ігор в програмі загальноосвітньої школи.
2. Типи уроків з заснуванням рухливих ігор / ігрові та змішані уроки, тематичний урок/.
3. Педагогічна характеристика і методика проведення рухливих ігор з учнями 1-3, 5-7, 8-9 класів.
4. Особливості чередування рухливих ігор з іншими засобами фізичного виховання.

ТЕМА № 3. Рухливі ігри в заняттях спортом.

1. Значення рухливих ігор і ігрового методу в заняттях спортом.
2. Використання рухливих ігор в тренувальному циклі.
3. Ігри, як засіб відбору в спорті.
4. Вплив рухливих ігор на розвиток фізичних якостей (швидкість, сила витривалість, спритність).
5. Основні відмінності рухливих і спортивних ігор.

ТЕМА № 4. Використання рухливих ігор в заняттях на прикладі свого виду спорту.

1. Історія обраного виду спорту.
2. Рухлива гра, як засіб і метод фізичного виховання.
3. Застосування рухливих ігор в різних періодах спортивного тренування.
4. Вплив рухливих ігор на розвиток фізичних якостей.

Рекомендована література

Основна:

1. Демчишин А. А. Спортивные и подвижные игры в физическом воспитании детей и подростков / А. А. Демчишин, В. Н. Мухин, Р. С. Мозола. – Киев : Здоров'я, 1989. – 168 с.
2. Демчишин А. О. Рухливі ігри / А. О. Демчишин, Р. С. Мозола. – Київ : Рад. шк., 1985. – 188 с, іл
3. Демчишин А. П. Рухливі і спортивні ігри в школі / А. П. Демчишин, В. М. Артюх, Й. Г. Фалес. – Київ : Освіта, 1992.
4. Васильков Г. А. От игры – к спорту / Васильков Г.А., Васильков В.Г. – Москва: Физкультура и спорт, 1985. – 80 с.
5. Воробей Т. В. Рухливі ігри та забави / Т. В. Воробей. – Івано-Франківськ Франківськ, 1992.
6. Коротков Н. М. Подвижные игры / Коротков Н. М., Былеева Л. – Москва : ФиС, 1982.
7. “Дитина” програма виховання і навчання дітей дошкільного віку. – Київ : Освіта, 1993.
8. Дидактичні ігри з м'ячами : навч. посіб. / авт. кол.: Приступа Є. Н., Петришин Ю. В., Виноградський Б. А., Петрина Р. Л., Пасічник В. М. – Львів : ЛДУФК, 2012. – 205 с.

Допоміжна:

1. Лібович Х. В. Українські народні рухливі ігри як засіб досягнення фізичної досконалості студентів / Х. В. Лібович, Н. П. Лібович // Здоровий спосіб життя : зб. наук. ст. – Львів, 2010. – Вип. 46. – С. 27–29.
2. Лібович Н. Педагогічна ситуація як системоутворюючий чинник класифікації рухливих ігор / Надія Лібович // Молода спортивна наука України : зб. наук. пр. галузі фіз. культури та спорту. – Львів, 2002. – Вип. 6, т. 2. – С. 541–544.
3. Лібович Н. П. Національні рухливі ігри в фізичному вихованні школярів молодшого віку в позаурочних формах / Н. П. Лібович, Н. Д. Яворська // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних та рухливих ігор : тези II Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДІФК, 1997. – С. 63.
4. Методика проведення рухливих ігор на заняттях з фізичного виховання в навчальних закладах I–II, III–IV рівнів акредитації : навч. посіб. / уклад. Г. Т. Щирба, Н. П. Лібович, Р. І. Щирба. – Львів : ЛДАУ, 2004. – 67 с.
5. Музика Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Музика Ф. В., Гриньків М. Я., Куцериб Т. М. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
6. Пасічник В. Рекреаційні ігри : навч. посіб./ Вікторія Пасічник, Валерій Мельник. – Львів : ЛДУФК, 2018. – 106 с. – ISBN 978-617-7336-24-1.
7. Приступа Є. Н. До питання про генезу українських народних ігор : метод. матеріали на допомогу вчителю фіз. культури / Є. Н. Приступа ; за заг. ред. Л. О. Мазура. – Львів : ЛОНМІО, 1995. – 9 с.
8. Приступа Є. Н. Народні дитячі та юнацькі ігри і забави Галичини / Є. Н. Приступа, О. В. Бік // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] III Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1992. – С. 22–24.
9. Приступа Є. Н. Особливості проведення українських народних ігор та забав з дітьми дошкільного і молодшого шкільного віку / Є. Н. Приступа, В. І. Левків // Сучасні проблеми розвитку теорії та методики спортивних і рухливих ігор : тези II Всеукр. наук.-практ. конф. – Львів : ЛДІФК, 1997. – С. 60.
10. Приступа Є. Н. Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола // Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. – Київ, 1997. – С. 115–131.
11. Приступа Є. Н. Українська народна фізична культура у фізичному вихованні дітей / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Бік // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – Вінниця, 1994. – Ч. 1. – С. 175–176.

12. Приступа Є. Н. Українські народні ігри в фізичному вихованні дітей / Є. Н. Приступа, О. В. Бік, О. В. Слимаковський // Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. – Київ, 1997. – С. 153–162.
13. Приступа Є. Н. Українські народні ігри в дошкільному вихованні / Є. Н. Приступа // Народні звичаї, традиції і природничі основи національного виховання дітей в дошкільних закладах України : тези доп. міжнар. наук. конф. Прикарпат. держ. ун-ту. – Івано-Франківськ, 1993. – С. 147–150.
14. Приступа Є. Н. Українські народні ігри, розваги та забави: методологія їх диференціації : метод. рек. / Є. Н. Приступа – Львів : ЛОНМШО, 1995. – 16 с.
15. Приступа Є. Н. Українські національні традиції фізичного виховання : метод. рек. / Є. Н. Приступа. – Львів : ЛОНМІО, 1995. – 40 с.
16. Приступа Є. Українські народні рухливі ігри, розваги та забави: методологія, теорія і практика : [монографія] / Євген Приступа, Олег Слімаковський, Микола Лук'янченко. – Дрогобич, 1999. – 449 с. – ISBN 966-7444-31-7.
17. Боберський І. Рухові забави та ігри / упоряд. Є. Н. Приступа. – Львів, 1994. – 64 с. 17.
18. Суховерська О. Рухові забави й гри (з мельодіями й присівками). – Львів : Накладом Осила Суховерського. 1924.
19. Геллер Е. М. Игры на переменах для школьников 7–8 классов / Е. М. Геллер. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – 48 с.
20. Тисовська О., Левків В.І. Весела мандрівка у країну розваг. – Львів: ВНТЛ, 1998. – 36 с.
21. Українські рухливі ігри для дітей 5–6 років : метод. посіб. для вихователів дошкільних закладів / Уклад. А. Я. Вольчинський. – Київ : ІЗМН, 1996. – 96 с.
22. Шиян Б. М. Теорія фізичного виховання : навч. посіб. / Б. М. Шиян, В. Г. Папуша, Є. Н. Приступа. – Львів : ЛОНМІО, 1996. – 220 с.

Інформаційні ресурси інтернет:

23. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
24. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
25. Традиції української фізичної культури : бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2017. – 12 с. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/handle/34606048/6790>