

ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ
імені Івана Боберського

Кафедра теорії спорту та фізичної культури

“ЗАТВЕРДЖЕНО”
декан факультету фізичної
культури і спорту
_____ Ріпак І.М.
“ ___ ” _____ 2019 р.

“ЗАТВЕРДЖЕНО”
декан факультету
післядипломної та заочної
освіти
_____ Сидорко О.Ю.
“ ___ ” _____ 2019 р.

ПРОГРАМА
практики зі спеціалізації «Спорт вищих досягнень»

**для студентів V курсу факультету фізичної культури і спорту
та студентів VI курсу факультету післядипломної та заочної освіти**

спеціальність 017 – «Фізична культура і спорт»

Обсяг - 150 год.

“ЗАТВЕРДЖЕНО”
на засіданні кафедри ТС та ФК
“ ___ ” серпня 2019 р. протокол № 1

Завідувач кафедри _____ Бріскін Ю.А.

З М І С Т

1. Пояснювальна записка
2. Завдання практики
3. Організація практики
4. Зміст роботи магістранта-практиканта
5. Перелік документів, що подаються магістрантами на захист практики
6. Критерії оцінювання
7. Рекомендована література
8. Зразки звітної документації

1. Пояснювальна записка

Практика зі спеціалізації «Спорт вищих досягнень» є продовженням вивчення дисципліни спеціалізації «Теорія і методика спорту вищих досягнень», складовою частиною процесу підготовки фахівців в університеті та заключною ланкою підготовки випускників університету до практичної діяльності.

Практика проводиться без відриву від навчання, зміст практики, її завдання та система організації логічно поєднані із вивченням теоретичного матеріалу дисципліни спеціалізації «Теорія і методика спорту вищих досягнень».

Завдання практики реалізуються шляхом ознайомлення з структурою і змістом роботи спортивних організацій м. Львова та Львівської обл., ознайомленням з організацією навчально-тренувального процесу спортсменів вищої кваліфікації.

2. Завдання практики

1. Ознайомлення зі структурою, формами та методами роботи керівних спортивних організацій різного рівня.
2. Ознайомлення зв змістом робочої, нормативної та фінансової документації спортивних організацій.
3. Вдосконалення навичок тренерської роботи.
4. Вдосконалення навичок організації спортивних та спортивно-масових заходів різного рівня та для учасників різних вікових груп.

3. Організація практики

Відповідальність за організацію проведення і контроль науково-педагогічної практики покладається на університетського керівника практиками. Навчально-методичне керівництво і виконання програми практики забезпечує кафедра теорії спорту та фізичної культури.

4. ЗМІСТ РОБОТИ МАГІСТРАНТА–ПРАКТИКАНТА

№ за п.	Розділ і зміст роботи	Кількість годин	Кількість балів	Звіт
1	Ознайомлення з діяльністю відділу спорту ЛМР	6	5	Звіт у щоденнику
2	Практична діяльність у відділі спорту ЛМР	6	10	Звіт у щоденнику
3	Ознайомлення з діяльністю управління фізичної культури та спорту ЛОДА	6	5	Звіт у щоденнику
4	Практична діяльність в управлінні фізичної культури та спорту ЛОДА	6	10	Звіт у щоденнику
5	Ознайомлення з діяльністю Львівського відділення НОК України	6	5	Звіт у щоденнику
6	Практична діяльність у Львівському відділенні НОК України	6	10	Звіт у щоденнику
7	Участь в організації спортивних заходів	12	25	Положення, регламент, фото- та текстовий звіт про участь в заходах
8	Вивчення нормативно-правових документів, що регламентують діяльність спортивних організацій різного рівня	6	5	Конспект
9	Організація навчально-тренувального процесу спортсменів вищої кваліфікації	12	20	Аналіз тренувального заняття
10	Ознайомлення з діяльністю спортивних організацій різного рівня	12	5	Звіт у щоденнику
	Самостійна робота	72		
Загальна кількість		150 годин	100 балів	

5. Орієнтовний перелік документів, які подаються магістрантами на захист практики.

1. Щоденник практиканта, що включає **календарний графік проходження практики (індивідуальний план роботи) та робочі записи (див. зразки робочої документації).**
2. Педагогічний аналіз навчально-тренувальних занять.
3. План (сценарій) спортивного заходу.
4. Положення про змагання.
5. Структура спортивної організації (конспект)

6. КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ виконання програми практики зі спеціалізації «Спорт вищих досягнень» магістрантами зі спеціальності 017 „Фізична культура і спорт”

- 0-20 балів – ознайомлення з діяльністю спортивних організацій
 0-30 балів – практична діяльність в спортивних організаціях
 0-20 балів – складання робочої документації
 0-30 балів – участь в організації спортивних заходів, змагань

Шкала підсумкової атестації з практики

Рейтинговий показник	Оцінка у національній шкалі		Оцінка ECTS
90-100	Зараховано	5 (відмінно)	A ((відмінно)
82-89		4 (добре)	B (дуже добре)
75-81			C (добре)
68-74		3 (задовільно)	D (задовільно)
61-67			E (достатньо)
35-60	Не зараховано	2 (незадовільно)	Fx (незадовільно) з можливістю повторного складання
1-34		-	F (незадовільно) з обов'язковим повторним вивченням

7. Рекомендована література

Основна

1. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения : [учебник для студ. высших учеб. заведений физ. воспитания и спорта] / В. Н. Платонов. – К. : Олимпийская литература, 2004. – 808 с. – ISBN 966-7133-64-8.
2. Платонов В. Н. Адаптация в спорте / Платонов В. Н. – К.: Здоров'я, 1988. – 215 с.

3. Деркач А. А. Педагогическое мастерство тренера / Деркач А. А., Исаев А. А. – М.: Физкультура и спорт, 1981. – 375 с.

Допоміжна

1. Вайцеховский С. М. Книга тренера / Вайцеховский С. М. – М.: Физкультура и спорт, 1971. – 312., ил.

2. Гавердовский Ю. К. Опыт трактовки ортодоксальной дидактики в современном контексте обучения спортивным упражнениям / Гавердовский Ю. К. // Теория и практика физической культуры. – 1991. – № 8. – С.12-20.

3. Горбунов Г. Д. Психопедагогика спорта / Горбунов Г. Д. – М.: Физкультура и спорт. – 208 с.

4. Каунсилмен Д. Наука о плавании / Каунсилмен Д. (пер. с англ.) – М.: ФиС, 1972. - 429 с.

5. Келлер В. С. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / Келлер В. С., Платонов В. М. – Л.: Українська спортивна Асоціація, 1992. – 269 с.

6. Матвеев, Л. П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов / Л. П. Матвеев. – К.: Олимпийская литература, 1999. – 317 с. – ISBN 966-7133-22-2

7. Озолин Н. Г. Молодому коллеге / Озолин Н. Г. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 288 с.

8. Родионов А. В. Психофизическая тренировка / Родионов А. В. – М.: ТОО “Дар”, 1995. – 64 с.

9. Тер-Ованесян А. А. Обучение в спорте / Тер-Ованесян И. А., Тер-Ованесян А. А. – М.: Советский спорт, 1992. – 192 с.

10. Тер-Ованесян А. А. Педагогика спорта / Тер-Ованесян А. А., Тер-Ованесян И. А. – К.: Здоров'я, 1986. – 208 с.

11. Цзен Н. В. Психотехнические игры в спорте / Цзен Н. В., Пахомов Ю.В. – М.: Физкультура и спорт, 1985. –160 с.

12. Підручники та посібники з видів спорту та загальної теорії підготовки спортсменів.

9. Інформаційні ресурси Інтернет

1. <http://dsmsu.gov.ua/index/ua/material/29893>
2. <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12>
3. <http://dsmsu.gov.ua/index/ua/material/12594>
4. <http://zakon.rada.gov.ua/laws/show/993-2008-п>

Програму склали:

А. Передерій

Г. Маланчук

Зразки звітної документації з практики

**Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського**

**ЩОДЕННИК ПРАКТИКИ
зі спеціалізації «Спорт вищих досягнень»**

(прізвище, ім'я, по батькові)

студента курс, група
факультету фізичної культури і спорту (ФПтаЗО)

кафедра теорії спорту та фізичної культури

Рівень вищої освіти «магістр»

Спеціальність 017 «Фізична культура і спорт»

