

**АВТОРЕФЕРАТИ ДИСЕРТАЦІЙ
ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

**Анотований бібліографічний покажчик
трьома мовами**

**Книга 5
фізична реабілітація**

Укладач Ірина Свістельник

**АВТОРЕФЕРАТИ ДИСЕРТАЦІЙ
ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

**Анотований бібліографічний покажчик
трьома мовами**

Книга 5
Фізична реабілітація

Укладач Ірина Свістельник



ЛЬВІВ

УДК 796:016
ББК 91.9:75
А 22

Рекомендовано до друку Вченою радою
Львівського державного університету фізичної культури
(протокол № 5.02.2013 р.)

***Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і
туризму”
Започаткована 2009 року***

Автореферати дисертацій галузі фізичної культури і спорту : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Л. : [б. в.], 2015.– Кн. 5 „Фізична реабілітація”. – 77 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 1).

Рецензенти: д–р техн. наук, проф. Заневський І. П.;
д–р наук з фіз. виховання і спорту, проф. Бріскін Ю. А.

У бібліографічному покажчику подано відомості про автореферати дисертацій кандидатів та докторів наук спортивної тематики та суміжних дисциплін, що зберігаються у фонді бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури. Стиль та мова збережені в авторській редакції.

Покажчик призначений для викладачів, аспірантів, магістрантів, студентів ВНЗ фізкультурного профілю, факультетів фізичного виховання педагогічних ВНЗ та усіх тих, хто здійснює наукові дослідження в галузі фізичної культури та спорту.

ВІД УКЛАДАЧА

Бібліографічний покажчик авторефератів дисертацій галузі фізичної культури та спорту є продовжуваним науковим виданням. Його мета – допомогти дослідникам, молодим науковцям у роботі з фондом авторефератів дисертацій бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури.

До покажчика включено перелік авторефератів дисертацій як з основних спеціальностей галузі – 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт”, 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення”, 24.00.03 „Фізична реабілітація”, так і з наукової спеціальності 13.00.04 „Теорія і методика фізичного виховання, спортивного тренування, оздоровчої та адаптивної фізичної культури”, а також з інших суміжних галузей, дотичних до фізичної культури та спорту.

У покажчику представлено такі види видань:

- автореферати дисертацій на здобуття наукового ступеня кандидата наук з різних галузей знань;
- автореферати дисертацій на здобуття наукового ступеня доктора наук з різних галузей знань.

Бібліографічна інформація у покажчику згрупована за такими рубриками:

1. Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення.
2. Теорія і методика спорту.
3. Медико-біологічні проблеми фізичної виховання та спорту.
4. Основи здоров'я.
5. Фізична реабілітація.
6. Педагогіка.
7. Психологія.
8. Спортивна термінологія.
9. Види спорту.

У межах рубрик бібліографічні описи розташовані в алфавітному порядку прізвищ авторів. Довідково-пошуковий апарат видання містить іменний покажчик, шифри спеціальностей, умовні скорочення **Інформаційний період становить від 1991 до 2015 рр.**

У зв'язку з великим обсягом документальних джерел бібліографічне видання поділене на книги, які у свою чергу – на частини (за алфавітом прізвищ авторів).

Усі пропозиції та зауваження просимо надсилати на електронну адресу: book@ldufk.edu.ua, відділ інформаційно-бібліографічної роботи.

ФІЗИЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

Автореферати дисертацій на здобуття наукового ступеня кандидата наук:

1. Абдельсалам Мох'д С. Хамаршех.

Фізична реабілітація хворих із закритими переломами проксимального кінця плечової кістки після стабільно-функціонального остеосинтезу : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Абдельсалам Мох'д С. Хамаршех ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2001. – 19 с.

Анотація. Науково обгрунтована і розроблена програма фізичної реабілітації хворих з переломами проксимального кінця плечової кістки, прооперованих із застосуванням методу СФО кісткових уламків.

Ключові слова: фізична реабілітація, переломи, остеосинтез, програма.

Аннотация. Научно обоснована и разработана программа физической реабилитации больных с переломами проксимального конца плечевой кости, прооперированных с использованием метода СФО костных переломов.

Ключевые слова: физическая реабилитация, переломы, остеосинтез, программа.

Annotation. Scientifically grounded and developed program of physical rehabilitation of patients with the breaks of proximal end of humeral bone, operated with the use of method of stably functional osteosintez of bone breaks.

Key words: physical rehabilitation, breaks, osteosintez, program.

УДК 616.717-001.5-089.84:615.83

2. Аблікова І. В.

Фізична реабілітація осіб старшого шкільного та юнацького віку хворих на гемофілію з комбінованими контрактурами колінного суглоба : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Аблікова Ірина Володимирівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2011. – 18 с.

Анотація. Уперше розроблено та експериментально доведено, що програма фізичної реабілітації для осіб старшого шкільного та юнацького віку, хворих на гемофілію, з комбінованими контрактурами колінного суглоба, яка охоплює методики застосування активних та пасивних вправ по наявній безболісній амплітуді, постізометричної релаксації, вправ для тренування сили м'язів, рівноваги та ходьби, дає можливість поліпшити рівень рухливості уражених суглобів нижніх кінцівок (на 20 %), зменшити больові відчуття (на 37 %), відновити і покращити основні рухові дії (на 10 %).

Ключові слова: фізична реабілітація, гемофілічна артропатія, колінний суглоб, опорно-руховий апарат, комбінована контрактура, фізичні вправи.

Аннотация. Впервые разработана и апробирована программа физической реабилитации для больных гемофилией старшего школьного и

юношеского віку з комбінованими контрактурами колінного сугава. Програма включає методики применення активних і пасивних упражнений по безболезненной амплитуде, упражнения для тренировки сили м'язц, равновесия и ходьбы.

Ключевые слова: фізическая реабілітація, гемофілическая артропатія, колінний сугав, опорно-двигательний апарат, комбінована контрактура, фізические упражнения.

Annotation. Objectives of the study: identify the basic tools and methods to reduce effects of hemorrhage in hemophilia patients with pathology of the knee joint; the peculiarities of physical and psychical conditions, joint mobility and muscle strength of lower extremities in patients with hemophilia; develop a program of physical rehabilitation, organizational and methodological approaches to the individualization of the rehabilitation process, detect changes and the overall state of hemophiliac contractures; assess the efficacy of physical rehabilitation program and determine its effect on the amplitude of movements in the affected knee joints, hip muscle strength, functionality and lower extremities of patients with hemophilia. Results – first developed and practically implemented program of physical rehabilitation for those high school students and adolescents hemophilia patients with combined knee joint contractures, which covers methods of using active and passive exercises without pain, isometric exercises and exercises to train muscle strength; balance and walking, improved and adapted methods postisometric relaxation of hemophilia patients with combined knee joint contractures, used subjectively comfortable position for the weekend of therapeutic exercise to people with hemophilia.

Key words: physical rehabilitation, hemophilic arthropathy, knee, musculoskeletal system, combined contracture, exercise.

УДК 615.825:616.151.5+616.728.3-053.6

3. Алі Сарі Алі Смаді.

Фізична реабілітація осіб із затримкою хребтово-спинномозковою травмою поперекового відділу : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Алі Сарі Алі Смаді ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2011. – 20 с.

Анотація. Уперше розроблена програма фізичної реабілітації для хворих з затримкою хребтово-спинномозковою травмою поперекового відділу у пізньому періоді, що включає комплекс різних засобів і методів реабілітації з визначенням послідовності їхнього застосування; застосовано метод склеротомного сегментарного самомасажу та розроблено методику його використання в осіб з затримкою хребтово-спинномозковою травмою поперекового відділу в пізньому періоді; доведена можливість використання у фізичній реабілітації для даної категорії хворих комбінації лікувальної гімнастики та методів мікропунктурної рефлексотерапії (методів Оннурі терапії, саморефлексотерапії) як самостійно використаних, так і як підготовчий метод перед проведенням занять лікувальної гімнастики і як метод для завершення занять лікувальної гімнастики; застосовано метод

сухожилко-м'язової меридіанної і пунктурної діагностик для оцінки стану осіб з затримкою хребтово-спинномозковою травмою поперекового відділу в процесі реабілітації для проведення індивідуального підбирання зон дії та дозування сили дії, з чіткою регламентацією використання методів, з активним залученням пацієнта в реабілітаційний процес на всіх етапах реабілітації.

Ключові слова: фізична реабілітація, Оннурі терапія, самомасаж, програма, ідеомоторні вправи, ізометричні вправи.

Аннотація. На основании данных исследования впервые разработана комплексная программа восстановительных мероприятий для больных с задержкой позвоночно-спинномозговой травмой поясничного отдела в позднем периоде, которая включает взаимодополняющие мероприятия – лечебную гимнастику и саморефлексотерапию (Оннури терапию и сегментарный склеротомный точечный массаж), воздействующие как на двигательную активность, так и общее состояние больных. Программа построена с учетом педагогических принципов, принципа дозирования физических нагрузок, а также с учетом тяжести заболевания и двигательного режима. Анализ результатов исследования выявил преимущество разработанной программы физической реабилитации по сравнению с общепринятой, что подтверждается изменениями клинического состояния больных по методу интегральной оценки и инструментальными методами.

Ключевые слова: физическая реабилитация, программа, Оннури терапия, самомассаж, идеомоторные упражнения, изометрические упражнения.

Annotation. The dissertation work is dedicated to the problem of patients with trauma of lumbar part in the later age period. It is stated that 30 (78,95 %) of theme patients are of life Span age. The average duration of later age period Comprises 3,1 year. The estimation of disease manifestation with violation of motor activity in complex using of tests, data of clinical examination and instrumental methods gives the notion on physical state of the patient, the rehabilitative prognosis and the effect of rehabilitation. The patients state estimation dynamics by the coefficient from 0,73 to 0,78 proves about the patients state improvement during the use of rehabilitation worked out problem. For the first time the rehabilitation program with the use of curative gymnastics (idiomotor, isometric exercises), methods of selfreflexo-therapy (Onnury therapy) and sclerotomic segmental pointed self massage is worked out.

Key words: physical rehabilitation, Onnury therapy, selfmassage, complex program.

УДК 796.06:617.547-085

4. Алі Халіл Мохаммед.

Фізична реабілітація хворих ішемічною хворобою серця зі стабільною стенокардією напруги : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Алі Халіл Мохаммед ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2013. – 19 с.

Анотація. Уперше на підставі результатів сучасних досліджень вчених, практики фізичної реабілітації хворих на ішемічну хворобу серця зі стенокардією, а також виявлених порушень функції міокарда, толерантності хворих до фізичних навантажень, зміни психоемоційного стану хворих, показників велоергометра, електрокардіографії, ехокардіографії і психологічних методів розроблена програма, в якій поєднуються одночасно фізичні і психологічні засоби реабілітації: процедури лікувальної гімнастики, інтермітуючої ходьби і психотерапії, аутогенного тренування, а також дієтотерапії, що спрямовані на корекцію виявлених порушень та дозволяють вирішувати питання відновлення стану хворих.

Ключові слова: ішемічна хвороба серця, стабільна стенокардія напруження, фізична і психологічна реабілітація, якість життя хворих.

Аннотація. Диссертация посвящена вопросу физической и психологической реабилитации больных ишемической болезнью сердца со стабильной стенокардией напряжения. Существуют факторы риска, которые являются причиной возникновения ишемической болезни сердца и стабильной стенокардии напряжения.

Ключевые слова: ишемическая болезнь сердца, стабильная стенокардия напряжения, физическая и психологическая реабилитация, качество жизни больных.

Annotation. The thesis highlights the physical and psychological rehabilitation of patients with coronary heart disease and stable angina pectoris. Based on a study of risk factors in patients with indicators of ECD, EchoCG, the program of physical and psychological rehabilitation of patients The necessity of sharing in the program of physiotherapy treatments dosed walking, therapy, autogenic training and diet. Ameliorate the negative effects on the patient's risk factors. The indicators of myocardial contractile function by EchoECG and Holter ECG monitoring. Increased electrocardiography exercise duration on the results of cycle ergometry. Improved their physical and psychological condition.

Key words: ischemic heart disease, stable angina, physical rehabilitation, psychological rehabilitation, quality of life.

УДК 796:616.12-009.72+615.825

5. Аля Омар Самара Абдуллах.

Фізична реабілітація осіб з розсіяним склерозом у комплексній терапії в умовах стаціонару : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Аля Омар Самара Абдуллах ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2011. – 20 с.

Анотація. Уперше доведена можливість використання для осіб з розсіяним склерозом у фізичній реабілітації поєднання лікувальної гімнастики з методами Оннурі терапії (саморефлексотерапії); уперше для осіб з розсіяним склерозом визначена технологія програми фізичної реабілітації, яка полягає в послідовності використання лікувальної гімнастики і методів саморефлексотерапії після проведення сухожилко-

м'язової та пунктирної діагностики; уперше позначено введення інформаційно-навчальних технологій до системи реабілітації; уперше застосовані сухожилко-м'язова і пунктурна діагностики для динамічної оцінки стану осіб з розсіяним склерозом у процесі реабілітації; уперше для осіб з розсіяним склерозом у фізичній реабілітації на стаціонарному етапі лікування застосовуються для саморефлексотерапії використання кольору, аплікація насіння, точковий самомасаж зон відповідності; уперше визначено методики проведення точкового самомасажу, аплікації насіння і використання кольору для осіб з розсіяним склерозом.

Ключові слова: хворі, розсіяний склероз, програма, фізична реабілітація, лікувальна гімнастика, спеціальні вправи, Оннурі терапія, сухожилко-м'язова діагностика, пунктурна діагностика, самомасаж кисті, оцінка ефективності.

Аннотація. На основании клинических, инструментальных, педагогических исследований научно обоснована и разработана программа физической реабилитации больных рассеянным склерозом, которая включала модифицированную лечебную гимнастику и методы саморефлексотерапии микропунктурных систем кисти (Оннури терапия: сухожильно-мышечная и пунктурная диагностики, точечный самомассаж кистей, аппликация семян и воздействие цветом).

Ключевые слова: больные, рассеянный склероз, программа, физическая реабилитация, лечебная гимнастика, специальные упражнения, Оннури терапия, сухожильно-мышечная диагностика, пунктурная диагностика, самомассаж кисти, оценка эффективности.

Annotation. On the grounds of clinical, instrumental and pedagogical searches the physical rehabilitation program of patients with disseminated sclerosis is grounded and worked out. It was done for patients, who were in the hospital of Kyiv municipal centre of disseminated sclerosis. We applied the complex rehabilitation program, using special curative gymnastics complexes and methods micropuncturing self-reflex therapy of hand systems, Onnury therapy, pointed self-massage, sunflower seeds application, action with colors. The paper gives the estimation to the effectiveness of application this program according to the period of rehabilitation. In the group of patients who practiced this program, the dynamics of marcs was rather high then in the control group.

Key words: patients, disseminated (multiple) sclerosis, program, physical rehabilitation, therapeutic gymnastics, special exercises, Onnury therapy, tendinous muscle diagnostics, pmicturing diagnostics, self-massage of the hand, effectiveness estimation.

УДК 796.06:616.832-004.2-085

6. Аль Хамі Ібрагім.

Фізична реабілітація спортсменів-ігровиків з остеохондрозом шийно-грудного відділу хребта : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп

населення” / Аль Хамі Ібрагім ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 1999. – 16 с.

Анотація. Уперше розкрито закономірності порушень сегментарного кровообігу верхніх кінцівок.

Ключові слова: фізична реабілітація, спортсмени, остеохондроз, кровообіг верхніх кінцівок.

Аннотация. Впервые определены закономерности нарушенный сегментарного кровообращения верхних конечностей.

Ключевые слова: физическая реабилитация, спортсмены, остеохондроз, кровообращение верхних конечностей.

Annotation. Conformities to law of violations of segmenting circulation of blood of overhead extremities are first certain.

Key words: physical rehabilitation, sportsmen, osteochondrosis, circulation of blood of overhead extremities.

УДК 616.711-08:796.32.072

7. Амжад А. Б. Хамдоні.

Передопераційна фізична реабілітація хворих при неспроможності зв'язок колінного суглоба в умовах дисплазії : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Амжад А. Б. Хамдоні ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2012. – 20 с.

Анотація. Уперше науково обґрунтовано і розроблено програму передопераційної комплексної фізичної реабілітації хворих з неспроможністю зв'язок колінного суглоба в умовах дисплазії, яка включає лікувальну гімнастику, різні види масажу, гідрокінезотерапією, психотерапію, дієтотерапію і фізіотерапію. Визначено часові параметри, порядок проведення і можливі поєднання реабілітаційних методик з урахуванням патологічних змін, що виникають у колінному суглобі в результаті неспроможності зв'язок в умовах дисплазії. Уперше одержано дані про необхідність застосування комбінації засобів фізичної реабілітації у хворих з неспроможністю зв'язок колінного суглоба в умовах дисплазії перед хірургічним лікуванням. Уперше проведено теоретичні і експериментальні дослідження щодо моделювання впливу патології колінного суглоба на спектральний склад характеристик стабілографії, які дозволили розробити нову методику диференційованої оцінки стану відділу опорно-рухової системи людини – нижньої кінцівки.

Ключові слова: фізична реабілітація, колінний суглоб, дисплазії, хірургічне лікування, фізичні вправи.

Аннотация. В результате проведенного исследования: разработана комплексная программа физической реабилитации, включающая шесть периодов реабилитации больных с гонартрозом после хирургического лечения; проведено внедрение разработанной программы в клиническую практику с доказательством достоверности ее эффективности; намечены направления последующего исследования с целью совершенствования разработанной программы.

Ключевые слова: физическая реабилитация, коленный сустав, дисплазии, хирургическое лечение, физические упражнения.

Annotation. Dissertation is devoted to the important problem - preoperational complex rehabilitation of patients with insolvency of knee-joint ligaments under the dysplasia: the program of preoperational complex physical rehabilitation of patients with insolvency of knee-joint ligaments under the dysplasia, that includes remedial gymnastics, different types of massage, hydrokinezitherapy, psychotherapy, diet therapy and physiotherapy has been scientifically grounded and worked out for the first time; certain temporal parameters, order of conducting and possible combinations of rehabilitation methods taking into account the pathological changes, which arise up in a knee-joint as a result of ligaments insolvency under the dysplasia has been defined; - data dealing with the necessity of utilization of combination of methods of physical rehabilitation at patients with insolvency of knee-joint ligaments under the dysplasia before surgical treatment has been obtained for the first time; theoretical and experimental researches of modelling the influence of knee-joint pathology on spectral composition of stabilography characteristics, which allowed to develop a new method of the differentiated estimation of man musculoskeletal system injuries - lower extremity have been carried out for the first time.

Key word: physical rehabilitation, knee-joint, dysplasia, surgical treatment, physical exercise.

УДК 616.8-009.67:615.825

8. Андрійчук О. Я.

Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації хворих на гонартроз : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Андрійчук Ольга Ярославівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2013. – 40 с.

Анотація. У дисертації вирішується актуальна проблема сучасної артрології та фізичної реабілітації – обґрунтоване застосування засобів фізичної реабілітації у хворих на гонартроз для подовження безсимптомного періоду й попередження прогресування, призупинення дегенеративно-дистрофічних процесів в тканинах суглоба. Представлено обґрунтовану концепцію та розроблено програму фізичної реабілітації хворих на остеоартроз колінного суглоба, що передбачає модифіковані методи лікувальної фізичної культури (лікувальну гімнастику, лікувальний масаж), фізіотерапевтичні процедури, а також низькоінтенсивне лазерне опромінення, освітню та психологічну підтримку. Доведено, що застосування програми фізичної реабілітації відповідно до рентгенологічної стадії захворювання й індивідуальних характеристик хворих, дозволяє досягнути істотного поліпшення функціонального стану опорно-рухового апарату, стану здоров'я загалом, життєдіяльності та якості життя хворих на гонартроз.

Ключові слова: фізична реабілітація, гонартроз, рентгенологічна стадія, життєдіяльність та якість життя.

Аннотація. Предложена целостная концепция физической реабилитации больных остеоартрозом коленного сустава и для ее успешной реализации разработана программа, включающая модифицированные методы лечебной физической культуры (лечебную гимнастику, лечебный массаж), физиотерапевтические процедуры, добавляя низкоинтенсивное лазерное облучение, образовательную и психологическую поддержки. Введение нефармакологических методов лечения гонартроза соответствует действующим рекомендациям Европейской антиревматической лиги, и занимает основную позицию вместе с фармакологическим, интраартикулярным и хирургическим лечением. Доказано, что применение предложенной программы реабилитации, в соответствии с рентгенологической стадией заболевания и индивидуальными характеристиками больных, позволяет достичь существенного улучшения функционального состояния опорно-двигательного аппарата, состояния здоровья в целом, жизнедеятельность и качества жизни больных гонартрозом.

Ключевые слова: физическая реабилитация, гонартроз, рентгенологическая стадия, жизнедеятельность.

Annotation. Dissertation is sanctified to the solution of actual problems of modern synostology and physical rehabilitation - the use physical rehabilitation of patients with knee osteoarthritis to extend asymptomatic period and prevent progression suspension degenerative processes in the tissues of the joint.

Presented reasonable conception base of physical rehabilitation the people sick with osteoarthrosis of the knee joint that includes the modified methods of exercise therapy (medical gymnastics, medical massage), physiotherapeutic procedures, including low-intensive laser irradiation, education and psychological supporting. According to radiological stadium of disease and individual characteristic of sick people its application is proved to allow to get essential improvement of dynamic condition of musculoskeletal system, general health condition, vital activity and quality of life the people sick with hornarthrosis.

Key words: physical rehabilitation, hornarthrosis, roentgenological stadium, vital activity and quality of life.

УДК 615.825:616.728.3

9. Бандуріна К. В.

Організація самостійних занять фізичними вправами у фізичній реабілітації дітей з церебральним паралічем в умовах спеціальної школи : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Бандуріна Катерина Вікторівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2009. – 20 с.

Анотація. Уперше встановлено позитивний вплив самостійних занять фізичними вправами дітей 13–15 років з церебральним паралічем в умовах спеціальної школи на стан опорно-рухового апарату та психоемоційну сферу за авторською програмою, що передбачала індивідуальний підхід до вирішення рухових проблем дітей.

Ключові слова: фізична реабілітація, фізичні вправи, церебральний параліч, спеціальна школа.

Аннотація. Раскрыты вопросы, посвященные проблемам физической реабилитации детей с церебральным параличом в условиях специальной школы.

Ключевые слова: физическая реабилитация, физические упражнения, церебральный паралич, специальная школа.

Annotation. Questions, devoted the problems of physical rehabilitation of children with a cerebral paralysis in the conditions of the special school, are exposed.

Key words: physical rehabilitation, physical exercises, cerebral paralysis, special school.

10. Бардашевський Ю. В.

Корекція рухової функції учнів з наслідками дитячого церебрального паралічу засобами фізичної реабілітації : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Бардашевський Юрій Валерійович ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2011. – 20 с.

Анотація. Уперше на підставі кількісних показників функціонального стану опорно-рухового апарату (пасивної амплітуди рухів у суглобах верхніх і нижніх кінцівок, рівня спастичності м'язів, рухових тестів) науково обґрунтована програма корекції рухових дисфункцій в учнів з наслідками ДЦП на пізній резидуальній стадії в умовах спеціалізованих навчальних закладів, спрямована на підвищення фізичних можливостей і поліпшення якості життя; уперше розроблена програма фізичної реабілітації, що відрізняється комплексним підходом, яка включає підібрані з урахуванням виявлених рухових порушень нетрадиційні компенсаторно-відновні методи, спрямовані на корекцію м'язового тонуусу і маніпулятивних функцій верхніх кінцівок.

Ключові слова: фізична реабілітація, дитячий церебральний параліч, рухова функція, комплексна програма реабілітації.

Аннотація. Диссертация посвящена вопросам физической реабилитации учащихся с ДЦП, обучающихся в специализированном учебном заведении. В ходе предварительного исследования установлен ряд факторов, снижающих качество жизни лиц с ДЦП на поздней резидуальной стадии: наличие контрактур, повышенный уровень спастичности мышц, дистрофические процессы в мышцах, связочном аппарате, суставных хрящах, низкий уровень манипулятивных функций кисти.

Ключевые слова: физическая реабилитация, детский церебральный паралич, двигательные функции, комплексная программа реабилитации.

Annotation. The dissertation describes a scientific program for the correction of motor disorders of students with cerebral palsy consequences in late residual stage by means of unconventional programs of physical rehabilitation in specialized institutions, aimed at improving the physical abilities and the quality of

life. For the first time, the comprehensive program of physical rehabilitation, which includes the methods chosen on the basis of the detected movement disorders aimed at correction of muscle tone and manipulative functions of the upper limbs. Theoretical understanding of the impact of the proposed means and methods of physical rehabilitation is extended for combining field-based evaluation of their effectiveness. The data of the physical characteristics and functional condition of pupils with cerebral palsy in the late residual stage is received.

Key words: physical rehabilitation, cerebral palsy, motion functions, complex rehabilitation program.

11. Баришок Т. В.

Теоретико-методичні основи застосування індивідуальних програм з фізичної реабілітації дітей з церебральним паралічем в умовах сім'ї : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Баришок Тетяна Віталіївна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2009. – 20 с.

Анотація. Уперше доведено ефективність застосування індивідуальних програм з фізичної реабілітації для покращення функціонального стану опорно-рухового апарату дітей з церебральним паралічем в умовах сім'ї за активного та свідомого ставлення батьків до процесу відновлення дитини та застосування сучасних методів контролю; визначено та науково обґрунтовано основні принципи застосування індивідуальних програм та етапи фізичної реабілітації (складання, виконання, корекція) дітей з церебральним паралічем, які мають використовувати батьки.

Ключові слова: фізична реабілітація, програма, діти, церебральний параліч.

Аннотация. Работа содержит характеристику исследованных детей с церебральным параличом и их семей. В процессе физической реабилитации брались во внимание общие принципы физического воспитания.

Ключевые слова: физическая реабилитация, программа, дети, церебральный паралич.

Annotation. Work contains description of investigational children with cerebral paralicem and their monogynopaediums. In the process of physical reabalitacii general principles of physical education undertook into account.

Key words: physical rehabilitation, program, children, cerebral paralysis.

12. Бас О. А.

Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку після мастектомії в післяопераційному періоді : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Бас Ольга Андріївна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2011. – 20 с.

Анотація. Уперше розроблено та науково обґрунтовано алгоритм процесу фізичної реабілітації жінок другого зрілого віку після мастектомії.

Створено картку та алгоритм реабілітаційного обстеження, які містять адекватні методи дослідження та дозволяють встановити порушення фізичного, функціонального та психоемоційного стану пацієнток, визначити завдання та засоби фізичної реабілітації, які є відповідними до функціональних можливостей пацієнток та проведених заходів основного лікування. Науково обґрунтовано та апробовано програму фізичної реабілітації для жінок другого зрілого віку після мастектомії, яка базується на узагальненні сучасних програм реабілітації онкохворих, індивідуальному доборі засобів фізичної реабілітації з дотриманням основних принципів реабілітації і передбачає оцінювання фізичного, функціонального та психоемоційного стану. Установлено позитивний вплив розробленої програми на функціональний стан опорно-рухового апарату, дихальної та серцево-судинної систем, а також на психоемоційний стан і якість життя після проведеної операції.

Ключові слова: фізична реабілітація, рак молочної залози, мастектомія, реабілітаційне обстеження, програма фізичної реабілітації.

Анотація. Впервые разработан и научно обоснован алгоритм процесса физической реабилитации женщин второго зрелого возраста после мастэктомии. Впервые создана карта реабилитационного обследования, включающая адекватные методы и позволяющая установить нарушения физического и функционального состояния пациенток, определить задачи и средства физической реабилитации, которые являются адекватными функциональным возможностям пациенток и проведенным мероприятиям основного лечения. Научно обоснована и апробирована программа физической реабилитации для женщин второго зрелого возраста после мастэктомии, которая базируется на обобщении современных методик физической реабилитации онкобольных, индивидуальном подборе средств физической реабилитации с соблюдением основных принципов реабилитации и включает оценку физического, функционального и психоэмоционального состояния женщин после мастэктомии. Установлено положительное влияние разработанной программы на физическое и функциональное состояние обследуемых систем, а также на психоэмоциональное состояние и качество жизни после проведенной операции.

Ключевые слова: физическая реабилитация, рак молочной железы, мастэктомия, реабилитационное обследование, программа физической реабилитации.

Annotation. Dissertation is devoted to the problem of physical rehabilitation of women of second mature age after mastectomy in the postoperative period. The program of physical rehabilitation of women after mastectomy, which foresees complex effects on physical, functional and psychoemotional state, based on a synthesis of existing methods of physical rehabilitation of cancer patients, individual selection of physical rehabilitation according with the basic concepts of rehabilitation has been worked out and verified. The basic components of the proposed rehabilitation program are testing for determination of the major

problems, forecasting the results of the rehabilitation intervention, planning rehabilitation interventions, implementation of rehabilitation interventions and evaluation of the results and their comparison with predicted ones. Algorithms of rehabilitation testing and rehabilitation interventions according with the periods of rehabilitation and problems identified in patients after surgery has been worked out for ease use of the program in the practice. The key to the effectiveness of physical rehabilitation of women after mastectomy is consistent and full implementation of the tasks that will maximize physical and functional state, which will improve quality of life after discharge from hospital. The results being obtained confirm efficiency of the proposed method of physical rehabilitation and could be the reason for its practical inculcation.

Key words: physical rehabilitation, breast cancer, mastectomy, rehabilitation testing, program of physical rehabilitation.

УДК 615.825:618.19"465.35/.55"

13. Білянський О. Ю.

Фізична реабілітація осіб другого зрілого віку після мозкового ішемічного інсульту : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Білянський Олег Юрійович ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2007. – 20 с.

Анотація. Уперше розроблено і апробовано методику фізичної реабілітації хворих другого зрілого віку після перенесеного мозкового ішемічного інсульту; встановлено межі фізичного навантаження для осіб другого зрілого віку після перенесеного мозкового ішемічного інсульту в процесі фізичної реабілітації. Розроблено методику проведення обстеження осіб після перенесеного мозкового ішемічного інсульту.

Ключові слова: фізична реабілітація, другий зрілий вік, мозковий ішемічний інсульт.

Аннотация. Впервые разработана и апробирована методика физической реабилитации больных второго зрелого возраста, перенесших мозговой ишемический инсульт.

Ключевые слова: физическая реабилитация, второй зрелый возраст, мозговой ишемический инсульт.

Annotation. First developed and approved method of physical rehabilitation of patients of the second mature age, carrying a cerebral ischemic stroke.

Key words: physical rehabilitation, second mature age, cerebral ischemic stroke.

14. Бісмак О. В.

Фізична реабілітація жінок зрілого віку з патологією жовчовивідної системи на етапах відновного лікування : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Бісмак Олена Василівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2006. – 22 с.

Анотація. Обґрунтовано позитивний вплив розробленої програми фізичної реабілітації з диференційованим використанням гідрокінезотерапії,

регламентованих дихальних вправ, дозованої ходьби, лікувального масажу та аутогенного тренування на кінетику жовчного міхура хворих на стаціонарному і поліклінічному етапах відновного лікування.

Ключові слова: фізична реабілітація, жінки зрілого віку, патологія жовчовивідної системи, відновне лікування.

Аннотація. Впервые разработана, обоснована и применена программа физической реабилитации для больных основной группы на стационарном этапе с использованием гидрокинезотерапии, регламентированных дыхательных упражнений, дозированной ходьбы, лечебного массажа и аутогенной тренировки на кинетику желчного пузыря.

Ключевые слова: физическая реабилитация, женщины зрелого возраста, патология желчевыводящей системы, восстановительное лечение.

Annotation. First developed, grounded and applied program of physical rehabilitation for the patients of basic group on the stationary stage with the use of gidrokinezoterapii, regulated respiratory exercises, dosed walking, massotherapy and autogenic training on kinetics of gall-bladder.

Key words: physical rehabilitation, women of mature age, pathology of the zhelchevyvodyaschey system, restoration treatment.

УДК 616.366-002-005.2:615.825.838

15. Бугеря Т. М.

Міжпредметні зв'язки у навчанні професійно орієнтованих дисциплін у фаховій підготовці майбутніх фізичних реабілітологів : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теорія і методика професійної освіти” / Бугеря Тетяна Миколаївна ; Луганський нац. ун-т імені Тараса Шевченка. – Луганськ, 2009. – 20 с.

Анотація. Уперше розроблено та теоретично обґрунтовано педагогічні умови ефективного використання міжпредметних зв'язків у навчанні професійно орієнтованих дисциплін у професійній підготовці майбутніх фізичних реабілітологів, що забезпечують інтегративний характер професійної підготовки.

Ключові слова: фізична реабілітація, педагогічні умови, підготовка кадрів, міжпредметні зв'язки.

Аннотація. Обоснованы педагогические условия, обеспечивающие эффективное использование межпредметных связей в обучении профессионально ориентированным дисциплинам в профессиональной подготовке будущих физических реабилитологов: подготовка преподавателей к использованию межпредметных связей в учебном процессе; направленность содержания межпредметных связей на развитие структурных компонентов готовности будущих физических реабилитологов к профессиональной деятельности; поэтапное использование межпредметных связей в процессе подготовки физических реабилитологов.

Ключевые слова: физическая реабилитация, педагогические условия, подготовка кадров, межпредметные связи.

Annotation. Pedagogical terms, providing the effective use of intersubject connections in teaching the professionally oriented disciplines in professional preparation of future physical rehabilitologist, are grounded: preparation of teachers to the use of intersubject connections in an educational process; orientation of maintenance of intersubject connections on development of structural components of readiness future physical rehabilitologist to professional activity; stage-by-stage use intersubject connections in the process of preparation of physical rehabilitologist.

Key words: physical rehabilitation, pedagogical terms, training of personnels, intersubject connections.

16. Віндюк П. А.

Шляхи підвищення функціональних можливостей кардіореспіраторної системи у підлітків з церебральним паралічем засобами фізичної реабілітації : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Віндюк Павло Андрійович ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2014. – 20 с.

Анотація. У роботі досліджено проблему підвищення функціональних можливостей кардіореспіраторної системи в підлітків із церебральним паралічем засобами фізичної реабілітації. Проаналізовано літературні джерела з проблеми фізичної реабілітації підлітків із церебральним паралічем; визначено показники та рівні функціонального стану серцево-судинної і дихальної систем організму підлітків із церебральним паралічем; оцінено мотивацію підлітків до рухової активності; розроблено та впроваджено програму фізичної реабілітації, яка містила ходьбу, помірний біг, ходьбу в поєднанні з бігом тривалістю до 20 хв, біг із коротким прискоренням на 10–15 м, вправи на фітболах, дихальні вправи за методикою О. М. Стрельникової, заняття на велотренажерах тривалістю від 5 до 15 хв та позитивно вплинула на функціональні можливості серцево-судинної та дихальної систем підлітків із церебральним паралічем; експериментально перевірено вплив засобів фізичної реабілітації на кардіореспіраторну систему підлітків із церебральним паралічем.

Ключові слова: підлітки з церебральним паралічем, кардіореспіраторна система, мотивація, функціональні можливості, фізична реабілітація.

Аннотация. В работе исследована проблема повышения функциональных возможностей кардиореспираторной системы у подростков с церебральным параличом средствами физической реабилитации. Проанализированы литературные данные по проблеме физической реабилитации подростков с церебральным параличом; определены показатели и уровни функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем организма подростков с церебральным параличом, оценена мотивация подростков к двигательной активности; разработана и внедрена программа физической реабилитации, которая положительно влияет на функциональные возможности сердечно-сосудистой и дыхательной систем подростков с церебральным параличом; экспериментально проверено влияние средств физической реабилитации на

кардиореспираторну систему подростоків з церебральним паралічем. Оцінка рівня функціонального стану серцево-судинної і дихальної систем організму подростоків з церебральним паралічем здійснюється за допомогою комп'ютерно-діагностичної програми «ШВСМ-інтеграл».

Ключевые слова: подростки с церебральным паралічем, кардиореспираторная система, мотивація, функціональні можливості, фізична реабілітація.

Annotation. In-process investigational problem of increase of functional possibilities of the cardiorespiratory system for teenagers with a cerebral paralysis by facilities of physical rehabilitation. Literary sources are analyzed on issue of physical rehabilitation of teenagers with a cerebral paralysis; certainly indexes and levels of the functional state of the cardiorespiratory systems of organism of teenagers with a cerebral paralysis, the motivational sphere of teenagers is appraised with a cerebral paralysis; the program of physical rehabilitation of the cardiorespiratory system of teenagers is developed and inculcated with a cerebral paralysis; influence of facilities of physical rehabilitation is experimentally tested on the cardiorespiratory system of teenagers with a cerebral paralysis.

Scientific information is complemented about influence of formed of motivation on the improvement of the functional state of teenagers with a cerebral paralysis and maintenance of physical rehabilitation and of facilities and methods of rehabilitation at to the cerebral paralysis

Key words: teenagers with a cerebral paralysis, cardiorespiratory system, motivation, functional possibilities, physical rehabilitation.

17. Возний С. С.

Фізична реабілітація студенток, хворих на нейроциркуляторну дистонію за кардіальним типом : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Возний Сергій Степанович ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2008. – 20 с.

Анотація. Уперше розроблено та апробовано методику фізичної реабілітації студенток, хворих на на нейроциркуляторну дистонію за кардіальним типом, в основу якої покладено визначення межі інтенсивності фізичних навантажень аеробно-анаеробної потужності на підставі визначення частоти серцевих скорочень на рівні індивідуального порогу анаеробного обміну. Уперше встановлено рівень взаємозв'язку між показниками рухової активності, фізичної підготовленості та соматичного здоров'я у студенток, хворих на нейроциркуляторну дистонію за кардіальним типом.

Ключові слова: фізична реабілітація, методика, студентки, нейроциркуляторна дистонія, кардіальний тип, фізичні навантаження.

Аннотация. Установлено, что нейроциркуляторная дистония является одним из распространенных заболеваний. Для усовершенствования процесса физической реабилитации студенток, больных на нейроциркуляторную дистонию по кардиальному типу, разработана авторская методика, состоящая из трех типов.

Ключевые слова: физическая реабилитация, методика, студентки, нейроциркуляторная дистония, кардиальный тип, физические нагрузки.

Annotation. It is set that a cardiophyshoneurosis is one of widespread diseases. For the improvement of process of physical rehabilitation of students, patients on cardiophyshoneurosis, on a kardial type, an author method, consisting of three types, is developed.

Key words: physical rehabilitation, method, students, cardiophyshoneurosis, kardial type, physical loadings.

УДК 796.615.825+616.12-008

18. Войчишин Л. І.

Фізична реабілітація учнів старшого шкільного віку гірських шкіл Карпатського регіону з порушеннями постави у сагітальній площині : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Войчишин Лілія Ігорівна ; ДВНЗ „Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника”. – Івано-Франківськ, 2012. – 19 с.

Анотація. У роботі подано теоретичне узагальнення і нове вирішення проблеми, пов'язаної з корекцією та профілактикою прогресування порушень постави у сагітальній площині в учнів гірських шкіл Карпатського регіону України. Встановлено поширеність порушень постави у сагітальній площині і особливості кутових параметрів хребта учнів гірських шкіл Карпатського регіону України; проведено їх порівняння з відповідними показниками учнів шкіл, розташованих на рівнинній місцевості. Досліджено показники фізичного розвитку, функціональної і фізичної підготовленості, рівень соматичного здоров'я та особливості функціонального стану хребта учнів з порушеннями постави у сагітальній площині; співставлено отримані результати з аналогічними показниками учнів з порушеннями постави у сагітальній площині, які навчаються у школах рівнинних районів Івано-Франківської області. Вперше розроблена комплексна реабілітаційна програма корекції порушень постави у сагітальній площині для учнів гірських шкіл, проведено теоретичне обґрунтування доцільності включення елементів пілатесу, атлетизму та оздоровчого туризму, спрямованих на оптимізацію функціонального стану хребта, формування м'язового корсету, розвиток фізичних якостей та покращення фізичної і функціональної підготовленості учнів. Доведено ефективність розробленого комплексу реабілітаційних заходів щодо покращення функціонального стану хребта, фізичного розвитку, функціональної та фізичної підготовленості, рівня соматичного здоров'я учнів гірських шкіл.

Ключові слова: фізична реабілітація, учні, порушення постави, сагітальна площина, Карпатський регіон.

Аннотация. Проанализировано влияние патологических изменений в позвоночных сегментах на функциональное состояние органов и систем. Изучены современные методики коррекции и профилактики нарушений осанки в сагиттальной плоскости, научно обоснованы возможности

применения средств физической реабилитации с целью коррекции и профилактики этих нарушений.

Ключевые слова: физическая реабилитация, учащиеся, нарушения осанки, сагиттальная плоскость, Карпатский регион.

Annotation. The thesis is devoted to the development, scientific validation and testing of complex software correction of posture in the sagittal plane of the senior school children of mining schools in the Carpathian region by means of physical rehabilitation. Found that senior school children high school age in mountainous Carpathian region of Ukraine differ from their peers with similar problems on the anthropometric and physiological parameters, level of physical development, physical fitness and functional status of the organism, the angular parameters of the spine and the performance of its functional state.

Key words: physical rehabilitation, pupils, violation of posture, sagittal plane, the Carpathian region.

УДК 796.011.1:796.015.5:615.825:611.711:371.72

19. Герцик А. М.

Організаційно-методичні аспекти підготовки бакалаврів фізичної реабілітації в Канаді : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Герцик Андрій Мирославович ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2006. – 21 с.

Анотація. Уперше уведено у науково-інформаційний обіг сутність і зміст нормативних документів Світової конфедерації фізичної терапії та розкрито зміст міжнародних стандартів професійної діяльності фахівців у сфері фізичної реабілітації; визначено передумови формування фізичної реабілітації в Україні; визначено і проаналізовано сферу та зміст діяльності фахівців з фізичної реабілітації (фізичної терапії) в Канаді; обґрунтовано можливості впровадження канадського досвіду для удосконалення організаційно-методичних аспектів підготовки фахівців з фізичної реабілітації в Україні.

Ключові слова: фізична реабілітація, підготовка кадрів, зміст діяльності, методичні аспекти.

Анотація. Введены в украинский научно-информационный оборот нормативные документы Мировой конфедерации физической терапии и раскрыто содержание международных стандартов профессиональной деятельности специалистов в сфере физической реабилитации; определены сфера деятельности специалистов по физической реабилитации в Канаде, предпосылки формирования и развития сферы физической реабилитации в Украине; обоснована возможность использования канадского опыта для совершенствования организационно-методических аспектов подготовки специалистов по физической реабилитации в Украине.

Ключевые слова: физическая реабилитация, подготовка кадров, содержание деятельности, методические аспекты.

Annotation. The normative documents of World confederation of physical therapy are entered in the Ukrainian scientific-informative turn and maintenance of

international standards of professional activity of specialists is exposed in the field of physical rehabilitation; certain sphere of activity of specialists on a physical rehabilitation in Canada, pre-conditions of forming and development of sphere of physical rehabilitation in Ukraine; possibility of the use of Canadian experience is grounded for an improvement of organizational-methodical aspects of preparation of specialists on a physical rehabilitation in Ukraine.

Key words: physical rehabilitation, training of personnels, maintenance of activity, methodical aspects.

20. Гридько Л. А.

Фізична реабілітація вагітних з анемією на санаторно-курортному етапі : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Гридько Людмила Анатоліївна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2011. – 19 с.

Анотація. Уперше визначено рівень фізичної працездатності вагітних з анемією в I та II половині вагітності; на підставі комплексного дослідження фетоплацентарного комплексу визначено ранні доклінічні ознаки порушення стану плода при анемії вагітних, що стало підґрунтям для розробки диференційованої програми фізичної реабілітації вагітних з анемією та антенатальної охорони плода при даній патології; дані, що отримані при комплексному дослідженні стану: функціональних систем і фетоплацентарного комплексу, стали передумовою для розробки нових підходів по реабілітації вагітних з анемією на санаторно-курортному етапі; вперше розроблена диференційована програма фізичної реабілітації вагітних з анемією в залежності від терміну вагітності, рівня фізичної працездатності та стану плода; доведено ефективність підвищення функціональних резервів організму вагітних з анемією за рахунок запропонованої диференційованої програми фізичної реабілітації, яка сприяла ліквідації гіпоксії у матері та плода, підвищенню рівня фізичної працездатності та покращенню показників еритроцитарної ланки гемопоезу.

Ключові слова: анемія, вагітність, фізична реабілітація, диференційована програма.

Анотація. Проведенные исследования позволили определить факторы, которые приводят к развитию анемии у беременных: низкий запас железа в депо или латентный железодефицит (39 %); многоплодие, большой плод (15 %); тяжелая форма раннего гестоза (18%); предлежание плаценты с геморрагическим синдромом (6%); хронические заболевания внутренних органов (22 %). Определено, что уровень физической работоспособности на основании велоэргометрического тестирования у беременных основной группы в первой половине беременности снижен на 24,6 %, а во второй – на 19,7% относительно здоровых беременных. Поэтому, возникла необходимость разработки двигательного режима и комплексов лечебной гимнастики с оптимальной нагрузкой, которая имела бы оздоровительный эффект для данного контингента исследуемых.

Ключевые слова: анемия, беременность, физическая реабилитация, дифференцированная программа.

Annotation. The blood parameters analysis results, the level physical capacity of work, the functional changes of cardio-vascular system of fetus of a bearing for 86 pregnant women were carried out in the work. We have worked out and have approved the differentiated programme of physical rehabilitation with usage of various means of physical medicine (chmatotherapy, morning hygienic gymnastics, graded walking, medical gymnastics, hydrokmesitherapy, yoga system therapy, massage, normobarical hypoxic stimulation, phytoterapy, aerophytoterapy, diutotherapy, ultraviolet irradiation, balneotherapy, psychotherapy). The physical rehabilitation programme is consisted of 24 days during the sanatorium stage of rehabilitation. This pedagogical experiment states that inculcation of authors methodics considerably improve functional state of patients that is reflecting in indexes of blood, the level physical capacity of work and cardiocography parameters. Major results of work are introduced into the practice of treatment at the «Zhovten» sanatorium and teaching process of the National University of Physical Education and Sports of Ukraine.

Key words: anemia, pregnancy, physical rehabilitation, differential program.
УДК 796:618.3-085+616.155.194

21. Грубар І. Я.

Дитячий травматизм: профілактика та реабілітація засобами фізичного виховання : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Грубар Ірина Ярославівна ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Л., 2004. – 23 с.

Анотація. Визначено морфофункціональні показники травмованих і не травмованих дітей, властивості їх нервової системи та виявлено психологічні особливості й соціально-побутові чинники травматизму; розроблено спосіб визначення адаптаційної здатності людини до ймовірної реабілітації екстремального чинника; розроблено технологічну схему кінезитерапії у процесі фізичної реабілітації дітей на прикладі переломів кісток нижньої третини передпліччя; розроблено бальну систему оцінки ефективності фізичної реабілітації.

Ключові слова: фізична реабілітація, дитячий травматизм, профілактика.

Анотація. Разработана технологическая схема кинезитерапии в процессе физической реабилитации детей на примере переломов костей нижней трети предплечья.

Ключевые слова: физическая реабилитация, детский травматизм, профилактика.

Annotation. The flowsheet of kineziterapii is developed in the process of physical rehabilitation of children on the example of breaks of bones of lower third of forearm.

Key words: physical rehabilitation, child's traumatism, prophylaxis.
УДК 796.011.3:371.72

22. Гузій О. В.

Комплексна фізична реабілітація учнів 13–15 років з церебральним паралічем другої групи важкості захворювання : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Гузій Оксана Володимирівна ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Л., 2002. – 20 с.

Анотація. Розроблено авторську методику комплексного використання традиційних і нетрадиційних засобів фізичного виховання у поєднанні з фізіотерапевтичними засобами у фізичній реабілітації школярів з церебральним паралічем; обґрунтовано систему використання реабілітаційно-відновлювальних підходів, які передбачали, окрім рухливих ігор і елементів спортивних ігор, заняття на тренажерах; запропоновано ефективні критерії оцінки впливу авторської методики на рівень фізичного стану учнів з церебральним паралічем.

Ключові слова: фізична реабілітація, учні 13–15 років, церебральний параліч, відновні заходи.

Аннотация. Разработана авторская методика комплексного использования традиционных и нетрадиционных средств физического воспитания совместно с физиотерапевтическими средствами в физической реабилитации школьников с церебральным параличом.

Ключевые слова: физическая реабилитация, ученики 13–15 лет, церебральный паралич, восстановительные мероприятия.

Annotation. The author method of the complex use of traditional and untraditional facilities of physical education is developed jointly with physical therapy facilities in the physical rehabilitation of schoolboys with a cerebral paralysis.

Key words: physical rehabilitation, students 13–15 years, cerebral paralysis, restoration measures.

УДК 796.3.372.36+616.988.23

23. Дамін Мох'д Дамін Фалех.

Фізична реабілітація хворих з травматичними ушкодженнями нижньо-грудного і поперекового відділів хребта : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Дамін Мох'д Дамін Фалех ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2003. – 19 с.

Анотація. Обґрунтовано оригінальні комплексні вправи лікувальної гімнастики і нетрадиційні методи фізичної реабілітації для хворих із травматичними ушкодженнями нижньо-грудного і поперекового відділів хребта.

Ключові слова: фізична реабілітація, лікувальна гімнастика, травматичні ушкодження, відділи хребта.

Аннотация. Обоснованы оригинальные комплексные упражнения лечебной гимнастики и нетрадиционные методы физической реабилитации

для больных с травматическими повреждениями нижне-грудного и поперечного отделов хребта.

Ключевые слова: физическая реабилитация, лечебная гимнастика, травматические повреждения, отделы позвоночника.

Annotation. Original complex exercises of medical gymnastics and untraditional methods of physical rehabilitation are grounded for patients with the traumatic damages of nizhne-pectoral and transversal departments of backbone.

Key words: physical rehabilitation, medical gymnastics, traumatic damages, departments of spine.

24. Дикий Б. В.

Теоретико-методичні аспекти застосування середніх холодкових навантажень в оздоровчому тренуванні осіб першого та другого зрілого віку : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Дикий Богдан Володимирович ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2010. – 19 с.

Анотація. Уперше науково обґрунтовано методику проведення загартовування з використанням середніх холодкових навантажень для осіб першого та другого зрілого віку з врахуванням оптимальних впливів циклічних кліматичних факторів навколишнього середовища та оптимальних сезонних періодів початку занять з загартовування. Уперше встановлено, що залежно від фаз Місяця змінюється вплив середнього холодкового навантаження на зміну артеріального тиску та пульсу.

Ключові слова: холодкові навантаження, оздоровче тренування, особи зрілого віку.

Аннотация. Впервые произведен сравнительный анализ влияния методик среднего и большего охлаждающего воздействия на показатели сердечно-сосудистой и дыхательной систем, сыворотку периферийной крови с учетом сезонных факторов и фаз Луны.

Ключевые слова: холодковые нагрузки, оздоровительная тренировка, лица зрелого возраста.

Annotation. The comparative analysis of influence of methods of the middle and greater cooling affecting is first produced indexes of the serdechno-sosudistoy and respiratory systems, whey of peripheral blood taking into account seasonal factors and phases of Luny.

Key words: to the cold of loading, health training, persons of mature age.

УДК 796.015.6:796.015.363”7127”

25. Дідух Г. В.

Фізична реабілітація жінок похилого віку після перелому проксимального кінця стегнової кістки : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Дідух Галина Володимирівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2007. – 20 с.

Анотація. Уперше розроблено та науково обґрунтовано програму фізичної реабілітації для жінок похилого віку після перелому

проксимального кінця стегнової кістки у лікарняному періоді. Визначено шляхи індивідуалізації програми фізичної реабілітації відповідно до перебігу захворювання, наявності супутніх захворювань та рівня рухових проблем осіб похилого віку після перелому проксимального кінця стегнової кістки. Укладено і науково обґрунтовано зміст картки реабілітаційного обстеження осіб похилого віку після перелому проксимального кінця стегнової кістки, що передбачає складання історії рухового порушення, огляд та застосування спеціальних вимірювань і тестів спрямованих на виявлення усіх можливих рухових проблем у жінок похилого віку після перелому проксимального кінця стегнової кістки.

Ключові слова: фізична реабілітація, програма, жінки похилого віку, перелом проксимального кінця стегнової кістки.

Аннотація. Впервые разработана и научно обоснована программа физической реабилитации женщин пожилого возраста после перелома проксимального конца бедренной кости в больничном периоде.

Ключевые слова: физическая реабилитация, программа, женщины, преклонных лет, перелом проксимального конца бедренной кости.

Annotation. First developed and the program of physical rehabilitation of women of superannuated is scientifically grounded after the break of proksimal end of thigh-bone in a hospital period.

Key words: physical rehabilitation, program, women, sloping years, break of proksimal end of thigh-bone.

УДК 796:615.825+616-001.5-055.2

26. Долгієр Є. В.

Фізична реабілітація жінок ювенільного періоду, хворих на нейроциркуляторну дистонію, засобами оздоровчої аеробіки : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Долгієр Євдокія Володимирівна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2013. – 21 с.

Анотація. Уперше встановлено механізми зниження рівня неспецифічних адаптаційних реакцій організму та рівня соматичного здоров'я жінок ювенільного періоду, хворих на НЦД, пов'язані з низькими аеробними можливостями, тому фізичне навантаження саме аеробної спрямованості має найбільш виразний саногенетичний вплив; науково обґрунтовано програму фізичної реабілітації з визначенням особливостей змісту і спрямованості застосування засобів оздоровчої аеробіки із урахуванням типу адаптаційних реакцій, які сприяють підвищенню аеробних можливостей та мають балансувальну дію на стан вегетативної нервової системи жінок ювенільного періоду, хворих на різні типи НЦД; визначена позитивна залежність, що проявляється у взаємозв'язку між поліпшенням рівня неспецифічних адаптаційних реакцій організму, соматичного здоров'я та ефективністю фізичної реабілітації.

Ключові слова: нейроциркуляторна дистонія, жінки ювенільного періоду, оздоровча аеробіка, неспецифічні адаптаційні реакції організму, програмно-апаратний комплекс «Пульс-Антистресс», соматичне здоров'я.

Анотація. Разработанная программа физической реабилитации предусматривает комбинирование базовой, танцевальной, фитбол-, степ-аэробики и состоит из 7 этапов. Для получения максимального оздоровительного эффекта женщинам предлагалось выполнение утренней гигиенической гимнастики, самомассажа, аутотренинга, оздоровительной ходьбы, процедур закаливания в домашних условиях, обучение рациональному питанию, методам самоконтроля.

Ключевые слова: нейроциркуляторная дистония, женщины ювенільного периода, оздоровительная аэробика, неспецифические адаптационные реакции организма, программно-апаратный комплекс «Пульс-Антистресс», соматическое здоровье.

Annotation. The dissertation is dedicated to the problem in the field of physical rehabilitation, which is to provide mechanisms to reduce the level nonspecific adaptive reactions of the organism and of somatic health of women of juvenile period, patients with neurocirculatory dystonia, associated with low aerobic capacity and the stress-factors of influence on the psycho-emotional condition of this contingent of patients. The results of the study allowed us to develop and prove scientifically the program of physical rehabilitation, means aerobics. The developed program provides a combination of base, dancing, fitbol-, and step-aerobics and consists of 7 stages. For reception of the maximum improving effect used fitness walking, self-massage application, auditory training, resisting procedures in house conditions, studying of the self-checking methods, rational nutrition, morning hygienic gymnastics. Under the influence of the program aerobic capacity is improved, which in turn increases the level of adaptation and somatic health, which positively affects the main symptoms of the disease neurocirculatory dystonia.

Key words: neurocirculatory dystonia, women of young period, health aerobics, nonspecific adaptive reactions of the organism, program-vehicle complex "Pulse-Antistress", somatic health.

УДК 796.412:612.171.56:616.85-055.25

27. Жарова І. О.

Фізична реабілітація хворих на статичну форму плоскостопості та остеохондроз хребта : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Жарова Ірина Олександрівна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2005. – 19 с.

Анотація. Розроблено програму фізичної реабілітації, що вирізняється комплексним підходом і включає засоби, дібрані з урахуванням виявлених порушень, спрямовані на зміцнення м'язів та зв'язок як стопи, так і хребта, що відрізняє її від загальноприйнятих програм реабілітації.

Ключові слова: фізична реабілітація, програма, статична форма плоскостопості, остеохондроз хребта.

Аннотація. Разработана программа физической реабилитации с использованием комплексного подхода, включающая способы, необходимые больным с учетом выявленных нарушений.

Ключевые слова: физическая реабилитация, программа, статическая форма плоскостопия, остеохондроз позвоночника.

Annotation. The program of physical rehabilitation with the use of complex approach, including methods, necessary a patient taking into account the exposed violations, is developed.

Key words: physical rehabilitation, program, static form of ploskostopiya, osteochondrosis of spine.

28. Жарська Н. В.

Фізична реабілітація осіб другого зрілого віку з ішемічною хворобою серця (стабільна стенокардія II функціональний клас) у післялікарняний період : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Жарська Наталія Валеріївна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2009. – 19 с.

Анотація. Уперше експериментально доведено, що авторська програма фізичної реабілітації для осіб другого зрілого віку з ішемічною хворобою серця (стабільна стенокардія II функціональний клас), що включала використання модифікованої методики лікувальної гімнастики, дозованої ходьби, теренкуру, масажу та фізіотерапевтичних процедур, дає вірогідно ($p < 0,05$) вищий реабілітаційний ефект, ніж загальноприйнята методика фізичної реабілітації. Вперше розроблено критерії оцінки ефективності фізичної реабілітації осіб другого зрілого віку з ішемічною хворобою серця (стабільна стенокардія II функціональний клас) у післялікарняний період.

Ключові слова: фізична реабілітація, авторська програма, другий зрілий вік, ішемічна хвороба серця.

Аннотація. Впервые научно обоснована, разработана и апробирована авторская программа физической реабилитации, которая предполагала дифференциальное использование лечебной гимнастики с акцентом на специальные упражнения для мышц спины и нижних конечностей, в сочетании с сегментарно-рефлекторным массажем и массажем воротниковой зоны, верхних и нижних конечностей, а также дозированной ходьбы и физиотерапии.

Ключевые слова: физическая реабилитация, авторская программа, второй зрелый возраст, ишемическая болезнь сердца.

Annotation. First scientifically grounded, developed and approved author program of physical rehabilitation which supposed the differential use of medical gymnastics with an accent on the special exercises for the muscles of the back and lower extremities, in combination with a segmentary-reflex massage and massage of collar area, overhead and lower extremities, and also dozirovannnoy walking and physiotherapy.

Key words: physical rehabilitation, author program, second mature age,

29. Желєзний О. Д.

Фізична реабілітація чоловіків зрілого віку з наслідками діафізарних переломів кісток гомілок на основі механотерапії та болусотерапії : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Желєзний Олександр Дмитрович ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2011. – 20 с.

Анотація. Уперше розроблені і перевірені в лікувальних закладах варіанти механотерапії з використанням авторського тренажера в їх можливому поєднанні з лікувальною гімнастикою, фізіотерапевтичними процедурами на основі місцевих матеріалів (глина) і масажем для даної категорії хворих.

Ключові слова: фізична реабілітація, діафізарні переломи кісток гомілок, нетрадиційні засоби фізичної реабілітації, фізичні вправи; періоди механотерапії, Лікувальна глина.

Аннотація. Разработана методика физической реабилитации мужчин зрелого возраста с последствиями диафизарных переломов костей голени в послеоперационном периоде.

Ключевые слова: физическая реабилитация, диафизарные переломы костей голени, нетрадиционные средства физической реабилитации, физические упражнения, периоды механотерапии, лечебная глина.

Annotation. The object of the research is physical rehabilitation of men of mature age with after-effects of fractures of the bones shanks; the purpose of the work is to develop a technique of physical rehabilitation of men of mature age with after-effects of fractures of the bones shanks in the post-operative period; the results are as follows: the technique of physical rehabilitation of men of mature age with after-effects of fractures of the bones shanks in the post-operative period with the use of an author's training complex as means of mechanotherapy and the use of medicinal clay as physiotherapeutic means is developed; the technique is introduced into the work of both clinics and health centres of Zhytomyr and educational institutions of the Ministry of Education and Science of Ukraine.

Key words: physical rehabilitation; fractures of the bones shanks; alternative means of physical rehabilitation; physical exercises; the periods of mechanotherapy; medicinal clay.

УДК 796.011.2.611.7+616-089

30. Заморський Т. В.

Фізична реабілітація хворих на ревматоїдний артрит після ендопротезування колінного суглоба : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Заморський Тарас Володимирович ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2011. – 20 с.

Анотація. Уперше виявлені кількісні біомеханічні (подометричні, гоніометричні, динамометричні реакції опори) та функціональні показники (сила м'язів, подолана відстань, стереотип ходи) рухової активності хворих на РА, які потребують ендопротезування колінного суглоба, науково обґрунтовано комплексну програму фізичної реабілітації, що спрямована на

відновлення р хливості у прооперованому суглобі, покращення його опороздатності, усунення вадних компенсаторних положень нижньої кінцівки і корекцію порушень рухового стереотипу; здійснено методологічне обґрунтування стосовно застосування методів ортопедичної корекції у процесі фізичної реабілітації хворих на РА.

Ключові слова: фізична реабілітація, ревматоїдний артрит, колінний суглоб, ендопротезування.

Анотація. Диссертация посвящена вопросам физической реабилитации больных ревматоидным артритом после эндопротезирования коленного сустава. Полученные результаты свидетельствуют об эффективности предлагаемой программы физической реабилитации больных ревматоидным артритом после эндопротезирования коленного сустава.

Ключевые слова: физическая реабилитация, ревматоидный артрит, коленный сустав, эндопротезирование.

Annotation. The paper introduces and scientifically substantiates the comprehensive program of physical rehabilitation for rheumatic arthritis patients after knee-joint replacement surgery. The program is aimed at restoration of agility in operated extremity joints, improvement of walking stereotype, recovery of muscle strength, pain alleviation and improvement of life quality. It is the first attempt to determine the featuring contents and principles of physical rehabilitation for rheumatic arthritis patients after knee-joint replacement surgery. Appropriate means and methods have been developed in order to improve the support capability of operated extremity, step dynamics indexes, life quality and to accelerate social adaptation of the patients. Data have been obtained on elimination of concordant positions among rheumatic arthritis patients after knee-joint replacement, as a result of physical rehabilitation program.

Key words: physical rehabilitation, rheumatic arthritis, knee joint, replacement surgery.

УДК 616.728.3-089-77:616.72-002.77:615.83

31. Звіряка О. М.

Гідрокінезотерапія в системі фізичної реабілітації хворих після переломів кісточок : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Звіряка Олександр Миколайович ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2009. – 20 с.

Анотація. Уперше науково обґрунтовано та експериментально доведено ефективність методики гідрокінезотерапії у програмі фізичної реабілітації із застосуванням гідрокінезомеханотерапевтичного пристрою і моноластів авторської конструкції, що проявилася у зростанні сили м'язів та обсягу рухів у травмованому гомілковостопному суглобі; удосконалено послідовність навчання осьових навантажень кінцівки після переломів кісточок.

Ключові слова: гідрокінезотерапія, фізична реабілітація, переломи.

Анотація. Впервые научно обоснована, разработана и апробирована методика гидрокинезотерапии в программе физической реабилитации с

использованием авторского гидрокинезомеханотерапевтического приспособления и моноластов для больных после переломов лодыжек.

Ключевые слова: гидрокинезотерапия, физическая реабилитация, переломы.

Annotation. First scientifically grounded, developed and approved method of gidrokinezoterapii in the program of physical rehabilitation with the use of author gidrokinezomekhanoterapevtic adaptation and monoflippers for sick after breaks ankles.

Key words: gidrokinezoterapy, physical rehabilitation, breaks.

УДК 615.825:616.71-001.5

32. Івасик Н. О.

Індивідуалізація фізичної реабілітації дітей, хворих на бронхіальну астму : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Івасик Наталія Орестівна ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Л., 2004. – 21 с.

Анотація. Розроблено теоретико-методичні основи індивідуалізації процесу фізичної реабілітації дітей, хворих на бронхіальну астму; розроблено авторський підхід до формування індивідуальної реабілітаційної програми, що дозволяє ефективно застосовувати різні методики фізичної реабілітації для кожної дитини; обґрунтовано організаційно-методичні підходи до фізичної реабілітації дітей, хворих на бронхіальну астму. Обґрунтовано алгоритм поетапної фізичної реабілітації з урахуванням індивідуальних функціональних можливостей та симптоматичних особливостей дітей, хворих на бронхіальну астму.

Ключові слова: фізична реабілітація, програма, діти, бронхіальна астма.

Аннотация. Разработан авторский подход к формированию индивидуальной реабилитационной программы, которая разрешает эффективно применять различные методики физической реабилитации для каждого ребенка.

Ключевые слова: физическая реабилитация, программа, дети, бронхиальная астма.

Annotation. The author going is developed near forming of the individual rehabilitation program which lets effectively to apply the different methods of physical rehabilitation for every child.

Key words: physical rehabilitation, program, children, bronchial asthma.

УДК 796.011.3+615.8+616.48:616-053.2

33. Індика С. Я.

Фізична реабілітація осіб другого зрілого віку після інфаркту міокарда у після лікарняний період : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Індика Світлана Ярославівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2014. – 20 с.

Анотація. Дисертацію присвячено проблемі фізичної реабілітації в домашніх умовах осіб другого зрілого віку після інфаркту міокарда в післялікарняному періоді. На основі встановлення рівня функціонального стану серцево-судинної системи у хворих після інфаркту міокарда, а також факторів ризику, які сприяють розвитку цього захворювання, розроблено та апробовано авторську програму фізичної реабілітації в домашніх умовах для хворих другого зрілого віку після інфаркту міокарда. Методологія авторської програми ґрунтується на засадах комплексності й індивідуалізації реабілітаційного процесу та передбачає диференційоване застосування лікувальної гімнастики з акцентом на спеціальних вправах для шийного та шийно-грудного відділів хребта; дозовану ходьбу; піднімання східцями, а також елементи загартування й навантаження побутового характеру; освітню програму.

Ключові слова: фізична активність, фізична реабілітація, інфаркт міокарда, лікувальна гімнастика, домашні умови.

Аннотация. Диссертация посвящена проблеме физической реабилитации в домашних условиях лиц второго зрелого возраста после инфаркта миокарда в послебольничный период. Разработана и проверена эффективность программы дифференцированного применения средств физической реабилитации для лиц второго зрелого возраста после инфаркта миокарда в послебольничный период.

Ключевые слова: физическая активность, физическая реабилитация, инфаркт миокарда, лечебная гимнастика, домашние условия.

Annotation. The dissertation is devoted to the problem of physical rehabilitation of post-myocardial infarction persons of the second adult age in follow-up care in home conditions. Based on an evaluation of the functional condition of the cardiovascular system in post-myocardial infarction patients and risk factors contributing to this disease, the author has developed and tested her own program of physical rehabilitation of post-myocardial infarction patients of the second adult age in home conditions. Methodologically, this program rests on the foundations of comprehensive and individualized rehabilitation and involves differential application of therapeutic gymnastics with an emphasis on special exercises for cervical and cervicothoracic spine, graduated walking, climbing steps, elements of body fortification and everyday activities and an education program.

Key words: physical activity, physical rehabilitation, myocardial infarction, therapeutic gymnastics, home conditions.

34. Ісмаїл Б. І. Амро.

Фізична реабілітація хворих із хронічною цереброваскуляторною патологією : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Ісмаїл Б. І. Амро ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2010. – 19 с.

Анотація. Уперше розроблена комплексна програма фізичної реабілітації хворих із хронічною недостатністю мозкового кровообігу (дисциркуляторною енцефалопатією).

Ключові слова: фізична реабілітація, програма, хронічна недостатність мозкового кровообігу.

Аннотація. Впервые разработана комплексная программа физической реабилитации больных с хронической недостаточностью мозгового кровообращения (дисциркуляторной энцефалопатией).

Ключевые слова: физическая реабилитация, программа, хроническая недостаточность мозгового кровообращения.

Annotation. The complex program of physical rehabilitation of patients is first developed with chronic insufficiency of cerebral circulation of blood (discirkulyator encefalopagy).

Key words: physical rehabilitation, program, chronic insufficiency of cerebral circulation of blood.

УДК 796.616.12-089

35. Калмикова Ю. С.

Комплексна фізична реабілітація осіб зрілого віку, хворих на інфільтративну форму туберкульозу легенів, на стаціонарному етапі : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Калмикова Юлія Сергіївна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2010. – 22 с.

Анотація. Уперше розроблена та науково обґрунтована програма фізичної реабілітації для хворих на інфільтративну форму туберкульозу легенів, яка включає фізичні вправи, дихальну гімнастику з використанням нетрадиційних дихальних вправ, дозовану ходьбу, елементи психокорекції, для застосування на стаціонарному етапі.

Ключові слова: фізична реабілітація, інфільтративна форма туберкульозу легенів, дихальна гімнастика, йога, асани, елементи психокорекції.

Аннотація. Впервые разработана и научно обоснована программа физической реабилитации больных инфильтративной формой туберкулеза легких, которая включает физические упражнения, дыхательную гимнастику с использованием непррадиционных дыхательных упражнений, дозированную ходьбу, элементы психокоррекции, для применения на стационарном этапе; дополнены данные о состоянии и восстановительной динамике вегетативной нервной и респираторной системы при инфильтративной форме туберкулеза легких, которая возникает под влиянием разработанной нами комплексной программы физической реабилитации.

Ключевые слова: физическая реабилитация, инфильтративная форма туберкулеза легких, дыхательная гимнастика, йога, асаны, элементы психокоррекции.

Annotation. Dissertation is devoted to live the issue of physical rehabilitation of persons of mature age suffering from the infiltrative form of

pulmonary tuberculosis on the stationary stage The designed and scientifically reasonable program of physical rehabilitation for patients on infiltrative form of a pulmonary tuberculosis which includes physical exercises, breathing gymnastics with the usage of the non-traditional breathing exercises, the dosed walking, psychoconnection units, for application at a stationary stage. Outcomes', the program of physical rehabilitation for patients of infiltrative pulmonary tuberculosis form is developed, is introduced into activity of establishments of health protection of Ukraine.

Key words: physical rehabilitation, infiltrative form of pulmonary tuberculosis, yoga asana, respiratory gymnastics, elements of psychological correction.

УДК 616.24-002.5/616-082

36. Кобелєв С. Ю.

Фізична реабілітація осіб з нижньою параплегією внаслідок травми грудного та поперекового відділів хребта і спинного мозку в умовах стаціонару : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Кобелєв Степан Юрійович ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Л., 2006. – 21 с.

Анотація. Уперше науково обґрунтовано методику фізичної реабілітації для осіб з нижньою параплегією внаслідок травми грудного та поперекового відділів хребта із ураженням спинного мозку, що відрізняється від існуючих методик реабілітації диференційованим підходом залежно від рівня та ступеня ураження хребта і спинного мозку, вибором методів та термінів реабілітаційного втручання для кожного конкретного пацієнта. Вперше із застосуванням методів мануального тестування встановлено ефективність оцінки методик фізичної реабілітації порівняно з існуючими методами реабілітації (масаж, лікувальна фізична культура) в умовах стаціонарного лікування осіб з нижньою параплегією внаслідок травми спинного мозку при переломах грудного і поперекового відділів хребта. Виявлено позитивний вплив авторської методики фізичної реабілітації на тонус м'язів та об'єм рухів у суглобах паралізованих кінцівок, рухову активність, осіб з нижньою параплегією внаслідок травми спинного мозку.

Ключові слова: фізична реабілітація, методика, нижня параплегія, травми грудного і поперекового відділів хребта, ураження спинного мозку.

Аннотація. Впервые научно обоснован подход к формированию индивидуальной реабилитационной программы лиц с нижней параплегией.

Ключевые слова: физическая реабилитация, методика, нижняя параплегия, травмы грудного и поясничного отделов позвоночника, спинного мозга.

Annotation. First going near forming of the individual rehabilitation program of persons is scientifically grounded with a lower paraplegia.

Key words: physical rehabilitation, method, lower paraplegia, traumas of pectoral and lumbar departments of spine, defeats of spinal cord.

УДК 616-001.1:616.711+612.83

37. Коваленко Т. М.

Фізична реабілітація при комплексному лікуванні вагітних з ожирінням : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Коваленко Тамара Миколаївна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2012. – 20 с.

Анотація. Уперше виявлено функціональні порушення в організмі вагітних з ожирінням, що проявилися з боку системи зовнішнього дихання, вегетативної системи, психоемоційного стану і фактичного харчування та встановлено їх роль в розвитку ускладнень вагітності та пологів; уперше вивчена толерантність до фізичного навантаження у вагітних з аліментарно-конституційною формою ожиріння напередодні пологів; уперше науково обґрунтовано, розроблено та апробовано програму допологової фізичної реабілітації у комплексному лікуванні вагітних з ожирінням в умовах стаціонару.

Ключові слова: фізична реабілітація, аліментарно-конституційне ожиріння, вагітні.

Аннотація. Диссертация посвящена вопросам реабилитации беременных с алиментарно-конституционным ожирением на этапе подготовки к родам в условиях стационара.

Ключевые слова: физическая реабилитация, алиментарно-конституционное ожирение, беременные.

Annotation. In dissertation work it is reflected and scientifically grounded program of predelivery physical rehabilitation for pregnant from alimentary-constitutional type of obesity, directed on the general strengthening of health, improvement of the functional state of the respiratory and cardio-vascular system, increase of adaptation, to the improvement physical and psychoemotional state of women before births.

Key words: physical rehabilitation, alimentary-constitutional obesity, pregnancy.

УДК 615.825+796.035:613.25-055.26

38. Копчинська Ю. В.

Фізична реабілітація студенток з ожирінням та низьким рівнем фізичної підготовленості : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Копчинська Юлія Володимирівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2012. – 20 с.

Анотація. Запропоновано новий підхід до планування та організації тренувального процесу додаткових занять фізичною культурою студенток ВНЗ з ожирінням та урахуванням особливостей вихідного функціонального стану, рівня фізичного розвитку і фізичної підготовленості та особливостей жіночого організму; вперше науково обґрунтовані послідовність, інтенсивність і співвідношення засобів фізичної реабілітації для студенток з ожирінням та низькому рівні фізичної підготовленості в умовах навчання у ВНЗ і проведена оцінка їх ефективності.

Ключові слова: фізична реабілітація, студентки, ожиріння, фізична підготовленість, оваріально-менструальний цикл, структурована вода

Анотація. В роботі теоретически розробтана и експериментально обоснована дифференцированная методика физической реабилитации ожирения на базе занятий оздоровительной аэробикой со студентками вузов, с учетом цикличности колебаний функционального состояния женского организма, которая оказала содействие получению большего оздоровительного эффекта и дала возможность при заданном объеме и интенсивности выполняемой нагрузки значительно повысить ее результативность; выявлены особенности протекания оваріально-менструального биоритма у студенток вузов и связанные с ними изменения морфофункциональных характеристик и уровня физической подготовленности, что дало возможность дифференцировать программирование реабилитационных занятий по аэробике; определена динамика морфологических и функциональных показателей, уровень физической подготовленности студенток; определено положительное влияние употребления структурированной воды на коррекцию пищевого поведения студенток.

Ключевые слова: физическая реабилитация, студентки, ожирение, физическая подготовленность, оваріально-менструальний цикл, структурированная вода.

Annotation. Dissertation work is sanctified to development of the rehabilitation measures sent to the correction of surplus body of students of higher educational establishment's weight with obesity and low level of physical preparedness taking into account the biorhythms of woman organism. In-process in theory worked out and the differentiated methodology of physical rehabilitation of obesity is experimentally reasonable on the base of reading a health aerobics with the students of higher educational establishments, tacing into account the recurrence of vibrations of the functional state of woman organism, that rendered assistance to the receipt of greater health effect and gave an opportunity at the set volume and intensity of the executable loading considerably to promote her effectiveness; the features of flowing of ovarian-menstrual biorhythm are educed for the students of higher educational establishments and with them changes of morpho-functional descriptions and level of physical preparedness, that gave an opportunity to differentiate programming of rehabilitation employments on an aerobics; the dynamics of morphological and functional indexes, level of physical preparedness of students is certain; positive influence of the use of the structured water is certain on the correction of food behavior of students.

Key words: physical rehabilitation, students, obesity, physical preparedness, ovarian-menstrual cycle, structured water.

УДК 615.8:796.41:613.31:615.874

39. Корд Махмаз.

Фізична реабілітація дітей 6–8 років із порушенням постави у фронтальній площині та сколіотичною хворобою в умовах загальноосвітніх шкіл Ірану :

автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Корд Махмаз ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2010. – 22 с.

Анотація. Уперше в умовах загальноосвітніх закладів Ірану на основі кількісних показників біогеометричного профілю постави (кута нахилу голови, кутів утворених горизонталлю й лініями між акроміонами, нижніми кутами лопаток і гребенями клубових кісток) розроблено програму фізичної реабілітації для дітей 6–8 років із порушеннями постави у фронтальній площині і зі сколіотичною хворобою I–II ступеня; уперше вивчено особливості реакції ОРА дітей 6–8 років із порушеннями постави у фронтальній площині та сколіотичною хворобою I–II ступеня на використання в процедурі лікувальної гімнастики балансувальних платформ, подушок і доріжок для відновлення пропріорецепції; уперше вивчено особливості зміни просторової організації біоланок тіла дітей Ірану 6–8 років із порушеннями постави у фронтальній площині та сколіотичною хворобою I–II ступеня із включенням до програми фізичної реабілітації вправ для корекції супутніх деформації у сагітальній площині;

Ключові слова: сколіоз, постава, фізична реабілітація, діти 6–8 років.

Аннотация. Впервые в условиях общеобразовательных заведений Ирана на основе количественных показателей биометрического профиля осанки разработана программа физической реабилитации для детей 6–8 лет с нарушениями осанки во фронтальной плоскости и со сколиотической болезнью I–II степени; изучены особенности реакции ОРА детей 6–8 лет с нарушениями осанки во фронтальной плоскости.

Ключевые слова: сколиоз, осанка, физическая реабилитация, дети 6–8 лет.

Annotation. In dissertational work on modern methodological bases modern scientifically-methodical knowledge and results of practical experience concerning rehabilitation of children of younger school age with infringements of a bearing in a frontal plane and scoliosis deformations are systematized and generalized. On features of a functional condition of a backbone, parameters of physical development and physical readiness of children 6–8 age with infringements of a bearing in a frontal plane and with a scoliosis complications I–II degrees offers program of physical rehabilitation in conditions of general educational establishment of Iran. Efficiency of influence of the offered means and methods of physical rehabilitation on a functional condition of a backbone and an organism of younger schoolboys of Iran is certain.

Key words: scoliosis, bearing, rehabilitation, children of 6–8 years, school.

40. Кравчук Л. Д.

Фізична реабілітація хворих на екзогенно-конституціональну форму ожиріння та плоскостопість : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Долгієр Євдокія Володимирівна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2013. – 21 с.

Анотація. Уперше науково обґрунтовано, розроблено й апробовано програму фізичної реабілітації осіб 12–15 років з екзогенно-конституціональним ожирінням і плоскостопістю із застосуванням адекватних форм, засобів і методів фізичної реабілітації. Розроблена нова методика гімнастики у воді для пацієнтів з поєднаною патологією.

Ключові слова: екзогенно-конституціональне ожиріння, плоскостопість, фізична реабілітація, комплексна програма.

Аннотация. Диссертация посвящена вопросам реабилитации и восстановительной коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата лиц 12–15 лет с экзогенно-конституциональной формой ожирения и плоскостопием.

Ключевые слова: экзогенно-конституциональное ожирение, плоскостопие, физическая реабилитация, комплексная программа.

Annotation. Dissertation is deals with the questions of rehabilitation and revival correction of violations of persons' locomotorium at the age of 12–15 with the exogenous-constitutional form of obesity and flatfoot.

Keywords: exogenous-constitutional obesity, flatfoot, physical rehabilitation, complex program.

УДК 796:612.357-085+611.986

41. Крук Б. Р.

Фізична реабілітація осіб першого зрілого віку із хребетно-спинномозковою травмою шийного відділу в післяопераційний період : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Крук Богдан Романович ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Л., 2006. – 19 с.

Анотація. Уперше розроблено й апробовано методику фізичної реабілітації осіб першого зрілого віку із хребетно-спинномозковою травмою шийного відділу в післяопераційний період. Обґрунтовано авторську програму відновлення втрачених внаслідок травми рухових функцій та навчання навичок самообслуговування та переміщення в побуті. Встановлено межі фізичного навантаження для осіб першого зрілого віку зі спинномозковою травмою у шийному відділі хребта в процесі фізичної реабілітації. Розроблено методику проведення обстеження осіб зі спинномозковою травмою шийного відділу хребта.

Ключові слова: фізична реабілітація, методика, перший зрілий вік, хребетно-спинномозкова травма, шийний відділ, післяопераційний період.

Аннотация. Разработана методика физической реабилитации лиц с позвоночно-спинномозговой травмой.

Ключевые слова: физическая реабилитация, методика, первый зрелый возраст, позвоночно-спинномозговая травма, шейный отдел, послеоперационный период.

Annotation. The method of physical rehabilitation of persons is developed with a vertebral-spinal trauma.

Key words: physical rehabilitation, method, first mature age, vertebral-spinal trauma, neck department, period after an operation.

42. Кульченко І. А.

Застосування малоамплітудних вправ у поєднанні з розвантаженням хребта у фізичній реабілітації хворих на поперековий остеохондроз : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Кульченко Ірина Анатоліївна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2005. – 20 с.

Анотація. Уперше визначена раціональна спрямованість поєданого використання розвантаження хребта з одночасним виконанням спеціальних малоамплітудних вправ при остеохондрозі хребта, яка виражається в отриманні анальгезуючого ефекту, в інтенсивному формуванні і зміцненні м'язового корсета. Обґрунтовано показання і протипоказання до занять в умовах розвантаження хребта у даної групи хворих, розроблені з урахуванням індивідуальних особливостей і супутніх патологій, які забезпечують максимальну ефективність і безпеку застосування реабілітаційних заходів.

Ключові слова: фізична реабілітація, поперековий остеохондроз, вправи.

Аннотация. Обоснованы показания и противопоказания к занятиям в условиях восстановления позвоночника, разработана методика физической реабилитации.

Ключевые слова: физическая реабилитация, поясничный остеохондроз, упражнения.

Annotation. Testimonies and contra-indications are grounded to employments in the conditions of renewal of spine, the method of physical rehabilitation is developed.

Key words: physical rehabilitation, lumbar osteochondrosis, exercises.
УДК 796.71-018.3-002-085

43. Люгайло С. С.

Диференційована фізична реабілітація при стоматологічних захворюваннях у спортсменів : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Люгайло Світлана Станіславівна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2011. – 20 с.

Анотація. Уперше визначений взаємозв'язок функціонального стану спортсменів з особливостями структури стоматологічної патології; уперше запропоновані комплексні заходи диференційованої фізичної реабілітації для спортсменів із захворюваннями твердих тканин зубів і пародонту, які об'єднали воедино класичні схеми відновлення фізичної працездатності та методи фізичної реабілітації, застосовувані в стоматологічній практиці; уперше, при проведенні заходів фізичної реабілітації спортсменів зі стоматологічною патологією, використаний диференційований підхід до їх проведення, з урахуванням статі, віку, спортивної кваліфікації та спеціалізації.

Ключові слова: стоматологічна захворюваність, фізична реабілітація, спортсмени.

Аннотация. Впервые обоснованы, разработаны и внедрены комплексные мероприятия дифференцированной физической реабилитации для спортсменов с заболеваниями зубов и пародонта. При проведении комплексных мероприятий, направленных на восстановление гомеостаза полости рта, вначале проводилось медикаментозное лечение, а затем – физическая реабилитация. Реабилитационные мероприятия решали следующие задачи: реабилитационные мероприятия по предупреждению прогрессирования заболеваний зубов и пародонта у спортсменов; улучшение функционального состояния спортсменов; путем комплексного воздействия на организм, в целом, способствовали увеличению микропрочности эмали зубов и барьерных свойств слизистой оболочки полости рта и тканей пародонта. Предложенные нами мероприятия реабилитации от стандартных методов реабилитации пациентов со стоматологической патологией отличал абсолютно новый, комплексный подход к решению проблемы. Для всех спортсменов были разработаны индивидуальные мероприятия физической реабилитации, в основу которых легла схема недельного микроцикла. Впервые были объединены в единый комплекс классические схемы восстановления физической работоспособности и средства местного воздействия, применяемые в стоматологической практике. При составлении схем физической реабилитации использовали дифференцированный подход, при этом учитывали следующие факторы: пол, возраст, спортивную специализацию, квалификацию, клиническое течение заболевания.

Ключевые слова: стоматологическая заболеваемость, физическая реабилитация, спортсмены.

Annotation. Thesis problem of concern is the usage of physical rehabilitation means and methods in complex rehabilitation for sportsmen with dental illnesses. It's set that the percentage of dental pathology among sportsmen of Donetsk region is very high. Caries development is characterized with high intensity and prevalence. The indices rise with the age and when sport qualification and length of service increase. In all age-related groups parodontological morbidity among sportsmen in region is higher than average indices of this pathology in region. For the first time there have been grounded, developed and introduced the steps for the differentiated physical rehabilitation for sportsmen with dental pathology. Their efficiency is estimated at 60,62 % that proves the facts about the credibility of their preference and aDows to decrease the morbidity of tooth-jaw system and to increase the efficiency of sportsmen of high qualification. The results of the work are introduced into the practice of medical process in Donetsk Regional Medical-Sports Clinic, into medical-biological support of the sportsmen from the regional school of top sports skills in Donetsk, regional junior sports school № 1, 2, 3, SDYSOR №1,3, club teams in the city and region which are proved with the statements of introduction.

Key words: dental morbidity, physical rehabilitation, sportsmen.
УДК 796:616.314-08-039.76

44. Марценюк І. М.

Фізична реабілітація при ендопротезуванні кульшового суглоба у хворих на анкілозивний спондиліт : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Марценюк Ігор Михайлович ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2010. – 18 с.

Анотація. Уперше на основі кількісних показників біогеометричного профілю постави (кутів сформованих горизонтальною і лінією між центром мас голови і хребцем С₇; лінією між хребцем С₇ і акроміально-ключичним з'єднанням; кутів у кульшовому, колінному і надп'яtkово-гомілковому суглобах, величинами лордоза і кіфоза) науково обґрунтовано програму фізичної реабілітації хворих на анкілозивний спондиліт після ендопротезування кульшового суглоба, спрямовану на відновлення рухливості хребта й оптимального статодинамічного стереотипу у цього контингенту; уперше визначено особливості змісту і спрямованості програми фізичної реабілітації хворих на анкілозивний спондиліт після ендопротезування кульшового суглоба на стаціонарному й амбулаторному етапі, підібрано засоби відновлення опороздатності оперованої кінцівки, статичної рівноваги, функції пересування з допоміжною опорою і навички правильної ходьби.

Ключові слова: фізична реабілітація, програма, кульшовий суглоб, ендопротезування.

Аннотация. Под воздействием компонентов разработанной комплексной программы физической реабилитации у больных основной группы зарегистрированы позитивные количественные изменения со стороны биогеометрического профиля осанки, по сравнению с пациентами, занимающимися по общепринятой программе.

Ключевые слова: физическая реабилитация, программа, коленный сустав, эндопротезирование.

Annotation. The dissertation describes a comprehensive and scientifically substantiated program of physical rehabilitation, for patients with ankylosing spondylitis after hip replacement surgery, which is aimed at correction of spatial organization of the body of the patient based on quantitative indicators of biogeometrical profile of a bearing (angles formed by the horizontal line and the line between the center of mass of the head and C₇ vertebrae; line between the C₇ vertebra and acromial-clavicular joints, the angles of the hip, knee and ankle joints, the values of lordosis and kyphosis). For the first time the features of content and orientation program of physical rehabilitation of patients with ankylosing spondylitis after hip replacement surgery in hospital and outpatient phase, chosen recovery tools of function reliance operated limb, static balance function movement with auxiliary support and skills right away. The data on the peculiarities of the functional state of the spine, muscle strength of trunk and lower extremities of patients with ankylosing spondylitis after hip replacement surgery.

Key words: physical rehabilitation, ankylosing spondylitis, pelvic-femoral joint, hip replacement surgery.

УДК 796:616.721-002

45. Мосаб С. Х. Амуді.

Комплексна фізична реабілітація хворих після хірургічного лікування остеоартрозу колінного суглоба : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Мосаб С. Х. Амуді ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2010. – 19 с.

Анотація. Уперше розроблено науково-обґрунтовану програму фізичної реабілітації хворих на остеоартроз колінного суглоба після хірургічного лікування, що складається з шести періодів, для яких визначені часові параметри.

Ключові слова: фізична реабілітація, програма, остеоартроз колінного суглоба, хірургічне лікування.

Аннотация. Впервые разработана научно-обоснованная программа физической реабилитации больных на остеоартроз коленного сустава после хирургического лечения.

Ключевые слова: физическая реабилитация, программа, остеоартроз коленного сустава, хирургическое лечение.

Annotation. The scientific-grounded program of physical rehabilitation of patients is first developed on osteoartroz of knee-joint after surgical treatment.

Key words: physical rehabilitation, program, osteoartroz of knee-joint, surgical treatment.

УДК 616.728.3:617.583

46. Мох'д Халіл Мох'д Абдель Кадер.

Фізична реабілітація при ушкодженні медіального меніска колінного суглоба у спортсменів ігрових видів спорту : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Мох'д Халіл Мох'д Абдель Кадер ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2013. – 21 с.

Анотація. Уперше обґрунтована програма фізичної реабілітації, спрямована на відновлення рухової функції колінного суглоба у спортсменів ігрових видів спорту з пошкодженням медіального меніска після артроскопічної рефіксації, яка включила застосування лікувальної гімнастики, пасивної механотерапії, апаратного лімфодренажу, лікування положенням, гідрокінезотерапії і пліометричного тренування за спеціалізованими періодами відновлення. Зокрема, розроблена методика застосування пліометричного тренування, спрямована на відновлення швидкісно-силових кондицій; уперше визначені особливості змісту й спрямованості програми фізичної реабілітації спортсменів ігрових видів спорту з пошкодженням медіального меніска колінного суглоба на стаціонарному та амбулаторному етапах, підібрані засоби відновлення з урахуванням ступеня виразності клінічних і рухових порушень.

Ключові слова: меніск, реабілітація, спортсмени, ушкодження, медіальний.

Аннотация. Диссертация посвящена вопросам реабилитации спортсменов игровых видов спорта с повреждением медиального мениска

коленного сустава. Результаты анализа данных литературных источников позволяют сделать заключение, что мениски, среди других структур капсульно-связочного аппарата коленного сустава, характеризуются наибольшей частотой повреждения, так как анатомические особенности строения делают их наиболее подвижным элементом.

Ключевые слова: мениск, реабилитация, спортсмены, повреждение, медиальный.

Annotation. The dissertation describes a comprehensive and scientifically substantiated program of physical rehabilitation for athletes playing sports with damage to the medial meniscus of the knee joint, which is aimed at restoring motor function injured lower extremity based on quantitative indicators circumference size of hips, the amplitude of motion in the knee joint and component body composition.

Key words: meniscus, rehabilitation, athletes, injury, medial.
УДК 796.3:616.728.3-085

47. Мохаммад Назмі Куфтан Куфтан.

Фізична реабілітація після оперативного лікування хворих з геморагічним інсультом : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Мохаммад Назмі Куфтан Куфтан ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2012. – 20 с.

Анотація. Уперше розроблена програма фізичної реабілітації після оперативного лікування хворих з геморагічним інсультом, що складається з лікувальної гімнастики, масажу, методик ерготерапії й методу електроміостимуляції з біологічним зворотнім зв'язком, спрямована на відновлення рухових функцій, статодинамічного стереотипу, координації рухів, побутових і трудових навичок у гострому періоді захворювання; уперше визначено характер впливу онтогенетично обумовлених рефлекторних вправ у поєднанні із методиками ерготерапії на стан опорно-рухового апарату та рівень соціально-побутової активності хворих з геморагічним інсультом після оперативного лікування.

Ключові слова: геморагічний інсульт, фізична реабілітація, біогеометричний профіль постави, мобільність.

Аннотация. Диссертация посвящена вопросам физической реабилитации после оперативного лечения больных с геморрагическим инсультом. Применяемая программа физической реабилитации больных после оперативного лечения геморрагического инсульта базируется на принципе последовательности введения всех составляющих ее элементов и их сбалансированном соотношении в соответствии с выраженностью проявлений заболевания, на основании применения средств лечебной гимнастики, массажа, методик эрготерапии и метода ЭМС-БОС в остром периоде заболевания.

Ключевые слова: геморрагический инсульт, физическая реабилитация, биометрический профиль осанки, мобильность.

Annotation. The developed physical rehabilitation program for patients after surgical treatment of hemorrhagic stroke is aimed at restoring motor functions, static and dynamic stereotype, coordination and domestic skills in the acute stage of disease, are based on the principle of consistency in the application of therapeutic exercises, massage, private occupational therapy techniques and the method of EMC-BOS and their balanced ratio in accordance with the severity of the manifestations of the disease. Under the influence of the developed physical rehabilitation program for patients after surgical treatment of hemorrhagic stroke reported positive changes in the quantitative biogeometrical posture profile, improvement in mobility of patients on Motor Club scale and Rivermid and test results characterizing the degree of recovery of upper limb.

Key words: hemorrhagic stroke, physical rehabilitation, biogeometrical posture profile, mobility.

УДК 796:616.831-005.1-085

48. Мохаммед Абдель Кадер Амро.

Фізична реабілітація дітей дошкільного віку з функціональною недостатністю стопи : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Мохаммед Абдель Кадер Амро ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2001. – 20 с.

Анотація. Уперше встановлені особливості зміни показників локальної рухової активності, психофізіологічних функцій, вегетативної регуляції функціонального стану серцево-судинної системи, працездатності серця, центральної і регіональної геодинаміки в залежності від рівня фізичного розвитку і стану опорно-рухового апарату.

Ключові слова: фізична реабілітація, функціональна недостатність стопи, діти дошкільного віку.

Аннотация. Впервые изучено состояние мышечно-связочного аппарата, физического развития, центрального и регионального кровообращения у детей дошкольного возраста с деформацией стопы. Разработана методика восстановления ее функций.

Ключевые слова: физическая реабилитация, функциональная недостаточность стопы, дети дошкольного возраста.

Annotation. The state of muscularly-ligamentary vehicle is first studied, physical development, central and regional circulation of blood for the children of preschool age with a cyllosis. The method of renewal of its functions is developed.

Key words: physical rehabilitation, functional insufficiency of foot, children of preschool age.

49. Нагорна О. Б.

Ефективність фізичної реабілітації дітей раннього віку з синдромом розладу рухових функцій : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Нагорна Ольга Борисівна ; ДВНЗ

„Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника”. – Івано-Франківськ, 2011. – 20 с.

Анотація. Науково обґрунтовано комплексну програму фізичної реабілітації дітей раннього віку із синдромом розладу рухових функцій різного ступеня тяжкості; науково обґрунтовано умови соціальної реабілітації дітей з порушенням розвитку рухових функцій та їхніх родин за допомогою засобів фізичної реабілітації, що спрямовані на формування рухових умінь та навичок, за сприяння та безпосередньої участі батьків, під керівництвом фахівців із фізичної реабілітації; доповнено інформаційну базу даних, що характеризує особливості моторного розвитку дітей раннього віку із синдромом розладу рухових функцій з урахуванням ступеня тяжкості рухових розладів.

Ключові слова: комплексна програма фізичної реабілітації, діти раннього віку, розлади рухових функцій.

Аннотация. Анализ научно-методической литературы по проблемам организации физической реабилитации детей с синдромом нарушения моторного развития показал, что недостаточно разработана схема оказания помощи детям раннего возраста с учетом степени тяжести поражения нервной системы; недостаточно изучены вопросы проведения гидрокинезо- и кинезотерапии в форме игры, использование сенсорного влияния на эмоциональное состояние ребенка с синдромом нарушения двигательных функций. Предложена комплексная программа физической реабилитации, которая состояла из массажа, лечебной физической культуры (рефлекторные, общеразвивающие, коррекционные упражнения), разработанной методики гидрокинезотерапии и игротерапии, мультисенсорного влияния, формировалась с учетом индивидуальных особенностей детей и при непосредственном партнерском участии родителей и привлечении всех членов семьи, предусматривала контроль качества и эффективности коррекции. В результате проведения комплекса реабилитационных мероприятий у детей основной группы достигнуто улучшение состояния опорно-двигательного аппарата, нормализация мышечного тонуса, контроль над патологическим влиянием нередуцированных тонических рефлексов, что способствовало развитию двигательных функций, необходимых умений, сформировало мотивацию к занятиям, определило двигательный режим дня, привело к уменьшению частоты респираторных заболеваний, улучшению работы желудочно-кишечного тракта. У детей контрольной группы улучшение отмечалось значительно меньше.

Ключевые слова: комплексная программа физической реабилитации, дети раннего возраста, нарушения двигательных функций.

Annotation. The thesis contains a comprehensive program of physical rehabilitation of infants with a syndrome of disorders of motor functions. The paper analyzes the features of the general and fine motor skills, their development under the influence of traditional and authoring rehabilitation activities. The complex program of physical rehabilitation included massage, therapeutic physical training (reflex, developing, corrective exercises). The methods of hydrotherapy,

game training, multisensory approach were developed. One of the priorities of the complex physical rehabilitation program was to take into account personal abilities of children and to involve family members in active partnership. Theoretical sheets concerning the basic directions of physical rehabilitation of the early age children with a motor functions disorder syndrome are added and expanded; the data of references behind a research theme is analyzed and systematized. For the first time a complex program of children physical rehabilitation was developed and reasoned. The lesion severity extent was taken into account; the forms of parents interaction were concretized. As a result of carrying out a complex of rehabilitation activities an improvement of the musculoskeletal system, normalization of a muscular tone, control over not reduced tonic reflexes were reached. It promoted the development of the motor functions, certain skills and abilities, has generated employment motivation, optimization of motor NPT regime, reduction of respiratory diseases frequency, improvement of work of a gastroenteric tract. The results confirm the effectiveness of physical rehabilitation and the need for its wide implementation.

Key words: complex program of physical rehabilitation, early age children, disorders of motor functions.

УДК 796:616.899.3-085

50. Ніканоров О. К.

Застосування традиційних і нетрадиційних методів фізичної реабілітації у хворих з діафізарними переломами стегнової кістки та кісток гомілки : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Ніканоров Олексій Костянтинович ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2006. – 18 с.

Анотація. Виявлено функціональні особливості опорно-рухового апарату нижніх кінцівок хворих з багатоуламковими і фрагментарними діафізарними переломами стегнової кістки і кістки гомілки. Розроблена програма фізичної реабілітації із застосуванням традиційних і нетрадиційних методів відновної терапії.

Ключові слова: фізична реабілітація, програма, методи, діафізарні переломи стегнової кістки та кісток гомілки.

Аннотация. Выявлены функциональные особенности опорно-двигательного аппарата нижних конечностей больных с фрагментарными диафизарными переломами.

Ключевые слова: физическая реабилитация, программа, методы, диафизарные переломы бедренной кости и костей голени.

Annotation. The functional features of locomotorium of lower extremities of patients are exposed with fragmentary diafizarnymi breaks.

Key words: physical rehabilitation, program, methods, diafizarnye breaks of thigh-bone and bones of shin.

УДК 616.71-001.5-085

51. Ногас А. О.

Фізична реабілітація пацієнтів з туберкульозом легенів : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Ногас Анжела Олександрівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2009. – 19 с.

Анотація. Уперше доведено ефективність комплексної програми реабілітаційно-відновного лікування із застосуванням лікувальної фізичної культури, лікувального масажу, фізіотерапевтичних процедур (УВЧ-терапії), гідротерапії, маніпуляційних втручань та освітніх програм для покращення функціонального стану та адаптаційних можливостей кардіореспіраторної системи, загального рівня фізичного здоров'я і якості життя хворих на туберкульоз легенів в умовах стаціонару.

Ключові слова: фізична реабілітація, програма, відновне лікування, масаж, туберкульоз легень.

Аннотация. Впервые доказана эффективность комплексной программы реабилитационно-восстановительного лечения с применением лечебной физической культуры, лечебного массажа, физиотерапевтических процедур (УВЧ-терапии), гидротерапии, манипуляционных вмешательств и образовательных программ для улучшения функционального состояния и адаптационных возможностей кардиореспираторной системы, общего уровня физического здоровья и качества жизни больных туберкулезом легких в условиях стационара.

Ключевые слова: физическая реабилитация, программа, восстановительное лечение, массаж, туберкулез легких.

Annotation. Efficiency of the complex program of rehabilitationno-vosstanovitel'nogo treatment is first well-proven with the use of medical physical culture, massotherapy, physical therapy procedures (UVCh-therapies), hydrotherapy, manipulation interferences and educational programs for the improvement of the functional state and adaptation possibilities of the kardiorespiratornoy system, general izicheskogo health and quality of life of patients of tuberkulezem of lights level in the conditions of permanent establishment.

Key words: physical rehabilitation, program, restoration treatment, massage, white plague.

УДК 615.825:616.24-002.5

52. Одинец Т. Є.

Застосування гідрокінезотерапії у фізичній реабілітації жінок 55–65 років після радикальної мастектомії : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Одинець Тетяна Євгенівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2012. – 19 с.

Анотація. Уперше науково обґрунтовано диференційований добір засобів гідрокінезотерапії для подолання виявлених порушень у жінок 55–65 років після радикальної мастектомії на післялікарняному етапі з урахуванням режимів рухової активності. Уперше об'єктивно доведено позитивний вплив гідрокінезотерапії на функціональний стан дихальної та серцево-судинної

системи, вегетативної регуляції, опорно-рухового апарату, а також на психоемоційний стан і основні аспекти якості життя жінок 55–65 років після радикальної мастектомії.

Ключові слова: радикальна мастектомія, гідрокінезотерапія, реабілітаційне обстеження, постмастектомічні ускладнення, фізична реабілітація, жінки.

Анотація. Научная новизна работы состоит в том, что впервые научно обоснован дифференцированный подбор средств гидрокинезотерапии для преодоления выявленных нарушений у женщин 55–65 лет после радикальной мастэктомии в послебольничном периоде с учетом режимов двигательной активности.

Ключевые слова: радикальная мастэктомия, гидрокинезотерапия, реабилитационное обследование, постмастэктомические осложнения, физическая реабилитация, женщины.

Annotation. The grounding of hydrokinesitherapy program for women 55-65 years old after radical mastectomy in the postoperational period is being presented in the article, providing differential selection of means for overcoming of discovered disorders in patients taking into account the regimes of movement activity. The results being obtained confirm the effectiveness of hydrokinesitherapy for improving the functional state of respiratory, cardiovascular, vegetative, locomotive systems, and also emotional condition and main aspects of quality of life of women after radical mastectomy.

Key words: radical mastectomy, hydrokinesitherapy, rehabilitation examination, postmastectomy complications, physical rehabilitation, women.

53. Онищук В. Є.

Застосування ендогенно-гіпоксичного дихання в системі реабілітації студентів з бронхіальною астмою : : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Мох’д Халіл Мох’д Абдель Кадер ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2013. – 21 с.

Анотація. Уперше для студентів вищих навчальних закладів з бронхіальною астмою науково обґрунтовано та розроблено програму фізичної реабілітації, особливістю якої є застосування в комплексі з лікувальною гімнастикою методики створення в організмі стану помірної гіпоксії і вираженої гіперкапнії; вперше встановлено, що створення в організмі студентів, які хворіють на бронхіальну астму стану помірної гіпоксії і вираженої гіперкапнії посилює ефективність засобів фізичної реабілітації.

Ключові слова: бронхіальна астма, гіпоксія, фізична реабілітація, студенти ВНЗ.

Анотація. Диссертация посвящена разработке и оценке эффективности комплексной программы физической реабилитации студентов, страдающих бронхиальной астмой. Проведенные исследования показали, что у юношей и девушек 17–19 лет под влиянием занятий по

разработанной комплексной программе происходит улучшение функции аппарата внешнего дыхания за счет повышения функциональных возможностей дыхательных мышц, а также способности бронхов пропускать воздух в фазу выдоха.

Ключевые слова: бронхиальная астма, гипоксия, физическая реабилитация, студенты вузов.

Annotation. The thesis is dedicated to working and assessment of a complex program of physical rehabilitation of students suffering from bronchial asthma. A complex program of physical rehabilitation of students suffering from bronchial asthma (morning hygienic exercises, special exercises for breathing, limited jogging and waling an a track, active games, relay race, jogging and walking up upstairs and downstairs, running hurdles), autogenic training, the method of «endogenously-hypoxic» breathing with the help of the device «Endogenik OI», instant cold water douche after warm water douche has been created. The effectiveness of the set of activities for the improvement of respiratory apparatus function, capacity for work the increase in the ability of the human organism to adjust to hypoxia conditions, the decrease in the number of bronchial asthma symptoms such as coughing, pressing in the chest, short breath has been proven.

Key words: bronchial asthma, hypoxia, physical rehabilitation, university students.

УДК 796:616.248-057.875

54. Осіпов В. М.

Комплексна фізична реабілітація чоловіків зрілого віку з міофасціальним больовим синдромом : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Осіпов Віталій Миколайович ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2010. – 21 с.

Анотація. Уперше науково обґрунтовано і розроблено програму комплексної фізичної реабілітації для чоловіків зрілого віку з міофасціальним больовим синдромом на поліклінічному етапі. Вона відрізняється комплексним підходом та передбачає диференційований підбір засобів для вирішення рухових проблем пацієнтів відповідно до етапів генезису міофасціальної дисфункції.

Ключові слова: міофасціальний больовий синдром, чоловіки зрілого віку, фізична реабілітація, тригерні пункти, м'язовий спазм, масаж.

Аннотация. Впервые доказано, что применение комплексной физической реабилитации для мужчин зрелого возраста с миофасциальным болевым синдромом, которая учитывает современные средства восстановительного лечения и предусматривает дифференцированный подход к решению двигательных проблем пациентов соответственно этапам генезиса миофасциальной дисфункции (миорелаксация, миокоррекция, миотонизация), способствовало достоверно высшему уровню устранения миофасциальных триггерных пунктов, уменьшению мышечного гипертонуса и боли, увеличению объема движений и силы мышц пораженных участков

опорно-двигательного аппарата и вместе с тем улучшению качества жизни больных.

Ключевые слова: миофасциальный болевой синдром, мужчины зрелого возраста, физическая реабилитация, триггерные точки, мышечный спазм, массаж.

Annotation. Miorelaxation provided preconditioned musculo-ligamentous system to physical load and included unloading the cervical spine, correction of the situation, sedative massage, psihorelaksation. Miokorektion included inactivation of myofascial trigger points, elimination of neuromuscular dysfunction and pathobiomechanical changes of locomotor apparatus. At this stage, physical rehabilitation, used the following tools: classic massage, stretching, miopresura (ischemic compression), postisometric muscle relaxation, relaxation exercises. Miotonization included strengthening the neck muscles and shoulder girdle, restoring range of motion in the neck and the optimal dynamic stereotype. For this purpose, use such means of rehabilitation: general developmental exercise, aimed at strengthening the muscles of the torso and limbs, and the restoration of normal posture, special physical exercises aimed at restoring the mobility of the cervical spine (dynamic, isometric, with a measured resistance) exercises Fitt-ball; invigorating massage. The performed analysis of variance showed that the core group of patients throughout all phases of the study were held statistically significant changes ($p < 0,05$), which confirms the efficacy of physical rehabilitation programs through an integrated use of its funds, which resulted in a significant decrease muscle spasm, thereby reducing pain and improve functional capabilities of musculoskeletal system.

Key words: miofascial pain syndrome, men of mature age, physical rehabilitation, trigger points, muscular spasm, massage.

УДК 796.035:615.825

55. Паріш Мохаммадреза.

Фізична реабілітація при ушкодженні капсульно-зв'язкового апарату колінного суглоба у футболістів : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Паріш Мохаммадреза ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2012. – 20 с.

Анотація. Уперше, на підставі виявлених особливостей функціонального стану опорно-рухового апарату, науково обґрунтована програма фізичної реабілітації, спрямована на відновлення рухової функції нижньої кінцівки у футболістів з ушкодженням передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба після артроскопічної реконструкції, відмінними рисами якої стало застосування пасивної механотерапії, гідрокінезотерапії, пропріоцептивного та функціонального тренування ТКХ за спеціалізованими періодами. Розроблено методику застосування спеціальних фізичних вправ функціонального та пропріоцептивного тренування, спрямовану на поліпшення міжм'язової координації, внутрішньосуглобової чутливості пошкодженого колінного суглоба та відновлення спеціальної працездатності; уперше розроблені структура та зміст програми фізичної реабілітації

футболістів з ушкодженням передньої хрестоподібної зв'язки колінного суглоба на стаціонарному та амбулаторному етапах, підбрані засоби та методи відновлення з урахуванням ступеня прояву клінічних і рухових порушень.

Ключові слова: зв'язка, реабілітація, футболіст, ушкодження, функція.

Анотація. Дисертація посвящена вопросам реабилитации футболистов с повреждением капсульно-связочного аппарата коленного сустава, а именно, передней крестообразной связки. Результаты анализа данных литературных источников позволяют сделать заключение о том, что футбол, является одним из самых травмоопасных видов спорта. Травмы капсульно-связочного аппарата коленного сустава у футболистов составляют 10–24 % всех повреждений нижних конечностей и относятся к наиболее тяжелым повреждениям сустава, существенно нарушающим его двигательную функцию, при этом, передняя крестообразная связка является наиболее часто повреждаемой стабилизирующей структурой коленного сустава, разрывы которой составляют от 33 до 92 % случаев.

Ключевые слова: связка, реабилитация, футболист, повреждение, функция.

Annotation. The dissertation describes a comprehensive and scientifically substantiated program of physical rehabilitation of players with injury-capsular ligaments of the knee joint, namely the anterior cruciate ligament, which aims to restore motor function of the injured lower extremity based on quantitative indicators circumference size of hip, range of motion in the knee and quadriceps femoris myotonometry.

Key words: ligament, rehabilitation, player, damage, function.

УДК 796.33:616.728.3-085

56. Рашед Сауд КуфтанАладван.

Профілактика порушень структурно-функціонального стану кісткової тканини у студентів засобами фізичної реабілітації : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Рошед Сауд Кутан Аладван ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2011. – 20 с.

Анотація. Уперше на підставі виявлених структурно-якісних характеристик кісткової тканини та зміни фракційного складу тіла розроблена комплексна програма профілактики остеопорозу з використанням засобів фізичної реабілітації, що складається з інформаційно-освітнього й адаптаційно-оздоровчого блоків, спрямованих на запобігання розвитку остеопенічних станів у студентів вищих навчальних закладів; уперше розроблені структура та зміст занять інформаційно-освітнього блоку комплексної програми, спрямовані на формування активного й зацікавленого ставлення студентів до свого здоров'я, підвищення їх інформованості про чинники ризику остеопенії/остеопороза та про засоби фізичної реабілітації, спрямовані на профілактику метаболічних захворювань скелета; науково обґрунтовано поєднання вправ аеробної та силової спрямованості в заняттях

адаптаційно-оздоровчого блоку комплексної програми профілактики порушень структурно-функціонального стану кісткової тканини.

Ключові слова: фізична реабілітація, профілактика, остеопороз, комплексна програма.

Анотація. Дисертація посвячена проблемі профілактики порушень структурно-функціонального стану кісткової тканини у студентів вищих навчальних закладів засобами фізичної реабілітації. В ході попереднього дослідження встановлено значуща поширеність в молодіжній середі факторів ризику розвитку остеопорозних станів, таких як обмеження рухової активності, нерациональне харчування, шкідливі звички, низький рівень сформованості валеологічних знань, відсутність позитивної мотивації здоров'я. Встановлено, що процес накоплення кісткової тканини у досліджуваного контингенту студентів і її мінералізація відрізняються варіабельністю в залежності від віку, статі, спортивної спеціалізації і кваліфікації. Для компенсації недоліків відносно формування у молодіжності мотивації до здорового способу життя і запобігання остеопорозу була розроблена комплексна програма профілактики порушень структурно-функціонального стану кісткової тканини, що включає інформаційно-навчальний і адаптаційно-оздоровчий блоки. Відмінною особливістю розробленої програми є одночасне використання не тільки різних факторів здорового способу життя, але і різних видів рухової активності як аеробної, так і силової спрямованості.

Ключевые слова: физическая реабилитация, профилактика, остеопороз, комплексная программа.

Annotation. The first was a program of prevention, featuring a comprehensive approach and includes two clusters: information and education and adaptive recreation. The theoretical understanding of the dependence of power characteristics of bone tissue types and mode of physical activity and other healthy lifestyle factors. Obtained data which describe features of morpho-functional state of the musculoskeletal system among young persons that specialize in various sports.

Key words: physical rehabilitation, prevention, osteoporosis, complex program.

УДК 796:616.71-085+371.71

57. Рокошевська В. В.

Фізична реабілітація хворих після перенесеного мозкового геморагічного інсульту в умовах стаціонару : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Рокошевська Віра Вікторівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2010. – 20 с.

Анотація. Уперше науково обґрунтовано, розроблено та апробовано методику фізичної реабілітації для пацієнтів після перенесеного мозкового геморагічного інсульту в умовах стаціонару, яка базується на сучасних

принципах фізичної реабілітації, передбачає обстеження фізичного, психоемоційного стану, встановлює наявність рухових порушень та визначає завдання і засоби фізичної реабілітації. Вперше укладено картку реабілітаційного обстеження пацієнтів із гострим порушенням мозкового кровообігу за геморагічним типом, яка передбачає застосування спеціальних тестів, спрямованих на визначення можливих рухових проблем у пацієнтів з даною нозологією. Визначено шляхи індивідуалізації методики фізичної реабілітації відповідно до перебігу захворювання, наявності супутніх захворювань та рівня рухових проблем осіб після перенесеного мозкового геморагічного інсульту.

Ключові слова: фізична реабілітація, геморагічний інсульт, реабілітаційні заходи, методика фізичної реабілітації.

Анотація. Впервые обоснована, разработана и апробирована методика физической реабилитации больных после перенесенного мозгового геморрагического инсульта в условиях стационара, которая базируется на современных принципах физической реабилитации, включает обследование физического, психоэмоционального состояния, устанавливает наличие двигательных нарушений и определяет задания и средства физической реабилитации. Установлено положительное влияние предложенной методики физической реабилитации на восстановление основных двигательных навыков, возобновление нарушенных двигательных функций пораженных конечностей и психоэмоциональное состояние избранного контингента обследуемых. Это в конечном итоге способствовало уменьшению количества койко-дней лечения в стационаре на 3,3 дня.

Ключевые слова: физическая реабилитация, геморрагический инсульт, реабилитационные мероприятия, методика физической реабилитации.

Annotation. Algorithm of rehabilitation investigation has been worked out on basis of determination of initial level of neurological deficit, possession of motion skills, presence of psycho-emotional violations. Method of physical rehabilitation of patients after the cerebral hemorrhage stroke has been developed and approved, based on modern principles of physical rehabilitation, includes inspection of psychical, psycho-emotional condition, sets the presence of motive violations and determines a task and facilities of physical rehabilitation. The results being obtained confirm efficiency of the offered method of physical rehabilitation and could be the reason for its practical introduction.

Key words: physical rehabilitation, hemorrhage stroke, rehabilitation inspection, method of physical rehabilitation.

УДК 615.825:616.831-005.1[615.859]

58. Рубан Л. А.

Диференційований підхід до призначення комплексу засобів фізичної реабілітації студентам при хронічному обструктивному захворюванні легенів на поліклінічному етапі : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Рубан Лариса Анатоліївна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2014. – 20 с.

Анотація. У роботі представлено результати вивчення фонових морфологічних параметрів, показників функціонального стану дихальної, серцево-судинної, вегетативної нервової систем та фізичної працездатності у студентів, хворих на хронічне обструктивне захворювання легенів із різними типами перебігу, їхні зміни під час реабілітаційного процесу. Отримані при обстеженні дані були враховані при розроблені комплексної програми фізичної реабілітації для хворих основної групи. Уперше була розроблена програма фізичної реабілітації для обстеженого контингенту хворих основної групи, яка була диференційованою залежно від типу перебігу захворювання.

Ключові слова: хронічне обструктивне захворювання легенів, диференційована програма фізичної реабілітації, дихальна гімнастика.

Аннотація. В работе представлены результаты изучения фоновых морфологических параметров, показателей функционального состояния дыхательной, сердечнососудистой, вегетативной нервной систем и физической работоспособности студентов с хроническим обструктивным заболеванием легких с различными типами течения, их изменения в ходе реабилитационного процесса. Впервые была разработана программа физической реабилитации для обследованного контингента больных основной группы, которая была дифференцированной в зависимости от типа течения заболевания, т.е. у пациентов ОГ1 более выраженными были рестриктивные нарушения, а именно превалировал эмфизематозный тип течения заболевания.

Ключевые слова: хроническое обструктивное заболевание легких, дифференцированная программа физической реабилитации, дыхательная гимнастика.

Annotation. The results of the study background morphological parameters of functional state of the respiratory, cardiovascular, autonomic nervous system and physical performance in students suffering from various types of chronic obstructive pulmonary disease and their dynamics during the rehabilitation process. Obtained in the survey data were taken into account when developing a comprehensive program of physical rehabilitation for patients of the group. First has developed a program of physical rehabilitation of patients surveyed a core group that was differentiated according to the type of the disease.

Key words: chronic obstructive lung disease, differentiated program of physical rehabilitation, respiratory gymnastics.

59. Скомороха О. С.

Фізична реабілітація жінок репродуктивного віку з аліментарно-конституціональною формою ожиріння та синдромом полікістозних яєчників : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Скомороха Ольга Станіславівна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2012. – 19 с.

Анотація. Уперше на підставі даних, що характеризують особливості компонентного складу тіла жінок (кількість жирової маси, вісцерального жиру, м'язової маси й особливості розподілу жирової маси в організмі)

науково обґрунтовано програму фізичної реабілітації для жінок із аліментарно-конституціональною формою ожиріння I–II ступеня і синдромом полікістозних яєчників; уперше розроблено комплексну програму фізичної реабілітації для жінок репродуктивного віку з аліментарно-конституціональною формою ожиріння I–II ступеня і синдромом полікістозних яєчників, відмінною рисою якої є одночасне використання різних видів рухової активності як аеробної, так і силової спрямованості, що максимально ефективно впливають на зниження маси тіла жінок репродуктивного віку.

Ключові слова: аліментарно-конституціональна форма ожиріння, синдром полікістозних яєчників, комплексна програма, фізична реабілітація.

Анотація. Диссертационная работа посвящена обоснованию и разработке комплексной программы физической реабилитации для женщин репродуктивного возраста с алиментарно-конституциональной формой ожирения I–II степени и синдромом поликистозных яичников.

Ключевые слова: алиментарно-конституциональная форма ожирения, синдром поликистозных яичников, комплексная программа, физическая реабилитация.

Annotation. The thesis is devoted to the development of a comprehensive program of physical rehabilitation for reproductive women with alimentary-constitutional form of obesity of I–II degree and polycystic ovary syndrome. The program is aimed at improving the functional state of the organism, correction of overweight and restore ovarian function and menstrual dressings as well as related metabolic changes.

Key words: alimentary-constitutional form of obesity, polycystic ovary syndrome, physical rehabilitation, comprehensive program.

УДК 796-055.2:618.11-006-05+613.25

60. Сохіб Бахджат Махмуд Альмаваждех.

Фізична реабілітація хворих на поперековий остеохондроз, ускладнений нестабільністю сегментів і протрузією міжгребцевих дисків : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Сохіб Бахджат Махмуд Альмаваждех ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2014. – 22 с.

Анотація. У розробленій програмі фізичної реабілітації на підставі кількісних показників рухливості поперекового відділу хребта, стану поперекового лордозу, функціонування хребта з підтримання рівноваги, адаптивних можливостей; на фізичне навантаження, даних антропометрії, курвиметрії та стабілографії, ВАШ болю науково обґрунтовані особливості змісту й спрямованості лікувальної гімнастики, Спеціальних фізичних вправ на технічних засобах з нестійкою опорою спрямованих на відновлення хворих на поперековий остеохондроз, ускладнений нестабільністю хребтово-рухових сегментів і протрузією міжхребцевих дисків. Під впливом розробленої програми фізичної реабілітації визначено позитивні кількісні зміни з боку показників функціонального стану поперекового відділу хребта,

знизилась інтенсивність больових відчуттів за ВАШ болю, покращились показники активності пацієнтів: знижено середній час проходження дистанції, збільшено максимальну дистанцію проходження до появи болю в поперековому відділі хребта, з'явилися впевненість та стійкість в ходьбі.

Ключові слова: остеохондроз, фізична реабілітація, нестабільність сегментів, протрузія диска, поперековий відділ.

Аннотація. Диссертация посвящена вопросам физической реабилитации больных поясничным остеохондрозом, осложненным нестабильностью позвоночно-двигательных сегментов и протрузией межпозвоночных дисков. Результаты анализа и обобщения данных источников литературы позволили заключить, что в существующих реабилитационных мероприятиях для больных поясничным остеохондрозом, осложненным нестабильностью позвоночно-двигательных сегментов и протрузией межпозвоночных дисков, остаются неясными и нуждаются в дополнительном изучении вопросы относительно методических особенностей дифференцированного подхода к физической реабилитации тематических больных в острой, подострой стадии и стадии ремиссии, оптимальной продолжительности воздействий для на устранения проявлений заболевания, удлинения стадии ремиссии и мотивации к здоровому образу жизни.

Ключевые слова: остеохондроз, физическая реабилитация, нестабильность сегментов, протрузия диска, поясничный отдел.

Annotation. In developed program of physical rehabilitation, on the basis of quantitative indices of lumbar spine mobility, lumbar lordosis status and functioning of the, spine to maintain equilibrium, adaptive capacity for physical load, data of the anthropometry, evaluation of spinal curvature and stabilography, and pain assessment with VAS, there were substantiated the features of content and orientation of therapeutic gymnastics, special exercises on equipment with unstable support, aimed at recovery of patients with lumbar osteochondrosis complicated by the instability of the spinal motion segments and intervertebral discs protrusion. Developed program of physical rehabilitation was found to produce positive quantitative changes in the parameters of functional status of lumbar spine, reduction in pain intensity as accessed by VAS, improvement in patients' activity, in particular reduction in the average walking time over a distance, increased the maximum walking distance before the appearance of lumbar pain, confidence and stability in walking.

Key words: low back pain, physical rehabilitation, segmental instability, disc protrusion, lumbar.

61. Стасюк О. М.

Управління зв'язками з громадськістю центрів реабілітації неповносправних : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Стасюк Ольга Михайлівна ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Л., 2009. – 19 с.

Анотація. Уперше визначено зміст та обсяги управління центрів реабілітації, присвячені зв'язкам із громадськістю, основні джерела інформування неповносправних та їхніх батьків про діяльність центрів, а саме: скерування лікарів чи медико-соціальної експертної комісії, приклад знайомих, порада батьків, родичів. Уперше визначено чинники, які впливають на оцінку якості реабілітаційних послуг відвідувачів центрів: поінформованість про послугу; зацікавленість персоналу у позитивних відгуках; анкетування; термін перебування у центрі; рівень кваліфікації та кількість персоналу; сучасне обладнання; проведення громадських заходів; ознайомлення з інформаційними матеріалами. Встановлено доцільні варіанти розміщення інформації про діяльність реабілітаційних центрів для їхніх відвідувачів.

Ключові слова: центри фізичної реабілітації, управління, реабілітаційні послуги, рівень кваліфікації персоналу.

Аннотація. Исследование содержит анализ составляющих деятельности физического реабилитолога. Установлено, что физическая реабилитация является отдельным видом услуг, которому свойственны такие специфические характеристики как индивидуализация, изменчивость (изменяемость), конфиденциальность данных. Учет этих характеристик чрезвычайно важен для эффективного управления связями с общественностью. Связи с общественностью являются одним из основных видов коммуникаций в сфере физической реабилитации.

Ключевые слова: центры физической реабилитации, управления, реабилитационные услуги, уровень квалификации персонала.

Annotation. Research is contained by the analysis of constituents of activity of physical rehabilitologa. It is set that a physical rehabilitation is the separate type of services, which such specific descriptions are incident to: individualization, changeability (changeableness), confidentiality of information. The account of these descriptions is extraordinarily important for an effective management public relations. Public relations are one of basic a kind communications in the field of physical rehabilitation.

Key words: centers of physical rehabilitation, managements, rehabilitation services, level of qualification of personnel.

УДК 615.825:06.048.2

62. Ступницька С. А.

Фізична реабілітація дітей першого року життя з вродженою м'язовою кривошиєю : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Ступницька Світлана Анатоліївна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л.. 2012. – 20 с.

Анотація. Уперше обґрунтовано засоби індивідуалізації фізичної реабілітації дітей першого року життя з вродженою м'язовою кривошиєю шляхом застосування адекватних станів дитини прийомів масажу, лікувальної та релаксуючої гімнастики, рефлекторних, пасивних, активних, дихальних вправ, лікувальних положень та укладань,

фізіотерапевтичних процедур, які більше, ніж загальнозастосований комплекс засобів, сприяють зменшенню кута нахилу голови та виявлених деформацій, збільшенню рухливості шийного відділу хребта, "вирівнюванню" параметрів біоелектричної активності однойменних грудинно-ключично-соскоподібних м'язів; уперше розроблено послідовність проведення реабілітаційного обстеження шляхом застосування алгоритму соматоскопічного обстеження при різних положеннях тіла, визначення показників розгинання в шийному відділі хребта, відстані між акроміальним та соскоподібним відростками при бокових нахилах у шийному відділі хребта, ротації голови, кута нахилу голови, визначення параметрів біоелектричної активності грудинно-ключично-соскоподібних м'язів у стані спокою та функціонального навантаження; уперше розроблено комплекс параметрів обліку стану рухливості шийного відділу хребта дітей першого року життя в різних вікових періодах.

Ключові слова: фізична реабілітація, вроджена м'язова кривошия, діти першого року життя, алгоритм, програма, масаж, лікувальна гімнастика, фізіотерапія.

Аннотація. Исследовалось состояние вопроса по проблеме физической реабилитации детей первого года жизни с врожденной мышечной кривошеей. Обобщены полученные и систематизированные сведения о средствах физической реабилитации и их применении; разработана методология обследования детей раннего возраста; определен морфофункциональный статус детей данной возрастной категории, страдающих врожденной мышечной кривошеей, определены подвижность шейного отдела позвоночника, угол наклона головы; разработана комплексная программа физической реабилитации детей с патологией и определено ее влияние на исследуемые показатели морфофункционального статуса, подвижности шейного отдела позвоночника, угол наклона головы, амплитуду биопотенциалов грудинно-ключично-сосцевидных мышц. Разработаны подходы к физической реабилитации детей первого года жизни с мышечной кривошеей с учетом существующих деформаций скелета, изменения тонуса, наличия гематомы в грудинно-ключично-сосцевидной мышце.

Ключевые слова: физическая реабилитация, врожденная мышечная кривошея, дети первого года жизни, алгоритм, программа, массаж, лечебная гимнастика, физиотерапия.

Annotation. The thesis is devoted to individualization of physical rehabilitation of first-year children with innate muscular torticollis. The research describes results of practical approbation of the developed program for physical rehabilitation of the first year children with innate muscular torticollis. It has been grounded and well-proven that the efficiency of using individualized programs for physical rehabilitation of children belonging to different age categories with innate muscular torticollis certainly displays better influence on changing morpho-functional status indices, narrowing the angle of head tilt, increasing the mobility of the cervical part of spinal cord, balancing parameters of bioelectric activity of

homonymous pectoral-clavicular-papillary muscles as compared with commonly used approaches to physical rehabilitation. Scientific novelty of the research results consists in the fact that for the first time there have been grounded the means of individualization of physical rehabilitation of first-year children with innate muscular torticollis by applying adequate to the child's state methods of massage, movement therapy and curative gymnastics, reflex, passive and active respiratory exercises, medical positions and postures, physical therapy procedures which more than a commonly used complex of methods help to narrow the angle of head tilt, discover deformations, increase the mobility of the cervical part of spinal cord, "balance" parameters of bioelectric activity of homonymous pectoral-clavicular-papillary muscles.

Key words: physical rehabilitation, innate muscular torticollis, first-year children, algorithm, program, massage, curative gymnastics, physiotherapy.

УДК 615.825:616.743"465.01"-053.2

63. Таран І. В. Гідрокінезотерапія як засіб поетапного формування рухових навичок дітей 3–5 років з церебральним паралічем спастичної форми : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Таран Інна Віталіївна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2014. – 20 с.

Анотація. Дисертацію присвячено проблемі застосування гідрокінезотерапії у фізичній реабілітації дітей 3-5 років із церебральним паралічем спастичної форми. У роботі подано обґрунтування методики гідрокінезотерапії в системі фізичної реабілітації дітей зі спастичною диплегією церебрального паралічу хронічно-резидуальної стадії захворювання, що передбачає застосування фізичних вправ у воді для пригнічення патологічних м'язових реакцій та стимулювання поетапного розвитку настановних випрямних рефлексів з урахуванням позитивного впливу на соціально-емоційний стан, маніпулятивну та ігрову діяльність. Отримані результати підтверджують ефективність застосування розробленої методики гідрокінезотерапії та дають підставу рекомендувати її до застосування в практичній діяльності лікувально-профілактичних закладів.

Ключові слова: дитячий церебральний параліч, спастична форма, фізична реабілітація, гідрокінезотерапія, навички, діти.

Аннотация. Диссертация посвящена проблеме применения гидрокинезотерапии в физической реабилитации детей 3-5 лет с церебральным параличом спастической формы. В работе представлено обоснование методики поэтапного формирования двигательных навыков как средства гидрокинезотерапии в системе физической реабилитации детей со спастической диплегией церебрального паралича в хронически-резидуальной стадии заболевания. Разработанная методика предусматривает применение физических упражнений в воде для подавления патологических мышечных реакций и стимулирования поэтапного развития установочных выпрямительных рефлексов с учетом положительного влияния на социально-эмоциональное состояние, манипулятивную и игровую деятельность.

Ключевые слова: детский церебральный паралич, спастическая форма, физическая реабилитация, гидрокинезотерапия, навыки, дети.

Annotation. Dissertation is sanctified to the problem of application of gidrokinezoterapiya in the physical rehabilitation of children 3-5 with the cerebral paralysis of spastic form. The paper presents the rationale hydrokinesitherapy technique in the system of physical rehabilitation of children with spastic diplegia cerebral palsy in chronically-residual stage of the disease, which involves the use of exercise in water to suppress pathological reactions and stimulate muscle development phase rectifier installation reflexes on the positive impact on the socio-emotional state, manipulative and gaming activities. These results confirm the effectiveness of the developed technique hydrokinesitherapy and give reason to recommend it for use in the practice of health care institutions.

Key words: child's cerebral paralysis, spastic form, physical rehabilitation, gidrokinezoterapiya, skills, children.

64. Тимрук-Скоропад К. А.

Фізична реабілітація чоловіків після лобектомії та пульмонектомії у післяопераційному періоді : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Тимрук-Скоропад Катерина Анатоліївна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2007. – 21 с.

Анотація. Уперше розроблено алгоритм процесу фізичної реабілітації чоловіків, хворих на рак легень, що передбачає підбір адекватних методів обстеження, встановлених наявних порушень функціонального стану пацієнта, визначення завдань та засобів фізичної реабілітації. Запропоновано методичні підходи до індивідуалізації реабілітаційного процесу, адекватних характеру захворювання та загальному стану пацієнта. Обґрунтовано програму фізичної реабілітації після лобектомії та пульмонектомії на етапах реабілітаційно-відновного процесу, яка базується на сучасних принципах фізичної реабілітації хворих на рак легень. Встановлено позитивний вплив запропонованої програми фізичної реабілітації на ступінь і терміни відновлення показників функціонального стану дихальної та серцево-судинної систем, рухливість плечового суглоба з оперованого боку та загальний фізичний стан обраного контингенту досліджуваних, що в кінцевому результаті сприяє зменшенню кількості стаціонарних ліжко-днів після виконаних хірургічних втручань.

Ключові слова: фізична реабілітація, методи обстеження, програма, функціональний стан, рак легень.

Аннотация. Обоснована программа физической реабилитации после лобэктомии и пульмонэктомии на этапах реабилитационно-восстановительного периода.

Ключевые слова: физическая реабилитация, методы обследования, программа, функциональное состояние, рак легких.

Annotation. The program of physical rehabilitation is grounded after a lobectomy and pul'monektomii on the stages of reabilitacionno-vosstanovitel'nogo period.

Key words: physical rehabilitation, methods of inspection, program, functional state, cancer of lights.

УДК 796:615.825:616.694+616.24

65. Тиравська О. І.

Фізична реабілітація осіб, оперованих з приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Тиравська Оксана Іванівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2010. – 20 с.

Анотація. Уперше доведено, що застосування програми фізичної реабілітації для пацієнтів, оперованих з приводу кил міжхребцевих дисків поперекового відділу хребта, яка враховує сучасні методи оперативного втручання та передбачає диференційований підхід до вирішення рухових проблем пацієнтів, сприяло достовірно вищому рівню і швидшим термінам усунення післяопераційних функціональних порушень та зменшенню інтенсивності болю; науково обґрунтовано зміст програми фізичної реабілітації з урахуванням інтенсивності больових відчуттів, ступеня післяопераційних функціональних порушень у пацієнтів та особливостей перебігу захворювання.

Ключові слова: фізична реабілітація, програма, міжхребцеві диски поперекового відділу хребта, функціональні порушення, післяопераційний період.

Аннотация. Впервые доказано, что применение программы физической реабилитации для пациентов, оперированных по поводу грыж межпозвоночных дисков поясничного отдела позвоночника, которая учитывает современные методы оперативного вмешательства и предусматривает дифференцированный подход к решению двигательных проблем пациентов, способствовало достоверно высшему уровню и более быстрым срокам ликвидации послеоперационных функциональных нарушений и уменьшению интенсивности боли. Научно обоснованно содержание программы физической реабилитации с учетом интенсивности болевых ощущений, степени послеоперационных функциональных нарушений у пациентов и особенностей течения заболевания.

Ключевые слова: физическая реабилитация, программа, межпозвоночные диски поясничного отдела позвоночника, функциональные нарушения, послеоперационный период.

Annotation. The influence of the given physical rehabilitation programme (therapeutic physical training, therapeutic massage, postisometric relaxation and automiorelaxation) on the level of pain sensation, on the functional condition of the musculoskeletal system and also on the level of some aspects life quality of persons, who were under microdiscectomy was thoroughly analysed. The result of the research confirms the effectiveness of applying the provided programme in rehabilitation of such patients.

Key words: physical rehabilitation, hernia disc intervertebral, lumbar part of spine, pain, physical exercises, programmes.

66. Толкачова О. В.

Комплексна фізична реабілітація дітей 9–10 років, які часто хворіють, із застосуванням одорантів : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Толкачова Олена Валеріївна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2009. – 20 с.

Анотація. Уперше підібрана аромакомпозиція одорантів і експериментально доведено, що їх систематичне застосування вірогідно сприяє значній оптимізації фізичного здоров'я, фізичної працездатності, функціонального стану, кардіореспіраторної системи й загальних адаптивних можливостей організму дітей 9–10 років, які часто хворіють.

Ключові слова: фізична реабілітація, діти 9–10 років, ароматерапія.

Аннотація. Целью исследования стало совершенствование процесса физической реабилитации часто болеющих детей 9–10 лет.

Ключевые слова: физическая реабилитация, деть 9–10 лет, ароматерапия.

Annotation. A research purpose was become by perfection of process of physical rehabilitation of often being ill children 9–10 years.

Key words: physical rehabilitation, to put 9–10 years, aromatherapy.

УДК 615.825-053.5:615.23

67. Трад Реда Хассан.

Фізичні вправи, масаж, гідро- та механотерапія у реабілітації хворих на нейроциркуляторну дистонію : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Трад Реда Хасан ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 1996. – 16 с.

Анотація. З'ясовано значення засобів і методів фізичної реабілітації вибіркового характеру на специфіку протікання різних періодів відновлення хворих із різними формами нейроциркуляторної дистонії. Вперше визначено закономірності змін функціональних показників серцево-судинної системи.

Ключові слова: функціональні показники, зміни, фізичні вправи, нейроциркуляторна дистонія.

Аннотація. Впервые определены закономерности изменений функциональных показателей сердечно-сосудистой системы.

Ключевые слова: функциональные показатели, изменения, физические упражнения, нейроциркуляторная дистония.

Annotation. Conformities to law of changes of functional indexes of the serdechno-sosudistoy system are first certain.

Key words: functional indexes, changes, physical exercises, cardiophyshoneurosis.

УДК: 616.12.008.34-085

68. Трістан О. С.

Фізична реабілітація підлітків з цукровим діабетом I типу : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” /

Тристан Олеся Сергіївна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2011. – 19 с.

Анотація. Уперше розроблено, науково обґрунтовано і запатентовано програму фізичної реабілітації для підлітків, які страждають на цукровий діабет I типу (інсулінозалежна форма), на клінічному і санаторно-курортному етапах лікування, що спрямована на компенсований перебіг цукрового діабету і профілактику ускладнень; вперше визначено особливості засобів і методів фізичної реабілітації, що застосовувалися, з урахуванням індивідуальних особливостей пацієнтів й наявності в них ускладнень; вперше встановлено, що розроблена і застосована програма фізичної реабілітації підлітків, які страждають на цукровий діабет I типу, дає змогу достовірно знизити вміст глікозильованого гемоглобіну в крові пацієнтів.

Ключові слова: фізична реабілітація, цукровий діабет I типу, підлітки, спеціальні вправи, діабетичні ускладнення.

Анотація. Диссертация посвящена вопросам физической реабилитации подростков при сахарном диабете I типа. В ходе работы установлена роль физической нагрузки и психоэмоционального фактора на снижение уровня глюкозы в крови и уменьшение дозы инсулина. Антропометрические исследования морфофункциональных показателей подростков 12–17 лет, страдающих сахарным диабетом I типа, позволили оценить их физическое развитие в целом как гармоничное, а телосложение как пропорциональное, с преобладанием дигестивного типа конституции. Реабилитационные мероприятия, проводимые больным сахарным диабетом I типа, были направлены на общее укрепление здоровья; регуляцию уровня глюкозы в крови; улучшение функционального состояния сердечно-сосудистой и дыхательной систем; предупреждение развития острых и хронических диабетических осложнений; расширение диапазона адаптационных возможностей больного к физическим нагрузкам; улучшение психоэмоционального состояния пациента и повышения социального статуса их жизни. Отличие предложенной нами программы реабилитации от стандартных, имеющихся программ состоит в дифференцированном подходе к реабилитации подростков, больных сахарным диабетом I типа, включающем средства и методы, воздействующие как на снижение уровня глюкозы в крови, уменьшение дозы инсулина, улучшение общего состояния пациентов, профилактику диабетических осложнений, так и на их психоэмоциональное состояние и работоспособность.

Ключевые слова: физическая реабилитация, сахарный диабет I типа, подростки, специальные упражнения, диабетические осложнения.

Annotation. The thesis describes and scientifically justifies the complex physical rehabilitation program for teenagers patients with I type diabetes which is aimed at overall health, blood glucose level regulation, improvement of cardiovascular and respiratory systems, prevention of acute and chronic I type diabetes complications, empowerment of adaptation range of patient for physical exercises, improvement of psycho-emotional state of a patient and providing of a high level life conditions. The content and focus features of physical rehabilitation

program for patients with I type diabetes at the clinical and sanatorium treatment taking into account the individual characteristic of patients, the diabetes complications and associated diseases presence have been firstly identified.

Key words: physical rehabilitation, I type diabetes, teenagers, special exercises, diabetic complications.

69. Тумілович Г. Г.

Фізична реабілітація осіб з хронічною нирковою недостатністю, які перебувають на гемодіалізі : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Тумілович Ганна Геннадіївна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2011. – 20 с.

Анотація. Уперше науково обґрунтовано і розроблено з урахуванням клініко-функціональних даних програму фізичної реабілітації при гемодіалізі, яка містить елементи лікувального масажу і диференційовані фізичні вправи для активного відпочинку та досягнення лікувально-профілактичного ефекту при гемодіалізі, а також фізичні вправи за завданням адекватного (визначеного шляхом велоергометрії) енергетичного рівня у вільні від гемодіалізу дні, дихальні вправи та корекцію вегетативного тону психофізіологічними засобами; вперше одержані наукові результати відносно структури та обсягу вільного часу; характеру та обсягу рухової активності пацієнтів, енергетичних рівнів припустимого для них фізичного навантаження; одержано показники тону вегетативної нервової системи, сенсомоторної координації рухів та психомоторної спроможності і зміни їх при застосуванні індивідуально підібраних фізичних вправ; результати з кореляційного аналізу та факторної структури гемодинамічної, респіраторної та нервової функцій.

Ключові слова: фізична реабілітація, хворі, хронічна ниркова недостатність, гемодіаліз.

Аннотація. Разработана программа физической реабилитации, которая включает комплексы физических упражнений непосредственно во время процедур гемодиализа с предварительным подготовительным массажем, направленные на лечебно-профилактический эффект и активный отдых при длительных (3–6 часов) и потому утомляющих для больных процедур гемодиализа, которые проводятся трижды в неделю; авторскую методику подготовительного массажа в вводной части процедуры лечебной гимнастики, которую выполняют перед физическими упражнениями, и состоящую из элементов точечного и классического корпорального массажа; комплексы физических упражнений с учетом рациональных энергетических уровней для самостоятельных занятий в свободные от гемодиализа дни; комплекс упражнений дыхательной гимнастики для самостоятельного выполнения; способы коррекции вегетативного тону, которые включают различные по интенсивности и длительности физические упражнения, прохладные и контрастные водные процедуры и воздушные ванны, тонизирующее и седативное дыхание, а также мобилизирующие и успокаивающие формулы самовнушения.

Ключевые слова: физическая реабилитация, больные, хроническая почечная недостаточность, гемодиализ.

Annotation. Thesis is sacred to development and estimation of efficiency of program of physical rehabilitation of persons with chronic kidney disease are on hemodialysis. A research purpose consisted in a scientific ground, development and approbation programs of physical rehabilitation of persons with chronic kidney disease, which are on hemodialysis, for the improvement of bodily condition and expansion of motive activity. The methods of physical rehabilitation, which includes the complexes of physical exercises directly during hemodialysis with a preliminary preparatory massage and complexes of physical exercises for independent employments on a task in free of hemodialysis days, are worked out. Scientific information is complemented in relation to the state of the cardiovascular system, external breathing, physical activity of quality tissue of this contingent of patients. The scientific ground of operative and stage pedagogical control got further development at the estimation of adequacy of the physical loading and efficiency of course of physical rehabilitation.

Key words: physical rehabilitation, patients, chronic kidney disease, hemodialysis.

УДК 796.012.68:616.61-008.64

70. Фавваз Ф. Ш.

Фізична реабілітація хворих на остеохондроз після міні-інвазивних втручань на хребті : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Фавваз Франсуаз Шаукіївна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2012. – 20 с.

Анотація. Уперше на підставі кількісних показників біогеометричного профілю постави (кута нахилу голови; кутів, утворених горизонталлю й лініями між акроміонами; нижніми кутами лопаток і гребенями клубових кісток) науково обґрунтована програма фізичної реабілітації хворих на остеохондроз хребта з рефлекторними сколіотичними деформаціями після міні-інвазивного видалення гриж міжхребцевих дисків; уперше визначені особливості змісту й спрямованості програми фізичної реабілітації хворих на остеохондроз хребта з рефлекторними сколіотичними деформаціями, після міні-інвазивного видалення гриж міжхребцевих дисків на стаціонарному й амбулаторному етапах, підібрані засоби відновлення з урахуванням локалізації ураження, ступеня виразності клінічних і функціональних порушень; уперше науково обґрунтоване застосування лікувальної гімнастики, масажу, постізометричної релаксації, постреципрокної релаксації і електроміостимуляції за біологічним зворотнім зв'язком, спрямованих на відновлення оптимального статодинамічного стереотипу у хворих на остеохондроз хребта з рефлекторними сколіотичними деформаціями, після міні-інвазивного видалення гриж міжхребцевих дисків, у ранньому післяопераційному періоді.

Ключові слова: остеохондроз, міні-інвазивні втручання на хребті, фізична реабілітація, біогеометричний профіль постави.

Аннотація. Диссертация посвящена вопросам физической реабилитации больных остеохондрозом позвоночника с рефлекторными сколиотическими деформациями после мини-инвазивного удаления грыж межпозвонковых дисков.

Ключевые слова: остеохондроз, мини-инвазивные вмешательства на позвоночнике, физическая реабилитация, биометрический профиль осанки.

Annotation. In the developed program of physical rehabilitation on the basis of quantitative indicators biogeometrical posture" profile, science-based features of the content and direction of therapeutic exercise, massage, and PNF with electrical stimulation biofeedback, aimed to restoring optimal static and dynamic patterns in patients with low back pain in combination with reflex scoliotic deformity after mini-invasive removal of herniated discs. Under the influence of the developed program of physical rehabilitation, aimed at the formation of dynamic patterns and correction of deformities of motor system registered positive quantitative changes in the biogeometrical profile of a bearing, decreased pain intensity on a 4-part VAS pain, improved mobility performance of patients on a scale Rivermid and a poll of life for Oswestry.

Key words: low back pain, mini-invasive interventions on the spine, physical rehabilitation, biogeometrical posture" profile.

УДК 615.825:616.711

71. Федоренко С. М.

Фізична реабілітація хворих з вертеброгенними рефлекторними синдромами попереково-крижового відділу : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Федоренко Сегрій Миколайович ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2012. – 19 с.

Анотація. Уперше на підставі кількісних показників біометричного профілю постави у фронтальній і сагітальній площині, даних міотонометрії, гоніометрії і електронейроміографії науково обґрунтовано програму фізичної реабілітації хворих із вертеброгенними рефлекторними синдромами попереково-крижового відділу в стадії ремісії, спрямовану на відновлення функціонального стану опорно-рухового апарату й оптимального статодинамічного стереотипу у даного контингенту; уперше визначено зміст та спрямованість програми фізичної реабілітації хворих із вертеброгенними рефлекторними синдромами попереково-крижового відділу в стадії ремісії та підбрані засоби відновлення, що сприяють формуванню рухової поведінки, яка дозволяє відновити порушені внаслідок захворювання функції, поліпшити якість життя пацієнтів та уникнути повторних рецидивів захворювання; уперше обґрунтовано застосування засобів аквафітнесу у хворих із вертеброгенними рефлекторними синдромами попереково-крижового відділу в стадії ремісії на базі оздоровчо-реабілітаційного центру.

Ключові слова: остеохондроз, рефлекторні синдроми, фізична реабілітація, біометричний профіль постави.

Аннотація. Диссертация посвящена вопросам физической реабилитации больных с вертеброгенными рефлекторными синдромами пояснично-крестцового отдела.

Ключевые слова: остеохондроз, рефлекторные синдромы, физическая реабилитация, биогеометрический профиль осанки.

Annotation. In the developed program of physical rehabilitation, which basis on the quantitative indicators of biogeometrical posture profile in the frontal and sagittal plane,miotometry's data, goniometry and myography, it was scientifically based the physical rehabilitation program for patients with lumbosacral vertebral reflex syndromes in remission, it aimed at restoring optimal static and dynamic patterns and riddance recurrences. The application of aquafitness for patients with lumbosacral vertebral reflex syndromes in remission on the basis of the health and rehabilitation center. Under the influence of the developed physical rehabilitation program, aimed to the formation of dynamic patterns and motor system deformities correction was registered positive quantitative changes in the biogeometrical posture profile, pain intensity was decreased according to VAS, improved mobility performance of patients and results of myography.

Key words: low back pain, reflex syndromes, physical rehabilitation, biogeometrical posture profile.

УДК 796:616.833.5-085+616-008.6

72. Філак Я. Ф.

Фізична реабілітація дітей з порушеннями постави у поєднанні з дискінезією жовчовивідних шляхів : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Філак Ярослав Феліксович ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2012. – 20 с.

Анотація. Уперше науково обґрунтовано та доведено ефективність комплексної програми фізичної реабілітації дітей з порушеннями постави в поєднанні з дискінезією жовчовивідних шляхів, одночасно спрямованої на поліпшення стану хребта і моторної функції жовчного міхура. Уперше обґрунтовано послідовність, інтенсивність і співвідношення засобів фізичної реабілітації в умовах санаторію при поєднанні патологій, залежно від типу порушень постави та функціонального стану жовчовивідних шляхів.

Ключові слова: фізична реабілітація, порушення постави, дискінезія жовчовивідних шляхів, кругло-ввігнута спина, сколіотична постава, сколіозометр.

Аннотація. Диссертация основана на комплексном обследовании и результатах реабилитации в санатории «Поляна» Закарпатской области детей в возрасте 12–14 лет, имеющих сочетание нарушений осанки и дискинезии желчевыводящих путей. Всего в представленной работе обследовано 160 детей. Разработанные программы физической реабилитации детей, у которых дискинезия желчевыводящих путей сочеталась с кругло-ввогнутой спиной и сколиотической осанкой, направлены на одновременное улучшение осанки и функционального состояния желчевыделительной системы, общего уровня

здоровья и качества жизни. Полученные результаты подтверждают эффективность предложенных программ физической реабилитации и необходимость их широкого применения у детей с сочетанием таких нарушений осанки как кругло-вогнутая спина, сколиотическая осанка, а также дискинезия желчевыводящих путей.

Ключевые слова: физическая реабилитация, нарушения осанки, дискинезия желчевыводящих путей, кругло-вогнутая спина, сколиотическая осанка, сколиозометр.

Annotation. The dissertation is based on complex examination and results of the rehabilitation in the sanatorium "Polyana" in Transcarpathian region of children aged 12–14 having breach of deportment combined with biliary tract dyskinesia. 160 children were examined in the experiment. Programs of physical rehabilitation of children with biliary tract dyskinesia combined arched back and scoliotic deportment aimed at simultaneous improvement of deportment and functional state of biliary tract system; general health level and quality of life were developed. The received results prove the effectiveness of the proposed physical rehabilitation programs and the necessity of their wide usage with children having combined arched back, scoliotic deportment and also biliary tract dyskinesia.

Key words: physical rehabilitation, breach of posture, biliary tract dyskinesia, arched back, scoliotic posture, scoliosometer.

УДК 616.3:616-056.5-08:615.8

73. Хаджи Бек Сефиан.

Реабилитация вертеброгенных нарушений двигательных функций у спортсменов молодого возраста с остеохондрозом грудного отдела позвоночного столба : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 24.00.02 „Физическая культура, физическое воспитание разных групп населения” / Хаджи Бек Сефиан ; Укр. гос. ун-т физ. воспитания и спорта. – К., 1997. – 26 с.

Аннотація. Розроблена і обґрунтована програма фізичної реабілітації проявлень остеохондрозу грудного відділу хребетного стовпа у молодих спортсменів, включаюча мануальну терапію і лікувальну фізкультуру, адаптована для осіб молодого віку.

Ключевые слова: реабилитация, программа, остеохондроз, спортсмены.

Анотація. Розроблена і обґрунтована програма фізичної реабілітації проявів остеохондрозу грудного відділу хребетного стовпа у молодих спортсменів, що включає мануальну терапію і лікувальну фізкультуру, адаптована для осіб молодого віку.

Ключові слова: реабілітація, програма, остеохондроз, спортсмени.

Annotation. Developed and grounded program of physical rehabilitation of displays of osteochondrosis of pectoral department of rachis for young sportsmen, including manual'nuyu therapy and medical physical education, adapted for the persons of young age.

Key words: rehabilitation, program, osteochondrosis, sportsmen.

74. Хашем Хассан Али.

Статические и динамические физические упражнения в программе комплексной реабилитации пострадавших с повреждениями мягких тканей верхних конечностей : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры”; [спец.] 14.00.12 „Лечебная физическая культура и спортивная медицина” / Хашем Хассан Али ; КГИФК. – К., 1991. – 19 с.

Аннотация. Разработана дифференцированная методика физической реабилитации при повреждении мягких тканей верхних конечностей. Разработаны методические основы построения программы физической реабилитации пострадавших. Изучена роль статических и динамических физических упражнений в комплексной реабилитации пострадавших. Установлено, что разработанная методика физической реабилитации обеспечивает значительное улучшение репаративных и трофических процессов, регионарного кровообращения и биоэлектрической активности мышц поврежденной конечности.

Ключевые слова: физические упражнения, программа реабилитации, мягкие ткани верхних конечностей.

Анотація. Розроблена диференційована методика фізичної реабілітації при пошкодженні м'яких тканин верхніх кінцівок. Розроблені методичні рекомендації побудови програми фізичної реабілітації пошкоджень. Встановлено, що розроблена методика фізичної реабілітації забезпечує значне поліпшення репаративних і трофічних процесів, регіонарного кровообігу і біоелектричної активності м'язів пошкодженої кінцівки.

Ключові слова: фізичні вправи, програма реабілітації, м'які тканини верхніх кінцівок.

Annotation. The differentiated method of physical rehabilitation is developed at the damage of soft fabrics of overhead extremities. Methodical bases of construction of the program of physical rehabilitation of patients are developed. The role of static and dynamic physical exercises is studied in the complex rehabilitation of patients. It is set that the developed method of physical rehabilitation provides the considerable improvement of reparativ and trophic processes, regionar circulation of blood and and to bioelectric activity of muscles of the damaged extremity.

Key words: physical exercises, program of rehabilitation, soft fabrics of overhead extremities.

75. Ціж Л. М.

Фізична реабілітація жінок другого зрілого віку при дископатії шийного відділу хребта : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Ціж Любов Михайлівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2007. – 20 с.

Анотація. Уперше науково обґрунтовано комплексну програму фізичної реабілітації жінок другого зрілого віку при дископатії шийного

відділу хребта на поліклінічному етапі, яка передбачала лікувальну фізичну культуру, місцеву кріотерапію, динамічне витягання на петлі Гліссона, постізометричну релаксацію. Визначено кореляційні взаємозв'язки між амплітудою рухів шийного відділу хребта, силою, тонусом м'язів та больовими відчуттями жінок з дископатією шийного відділу хребта.

Ключові слова: фізична реабілітація, комплексна програма, жінки другого зрілого віку, дископатія шийного відділу хребта.

Аннотація. Впервые научно обоснована комплексная программа физической реабилитации женщин второго зрелого возраста при дископатии шейного отдела позвоночника на поликлиническом этапе.

Ключевые слова: физическая реабилитация, комплексная программа, женщины второго зрелого возраста, дископатия шейного отдела позвоночника.

Annotation. First the complex program of physical rehabilitation of women of the second mature age is scientifically grounded at diskopatii of neck department of spine on the polyclinic stage.

Key words: physical rehabilitation, complex program, women of the second mature age, diskopatiya of neck department of spine.

УДК 615.825-055.2 "465":611.93+611.711

76. Чернова Л. В.

Реабилитация подростков после консервативного и хирургического лечения туберкулеза легких : автореф. дис. ... канд. мед. наук : [спец.] 776 „Фтизиатрия” / Л. В. Чернова ; ЦНИИТ. – М., 1971. – 17 с.

Аннотація. Изучена степень ущерба физическому развитию и функциональному состоянию системы дыхания и кровообращения подростков при туберкулезе органов дыхания и степень восстановления этих показателей у лиц, клинически излеченных консервативным и хирургическим методами. Показано, что после длительной комплексной антибактериальной терапии в сочетании с лечебной физкультурой у большинства наступает не только положительная клинко-рентгенологическая динамика, но и восстанавливается физическое развитие, а также нормализуются функции дыхания и кровообращения, что способствует повышению трудоспособности и физической активности лиц, дающая право подрастающему молодому человеку выбора профессии по желанию и свидетельствующая о реабилитации подростка после перенесенного туберкулеза.

Ключевые слова: физическая реабилитация, подростки, хирургическое лечение туберкулеза.

Анотація. Вивчений ступінь загрози фізичному розвитку і функціональному стану системи дихання і кровообігу підлітків при туберкульозі органів дихання і ступінь відновлення цих показників у осіб, клінічно вилікованих консервативним і хірургічним методами. Показано, що після тривалої комплексної антибактеріальної терапії у поєднанні з лікувальною фізкультурою у більшості настає не лише позитивна клініко-

рентгенологічна динаміка, але і відновлюється фізичний розвиток, а також нормалізуються функції дихання і кровообігу, що сприяє підвищенню працездатності і фізичної активності осіб, що дає право підростаючій молодій людині вибору професії за бажанням і що свідчить про реабілітацію підлітка після перенесеного туберкульозу.

Ключові слова: фізична реабілітація, підлітки, хірургічне лікування туберкульозу.

Annotation. The degree of harm is studied to physical development and functional state of the system of breathing and circulation of blood of teenagers at tuberculosis of breathing organs and degree of renewal of these indexes at persons, clinically cured conservative and surgical methods. It is rotined that after the protracted complex antibacterial therapy in combination with medical physical education not only a positive clinicoradiological dynamics comes at majority but also the physical is restored development, and also the functions of breathing and circulation of blood are normalized, that is instrumental in the increase of ability to work and physical activity of persons, giving a right to the growing up young man of choice of profession at pleasure and testifying to the rehabilitation of teenager after the carried tuberculosis.

Key words: physical rehabilitation, teenagers, surgical treatment of tuberculosis.

77. Шлапаченко О. А.

Корекція рухової активності та пізнавальних процесів у дітей 5–8 років з ДЦП в умовах санаторно-курортного лікування з використанням рухливих ігор : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Шлапаченко Ольга Анатоліївна ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Л.,2008. – 20 с.

Анотація. Уперше розроблено та апробовано реабілітаційно-корекційну програму з використанням рухливих ігор для корекції рухової активності і пізнавальних процесів дітей 5–8 років зі спастичною диплегією ДЦП. Науково обґрунтовано позитивний вплив засобів фізичної реабілітації на формування рухової активності та рівень розвитку пізнавальних процесів за безпосередньої участі вихователів та батьків під керівництвом фахівців з фізичної культури.

Ключові слова: фізична реабілітація, програма, корекція рухової активності, рухливі ігри, діти 5–8 років, спастична диплегія дитячого церебрального параліча.

Аннотація. Проведен анализ результатов констатирующего и сравнительного педагогических экспериментов по применению реабилитационно-коррекционной программы с использованием подвижных игр для детей 5–8 лет со спастической диплегией ДЦП. В ходе экспериментов были определены уровень двигательной активности, особенности развития двигательных функций, уровень развития познавательных процессов.

Ключевые слова: физическая реабилитация, программа, коррекция двигательной активности, подвижные игры, дети 5–8 лет, спастическая диплегия детского церебрального паралича.

Annotation. The analysis of results is conducted establishing and comparatively pedagogical experiments on application of the rehabilitation-correction program with the use of mobile games for the children of 5–8 years with the spasticheskoy dilegia of DCP. During experiments the level of motive activity, features of development of motive functions, level of development of cognitive processes, were certain.

Key words: physical rehabilitation, program, correction of motive activity, mobile games, children 5–8 years, spastic dilegia of child's cerebral paralysis.

**Дисертації на здобуття
наукового ступеня доктора наук:**

78. Макарова Е. В.

Фізична реабілітація в загальній структурі соціальної адаптації студентів із інвалідністю : автореф. дис. ... д-ра наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Макарова Еліна Володимирівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2013. – 40 с.

Анотація. Уперше на основі цілісного наукового аналізу визначено роль і місце фізичної реабілітації в загальній структурі соціальної адаптації студентів з інвалідністю, теоретично обґрунтовано і розроблено методологічні підходи щодо використання: фізичної реабілітації у складі індивідуальних програм реабілітації студентів зі спастичними або млявими парезами та паралічами. Показано, що особливістю рекомендованих підходів є добір засобів і методів фізичної реабілітації, який базується на результатах діагностичних обстежень й аналізі динаміки маніфестації структурних і функціональних розладів у біологічних системах організму студентів з інвалідністю, обумовлених етіопатогенезом первинної й супутньої нозології та впливом негативних чинників під час процесу професійного навчання. Визначення особливостей змін дозволяє цільове застосування диференційованого комплексу оптимально дібраних засобів і методів фізичної реабілітації для ефективною корекції порушень структури і функції організму студента з інвалідністю, психологічних обмежень його життєдіяльності та соціальної недостатності, а також розвитку вмінь і вдосконалення навичок та фізичних якостей, необхідних для подальшої професійної діяльності. Уперше було уведено ранжувальне оцінювання за функціональними класами ступеня порушень пересування студентів зі спастичними або млявими парезами та паралічами. Уперше доведено, що використання «Міжнародної номенклатури порушень, обмежень життєдіяльності та соціальної недостатності» й «Міжнародної класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності і здоров'я» (МКФ) є суттєвим діагностичним критерієм щодо визначення функціонального резерву

організму студентів з інвалідністю, рівня їх активності й участі в житті суспільства, оцінки ефективності програм медико-соціальної адаптації.

Ключові слова: студенти з інвалідністю, функціональний стан, психофізіологічний стан, фізична реабілітація, індивідуальна програма реабілітації, медико-соціальна адаптація, освітянський процес, професійна підготовка.

Анотація. Дисертація посвячена решению важной научной проблемы – методологии процесса медико-социального сопровождения непрерывного процесса профессионального обучения студентов с инвалидностью.

Ключевые слова: студенты с инвалидностью, функциональное состояние, психофизиологическое состояние, физическая реабилитация, индивидуальная программа реабилитации, медико-социальная адаптация, образовательный процесс, профессиональная: подготовка.

Annotation. The dissertation has been intended to solve significant scientific question namely the methodology of the process of medical and social support for uninterrupted higher education in students with disabilities.

Key words: students with disabilities, functional status, physiological state in physical rehabilitation, individual plan of rehabilitation, medical and social adaptation, professional training.

79. Нестерчук Н. Є.

Теоретико-методичні основи фізичної реабілітації дітей з вродженою клишоногістю : автореф. дис. ... д-ра наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.03 „Фізична реабілітація” / Нестерчук Наталія Євгенівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2014. – 39 с.

Анотація. Дисертація присвячена проблемі обґрунтування теоретико-методичних основ формування та реалізації змісту індивідуально орієнтованої фізичної реабілітації дітей із вродженою клишоногістю у дошкільний період. У дослідженні задіяно 68 дітей дошкільного віку з вродженою клишоногістю, 34 дитини без порушень розвитку і члени їхніх родин. Розроблена концепція індивідуально орієнтованої фізичної реабілітації дошкільників із вродженою клишоногістю, зважаючи на недоліки чинних організації і змісту процесу, визначає напрями удосконалення останніх на засадах дотримання вимог загальних принципів фізичної реабілітації, а також дидактичних і методичних принципів фізичного виховання, під час формування змісту занять -урахування індивідуальних особливостей морфології, функціонування стопи й усього опорно-рухового апарату, поміж інших систем, - насамперед м'язової і серцево-судинної. Концепція індивідуально орієнтованого змісту фізичної реабілітації базується на наукових, організаційних, змістових і нормативних основах. За результатами проведеного педагогічного експерименту констатовано, що впровадження програми індивідуально орієнтованої фізичної реабілітації сприяло поліпшенню активних і пасивних рухів у гомілковостопних суглобах (тильне згинання), зміцненню м'язів гомілки і

стопи, коригуванню виконання основних рухів до рівня однолітків без порушень розвитку, функціонального стану серцево-судинної і дихальної систем, фізичної працездатності, розвитку фізичних якостей.

Ключові слова: діти з вродженою клишоногістю, індивідуально орієнтована фізична реабілітація, гомілковостопний суглоб, фізичні вправи.

Анотація. Дисертація посвячена проблеме обоснования теоретико-методических основ формирования и реализации содержания индивидуально ориентированной физической реабилитации детей с врожденной косолапостью в дошкольный период. В работе проанализированы результаты внедрения программы индивидуально ориентированной физической реабилитации. В исследовании задействовано 68 детей с врожденной косолапостью, 34 ребенка без нарушений развития дошкольного возраста и члены их семей. Разработанная концепция индивидуально ориентированной физической реабилитации дошкольников с врожденной косолапостью, учитывая недостатки действующих организации и содержания процесса, определяет направления совершенствования последних основываясь на требованиях общих принципов физической реабилитации, а также дидактических и методических принципов физического воспитания, а в ходе формирования содержания занятий - учет индивидуальных особенностей морфологии, функционирования стопы и всего опорно-двигательного аппарата, среди других систем, прежде всего мышечной и сердечнососудистой. Концепция индивидуально ориентированного содержания физической реабилитации базируется на научных, организационных, содержательных и нормативных основаниях. Основной целью программы индивидуально ориентированной физической реабилитации избрано улучшение функционального состояния стоп, увеличение подвижности в голеностопном суставе, укрепление мышц нижних конечностей, коррекцию постановки стоп во время движения, предупреждение рецидивов, профилактику нарушения осанки, приближение выполнения физических упражнений и основных движений к норме (по сравнению со сверстниками без нарушений развития), подготовку детского организма к учебной деятельности в школе, овладение родителями практическими навыками проведения физической реабилитации в домашних условиях, различными приемами лечебного массажа и упражнениями на растяжение (стретчинг). Реализация предложенной программы индивидуально ориентированной физической реабилитации обеспечила достижение положительного результата в выполнении основных движений и нормативных физических упражнений. По результатам проведенного педагогического эксперимента констатировано, что внедрение программы индивидуально ориентированной физической реабилитации способствовало улучшению активных и пассивных движений в голеностопных суставах (тыльное сгибание), функционального состояния сердечнососудистой и дыхательной систем, физической работоспособности, укреплению мышц голени и стопы, корректировке выполнения основных движений до уровня сверстников без нарушений развития, развитию физических качеств.

Ключевые слова: дети с врожденной косолапостью, индивидуально ориентированная физическая реабилитация, голеностопный сустав, физические упражнения.

Annotation. The thesis is devoted to the problem connected with justification of theoretical and methodological bases of forming and implementation of individual physical rehabilitation of preschool children with congenital clubfoot. 68 preschool children with congenital clubfoot, 34 children without violation and children's families were involved into the research. Paying attention to the shortcomings of existing organization and content of the process, the proposed conception is focused on individual physical rehabilitation of preschool children with congenital clubfoot. It defines that the directions of the improvement are to meet the requirements of general principles connected with physical rehabilitation, as well as didactic and methodological principles of physical training during the classes, taking into account individual morphology, functioning of the feet and all musculoskeletal system among other systems - especially among muscular and cardiovascular ones. Being oriented to the individual physical rehabilitation this conception is based on scientific, organizational, substantial and normative grounds. The results of the pedagogical experiment state that the implementation of individual physical rehabilitative program assisted to improve active and passive movements of ankle-foot joints (dorsiflexion), strengthen lower leg and foot muscles, correct execution of basic movements to the level of their peers without disability, adjust the functional state of cardiovascular and respiratory systems, firm physical performance, develop physical qualities.

Key words: children with congenital clubfoot, individual physical rehabilitation, ankle-foot joint, exercise.

ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК

Абдельсалам Мох'д С. Х.	1	Крук Б. Р.	41
Аблікова І. В.	2	Кульченко І. А.	42
Алі Сарі Алі Смаді.	3	Люгайло С. С.	43
Алі Халіл Мохаммед.	4	Макарова Е. В.	78
Аля Омар Самара А.	5	Марценюк І. М.	44
Аль Хамі Ібрагім.	6	Мосаб С. Х. Амуді.	45
Амжад А. Б. Хамдоні.	7	Мох'д Халіл Мох'д А. К.	46
Андрійчук О. Я.	8	Мохаммад Назмі Куфтан К.	47
Бандуріна К. В.	9	Мохаммед Абдель Кадер А.	48
Бардашевський Ю. В.	10	Нагорна О. Б.	49
Баришок Т. В.	11	Нестерчук Н. Є.	79
Бас О. А.	12	Ніканоров О. К.	50
Білянський О. Ю.	13	Ногас А. О.	51
Бісмак О. В.	14	Одинець Т. Є.	52
Бугеря Т. М.	15	Онищук В. Є.	53
Віндюк П. А.	16	Осіпов В. М.	54
Возний С. С.	17	Паріш Мохаммадреза.	55
Войчишин Л. І.	18	Рашед Сауд К. А.	56
Герцик А. М.	19	Рокошевська В. В.	57
Гридько Л. А.	20	Рубан Л. А.	58
Грубар І. Я.	21	Скомороха О. С.	59
Гузій О. В.	22	Сохіб Бахджат М. А.	60
Дамін Мох'д Дамін Ф.	23	Стасюк О. М.	61
Дикий Б. В.	24	Ступницька С. А.	62
Дідух Г. В.	25	Таран І. В.	63
Долгієр Є. В.	26	Тимрук-Скоропад К. А.	64
Жарова І. О.	27	Тиравська О. І.	65
Жарська Н. В.	28	Толкачова О. В.	66
Железний О. Д.	29	Трад Реда Хассан.	67
Заморський Т. В.	30	Трістан О. С.	68
Звіряка О. М.	31	Тумілович Г. Г.	69
Івасик Н. О.	32	Фавваз Ф. Ш.	70
Індика С. Я.	33	Федоренко С. М.	71
Ісмаїл Б. І. Амро.	34	Філак Я. Ф.	72
Калмикова Ю. С.	35	Хаджи Бек Сефіан.	73
Кобелєв С. Ю.	36	Хашем Хассан Али.	74
Коваленко Т. М.	37	Ціж Л. М.	75
Копочинська Ю. В.	38	Чернова Л. В.	76
Корд Махмаз.	39	Шлапаченко О. А.	77
Кравчук Л. Д.	40		

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**АВТОРЕФЕРАТИ ДИСЕРТАЦІЙ
ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**
Анотований бібліографічний покажчик
трьома мовами

Книга 5
Фізична реабілітація

Укладач – Ірина Свістельник