

**АВТОРЕФЕРАТИ ДИСЕРТАЦІЙ
ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

**Анотований бібліографічний покажчик
трьома мовами**

Книга 3

Частина 4

**Медико-біологічні проблеми
фізичного виховання та спорту
(Н-С)**

Укладач Ірина Свістельник

**АВТОРЕФЕРАТИ ДИСЕРТАЦІЙ
ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

**Анотований бібліографічний покажчик
трьома мовами**

Книга 3

Частина 4

**Медико-біологічні проблеми
фізичного виховання та спорту
(Н-С)**

Укладач Ірина Свістельник

Видання 2-ге, перероблене і доповнене



ЛЬВІВ

УДК 796:016
ББК 91.9:75
А 22

Рекомендовано до друку Вченою радою
Львівського державного університету фізичної культури
(протокол № 5.02.2013 р.)

*Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і
туризму”
Започаткована 2009 року*

Автореферати дисертацій галузі фізичної культури і спорту : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Вид. 2-ге, перероб. і допов. – Л. : [б. в.], 2014.– Кн. 3, ч. 4. „Медико-біологічні основи фізичного виховання та спорту” (Н–С). – 77 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 1).

Рецензенти: д–р техн. наук, проф. Заневський І. П.;
д–р наук з фіз. виховання
і спорту, проф. Бріскін Ю. А.

У бібліографічному покажчику подано відомості про автореферати дисертацій кандидатів та докторів наук спортивної тематики та суміжних дисциплін, що зберігаються у фонді бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури. Стиль та мова збережені в авторській редакції.

Покажчик призначений для викладачів, аспірантів, магістрантів, студентів ВНЗ фізкультурного профілю, факультетів фізичного виховання педагогічних ВНЗ та усіх тих, хто здійснює наукові дослідження в галузі фізичної культури та спорту.

МЕДИКО-БІОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

Автореферати дисертацій на здобуття наукового ступеня кандидата наук:

1. Наврота А. О.

Морфология тканей легкого при повышенной мышечной деятельности : автореф. дис. ... канд. мед. наук : [спец.] 751 „Анатомия человека” / Наврота А. О. ; ЛГМИ. – Львов, 1969. – 21 с.

Аннотація. Изучена динамика морфологических изменений легочной ткани животных на различных этапах систематической их тренировки умеренными, большими и максимальными физическими нагрузками.

Ключевые слова: морфология, тренировка, физические нагрузки.

Анотація. Вивчена динаміка морфологічних змін легеневої тканини тварин на різних етапах систематичного їх тренування помірними, великими і максимальними фізичними навантаженнями.

Ключові слова: морфологія, тренування, фізичні навантаження.

Annotation. The dynamics of morphological changes pulmonary fabric of zoons is studied on the different stages of their systematic training the moderate, large and maximal physical loadings.

Key words: morphology, training, physical loadings.

2. Наков Л. К.

Накопление и рекуперация энергии упругой деформации в мышечных и сухожильных структурах при выполнении скоростно-силовых упражнений : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 01.02.08 „Биомеханика” / Наков Людмил Константинов ; ГЦОЛИФК. – М., 1990. – 22 с.

Аннотація. Экспериментально обосновано, что при выполнении скоростно-силовых движений, в фазе преодолевающей работу мышц возможно целесообразное сопряжение эффектов рефлекторной миоэлектрической потенциации и феномена накопления и рекуперации энергии упругой деформации в мышечных структурах. Моделируя финальное движение руки в метании, показано, что концентрическое сокращение мышц-сгибателей кисти, непосредственно следующего за растягиванием, выполняется наиболее эффективно, когда период их преактивации по отношению к окончанию предварительного растягивания составляет около 50 мс, т.е. длительности средней электромеханической задержки.

Ключевые слова: энергия, деформация, мышечная структура.

Анотація. Експериментально обґрунтовано, що під час виконання швидкісно-силових рухів, у фазі що долає роботу м'язів можливе доцільне сполучення ефектів рефлекторної міоелектричної потенціації і феномену накопичення і рекуперації енергії пружної деформації в м'язових структурах.

Ключові слова: енергія, деформація, м'язова структура.

Annotation. It is experimentally grounded, that at implementation of speed-power motions, in a phase overcoming work of muscles the expedient interface of effects is possible reflex mioelektric potencies and phenomenon of accumulation and recuperation of energy of resilient deformation in muscles structures.

Key words: energy, deformation, muscles structure.

3. Накузи К. Ю.

Использование точечного массажа при восстановлении физической работоспособности спортсменов : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки”; [спец.] 14.00.12 „Лечебная физкультура и спортивная медицина” / Накузи Камиль Юссеф ; КГИФК. – К., 1990. – 24 с.

Аннотація. Установлена ефективність акупресурних впливів на двигателний апарат спортсменів в умовах тренувального процесу для відновлення фізичної работоспособності, а також швидкого відновлення травмованих спортсменів. Обоснована схема впливу на окремі нервові центри і методика їх подразнення.

Ключевые слова: точечный массаж, физическая работоспособность, восстановление.

Анотація. Встановлена ефективність акупресурних дій на руховий апарат спортсменів в умовах тренувального процесу для відновлення фізичної працездатності, а також швидкого відновлення травмованих спортсменів. Обґрунтована схема дії на окремі нервові центри і методика їх роздратування.

Ключові слова: точковий масаж, фізична працездатність, відновлення.

Annotation. Efficiency of the akupressur affecting is set motive vehicle of sportsmen in the conditions of training process for renewal of physical capacity, and also quickest renewal of trauma sportsmen. An affecting chart separate nerve-centres and method of their irritation is grounded.

Key words: point massage, physical capacity, renewal.

4. Наумова Л. Н.

Лечебная гимнастика при диафизарных переломах костей предплечья : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Наумова Л. Н. ; ГЦОЛИФК. – М., 1967. – 14 с.

Аннотація. Дополнено методику лечебной гимнастики при лечении переломов костей предплечья консервативным методом. Разработан целесообразный двигательный режим при лечении переломов костей предплечья оперативным методом (внутрикостная фиксация металлическими стержнями).

Ключевые слова: лечебная гимнастика, переломы костей, лечение.

Анотація. Доповнено методику лікувальної гімнастики при лікуванні переломів кісток передпліччя консервативним методом. Розроблений доцільний руховий режим при лікуванні переломів кісток передпліччя

оперативним методом (внутрішньокісткова фіксація металевими стрижнями).

Ключові слова: лікувальна гімнастика, переломи кісток, лікування.

Annotation. The method of medical gymnastics is complemented at treatment of breaks of bones of forearm by a conservative method. The expedient motive mode is developed at treatment of breaks of bones of forearm by an operative method (vnutrikostnaya fixing metallic bars).

Keywords: medical gymnastics breaks of bones, treatment.

5. Неверкович С. Д.

Исследование оптимальных форм работы спортсмена в системах автоматического управления срочным тренировочным эффектом : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / С. Д. Неверкович ; ГЦОЛИФК. – М., 1972. – 32 с.

Аннотация. Выяснены физиологические характеристики повторной мышечной работы, выполняемой при разной ЧСС. Изучено влияние тренировочных нагрузок с разной ЧСС на работоспособность спортсменов. Исследована возможность использования метода кардиолидирования в целях педагогического контроля. Экспериментально обоснованы особенности работы человека в системе „спортсмен-кардиолідер”; разработаны пути практического использования метода кардиолидирования в спортивной практике.

Ключевые слова: физиологические характеристики, тренировочная нагрузка, автоматическое управление тренировочным эффектом.

Анотация. З'ясовані фізіологічні характеристики повторної м'язової роботи, що виконується при різній ЧСС. Вивчений вплив тренувальних навантажень з різною ЧСС на працездатність спортсменів. Досліджена можливість використання методу кардіолідтрування з метою педагогічного контролю. експериментально обґрунтовані особливості роботи людини в системі „спортсмен-кардіолідер”; розроблені рекомендації практичного використання методу кардіолідрування в спортивній практиці.

Ключові слова: фізіологічні характеристики, тренувальне навантаження, автоматичне управління тренувальним ефектом.

Annotation. Physiological descriptions of the repeated muscles work, executable at different CHSS are found out. Influence of the trainings loadings is studied with different CHSS on the capacity of sportsmen. Possibility of the use of method of kardiolider is investigational for pedagogical control. The features of work of man are experimentally grounded in the system of „sportsmen-kardiolider”; the ways of the practical use of method of kardiolider are developed in sporting practice.

Key words: physiological descriptions, training loading, automatic control a training effect.

6. Неворова О. В.

Особливості реакції серцево-судинної системи на фізичне навантаження у дітей молодшого шкільного віку з різними властивостями нервових процесів : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Неворова Олена Валеріївна ; Харків. держ. акад. фіз. культури. – Х., 2010. – 20 с.

Анотація. Уперше отримано дані про особливості пристосувальних реакцій серця у дітей 7–10 років з різними рівнями властивостей нервових процесів у перехідні стани адаптації до фізичного навантаження – періоди впрацьовування та відновлення; експериментально доведено, що у дітей однієї вікової групи, які не займалися спортом, мали однакові антропометричні показники, але різні рівні властивостей нервових процесів, розбіжності показників ЧСС у періоди впрацьовування й відновлення статистично значущі ($p < 0,05$).

Ключові слова: серцево-судинна система, оздоровча спрямованість, фізичне виховання, молодші школярі.

Аннотация. Впервые получены данные об особенностях адаптивных реакций сердца у детей 7, 8, 9, 10 лет с разными уровнями свойств нервных процессов в переходных состояниях адаптации к стандартной физической нагрузке – периодах вработывания и восстановления; экспериментально доказано, что у детей одной возрастной группы, не занимающихся спортом, с одинаковым физическим развитием, но с разными уровнями свойств нервных процессов различия показателей ЧСС в периодах вработывания и восстановления статистически значимы ($p < 0,05$).

Ключевые слова: сердечно-сосудистая система, оздоровительная направленность, физическое воспитание, младшие школьники.

Annotation. The dissertation is devoted to a problem of individualization of physical education for younger schoolboys by use of individual parameters of functional mobility and force of nervous processes. Formation of adaptive reactions of cardiovascular system on the dosed physical loading at children of younger school age with different levels of functional mobility and force of nervous processes is investigated. It is theoretically proved and experimentally taped features of reaction of cardiovascular system in transitive conditions of adaptation to an exercise stress – in periods of inclusion in loading and restitution - at boys 7, 8, 9, 10 years which differed on levels of functional mobility and force of nervous processes. The dissertation contains the new approach to the decision of scientific tasks, which foresees strengthening of health through the ways of optimization of physical education of children of children of younger school age. As a result of the conducted researches for the first time is discovered fact, that of reaction of cardiovascular system in transients of adaptation to physical activity - the periods of inclusions in loading and restitution – at children of younger school age with different properties of nervous processes

Key words: physical education, physical loading, children of younger school age, functional mobility of nervous processes, force of nervous processes, cardiovascular system.

7. Новак С. З.

Вікові особливості розвитку фізіологічного механізму стабілізації пози стояння людини : автореф. дис. ... канд. біол. наук : [спец.] 03.00.13 „Фізіологія людини і тварин” / Новак Станіслав Здзіславович ; ЛНУ ім. Івана Франка. – Л., 2002. – 19 с.

Анотація. Вивчена роль чинників – співвідношення між масою тіла і ростом, дихальних рухів і активності скелетних м'язів, фізичного тренування – на стабільність пози стояння.

Ключові слова: вікові особливості, фізіологічний механізм, дихання, фізичне тренування.

Аннотация. Изучена роль факторов (массы тела и роста, дыхательных путей и активности скелетных мышц, физической тренировки) на стабильность позы стояния.

Ключевые слова: возрастные особенности, физиологический механизм, дыхание, физическая тренировка.

Annotation. The role of factors (the masses of body and growth, respiratory tracts and activity of skeletal muscles, physical training) is studied on stability of standing pose.

Key words: age-dependent features, physiological mechanism, breathing, physical training.

УДК 612.766+616-053.2

8. Нурмаханов А.

О влиянии перегревания в условиях парной бани на функциональное состояние организма : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03102 „Физиология человека и животных” / А. Нурмаханов ; КГУ. – Алма-Ата, 1972. – 28 с.

Аннотация. Экспериментально обоснованы изменения, которые происходят в организме человека под воздействием высокой температуры и влажности в условиях парной бани.

Ключевые слова: температура, влажность, условия бани.

Анотація. Експериментально обґрунтовані зміни, які відбуваються в організмі людини під впливом високої температури і вологості в умовах парної лазні.

Ключові слова: температура, вологість, умови лазні.

Annotation. Changes which take place in the organism of man under act of high temperature and humidity in the conditions of pair bath-house are experimentally grounded.

Key words: temperature, humidity, terms of bath-house.

9. Овчаренко С. В.

Планування навчально-тренувального процесу футболістів-інвалідів з наслідками дитячого церебрального паралічу в річному циклі підготовки : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01

„Олімпійський і професійний спорт” / Овчаренко Сергій Валентинович ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2005. – 21 с.

Анотація. Уперше запропонована методика побудови річного циклу підготовки спортсменів-інвалідів з наслідками ДЦП, які займаються футболом; обґрунтовано кількісні критерії оцінки рівня фізичної підготовленості футболістів з наслідками ДЦП з урахуванням їх рухових можливостей; виявлено взаємозв'язок показників фізичної підготовленості та змагальної діяльності футболістів з наслідками ДЦП.

Ключові слова: цикл підготовки, спортсмени-інваліди, церебральний параліч, футбол.

Аннотация. Впервые предложена методика построения годичного цикла подготовки спортсменов-инвалидов с последствиями ДЦП, которые занимаются футболом.

Ключевые слова: цикл подготовки, спортсмены-инвалиды, церебральный паралич, футбол.

Annotation. The method of construction of circannual cycle of preparation of sportsmen-invalids is first offered with the consequences of DCP, which are engaged in football.

Key words: cycle of preparation, sportsmen-invalids, cerebral paralysis, football.

УДК 796.034-056.26

10. Олійник Р. В.

Морфологічні критерії відбору спортсменів : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Олійник Роман Володимирович ; Харків. держ. акад. фіз. культури. – Х., 2013. – 20 с.

Анотація. Уперше знайдена прогностична значущість особливостей розподілу жирового компоненту тіла для системи спортивного відбору; визначена тенденція статевого деморфізму онтогенетичної змінюваності топографії жирової тканини тіла дітей у віці 13–17 років; виявлені серологічні маркери розвитку психомоторних здібностей та сенсорних систем у чоловіків; визначені загальнопопуляційні особливості морфологічної будови руки у жінок і чоловіків України; знайдено закономірності будови морфології руки у жінок, що займаються різними видами спорту; запропоновано нормативи оцінки для індивідуального прогнозу перспективності дівчат до занять художньою гімнастикою за показниками маси жирової тканини тіла; визначені групові моделі морфологічної будови тіла висококваліфікованих спортсменок, що спеціалізуються у волейболі і художній гімнастиці;

Ключові слова: спортивний відбір, морфологічні показники, оціночні шкали, генетичні маркери, спортивна обдарованість.

Аннотация. В диссертации определены критерии спортивного отбора детей и подростков по морфологическим показателям. По результатам экспериментальных исследований близнецов определено влияние

наследственных и средовых факторов в развитии тотальных морфологических показателей. Предложена технология селекции спортсменов в соответствии с модельными морфологическими показателями. Приведены количественные модельные показатели топографического распределения жировой ткани у спортсменок-волейболисток и спортсменок художественной гимнастики.

Ключевые слова: спортивный отбор, морфологические показатели, оценочные шкалы, генетические маркеры, спортивная одаренность.

Annotation. The thesis establishes the criteria of sports selection of children and teenagers according to the morphological indices. As a result of the experimental researches of twins it is discovered the influence of hereditary and environmental factors in the development of total and morphologic indices and human body composition. Serologic markers of tendency to the considerable development of psychomotor abilities in boys are discovered. Peculiarities of morphology of hands in both women and men in the population in Ukraine are investigated. These findings suggest that the morphology of a hand can be the genetic marker to determine the tendency of women to a certain sports activity. According to the 5, 9, 12 points scale perspective of girls to go in for gymnastics is determined. It is proposed the technology in selection of sportsmen according to the model morphological indices. Quantitative model indices of topographical distribution of adipose tissue in both volley-ball players (women) and gymnasts are given.

Key words: sports selection, morphological indices, points scale, genetic markers, sports endowments.

УДК 616-007.7:796.071

11. Оноприенко Б. И.

Исследование влияния морфологических особенностей на гидродинамические качества пловцов : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Б. И. Оноприенко ; ГЦОЛИФК. – М., 1968. – 23 с.

Аннотация. Экспериментально обоснованы и установлены закономерности изменения сопротивления при движении тела в воде. Выявлено влияние на сопротивление воды отдельных морфологических признаков.

Ключевые слова: морфологические особенности, движение тела в воде, сопротивление воды, морфологические признаки.

Анотація. Експериментально обґрунтовані і встановлені закономірності зміни опору під час руху тіла у воді. Виявлений вплив на опір води окремих морфологічних ознак.

Ключові слова: морфологічні особливості, рух тіла у воді, опір води, морфологічні ознаки.

Annotation. Experimentally grounded and set conformity to law of change of resistance at motion of body in water. Influence on resistance of water of separate morphological signs is exposed.

Key words: morphological features, motion of body in water, resistance of water, morphological signs.

12. Орцьева М. В.

Динамика физиологических показателей состояния кровообращения в нижних конечностях под воздействием физических упражнений у больных посттромбофлебитической болезнью : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Орцьева Маргарита Васильевна ; ГГМИ. – Горький, 1974. – 17 с.

Аннотация. Разработана наиболее эффективная методика лечебной физкультуры в зависимости от клинического течения данного заболевания. Регламентирован двигательный режим у больных при оперативном лечении.

Ключевые слова: физиологические показатели, динамика, кровообращение, физические упражнения, оперативное лечение.

Анотація. Розроблена найбільш ефективна методика лікувальної фізкультури залежно від клінічного перебігу даного захворювання. Регламентований руховий режим у хворих при оперативному лікуванні.

Ключові слова: фізіологічні показники, динаміка, кровообіг, фізичні вправи, оперативне лікування.

Annotation. The most effective method of medical physical education is developed depending on the clinical flow of this disease. The motive mode is regulated for patients at operative treatment.

Key words: physiological indexes, dynamics, circulation of blood, physical exercises, operative treatment.

13. Остроух Я. Н.

Влияние асимметрической тренировки на изменения периферического кровообращения, костной и центральной нервной систем юных баскетболистов при обучении их техническим приемам : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Остроух Ян Наполеонович ; ТГУ. – Тарту, 1979. – 24 с.

Аннотация. Впервые у юных баскетболистов, распределенных по возрастным группам обучения, проведена проверка выполнения важнейших технических приемов на точность и результативность правой и левой рук в возрасте от 7 до 18 лет.

Ключевые слова: тренировка, баскетболисты, возрастные группы, технические приемы.

Анотація. Уперше у юних баскетболістів, розподілених по вікових групах вчення, проведена перевірка виконання найважливіших технічних прийомів на точність і результативність правої і лівої рук у віці від 7 до 18 років.

Ключові слова: тренування, баскетболісти, вікові групи, технічні прийоми.

Annotation. First for young basketball-players, up-diffused on the age-dependent groups of teaching, checking of implementation of major technical

receptions is conducted for exactness and effectiveness of right and left arms in age from 7 to 18 years.

Key words: training, basketball-players, age-dependent groups, technical receptions.

14. Павлов А. С.

Характеристика и методика оценки состояний неспецифически повышенной тепловой устойчивости спортсменов : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.0013 „Физиология человека и животных” / Павлов А. С. ; Дон. гос. мед. ин-т. – Донецк, 1973. – 19 с.

Аннотация. Установлена роль гипоксемии и гипертермии в формировании состояния повышенной тепловой устойчивости. Разработана методика и шкала для оценки тепловой устойчивости.

Ключевые слова: повышенная тепловая устойчивость, характеристика, методика оценки.

Анотація. Встановлена роль гіпоксемії і гіпертермії у формуванні стану підвищеної теплової стійкості. Розроблена методика і шкала для оцінки теплової стійкості.

Ключові слова: підвищена теплова стійкість, характеристика, методика оцінки.

Annotation. The role of gipoksemii and gipertermii is set in forming of the state of enhanceable thermal stability. A method and scale is developed for the estimation of thermal stability.

Key words: enhanceable thermal stability, description, method of estimation.

15. Павлова О. В.

Методика комплексного использования средств физической культуры и психорегуляции при занятиях с лицами среднего возраста в экологически неблагоприятных условиях : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Павлова Ольга Владимировна ; РНИИФК. – М., 1992. – 24 с.

Аннотация. Экспериментально обоснована возможность укрепления здоровья и снижения уровня заболеваемости у лиц среднего возраста, проживающих в экологически неблагоприятных условиях, посредством комплексного использования оздоровительных факторов природы, средств физической культуры, психорегуляции и гипокалорийного питания.

Ключевые слова: физическая культура, средства, лица среднего возраста, экология.

Анотація. Експериментально обґрунтована можливість зміцнення здоров'я і зниження рівня захворюваності в осіб середнього віку, що проживають в екологічно несприятливих умовах, за допомогою комплексного використання оздоровчих чинників природи, засобів фізичної культури, психорегуляції і гипокалорійного харчування.

Ключові слова: фізична культура, засоби, особи середнього віку, екологія.

Annotation. Possibility of strengthening of health and decline of level of morbidity is experimentally grounded at the persons of middle age, resident in ecologically unfavorable terms, by means of the complex use of health factors of nature, facilities of physical culture, psychical adjusting and hyper high-calorie feed.

Key words: physical culture, facilities, persons of middle age, ecology.

16. Панкратьева О. В.

Возрастные закономерности двигательной адаптации у детей дошкольного возраста в условиях жаркого климата : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Панкратьева Оксана Вадимовна ; Ин-т физиол. АН Узбекистана. – Ташкент, 1991. – 24 с.

Аннотация. Научно обоснованы физиологические средства и методы управления процессами совершенствования и восстановления деятельности функциональных систем у детей дошкольного возраста в разрезе закономерностей двигательной, тепловой и лучевой адаптации. Исследованием достигается в определенной мере устранение имеющей место недостаточности научно-практических сведений о физиологической адаптации 3–7-летних детей, проживающих в условиях жаркого климата. Разработаны новые подходы дифференцированной оценки адаптационных процессов по многофакторным зависимостям функциональных показателей.

Ключевые слова: возрастные закономерности, двигательная адаптация, дети дошкольного возраста, условия жаркого климата.

Анотація. Науково обґрунтовані фізіологічні засоби і методи управління процесами удосконалення і відновлення діяльності функціональних систем у дітей дошкільного віку як закономірностей рухової, теплової і променевої адаптації. Дослідженням досягається до певного ступеня усунення недостатності науково-практичних відомостей, що має місце про фізіологічну адаптацію 3–7-річних дітей, які проживають в умовах жаркого клімату. Розроблено нові підходи диференційованої оцінки адаптаційних процесів багатфакторних залежностей функціональних показників.

Ключові слова: вікові закономірності, рухова адаптація, діти дошкільного віку, умови жаркого клімату.

Annotation. Physiological facilities and methods of management the processes of perfection and renewal of activity of the functional systems are scientifically grounded for the children of preschool age in the cut of conformities to law of motive, thermal and radial adaptation. Research is arrive at in a certain measure the removal of taking place insufficiency of nauchno-prakticheskikh information about physiological adaptation of 3–7-years-old children, resident in the conditions of hot climate.

Key words: age-dependent conformities to law, motive adaptation, children of preschool age, terms of hot climate.

17. Панов Н. А.

О водном обмене в покое и при мышечной деятельности : автореф. дис. ... канд. мед. наук / Н. А. Панов ; Воен.-мед. акад. им. С. Кирова. – Л., 1956. – 15 с.

Аннотация. Изучены особенности водного обмена в покое и при однообразной умственной деятельности, при стандартной мышечной работе различной продолжительности и интенсивности, в покое и при мышечной работе на фоне нормального, ограниченного и обильного питьевого режимов как с водной нагрузкой, так и без нее, при продолжительных, регулярных и интенсивных занятиях физическими упражнениями, при различных занятиях по гимнастике в условиях спортивного зала и в лаборатории.

Ключевые слова: водный обмен, умственная деятельность, нагрузки, физические упражнения.

Анотація. Вивчені особливості водного обміну у спокої і при одноманітній розумовій діяльності, при стандартній м'язовій роботі різної тривалості і інтенсивності, у спокої і при м'язовій роботі на фоні нормального, обмеженого і рясного питних режимів як з водним навантаженням, так і без нього, при тривалих, постійних і інтенсивних заняттях фізичними вправами, при різних заняттях з гімнастики в умовах спортивного залу і в лабораторії.

Ключові слова: водний обмін, розумова діяльність, навантаження, фізичні вправи.

Annotation. The features of water exchange are studied at peace and at monotonous intellection, during standard myshechnoy work of different duration and intensity, at peace and during myshechnoy work on a background normal, limited and abundant drinkable modes both with the water loading and without it, at long, regular and intensive employments by physical exercises, at different employments on a gymnastics in the conditions of sporting hall and in a laboratory.

Key words: water exchange, intellection, loadings, physical exercises.

18. Парнох Б. Б.

Гигиена лыжного спорта в ремесленном училище : автореф. дис. ... канд. биол. наук / Б. Б. Парнох ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1950. – 10 с.

Аннотация. Обосновано положительное влияние на здоровье и физическое развитие гигиенических условий, созданных в СССР при подготовке рабочих кадров. Дано гигиеническое обоснование лыжного спорта юношей, обучающихся в ремесленном училище.

Ключевые слова: гигиена, лыжный спорт, училище.

Анотація. Обґрунтований позитивний вплив на здоров'я і фізичний розвиток гігієнічних умов, створених в СРСР при підготовці робочих кадрів. Гігієнічно обґрунтований лижний спорт хлопців, які навчаються у ремісничому училищі.

Ключові слова: гігієна, лижний спорт, училище.

Annotation. Positive influence is grounded on a health and physical development of hygienical terms, created in the USSR at training of workings

personnels. The hygienical ground of ski sport of youths, student in handicraft school is Given.

Key words: hygiene, ski sport, school.

19. Пасичниченко В. А.

Оценка и прогнозирование функционального состояния сердечно-сосудистой системы пловцов на основе статистического анализа сердечного ритма : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Пасичниченко Владимир Алексеевич ; ТГУ. – Тарту, 1982. – 20 с.

Аннотация. Экспериментально обоснована возможность использования статического анализа сердечного ритма для оценки и прогнозирования функционального состояния системы кровообращения пловцов.

Ключевые слова: функциональное состояние, оценка, прогнозирование, сердечный ритм.

Анотація. Експериментально обґрунтована можливість використання статичного аналізу сердечного ритму для оцінки і прогнозування функціонального стану системи кровообігу плавців.

Ключові слова: функціональний стан, оцінка, прогнозування, сердечний ритм.

Annotation. Possibility of the use of static analysis of cardiac rhythm is experimentally grounded for an estimation and prognostication of the functional state of the system of circulation of blood of swimmers.

Key words: functional state, estimation, prognostication, cardiac rhythm.

20. Пеегель В. А.

О влиянии эндогенных ритмов и возможностей использования их на тренировках и соревнованиях : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Пеегель Вирве Альфредовна ; ТГУ. – Тарту, 1975. – 44 с.

Аннотация. Экспериментально обосновано использование биоритмов в процессе тренировки спортсменов.

Ключевые слова: процесс тренировки, спортсмены, биологический ритм.

Анотація. Експериментально обґрунтовано використання біоритмів в процесі тренування спортсменів.

Ключові слова: процес тренування, спортсмени, біологічний ритм.

Annotation. The use of biorhythms is experimentally grounded in the process of training of sportsmen.

Key words: training process, sportsmen, biological rhythm.

21. Передерій А. В.

Технічна підготовка спортсменів з наслідками церебрального паралічу з урахуванням особливостей рухової пам'яті (на прикладі легкої атлетики) : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Передерій Аліна Володимирівна ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Л., 2002. – 19 с.

Анотація. Уперше в теорії та практиці спортивної підготовки легкоатлетів з наслідками церебрального паралічу визначені особливості їх рухової пам'яті, а саме параметри запам'ятовування просторових, часових та ритмічних характеристик техніки; обґрунтовано методичні прийоми урахування особливостей рухової пам'яті в процесі оволодіння технікою спортивних вправ.

Ключові слова: легка атлетика, спортсмени з наслідками церебрального паралічу, рухова пам'ять, ритмічні характеристики техніки.

Аннотация. Впервые в теории и практике спортивной подготовки легкоатлетов с последствиями церебрального паралича определены особенности их двигательной памяти, а именно параметры запоминания пространственных, временных и ритмических характеристик техники.

Ключевые слова: легкая атлетика, спортсмены с последствиями церебрального паралича, двигательная память, ритмические характеристики техники.

Annotation. First in a theory and practice of sporting preparation of athletes with the consequences of cerebral paralysis the features of their motive memory are certain, namely parameters of memorizing of spatial, temporal and rhythmic descriptions of technique.

Key words: track-and-field, sportsmen with the consequences of cerebral paralysis, motive memory, rhythmic descriptions of technique.

УДК 796.01.12

22. Першин А. Н.

Биомеханическое обоснование использования технических средств для обучения ударным действиям : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Першин Александр Николаевич ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1979. – 24 с.

Анотація. Експериментально визначені фактори, впливаючі на рішення точносно-силової задачі удару, не приймавшися раніше во внимание.

Ключевые слова: технические средства, биомеханика, ударные движения.

Анотація. Експериментально визначені чинники, які впливають на вирішення точносно-силового завдання удару, що бралися раніше до уваги.

Ключові слова: технічні засоби, біомеханіка, ударні рухи.

Annotation. Factors, influencing on the decision of tochnostno-power task of blow, not taken before into account, are experimentally certain.

Key words: hardwares, biomechanics, shock motions.

23. Петров Г. Т.

Повреждения связочного аппарата голеностопного сустава и их лечение : автореф. дис. ... канд. мед. наук / Г. Т. Петров ; Воен.-мед. акад. – Л., 1952. – 11 с.

Аннотация. Экспериментально обоснован механизм и характер повреждений связок голеностопного сустава; выработаны наиболее эффективные методы лечения больных с дисторсиями связок голеностопного сустава.

Ключевые слова: повреждения связок голеностопного сустава, методы лечения.

Анотація. Експериментально обґрунтований механізм і характер пошкоджень зв'язок гомілковостопного суглоба; представлені найбільш ефективні методи лікування хворих з дісторсіями зв'язок гомілковостопного суглоба.

Ключові слова: пошкодження зв'язок гомілковостопного суглоба, методи лікування.

Annotation. A mechanism and character of damages of copulas of talocrural joint is experimentally grounded; the most effective methods of treatment of sick with distorsiyami copulas of talocrural joint are mine-out.

Key words: damages of copulas of talocrural joint, methods of treatment.

24. Пинчук А. П.

Телеэлектрокардиографическое исследование реакции сердца на мышечную нагрузку до „отказа” : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Пинчук Анастасия Павловна ; ТГУ. – Тарту, 1980. – 24 с.

Аннотация. Описаны закономерности ответной реакции сердечно-сосудистой системы на физическую нагрузку до „отказа”. Разработаны критерии физиологической и патологической реакции сердца здорового человека на физическую нагрузку до „отказа”.

Ключевые слова: физические нагрузки, сердечно-сосудистая система, реакция сердца.

Анотація. Описані закономірності у відповідь реакції серцево-судинної системи на фізичне навантаження „повністю”. Розроблені критерії фізіологічної і патологічної реакції серця здорової людини на фізичне навантаження „повністю”.

Ключові слова: фізичні навантаження, серцево-судинна система, реакція серця.

Annotation. Conformities to law of return reaction of the serdechno-sosudistoy system are described on the physical loading „completely”. The criteria of physiological and pathological reaction of heart of healthy man are developed on the physical loading „completely”.

Keywords: physical loadings, serdechno-sosudistaya system, reaction of heart.

25. Пинчук А. П.

Функционирование сердечно-сосудистой системы при выполнении мышечной нагрузки до „отказа” : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Пинчук Анастасия Павловна ; ТГУ. – Тарту, 1982. – 26 с.

Аннотация. Впервые предложен коэффициент соотношений площадей регулирования, изучена скорость распространения пульсовой волны непосредственно в процессе выполнения работы.

Ключевые слова: физическая нагрузка, функционирование сердечно-сосудистой системы, коэффициент регулирования.

Анотація. Уперше запропонований коефіцієнт співвідношення площ регулювання, вивчена швидкість поширення пульсової хвилі безпосередньо в процесі виконання роботи.

Ключові слова: фізичне навантаження, функціонування серцево-судинної системи, коефіцієнт регулювання.

Annotation. The coefficient of correlations of adjusting areas is first offered, speed of distribution of pulse wave is studied directly in the process of implementation of work.

Key words: physical loading, functioning of the serdechno-sosudistoy system, adjusting coefficient.

26. Писук А. П.

О некоторых возможностях дозирования нагрузки у бегунов (мужчин и женщин) при интервальном методе тренировки : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Писук А. П. ; ТГУ. – Тарту, 1967. – 32 с.

Аннотация. Установлены функциональные показатели, характеризующие работоспособность организма и ее динамику при работе на выносливость.

Ключевые слова: дозирование нагрузки, интервальный метод тренировки, функциональные показатели.

Анотація. Встановлені функціональні показники, що характеризують працездатність організму і її динаміку при роботі на витривалість.

Ключові слова: дозування навантаження, інтервальный метод тренування, функціональні показники.

Annotation. Functional indexes, characterizing the capacity of organism and its dynamics during work on endurance, are set.

Key words: dosage of loading, interval method of training, functional indexes.

27. Пленина Г. Н.

Биохимические и коллоидно-химические сдвиги в крови и моче при кратковременных максимальных физических нагрузках : автореф. дис. ... канд. биол. наук / Г. Н. Пленина ; РнДГУ. – Ростов-на-Дону, 1955. – 11 с.

Аннотация. Произведена дифференциация наблюдаемых сдвигов в крови и в моче по их участию в механизме утомления: дана характеристика компенсаторных и декомпенсаторных сдвигов. Установлено, что все виды физической нагрузки вызывают сдвиги в крови и моче, величина нагрузки зависит от характера тренировки, нагрузки и тренированности организма.

Ключевые слова: физические нагрузки, кровь, моча, биохимия.

Анотація. Вироблена диференціація спостережуваних зрушень в крові і сечі в механізмі втоми: представлена характеристика компенсаторних і декомпенсаторних зрушень. Встановлено, що всі види фізичного навантаження викликають зрушення в крові і сечі, величина навантаження залежить від характеру тренування, навантаження і тренуваності організму.

Ключові слова: фізичні навантаження, кров, сеча, біохімія.

Annotation. Differentiation of the looked after changes is produced in blood and in urine on their participating in the mechanism of fatigue: description is given scray and dekompensatornykh changes. It is set that all types of the physical loading are caused by changes in blood and urine, the size of loading depends on character of training, loading and trained of organism.

Key words: physical loadings, blood, wetting, biochemistry.

28. Подольский В. Г.

Исследование эффективности варьирования упражнений в процессе обучения двигательным действиям : автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. Г. Подольский ; ГЦОЛИФК. – М., 1966. – 20 с.

Аннотация. Экспериментально обоснована методика варьирования упражнений в процессе обучения сложным двигательным действиям – прыжок в высоту с разбега, метание гранаты, бег на короткую дистанцию.

Ключевые слова: двигательные действия, эффективность, упражнения, обучение.

Анотація. Експериментально обґрунтована методика варіювання вправ в процесі навчання складним руховим діям – стрибок у висоту з розбігу, метання гранати, біг на короткі дистанції.

Ключові слова: рухові дії, ефективність, вправи, навчання.

Annotation. The method of varying of exercises is experimentally grounded in the process of teaching difficult motive actions is a high jump from running approach, throwing of grenade, at run on short distance.

Key words: motive actions, efficiency, exercises, teaching.

29. Полатайко Ю. А.

Физиологические особенности возрастного развития кардиореспираторной системы юных спортсменов : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 14.00.17 „Нормальная физиология” / Полатайко Юрий Алексеевич ; Ун-т дружбы народов имени Патриса Лумумбы. – М., 1989. – 18 с.

Аннотация. Впервые на основе сравнительно-физиологического исследования возрастного развития системы дыхания юных спортсменов (пловцов, гребцов и велосипедистов) обоснованы критерии оптимальности

функциональных приспособлений этой системы в процессе возрастного развития организма в сочетании с напряженной физической тренировкой. Установлена нормативная динамика возрастного развития юных спортсменов по показателям газообмена, внешнего дыхания, центральной гемодинамики, функциональных возможностей и особенностей регуляции этих функций в процессе напряженной спортивной тренировки.

Ключевые слова: дыхание, функциональные приспособления, процесс возрастного развития, нормативная динамика.

Анотація. Уперше на основі порівняльно-фізіологічного дослідження вікового розвитку системи дихання юних спортсменів (плавців, веслярів і велосипедистів) обґрунтовані критерії оптимальних функціональних пристосувань цієї системи в процесі вікового розвитку організму у поєднанні з напруженим фізичним тренуванням. Встановлена нормативна динаміка вікового розвитку юних спортсменів за показниками газообміну, зовнішнього дихання, центральної гемодинаміки, функціональних можливостей і особливостей регуляції цих функцій в процесі напруженого спортивного тренування.

Ключові слова: дихання, функціональні пристосування, процес вікового розвитку, нормативна динаміка.

Annotation. First on the basis of comparative-physiological research of age-dependent development of the system of breathing of young sportsmen (swimmers, rowers and bicyclists) the criteria of optimality of functional adaptations of this system are grounded in the process of age-dependent development of organism in combination with the tense physical training. The normative dynamics of age-dependent development of young sportsmen is set on the indexes of interchange of gases, external breathing, central hemodynamics, functional possibilities and features of adjusting of these functions in the process of the tense sporting training.

Key words: breathing, functional adaptations, process of age-dependent development, normative dynamics.

30. Полецкий Б. П.

Методика исправления нарушений осанки школьников 10–12 лет на основе оптимального сочетания общеразвивающих и специальных упражнений : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Полецкий Борис Павлович ; ОГИК. – Омск, 1986. – 19 с.

Аннотація. Выявлены закономерные изменения в нервно-мышечном аппарате у детей 10–12 лет с функциональными нарушениями осанки. Определена зависимость внешних признаков нарушений осанки с физическим развитием и физической подготовленностью этих детей. Предложена педагогическая оценка состояния осанки. Разработана и экспериментально апробирована методика исправления функциональных нарушений осанки у детей 10–12 лет в условиях общеобразовательной школы на основе рационального соотношения упражнений общеразвивающего характера.

Ключевые слова: школьники 10–12 лет, методика исправления нарушений осанки, физическое развитие, физическая подготовленность.

Анотація. Виявлені закономірні зміни в нервово-м'язовому апараті у дітей 10–12 років з функціональними порушеннями постави. Визначена залежність зовнішніх ознак порушень постави з фізичним розвитком і фізичною підготовленістю цих дітей. Запропонована педагогічна оцінка стану постави. Розроблена і експериментально апробована методика виправлення функціональних порушень постави у дітей 10–12 років в умовах загальноосвітньої школи на основі раціонального співвідношення вправ в умовах загальноосвітньої школи на основі раціонального співвідношення вправ загальнорозвиваючого характеру.

Ключові слова: школярі 10–12 років, методика виправлення порушень постави, фізичний розвиток, фізична підготовленість.

Annotation. Appropriate changes are exposed in a nervno-myshechnom vehicle for children 10–12 years with functional violations of carriage. Dependence of external signs of violations of carriage is certain with physical development and physical preparedness of these children. The pedagogical estimation of the state of carriage is offered. Developed and the method of correction of functional violations of carriage is experimentally approved for children 10–12 years in the conditions of general school on the basis of rational correlation of exercises in the conditions of general school on the basis of rational correlation of exercises of obscherazvivayuschego character.

Key words: schoolboys 10–12 years, method of correction of violations of carriage, physical development, physical preparedness.

31. Полуструев А. В.

Совершенствование методики восстановления спортивной работоспособности после менискэктомии спортсменов высших разрядов : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Полуструев Алексей Васильевич ; ОГИФК. – Омск, 1985. – 21 с.

Аннотація. Предложена методика дифференцированного массажа, учитывающая объективные показатели состояния поврежденной конечности после менискэктомии. Осуществлен новый подход в восстановлении спортивной работоспособности после удаления мениска коленного сустава, основанный на комплексном использовании дифференцированной методики массажа и цикла тренировочных занятий, проводимых с учетом меняющегося в ходе восстановления функционального состояния, и предусматривающий поэтапное восстановление утраченных физических качеств.

Ключевые слова: спортивная работоспособность, методика восстановления, повреждение конечности.

Анотація. Запропонована методика диференційованого масажу, що враховує об'єктивні показники стану пошкодженої кінцівки після меніскектомії. Здійснений новий підхід у відновленні спортивної

працездатності після видалення меніска колінного суглоба, заснований на комплексному використанні диференційованої методики масажу і циклу тренувальних занять, що проводяться з врахуванням зміненого в ході відновлення функціонального стану, і що передбачає поетапне відновлення функціонального стану і відновлення втрачених фізичних якостей.

Ключові слова: спортивна працездатність, методика відновлення, пошкодження кінцівки.

Annotation. The method of the differentiated massage, taking into account the objective indexes of the state of the damaged extremity after a meniscectomy, is offered. New approach is carried out in renewal of sporting capacity after the delete of meniscus of knee-joint, based on the complex use of the differentiated method of massage and cycle of trainings employments, conducted taking into account the changing during renewal functional state, and foreseeing stage-by-stage renewal functional state, and foreseeing stage-by-stage renewal of the lost physical qualities.

Key words: sporting capacity, method of renewal, damage of extremity.
УДК 796.021:617.612

32. Попов С. Н.

Оксигемометрия при задержке дыхания во врачебно-педагогическом контроле за легкоатлетами : автореф. дис. ... канд. мед. наук / С. Н. Попов ; Ленингр. гос. ин-т усовершен. врачей. – Л., 1960. – 17 с.

Аннотація. Выявлены особенности и закономерности изменения оксигенации крови при задержке дыхания у различных представителей легкой атлетики. Установлены возможности использования оксигемометрических данных при задержке дыхания для характеристики и определения состояния тренированности бегунов как за короткие, так и за длительные периоды времени. Выявлены возможности использования оксигенации крови при задержке дыхания для ранней диагностики предпатологических и патологических состояний, возникающих у спортсменов в связи с тренировочным процессом. Исследованы изменения насыщения крови кислородом при задержке дыхания при острых влияниях тренировки в целях использования этих данных для врачебно-педагогических наблюдений и врачебно-спортивной консультации. Обосновано, что оксигемометрические исследования насыщения крови кислородом являются ценным методом функциональной диагностики и могут быть использованы во врачебном контроле.

Ключевые слова: задержка дыхания, легкая атлетика, влияние тренировки, функциональная диагностика.

Анотація. Виявлені особливості і закономірності зміни оксигенації крові при затримці дихання у різних представників легкої атлетики. Встановлені можливості використання оксигемометричних даних під час затримки дихання для характеристики і визначення стану тренуваності бігунів як за короткі, так і за тривалі періоди часу. Виявлені можливості використання оксигенації крові при затримці дихання для ранньої

діагностики передпатологічних і патологічних станів, що виникають у спортсменів у зв'язку з тренувальним процесом.

Ключові слова: затримка дихання, легка атлетика, вплив тренування, функціональна діагностика.

Annotation. Features and conformities to law of change oksigenacii of blood are exposed at a breath-holding for different representatives track-and-field. Possibilities of the use of oksigemometric of information are set at a breath-holding for description and determination of the state of trained of runners both for short and for protracted periods of time. Possibilities of the use of oksigenacii of blood are exposed at a breath-holding for early diagnostics of the pre-pathological and pathological states , arising up for sportsmen in connection with a training process.

Key words: breath-holding, track-and-field, influence of training, functional diagnostics.

33. Попова Н. П.

Реакция внешнего дыхания на гипоксический, гиперкапнический стимулы и мышечную деятельность у спортсменов в условиях низкогорья и высокогорья : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 14.00.17 „Нормальная физиология” / Попова Наталья Петровна ; КГМИ. – Фрунзе, 1988. – 20 с.

Аннотация. Исследована реакция внешнего дыхания на гипоксический и гиперкапнический стимулы и физическую нагрузку у представителей различных видов спорта в условиях низкогорья и высокогорья. Установлено, что использование в процессе тренировочных занятий физических упражнений в виде бега на 300-400 м с дозированными задержками дыхания вызывает преимущественное снижение вентиляторной реакции на гипоксический стимул. Длительный кроссовый бег в аэробной зоне мощности, используемый в течении 3-х месячного периода тренировки, способствует снижению гиперкапнической вентиляторной реакции. Установлено, что сочетанное влияние адаптации к напряженной тренировочной работе и условиях высокогорья вызывает повышение вентиляторной реакции к гуморальным стимулам. Эффект высотных тренировочных сборов начинает сглаживаться к концу 3-х недельного периода деадаптации. Установлено, что повышение вентиляторной реакции на гипоксический и гиперкапнический стимулы у спортсменов сопровождается ростом скорости вработывания и увеличением уровня устойчивого состояния параметров внешнего дыхания при мышечной деятельности. При уменьшении вентиляторной реакции на гуморальные стимулы скорость вработывания снижается, рабочий уровень легочной вентиляции и дыхательного объема достигает более низких величин.

Ключевые слова: дыхание, кроссовый бег, условия низкогорья и высокогорья.

Анотація. Досліджена реакція зовнішнього дихання на гіпоксію і гиперкапнічний стимул-реакції, а також фізичне навантаження у

представників різних видів спорту в умовах низкогір'я і високогір'я. Встановлено, що використання в процесі тренувальних занять фізичних вправ у вигляді бігу на 300-400 м з дозованими затримками дихання викликає переважне зниження реакції вентилятора на стимул-реакцію гіпоксії.

Ключові слова: дихання, кросовий біг, умови низкогір'я і високогір'я.

Annotation. The reaction of the external breathing is investigational on hypoxic and giperkapnic stimuli and physical loading for the representatives of different types of sport in the conditions of terms of low and high mountains. It is set that the use in the process of trainings employments of physical exercises as at run on 300-400 m with the dosed breath-holdings causes the primary decline of ventilator reaction on a hypoxic stimulus.

Key words: breathing, at cross-country race run, terms of low and high mountains.

34. Похолечук Ю. Т.

Функциональное состояние коры надпочечников в процессе мышечной деятельности в ближайшем и отдаленном восстановительном периоде : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.102 „Физиология человека и животных” / Ю. Т. Похолечук ; ТГУ. – Тарту, 1971. – 27 с.

Аннотація. Выявлено влияние одноразовых больших и малых физических нагрузок на функциональное состояние коры надпочечников в ближайшем и отдаленном периоде. Изучено функциональное состояние коры надпочечников в процессе тренировки по модельным недельным микроциклам; функциональное состояние железы в поздних фазах послерабочего периода после длительно применяемых физических нагрузок, а также чрезмерных нагрузок с применением „активного” и „пассивного” отдыха.

Ключевые слова: физические нагрузки, функциональное состояние коры надпочечников, процесс тренировки.

Анотація. Виявлений вплив одноразових великих і малих фізичних навантажень на функціональний стан наднирників у найближчому і віддаленому періоді. Вивчений функціональний стан наднирників у процесі тренування за модельними тижневими мікроциклами; функціональний стан залози в пізніх фазах позаробочого періоду після тривалих фізичних навантажень, а також надмірних навантажень із застосуванням „активного” і „пассивного” відпочинку.

Ключові слова: фізичні навантаження, функціональний стан наднирників, процес тренування.

Annotation. Influence of the non-permanent large and small physical loadings is exposed on the functional consisting of bark of nadpochechnikov of the nearest and remote period. The functional state of bark of nadpochechnikov is studied in the process of training on model a week's mikrociklam; functional consisting of gland of late phases of poslerabocheho period after the protractedly applied physical loadings, and also excessive loadings with the use of „active” and „passive” rest.

Key words: physical loadings, functional state of bark of nadpochechnikov, training process.

35. Прилуцкий Б. И.

Уступающий режим активности мышц при локомоциях человека : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 01.02.08 „Биомеханика” / Прилуцкий Борис Исаакович ; Латв. НИИ травматологии и ортопедии. – Рига, 1990. – 23 с.

Аннотация. Разработаны механико-математическая скелетно-мышечная модель тела человека и пакет прикладных программ, позволяющие оценивать величины отрицательной работы мышц по известному движению, что позволяет получить оценку реальной работы отдельных мышц нижней конечности. Разработан способ и устройство для измерения удлинений головок трехглавой голени. С помощью модели и пакета программ по известному движению (данные пространственной и плоскостной фотограмметрической съемки и тензодинамометрии) получены оценки отрицательных и положительных механических энергозатрат при ходьбе, беге, беге на лыжах, прыжках вверх с места и в длину с разбега, приземления после спрыгивания с высоты 0,5 м. Установлено, что эксцентрические сокращения мышц, сопровождающие выполнение отрицательной работы, являются существенным элементом локомоций человека (ходьбы, бега, прыжков). Данный режим функционирования мышц создает условия для лучшего использования концентрического сокращения и предохраняет от повреждения двигательный аппарат.

Ключевые слова: режим активности, локомоция человека, функциональное состояние.

Анотація. Розроблені механіко-математична скелетно-м'язова модель тіла людини і пакет прикладних програм, що дозволяють оцінювати величини негативної роботи м'язів за відомим рухом і отримувати оцінку реальної роботи окремих м'язів нижньої кінцівки. Розроблений спосіб і пристрій для виміру подовжень головок триголової гомілки.

Ключові слова: режим активності, локомоція людини, функціональний стан.

Annotation. The mechanical mathematical skeletal muscles model of body of man and application package is developed, allowing to estimate the sizes of subzero work of muscles on the known motion, that allows to get the estimation of the real work of separate muscles of lower extremity. A method and device for measuring of lengthenings of heads of three-headed shin is developed.

Key words: mode of activity, lokomotion man, functional state.
УДК 591.17/172:62.004.13+531/534:57

36. Прозоренко Р. Н.

Изменения сердечно-сосудистой системы и картины крови у спортсменов подводного плавания в период соревнований в условиях жаркого климата : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.102 „Физиология человека и животных” / Р. Н. Прозоренко ; ТГУ. – Ташкент, 1970. – 28 с.

Аннотация. Выявлен характер физиологических реакций у спортсменов подводного плавания в зависимости от пола и возраста в период соревнований в условиях жаркого климата. Исследованы исходные физиологические показатели у высококвалифицированных спортсменов подводного плавания на отдельные виды подводного многоборья.

Ключевые слова: физиологические реакции, подводное плавание, кровь, жаркий климат.

Анотація. Виявлений характер фізіологічних реакцій у спортсменів підводного плавання залежно від статі і віку в період змагань в умовах жаркого клімату. Досліджені вихідні фізіологічні показники у висококваліфікованих спортсменів підводного плавання на окремі види підводного багатоборства.

Ключові слова: фізіологічні реакції, підводне плавання, кров, жаркий клімат.

Annotation. Character of physiological reactions is exposed for the sportsmen of the submarine swimming depending on a floor and age in the period of competitions in the conditions of hot climate. Initial physiological indexes are investigational for the highly skilled sportsmen of the submarine swimming on the separate types of submarine all-round.

Key words: physiological reactions, submarine swimming, blood, hot climate.

37. Протасова М. Г.

Обоснование занятий физическими упражнениями для женщин среднего возраста с преимущественной направленностью на совершенствование функции равновесия : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Протасова Маргарита Владимировна ; ВНИИФК. – М., 1976. – 20 с.

Аннотация. Выявлена возрастная динамика функции равновесия женщин 26–70 лет. Экспериментально обоснованы эффективные средства и методы для совершенствования функций равновесия, их влияние на физическую подготовленность, состояния здоровья и физическое развитие женщин.

Ключевые слова: физические упражнения, женщины среднего возраста, функции равновесия.

Анотація. Виявлена вікова динаміка функції рівноваги жінок 26–70 років. Експериментально обґрунтовані ефективні засоби і методи для удосконалення функцій рівноваги, їх вплив на фізичну підготовленість, стан здоров'я і фізичний розвиток жінок.

Ключові слова: фізичні вправи, жінки середнього віку, функції рівноваги.

Annotation. The age-dependent dynamics of function of equilibrium of women is exposed 26–70 years. Effective facilities and methods are experimentally grounded for perfection of functions of equilibrium, their influence on physical preparedness, states of health and physical development of women.

Key words: physical exercises, women of middle age, functions of equilibrium.

38. Путило В. Н.

Исследование сравнительной эффективности различных вариантов отдыха как средство восстановления работоспособности в условиях нарастающего утомления : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03102 „Физиология человека и животных” / В. Н. Путило ; СГМИ. – Смоленск, 1971. – 17 с.

Аннотация. Определены возрастные особенности влияния изучаемых средств восстановления на ликвидацию утомления у подростков 13–14 лет по сравнению с юношами 18–20 лет.

Ключевые слова: утомление, восстановление, подростки.

Анотація. Визначені вікові особливості впливу засобів відновлення на ліквідацію втоми у підлітків 13–14 років у порівнянні з хлопцями 18–20 років.

Ключові слова: втома, відновлення, підлітки.

Annotation. The age-dependent features of influence of the studied facilities of renewal are certain on liquidation of fatigue for teenagers 13–14 years as compared to youths 18–20 years.

Key words: fatigue, renewal, teenagers.

39. Пухова Л. А.

Индивидуально дозированные физические нагрузки и характеристика гликолитического распада углеводов : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.0004 „Биохимия” / Пухова Лидия Арсентьевна ; ГМИ. – Горький, 1976. – 15 с.

Аннотация. Установлена зависимость изменений активности гликолиза в длительном эксперименте от величины нагрузок, продолжительности и ритма их систематического воздействия. Получены характеристики состояния адаптированности организма на разных этапах адаптационного процесса.

Ключевые слова: дозированные физические нагрузки, величина, адаптация организма.

Анотація. Встановлена залежність змін активності гліколізу в тривалому експерименті від величини навантажень, тривалості і ритму їх систематичної дії. Отримані характеристики стану адаптованості організму на різних етапах адаптаційного процесу.

Ключові слова: дозовані фізичні навантаження, величина, адаптація організму.

Annotation. Dependence of changes activity of glikoliza is set in the protracted experiment from the size of loadings, duration and rhythm of their systematic influence. Descriptions of the state of adaptation organism are got on the different stages of adaptation process.

Key words: dosed physical loadings, size, adaptation of organism.

40. Пыжова В. А.

Зависимость эффективности биохимической адаптации организма к мышечной деятельности от способов повышения тренирующих нагрузок : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.04 „Биологическая химия” / Пыжова Валерия Анатольевна ; ТГУ. – Тарту, 1974. – 24 с.

Аннотация. Определен характер биохимических изменений в организме животных при тренировке с равномерным и ступенчатым увеличением нагрузок. Исследована непосредственная реакция организма тренированных животных на разные степени увеличения разовой нагрузки и разную длительность применения одинаковой нагрузки.

Ключевые слова: биохимическая адаптация организма, тренировка, нагрузки.

Анотація. Визначений характер біохімічних змін в організмі тварин під час тренування з рівномірним і ступінчастим збільшенням навантажень. Досліджена безпосередня реакція організму тренуваних тварин на різні ступені збільшення разового навантаження і різну тривалість застосування однакового навантаження.

Ключові слова: біохімічна адаптація організму, тренування, навантаження.

Annotation. Character of biochemical changes is certain in the organism of zoons at training with the even and step increase of loadings. The direct reaction of organism of the trained zoons is investigational on the different degrees of increase of the valid for one occasion loading and different duration of application of the identical loading.

Key words: biochemical adaptation of organism, training, loadings.

41. Ракитина Р. И.

Физиологическое обоснование некоторых методов повышения эффективности занятий физическими упражнениями людей среднего возраста в группах здоровья : автореф. дис. ... канд. биол. наук / Р. И. Ракитина ; ТГУ. – Тарту, 1969. – 21 с.

Аннотация. Обоснованы некоторые возможности и выявлены конкретные пути использования физических упражнений для улучшения приспособительных возможностей стареющего организма к условиям мышечной деятельности как основы для расширения двигательной активности занимающихся и повышения эффективности занятий в группах здоровья.

Ключевые слова: физические упражнения, стареющий организм, двигательная активность, группы здоровья.

Анотація. Обґрунтовані можливості і виявлені шляхи використання фізичних вправ для поліпшення пристосування можливостей старіючого організму до умов м'язової діяльності як основи розширення рухової активності та підвищення ефективності занять в групах здоров'я.

Ключові слова: фізичні вправи, старіючий організм, рухова активність, групи здоров'я.

Annotation. Some possibilities are grounded and the concrete ways of the use of physical exercises are exposed for the improvement of adaptations possibilities of senescent organism to the terms of myshechnoy activity as bases for expansion of motive activity of gettings busy and increase of efficiency of employments in the groups of health.

Key words: physical exercises, senescent organism, motive activity, groups of health.

42. Рахимов Ф. Н.

Элементы характеристики нервной активности при высоконапряженной мышечной деятельности : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.0013 „Физиология человека и животных” / Рахимов Фарит Нурьяхметович ; ТГУ. – Ташкент, 1974. – 35 с.

Аннотация. Изучены особенности координационной установки нервной системы на высшей ступени формирования двигательных навыков. Исследован характер дифференцировки произвольных мышечных усилий в различные моменты мышечных и эмоциональных нагрузок.

Ключевые слова: нервная система, двигательные навыки, физические нагрузки.

Анотація. Вивчені особливості координаційної установки нервової системи на вищому рівні формування рухових навичок. Досліджений характер диференціації довільних м'язових зусиль в різні моменти м'язових і емоційних навантажень.

Ключові слова: нервова система, рухові навички, фізичні навантаження.

Annotation. The features of the co-ordinating setting of the nervous system are studied on the higher stage of forming of motive skills. Character of embryonization of arbitrary muscles efforts is investigational in different moments of the muscles and emotional loadings.

Key words: nervous system, motive skills, physical loadings.

43. Решетников Н. В.

Исследование вопросов физкультурной паузы для рабочих основных профессий прокатных цехов : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Решетников Н. В. ; ГЦОЛИФК. – М., 1964. – 17 с.

Аннотация. Научно обоснована производственная гимнастика для рабочих основных специальностей прокатных цехов металлургической промышленности.

Ключевые слова: производственная гимнастика, металлургическая промышленность, рабочие.

Анотація. Науково обґрунтована виробнича гімнастика для працівників основних спеціальностей прокатних цехів металургійної промисловості.

Ключові слова: виробнича гімнастика, металургійна промисловість, робітники.

Annotation. A production gymnastics is scientifically grounded for workings basic specialities of rental workshops of metallurgical industry.

Key words: production gymnastics, metallurgical industry, workers.

44. Рєпіна О. Г.

Вплив спортивної діяльності на формування сенсожиттєвих орієнтацій особистості спортсмена : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Рєпіна Ольга Геннадіївна ; Дніпроп. держ. ун-т фіз. культури і спорту. – Л., 2012. – 20 с.

Анотація. Вперше виявлено особливості впливу спортивної діяльності на формування сенсожиттєвих орієнтацій особистості спортсменів-підлітків командних та індивідуальних видів спорту та залежно від статі; вперше розроблено методіку психологічного тренінгу для спортсменів-підлітків відповідно до підготовчого, змагального та перехідного періодів річного макроциклу на етапі спеціалізованої базової підготовки для підвищення ефективності спортивної діяльності.

Ключові слова: спеціалізована базова підготовка, спортсмени-підлітки, спортивна діяльність, макроцикл, сенсожиттєві орієнтації.

Аннотація. Диссертация посвящена проблеме влияния спортивной деятельности на формирование смысложизненных ориентаций личности спортсмена, разработке и обоснованию психологических тренингов для спортсменов-подростков в подготовительном, соревновательном и переходном периодах годичного макроцикла на этапе специализированной базовой подготовки. Разработана структура и содержание психологического тренинга для спортсменов-подростков в подготовительном, соревновательном и переходном периодах годичного макроцикла на этапе специализированной базовой подготовки.

Ключевые слова: специализированная базовая подготовка, спортсмены-подростки, спортивная деятельность, макроцикл, смысложизненные ориентации.

Annotation. The thesis is dedicated to the problem of influence of sporting activity on forming of sense of life orientations of sportsman's personality, working out and approving of personal development training for athletes-adolescents in preparatory, competitive and transitional periods of the year microcycle on the stage of the specialized base preparation. The complex of informative indexes that characterize sportsman's sense of life orientations are identified, their priority significance in the personal structure is defined. There have been worked out the practical recommendations and program for correction of teenaged athletes' sense of life orientations taking into consideration the specific nature of preparatory, competitive and transitional periods of the year microcycle on the stage of the specialized base preparation. The author psychological training with the elements of relaxation and idiomotor work in training, competitive and transitional periods for teenaged athletes was worked out and implemented, as well as the training exercise complex aimed at effectiveness boosting of sporting activity.

Key words: specialized base preparation, teenaged athletes (sportsmen-adolescents), sporting activity, macrocycle, sense of life orientations.

УДК 796.011.1+796.015.59

45. Риад Али аль Рави.

Физиологическая характеристика нервно-мышечного аппарата у спортсменов различных специализаций : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Риад Али аль Равви ; ГЦОЛИФК. – М., 1985. – 23 с.

Аннотация. Впервые применены комплексная экспериментальная методика и факторный анализ для оценки всех основных функциональных свойств нервно-мышечного аппарата (силовых, скоростных, скоростно-силовых и выносливости) у человека. Определены основные функциональные свойства нервно-мышечного аппарата у спортсменов 7 разных специализаций и квалификации у неспортсменов; выявлена специфическая связь этих свойств со спортивной специализацией и квалификацией. Выделены некоторые независимые мышечные (периферические) и центрально-нервные факторы, которые определяют силовые, скоростные, скоростно-силовые возможности и мышечную выносливость у спортсменов и неспортсменов.

Ключевые слова: функциональное состояние, специализация и квалификация спортсменов, выносливость.

Анотація. Уперше застосовані комплексна експериментальна методика і факторний аналіз для оцінки основних функціональних властивостей нервово-м'язового апарату (силових, швидкісних, швидкісно-силових і витривалості) у людини. Визначені основні функціональні властивості нервово-м'язового апарату у спортсменів 7 різних спеціалізацій і кваліфікації у неспортсменів; виявлений специфічний зв'язок цих властивостей із спортивною спеціалізацією і кваліфікацією.

Ключові слова: функціональний стан, спеціалізація і кваліфікація спортсменів, витривалість.

Annotation. A complex experimental method and factor analysis is first applied for the estimation of all basic functional properties of nervno-myshechnogo vehicle (power, speed, speed-power and to endurance) for a man. Basic functional properties of nervno-myshechnogo vehicle are certain for sportsmen 7 different specializations and qualifications at nesportsmenov; specific connection of these properties is exposed with sporting specialization and qualification.

Key words: functional state, specialization and qualification of sportsmen, endurance.

46. Рубцова А. Д.

Методика лечебной физкультуры при сколиозах и расстройствах осанки : автореф. дис. ... канд. мед. наук / А. Д. Рубцова ; ВМА. – Л., 1954. – 13 с.

Аннотация. Разработана дифференцированная методика ЛФК при сколиозах и расстройствах осанки; определены пути практического расширения рамок работы кабинетов ЛФК при детских лечебно-профилактических учреждениях.

Ключевые слова: лечебная физическая культура, методика, сколиоз, осанка.

Анотація. Розроблена диференційована методика ЛФК при сколіозах і розладах постави; визначені шляхи практичної роботи кабінетів ЛФК при дитячих лікувально-профілактичних установах.

Ключові слова: лікувальна фізична культура, методика, сколіоз, постава.

Annotation. The differentiated method of medical physical culture is developed at skolioz and disorders of carriage; the ways of practical expansion of scopes of work of cabinets of medical physical culture are certain at child's medical prophylactic establishments.

Key words: medical physical culture, method, skolioz, carriage.

47. Руденко Р. Є.

Вплив відновного масажу на спеціальну працездатність кваліфікованих борців та важкоатлетів у передзмагальному мезоциклі : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Руденко Романна Євгенівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2006. – 20 с.

Анотація. Обґрунтовано вплив відновного масажу на рівень спеціальної працездатності кваліфікованих борців та важкоатлетів у передзмагальному мезоциклі.

Ключові слова: відновний масаж, працездатність, кваліфіковані борці, важкоатлети.

Аннотация. Обосновано влияние восстановительного массажа на уровень специальной работоспособности квалифицированных борцов и тяжелоатлетов.

Ключевые слова: восстановительный массаж, работоспособность, квалифицированные борцы, тяжелоатлеты.

Annotation. Influence of restoration massage is grounded on the level of the special capacity of skilled fighters and weightlifters.

Key words: restoration massage, capacity, skilled fighters, weightlifters.
УДК 796:615.82

48. Рудина М. Д.

Ранние индивидуализированные физические тренировки малых мышечных групп в процессе восстановительного лечения больных инфарктом миокарда : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Рудина Маргарита Дмитриевна ; БГИФК. – Минск, 1993. – 23 с.

Аннотация. Обосновано использование индивидуальных тренировочных нагрузок на малые мышечные группы, что позволяет повысить толерантность к физической и психо-эмоциональной нагрузкам в процессе восстановительного лечения на стационарном этапе.

Ключевые слова: физические нагрузки, восстановительное лечение, больные инфарктом миокарда.

Анотація. Обґрунтовано використання індивідуальних тренувальних навантажень на малі м'язові групи, що дозволяє підвищити толерантність до фізичного і психо-емоційного навантажень в процесі відновного лікування на стаціонарному етапі.

Ключові слова: фізичні навантаження, відновне лікування, хворі інфарктом міокарду.

Annotation. The use of the individual trainings loadings is grounded on small muscles groups, that allows to promote tolerance to the physical and psikho-emotional loadings in the process of restoration treatment on the stationary stage.

Key words: physical loadings, restoration treatment, patients by the heart attack of myocardium.

УДК 616.127-005.8-085.825.1

49. Рустамова Д. Р.

Мышечная активность как важнейший фактор совершенствования терморегуляции в условиях жаркого климата : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.0013 „Физиология человека и животных” / Рустамова Динара Рахматовна ; ТГУ. – Ташкент, 1974. – 17 с.

Аннотация. Изучена эффективность воздействия на организм дозированных комплексов физических упражнений в сочетании с высокой внешней температурой. Определены результаты комплексного воздействия мышечной деятельности, температурного и гипоксемического факторов в целях активной адаптации организма к этим условиям.

Ключевые слова: физические упражнения, дозированные комплексы, высокая температура, адаптация организма.

Анотація. Вивчена ефективність впливу на організм дозованих комплексів фізичних вправ у поєднанні з високою зовнішньою температурою. Визначені результати комплексної дії м'язової діяльності, температурного і гіпоксичного чинників для активної адаптації організму до цих умов.

Ключові слова: фізичні вправи, дозовані комплекси, висока температура, адаптація організму.

Annotation. Efficiency of affecting organism of the dosed complexes of physical exercises is studied in combination with a high external temperature. The results of complex influence of myshechnoy activity are certain, temperature and hypoxemic factors for active adaptation of organism to these terms.

Key words: physical exercises, dosed complexes, high temperature, adaptation of organism.

50. Рыбковский А. Г.

Формирование двигательного навыка в условиях метрически программированного „пространства движений” : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Рыбковский Анатолий Георгиевич ; КГИФК. – К., 1977. – 24 с.

Аннотация. Получены новые данные о том, что метрически упорядоченное пространство, с учетом индивидуальных особенностей занимающихся, обеспечивает постоянную обратную связь, повышает степень использования реактивных и инерционных сил в интересах действия после 2-3-разового повторения упражнений, а приобретенная биомеханическая рациональность структуры движений сохраняется как положительное последствие до 21 дня. Установлено, что активизация обратной связи по результатам действия позволяет формировать по заданным пространственным эталонам (длина бегового шага, прыжков) программу, в которой представлена не только последовательность операций, но и опережающие преднастройки на очередные фазы действия. Показано, что наличие утомления уменьшает чувствительность системы движений по отношению к воздействиям. Экспериментально обоснована целесообразность использования заданных пространственных эталонов как порций информации, позволяющих повысить надежность и результативность выполнения действия. Разработана методика индивидуальной диагностики определения оптимальной длины шага в беге на короткие дистанции и частоты тройного прыжка для спортсменов различной подготовленности.

Ключевые слова: двигательные навыки, биомеханика, индивидуальная диагностика, методика.

Анотація. Отримані нові дані про те, що метрично впорядкований простір, з урахуванням індивідуальних особливостей спортсменів, забезпечує постійний зворотній зв'язок, підвищує ступінь використання реактивних і інерційних сил на користь дії після 2-3-разового повторення вправ, а придбана біомеханічна раціональність структури рухів зберігається як позитивна післядія до 21 дня. Експериментально обґрунтована доцільність використання заданих просторових еталонів як порцій інформації, що дозволяють підвищити надійність і результативність виконання дії. Розроблена методика індивідуальної діагностики визначення оптимальної довжини кроку в бігу на короткі дистанції і частин потрійного стрибка для спортсменів різної підготовленості.

Ключові слова: рухові навички, біомеханіка, індивідуальна діагностика, методика.

Annotation. New information is got that metrical well-organized space, taking into account the individual features of gettings busy, provides a permanent feedback, promotes the degree of the use of reactive and inertia forces in behalf of action after the 2-3-valid for one occasion reiteration of exercises, and the purchased biomechanics rationality of structure of motions is saved as positive posledeystvie to 21 day. Expedience of the use of the set spatial standards is

experimentally grounded as portions of information, allowing to promote reliability and effectiveness of implementation of action. The method of individual diagnostics is developed on determination of optimum length of step in a sprint and parts of jump in triple for the sportsmen of different preparedness.

Key words: motive skills, biomechanics, individual diagnostics, method.

51. Рывлина Г. Я.

Влияние различных методик лечебной физкультуры на дренажную функцию бронхов и легочную вентиляцию у больных с нагноительными процессами в легких : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Рывлина Галина Яковлевна ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1978. – 20 с.

Аннотация. Впервые в лечебной физкультуре использован педагогический „перекрестный” эксперимент применительно к больным хроническими неспецифическими заболеваниями легких. Разработаны критерии для индивидуального подбора методик лечебной физкультуры, которые позволяют достигнуть наибольшей эффективности лечения. Выявлена корреляция между основными особенностями клинической картины заболевания и спецификой методических приемов лечения этой категории больных при помощи физических упражнений.

Ключевые слова: лечебная физическая культура, методика, хронические заболевания легких.

Анотація. Уперше в лікувальній фізкультурі використаний педагогічний „перехресний” експеримент стосовно хворих хронічними неспецифічними захворюваннями легень. Розроблені критерії для індивідуального підбору методик лікувальної фізкультури, які дозволяють досягти найбільшої ефективності лікування. Виявлена кореляція між основними особливостями клінічної картини захворювання і специфікою методичних прийомів лікування цієї категорії хворих за допомогою фізичних вправ.

Ключові слова: лікувальна фізична культура, методика, хронічні захворювання легень.

Annotation. First a pedagogical „cross” experiment as it applies to patients the chronic heterospecific diseases of lights is used in medical physical education. Criteria are developed for the individual selection of methods of medical physical education, which allow to attain most efficiency of treatment. Correlation is exposed between the basic features of clinical picture of disease and specific of methodical receptions of treatment of this category of patients through physical exercises.

Key words: medical physical culture, method, chronic diseases of lights.

52. Рыжкова В. Е.

Максимальная вентиляция легких как показатель тренированности спортсмена при комплексном врачебном исследовании : автореф. дис. ... канд. мед. наук / В. Е. Рыжкова ; ЛНИИФК. – Л., 1951. – 13 с.

Аннотация. Изучено значение максимальной вентиляции легких как показателя, определяющего функциональное состояние аппарата внешнего дыхания у спортсменов, определено ее место и удельный вес как среди других легочных объемов, так и в общем комплексе исследования спортсменов. Выявлена возможная специфичность отдельных показателей аппарата внешнего дыхания в процессе совершенствования по различным видам спорта, а также изучено изменение максимальной вентиляции легких при тренировке и достижении спортивной формы.

Ключевые слова: тренировка спортсмена, вентиляция легких, врачебный контроль.

Анотація. Вивчено значення максимальної вентиляції легень як показника, що визначає функціональний стан зовнішнього дихання у спортсменів; визначено її місце і питому вагу як серед інших легеневих об'ємів, так і в загальному комплексі дослідження спортсменів. Виявлена можлива специфіка окремих показників апарату зовнішнього дихання в процесі удосконалення з різних видів спорту, а також вивчена зміна максимальній вентиляції легень під час тренування і досягнення спортивної форми.

Ключові слова: тренування спортсмена, вентиляція легень, лікарський контроль.

Annotation. The value of maximal ventilation of lights is studied as an index, determining the functional state of vehicle of the external breathing for sportsmen, its place and specific gravity is certain both among other pulmonary volumes and in the general complex of research of sportsmen. Possible specificity of separate indexes of vehicle of the external breathing is exposed in the process of perfection on the different kinds of sport, and also a change maximal ventilation of lights is studied at training and achievement sporting form.

Key words: training of sportsman, ventilation of lights, medical control.

53. Сагиров Э. А.

Методика функционального лечения травм сухожилий сгибателей пальцев кисти : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 735 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Э. А. Сагирова ; ГЦОЛИФК. – М., 1968. – 23 с.

Аннотация. Обосновано функциональное лечение больных с травмами сухожилий сгибателей пальцев и оценки результатов лечения. Показано, что травма сухожилий сгибателей пальцев является очень сложным повреждением кисти, снижающим трудоспособность, а нередко приводящим и к инвалидности. Разработана методика функционального лечения травм сухожилий сгибателей пальцев, учитывающая морфоклинические показания,

характер и уровень повреждения, методику хирургического вмешательства, функциональные возможности больного, его профессию.

Ключевые слова: функциональное лечение, травмы сухожилий, хирургическое вмешательство.

Анотація. Обґрунтовано функціональне лікування хворих з травмами сухожилля згиначів пальців і оцінки результатів лікування. Показано, що травма сухожилля згиначів пальців є дуже складним пошкодженням кисті, що знижує працездатність і призводить до інвалідності. Розроблена методика функціонального лікування травм сухожилля згиначів пальців, що враховує морфоклінічний стан, характер і рівень пошкодження, методику хірургічного втручання, функціональні можливості хворого, його професію.

Ключові слова: функціональне лікування, травми сухожилля, хірургічне втручання.

Annotation. Functional treatment of sick with the traumas of tendons bendings of fingers and estimation of results of treatment is grounded. It is rotined that a trauma of tendons of bendings fingers is the very difficult damage of brush, reducing ability to work, and quite often leading and to disability. The method of functional treatment of traumas of tendons of bendings of fingers is developed, taking into account morphological clinical testimonies, character and level of damage, method of surgical interference, functional possibilities of patient, his profession.

Key words: functional treatment, traumas of tendons, surgical interference.

54. Садоян Э. Д.

Лечебная физическая культура в хирургии магистральных артерий : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Э. Д. Садоян ; ГЦОЛИФК. – М., 1972. – 23 с.

Аннотація. Розроблена методика ЛФК в до- і післяопераційному періодах при тромбооблітеруючих захворюваннях артерій кінчностей; обосновані показання і протипоказання к її застосуванню.

Ключевые слова: лечебная физическая культура, хирургия, артерии, конечности.

Анотація. Розроблена методика ЛФК в до- і післяопераційному періодах при тромбооблітеруючих захворюваннях артерій кінцівок; обґрунтовані показання і протипоказання до її застосування.

Ключові слова: лікувальна фізична культура, хірургія, артерії, кінцівки.

Annotation. The method of medical physical culture is developed in do- and after an operation periods at the diseases of arteries of extremities; testimonies and contra-indications are grounded to its application.

Key words: medical physical culture, surgery, arteries, extremities.

55. Садыкова Р. Ф.

К вопросу о влиянии физических напряжений на некоторые показатели дыхательной функции у рабочих на производстве : автореф. дис. ... канд.

биол. наук : [спец.] 03.102 „Физиология человека и животных” / Р. Ф. Садыкова ; КГПИ. – Калинин, 1971. – 23 с.

Аннотация. Изучено влияние рабочих поз и физических нагрузок на характер динамики некоторых показателей системы дыхания в лабораторных и производственных условиях.

Ключевые слова: физические напряжения, показатели функции дыхания, рабочие.

Анотація. Вивчений вплив поз і фізичних навантажень працівників на характер динаміки деяких показників системи дихання в лабораторних і виробничих умовах.

Ключові слова: фізична напруженість, показники функції дихання, працівники.

Annotation. Influence of workings poses and physical loadings is studied on character of dynamics of some indexes of the breathing system in laboratory and production terms.

Key words: physical tensions, indexes of breathing function, workers.

56. Сазонов В. П.

Оценка и выбор физических упражнений на основе учета биомеханических факторов риска повреждения позвоночника : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки”; [спец.] 01.02.08 „Биомеханика” / Сазонов Владимир Петрович ; ГЦОЛИФК. – М., 1989. – 19 с.

Аннотация. Выявлены варианты техники травмоопасных упражнений, отличающихся меньшими механическими нагрузками на межпозвоночные диски. Определены факторы, влияющие на изменение внутрибрюшного давления и давления, приходящегося на межпозвоночные диски, при выполнении физических упражнений, в частности: уровень физической подготовленности спортсменов; величина момента силы относительно оси вращения, локализованной в районе поясничных межпозвоночных дисков, характер и особенность техники выполнения физических упражнений. Установлена зависимость между величиной внутрибрюшного давления и величиной давления, приходящегося на поясничные межпозвоночные диски. Разработаны эргономические средства, повышающие внутрибрюшную поддержку позвоночника при выполнении физических упражнений. Разработана комплексная методика использования предлагаемых профилактических рекомендаций, направленных на снижение риска пояснично-болевого синдрома при занятиях спортом.

Ключевые слова: физические упражнения, биомеханика, повреждение позвоночника.

Анотація. Виявлені варіанти техніки травмонебезпечних вправ, що вирізняються меншими механічними навантаженнями на міжхребцеві диски. Визначені чинники, що впливають на зміну внутрішньочеревного тиску і тиску на міжхребцеві диски, під час виконання фізичних вправ, зокрема: рівень фізичної підготовленості спортсменів; величина моменту сили

відносно осі обертання, локалізованої в районі поперекових міжхребцевих дисків, характер і особливість техніки виконання фізичних вправ.

Ключові слова: фізичні вправи, біомеханіка, пошкодження хребта.

Annotation. The variants of technique of travmoopasnykh exercises, different the less mechanical loadings on mezhpozvonochnye disks are exposed. Factors, influencing on the change of intra-abdominal pressure and pressure, being on mezhpozvonochnye disks, are certain, at implementation of physical exercises, in particular: level of physical preparedness of sportsmen; size of moment of force in relation to the axis of rotation, noncommunicative in the district of lumbar mezhpozvonochnykh disks, character and feature of technique of implementation techniques of implementation of physical exercises.

Key words: physical exercises, biomechanics, damage of spine.

57. Саидов Ага-Саид Атакиши Оглы.

Латеральные двигательные предпочтения в связи с вопросами обучения и тренировки : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)”; [спец.] 19.00.02 „Психофизиология” / Саидов Ага-Саид Атакиши Оглы ; ГЦОЛИФК. – М., 1983. – 20 с.

Аннотация. Впервые исследуется динамика латеральных двигательных предпочтений в широком возрастном диапазоне. Впервые изучены зависимости между латеральными двигательными предпочтениями, проявляемыми в разных двигательных заданиях. Впервые экспериментально обоснована эффективность использования методики симметричного обучения и тренировки в занятиях с начинающими волейболистами и гандболистами.

Ключевые слова: тренировка, обучение, двигательные задания, методика симметричного обучения.

Анотація. Уперше досліджена динаміка літеральних рухових переваг у віковому діапазоні. Вперше вивчені залежності між латеральними руховими перевагами, що проявляються в різних рухових завданнях. Вперше експериментально обґрунтована ефективність використання методики симетричного навчання і тренування на заняттях з початківцями волейболістами і гандболістами.

Ключові слова: тренування, навчання, рухові завдання, методика симетричного навчання.

Annotation. The dynamics of lit motive preferences is first probed in a wide age-dependent range. Dependences are first studied between lateral'nymi motive preferences, shown in different motive tasks. First efficiency of the use of method of the symmetric teaching and training is experimentally grounded in reading with beginnings volley-ballers and handballers.

Key words: training, teaching, motive tasks, method of the symmetric teaching.

58. Сафонова В. И.

Особенности потребления кислорода тканями при гипоксических состояниях, связанных с мышечной деятельностью : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Сафонова Валентина Ивановна ; ВГМИ. – Воронеж, 1976. – 17 с.

Аннотация. Изучены особенности потребления кислорода в различные фазы восстановительного периода после мышечной работы различной интенсивности и по этому параметру обоснованы особенности протекания обмена веществ и влияние на организм спортсмена только что выполненной работы.

Ключевые слова: потребление кислорода, восстановительный период, обмен веществ.

Анотація. Вивчені особливості потреби кисню в різні фази відновного періоду після м'язової роботи різної інтенсивності, і обґрунтовані особливості протікання обміну речовин і вплив на організм спортсмена виконаної роботи.

Ключові слова: потреби кисню, відновний період, обмін речовин.

Annotation. The features of consumption of oxygen are studied in the different phases of period of rehabilitation after muscle work of different intensity and on this parameter the features of flowing of exchange of matters and influence on the organism of sportsman of the just executed work are grounded.

Key words: consumption of oxygen, period of rehabilitation, exchange of matters.

59. Светличная В. А.

Изменения бронхиального сопротивления под влиянием некоторых физических упражнений у здоровых людей и у больных бронхиальной астмой : автореф. дис. ... канд. мед. наук : [спец.] 761 „Лечебная физкультура и врачебный контроль над занимающимися физкультурой” / В. А. Светличная ; Ленингр. гос. ин-т усовершенств. врачей им. С. М. Кирова. – Л., 1968. – 16 с.

Аннотация. Исследован уровень бронхиального сопротивления у здоровых различно тренированных людей в покое, во время мышечной работы различной тяжести и во время произвольного усиления дыхания. Изучено влияние специальных упражнений лечебной гимнастики на больных, страдающих бронхиальной астмой. Экспериментально обоснованы предложения по уточнению методики упражнений, используемых в лечебной гимнастике для уменьшения или устранения бронхоспазма.

Ключевые слова: физические упражнения, бронхиальное сопротивление, тренировка, лечебная гимнастика.

Анотація. Досліджений рівень бронхіального опору у здорових, тренуваних осіб в спокої, під час м'язової роботи різної важкості і під час довільного посилення дихання. Вивчений вплив спеціальних вправ лікувальної гімнастики на хворих, що страждають бронхіальною астмою. Експериментально обґрунтовані пропозиції з методики вправ, які необхідно

використовувати в лікувальній гімнастиці для зменшення або усунення бронхоспазма.

Ключові слова: фізичні вправи, бронхіальний опір, тренування, лікувальна гімнастика.

Annotation. The level of bronchial resistance is investigational at healthy it is different the trained people at peace, during myshechnoy work of different weight and during the arbitrary strengthening of breathing. Influence of the special exercises of medical gymnastics is studied on patients, sufferings bronchial asthma. Experimentally grounded suggestion on clarification of method of exercises, in-use in a medical gymnastics for diminishing or removal of bronkhospazma.

Key words: physical exercises, bronchial resistance, training, medical gymnastics.

60. Свирский А. Я.

Новая система управления, организации и методики массовой физкультурно-оздоровительной работы во Всесоюзной здравнице на курорте Нальчик : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Свирский Анатолий Яковлевич ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1976. – 19 с.

Аннотация. Впервые в санаторно-курортной практике СССР разработана и осуществлена новая комплексная система управления физической культурой, в основе которой идея централизации всех аспектов физкультурно-оздоровительной работы и лечебной физкультуры, включая материальную базу и штаты. Разработаны и осуществлены новые принципы организации и методики проведения оздоровительно-тренирующих занятий с большими группами больных, отдыхающих и жителей Нальчика: в залах – гимнастикой с широким использованием музыки, массовых народных танцев и хорового пения; в бассейне – с применением специальных комплексов физических упражнений, подвижных игр, обучения плаванию и проведением соревнований по сдаче норм комплекса ГТО.

Ключевые слова: организация, методика, массовая оздоровительная работа, курорт Нальчик.

Анотація. Уперше в санаторно-курортній практиці СРСР розроблена і здійснена нова комплексна система управління фізичною культурою, в основі якої ідея централізації всіх аспектів фізкультурно-оздоровчої роботи і лікувальної фізкультури, матеріальна база і штати. Розроблені і здійснені нові принципи організації і методики проведення оздоровчо-тренувальних занять з великими групами хворих, від відпочивальників і жителів Нальчика: у залах – гімнастикою з широким використанням музики, масових народних танців і хорового співу; у басейні – із застосуванням спеціальних комплексів фізичних вправ, рухливих ігор, навчання плаванню і проведенням змагань з норм комплексу ГТО.

Ключові слова: організація, методика, масова оздоровча робота, курорт Нальчик.

Annotation. First in sanatorium-resort practice of the USSR developed and carried out new complex control system by a physical culture, in basis of which idea of centralization of all aspects of athletic-health work and medical physical education, including a financial base and states. Developed and carried out new principles of organization and method of leadthrough of the health-improvement-trainings reading with the large groups of patients, holiday-makers and habitants of Nal'chika: in halls – by a gymnastics with wide holiday-makers and habitants of Nal'chika: in halls – by a gymnastics with the wide use of music, masssovykh of folk dances and choral singing; in a pool – with the use of the special complexes of physical exercises, mobile games, teaching swimming and by the leadthrough of competitions on handing over of norms of complex GTO.

Key words: organization, method, mass health work, a resort Nal'chik.

61. Селиванова Т. Г.

Исследование возможностей коррекции движений спортсмена при использовании стимуляционных и программирующих устройств : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Селиванова Татьяна Григорьевна ; ВНИИФК. – М., 1976. – 26 с.

Аннотация. Экспериментально доказана эффективность использования приемов стимуляционной активизации мышц непосредственно во время выполнения спортивных упражнений в процессе подготовки спортсменов. Доказана возможность управления внешним эффектом сложного спортивного движения на основе использования приемов подачи искусственных воздействий на активные элементы двигательного аппарата спортсмена – на мышцы. Апробирована система с обратной связью „спортсмен-машина-спортсмен”, использующая аналоговые вычислительные машины для управления действиями спортсмена.

Ключевые слова: коррекция движений, спортсмены, программирующие устройства, спортивные упражнения.

Анотація. Експериментально доведена ефективність використання прийомів активізації стимуляції м'язів безпосередньо під час виконання спортивних вправ в процесі підготовки спортсменів. Доведена можливість управління зовнішнім ефектом складного спортивного руху на основі використання прийомів подачі штучних дій на активні елементи рухового апарату спортсмена – на м'язи. Апробована система зі зворотним зв'язком „спортсмен-машина-спортсмен”, що використовує аналогові обчислювальні машини для управління діями спортсмена.

Ключові слова: корекція рухів, спортсмени, що програмують пристрої, спортивні вправи.

Annotation. Efficiency of the use of receptions of stimulation activation of muscles is experimentally well-proven directly during implementation of sporting exercises in the process of preparation of sporsmenov. Possibility of management the external effect of difficult sporting motion is well-proven on the basis of the

use of receptions of serve of the artificial affecting active elements of motive vehicle of sportsman – on muscles. The system is approved ticker-coil „sportsman-machine-sportsman”, using analog calculable machines for a management the actions of sportsman.

Key words: correction of motions, sportsmen, programing devices, sporting exercises.

62. Семенов Г. П.

Исследование режимов работы мышц в связи с формированием силовых качеств человека : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.102 „Физиология человека и животных” / Г. П. Семенов ; ТГУ. – Тарту, 1972. – 26 с.

Аннотация. Определены физиологические закономерности в процессе развития силовой работоспособности.

Ключевые слова: физиология, спортсмены, силовая работоспособность.

Анотація. Визначені фізіологічні закономірності в процесі розвитку силової працездатності.

Ключові слова: фізіологія, спортсмени, силова працездатність.

Annotation. Physiological conformities to law are certain in the process of development of power capacity.

Key words: physiology, sportsmen, power capacity.

63. Сенаторова С. М.

Исследование изменений сводов стопы и профилактика плоскостопия у юных спортсменов средствами физической культуры в учебно-тренировочном процессе : автореф. дис. ... канд. пед. наук / С. М. Сенаторова ; ТГУ. – Тарту, 1973. – 27 с.

Аннотация. Экспериментально обосновано влияние специальных упражнений на состояние стопы при различных нагрузках, а также состояние стопы у мастеров спорта с большим стажем.

Ключевые слова: специальные упражнения, нагрузки, состояние стопы.

Анотація. Експериментально обґрунтований вплив спеціальних вправ на стан стопи при різних навантаженнях, а також стан стопи у майстрів спорту з великим стажем.

Ключові слова: спеціальні вправи, навантаження, стан стопи.

Annotation. Influence of the special exercises is experimentally grounded on the state of foot at the different loadings, and also the state of foot for masters of sport with large experience.

Key words: special exercises, loadings, state of foot.

64. Сергеева Н. У.

Методика лечебной физкультуры в до- и послеоперационном периодах у больных инфекционным неспецифическим полиартритом, подвергнутых синовэктомии и задней капсулотомии коленных суставов : автореф. дис. ...

канд. пед. наук : [спец.] 13734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Н. У. Сергеева ; ГЦОЛИФК. – М., 1971. – 23 с.

Аннотация. Разработана методика лечебной физкультуры в период подготовки больных инфектарtritом к операции на коленных суставах при различной их функциональной недостаточности и методика лечебной физкультуры в ближайшем послеоперационном периоде после синовэктомии, а также задней капсулотомии коленного сустава.

Ключевые слова: лечебная физическая культура, методика, операция на коленных суставах, функциональная недостаточность.

Анотація. Розроблена методика лікувальної фізкультури в період підготовки хворих інфектарtritом до операції на колінних суглобах при різній їх функціональній недостатності і методика лікувальної фізкультури в найближчому післяопераційному періоді після синовектомії, а також задньої капсулотомії колінного суглоба.

Ключові слова: лікувальна фізична культура, методика, операція на колінних суглобах, функціональна недостатність.

Annotation. The method of medical physical education is developed in the period of preparation of patients of infektartritom to the operation on knee-joints at different their functional insufficiency and method of medical physical education in the nearest posleoperacionnom period after sinovektomii, and also back capsulotomy of knee-joint.

Key words: medical physical culture, method, operation on knee-joints, functional insufficiency.

65. Сибіль М. Г.

Вплив симпато-адреналової системи на ефективність м'язової роботи спортсменок : автореф. дис. ... канд. біол. наук : [спец.] 03.00.13 „Фізіологія людини і тварин” / Сибіль Марія Григорівна ; ЛДУ ім. Івана Франка. – Л., 1996. – 23 с.

Анотація. Уперше вивчено в динаміці симпато-адреналову реакцію у відповідь на навантаження у процесі поетапного формування спортивної форми баскетболісток. Показано, що домінуючий тип симпато-адреналових реакцій з віком змінюється на користь медіаторного механізму їх реалізації. Встановлено наявність гальмівних реакцій в овуляційній фазі ОМЦ. Розроблено математичну модель динамічної САС, яка дає можливість оцінювати рівень реактивності її відносно стану спокою, а також можливість більш досконало виявити механізм реалізації її адаптивних функцій. Підтверджено валідність використаного в роботі методу по визначенню катехоламінів.

Ключові слова: симпато-адреналова система, математична модель, спортсменки, механізми реалізації, фізичні навантаження.

Аннотация. Установлено наличие взаимодействия между САС и спортивной деятельностью, а также существование факторов, влияющих на

качество их взаимодействия: этап и период макроцикла, ОМЦ, возраст, уровень общей тренированности, эмоциональный тип реакции САС.

Ключевые слова: симпато-адреналовая система, математическая модель, спортсменки, механизмы реализации, физические нагрузки.

Annotation. The presence of co-operation is set between SAS and sporting activity, and also existence of factors, influencing on quality of their co-operation: stage and period of macrocycle, OMC, age, level of general trained, emotional type of reaction of SAS.

Key words: simpato-adrenal system, mathematical model, sportswomen, mechanisms of realization, physical loadings.

66. Сильдмяэ Х. Ю.

О динамике частоты сокращений сердца при физических напряжениях в зависимости от степени тренированности лыжниц : автореф. дис. ... биол. пед. наук / Сильдмяэ Х. Ю. ; АН Эстонской ССР. – Тарту, 1964. – 29 с.

Аннотация. Наблюдения изменений частоты сокращений сердца и их динамика, зависящие от различной величины нагрузки при ходьбе на лыжах по пересеченной местности, позволяют судить о степени взаимной согласованности между движением и сердечно-сосудистой системой во время тренировки.

Ключевые слова: физические упражнения, сокращения сердца, степень тренированности.

Анотація. Спостереження змін частоти серцевих скорочень і їх динаміка, залежні від різної величини навантаження при ходьбі на лижах по пересічній місцевості, дозволяють судити про ступінь взаємоузгодженості між рухом і серцево-судинною системою під час тренування.

Ключові слова: фізичні вправи, скорочення серця, ступінь тренуваності.

Annotation. The supervisions of changes of frequency of reductions of heart and their loud speaker, depending on a different size loadings at skiing on a cross-country, allow to judge about the degree of mutual co-ordination between motion and serdechno-sosudistoy system during training.

Key words: physical exercises, reductions of heart, degree of trained.

67. Синицкий Л. Н.

Динамика газового состава крови у спортсменов в условиях гипоксической гипоксии и физических нагрузок : автореф. дис. ... канд. мед. наук : [спец.] 761 „Лечебная физкультура и врачебный контроль” / Л. Н. Синицкий ; Азерб. гос. мед. ин-т. – Баку, 1970. – 19 с.

Аннотация. Изучены механизмы повышения работоспособности организма спортсменов под влиянием гипоксических тренировок.

Ключевые слова: газовый состав крови, спортсмены, гипоксическая гипоксия, физические нагрузки.

Анотація. Вивчені механізми підвищення працездатності організму спортсменів під впливом гіпоксичних тренувань.

Ключові слова: газовий склад крові, спортсмени, гіпоксія, фізичні навантаження.

Annotation. The mechanisms of increase of capacity of organism of sportsmen are studied under influence of the hypoxic trainings.

Key words: gas composition of blood, sportsmen, hypoxia, physical loadings.

68. Синіговець В. І.

Побудова фізичних вправ вибіркового характеру в фізичному вихованні дітей, хворих на церебральний параліч : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теорія і методика фізичного виховання, спортивного тренування та оздоровчої фізичної культури” / Синіговець Василь Іванович ; Укр. держ. ун-т фіз. виховання і спорту. – К., 1994. – 24 с.

Анотація. Розроблено методику вибіркової кінезіотерапії хворих на ДЦП на різних етапах формування її моторики; методика побудови спеціальних фізичних вправ, обґрунтованих на об'єктивних критеріях біомеханічної оцінки та діагностики рухової функції ДЦП.

Ключові слова: фізичні вправи, методика виборчої кінезіотерапії, хворі дитячим церебральним паралічем.

Аннотация. Разработана методика выборочной кинезиотерапии больных ДЦП на разных этапах формирования ее моторики; методика построения специальных физических упражнений, обоснованных на объективных критериях биомеханической оценки и диагностики двигательной функции ДЦП.

Ключевые слова: физические упражнения, методика избирательной кинезиотерапии, больные детским церебральным параличом.

Annotation. The method of selective kinezioterapii of patients of DCP is developed on the different stages of forming of its motoriki; method of construction of the special physical exercises, grounded on the objective tests of biomechanics estimation and diagnostics of motive function of DCP.

Key words: physical exercises, method of electoral kinezioterapii, patients by child's cerebral paralysis.

69. Сироткина Б. А.

Опыт исследования взаимосвязи между результатами двигательной деятельности детей и уровнем их физического развития : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 735 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Б. А. Сироткина ; ГЦОЛИФК. – М., 1969. – 21 с.

Аннотация. Исследованы взаимосвязи между уровнем физического развития детей и результатами их двигательной деятельности. Экспериментально обоснована эффективность дифференцированного подхода к учащимся одного календарного, но разного биологического возраста. Сопоставлен биологический возраст детей по показателям „костного возраста”, степени полового развития, „зубного возраста” и так называемого „морфологического возраста” (размеры тела) с результатами выполнения различных физических упражнений.

Ключевые слова: двигательная деятельность, физическое развитие, дети.

Анотація. Досліджені взаємозв'язки між рівнем фізичного розвитку дітей і результатами їх рухової діяльності. Експериментально обґрунтована ефективність диференційованого підходу до учнів одного календарного, але різного біологічного віку. Співставлено біологічний вік дітей за показниками „кісткового віку”, ступеня статевого розвитку, „зубного віку” і так званого „морфологічного віку” (розміри тіла) з результатами виконання різних фізичних вправ.

Ключові слова: рухова діяльність, фізичний розвиток, діти.

Annotation. Investigational intercommunication between the level of physical development of children and results of their motive activity. Efficiency of the differentiated going is experimentally grounded near a student one calendar, but different biological age. Biological age of children is confronted on the indexes of „bone age”, degree of sexual development, „dental age” of and so urgent „morphological age” (sizes of body) with the results of implementation of different physical exercises.

Key words: motive activity, physical development, children.

70. Ситников А. Д.

Обоснование физкультурных пауз для рабочих конвейерного производства швейной промышленности : автореф. дис. ... канд. пед. наук / А. Д. Ситников ; ГЦОЛИФК. – М., 1963. – 22 с.

Анотація. Обосновано применение физических упражнений в режиме рабочего дня.

Ключевые слова: физические упражнения, режим рабочего дня, швейное производство.

Анотація. Обґрунтовано застосування фізичних вправ в режимі робочого дня.

Ключові слова: фізичні вправи, режим робочого дня, швейне виробництво.

Annotation. Application of physical exercises is grounded in the mode of working day.

Key words: physical exercises, mode of working day, sewing production.

71. Сіренко Р. Р.

Механізми формування взаємозв'язків фізичної та розумової працездатності у підлітків під впливом м'язової діяльності : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Сіренко Романа Романівна ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Л., 2001. – 20 с.

Анотація. Визначено особливості розумової працездатності та її динаміки протягом річного тренувального циклу; типи кардіогемодинамічного та кардіорегуляторного забезпечення фізичної та розумової працездатності; медико-біологічних механізмів взаємодії рівнів фізичної та розумової працездатності у підлітків.

Ключові слова: фізична, розумова працездатність, тренувальний цикл, підлітки.

Аннотація. Определены особенности умственной работоспособности и ее динамики на протяжении годового тренировочного цикла, типы кардиогемодинамического и кардиорегуляторного обеспечения физической и умственной работоспособности.

Ключевые слова: физическая, умственная работоспособность, тренировочный цикл, подростки.

Annotation. The features of mental capacity and its dynamics are certain during a circannual training cycle, types of cardiologic haemodynamic and kardio regulator providing of physical and mental capacity.

Key words: physical, mental capacity, training cycle, teenagers.
УДК 796.015.68:612

72. Сітовський А. М.

Диференційований підхід у фізичному вихованні підлітків з різними темпами біологічного розвитку (на прикладі школярів 7-х класів) : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Сітовський Андрій Миколайович ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2008. – 20 с.

Анотація. Уперше розроблено диференційований підхід до розподілу часу фізичних навантажень вибіркової спрямованості для розвитку рухових здібностей школярів 7-х класів залежно від темпів їхнього біологічного розвитку.

Ключові слова: фізичне виховання, підлітки, біологічний розвиток, диференційований підхід, рухова підготовка.

Аннотація. Обоснована методика дифференцированной двигательной подготовки подростков с учетом темпов их биологического развития.

Ключевые слова: физическое воспитание, подростки, биологическое развитие, дифференцированный подход, двигательная подготовка.

Annotation. The method of the differentiated motive preparation of teenagers is grounded taking into account the rates of their biological development.

Key words: physical education, teenagers, biological development, differentiated approach, motive preparation.

УДК 796.011.1:37.04

73. Смирнов В. М.

Оперативный педагогический контроль эффективности движений со сложнокоординационной структурой : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Смирнов Вячеслав Макарович ; КГИФК. – К., 1986. – 24 с.

Аннотація. Впервые экспериментально обоснован объективный интегральный критерий эффективности движений с различной координационной структурой – количество движений звеньев тела, целостно во взаимосвязи характеризующий состав и структуру одиночных движений

при достижении цели по трем показателям содержания движений (количество движений, количество смен, количество целей) и трем качественным показателям формы движений (начало, направленность, конец одиночного движения). Выявлены два возможных метода контроля эффективности движений: полный и сокращенный, основанные на особенностях восприятия человеком информации о содержании и форме движений. Установлен путь повышения результативности процесса начального разучивания последовательностей движений на основе анализа школьниками состава предъявляемых движений. Установлен путь повышения результативности совершенствования систем движений на основе применения спортсменами различной квалификации технического средства контроля целей бросков в борьбе дзюдо.

Ключевые слова: эффективность движений, педагогический контроль, школьники.

Анотація. Уперше експериментально обґрунтований об'єктивний інтегральний критерій ефективності рухів з різною координаційною структурою – кількість рухів ланок тіла, який цілісно у взаємозв'язку характеризує склад і структуру одиночних рухів під час досягнення мети за трьома показниками змісту рухів (кількість рухів, кількість змін, кількість цілей) і трьома якісними показниками форми рухів (початок, спрямованість, кінець одиночного руху).

Ключові слова: ефективність рухів, педагогічний контроль, школярі.

Annotation. First the objective integral test of efficiency of motions is experimentally grounded with a different co-ordinating structure is an amount of motions of links of body, integrally in intercommunication characterizing composition and structure of single motions under reaching a purpose on three indexes of maintenance of motions (amount of motions, amount of changing, amount of aims) and three high-quality indexes of form of motions (began, orientation, end of single motion).

Key words: efficiency motions, pedagogical control, schoolboys.

74. Смирнова Л. А.

Влияние локальной декомпрессии на показатели крови при выполнении мышечной работы : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Смирнова Людмила Александровна ; ТГУ. – Тарту, 1977. – 25 с.

Аннотація. Определено, что при воздействии декомпрессии на одну ногу объем циркулирующей крови в течение 20 минут уменьшается в среднем на 10,6%; при воздействии на предплечье отмечено разнонаправленное изменение количества форменных элементов крови в венозной и смешанной крови. Обосновано, что использование баромассажа после работы на велоэргометре значительно уменьшает концентрацию молочной кислоты в смешанной крови по сравнению с „пассивным” отдыхом.

Ключевые слова: локальная декомпрессия, показатели крови, выполнение двигательных действий.

Анотація. Визначено, що при дії декомпресії на одну ногу об'єм циркулюючої крові протягом 20 хвилин зменшується в середньому на 10,6%; при дії на передпліччі відмічена різноспрямована зміна кількості формених елементів крові у венозній і змішаній крові. Обґрунтовано, що використання баромасажу після роботи на велоергометрі значно зменшує концентрацію молочної кислоти в змішаній крові в порівнянні з „пасивним” відпочинком.

Ключові слова: локальна декомпресія, показники крові, виконання рухових дій.

Annotation. It is certain that at affecting of decompression one leg the volume of circulatory blood during 20 minutes diminishes on the average on 10,6%; at influence on a forearm the raznonappravlennoe change of amount of hemocytes is marked in venous and mixed blood. It is grounded, that the use of baromassage after work on a veloergometer considerably diminishes the concentration of suckling acid in the mixed blood as compared to „passive” rest.

Key words: local decompression, indexes of blood, implementation of motive actions.

75. Смирнова Н. С.

Динамика и механизмы нарушений кровообращения при экспериментальной эмболии легочной артерии : автореф. дис. ... канд. мед. наук / Н. С. Смирнова ; Ин-т физиол. им. А. А. Богомольца. – К., 1967. – 19 с.

Анотація. Експериментально изучены изменения регионального гидравлического сопротивления артериальных сосудов сердца, конечности и легких при помощи метода резистографии. Выявлено рефлекторное расширение периферических сосудов. Полученные данные позволяют считать, что сужение периферических сосудов, имеющие место в фазе эмболии легочной артерии, не является следствием включения буферных механизмов большого круга кровообращения, так как оно имело место и при отсутствии снижения системного артериального давления и, более того, на фоне повышения артериального давления.

Ключевые слова: нарушение кровообращения, динамика, механизмы, расширение периферических сосудов.

Анотація. Експериментально вивчені зміни регіонального гідравлічного опору артеріальних судин серця, кінцівки і легень за допомогою методу резистографії. Виявлено рефлекторне розширення периферичних судин.

Ключові слова: порушення кровообігу, динаміка, механізми, розширення периферичних судин.

Annotation. The changes of regional hydraulic resistance of arterial vessels of heart are experimentally studied, extremity and lights through the method of resistografii. Reflex expansion of peripheral vessels is exposed. Findings allow to consider that narrowing of peripheral vessels, taking place in the phase of embolii of pulmonary artery, is not investigation of including of buffer mechanisms of large circle of circulation of blood, because it took place and in default of decline

of the system arteriotony and, moreover, on a background the increase of arteriotony.

Key words: violations of circulation of blood, dynamics, mechanisms, expansion of peripheral vessels.

76. Смульский В. Л.

Влияние тиоловых соединений на работоспособность и восстановительные процессы при напряженной мышечной деятельности : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Смульский Валерий Леонидович ; ДГМИ. – Донецк, 1975. – 23 с.

Аннотація. Выявлено действие тиоловых соединений на некоторые стороны углеводного обмена в мышцах, печени и сердце крыс при различных по продолжительности физических нагрузках и кратковременном отдыхе после интенсивной мышечной деятельности.

Ключевые слова: тиоловые соединения, работоспособность, восстановительные процессы, физические нагрузки.

Анотація. Виявлена дія тіолових з'єднань на деякі сторони вуглеводного обміну в м'язах, печінці і серці щурів при різних за тривалістю фізичних навантаженнях і короткочасному відпочинку після інтенсивної м'язової діяльності.

Ключові слова: тіолове з'єднання, працездатність, відновні процеси, фізичні навантаження.

Annotation. Operating of tiolovykh connections is exposed on some sides of carbohydrate exchange in muscles, liver and heart of rats at the different on duration physical loadings and brief rest after intensive myshechnoy activity.

Key words: tiolovye connections, capacity, restoration processes, physical loadings.

77. Соболев Н. С.

Влияние вентромедиальных и аркуатных ядер гипоталамуса на функцию коры надпочечников при дозированной нагрузке : автореф. дис. ... канд. мед. наук : [спец.] 14.00.17 „Нормальная физиология” / Соболев Николай Семенович ; КМИ. – К., 1978. – 14 с.

Аннотація. Впервые показано, что после многократного раздражения вентромедиальных или аркуатных ядер гипоталамуса реакция коры надпочечников на физическую нагрузку выражена сильнее, а после разрушения вентромедиальных или аркуатных ядер – слабее, чем без воздействия на эти ядра.

Ключевые слова: физические нагрузки, надпочечники, гипоталамус.

Анотація. Уперше показано, що після багатократного роздратування вентромедіальних чи аркуатних ядер гіпоталамуса реакція наднирників на фізичне навантаження виражена сильніше, а після руйнування вентромедіальних або аркуатних ядер – слабкіше, ніж без дії на ці ядра.

Ключові слова: фізичні навантаження, надниркові, гіпоталамус.

Annotation. It is first rotined that after the frequent irritation of ventromedial or arkuatnykh kernels of hypothalamus the reaction of bark of above buds on the physical loading is expressed stronger, and after destruction of ventromedial'nykh or arkuatnykh kernels – weaker, than without affecting these kernels.

Key words: physical loadings, above buds, hypothalamus.

78. Соболев Ю. Л.

Эффект принудительного растягивания скелетных мышц в процессе развития гибкости и экспериментальное обоснование режима его применения : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Соболев Юрий Леонидович ; КГИФК. – К., 1977. – 20 с.

Аннотация. Впервые установлено, что принудительное растягивание, в сравнении с другими видами упражнений, направленными на развитие гибкости, позволяет достигать наибольшего размаха движений. Найдена оптимальная величина силы внешнего воздействия при выполнении упражнений с принудительным растягиванием. Выяснено, что упражнения с постепенно увеличивающейся силой внешнего воздействия более эффективные, чем подобные, но с постоянной по величине силой тяги. Определено влияние различных видов упражнений на динамику активной и пассивной гибкости в ближайшем послерабочем периоде; установлена оптимальная длительность упражнения с принудительным растягиванием, их количество в занятии, сила внешнего воздействия и продолжительность интервала отдыха между подходами. Экспериментально показано, что при многократном повторении сеанса принудительного растягивания, по рекомендуемой модели режима работы и отдыха, происходит увеличение упругости растягиваемой мышцы и снижение ее в интервалах отдыха, без существенных изменений от цикла к циклу.

Ключевые слова: скелетные мышцы, эффект принудительного растягивания, развитие гибкости.

Анотация. Уперше встановлено, що примусове розтягання, порівняно з іншими видами вправ, направленими на розвиток гнучкості, дозволяє досягати найбільшого розмаху рухів. Знайдена оптимальна величина сили зовнішньої дії при виконанні вправ з примусовим розтяганням. Експериментально показано, що при багатократному повторенні сеансу примусового розтягнення, відбувається збільшення пружності розтягнутого м'яза і зниження його в інтервалах відпочинку, без істотних змін від циклу до циклу.

Ключові слова: скелетні м'язи, ефект примусового розтягнення, розвиток гнучкості.

Annotation. It is first set that the forced stretch, by comparison to other types of exercises, directed on development of flexibility, allows to arrive at the most scope of motions. The optimum size of force of external influence is found at implementation of exercises with the forced stretch. It is found out that exercise with the gradually increased force of external influence more effective, than

similar, but with permanent on a size by force tractions. It is experimentally rotined that at the frequent reiteration of session of the forced stretch, on the recommended model of office and rest hours, there is an increase of resiliency of protractile muscle and decline of it in the intervals of rest, without substantial changes from a cycle to the cycle.

Key words: skeletal muscles, effect of the forced stretch, development of flexibility.

79. Соколов К. Т.

Газообмен и некоторые показатели внешнего дыхания при физических нагрузках у лиц пожилого и старческого возраста : автореф. дис. ... канд. биол. наук / К. Т. Соколов ; Ин-т физиол. им. А. А. Богомольца. – К., 1967. – 21 с.

Аннотація. Оценено состояние функции дыхания как в условиях относительного мышечного покоя, так и в процессе выполнения различных по топографии включающихся в работу мышц и интенсивности физических нагрузок. Весь фактический материал доказывает высокую эффективность использования физической культуры в пожилом возрасте и свидетельствует о возможности применения целесообразных форм, средств и методов физической тренировки для направленного воздействия на функции стареющего организма.

Ключевые слова: газообмен, состояние функции дыхания, физические нагрузки, лица пожилого и старческого возраста.

Анотація. Оцінений стан функції дихання як в умовах відносного м'язового спокою, так і в процесі виконання різних за топографією м'язів і інтенсивності фізичних навантажень. Весь фактичний матеріал доводить високу ефективність використання фізичної культури в літньому віці і свідчить про можливість застосування доцільних форм, засобів і методів фізичного тренування для направленої дії на функції старіючого організму.

Ключові слова: газообмін, стан функції дихання, фізичні навантаження, особи літнього і похилого віку.

Annotation. The state of breathing function is appraised both in the conditions of relative myshechnogo rest and in the process of implementation different on the topography of joinings in work muscles and intensity of the physical loadings. All actual material proves high efficiency of the use of physical culture in a sear and yellow leaf and testifies to possibility of application of expedient forms, facilities and methods of the physical training for the directed influence on the function of senescent organism.

Key words: interchange of gases, state of breathing function, physical loadings, persons of elderly and senile age.

80. Соколов О. Ю.

Использование метода программного углеводного насыщения для повышения физической работоспособности спортсменов : автореф. дис. ... канд. мед. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных”; [спец.]

13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Соколов Олег Юрьевич ; ГЦОЛИФК. – М., 1985. – 23 с.

Аннотация. Доказана возможность поддержания длительной и стабильной нормогликемии при интравенозном введении гипертонических растворов углеводов в организм спортсменов с помощью искусственной поджелудочной железы системы „Биостатор”. Показано, что глубокие сдвиги в углеводном метаболизме, наблюдаемые у спортсменов высшей квалификации в соревновательных периодах деятельности, связанные с нагрузками анаэробного и анаэробно-аэробного характера, могут быть адекватно скорректированы с помощью искусственной поджелудочной железы. Показано, что методика программного углеводного насыщения с помощью искусственной поджелудочной железы может служить эффективным средством ускорения восстановительных процессов и повышения физической работоспособности спортсменов. Впервые произведена оценка реакции сывороточных протеинов (альбуминов, глобулинов, острофазных белков), ферментов, свободных аминокислот сыворотки крови и продуктов азотистого обмена на сеансы программного углеводного насыщения. Впервые в процессе осуществления процедуры программного углеводного насыщения с мониторным контролем гликемии и получением ежеминутного показателя уровня глюкозы крови были составлены и показаны наиболее информативные гликемические профили.

Ключевые слова: физическая работоспособность, спортсмены, углеводное насыщение, поджелудочная железа.

Анотація. Доведена можливість підтримки тривалої і стабільної нормоглікемії при інтравенозному уведенні гіпертонічних розчинів вуглеводів в організм спортсменів за допомогою штучної підшлункової залози системи „Біостатор”. Показано, що глибокі зрушення у вуглеводному метаболізмі, які спостерігалися у спортсменів вищої кваліфікації в періодах змагальної діяльності, пов'язані з навантаженнями анаэробного і анаэробно-аэробного характеру, можуть бути адекватно кориговані за допомогою штучної підшлункової залози.

Ключові слова: фізична працездатність, спортсмени, вуглеводне насичення, підшлункова залоза.

Annotation. Possibility of maintenance of protracted and stable normoglikemii is well-proven at intravenoznom introduction of hypertensive solutions of carbohydrates to the organism of sportsmen by the artificial pancreas of the system „Biostator”. It is rotined that deep changes in carbohydrate metabolism, looked after for the sportsmen of higher qualification in the competition periods of activity, related to loadings of anaerobic and anaerobic-aerobic character, can be adequately skorregirovany with a help artificial pancreas.

Key words: physical capacity, sportsmen, carbohydrate satiation, pancreas.

81. Солодовіченко О. Є.

Режим рухової активності для жінок 36–55 років з малорухливим характером праці : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02

„Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Солодовіченко Ольга Євгенівна ; Укр. держ. ун-т фіз. виховання і спорту. – К., 1997. – 24 с.

Анотація. Науково обґрунтовані раціональні параметри фізкультурно-оздоровчих занять для жінок 35–55 років з малорухливим характером праці.

Ключові слова: рухова активність, режим, раціональні параметри, оздоровчі заняття, жінки.

Аннотация. Научно обоснованы рациональные параметры физкультурно-оздоровительных занятий для женщин 35–55 лет с малоподвижным характером труда.

Ключевые слова: двигательная активность, режим, рациональные параметры, оздоровительные занятия, женщины.

Annotation. The rational parameters of athletic-health employments are scientifically grounded for women 35–55 years of age by not mobile character of labour.

Key words: motive activity, mode, rational parameters, health employments, women.

82. Сорокина Л. Ф.

Исследование некоторых вопросов методики и эффективности занятий, проводимых круглогодично на открытом воздухе в группах здоровья : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 735 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Л. Ф. Сорокина ; ТГУ. – Тарту, 1968. – 15 с.

Аннотация. Экспериментально обоснованы вопросы, связанные с особенностями проведения занятий круглогодично на открытом воздухе с использованием комплекса ГТО. Определено влияние подобных упражнений на работоспособность занимающихся в процессе трудовой деятельности.

Ключевые слова: занятия на открытом воздухе, упражнения, работоспособность, группы здоровья.

Анотація. Експериментально обґрунтовані питання, пов'язані з особливостями проведення занять цілорічно на відкритому повітрі з використанням комплексу ГТО. Визначений вплив подібних вправ на працездатність осіб, що займаються в процесі трудової діяльності.

Ключові слова: заняття на відкритому повітрі, вправи, працездатність, групи здоров'я.

Annotation. Questions, related to the features of leadthrough of employments whole-yearly outdoors with the use of complex GTO, are experimentally grounded. Influence of similar exercises is certain on the capacity of gettings in the process of labour activity busy.

Key words: employments outdoors, exercises, capacity, groups of health.

83. Ста Мохамед Бен Мохамед.

Применение физических упражнений при диафизарных переломах костей голени : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и

методика физического воспитания и спортивной тренировки”; [спец.] 14.00.12 „Лечебная физкультура и спортивная медицина” / Ста Мохамед Бен Мохаммед ; КГИФК. – К., 1986. – 19 с.

Аннотация. Разработан новый комплекс лечебной физической культуры с целью ускорения реабилитации при диафизарных переломах костей голени, в основу которого впервые включены специальные упражнения, изометрические напряжения мышц и идеомоторные акты в период иммобилизации конечностей и в последующих периодах лечения. Выявлена динамика функционального состояния нервно-мышечного аппарата и регионарного кровообращения при использовании разработанного комплекса лечебной гимнастики. Установлена необходимость дифференцированного применения разработанного комплекса ЛФК с учетом показателей нормализации регионарного кровообращения и функции нервно-мышечного аппарата.

Ключевые слова: физические упражнения, переломы костей голени, комплекс лечебной физической культуры.

Анотація. Розроблений новий комплекс лікувальної фізичної культури з метою прискорення реабілітації при діафізарних переломах кісток гомілки, в основу якого вперше включені спеціальні вправи, ізометрична напруга м'язів і ідеомоторні акти в період іммобілізації кінцівок і в подальших періодах лікування. Виявлена динаміка функціонального стану нервово-м'язового апарату і регіонарного кровообігу при використанні розробленого комплексу лікувальної гімнастики.

Ключові слова: фізичні вправи, переломи кісток гомілки, комплекс лікувальної фізичної культури.

Annotation. The new complex of medical physical culture is developed with the purpose of acceleration of rehabilitation at the diafizarnykh breaks of bones of shin, in basis of which the special exercises, isometric tensions of muscles and ideomotor acts, are first plugged in the period of immobilization of extremities and in the subsequent periods of treatment. The dynamics of the functional state of nervno-myshechnogo vehicle and regionarnogo circulation of blood is exposed at drawing on the developed complex of medical gymnastics.

Key words: physical exercises, breaks of bones of shin, complex of medical physical culture.

УДК 615.825.1

84. Станкевич Л. Г.

Підвищення ефективності тренувальної діяльності спортсменів шляхом використання комплексу антиоксидантів : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Станкевич Людмила Григорівна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2007. – 20 с.

Анотація. Уперше розроблено засіб корекції фізичної працездатності та процесів відновлення у триатлоністів на передзмагальному етапі підготовки, що включає вітаміни С, Е, ліпоєву кислоту та селен.

Експериментально обґрунтована ефективність впливу запропонованого антиоксидантного комплексу на відносну потужність роботи, фізичну працездатність і процеси відновлення, показники субстратного метаболізму, стан антиоксидантного статусу організму спортсменів, а також мембранопротекторну дію. Виявлено позитивний взаємозв'язок між відотною потужністю роботи й антиоксидантною активністю крові, а також антиоксидантним статусом організму спортсменів-триатлоністів, що свідчить про те, що високий функціональний стан антиоксидантної системи на передзмагальному етапі підготовки зумовлює підвищення фізичної працездатності та процеси відновлення.

Ключові слова: фізична працездатність, процеси відновлення, антиоксиданти.

Аннотація. Экспериментально обоснована эффективность влияния предложенного антиоксидантного комплекса на относительную силу работы, физическую работоспособность и процессы восстановления.

Ключевые слова: физическая работоспособность, процессы восстановления, антиоксиданты.

Annotation. Efficiency of influence of the offered antioksidantnogo complex is experimentally grounded on relative force of work, physical capacity and processes of renewal.

Key words: physical capacity, processes of renewal, antioxidants.

УДК 796.071.5

85. Степанов А. Я.

Методика закаливания студентов в различных формах занятий физическими упражнениями : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Степанов Анатолий Яковлевич ; ВНИИФК. – М., 1992. – 22 с.

Аннотація. Определена частота простудной заболеваемости студентов педагогического института средней полосы России и ее зависимость от особенностей обучения на разных курсах и факультетах и сезонов года. Выявлена динамика устойчивости к холоду в течение года у студентов, занимающихся физическими упражнениями в разных температурных условиях – на открытом воздухе и в спортивном зале. Установлен наибольший эффект закаливания при сочетании: физические упражнения — холодная процедура, менее значительный – при воздействии холода до и во время физических упражнений. Выявлена степень напряжения функциональных систем организма, иллюстрирующая преимущество закаливания постоянно сильными над постепенно усиливающимися местными охлаждениями, ежедневно применяемые в течение месяца.

Ключевые слова: студенты, физические упражнения, особенности обучения, температурные условия.

Анотація. Визначена частота простудної захворюваності студентів педагогічного інституту середньої смуги Росії і її залежність від

особливостей навчання на різних курсах, факультетах і сезонів року. Виявлена динаміка стійкості до холоду протягом року у студентів, що займаються фізичними вправами в різних температурних умовах, – на відкритому повітрі і в спортивному залі. Встановлений найбільший ефект загартовування при поєднанні: фізичні вправи — холодна процедура, менш значний – при дії холоду до і під час фізичних вправ.

Ключові слова: студенти, фізичні вправи, особливості навчання, температурні умови.

Annotation. Frequency of cold morbidity of students of pedagogical college of middle bar of Russia and its dependence is certain on the features of teaching on different courses and faculties and seasons of year. The dynamics of stability is exposed to the cold during a year for students, engaged in physical exercises in different temperature terms – outdoors and in a sporting hall. The most effect of zakalivaniya is set at combination: physical exercises are cold procedure, less considerable – at influence of cold to and during physical exercises.

Key words: students, physical exercises, teaching features, temperature terms.

86. Степанов В. Л.

Лечебная физическая культура при гастроптозах : автореф. дис. ... канд. мед. наук / В. Л. Степанов ; ГЦОЛИФК. – М., 1956. – 16 с.

Аннотація. Обосновано, что под влиянием комплексно-функционального лечения (лечебной гимнастики, обтирания кожи, соблюдения режима питания) у больных гастроптозом наступает ряд субъективных и объективных изменений, свидетельствующих о наступлении выздоровления.

Ключевые слова: лечебная физическая культура, функциональное лечение, гастроптоз.

Анотація. Обґрунтовано, що під впливом комплексно-функціонального лікування (лікувальної гімнастики, обтирання шкіри, дотримання режиму харчування) у хворих гастроптозом настають суб'єктивні і об'єктивні зміни, що свідчать про настання одужання.

Ключові слова: лікувальна фізична культура, функціональне лікування, гастроптоз.

Annotation. It is grounded, that under influence of complex-functional treatment (medical gymnastics, sponge down of skin, observance of diet) for patients the row of subjective and objective changes, testifying to the offensive of convalescence comes gastroptozom.

Key words: medical physical culture, functional treatment, gastroptoz.

87. Степанов О. Н.

Исследование эффективности воздействия стато-статических и стато-динамических нагрузок как метода повышения статической работоспособности в спорте : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.734

„Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / О. Н. Степанов ; ВНИИФК. – М., 1971. – 20 с.

Аннотация. Определена статическая работоспособность юношей 15–17 лет и мужчин 18–22 лет при статических, стато-статических и стато-динамических нагрузках. Уточнены формы взаимосвязи двигательных и вегетативных функций людей различного возраста (от 15 до 22 лет) при предельных по длительности статических, стато-статических и стато-динамических нагрузках. Экспериментально обоснована эффективность применения стато-статических нагрузок при развитии статической силы и выносливости у спортсменов высших разрядов (легкоатлетов, гимнастов, борцов, конькобежцев).

Ключевые слова: динамические нагрузки, спортсмены, работоспособность, развитие статической силы.

Анотація. Визначена статична працездатність хлопців 15–17 років і чоловіків 18–22 років при статичних, стато-статичних і стато-динамічних навантаженнях. Уточнені форми взаємозв'язку рухових і вегетативних функцій людей різного віку (від 15 до 22 років) при граничних за тривалістю статичних, стато-статичних і стато-динамічних навантаженнях. Експериментально обґрунтована ефективність застосування стато-статичних навантажень при розвитку статичної сили і витривалості у спортсменів вищих розрядів (легкоатлетів, гімнастів, борців, ковзанярів).

Ключові слова: динамічні навантаження, спортсмени, працездатність, розвиток статичної сили.

Annotation. The static capacity of youths is certain 15–17 years and men of 18–22 years at the static, stato-static and stato-dynamic loadings. The forms of intercommunication of motive and vegetative functions of people of different age (from 15 to 22 years) are specified at maximum on duration static, stato-static and stato-dynamic loadings. Efficiency of application of the stato-static loadings is experimentally grounded at development of static force and endurance for sportsmen higher digits (athletes, gymnasts, fighters, skaters).

Key words: dynamic loadings, sportsmen, capacity, development of static force.

88. Степина А. Я.

Роль функционального состояния нервной, мышечной и сенсорных систем в процессе адаптации к специальным физическим нагрузкам : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 14.00.17 „Нормальная физиология” / Степина Алимпиада Яковлевна ; Львов. гос. мед. ин-т. – Львов, 1983. – 24 с.

Аннотация. Установлены типы адаптивных изменений, наступающие во время специальных стрелковых нагрузок и определяющие спортивную результативность. Для оценки срочной адаптации имеют значение выделенные варианты изменений электроэнцефалограммы во время выстрела, типы взаимоотношений биоэлектрической активности мышц рук и треморограммы в завершающей фазе выстрела. Показано, что высокорезультативный выстрел в завершающей фазе сопровождается

сонастраиванием ритмов полушарий головного мозга на близкие частоты, синхронным понижением биопотенциалов мышц рук за 50-70 мс до выпуска стрелы, уменьшением амплитуды осцилляций треморограммы системы „стрелок-лук” до появления „зон молчания”, задержкой дыхания на полувздохе, диастолой сердца. Установлено, что для выполнения высшего спортивного результата стрелок из лука должен сохранять в условиях соревнований оптимальный уровень функционального состояния нервной системы, определяемый по параметрам электроэнцефалограммы и латентным периодам двигательных реакций, высокую скорость и точность переработки зрительной информации и мышечную чувствительность, способность стабильно и точно воспроизводить заданные отрезки времени, оптимальные возбудимость нервно-мышечного аппарата рук и мышечный тонус.

Ключевые слова: функциональное состояние, срочная адаптация, спортивная результативность, результативный выстрел.

Анотація. Встановлені типи адаптивних змін, що настають під час спеціальних стрілецьких навантажень, і які визначають спортивну результативність. Для оцінки термінової адаптації мають значення виокремлені варіанти змін електроенцефалограми під час пострілу, типи взаємин біоелектричної активності м'язів рук і треморограми в завершувальній фазі пострілу.

Ключові слова: функціональний стан, термінова адаптація, спортивна результативність, результативний постріл.

Annotation. The types of adaptive changes, comings during the special rifle loadings and determining sporting effectiveness, are set. For the estimation of urgent adaptation the selected variants of changes of electroencephalogram matter during a shot, types of mutual relations of bioelectric activity of muscles of hands and tremorogrammy in the finishing phase of shot.

Key words: functional state, urgent adaptation, sporting effectiveness, effective shot.

УДК 612.7+612.821.8:799.32

89. Страж В. А.

Изменение метаболических состояний у спортсменов при повторной мышечной работе : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Страж Василий Александрович ; ТГУ. – Тарту, 1981. – 26 с.

Аннотація. Изучена кинетика основных физиологических функций потребления кислорода, излишка выделения CO_2 , уровня легочной вентиляции, дыхательного коэффициента в повторных упражнениях, выполняемых через различные паузы отдыха. Установлено наличие временной задержки в начальном ответе (первые 10-20 с работы) кривой потребления кислорода и избыточного выделения CO_2 . Показано, что появление „отставленного” максимума в потреблении O_2 при повторной мышечной работе наблюдается лишь в тех случаях, когда продолжительность выполняемого упражнения немного превышает

длительность начального лаг-периода в скорости увеличения O_2 -потребления, а величина паузы отдыха достаточно велика (60 с и более), чтобы обеспечить воспроизведение действия КФкиназного процесса при каждом новом повторении упражнения. Выявлены зависимости показателей аэробных и анаэробных функций от изменения параметров повторной мышечной работы.

Ключевые слова: метаболические состояния, спортсмены, физиологические нагрузки, дыхание.

Анотація. Вивчена кінетика основних фізіологічних функцій потреби кисню, надлишку виділення CO_2 , рівня легеневої вентиляції, дихального коефіцієнта в повторних вправах, що виконуються через різні паузи відпочинку. Встановлена наявність тимчасової затримки в початковій відповіді (перші 10–20 з роботи) кривої потреби кисню і надлишкового виділення CO_2 .

Ключові слова: метаболічні стани, спортсмени, фізіологічні навантаження, дихання.

Annotation. Kinetics of basic physiological consumption of oxygen functions is studied, surplus of selection of SO_2 , level of pulmonary ventilation, respiratory coefficient in the repeated exercises, executable through the different pauses of rest. The presence of dwell is set in the initial answer (first 10–20 from work) of curve of consumption of oxygen and surplus selection of SO_2 .

Key words: metabolic states, sportsmen, physiological loadings, breathing.

90. Стрикаленко Є. А.

Генетичні маркери в індивідуальному прогнозі розвитку рухових здібностей людини : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Стрикаленко Євгеній Андрійович ; Харків. держ. акад. фіз. культури. – Х., 2006. – 20 с.

Анотація. Уперше використано комплексний підхід в прогнозуванні розвитку рухових здібностей людини за допомогою генетичних маркерів. Обґрунтована та доповнена система індивідуального прогнозу розвитку рухових здібностей людини за допомогою комплексу серологічних та дерматогліфічних маркерів, які дозволяють здійснювати орієнтацію дітей та підлітків до певних видів рухової діяльності.

Ключові слова: генетичні маркери, індивідуальний прогноз, серологія, дерматогліфіка, шкіряні візерунки пальців та долонь рук, типи узорів пальців, рухові здібності людини.

Аннотация. Впервые использован комплексный подход в прогнозировании развития двигательных способностей человека с использованием генетических маркеров. В работе обоснована перспективность применения серологии и дерматоглифики, как метода индивидуального прогноза развития двигательных способностей человека. Незначительное количество экспериментальных работ, посвященных данной теме, их некоторая противоречивость и эпизодичность обусловили выбор направления исследования.

Ключевые слова: генетические маркеры, индивидуальный прогноз, серология, дерматоглифика, кожные узоры пальцев и ладонь рук, типы узоров пальцев, двигательные способности человека.

Annotation. A detailed analysis of literature on the theme of the solving the problem of sport selection and using the method of genetic markers is made in this thesis. It is proved that one of such markers is the system ABO blood groups and peculiarities of skin pictures of fingers and palms. An experimental base of the method of genetic markers at solving the problem of the individual prognosis of the development of moving abilities of a person was made in this work. We give the results of the research of interconnection between system ABO blood groups and the level of a person's moving abilities development. Regular phenotypical display of blood groups with high qualified sportsmen is defined.

Key words: genetic markers, individual prognosis, serology, dermatoglyphics, skin pictures of fingers and palms, types of skin of fingers, moving abilities of a persons.

УДК 796.012.23:616-07

91. Сухинина Л. Б.

Влияние некоторых видов физических нагрузок на морфологию печени (анатомио-экспериментальное исследование) : автореф. дис. ... канд. мед. наук : [спец.] 14.751 „Анатомия человека” / Л. Б. Сухинина ; ПГУ. – Петрозаводск, 1971. – 19 с.

Аннотация. Экспериментально изучено изменение печени и ее кровеносных сосудов при различных по характеру воздействиях. Исследования показали, что печень обладает большими потенциальными возможностями к морфологической перестройке и достаточными резервами для компенсации в процессе приспособления организма к экстремальным воздействиям. Полученные данные свидетельствуют о необходимости строгой индивидуализации тренировочного процесса, даже в эксперименте. Особенно важен индивидуальный подход к тренировочному режиму спортсменов с учетом функциональных возможностей организма во избежание парадоксальных реакций и срывов компенсаторных процессов. Индивидуальный подход даст возможность не только спортивному врачу, но и тренеру, своевременно выявить приспособляемость организма к предъявляемым нагрузкам.

Ключевые слова: физические нагрузки, морфология печени, индивидуализация тренировочного процесса.

Анотація. Експериментально вивчені зміни в печінці і її кровоносних судинах при різних за характером діях. Дослідження показали, що печінка володіє великими потенційними можливостями до морфологічної перебудови і достатніми резервами для компенсації в процесі пристосування організму до екстремальних дій. Отримані дані свідчать про необхідність строгої індивідуалізації тренувального процесу, навіть в експерименті.

Ключові слова: фізичні навантаження, морфологія печінки, індивідуалізація тренувального процесу.

Annotation. A change a liver is experimentally studied and its blood vessels at different in grain influences. Researches rotined that a liver possessed large potential possibilities to the morphological re-erecting and sufficient backlogs for indemnification in the process of adaptation of organism to extreme influences. Findings testify to the necessity of strict individualization of training process, even in an experiment.

Key words: physical loadings, morphology of liver, individualization of training process.

92. Сээне Т. П.

О ренальных и экстраренальных потерях воды и электролитов и их регуляции при физических нагрузках : автореф. дис. ... канд. биол. наук / Т. П. Сээне ; ТГУ. – Тарту, 1974. – 42 с.

Аннотація. Виявлені особливості екскреторної функції потових желез у регулярно тренуються спортсменів високої кваліфікації; сравнені потери воды и электролитов с потом и мочей при физических нагрузках различной продолжительности и интенсивности. Исследованы изменения диуреза, антидиуретическая активность плазмы и действие этих изменений на содержание воды в тканях при физических напряжениях в зависимости от уровня тренированности организма.

Ключевые слова: функции потовых желез, физические нагрузки, тренировка организма.

Анотація. Виявлені особливості екскреторної функції потових залоз у спортсменів високої кваліфікації, які постійно тренуються; здійснений порівняльний аналіз втрати води і електролітів з потом і сечею під час фізичних навантажень різної тривалості і інтенсивності. Досліджені зміни діурезу, антидіуретична активність плазми і дія цих змін на вміст води в тканинах при фізичній напрузі залежно від рівня тренуваності організму.

Ключові слова: функції потових залоз, фізичні навантаження, тренування організму.

Annotation. The features of ekskretornoy function of sweat-glands are exposed for the regularly practicing sportsmen of high qualification; the losses of water and electrolytes are compared with then and mochey at the physical loadings of different duration and intensity. The changes of diuresis, antidiuretic activity of plasma and action of these changes, are investigational on maintenance of water in fabrics at physical tensions depending on the level of trained of organism.

Key words: functions of sweat-glands, physical loadings, training of organism.

**Автореферати дисертацій на здобуття
наукового ступеня доктора наук:**

93. Паутов Ю. С.

Система оздоровительно-педагогических средств и методов адаптивной реабилитации детей в санаторных школах (на примере ревматологических санаторных школ Белокурихи) : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.]

13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры”; [спец.] 14.00.12 „Лечебная физкультура и спортивная медицина” / Паутов Юрий Савельевич ; ГЦОЛИФК. – М., 1990. – 50 с.

Аннотация. Экспериментально обоснована новая концепция о важной роли адаптивных процессов при санаторной реабилитации детей в неактивной фазе ревматизма, возможности объективной характеристики течения реабилитационных процессов на этапах с помощью тестов, характеризующих физическую подготовленность, и эффективного управления реабилитационным саногенезом с помощью разработанной системы физического воспитания.

Ключевые слова: реабилитационные процессы, дети, ревматизм, физическая подготовленность.

Анотація. Експериментально обґрунтована концепція про важливу роль адаптивних процесів санаторної реабілітації дітей в неактивній фазі ревматизму, можливості об'єктивної характеристики перебігу реабілітаційних процесів на етапах за допомогою тестів, що характеризують фізичну підготовленість і ефективно управління реабілітаційним саногенезом за допомогою розробленої системи фізичного виховання.

Ключові слова: реабілітаційні процеси, діти, ревматизм, фізична підготовленість.

Annotation. New conception is experimentally grounded about the important role of adaptive processes during the sanatorium rehabilitation of children in the nonactive phase of rheumatism, possibilities of objective description of flow of rehabilitation processes on the stages by tests, characterizing physical preparedness, and effective management rehabilitation sanogenezom by the developed system of physical education.

Key words: rehabilitation processes, children, rheumatism, physical preparation.

УДК 370.156:371.918

94. Полатайко Ю. А.

Хронофизиологические особенности адаптивных реакций организма при занятиях циклическими видами спорта : автореф. дис. ... д-ра биол. наук : [спец.] 13.00.13 „Физиология” / Полатайко Юрий Алексеевич ; Российский ун-т дружбы народов. – М., 2005. – 37 с.

Аннотация. Впервые были выявлены физиологические закономерности формирования сезонных адаптивных реакций организма человека, направленность которых определялась индивидуальными функциональными особенностями обследуемых.

Ключевые слова: адаптивные реакции организма, физическая работоспособность, функциональные особенности.

Анотація. Уперше були виявлені фізіологічні закономірності формування сезонних адаптивних реакцій організму людини, спрямованість

яких визначалася індивідуальними функціональними особливостями обстежуваних.

Ключові слова: адаптивні реакції організму, фізична працездатність, функціональні особливості.

Annotation.. Physiological conformities to law of forming of seasonal adaptive reactions of organism of man were first exposed, the orientation of which was determined the individual functional features of inspected.

Key words: adaptive reactions of organism, physical capacity, functional features.

95. Попов Г. И.

Биомеханические основы создания предметной среды для формирования и совершенствования спортивных движений : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 01.02.08 „Биомеханика”; [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Попов Григорий Иванович ; ГЦОЛИФК. – М., 1992. – 48 с.

Аннотація. Определено, что в системе „спортсмен-внешняя среда” в силу взаимообусловленности характера двигательных действий спортсмена и механических свойств предметов внешней среды целенаправленное задание свойств последних позволяет оказывать направленное воздействие на процесс формирования и совершенствования спортивных движений.

Ключевые слова: спортивные движения, биомеханические основы, совершенствование движений.

Анотація. Визначено, що в системі „спортсмен-зовнішнє середовище” через взаємообумовленість характеру рухових дій спортсмена і механічних властивостей предметів зовнішнього середовища цілеспрямоване завдання властивостей останніх дозволяє скеровувати направлену дію на процес формування і вдосконалення спортивних рухів.

Ключові слова: спортивні рухи, біомеханічні основи, вдосконалення рухів.

Annotation. It is certain that in the system „sportsman-external environment” by virtue of interconditionality of character of motive actions of sportsman and mechanical properties of the articles of external environment purposeful task of properties last allows to render the directed affecting process of forming and perfection of sporting motions.

Key words: sporting motions, biomechanics bases, perfection of motions.

96. Ровний А. С.

Формування системи сенсорного контролю точнісних рухів спортсменів : автореф. дис. ... д-ра наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Ровний Анатолій Степанович ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2001. – 40 с.

Анотація. Комплексними дослідженнями функцій кінестетичної, зорової, слухової і вестибулярної сенсорних систем вперше встановлені

найбільш інформативні показники їх системної організації, якою є величина міжсенсорної узгодженості. Доведено, що функціональна активність і міжсенсорні зв'язки є варіабельними величинами. Були встановлені допустимі рамки варіативності чутливості сенсорних систем і їх міжсенсорних зв'язків. Амплітуда варіативності може збільшуватися і виходити за допустимі рамки протягом тренування або тренувального циклу. Встановлено, що збільшення амплітуди варіативності функціонального стану сенсорних систем зменшує точність рухів спортсменів. Доведено, що крім встановлених факторів варіативності, стійкість сенсорних функцій залежність від індивідуальних особливостей організму людини, об'єму інтенсивності спрямування тренувальних навантажень, а також від рівня спортивної майстерності. Вперше встановлено, що рівень міжсенсорної узгодженості може постійно змінюватися від різних факторів довкілля в залежності від мотивації, обставинної аферентації з метою досягнення необхідного кінцевого результату, утворюючи провідну сенсорну систему в управлінні руховою діяльністю. Реакції інших сенсорних систем лише доповнюють сприйняття інформації про результати руху. Вперше визначено, що в управлінні точнісними рухами приймають участь різні сенсорні функції, які по чергово відіграють провідну роль. Вперше доведено, що для удосконалення рухових навичок в процесі спортивної діяльності необхідно постійно модифікувати функціональну активність сенсорних систем засобами тренування.

Ключові слова: функціональна активність, точні рухи, тренувальне заняття, підготовчий період.

Аннотація. Впервые было проведено комплексное исследование функциональной активности двигательной, зрительной, вестибулярной и слуховой сенсорных систем и показана роль отдельных их функций в управлении точными движениями в процессе тренировочных занятий в подготовительном периоде.

Ключевые слова: функциональная активность, точные движения, тренировочные занятия, подготовительный период.

Annotation. Complex research of functional activity was first conducted motive, visile, vestibular and auditory sensory systems and the role of their separate functions is rotined in a management exact motions in the process of trainings employments in setup time.

Key words: functional activity, exact motions, trainings employments, setup time.

УДК 796.012.265

97. Романенко В. О.

Фізіологічне обґрунтування професійно-орієнтованої фізичної підготовки : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 03.00.13 „Фізіологія людини і тварин” / Романенко Валерій Олександрович ; КДУ ім. Т. Шевченка. – К., 1994. – 50 с.

Анотація. Уперше обґрунтовано концепцію формування готовності до ефективної професійної діяльності, відповідно з якою рівні фізіологічної готовності і працездатності працівників фізичної, розумової і творчої праці можуть бути підвищені через фізіологічно обґрунтовану систему фізичної підготовки. Встановлено відмінні особливості формування стану фізіологічної готовності до трудової діяльності різних професійних груп. Виокремлені основні фізіологічні механізми і визначена їх значущість для ефективної професійної діяльності. Розроблено способи діагностики стану фізіологічної готовності професійних груп до праці. Встановлена залежність ефективності управління фізіологічною готовністю від ергометричних параметрів і модальності тренувальних занять, рівня і специфічності фізіологічних механізмів, особисто-вікових і статевих особливостей. Розроблена технологія етапного і оперативного підвищення рівня фізіологічної готовності, яка диференційована на визначені професійні групи і функціональний стан конкретного індивідуума. Розроблено метод збереження рівней фізіологічної готовності до професійної діяльності. Визначено індивідуально-типові відмінності динаміки оптимізації фізіологічної готовності і професійної працездатності груп гірничорятівників, музикантів і редакторів; встановлено фізіологічні механізми і їх ієрархічна структура у стані підвищеної ерготермічної стійкості, яка формується внаслідок багаторічного тренування аеробної витривалості; розроблено спосіб діагностики і оптимізації ерготермічної стійкості організму людини засобами фізичного тренування.

Ключові слова: професійна діяльність, фізіологічна готовність, фізична підготовка, тренування.

Аннотация. Впервые обоснована концепция формирования готовности к эффективной профессиональной деятельности, где уровни физиологической готовности и работоспособности работников физической, умственной и творческой работы могут быть повышены благодаря физиологически обоснованной системе физической подготовки.

Ключевые слова: профессиональная деятельность, физиологическая готовность, физическая подготовка, тренировка.

Анотація. Уперше обґрунтована концепція формування готовності до ефективної професійної діяльності, де рівні фізіологічної готовності і працездатності працівників фізичної, розумової і творчої роботи можуть бути підвищені завдяки фізіологічно обґрунтованій системі фізичної підготовки.

Annotation. Conception of forming of readiness is first grounded to effective professional activity, where the levels of physiological readiness and capacity of workers of physical, mental and creative work can be enhanceable due to the physiological grounded system of physical preparation.

Key words: professional activity, physiological readiness, physical preparation, training.

98. Сахновская Г. К.

Некоторые иммунологические аспекты изучения патогенеза ожоговой болезни : автореф. дис. ... д-ра биол. наук : [спец.] 03.096 „Микробиология” / Сахновская Г. К. ; АН УССР. – К., 1970. – 25 с.

Аннотация. Выявлена роль корковой части надпочечников в компенсаторно-приспособительных механизмах при термических травмах. Изучено влияние гемотерапии на исследуемые показатели при ожоговой болезни. Проведенные исследования обнаружили значительную роль микробного фактора в иммунологических изменениях при ожоговой болезни. Установлена роль токсических и инфекционных факторов в патогенезе ожоговой болезни. Обоснована необходимость дифференциации патогенетических и саногенетических факторов в патогенезе ожоговой болезни.

Ключевые слова: термические травмы, инфекционные факторы, патогенез.

Анотація. Виявлена роль коркової частини надпирників у компенсаторно-присосовних механізмах під час термічних травм. Вивчений вплив гемотерапії на досліджувані показники при опіковій хворобі. Проведені дослідження виявили значну роль мікробного чинника в імунологічних змінах при опіковій хворобі. Встановлена роль токсичних і інфекційних чинників в патогенезі опікової хвороби. Обґрунтована необхідність диференціації патогенетичних і саногенетичних чинників в патогенезі опікової хвороби.

Ключові слова: термічні травми, інфекційні чинники, патогенез.

Annotation. The role of crust part of nadpochechnikov is exposed in kompensatorno-prisposobitel'nykh mechanisms at thermal traumas. Influence of hemothrapy is studied on the probed indexes at ambustial illness. The conducted researches found out the considerable role of microbial factor in immunological changes at ambustial illness. The role of toxic and infectious factors is set in pathogeny of ambustial illness. The necessity of differentiation of nosotropic and sanogeneticheskikh factors is grounded for in pathogeny of ambustial illness.

Key words: thermal traumas, infectious factors, pathogeny.

99. Селуянов В. Н.

Методы построения физической подготовки спортсменов высокой квалификации на основе имитационного моделирования : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Селуянов Виктор Николаевич ; ГЦОЛИФК. – М., 1992. – 47 с.

Аннотация. Разработаны математические модели, имитирующие процессы краткосрочной и долговременной адаптации организма спортсменов в ответ на выполнение физических упражнений; теория аэробного и анаэробного порогов. Теоретически обоснованы факторы, лимитирующие выполнение упражнений заданной мощности, разработка методов тренированности, обеспечивающих заданные адаптационные

процессы в клетках органов спортсмена. Классифицированы физические нагрузки с учетом количества и-РНК, образующейся в клетках различных органов и обеспечивающей синтез определенных структур в клетках. Теоретически обоснованы современные способы планирования тренировочных занятий, микроциклов, мезоциклов и макроциклов. Экспериментально обоснованы методы тестирования, тренировки и планирования тренировочных нагрузок при подготовке прыгунов в длину с разбега, бегунов на средние дистанции и конькобежцев-многоборцев.

Ключевые слова: физическая подготовка, методы, моделирование, планирование тренировочных занятий.

Анотація. Розроблені математичні моделі, що імітують процеси короткострокової і довготривалої адаптації організму спортсменів під час виконання фізичних вправ; теорія аеробного і анаеробного порогів. Теоретично обґрунтовані чинники, які лімітують виконання вправ заданої потужності, розроблені методів тренуваності, що забезпечують задані адаптаційні процеси в клітинах органів спортсмена. Класифіковані фізичні навантаження з врахуванням кількості і-РНК, що утворюється в різних органів і забезпечує синтез певних структур в клітинах. Теоретично обґрунтовані сучасні способи планування тренувальних занять, мікроциклів, мезоциклов і макроциклів. Експериментально обґрунтовані методи тестування, тренування і планування тренувальних навантажень в підготовці стрибунів у довжину з розбігу, бігунів на середні дистанції і ковзанярів-багатоборців.

Ключові слова: фізична підготовка, методи, моделювання, планування тренувальних занять.

Annotation. Mathematical models, imitating the processes of short-term and of long duration adaptation of organism of sportsmen in reply to implementation of physical exercises, are developed; theory of aerobic and anaerobic thresholds. Factors, limiting implementation of exercises of the set power, development of methods of trained, providing the set adaptation processes in the cages of organs of sportsman, are grounded in theory. The physical loadings are classified taking into account the amount of I-RNK, appearing in different organs and providing the synthesis of certain structures in cages. The modern methods of planning of trainings employments are grounded in theory, mikrociklov, mezociklov and macrocycles. The methods of testing, training and planning of the trainings loadings are experimentally grounded at preparation of jumpers in length from running approach, runners to the midranges and skaters-multiathlons.

Key words: physical preparation, methods, design, planning of trainings employments.

100. Сергієнко Л. П.

Генетичні фактори в розвитку і фізичному вихованні людини : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теорія і методика фізичного виховання, спортивної тренування і оздоровчої фізичної культури” / Сергієнко Леонід Прокопович ; КДІФК. – К., 1993. – 36 с.

Анотація. Уперше в антропології запропоновано використати еквіденситометрію для вивчення морфології тіла людини. На основі цього розроблена методика портретної ідентифікації близнюків. Уперше визначено співвідношення впливу спадкових і середовищних чинників на швидкість навчання рухових дій і в управлінні моторних координацій людини, на темпи розвитку рухових якостей і деяких антропометричних ознак людини. Вперше вивчені генетичні маркери координаційних здібностей, аеробної продуктивності, гнучкості і її градієнта рівноваги людини. Проведено комплексне дослідження статевих особливостей впливу спадковості і середовища на розвиток рухових якостей людини. Уточнені уявлення про співвідношення спадковості і середовища в розвитку фізичної працездатності людини, динамічної і статичної рівноваги, про взаємозв'язки швидкості навчання рухових дій з фізичними якостями і функціональною діяльністю кінестетичного аналізатора людини. Систематизовано власні дані і результати генетичних досліджень вітчизняних і зарубіжних авторів з питань спадковості морфологічних ознак, рухових здібностей, фізіологічних і психологічних показників за ступенем інформативності їх для спортивного відбору.

Ключові слова: генетика, фізичне виховання, спадковість, рухові дії, спортивний відбір.

Аннотація. Систематизированы собственные данные и результаты генетических исследований отечественных и зарубежных авторов по вопросам наследственности морфологических признаков, двигательных действий, физиологических и психологических показателей за уровнем информативности их для спортивного отбора.

Ключевые слова: генетика, физическое воспитание, наследственность, двигательные действия, спортивный отбор.

Annotation. Own information and results of genetic researches of domestic and foreign authors is systematized on questions of heredity of morphological signs, motive actions, physiological and psychological indexes after the level of informing them for a sporting selection.

Key words: genetics, physical education, heredity, motive actions, sporting selection.

101. Серопегин И. М.

Взаимное влияние рабочих и дыхательных движений при циклической и ациклической мышечной деятельности : автореф. дис. ... д-ра биол. наук : [спец.] 102 „Физиология человека и животных” / И. М. Серопегин ; КГУ. – М., 1968. – 37 с.

Аннотація. Експериментально обосновано вплив різних фаз дихання на розвиток м'язових зусиль людини в час фізичних вправ. Кожен вид спорту відображає в характері дихання свою специфіку. Дихання спортсмена формується не тільки в залежності від виду спорту, але і в залежності від його індивідуальних здібностей і індивідуального досвіду. Зміни дихання в процесі навчання і

тренировки происходит по механизму условного рефлекса, выработанного на базе определенной мышечной деятельности, характерной для каждого вида спорта.

Ключевые слова: фазы дыхания, физические упражнения, индивидуальные особенности, процесс обучения.

Анотація. Експериментально обґрунтований вплив різних фаз дихання на розвиток м'язових зусиль людини під час виконання фізичних вправ. Кожний вид спорту відображає в характері дихання свою специфіку. Дихання спортсмена формується не лише залежно від виду спорту, але і залежно від його індивідуальних здібностей і індивідуального досвіду. Зміни дихання в процесі навчання і тренування відбувається завдяки механізму умовного рефлексу, виробленого на основі певної м'язової діяльності характерної для кожного виду спорту.

Ключові слова: фази дихання, фізичні вправи, індивідуальні особливості, процес навчання.

Annotation. Influence of different phases of breathing on development of muscle efforts of man is experimentally grounded during physical exercises. Every type of sport reflects the specific in character of breathing. Breathing of sportsman is formed not only depending on the type of sport but also depending on his individual capabilities and individual experience. Changes of breathing in the process of teaching and training takes place on the mechanism of pavlovian reflex, mine-out on the base of certain muscle activity, characteristic for every type of sport.

Key words: breathing phases, physical exercises, individual features, teaching process.

102. Сишко Д. В.

Типологічні особливості вестибуловегетативних реакцій у спортсменів : автореф. дис. ... д-ра наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Сишко Дмитро Володимирович ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2009. – 42 с.

Анотація. Уперше запропонований і науково обґрунтований методологічний підхід до оптимізації вестибулярної стійкості, що ґрунтується на типологічних реактивних властивостях вестибуловегетативної системи і спрямований на вдосконалення функціональної підготовленості спортсменів. Уперше обґрунтовані: системи тестів та контрольних показників, алгоритм розрахунку узагальнюючого критерію вестибулярної стійкості, які дозволяють визначити типологічний вестибулярний статус спортсменів в кількісному та якісному вираженні, що розглядаються як технологія контролю та оптимізації підготовки спортсменів в різних видах спорту. Уперше представлені фізіологічні механізми адаптації до вестибулярного навантаження, пов'язані з особливостями реакцій центральної та вегетативної нервових систем, кардіореспіраторної системи і мозкового кровообігу в залежності від типу вестибуловегетативної реакції (гіперкінетичний, еукінетичний, гіпокінетичний). Уперше показано, що

вестибуловегетативна реакція відображає етапний функціональний стан організму та особливості проявлення координаційних здібностей спортсменів і залежить від спрямованості тренувального процесу та кваліфікації спортсмена. Уперше розкриті особливості індивідуалізації навчально-тренувального процесу в різних видах спорту за допомогою вибору засобів та методів тренування відповідно до типологічного вестибулярного статусу спортсменів.

Аннотація. Представлены типологические особенности вестибулярных реакций у спортсменов. Отличительной чертой является принципиально новое деление испытуемых спортсменов на три группы в зависимости от типа вестибуловегетативной реакции (гиперкинетической, гипокинетической и эукинетической). Дана соответствующая характеристика реактивных свойств вестибуловегетативной системы. У спортсменов с гиперкинетическим типом вестибуловегетативной реакции обнаружена гиперреактивность кардиореспираторной системы в результате вестибулярных раздражений, связанная с увеличением тонуса как симпатического, так и парасимпатического канала регуляции.

Ключевые слова: учебно-тренировочный процесс, вестибулярные реакции, методы тренировки, разные виды спорта.

Анотація. Представлені типологічні особливості вестибулярних реакцій у спортсменів. Відмінною рисою є принципово новий поділ випробовуваних спортсменів на три групи залежно від типу вестибуловегетативної реакції (гіперкінетичної, гіпокінетичної і еукінетичної). Дана відповідна характеристика реактивних властивостей вестибуловегетативної системи. У спортсменів з гіперкінетичним типом вестибуловегетативної реакції виявлена гіперреактивність кардиореспіраторної системи в результаті вестибулярних подразнень, пов'язана із збільшенням тонусу як симпатичного, так і парасимпатичного каналу регуляції.

Ключові слова: навчально-тренувальний процес, вестибулярні реакції, методи тренування, різні види спорту.

Annotation. The tipologicheskije features of vestibular reactions are presented for sportsmen. A distinguishing feature is the on principle new dividing of examinee sportsmen by three groups depending on the type of vestibular vegetative reaction (hyperkinetic, gipokinetic and eukinetic). The proper description of reactive properties of the vestibular vegetative system is Given . For sportsmen with the hyperkinetic type of vestibular vegetative reaction found out hyperreactivity of by a cardiologic respirator systems as a result of vestibular irritations, related to the increase of tone of both simpaticeskogo and parasimpatico channel of adjusting.

Key words: training process, vestibular reactions, training methods, different types of sport.

УДК 796.866:612.766.1

103. Смирнов Ю. И.

Теория и методика оценки контроля спортивной подготовленности : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Смирнов Юрий Иванович ; ГЦОЛИФК. – М., 1991. – 37 с.

Аннотация. Впервые полно разработана теория оценки и контроля спортивной подготовленности. Обобщен методический опыт комплексного контроля и обследований спортсменов в тренировочном процессе, проведены многочисленные экспериментальные исследования специфических свойств спортсменов применительно к оценке уровня их подготовленности. Предложены новые методы и измерительные средства оценки контролируемых показателей и метрологической аттестации рабочих средств измерений, получившие широкое использование в практической работе сотрудников комплексных научных групп. Обоснована целесообразность использования для контроля и управления подготовленностью спортсмена двух групп показателей: единичных – характеризующих элементарные свойства объекта контроля и поддающихся физическим измерениям; комплексных (интегральных, обобщенных, групповых) – отражающих свойства объекта контроля с разной степенью дифференциации. Выявлены определяющие факторы сторон подготовленности спортсменов в большинстве видов спорта олимпийской программы.

Ключевые слова: спортивная подготовленность, теория, методика, оценка контроля, измерительные средства.

Анотація. Уперше повно розроблена теорія оцінки і контролю спортивної підготовленості. Узагальнений методичний досвід комплексного контролю і обстежень спортсменів в тренувальному процесі, проведені багаточисельні експериментальні дослідження специфічних властивостей спортсменів стосовно оцінки рівня їх підготовленості. Запропоновані нові методи і вимірювальні засоби оцінки контрольованих показників і метрологічної аттестації робочих засобів вимірів, що отримали широке використання в практичній роботі співробітників комплексних наукових груп. Обґрунтована доцільність використання для контролю і управління підготовленістю спортсмена двох груп показників: одиничних – що характеризують елементарні властивості об'єкту контролю, і що піддаються фізичним вимірам; комплексних (інтегральних, узагальнених, групових) – що відображають властивості об'єкту контролю з різним ступенем диференціації. Виявлені визначальні чинники сторін підготовленості спортсменів в більшості видів спорту олімпійської програми.

Ключові слова: спортивна підготовленість, теорія, методика, оцінка контролю, вимірювальні засоби.

Annotation. The theory of estimation and control of sporting preparedness is full developed first. Methodical experience of complex control and inspections of sportsmen is generalized in a training process, numerous experimental researches of specific properties of sportsmen are conducted as it applies to the estimation of level of their preparedness. New methods and measurings facilities of estimation of

the controlled indexes and metrology attestation of workings facilities of measurings are offered, gettings wide the wide use is in practical work of employees of complex scientific groups. Expedience of the use is grounded for control and management preparedness of sportsman of two groups of indexes: single – characterizing elementary properties of control object and added the physical measurings; complex (integral, generalized, group) – reflecting properties of control object with the different degree of differentiation. The determinatives of sides of preparedness of sportsmen are exposed in most types of sport of the olympic program.

Key words: sporting preparedness, theory, method, control estimation, measurings facilities.

УДК 796.072

ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК

Наврота А. О.	1	Рєпіна О. Г.	44
Наков Л. К.	2	Риад Али аль Рави.	45
Накузи К. Ю.	3	Ровний А. С.	96
Наумова Л. Н.	4	Романенко В. О.	97
Неверкович С. Д.	5	Рубцова А. Д.	46
Неворова О. В.	6	Руденко Р. Є.	47
Новак С. З.	7	Рудина М. Д.	48
Нурмаханов А.	8	Рустамова Д. Р.	49
Овчаренко С. В.	9	Рыбковский А. Г.	50
Олійник Р. В.	10	Рывлина Г. Я.	51
Онопrienко Б. И.	11	Рыжкова В. Е.	52
Орциева М. В.	12	Сагиров Э. А.	53
Остроух Я. Н.	13	Садоян Э. Д.	54
Павлов А. С.	14	Садыкова Р. Ф.	55
Павлова О. В.	15	Сазонов В. П.	56
Панкратьева О. В.	16	Саидов Ага-Саид А. О.	57
Панов Н. А.	17	Сафонова В. И.	98
Парнох Б. Б.	18	Сахновская Г. К.	58
Пасичниченко В. А.	19	Светличная В. А.	59
Паутов Ю. С.	93	Свирский А. Я.	60
Пеегель В. А.	20	Селиванова Т. Г.	61
Передерій А. В.	21	Селуянов В. Н.	99
Першин А. Н.	22	Семенов Г. П.	62
Петров Г. Т.	23	Сенаторова С. М.	63
Пинчук А. П.	24,25	Сергеева Н. У.	64
Писукє А. П.	26	Сергієнко Л. П.	100
Пленина Г. Н.	27	Серопегин И. М.	101
Подольский В. Г.	28	Сибіль М. Г.	65
Полатайко Ю. А.	29,94	Сильдмяэ Х. Ю.	66
Полецкий Б. П.	30	Синицкий Л. Н.	67
Полуструев А. В.	31	Синіговецъ В. І.	68
Попов Г. И.	95	Сироткина Б. А.	69
Попов С. Н.	32	Ситников А. Д.	70
Попова Н. П.	33	Сишко Д. В.	102
Похоленчук Ю. Т.	34	Сіренко Р. Р.	71
Прилуцкий Б. И.	35	Сітовський А. М.	72
Прозоренко Р. Н.	36	Смирнов В. М.	73
Протасова М. Г.	37	Смирнов Ю. И.	103
Путило В. Н.	38	Смирнова Л. А.	74
Пухова Л. А.	39	Смирнова Н. С.	75
Пыжова В. А.	40	Смульский В. Л.	76
Ракитина Р. И.	41	Соболев Н. С.	77
Рахимов Ф. Н.	42	Соболев Ю. Л.	78
Решетников Н. В.	43	Соколов К. Т.	79

Соколов О. Ю.	80	Степанов О. Н.	87
Солодовіченко О. Є.	81	Степина А. Я.	88
Сорокина Л. Ф.	82	Страж В. А.	89
Ста Мохамед Бен Мохамед.	83	Стрикаленко Є. А.	90
Станкевич Л. Г.	84	Сухинина Л. Б.	91
Степанов А. Я.	85	Сээне Т. П.	92
Степанов В. Л.	86		

ПРЕДМЕТНИЙ ПОКАЖЧИК

Біологічний розвиток	- 72
Біомеханіка	- 22,50,56,73,96
Біоритми	- 20
Бронхіальна астма	- 59
Вестибулярна стійкість	- 102
Відновлення	- 34,76
Віковий розвиток	- 7
Втома	- 38
Генетика	- 100
Гігієна спорту	- 18
Гіпоксія	- 58
Групи здоров'я	- 41,82
Дихання	- 33,101
Інфаркт міокарда	- 48
Кардіореспіраторна система	- 29
Лікарський контроль	- 52
Лікувальна гімнастика	- 4
ЛФК	- 12,46,51,54,59,64
Масаж	- 3,47
Метаболічний стан	- 89
Оздоровча робота	- 60
Оксигемометрія	- 32
Порушення кровообігу	- 75
Постава	- 30
Працездатність	- 3,71,80,84
Профілактика плоскостопості	- 63
Психорегуляція	- 15
Рухова адаптація	- 16
Рухова активність	- 69,81
Рухові дії	- 28
Серцево-судинна система	- 6,19,24,25,26
Симпато-адреналова система	- 65
Спортивна морфологія	- 11
Спортивне тренування	- 5,13,57

Теплова рівновага	- 14,49
Травми	- 23,53,98
Фізична підготовка	- 99
Фізичні вправи	- 37,41,83
Фізичні навантаження	- 1,6,26,39,40,42,55,67,79,91,92
Фізкультурні паузи	- 93
Функціональний стан	- 8,45
Церебральний параліч	- 9,21,68

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

**АВТОРЕФЕРАТИ ДИСЕРТАЦІЙ
ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**
Анотований бібліографічний покажчик
трьома мовами

Книга 3

Частина 4

Медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту
(Н-С)

Укладач – Ірина Свістельник