

**АВТОРЕФЕРАТИ ДИСЕРТАЦІЙ  
ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

**Анотований бібліографічний покажчик  
трьома мовами**

**Книга 3**

**Частина 3**

**Медико-біологічні проблеми  
фізичного виховання та спорту  
(К-М)**

**Укладач Ірина Свістельник**

**АВТОРЕФЕРАТИ ДИСЕРТАЦІЙ  
ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ**

**Анотований бібліографічний покажчик  
трьома мовами**

*Книга 3*

*Частина 3*

**Медико-біологічні проблеми  
фізичного виховання та спорту  
(К–М)**

**Укладач Ірина Свістельник**

**Видання 2-ге, перероблене і доповнене**



**ЛЬВІВ**

УДК 796:016  
ББК 91.9:75  
А 22

Рекомендовано до друку Вченою радою  
Львівського державного університету фізичної культури  
(протокол № 5 від 5.02.2013 р.)

*Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і  
туризму”  
Започаткована 2009 року*

**Автореферати** дисертацій галузі фізичної культури і спорту : анот. бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Вид. 2-ге, перероб. і допов. – Л. : [б. в.], 2014.– Кн. 3, ч. 3 „Медико-біологічні основи фізичного виховання та спорту” (К–М). – 78 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичного виховання, спорту і туризму”, вип. 1).

**Рецензенти:** д–р техн. наук, проф. Заневський І. П.;  
д–р наук з фіз. виховання  
і спорту, проф. Бріскін Ю. А.

У бібліографічному покажчику подано відомості про автореферати дисертацій кандидатів та докторів наук спортивної тематики та суміжних дисциплін, що зберігаються у фонді бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури. Стиль та мова збережені в авторській редакції.

Покажчик призначений для викладачів, аспірантів, магістрантів, студентів ВНЗ фізкультурного профілю, факультетів фізичного виховання педагогічних ВНЗ та усіх тих, хто здійснює наукові дослідження в галузі фізичної культури та спорту.

# МЕДИКО-БИОЛОГІЧНІ ПРОБЛЕМИ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ

*Автореферати дисертацій на здобуття  
наукового ступеня кандидата наук:*

## **1. Кавалаяускайте О. В.**

Особенности функционального состояния двигательных единиц у людей различного возраста : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 14.00.17 „Нормальная физиология” / Кавалаяускайте Она Вацлововна ; КМИ им. А. А. Богомольца. – К., 1979. – 19 с.

*Аннотація.* Впервые проведены исследования скелетных мышц верхних и нижних конечностей под влиянием утомительных физических нагрузок в возрастном и половом аспектах с применением игольчатой электромиографии. Установлены критерии возрастной и половой нормы функционального состояния нервно-мышечного аппарата скелетных мышц.

*Ключевые слова:* функциональное состояние, двигательные способности, физические нагрузки.

*Анотація.* Уперше проведені дослідження скелетних м'язів верхніх і нижніх кінцівок під впливом втоми фізичних навантажень у віковому і статевому аспектах із застосуванням голчаної електроміографії. Встановлені критерії вікової і статевої норми функціонального стану нервово-м'язового апарату скелетних м'язів.

*Ключові слова:* функціональний стан, рухові здібності, фізичні навантаження.

*Annotation.* Researches of skeletal muscles of overhead and lower extremities are first conducted under influence of the tiresome physical loadings in age-dependent and sexual aspects with the use of needle-shaped electromyography. The criteria of age-dependent and sexual norm of the functional state of nervno-myshechno vehicle of skeletal muscles are set.

*Key words:* functional state, motive capabilities, physical loadings.

## **2. Кайс Субейх Аль Хаджи.**

Лечебная гимнастика после операции при повреждениях менисков коленного сустава : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки, включая методику лечебной физкультуры” / Кайс Субейх Аль Хаджи ; КГИФК. – К., 1981. – 17 с.

*Аннотація.* Предложена усовершенствованная методика лечебной гимнастики после операции менискэктомии, основанная на собственных разработках по использованию изометрических напряжений мышц и идеомоторных актов в иммобилизационном периоде лечения и раннем применении у оперированных спортсменов спортивно-вспомогательных упражнений. Показано, что разработанная методика лечебной гимнастики оказывает нормализующее влияние, наряду с показателями нервно-

мышечного аппарата, а также на состояние местного кровообращения в поврежденной конечности.

**Ключевые слова:** лечебная гимнастика, повреждения коленного сустава, спортсмены.

**Анотація.** Запропонована вдосконалена методика лікувальної гімнастики після операції менісектомії, заснована на власних розробках з використанням ізометричної напруги м'язів та ідеомоторних актів в іммобілізаційному періоді лікування і ранньому застосуванню у оперованих спортсменів спортивно-допоміжних вправ. Показано, що розроблена методика лікувальної гімнастики здійснює нормалізуючий вплив, поряд з показниками нервово-м'язового апарату, а також сприяє покращенню місцевого кровообігу в пошкодженій кінцівці.

**Ключові слова:** лікувальна гімнастика, пошкодження колінного суглоба, спортсмени.

**Annotation.** The improved method of medical gymnastics is offered after the operation of meniscectomy, based on own developments on the use of isometric tensions of muscles and ideomotor acts in the immobilized period of treatment and early application for the operated sportsmen of sporting-auxiliary exercises. It is rotined that the developed method of medical gymnastics renders a normalize influence, along with the indexes muscles of nervous vehicle, and also on the state of local circulations of blood are in the damaged extremity.

**Key words:** medical gymnastics, damages of knee-joint, sportsmen.

### **3. Кальниболоцкий В. А.**

Влияние термомеханических воздействий на восстановление работоспособности спортсменов : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 14.00.07 „Гигиена” / Кальниболоцкий Всеволод Анатольевич ; ИОиКГ. – М., 1974. – 32 с.

**Аннотація.** Обосновано влияние комплексного воздействия бани, сауны и массажа на физиологические функции, двигательную деятельность и процессы восстановления работоспособности после физических нагрузок у спортсменов.

**Ключевые слова:** восстановление работоспособности, спортсмены, баня, сауна, массаж.

**Анотація.** Обґрунтований вплив комплексної дії лазні, сауни і масажу на фізіологічні функції, рухову діяльність і процеси відновлення працездатності після фізичних навантажень у спортсменів.

**Ключові слова:** відновлення працездатності, спортсмени, баня, сауна, масаж.

**Annotation.** Influence of complex influence of bath-house is grounded, sauna and massage on physiological functions, motive activity and processes of renewal of capacity after the physical loadings for sportsmen.

**Key words:** renewal of capacity, sportsmen, banya, sauna, massage.

#### 4. Канишевский С. М.

Формирование рациональных движений вариативными системами педагогического воздействия : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Канишевский Станислав Михайлович ; КГИФК. – К., 1992. – 26 с.

**Аннотация.** Установлены специфические координационные изменения в системе толкания ядра под воздействием упражнений, выполняемых с заданной точностью. Показана значимость для процесса обучения толканию ядра упражнений с различной двигательной задачей. Выявлена зависимость точности выполнения заданного действия от функционального состояния организма спортсмена, оцениваемого субъективно. Теоретически обоснована сущность формирования двигательного навыка в процессе обучения действиям баллистического типа при использовании упражнений на заданную точность. Впервые для изучения системы движения толкания ядра применено ядро конструкции автора.

**Ключевые слова:** рациональные движения, вариативные системы, педагогическое воздействие, функциональное состояние организма, точность.

**Анотація.** Встановлені специфічні координаційні зміни в системі штовхання ядра під впливом вправ, що виконуються із заданою точністю. Показана значущість для процесу навчання штовхання ядра вправ з різним руховим завданням. Виявлена залежність точності виконання заданої дії від функціонального стану організму спортсмена, що оцінюється суб'єктивно. Теоретично обґрунтована сутність формування рухового навичку в процесі навчання діям балістичного типу під час використання вправ на задану точність. Вперше для вивчення системи руху штовхання ядра застосовано ядро конструкції автора.

**Ключові слова:** раціональні рухи, варіативні системи, педагогічна дія, функціональний стан організму, точність.

**Annotation.** Specific co-ordinating changes are set in the system of shot-put under act of exercises, executable with the set exactness. Meaningfulness is retimed for the process of teaching a shot-put exercises with a different motive task. Dependence of exactness of implementation of the set action is exposed on the functional state of organism of sportsman, estimated subjectively. Theoretical essence of forming of motive skill is grounded in the process of teaching actions ballistic type at the use of exercises on the set exactness. First for the study of the system of motion of shot-put the kernel of construction of author is applied.

**Key words:** rational motions, variant systems, pedagogical influence, functional state of organism, exactness.

#### 5. Канищева О. П.

Диференційований підхід до фізичного виховання студентів із низькими адаптаційними можливостями організму : автореф. дис. ... канд. наук з фіз.

виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Каніщева Оксана Павлівна ; Харк. держ. акад. фіз. культури. – Х., 2011. – 20 с.

**Анотація.** Розроблено зміст оздоровчих програм із фізичного виховання для корекції стану здоров'я студентів, які мають напруження механізмів адаптації (2-й рівень адаптаційного потенціалу); визначено кількісні показники рухових якостей, що відповідають другому рівню адаптаційних можливостей організму студентів; виявлено кількість студентів ВНЗ технічних і економічних спеціальностей відповідно до 1, 2 і 3-х рівнів адаптаційного потенціалу організму.

**Ключові слова:** студенти, фізичне виховання, адаптаційні рівні, морфофункціональні показники, рухові якості.

**Аннотация.** Определены уровни адаптационного потенциала студентов 1 курса технических (юноши) и экономических (девушки) специальностей вузов по морфофункциональным показателям и классификации уровней адаптационного потенциалу по Р. М. Баевскому. Выявлены показатели двигательных качеств в различных тестах, которые соответствуют второму уровню адаптации юношей и девушек. Превышение их результатов позволяет осуществить переход в первый адаптационный уровень организма студентов. Полученные показатели дают возможность во время внедрения физкультурно-оздоровительных методик контролировать состояние адаптационных возможностей студентов и корректировать использование средств и методов физического воспитания.

**Ключевые слова:** студенты, адаптационный уровень, морфофункциональные показатели, двигательные качества.

**Annotation.** The indexes of the functional state, which answer a subzero somatic health and levels of adaptation potential of students of a 1 course of technical (youths) and economic (girls) specialties of institute-of higher on morph functional indexes are certain in dissertation work. The certain are most essential morph-functional indexes, which influence on adaptation potential and model descriptions of indexes which answer the.before nosology state of organism with tension of mechanisms of adaptation.of students. Influence of different types of academic athletic-health employments is set on development of motive internals of students. Efficiency of the use of the differentiated programs of health employments after physical education which foresee the increase of adaptation possibilities of students is experimentally.

**Key words:** students, physical education, adaptation levels, morpho-functional indexes, motive qualities.

УДК 796.011.3-057.87-056.23

## **6. Кантаускас В. А.**

Динамика микроклиматических факторов, загрязнение и санация воздуха закрытых спортивных помещений : автореф. дис. ... канд. мед. наук : [спец.] 756 „Гигиена и профессиональные заболевания” / Кантаускас В. А. ; КМИ. – Каунас, 1968. – 19 с.

**Аннотация.** Исследована эффективность обеззараживания воздушной среды спортивных помещений с помощью бактерицидных ламп.

**Ключевые слова:** климатические факторы, санация воздуха, спортивные помещения.

**Анотація.** Досліджена ефективність знезараження повітряного середовища спортивних приміщень за допомогою бактерицидних ламп.

**Ключові слова:** кліматичні чинники, санация повітря, спортивні приміщення.

**Annotation.** Efficiency of disinfection of air environment of sporting apartments is investigational by bactericidal lamps.

**Key words:** climatic factors, disinfection of air, sporting apartments.

## **7. Карабанов А. Г.**

Корекція фізичних недоліків глухих школярів у процесі фізичного виховання : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Карабанов Анатолій Григорович ; Волин. держ. ун-т імені Лесі Українки. – Луцьк, 1999. – 16 с.

**Анотація.** Уперше розроблено дозування фізичних вправ для глухих школярів 11–15 років. Оптимальна кількість повторення вправ на гнучкість хребта становить 25–35 разів, кульшового суглоба – 20–30 разів, плечового суглоба – 15–25 разів, вправ на швидкість – 4–5 разів, силу – 2–3 рази і швидко-силових якостей – 6–8 разів.

**Ключові слова:** фізичні недоліки, корекція, фізичні вправи для глухих школярів.

**Аннотация.** Впервые разработано дозирование физических упражнений для глухих школьников 11–15 лет.

**Ключевые слова:** физические недостатки, коррекция, физические упражнения для глухих школьников.

**Annotation.** The dosage of physical exercises is first developed for deaf schoolboys 11–15 years.

**Key words:** disfigurements, correction, physical exercises for deaf schoolboys.

УДК 371.037/76

## **8. Карменов Б. А.**

Подготовка опорно-двигательного аппарата к повышенным нагрузкам и ее морфофункциональный контроль у футболистов : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Карменов Берик Абдрахманович ; ГЦОЛИФК. – М., 1988. – 23 с.

**Аннотация.** Классифицированы и определены нагрузки, действующие на опорно-двигательный аппарат футболистов разной квалификации; разработаны пять групп физических упражнений, избирательно воздействующих на структуры опорно-двигательного аппарата футболистов



и нормативные оценки уровня развития ротационной подвижности в коленном суставе у футболистов разного возраста и квалификации.

**Ключевые слова:** нагрузки, опорно-двигательный аппарат, футболисты, физические упражнения, нормативные оценки.

**Анотація.** Класифіковані і визначені навантаження, що діють на опорно-руховий апарат футболістів різної кваліфікації; розроблено п'ять груп фізичних вправ, що вибірково впливають на структури опорно-рухового апарату футболістів і нормативні оцінки рівня розвитку ротационної рухливості в колінному суглобі у футболістів різного віку і кваліфікації.

**Ключові слова:** навантаження, опорно-руховий апарат, футболісти, фізичні вправи, нормативні оцінки.

**Annotation.** Classified and certain loadings, operating on the locomotorium of footballers of different qualification; five groups of physical exercises are developed, preferentially affecting structures of locomotorium of footballers and normative estimations of level of development of rotary mobility in a knee-joint for the footballers of different age and qualification.

**Key words:** loadings, опорнуу motive aparat, footballers, physical exercises, normativne estimations.

## 9. Касаткин Н. А.

Дифференцированное обучение студентов в зависимости от индивидуальных различий высшей нервной деятельности (экспериментальное обоснование и разработка методики на примере фехтования) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Касаткин Николай Алексеевич ; КГИФК. – К., 1974. – 33 с.

**Анотація.** Експериментально обосновані способи використання даних об індивідуальних особливостях вищої нервової діяльності студентів при організації і проведенні занять по фізичному вихованню.

**Ключевые слова:** дифференцированное обучение, студенты, индивидуальные различия, нервная деятельность.

**Анотація.** Експериментально обґрунтовані способи використання даних про індивідуальні особливості вищої нервової діяльності студентів при організації і проведенні занять з фізичного виховання.

**Ключові слова:** диференційоване вчення, студенти, індивідуальні відмінності, нервова діяльність.

**Annotation.** The methods of the use of information are experimentally grounded about the individual features of higher nervous activity of students during organization and leadthrough of employments on physical education.

**Key words:** differentiated teaching, students, individual distinctions, nervous activity.

## 10. Касач Ю. М.

Реактивность организма у лиц с нормальным и низким артериальным давлением в условиях климата Ферганской долины (экспериментально-физиологическое исследование) : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Юрий Макарович Касач ; ТГУ. – Ташкент, 1975. – 31 с.

**Аннотация.** Выявлены особенности кожносенсорной хронаксии в различные сезоны года у лиц, регулярно занимающихся спортом и неспортсменов как с нормальным, так и с низким артериальным давлением.

**Ключевые слова:** артериальное давление, спортсмены, реакция организма.

**Анотація.** Виявлені особливості кожносенсорної хронаксії в різні сезони року в осіб, що постійно займаються спортом і неспортсменів як з нормальним, так і з низьким артеріальним тиском.

**Ключові слова:** артеріальний тиск, спортсмени, реакція організму.

**Annotation.** The features of kozhnosensornoy khronaksii are exposed in the different seasons of year at persons, regularly going in for sports and nonsportsmenov both with normal and with low an arteriotony.

**Key words:** arteriotony, sportsmen, reaction of organism.

## 11. Кацитадзе Т. Г.

Дозирование нагрузок в уроке физической культуры у мальчиков-подростков 14–15 лет : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Кацитадзе Тенгиз Георгиевич ; КГИФК. – К., 1992. – 21 с.

**Аннотация.** Определены особенности срочной адаптации организма подростков 14–15 лет к нагрузкам разной направленности с учетом их биологического возраста.

**Ключевые слова:** урок физической культуры, подростки 14–15 лет, нагрузки разной направленности.

**Анотація.** Визначені особливості термінової адаптації організму підлітків 14–15 років до навантажень різної спрямованості з врахуванням їх біологічного віку.

**Ключові слова:** урок фізичної культури, підлітки 14–15 років, навантаження різної спрямованості.

**Annotation.** The features of urgent adaptation of organism of teenagers are certain 14–15 years to loadings of different orientation taking into account their biological age.

**Key words:** lesson of physical culture, teenagers 14–15 years, loadings of different orientation.

## 12. Кебкало В. И.

Обмен газов при различных режимах дыхания и двигательной деятельности человека под водой на малой глубине : автореф. дис. ... канд. биол. наук :

[спец.] 102 „Физиология человека и животных” / В. И. Кебкало ; Ин-т физиол. им. И. П. Павлова. – Л., 1972. – 17 с.

**Аннотация.** Обоснованы особенности вентиляции и газообмена при дыхании в процессе скоростного плавания; особенности оксигенации артериальной крови, частоты сердцебиения и газообмена при нырянии в длину.

**Ключевые слова:** вентиляция, газообмен, дыхание, процесс скоростного плавания.

**Анотація.** Обґрунтовані особливості вентиляції і газообміну під час дихання в процесі швидкого плавання; особливості оксигенації артеріальної крові, частоти серцебиття і газообміну при пірнанні в довжину.

**Ключові слова:** вентиляція, газообмін, дихання, процес швидкісного плавання.

**Annotation.** The features of ventilation and interchange of gases are grounded at breathing in the process of the speed swimming; features of oksigenacii of arterial blood, frequencies of sercebieniya and interchange of gases at diving in length.

**Key words:** ventilation, interchange of gases, breathing, process of the speed swimming.

### 13. Кибиша Р.

Влияние однократной тяжелой напряженной статической нагрузки на периферическое кровообращение человека и ее гигиенический анализ : автореф. дис. ... канд. мед. наук : [спец.] 756 „Гигиена и профессиональные заболевания” / Р. Кибиша ; КМИ. – Каунас, 1973. – 30 с.

**Аннотация.** Экспериментально обоснована гигиеническая норма продолжительности однократной тяжелой напряженной статической нагрузки.

**Ключевые слова:** статическая нагрузка, кровообращение, гигиеническая норма.

**Анотація.** Експериментально обґрунтована гігієнічна норма тривалості однократного складного напруженого статичного навантаження.

**Ключові слова:** статичне навантаження, кровообіг, гігієнічна норма.

**Annotation.** The hygienical norm of duration of the single heavy tense static loading is experimentally grounded.

**Key words:** static loading, circulation of blood, hygienical norm.

### 14. Кириенко Н. П.

Максимальные физические нагрузки как фактор управления мышечной работоспособностью и морфо-функциональным состоянием организма спортсмена : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Кириенко Николай Прокофьевич ; КГИФК. – К., 1978. – 25 с.

**Аннотация.** Впервые исследованы максимальные (до отказа) физические нагрузки как фактор управления мышечной работоспособностью

организма без предварительной подготовки к ним и постепенно возрастающие физические нагрузки (от умеренных до максимальных). Экспериментально исследовано функционально-морфологическое состояние печени, органа обеспечивающего и лимитирующего высокий уровень мышечной работоспособности организма и установлено, что достижение высокого уровня мышечной работоспособности и функционального состояния организма обеспечивается в короткий период применения максимальных физических нагрузок.

**Ключевые слова:** физические нагрузки, работоспособность, функциональное состояние.

**Анотація.** Уперше досліджені максимальні (повністю) фізичні навантаження як чинник управління м'язовою працездатністю організму без попередньої підготовки до них і поступово зростаючі фізичні навантаження (від помірних до максимальних). Експериментально досліджений функціонально-морфологічний стан печінки, органу що забезпечує і лімітує високий рівень м'язової працездатності організму і встановлено, що досягнення високого рівня м'язової працездатності і функціонального стану організму забезпечується в короткий період застосування максимальних фізичних навантажень.

**Ключові слова:** фізичні навантаження, працездатність, функціональний стан.

**Annotation.** The maximal (completely) physical loadings as factor of management the myshechnoy capacity of organism off preliminary hand to them and gradually increasing physical loadings are first investigational (from moderate to maximal). The functional-morphological state of liver is experimentally investigational, organ providing and limiting the high level of myshechnoy capacity of organism and it is set that achievement high level of myshechnoy capacity and functional state of organism provided in a short period of application of the maximal physical loadings.

**Key words:** physical loadings, capacity, functional state.

## **15. Кирсанов С. В.**

Терморегуляционные реакции организма спортсменов при мышечной деятельности в условиях экзогенной гипертермии : автореф. дис. ... канд. мед. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Кирсанов Станислав Викторович ; ГЦОЛИФК. – М., 1985. – 23 с.

**Аннотація.** Впервые проведены комплексные исследования явлений теплообмена спортсменов, установлены общие закономерности перестройки температурно-тепловых полей, изменений теплосодержания и структуры теплового обмена организма при мышечной деятельности в условиях гипертермии. Выявлены физиологические критерии, позволившие научно обосновать использование методов профилактики снижения физической работоспособности в условиях нагревающего микроклимата. Показано, что мышечная деятельность, осуществляемая в условиях повышающихся термических нагрузок, сопровождается характерными изменениями

коэффициентов полезного действия: физиологического, общего и эффективного.

**Ключевые слова:** теплообмен, терморегуляция, физическая работоспособность, микроклимат.

**Анотація.** Уперше проведені комплексні дослідження явищ теплообміну спортсменів, встановлені загальні закономірності перебудови температурно-теплових полів, змін теплостімісту і структури теплового обміну організму при м'язовій діяльності в умовах гіпертермії. Виявлені фізіологічні критерії, що дозволили науково обґрунтувати використання методів профілактики зниження фізичної працездатності в умовах нагріваючого мікроклімату. Показано, що м'язова діяльність здійснювана в умовах підвищених термічних навантажень, супроводжується характерними змінами коефіцієнтів корисної дії: фізіологічного, загального і ефективного.

**Ключові слова:** теплообмін, терморегуляція, фізична працездатність, мікроклімат.

**Annotation.** Complex researches of the phenomena of heat exchange of sportsmen are first conducted, general conformities to law of re-erecting of the temperature-thermal fields are set, changes of thermal structure and structure of thermal exchange of organism at myshechnoy activity in the conditions of gipertermii. Physiological criteria, allowing scientifically to ground the use of methods of prophylaxis of decline of physical capacity in the conditions of steam-disengaging microclimate, are exposed. It is rotined that myshechnaya activity, carried out in the conditions of the risings thermal loadings, accompanied the characteristic changes of output-input ratios: physiological, general and effective.

**Key words:** heat exchange, termoregulyation, physical capacity, microclimate.

## **16. Кичайкина Н. Б.**

Характеристика частоты и вариабельности сердечных и дыхательных циклов при работе переменной интенсивности : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 102 „Физиология человека и животных” / Н. Б. Кичайкина ; Ин-т физиол. им. И. П. Павлова. – Л., 1968. – 18 с.

**Аннотація.** Експериментально обоснованы особенности регуляторных влияний со стороны сложной биологической системы регулирования на деятельность сердца и дыхания во время физических упражнений, выполняемых с переменной интенсивностью.

**Ключевые слова:** биологическая система регулирования, деятельность сердца, физические упражнения.

**Анотація.** Експериментально обґрунтовані особливості постійних впливів складної біологічної системи регулювання на діяльність серця і дихання під час фізичних вправ, що виконуються зі змінною інтенсивністю.

**Ключові слова:** біологічна система регулювання, діяльність серця, фізичні вправи.

**Annotation.** The features of regulator influences are experimentally grounded from the side of the difficult biological system of adjusting on activity of heart and breathing during physical exercises, executable with variable intensity.

**Key words:** biological system of adjusting, operation of heart, physical exercises.

### **17. Кобзев Г. И.**

Исследования эффективности применения средств физической подготовки для повышения вестибулярной устойчивости курсантов мореходных училищ : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Г. И. Кобзев ; ГЦОЛИФК. – М., 1975. – 20 с.

**Аннотация.** Обоснована необходимость использования средств физического воспитания, способствующих развитию и совершенствованию ведущих в патогенезе качивания функций организма учащихся.

**Ключевые слова:** физическая подготовка, средства, вестибулярная устойчивость.

**Анотація.** Обґрунтована необхідність використання засобів фізичного виховання, які сприяють розвитку і вдосконаленню провідних в патогенезі захитування функцій організму учнів.

**Ключові слова:** фізична підготовка, засоби, вестибулярна стійкість.

**Annotation.** The necessity of the use of facilities of physical education, cooperant development and perfection of anchorwomen in pathogeny of rocking to sleep of functions of organism of student is grounded.

**Key words:** physical preparation, facilities, vestibular stability.

### **18. Ковалик А. В.**

Упражнения в совместном напряжении мышц-антагонистов в целях развития мышечной силы : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / А. В. Ковалик ; ГЦОЛИФК. – Пенза, 1969. – 21 с.

**Аннотация.** Экспериментально обоснованы возможности развития силы мышц методом статических и динамических „безнагрузочных” напряжений; использования „безнагрузочных” напряжений на практических занятиях по физическому воспитанию.

**Ключевые слова:** статические, динамические напряжения, физическое воспитание.

**Анотація.** Експериментально обґрунтовані можливості розвитку сили м'язів методом статичної і динамічної „безнавантажувальної” напруги; використанню „безнавантажувальної” напруги на практичних заняттях з фізичного виховання.

**Ключові слова:** статична, динамічна напруга, фізичне виховання.

**Annotation.** Possibilities of development of force of muscles are experimentally grounded by the method of static and dynamic „stand-by” tensions; use of „stand-by” tensions on practical employments on physical education.

**Key words:** static, dynamic tensions, physical education.

## 19. Ковінько М. С.

Професійно-прикладна фізична підготовка учнів з церебральним паралічем в професійно-технічних закладах освіти : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Ковінько Михайло Степанович ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Л., 2002. – 20 с.

**Анотація.** Уперше експериментально обґрунтовано програму професійно-прикладної фізичної підготовки підлітків з церебральним паралічем, що навчаються у професійно-технічних закладах; доцільність та ефективність використання засобів і методів професійно-прикладної фізичної підготовки учнів з церебральним паралічем в процесі освоєння ними спеціальності „Обліковець, оператор ЕОМ”.

**Ключові слова:** професійно-прикладна фізична підготовка, учні, церебральний параліч, професійно-технічні навчальні заклади.

**Аннотация.** Впервые экспериментально обоснована программа ППФП подростков с церебральным параличом, обучающихся в ПТУ.

**Ключевые слова:** профессиональная прикладная физическая подготовка, учащиеся, церебральный паралич, профессионально-технические учебные заведения.

**Annotation.** The program of the professional applied physical preparation of teenagers with cerebral paraliсhem, student in professional technical schools is experimentally grounded first.

**Key words:** professional applied physical preparation, student, cerebral paralysis, professional technical schools is experimentally grounded first.

УДК 796.3.372.36+616.831.009.11+37

## 20. Козинский Э. М.

Исследование некоторых условно-рефлекторных реакций сердца и дыхания у спортсменов при разном функциональном состоянии организма : автореф. дис.... канд. мед. наук / Козинский Э. М. ; ГЦОЛИФК. – М., 1954. – 15 с.

**Аннотация.** Установлена зависимость условно-рефлекторной деятельности от функциональных особенностей организма спортсмена.

**Ключевые слова:** функциональные особенности, реакции сердца, дыхание спортсмена.

**Анотація.** Встановлена залежність умовно-рефлекторної діяльності від функціональних особливостей організму спортсмена.

**Ключові слова:** функціональні особливості, реакції серця, дихання спортсмена.

**Annotation.** Dependence of conditional-reflex activity is set on the functional features of organism of sportsman.

**Key words:** functional features, reactions of heart, breathing of sportsman.

## 21. Колос М. А.

Корекція функціональних порушень опорно-рухового апарату студентів у процесі фізичного виховання : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і

спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Колос Микола Анатолійович ; Дніпроп. держ. ін-т фіз. культури і спорту. – Д., 2010. – 19 с.

**Анотація.** Уперше встановлено кількісні гоніометричні характеристики біологів тіла студентів з різними типами постави; вперше виявлено кількісні показники функціонального стану ОРА (динамічної витривалості м'язів черевної мускулатури, гнучкості поперекового відділу хребта), біогеометричного профілю постави (кута нахилу голови, кута зору, кута асиметрії акроміонів) студентів, які покладені в основу розробки програми корекції порушень постави, відмінними рисами якої є її етапність і наявність комп'ютерної інформаційно-методичної системи „Гармонія тіла”. Вперше подано біокінематичний опис „робочих положень” студентів під час роботи за комп'ютером, визначено їх вплив на біомеханічні властивості скелетних м'язів студентів. Визначено взаємозв'язки окремих гоніометричних показників (кута нахилу тулуба, кута зору) з функціональними характеристиками ОРА (динамічна витривалість м'язів черевної мускулатури, гнучкість поперекового відділу хребта) студентів з різними типами постави.

**Ключові слова:** опорно-руховий апарат, студенти, корекція, процес фізичного виховання.

**Аннотація.** Обоснована программа коррекции функциональных нарушений ОДА у студентов в процессе физического воспитания. На фоне интенсификации учебного процесса в вузах в последние годы в Украине отмечается тенденция снижения объема двигательной активности студентов, что отрицательно сказывается на физическом воспитании, физической подготовленности и функциональном состоянии различных систем.

**Ключевые слова:** опорно-двигательный аппарат, студенты, коррекция, процесс физического воспитания.

**Annotation.** The program of correction of functional violations is grounded ODA for students in process this physical education. On a background intensification of educational process in the institutes of higher the last years the tendency of decline of volume of motive activity of students registers in Ukraine, that subzero tells on physical education, physical preparedness and functional state of the different systems.

**Key words:** locomotorium, students, correction, process of physical education.

УДК 796:616.7-085+378.180.6

## 22. Конне Мамаду.

Динамика углеводного обмена у спортсменов в процессе тренировок : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Конне Мамаду ; ГЦОЛИФК. – М., 1982. – 16 с.

**Аннотація.** Впервые определена динамика метаболических процессов, протекающих на протяжении ежедневных тренировочных занятий в недельном цикле у спортсменов, тренирующихся на выносливость.



Виявлена роль спеціального вуглеводного раціону в підвищенні швидкості відновлення вуглеводних ресурсів (м'язового глікогену) і підвищення работоспособності в процесі тижневого тренувального циклу. Установлено надійність тесту глюкозної толерантності і можливість його застосування для оцінки стану балансу вуглеводного обміну у спортсменів в процесі тренувань і змагань.

**Ключевые слова:** вуглеводний обмін, процес тренування, відновлення.

**Анотація.** Уперше визначено динаміку метаболічних процесів, що протікають впродовж щоденних тренувальних занять в тижневому циклі у спортсменів, що тренуються на витривалість. Виявлено роль спеціального вуглеводного раціону в підвищенні швидкості відновлення вуглеводних ресурсів (м'язового глікогену) і підвищенні працездатності в процесі тижневого тренувального циклу. Встановлено надійність тесту глюкозної толерантності і можливість його застосування для оцінки стану балансу вуглеводного обміну у спортсменів в процесі тренувань і змагань.

**Ключові слова:** вуглеводний обмін, процес тренування, відновлення.

**Annotation.** The dynamics of metabolic processes, flowings during daily trainings employments in the a week's loop for sportsmen, practicing on endurance is first certain. The role of the special carbohydrate ration is exposed in a rev-up renewal of carbohydrate resources (myshechnogo hepatin) and increase of capacity in the process of a week's training cycle. Reliability of test of glyukoznoy tolerance and possibility of his application is set for the estimation of the state of balance carbohydrate exchange for sportsmen in the process of trainings and competitions.

**Key words:** carbohydrate exchange, training process, renewal.

### **23. Кононенко А. И.**

Динамика и коррекция обеспеченности витаминами В<sub>1</sub>, РР. и С организма спортсменов на разных этапах тренировочного процесса : автореф. дис. ... канд. мед. наук : [спец.] 14.00.12 „Лечебная физкультура” / Кононенко Альбина Ивановна ; ЛГМИ. – Л., 1976. – 21 с.

**Аннотація.** Определена суточная потребность в витаминах В<sub>1</sub>, РР и С в зависимости от сезона года и спортивной специализации. Произведена коррекция витаминной обеспеченности поливитаминными комплексами „Ундевит” и „Декамевит”.

**Ключевые слова:** потребность в витаминах, динамика, коррекция, спортивная специализация.

**Анотація.** Визначено добова потреба у вітамінах В<sub>1</sub>, РР і С залежно від сезону року і спортивної спеціалізації. Вироблена корекція вітамінного забезпечення полівітамінними комплексами „Ундевіт” і „Декамевіт”.

**Ключові слова:** потреба у вітамінах, динаміка, корекція, спортивна спеціалізація.

**Annotation.** Day's requirement is certain in the vitamins of В<sub>1</sub>, РР and С depending on the season of year and sporting specialization. The correction of

vitamin material well-being is produced polivitaminnymi complexes „Undevitum” and „Dekamevit”.

**Key words:** requirement in vitamins, dynamics, correction, sporting specialization.

#### **24. Конорев В. С.**

Факторный анализ физической работоспособности мужчин различного возраста : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Конорев Вячеслав Сергеевич ; ГИФК. – Тбилиси, 1991. – 33 с.

**Аннотация.** Впервые выявлено соотношение между уровнем физической работоспособности, развитием физических качеств организма при различной степени двигательной активности мужчин различного возраста, а также определена факторная структура работоспособности.

**Ключевые слова:** физическая работоспособность, факторный анализ, мужчины различного возраста, двигательная активность.

**Анотация.** Уперше виявлено співвідношення між рівнем фізичної працездатності, розвитком фізичних якостей організму різного ступеня рухової активності чоловіків різного віку, а також визначена факторна структура працездатності.

**Ключові слова:** фізична працездатність, факторний аналіз, чоловіки різного віку, рухова активність.

**Annotation.** A betweenness by the level of physical capacity is first exposed, by development of physical qualities of organism at the different degree of motive activity of men of different age, and also the factor structure of capacity is certain.

**Key words:** physical capacity, factor analysis, men of different age, motive activity.

#### **25. Конрад А. Н.**

Исследование метаболических состояний у человека при напряженной мышечной деятельности : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Конрад Андрис Николаевич ; ТГУ. – Тарту, 1978. – 30 с.

**Аннотация.** Установлены зависимости кинетических параметров аэробного и анаэробного обмена от мощности и предельной продолжительности упражнения; проведена градация метаболических состояний в условиях напряженной мышечной деятельности.

**Ключевые слова:** метаболическое состояние, кинетические параметры, упражнения.

**Анотация.** Установлені залежності кінетичних параметрів аеробного і анаеробного обміну від потужності і граничної тривалості вправи; проведена градація метаболічних станів в умовах напруженої м'язової діяльності.

**Ключові слова:** метаболічний стан, кінетичні параметри, вправи.

**Annotation.** Dependences of kinetic parameters of aerobic and anaerobic exchange are set on power and maximum duration of exercise; gradation of the metabolic states is conducted in the conditions of tense myshechnoy activity.

**Key words:** metabolic state, kinetic parameters, exercises.

## 26. Конча Л. И.

Некоторые закономерности роста конечностей и их сегментов у человека в возрасте 10–17 лет : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 102 „Физиология человека и животных” / Конча Л. И. ; Моск. пед. ин-т. – М., 1967. – 18 с.

**Аннотація.** Обоснована зависимость индивидуальной изменчивости от общих закономерностей роста.

**Ключевые слова:** закономерности роста, физиология человека.

**Анотація.** Обґрунтована залежність індивідуальної мінливості від загальних закономірностей росту.

**Ключові слова:** закономірності росту, фізіологія людини.

**Annotation.** Dependence of individual changeability is grounded on general conformities to law of growth.

**Key words:** conformities to law of growth, physiology of man.

## 27. Корбит М. И.

Сила и растяжимость дыхательных мышц в связи с морфофункциональными особенностями диафрагмально-брюшного дыхания у лыжников-гонщиков различной квалификации : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Корбит Михаил Иванович ; МГПИ им. А. М. Горького. – Минск, 1974. – 23 с.

**Аннотація.** Экспериментально обоснована возможность совершенствования диафрагмального дыхания путем тренировки в произвольном управлении им и применения упражнений для дыхательных мышц, увеличивающих их силу и растяжимость.

**Ключевые слова:** сила, дыхание, тренировка, упражнения.

**Анотація.** Експериментально обґрунтована можливість вдосконалення діафрагмального дихання шляхом тренування в довільному управлінні ним і використання вправ для дихальних м'язів, що збільшують їх силу і розтяжність.

**Ключові слова:** сила, дихання, тренування, вправи.

**Annotation.** Possibility of perfection of the diaphragmatic breathing is experimentally grounded by training in an arbitrary management by him and applications of exercises for respiratory muscles, increasing their force and tensility.

**Key words:** force, breathing, training, exercises.

## 28. Коренберг Б. Б.

Устойчивость тела в позных равновесиях и ее возрастные изменения у школьников : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 102 „Физиология

человека и животных” / В. Б. Коренберг ; НИИ физиол. детей и подр. – М., 1971. – 23 с.

**Аннотация.** Исследованы возрастные изменения функциональных динамических характеристик устойчивости тела у детей школьного возраста.

**Ключевые слова:** устойчивость тела, равновесие, возрастные изменения, школьники.

**Анотація.** Досліджені вікові зміни функціональних динамічних характеристик стійкості тіла у дітей шкільного віку.

**Ключові слова:** стійкість тіла, рівновага, вікові зміни, школярі.

**Annotation.** The age-dependent changes of functional dynamic descriptions stability of body are investigational for the children of school age.

**Key words:** stability of body, equilibrium, age-dependent changes, schoolboys.

## 29. Корженевский А. Н.

Модельные характеристики функциональной подготовленности спортсменов высокого класса в различных видах спорта : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Корженевский Александр Николаевич ; ВНИИФК. – М., 1983. – 16 с.

**Аннотация.** Определена взаимосвязь между уровнем специальной физической и функциональной подготовленности спортсменов и на основе этого разработаны модельные характеристики сильнейших спортсменов. Доказана эффективность применения разработанных модельных характеристик для управления тренировочным процессом.

**Ключевые слова:** модельные характеристики, функциональная подготовленность, спортсмены высокого класса.

**Анотація.** Визначений взаємозв'язок між рівнем спеціальної фізичної і функціональної підготовленості спортсменів і на основі цього розроблені модельні характеристики сильних спортсменів. Доведена ефективність застосування розроблених модельних характеристик для управління тренувальним процесом.

**Ключові слова:** модельні характеристики, функціональна підготовленість, спортсмени високого класу.

**Annotation.** Intercommunication between the level of the special physical and functional preparedness of sportsmen is certain and on the basis of it model descriptions of the strongest sportsmen are developed. Efficiency of application of the developed model descriptions is well-proven for training process control.

**Key words:** model descriptions, functional preparedness, sportsmen of high class.

## 30. Коробков А. В.

Материалы к вопросу о физиологическом обосновании тренировки частоты движений : автореф. дис. ... канд. мед. наук / А. В. Коробков ; Военный ин-т физ. культуры и спорта им. В. И. Ленина. – Л., 1953. – 19 с.

**Аннотация.** Изучена физиологическая характеристика тренировки при работе с максимальной частотой движений. Обосновано, что для тренировки максимальной частоты движений при продолжительности упражнения в 20–30 и больше секунд работа с большим отягощением, на уровне достигнутой высокой тренированности, ведет к снижению результатов. В начальный же период тренировки, когда нервно-мышечный аппарат проходит только первые стадии функциональной и морфологической перестройки, значительные нагрузки могут оказывать благоприятное влияние на частоту движений.

**Ключевые слова:** физиологическая характеристика тренировки, частота движений, упражнения, нагрузки.

**Анотація.** Вивчена фізіологічна характеристика тренування при роботі з максимальною частотою рухів. Обґрунтовано, що для тренування максимальної частоти рухів при тривалості вправи в 20–30 і більше секунд робота з великими обтяженнями на рівні досягнутої високої тренуваності, веде до зниження результатів. У початковий же період тренування, коли у нервово-м'язовому апараті відбуваються лише перші стадії функціональної і морфологічної перебудови, значні навантаження можуть спричинити сприятливий вплив на частоту рухів.

**Ключові слова:** фізіологічна характеристика тренування, частота рухів, вправи, навантаження.

**Annotation.** Physiological description of training is studied during work with maximal frequency of motions. It is grounded, that for training of maximal frequency of motions at duration of exercise in 20–30 and more than seconds work with the large burdening, at the level of attained high trained, conduces to the decline of results. In an initial period of training, when a nervno-myshechnyy vehicle passes the first stages of the functional and morphological re-erecting only, the considerable loadings can to render favourable influence on frequency of motions.

**Key words:** physiological description of training, frequency of motions, exercise, loading.

### **31. Коротко З. И.**

Роль тромбин-плазминовой системы в структурно-функциональном состоянии миокарда в условиях физических перегрузок : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 14.00.17 „Нормальная физиология” / Коротко Зоряна Игоревна ; ЛМИ. – Л., 1990. – 16 с.

**Аннотация.** Проведено сравнение возникающих изменений структуры и функции миокарда после физической перегрузки с изменениями, развивающимися в условиях „чистого” генерализованного декомпенсированного тромбиногенеза и установлена аналогичность этих процессов. Изучены в динамике изменения ультраструктуры и функции миокарда, возникающие в условиях физической нагрузки „до отказа”. Выявлена возможность предотвращения повреждения миокарда и снижения активности фермента сукцинатдегидрогеназы, возникающих как в условиях

„чистого” генералізованного декомпенсованого тромбіногенеза, так і в умовах фізических перегрузок с помощью предварительного введения гепарина.

**Ключевые слова:** структура и функции миокарда, физические нагрузки.

**Анотація.** Проведено порівняння виникаючих змін структури і функції міокарду після фізичного перенавантаження зі змінами, що розвиваються в умовах „чистого” генералізованого декомпенсованого тромбіногенезу і встановлена аналогічність цих процесів. Вивчені в динаміці зміни ультраструктури і функції міокарду, що виникають в умовах фізичного навантаження „повністю”. Виявлена можливість запобігання пошкодженню міокарду і зниження активності ферменту сукцинатдегідрогенази, що виникають як в умовах „чистого” генералізованого декомпенсованого тромбіногенезу, так і в умовах фізичних перенавантажень за допомогою попереднього введення гепарину.

**Ключові слова:** структура і функції міокарду, фізичні навантаження.

**Annotation.** Comparison of nascent changes of structure and function of myocardium is conducted after a physical overload with changes, developing in the conditions of „clean” generalizovannogo dekompensirovannogo trombinogeneza and the analogicalness of these processes is set. Studied in the dynamics of change of ultrastructure and functions of myocardium, arising up in the conditions of the physical loading „completely”. Possibility of prevention of damage of myocardium and decline of activity of enzyme of sukcinatdegidrogenazy is exposed, arising up both in the conditions of „clean” generalizovannogo dekompensirovannogo trombinogeneza and in the conditions of physical overloads by preliminary introduction of heparin.

**Key words:** structure and functions of myocardium, physical loadings.

УДК 612.172:612.12+35:613.73

### **32. Круковская В. Ф.**

Клинико-рентгенологические исследования при так называемых легких спортивных повреждениях : автореф. дис. ... канд. мед. наук / В. Ф. Круковская ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1956. – 25 с.

**Анотація.** Обобщены данные значения углубленного, развернутого рентгенологического исследования для уточнения диагноза спортивных повреждений, предотвращения диагностических ошибок, наблюдения за эффективностью лечения и профилактики осложнений спортивных повреждений.

**Ключевые слова:** спортивные повреждения, диагностические ошибки, лечение и профилактика осложнений спортивных повреждений.

**Анотація.** Узагальнено дані значення поглибленого, розгорнутого рентгенологічного дослідження для уточнення діагнозу спортивних пошкоджень, запобігання діагностичним помилкам, спостереження за ефективністю лікування і профілактики ускладнень спортивних пошкоджень.

**Ключові слова:** спортивні пошкодження, діагностичні помилки, лікування і профілактика ускладнень спортивних пошкоджень.

**Annotation.** These values of deep, unfolded roentgenologic research are generalized for clarification of diagnosis of sporting damages, prevention of diagnostic errors, looking after efficiency of treatment and prophylaxis of complications of sporting damages.

**Key words:** sporting damages, diagnostic errors, treatment and prophylaxis of complications of sporting damages.

### **33. Кудрицкий В. И.**

Применение игровых занятий при функционально-комплексном лечении детей, больных сколиозом I и II степени, в условиях специализированного интерната : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Кудрицкий Владимир Иванович ; Моск. гос. пед. ин-т им. А. М. Горького. – Минск, 1975. – 23 с.

**Аннотація.** Выявлен характер динамических сдвигов в функциональном состоянии сердечно-сосудистой системы, нервно-мышечного аппарата, физического развития и физической подготовленности детей со сколиозом в связи с применением игровых уроков при функционально-комплексном лечении в условиях спецшколы-интерната.

**Ключевые слова:** игровые занятия, дети, сколиоз, физическая подготовленность.

**Анотація.** Виявлений характер динамічних зрушень у функціональному стані серцево-судинної системи, нервово-м'язового апарату, фізичного розвитку і фізичної підготовленості дітей зі сколіозом під час ігрових уроків при функціонально-комплексному лікуванні в умовах спецшколи-інтернату.

**Ключові слова:** ігрові заняття, діти, сколіоз, фізична підготовленість.

**Annotation.** Character of dynamic changes is exposed in the functional state of the cordially vascular system, nervno-myshechnogo vehicle, physical development and physical preparedness of children with skolioz in connection with application of playing lessons at functional-complex treatment in the conditions of special school-boarding-school.

**Key words:** playing employments, children, skolioz, physical preparedness.

### **34. Кудрявцев Е. В.**

О кортикальных связях между дыханием и мышечной деятельностью : автореф. дис. ... канд. биол. наук / Кудрявцев Е. В. ; Ин-т физиол. им. И. П. Павлова. – Л., 1953. – 16 с.

**Аннотація.** Изучено влияние усиленного дыхания на ритмическую мышечную деятельность человека.

**Ключевые слова:** дыхание, мышечная деятельность.

**Анотація.** Вивчений вплив посиленого дихання на ритмічну м'язову діяльність людини.

**Ключові слова:** дихання, м'язова діяльність.

**Annotation.** Influence of overbreathing is studied on rhythmic myshechnuyu activity of man.

**Key words:** breathing, myshechnaya activity.

### 35. Кудряшев О. Н.

Некоторые показатели функции кровообращения, внешнего дыхания и нервно-мышечной системы, при тренировке в преодолении 200-метровой полосы препятствий : автореф. дис. ... канд. мед. наук / О. Н. Кудряшев ; ВМА им. С. М. Кирова. – Л., 1953. – 12 с.

**Аннотация.** Исследованы некоторые показатели функции внешнего дыхания, кровообращения и нервно-мышечной системы при однократном преодолении 200-метровой полосы препятствий и при систематической тренировке.

**Ключевые слова:** функции кровообращения, дыхание, систематическая тренировка.

**Анотація.** Досліджені деякі показники функції зовнішнього дихання, кровообігу і нервово-м'язової системи під час однократного подолання 200-метрової смуги перешкод і під час систематичного тренування.

**Ключові слова:** функції кровообігу, дихання, систематичне тренування.

**Annotation.** Some indexes of function of the external breathing, circulation of blood and nervno-myshechnoy system are investigational at the single overcoming of 200-meter bar of obstacles and at the systematic training.

**Key words:** functions of circulation of blood, breathing, systematic training.

### 36. Кудряшов В. А.

Исследование спортивной работоспособности и возможностей ее повышения у гимнастов–студентов технического ВУЗа : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Кудряшов Владимир Алексеевич ; ГЦОЛИФК. – М., 1974. – 23 с.

**Аннотация.** Изучена спортивная работоспособность и исследованы возможности ее повышения у гимнастов-студентов технического вуза в условиях стационарного обучения; определена динамика этой работоспособности и функциональное состояние на протяжении недельного, семестрового и годового циклов.

**Ключевые слова:** спортивная работоспособность, динамика, функциональное состояние, студенты технического вуза.

**Анотація.** Вивчена спортивна працездатність і досліджені можливості її підвищення у гімнастів-студентів технічного вузу в умовах стаціонарного навчання; визначена динаміка цієї працездатності і функціональний стан упродовж тижневого, семестрового і річного циклів.

**Ключові слова:** спортивна працездатність, динаміка, функціональний стан, студенти технічного вузу.

**Annotation.** A sporting capacity is studied and possibilities of its increase are investigational for the gymnasts-students of technical institute of higher in the



conditions of the stationary teaching, the dynamics of this capacity and functional state is certain during a week's, semester and circannual cycles.

**Key words:** sporting capacity, dynamics, functional state, students of technical institute of higher.

### **37. Кузенко Б. П.**

Исследования биомеханики локомоций в связи с построением и освоением спортивных движений : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Кузенко Борис Петрович ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1979. – 24 с.

**Аннотация.** Установлено, что любое изменение угла в суставе, не связанное с опорой, приводит как к вертикальному, так и горизонтальному перемещению основного центра тяжести тела спортсмена в плоскости изменения этого угла. Тело как целое приобретает вращательный импульс вокруг поперечной оси, проходящей через его основной центр тяжести.

**Ключевые слова:** биомеханика локомоций, спортивные движения, спортсмены.

**Анотация.** Встановлено, що будь-яка зміна кута в суглобі, не пов'язана з опорою, призводить як до вертикального, так і горизонтального переміщення основного центру тяжіння тіла спортсмена в площині зміни цього кута. Тіло як ціле набуває обертового імпульсу довкола поперечної осі, що проходить через його основний центр тяжіння.

**Ключові слова:** біомеханіка локомоцій, спортивні рухи, спортсмени.

**Annotation.** It is set that over any change of corner in a joint, unconnected with support, brings both to vertical and to the horizontal moving of basic centre of gravity of body of sportsman inplane change of this corner. Body as unit acquires a rotatory impulse about transverse axis, passing through his basic centre of gravity.

**Key words:** biomechanics of lokomociy, sporting motions, sportsmen.

### **38. Кузнецов В. Д.**

Влияние тренировочных нагрузок и среднегорья на белки и липиды сыворотки крови человека : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Кузнецов Владимир Дмитриевич ; ТГУ. – Тарту, 1974. – 19 с.

**Аннотация.** Обоснованы особенности влияния умеренной естественной гипоксии в сочетании с тренировочными нагрузками на избранные показатели.

**Ключевые слова:** тренировочные нагрузки, кровь, гипоксия, показатели.

**Анотация.** Обґрунтовані особливості впливу помірної природної гіпоксії у поєднанні з тренувальними навантаженнями на вибрані показники.

**Ключові слова:** тренувальні навантаження, кров, гіпоксія, показники.

**Annotation.** The features of influence of moderate natural hypoxia are grounded in combination with the trainings loadings on select indexes.

**Key words:** trainings loadings, blood, hypoxia, indexes.

### 39. Кузнецова Н. К.

Исследование оптимальных форм сочетания подготовительных (беговых) и основных нагрузок в физическом воспитании и спорте : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Кузнецова Нина Кирилловна ; ТГУ. – Тарту, 1973. – 29 с.

**Аннотация.** Экспериментально обоснована длительность малоинтенсивных нагрузок бегового характера как средства подготовки к перенесению основных тренировочных и соревновательных нагрузок.

**Ключевые слова:** физическое воспитание, нагрузки, тренировки, соревнования.

**Анотація.** Експериментально обґрунтована тривалість малоінтенсивних навантажень бігового характеру як засобу підготовки до перенесення основних тренувальних і змагальних навантажень.

**Ключові слова:** фізичне виховання, навантаження, тренування, змагання.

**Annotation.** Duration of the low-intensity loadings of running character as facilities of preparation is experimentally grounded to transference of the basic trainings and competition loadings.

**Key words:** physical education, loadings, trainings, competitions.

### 40. Кузнецова О. Т.

Фізична і розумова працездатність студентів з низьким рівнем фізичної підготовленості : автореф. дис. ... канд. наук з фіз.виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Кузнецова Олена Тимофіївна ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Л., 2005. – 22 с.

**Анотація.** Експериментально обґрунтовано взаємозв'язок фізичної і розумової працездатності з показниками рухової активності і фізичної підготовленості студентів з низьким рівнем фізичної підготовленості; організацію і методику використання дозованих засобів фізичного виховання з метою підвищення фізичної і розумової працездатності студентів з низьким рівнем фізичної підготовленості.

**Ключові слова:** фізична, розумова працездатність, студенти, низький рівень фізичної підготовленості.

**Аннотация.** Экспериментально обоснована взаимосвязь физической и умственной работоспособности с показателями двигательной активности и физической подготовленности студентов с низким уровнем физической подготовленности.

**Ключевые слова:** физическая, умственная работоспособность, студенты, низкий уровень физической подготовленности.

**Анотація.** Експериментально обґрунтований взаємозв'язок фізичної і розумової працездатності з показниками рухової активності і фізичної підготовленості студентів з низьким рівнем фізичної підготовленості.

**Ключові слова:** фізична, розумова працездатність, студенти, низький рівень фізичної підготовленості.

**Annotation.** Intercommunication of physical and mental capacity is experimentally grounded with the indexes of motive activity and physical preparedness of students with the low level of physical preparedness.

**Key words:** physical, mental capacity, students, low level of physical preparedness.

УДК796.011+796.032

#### **41. Кузьменко І. О.**

Розвиток координаційних здібностей школярів середніх класів з урахуванням функціонального стану сенсорних функцій : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання та спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Кузьменко Ірина Олександрівна ; Харків. держ. акад. фіз. культури. – Х., 2013. – 20 с.

**Анотація.** У дисертаційній роботі відображені дані про позитивний вплив спеціально спрямованих вправ на окремі функції зорового, вестибулярного, слухового і тактильного аналізаторів та опосередковано на різні прояви координаційних здібностей школярів середніх класів загальноосвітньої школи. Результати факторного аналізу визначили вплив окремих показників функціонального стану сенсорних функцій на рівень розвитку координаційних здібностей школярів 5–9-х класів, що дало змогу розробити та обґрунтувати зміст експериментальної методики.

**Ключові слова:** координаційні здібності, зоровий аналізатор, вестибулярний аналізатор, слуховий аналізатор, тактильний аналізатор, школярі середніх класів.

**Анотація.** Диссертационная работа посвящена исследованию проблемы совершенствования процесса физического воспитания в общеобразовательной школе и повышению уровня развития координационных способностей школьников средних классов.

**Ключевые слова:** координационные способности, зрительный анализатор, вестибулярный анализатор, слуховой анализатор, тактильный анализатор, школьники средних классов.

**Annotation.** The thesis deals with the data about the positive influence of specially directed exercises on the separate functions of visual, vestibular, acoustic and tactile analysis and mediated on the different manifestations of the coordinating abilities pupils of secondary school. Results of factor analysis reveals the impact of separate of indicators of functional state of sensor functions on the level of coordination skills of schoolchildren of 5-9 forms that made possibility and grounded content of experimental method. The research make it possible to recommend teachers, coaches in different and parents to complement various forms of classes proposed by specially directed exercises.

**Key words:** coordinating abilities, visual analyzer, vestibular analyzer, acoustic analyzer, tactile analyzer, middle school pupils.

УДК 796.012.2-057.874+616.8

#### **42. Кузьмин В. В.**

Кортикальная регуляция дыхания в процессе выполнения упражнений на гимнастических снарядах : автореф. дис. ... канд. биол. наук / В. В. Кузьмин ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1954. – 13 с.

**Аннотация.** Экспериментально обоснована методика произвольного сознательного дыхания в обучении гимнаста с целью повышения работоспособности при выполнении упражнений динамического и статического характера.

**Ключевые слова:** регуляция дыхания, упражнения, гимнастические снаряды.

**Анотація.** Експериментально обґрунтована методика довільного свідомого дихання у навчанні гімнаста з метою підвищення його працездатності під час виконання вправ динамічного і статичного характеру.

**Ключові слова:** регуляція дихання, вправи, гімнастичні снаряди.

**Annotation.** The method of the arbitrary conscious breathing is experimentally grounded in teaching of gymnast with the purpose of increase of capacity at implementation of exercises of dynamic and static character.

**Key words:** breathing adjusting, exercises, gymnastic shells.

#### **43. Кузьмин В. И.**

Состояние сердечно-сосудистой системы и состава периферической крови у студентов, занимающихся легкой атлетикой в условиях климата Ташкента : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Кузьмин Виктор Иванович ; ТГУ. – Ташкент, 1975. – 23 с.

**Аннотация.** Изучено влияние занятий физической культурой, в частности легкой атлетикой, на физическое развитие студентов и сезонную периодичность изменений показателей дыхательной, сердечно-сосудистой систем организма и состава периферической крови при занятиях по программе вуза.

**Ключевые слова:** физическая культура, физическое развитие, студенты, системы организма.

**Анотація.** Вивчений вплив занять фізичною культурою, зокрема легкою атлетикою, на фізичний розвиток студентів і сезонну періодичність змін показників дихальної, серцево-судинної систем організму і складу периферичної крові на заняттях за програмою вузу.

**Ключові слова:** фізична культура, фізичний розвиток, студенти, системи організму.

**Annotation.** Influence of employments is studied a physical culture, in particular track-and-field, on physical development of students and seasonal periodicity of changes of indexes dykhatel'noy, serdechno-sosudistoy systems of organism and composition of peripheral blood at employments on the program of institute of higher.

**Key words:** physical culture, physical development, students, systems of organism.

#### **44. Кузьмина В. Н.**

Изучение функциональной способности сердца спортсменов по данным минутного и ударного объема крови : автореф. дис. ... канд. мед. наук / В. Н. Кузьмина ; ГЦОЛИФК. – М., 1954. – 16 с.

*Аннотация.* Определена зависимость величины минутного и ударного объема крови от состояния сердца спортсменов.

*Ключевые слова:* функциональные способности, состояние сердца, объем крови.

*Анотация.* Визначена залежність величини хвилинного і ударного об'єму крові від стану серця спортсменів.

*Ключові слова:* функціональні здібності, стан серця, об'єм крові.

*Annotation.* Dependence of size of minute and shock volume of blood is certain on the state of heart of sportsmen.

*Key words:* functional capabilities, state of heart, volume of blood.

#### **45. Кузьміна Л. М.**

Формування індивідуальної стійкості спортсменів до гіпоксії навантаження на етапі спеціалізованої базової підготовки : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Кузьміна Людмила Михайлівна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2012. – 22 с.

*Анотация.* Уперше проаналізовано структуру тренувального процесу спортсменів, які спеціалізуються в підводному плаванні в ластах, на етапі спеціалізованої базової підготовки з врахуванням генів, поліморфізм яких асоційований зі стійкістю організму до дії гіпоксії навантаження і гіперкапнії; виявлено взаємозв'язок генетичних маркерів у спортсменів, які спеціалізуються у підводному плаванні в ластах, з фізичною працездатністю; показано особливості індивідуальної адаптації до гіпоксії і гіперкапнії спортсменів, які спеціалізуються у підводному плаванні в ластах, залежно від генотипу; розроблено і впроваджено в тренувальний процес спортсменів, які спеціалізуються в підводному плаванні в ластах, педагогічні засоби формування стійкості до гіпоксії навантаження і гіперкапнії.

*Ключові слова:* гіпоксія, гіперкапнія, навантаження, поліморфізм генів, спортсмени, підводне плавання в ластах, аеробне енергозабезпечення, киснево-транспортна система організму, адаптація, спеціалізована базова підготовка.

*Аннотация.* Диссертационное исследование посвящено изучению особенности формирования адаптации к гипоксии нагрузки и гиперкапнии у спортсменов с разными параллельными вариантами генов, занимающихся подводным плаванием в ластах, на этапе специализированной базовой подготовки. Показано, что одним из основных факторов ограничения работоспособности спортсменов является гипоксия нагрузки, которая развивается в результате несоответствия между многократно увеличивающимся кислородным запросом и возможностями его удовлетворения.

**Ключевые слова:** гипоксия, гиперкапния, нагрузка, генотипирование, полиморфизм генов, спортсмены, подводное плавание в ластах, аэробное энергообеспечение, кислородтранспортная система организма, адаптация, специализированная базовая подготовка.

**Annotation.** The given thesis covers the studies of particularities of adaptation formation to load-related hypoxia and hypercapnia of sportsmen with different allelic gene variants involved in fin swimming at the stage of specialized basic training. It is shown that one of the main factors restricting athletes' efficiency is considered to be load-related hypoxia developing as a result of discrepancy between repeatedly increasing oxygen demand and the possibilities to satisfy it.

**Key words:** hypoxia, hypercapnia, load, genotyping, gene polymorphism, fin swimmers, aerobic supply, oxygen transportation body system, adaptation, specialized basic training,

УДК 796.015.6:616.27

#### **46. Куколевская Е. В.**

Значение осциллографического метода исследования при изучении периферического аппарата кровообращения у спортсменов : автореф. дис. ... канд. мед. наук / Е. В. Куколевская ; ГЦОЛИФК. – М., 1954. – 19 с.

**Аннотация.** Выявлено значение осциллографического метода в комплексной методике врачебного обследования спортсменов, определены преимущества осциллографии для практики врачебного контроля.

**Ключевые слова:** кровообращение, спортсмены, врачебный контроль.

**Анотація.** Виявлено значення осцилографічного методу в комплексній методиці лікарського обстеження спортсменів; визначені переваги осцилографії для практики лікарського контролю.

**Ключові слова:** кровообіг, спортсмени, лікарський контроль.

**Annotation.** The value of oscillographic method is exposed in the complex method of medical inspection of sportsmen, advantages of oscillography are certain for practice of medical control.

**Key words:** circulation of blood, sportsmen, medical control.

#### **47. Кульков Е. Л.**

О физиологических и биохимических сдвигах при мышечной нагрузке скоростно-силового характера : автореф. дис.... канд. биол. наук / Е. Л. Кульков ; Ташкент. гос. ун-т им. В. И. Ленина. – Ташкент, 1965. – 11 с.

**Аннотация.** Изучено влияние систематического воздействия на организм мышечных нагрузок скоростно-силового характера в зависимости от объема, интенсивности, продолжительности и режима мышечных усилий. Особое внимание обращено на динамику регуляционных процессов высшей нервной деятельности, осуществляющейся по одному из ее механизмов — механизму анализаторов. В качестве физиологической модели изучался вестибулярный анализатор. В указанном аспекте исследовались вопросы

кровообращения, гемодинамики, содержания в крови сахара и хлоридов, креатинина в моче.

**Ключевые слова:** физиологические, биохимические сдвиги, мышечная нагрузка.

**Анотація.** Вивчений вплив постійної дії на організм м'язових навантажень швидко-силового характеру залежно від об'єму, інтенсивності, тривалості і режиму м'язових зусиль. Особливу увагу зосереджено на динаміці процесів регуляцій вищої нервової діяльності, що здійснюється за одним з її механізмів, — механізму аналізаторів. Як фізіологічна модель вивчався вестибулярний аналізатор. У вказаному аспекті досліджувалися питання кровообігу, гемодинаміки вмісту в крові цукру і хлоридів, креатиніну в сечі.

**Ключові слова:** фізіологічні, біохімічні зрушення, м'язове навантаження.

**Annotation.** Influence of the systematic affecting is studied organism of the myshechykh loadings of speed-power character depending on a volume, intensity, duration and mode of myshechnykh efforts. The special attention is turned on the dynamics of adjustings processes of higher nervous activity, carried out on one of its mechanisms — to the mechanism of analyzers. As a physiological model a vestibular analyzer was studied. The questions of circulation of blood, hemodynamics, were probed in the indicated aspect, table of contents in blood of sugar and chlorides, kreatinine in urine.

**Key words:** physiological, biochemical changes, myshechnaya loading.

#### 48. Куприс И. А.

Влияние физических упражнений на мощность и выносливость вдоха-выдоха у студентов : автореф. дис. ... канд. мед. наук / И. А. Куприс ; КГМИ. — Каунас, 1958. — 21 с.

**Аннотація.** Обоснована пригодность используемой методики для исследования функции вдоха-выдоха у спортсменов. Установлено влияние занятий различными видами спорта на функциональное изменение мощности и выносливости вдоха-выдоха.

**Ключевые слова:** физические упражнения, различные виды спорта, функциональное состояние.

**Анотація.** Обґрунтована методика дослідження функції вдиху-видиху у спортсменів. Встановлений вплив занять різними видами спорту на функціональний стан потужності і витривалості вдиху-видиху.

**Ключові слова:** фізичні вправи, різні види спорту, функціональний стан.

**Annotation.** The fitness of in-use method is grounded for research of function of inhalation-exhalation for sportsmen. Influence of employments is set the different types of sport on a functional change power and endurance of inhalation-exhalation.

**Key words:** physical exercises, different types of sport, functional state.

#### **49. Курбанов Ганифа Гусейн Оглы.**

Реакции периферических сосудов при различных видах мышечной работы и некоторых функциональных воздействиях : автореф. дис.... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Курбанов Ганифа Гусейн Оглы ; ТГУ. – Тарту, 1978. – 20 с.

*Аннотация.* Впервые показано, что предшествующие баро- или термовоздействия на ноги моделируют эффект длительной спортивной тренировки в малотренированных мышцах предплечья по типу реакций регионарного кровообращения на нагрузку. Обосновано, что характер спортивной деятельности определяет состояние периферического кровотока в покое и особенности его изменений при различных нагрузках.

*Ключевые слова:* спортивная тренировка, нагрузки, кровообращение.

*Анотація.* Уперше показано, що попередні баро- або термовпливи на ноги моделюють ефект тривалого спортивного тренування в малотренованих м'язах передпліччя за типом реакцій регіонарного кровообігу на навантаження. Обґрунтовано, що характер спортивної діяльності визначає стан периферичного кровотоку у спокої і особливості його зміни під час різних навантажень.

*Ключові слова:* спортивне тренування, навантаження, кровообіг.

*Annotation.* It is first noted that preceding baro- or termovozdeystviya feet design the effect of the protracted sporting training in the littletrained muscles of forearm on the type of reactions of regionarnogo circulation of blood on loading. It is grounded, that character of sporting activity is determined by the state of peripheral blood stream at peace and features of his changes at the different loadings.

*Key words:* sporting training, loadings, circulation of blood.

#### **50. Курочкіна М. В.**

Рациональные параметры физкультурно-оздоровчих занятий из студентами, які проживають в різних зонах радіаційного контролю : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Курочкіна Марина Вікторівна ; Волин. держ. ун-т імені Лесі Українки. – Луцьк, 2000. – 19 с.

*Анотація.* Уперше визначено функціональні характеристики стабільного рівня здоров'я молоді 17–21 років, яка проживає в різних зонах радіаційного контролю, що характеризуються відсутністю хронічних захворювань і низькою кількістю повторних гострих респіраторних захворювань. Вперше встановлено закономірності взаємозв'язку показників фізичної підготовленості та рівня здоров'я, захворюваності і показників фізичного стану студентів, які проживають в різних зонах радіаційного контролю. Обґрунтовано нормативи фізичної підготовленості, які відповідають належним нормам, що забезпечують стабільний рівень здоров'я студентської молоді 17–21 років в умовах проживання з підвищеним радіаційним фоном.



**Ключові слова:** фізкультурно-оздоровчі заняття, функціональні характеристики, фізична підготовленість, рівень здоров'я.

**Аннотація.** Обоснованы нормативы физической подготовленности, отвечающие надлежащим нормам, которые обеспечивают стабильный уровень здоровья студенческой молодежи 17–21 года.

**Ключевые слова:** физкультурно-оздоровительные занятия, функциональные характеристики, физическая подготовка, уровень здоровья.

**Annotation.** The norms of physical preparedness, answering the proper norms which provide a stable health of student young people of 17–21 year level, are grounded.

**Key words:** athletic-health employments, functional descriptions, physical preparation, health level.

УДК 796-053.7

### 51. Курпан Ю. И.

Методика лечебной физической культуры при гинекологических чревосечениях в условиях стационара : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Ю. И. Курпан ; ГЦОЛИФК. – М., 1963. – 17 с.

**Аннотація.** Розроблена методика ЛФК при гінекологічних чревосечениях в умовах стаціонару, ґрунтована на новітніх досягненнях передової радянської медицини.

**Ключевые слова:** лечебная физическая культура, методика, гинекология, стационар.

**Анотація.** Розроблена методика ЛФК при гінекологічних черевних розтингах в умовах стаціонару, яка заснована на новітніх досягненнях передової радянської медицини.

**Ключові слова:** лікувальна фізична культура, методика, гінекологія, стаціонар.

**Annotation.** The method of medical physical culture is developed at gynaecological abdominal sections in the conditions of permanent establishment, based on the newest achievements of front-rank soviet medicine.

**Key words:** medical physical culture, method, gynaecology, permanent establishment.

### 52. Кутзнер М. Г.

Методика лечебной физической культуры после внутрикостной фиксации переломов нижних конечностей : автореф. дис. ... канд. пед. наук / М. Г. Кутзнер ; ГЦОЛИФК. – М., 1955. – 15 с.

**Аннотація.** Создана научно обоснованная методика ЛФК, содержащая полную систему физических упражнений, применяемых после внутрикостного металлосинтеза переломов нижних конечностей.

**Ключевые слова:** лечебная физическая культура, переломы нижних конечностей, методика лечебной физической культуры.

**Анотація.** Обґрунтована методика ЛФК, що містить повну систему фізичних вправ, які застосовують після внутрішньокісткового металосинтезу переломів нижніх кінцівок.

**Ключові слова:** лікувальна фізична культура, переломи нижніх кінцівок, методика лікувальної фізичної культури.

**Annotation.** The scientifically grounded method of medical physical culture, containing the complete system of physical exercises, applied after a into a bone metallosintez breaks of lower extremities, is created.

**Key words:** medical physical culture, breaks of lower extremities, method of medical physical culture.

### **53. Кушниренко Е. А.**

Изменения креатинкиназной активности и показателей креатинового обмена у спортсменов при нагрузках на выносливость : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.093 „Биологическая химия” / Е. А. Кушниренко ; Латв. НИИ эксперим. и клинич. медицины. – Рига, 1972. – 15 с.

**Аннотація.** Изучена активность сывороточной креатинкиназы и экскреции креатина и креатина в моче у спортсменов различной квалификации для характеристики их работоспособности и состояния тренированности в условиях равнины и среднегорья.

**Ключевые слова:** работоспособность спортсменов различной квалификации, характеристика, состояние тренированности.

**Анотація.** Вивчена активність сироваткової креатінкинази і ескреції креатину і креатину в сечу у спортсменів різної кваліфікації для характеристики їх працездатності і стану тренуваності в умовах рівнини і середньогір'я.

**Ключові слова:** працездатність спортсменів різної кваліфікації, характеристика, стан тренуваності.

**Annotation.** Activity of whey kreatinkinazy and eskrecii kreatin and kreatin is studied in urine for the sportsmen of different qualification for description of their capacity and state of trained in the conditions of plain and srednegor'ya.

**Key words:** capacity of sportsmen of different qualification, description, state of trained.

### **54. Кырге П. К.**

Водно-электролитный обмен при физической работе и его связь с глюкокортикоидной функцией надпочечников : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.102 „Физиология человека и животных”; [спец.] 03.093 „Биологическая химия” / П. К. Кырге ; ТГУ. – Тарту, 1969. – 51 с.

**Аннотація.** Выявлена динамика изменений в концентрации натрия и калия в поте, моче и слюне с учетом зависимости их от секреции альдостерона; определены потери воды и электролитов при различных физических нагрузках.

**Ключевые слова:** физические нагрузки, динамика изменений, водно-электролитный обмен.

**Анотація.** Виявлена динаміка змін в концентрації натрію і калія поту, сечі і слині з врахуванням залежності їх від секреції альдостерону; визначені втрати води і електролітів під час різних фізичних навантажень.

**Ключові слова:** фізичні навантаження, динаміка змін, водно-електролітний обмін.

**Annotation.** The dynamics of changes is exposed in the concentration of sodium and potassium in sweat, urine and saliva taking into account dependence them from the secretion of aldosterone; the losses of water and electrolytes are certain at the different physical loadings.

**Key words:** physical loadings, dynamics of changes, water-electrolyte exchange.

### **55. Кювелли К. Н.**

Некоторые особенности водно-солевого обмена при спортивной мышечной деятельности в условиях высокой температуры : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.102 „Физиология человека и животных” / К. Н.Кювелли ; АН Узбекской ССР. – Ташкент, 1971. – 23 с.

**Анотація.** Изучено состояние водно-солевого обмена при спортивной мышечной деятельности в зависимости от возраста, тренированности и вида спорта в условиях оптимальной и высокой температуры.

**Ключевые слова:** водно-солевой обмен, спортивная деятельность, условия высокой температуры.

**Анотація.** Вивчений стан водно-сольового обміну при спортивній м'язовій діяльності залежно від віку, тренуваності і виду спорту в умовах оптимальної і високої температури.

**Ключові слова:** водно-сольовий обмін, спортивна діяльність, умови високої температури.

**Annotation.** The state of water-salt exchange is studied at sporting myshechnoy activity depending on age, trained and type of sport in the conditions of optimum and high temperature.

**Key words:** water-salt exchange, sporting activity, terms of high temperature.

### **56. Леонтьева М. Я.**

Особенности сочетания лечебной физкультуры и точечного массажа в комплексе восстановительного лечения постинсультных больных со спастическими гемипарезами : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Леонтьева Марксэна Яновна ; ГОЛИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1973. – 21 с.

**Анотація.** Разработана методика сочетания лечебной гимнастики с методами пассивного и активного расслабления мышц, практическое применение которой в максимально короткий срок обеспечило бы возможно более полное восстановление нарушенных двигательных функций и

улучшение соматического состояния у больных со спастическими гемипарезами.

**Ключевые слова:** лечебная физическая культура, точечный массаж, восстановительное лечение, больные после инсульта.

**Анотація.** Розроблена методика поєднання лікувальної гімнастики з методами пасивного і активного розслаблення м'язів, практичне застосування якої в максимально короткий термін забезпечило би повніше відновлення порушених рухових функцій і поліпшення соматичного стану у хворих зі спастичними геміпарезами.

**Ключові слова:** лікувальна фізична культура, точковий масаж, відновне лікування, хворі після інсульту.

**Annotation.** The method of combination of medical gymnastics is developed with the methods of the passive and active weakening of muscles, practical application of which in maximally short space would provide possibly more complete renewal of the broken motive functions and improvement of the somatic state for patients with spastichesкими gemiparezami.

**Key words:** medical physical culture, point massage, restoration treatment, patients after a stroke.

## 57. Лещак О. М.

Корекція фізичного стану і соматичного здоров'я шклярів в умовах дитячого оздоровчого закладу : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Лещак Олександр Миколайович ; ДВНЗ „Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника”. – Івано-Франківськ, 2012. – 20 с.

**Анотація.** Уперше розроблено й науково обґрунтовано зміст та організаційно-педагогічні умови фізичного виховання дітей у літньому дитячому оздоровчому закладі. Уперше вивчено вплив комплексного застосування специфічних (фізичних і спортивних вправ, рухливих ігор) і неспецифічних (природних чинників) засобів фізичного виховання на психофізичний стан і соматичне здоров'я та неспецифічну резистентність організму дітей 8–10 років в клімато-географічних умовах Карпат.

**Ключові слова:** молодші школярі, фізичний розвиток, фізична підготовленість, соматичне здоров'я, неспецифічна резистентність.

**Анотація.** В работе представлены результаты исследования особенностей физического развития, физической подготовленности, соматического здоровья и психологических качеств детей 8–10 лет в конце учебного года. На основании этих данных была разработана экспериментальная спортивно-оздоровительная программа, составляющими содержания которой были комплекс специфических (физические и спортивные упражнения, подвижные игры) и неспецифических (природные факторы) средств физического воспитания, а также организационно-педагогические условия ее реализации, направленные на коррекцию физического состояния и соматического здоровья младших школьников во

время нахождения в детском оздоровительном учреждении. Комплексная оценка морфофункционального состояния детей 8–10 лет после реализации инновационной программы физического воспитания детей показала ее эффективность, что подтверждается данными об улучшении соматического здоровья, физической и умственной работоспособности, неспецифической резистентности и адаптационного потенциала младших школьников в условиях летнего оздоровительного заведения.

**Ключевые слова:** младшие школьники, физическое развитие, физическая подготовленность, соматическое здоровье, неспецифическая резистентность.

**Annotation.** The thesis states that the existing system of the education in the modern school facilitates the development of the children hypokinesia and results in their physical state and somatic health deterioration. Due to the insufficient motion activity, that is characteristic of 74,5 % of 8-10 year old children, only 5,7 % of them refer to the group of the practically healthy children and only 54,6 % have low level of the functional reserves of the cardio-respiratory system. After the implementation of the sport and healthy program the number of children with above average and high level of the physical preparedness. The paper studies the influence of the complex implementation of the specific (physical and sport games, active games) and non-specific (natural factors) means of the physical education on the psychophysical state and somatic health and non-specific resistance of the organism of 8–10 year old children in the conditions of the climate and geography of the Carpathians. The integrated evaluation of morpho-functional state of 8–10 year old children after implementation of innovative program of children's physical education showed its efficiency that is confirmed by the data of improvement of somatic health, physical and mental working capacity, non-specific resistance and adaptation potential of junior schoolchildren in the conditions of children's summer health establishment. The dissertation proves the direct positive connection between the mental and physical working capacity that is the theoretical basis for the justification of the correction influence of the conditions of the children's summer health establishment on the mental working capacity of the schoolchildren and gives the possibility to guide it purposefully.

**Key words:** junior schoolchildren, physical development, physical preparedness, somatic health, non-specific resistance.

УДК 371.72+159.923.31:371.217.2

## **58. Липп В. М. Р.**

Зависимость иммунологических сдвигов от физической тренированности учащихся, вакцинированных против полиомиелита : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Биологические науки, физиология человека и животных” / Липп Вийви Маргет Рейнхольдовна ; АН Эстонской ССР. – Таллин, 1974. – 23 с.

**Аннотация.** Установлены антропометрические и физиометрические различия у детей 12–17 лет в зависимости от их физической тренированности. Изучен (у этих детей) гуморальный иммунитет при

вакцинации против полиомиелита. Исследована связь физической тренировки и динамики гуморального иммунитета к полиомиелиту.

**Ключевые слова:** иммунологические сдвиги, дети, вакцина, полиомиелит.

**Анотація.** Встановлені антропометричні і фізіометричні відмінності у дітей 12–17 років залежно від їх фізичної тренуваності. Вивчений (у цих дітей) гуморальний імунітет при вакцинації проти поліомієліту. Досліджений зв'язок фізичного тренування і динаміки гуморального імунітету до поліомієліту.

**Ключові слова:** імунологічні порушення, діти, вакцина, поліомієліт.

**Annotation.** The anthropometric are set and fiziometricheskie distinctions for children 12–17 years depending on their physical trained. Gumoral'nyu immunity is studied (for these children) at a vaccination against poliomyelitis. Connection of the physical training and dynamics of gumoral'nogo immunity is investigational to poliomyelitis.

**Key words:** immunological changes, children, vaccine, poliomyelitis.

## 59. Лишевська В. М.

Внутрішньосімейний генетичний прогноз розвитку рухових здібностей людини : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Лишевська Валентина Михайлівна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2002. – 19 с.

**Анотація.** Уперше комплексно досліджені генетичні особливості розвитку рухових здібностей людини з використанням внутрішньосімейного методу генетики. Вперше визначений взаємозв'язок у розвитку рухових здібностей між сібсами (рідними братами і сестрами) у різному віці. Розроблено методологічне підґрунтя індивідуального генетичного прогнозування рухових здібностей у дітей.

**Ключові слова:** рухові здібності, діти, генетичне прогнозування.

**Аннотация.** Разработана основа индивидуального генетического прогнозирования двигательных способностей у детей.

**Ключевые слова:** двигательные способности, дети, генетическое прогнозирование.

**Annotation.** Basis of individual genetic prognostication of motive capabilities is developed for children.

**Key words:** motive capabilities, children, genetic prognostication.

УДК 796.011.1

## 60. Лыу Куанг Хьеп.

Внутрисердечная гемодинамика при уменьшении венозного возврата крови к сердцу : автореф. дис. ... канд. мед. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Лыу Куанг Хьеп ; ГЦОЛИФК. – М., 1986. – 22 с.

**Аннотация.** В исследовании установлены абсолютные и относительные величины остаточного объема крови, содержащейся в левом желудочке сердца у спортсменов и нетренированных лиц.

**Ключевые слова:** гемодинамика, объем крови, сердце, спортсмены.

**Анотація.** У дослідженні встановлені абсолютні і відносні величини залишкового об'єму крові, що міститься в лівому шлуночку серця у спортсменів і нетренованих осіб.

**Ключові слова:** гемодинаміка, об'єм крові, серце, спортсмени.

**Annotation.** The absolute and relative values of remaining volume of blood, contained in the left ventricle of heart for sportsmen and untrained persons are set in research.

**Key words:** hemodynamics, volume of blood, heart, sportsmen.

### **61. Маглеваний А. В.**

Взаимосвязь умственной и физической работоспособности у студентов с разным уровнем двигательной активности : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 14.00.17 „Нормальная физиология” / Маглеваний Анатолий Васильевич ; ЛГМИ. – Л., 1988. – 18 с.

**Аннотация.** Впервые проведено комплексное исследование уровня физической работоспособности при пульсе 170/мин и при „отказе” от работы, основных кардиогемодинамических и кардиорегуляторных механизмов, количественных и качественных показателей умственной работоспособности и объективных электроэнцефалографических показателей функционального состояния мозга студентов в покое, во время и после велоэргометрического теста до „отказа”. Установлено, что группы студентов достоверно различаются по ряду параметров кардиогемодинамики и кардиорегуляции, количественными показателями умственной работоспособности и показателями электроэнцефалограммы. Показано, что механизмы повышения умственной работоспособности у студентов зависят от предельного уровня физической работоспособности.

**Ключевые слова:** умственная, физическая работоспособность, студенты, уровень двигательной активности.

**Анотація.** Уперше проведено комплексне дослідження рівня фізичної працездатності при пульсі 170/мін і при „відмові” від роботи, основних кардіогемодинамічних і кардіорегуляторних механізмів, кількісних і якісних показників розумової працездатності і об'єктивних електроенцефалографічних показників функціонального стану мозку студентів у спокої, в час і після велоергометричного тесту „повністю”. Встановлено, що групи студентів достовірно відрізняються за параметрами кардіогемодинаміки і кардіорегуляції, кількісними показниками розумової працездатності і показниками електроенцефалограми. Показано, що механізми підвищення розумової працездатності у студентів залежать від граничного рівня фізичної працездатності.

**Ключові слова:** розумова, фізична працездатність, студенти, рівень рухової активності.

**Annotation.** Complex research of level of physical capacity is first conducted at the pulse of 170/min and at the „waiver” of work, basic kardiogemodinamicheskikh and kardioregulyatornykh mechanisms, quantitative and high-quality indexes of mental capacity and objective electro-encephalography indexes of the functional state of brain of students at peace, in time and after a veloergometricheskogo test completely”. It is set that the groups of students for certain differentiate on a row parameters of kardiogemodinamiki and kardioregulyacii, by the quantitative indexes of mental capacity and indexes of electroencephalogram. It is rotined that the mechanisms of increase of mental capacity for students depend on the maximum level of physical capacity.

**Key words:** mental, physical capacity, students, level of motive activity.  
УДК 612.01:731.71:796.]004.58

## **62. Мажид Фаиз Абдельмажид Имжали.**

Физические упражнения и массаж в восстановлении работоспособности больных с остеохондрозом поясничной области позвоночника : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки”; [спец.] 14.00.12 „Лечебная физкультура и спортивная медицина” / Мажид Фаиз Абдельмажид Имжали ; КГИФК. – К., 1987. – 17 с.

**Аннотация.** Предложена усовершенствованная методика лечебной гимнастики в соответствии со стадиями заболевания и периодом лечения. Выявлена динамика расстройств функционального состояния нервно-мышечного аппарата, кровообращения вертебро-спинальной области и нижних конечностей, и их нормализация под влиянием разработанных комплексов физических упражнений и массажа. Установлена необходимость дифференцированного применения разработанных комплексов физических упражнений.

**Ключевые слова:** физические упражнения, массаж, восстановление работоспособности, больные остеохондрозом.

**Анотація.** Запропонована методика лікувальної гімнастики відповідно до стадій захворювання і періоду лікування. Виявлена динаміка розладів функціонального стану нервово-м'язового апарату, кровообігу вертебро-спинальної ділянки і нижніх кінцівок, і їх нормалізація під впливом розроблених комплексів фізичних вправ і масажу. Встановлена необхідність диференційованого застосування розроблених комплексів фізичних вправ.

**Ключові слова:** фізичні вправи, масаж, відновлення працездатності, хворі остеохондрозом.

**Annotation.** The improved method of medical gymnastics is offered in accordance with the stages of disease and period of treatment. The dynamics of disorders of the functional state of nervno-myshechnogo vehicle, circulations of blood of vertebro-spinal'noy area and lower extremities, and their normalization, is exposed under influence of the developed complexes of physical exercises and massage. The necessity of the differentiated application of the developed complexes of physical exercises is set.



**Key words:** physical exercises, massage, renewal of capacity, patients by an osteochondrosis.

УДК 796:331.76

### **63. Майеранова А. Н.**

Лечебная гимнастика у больных с вестибулярными расстройствами сосудистого генеза : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Майеранова Анна Николаевна ; КГИФК. – К., 1975. – 22 с.

**Аннотация.** Определены показания и противопоказания, а также сроки назначения лечебной физкультуры для больных с вегето-сосудистой дистонией и с дисциркуляцией в вертебро-базиллярной системе; определено влияние процедуры лечебной гимнастики на больных. Разработана методика лечебной физкультуры у больных с вестибулярными расстройствами сосудистого генеза. Определено влияние процедуры лечебной гимнастики на больных.

**Ключевые слова:** лечебная гимнастика, больные с вестибулярными расстройствами сосудистого генеза, методика лечебной физической культуры.

**Анотація.** Визначені показання і протипоказання, а також терміни призначення лікувальної фізкультури для хворих з вегето-судинною дистонією і з дисциркуляцією у вертебро-базиллярній системі; визначений вплив процедури лікувальної гімнастики на хворих. Розроблена методика лікувальної фізкультури у хворих з вестибулярними розладами судинного генезу. Визначений вплив процедури лікувальної гімнастики на хворих.

**Ключові слова:** лікувальна гімнастика, хворі з вестибулярними розладами

**Annotation.** Testimonies and contra-indications, and also terms of setting of medical physical education, are certain for patients with a vegeto-sosudistoy dystonia and with discirkulyaciey in the vertebro-basilar system; influence of procedure of medical gymnastics is certain on patients. The method of medical physical education is developed for patients with vestibular disorders of vascular genesis. Influence of procedure of medical gymnastics is certain on patients.

**Key words:** medical gymnastics, patients with vestibular disorders

### **64. Макаров В. А.**

Применение некоторых методов исследования сердечно-сосудистой системы во врачебно-спортивной практике : автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. А. Макаров ; Центр. ин-т усовершенств. врачей. – М., 1953. – 16 с.

**Аннотация.** Экспериментально обоснована высокая функциональная способность сердечно-сосудистой системы у тренированных спортсменов, обусловленная совершенствованием кортикальной регуляции всех функций организма.

**Ключевые слова:** функциональная способность сердечно-сосудистой системы, спортсмены, функции организма.

**Анотація.** Експериментально обґрунтована висока функціональна здатність серцево-судинної системи у тренуваних спортсменів, зумовлена вдосконаленням кортикальної регуляції всіх функцій організму.

**Ключові слова:** функціональна здатність серцево-судинної системи, спортсмени, функції організму.

**Annotation.** High functional ability of the cordially vascular system for the trained sportsmen, conditioned perfection of the kortikal adjusting of all functions of organism, is experimentally grounded.

**Key words:** functional ability of the cordially vascular system, sportsmen, functions of organism.

## **65. Маланчук Г. Г.**

Підготовка фахівців у вищих навчальних закладах фізичного виховання і спорту до практичної діяльності з глухими дітьми : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Маланчук Галина Григорівна ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2007. – 20 с.

**Анотація.** Уперше розроблено складові системи організаційно-методичного забезпечення підготовки студентів ВНЗ фізичного виховання і спорту для роботи з глухими дітьми; визначено рівень готовності майбутніх фахівців фізичного виховання до роботи у загальноосвітніх школах, де навчаються глухі діти. Виявлено передумови формування готовності студентів вищих навчальних закладів фізичного виховання і спорту до професійної діяльності з глухими дітьми.

**Ключові слова:** фізичне виховання, студенти, робота з глухими дітьми.

**Аннотация.** Впервые разработана система организационно-методического обеспечения подготовки студентов вузов физического воспитания и спорта для работы с глухими детьми.

**Ключевые слова:** физическое воспитание, студенты, работа с глухими детьми.

**Annotation.** The system of the organizational-methodical providing of preparation of students of Institutes of higher of physical education and sport is first developed for work with deaf children.

**Key words:** physical education, students, work with deaf children.

УДК 796:371.133-056.263

## **66. Мамаджанов Неймаджон.**

Зависимость проявлений двигательных способностей от особенностей морфологического развития школьников : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Мамаджанов Неймаджон ; ВНИИФК. – М., 1982. – 25 с.

**Аннотация.** Впервые изучена динамика физического развития школьников 8–17 лет; разработаны стандарты и оценочные таблицы по физическому развитию для детей и подростков г. Ферганы. Впервые с помощью канонического анализа определена величина совокупного влияния морфологических признаков на результаты выполнения тестов физической подготовленности. Выявлены канонические величины и канонические коэффициенты корреляции для 17 тестов, включающих информативные показатели физического развития и физической подготовленности. Экспериментально обоснована целесообразность применения в школьной практике физического воспитания индивидуально-группового метода повышения физической подготовленности, основанного на строгом учете особенностей морфофункционального развития и его влияния на двигательные способности школьников.

**Ключевые слова:** двигательные способности, морфологическое развитие школьников, тесты физической подготовленности.

**Анотація.** Уперше вивчена динаміка фізичного розвитку школярів 8–17 років; розроблені стандарти і оцінні таблиці по фізичному розвитку для дітей і підлітків м. Фергани. Вперше за допомогою канонічного аналізу визначена ступінь сукупного впливу морфологічних ознак на результати виконання тестів фізичної підготовленості. Виявлені канонічні величини і канонічні коефіцієнти кореляції для 17 тестів, що містять інформативні показники фізичного розвитку і фізичної підготовленості. Експериментально обґрунтована доцільність використання в шкільній практиці фізичного виховання індивідуально-групового методу підвищення фізичної підготовленості, заснованого на суворому обліку особливостей морфофункціонального розвитку і його впливі на рухові здібності школярів.

**Ключові слова:** рухові здібності, морфологічний розвиток школярів, тести фізичної підготовленості.

**Annotation.** The dynamics of physical development of schoolboys is first studied 8–17 years; developed standards and evaluation tables on physical development for children and teenagers Fergany. First by a canonical analysis the size of the combined influence of morphological signs is certain on the results of implementation of tests of physical preparedness. Canonical sizes and canonical coefficients of korrelicii are exposed for 17 tests, including the informing indexes of physical development and physical to preparedness. Expedience of application is experimentally grounded in school practice of physical education of individual-group method of increase of physical preparedness, based on the strict account of features of morphological functional development and his influence on the motive capabilities of schoolboys.

**Key words:** motive capabilities, morphological development of schoolboys, tests of physical preparedness.

## **67. Мансур С. А.**

Исследование оздоровительного эффекта занятий некоторыми видами спорта : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13734 „Теория и методика

физического воспитания и спортивной тренировки” / Сурур Ассад Мансур ; ГЦОЛИФК. – М., 1972. – 28 с.

**Аннотация.** Рассматриваются анатомо-физиологические особенности детского организма в разные периоды жизни с акцентированием внимания на воздействие, которое оказывают на развитие человека гравитационные силы. Особое внимание уделено всестороннему анализу возможности использования физических упражнений для полноценного физического развития человека.

**Ключевые слова:** занятия видами спорта, оздоровительный эффект, физические упражнения.

**Анотація.** Розглядаються анатомо-фізіологічні особливості дитячого організму в різні періоди життя під впливом гравітаційних сил. Особлива увага приділена всебічному аналізу можливості використання фізичних вправ для повноцінного фізичного розвитку людини.

**Ключові слова:** заняття видами спорту, оздоровчий ефект, фізичні вправи.

**Annotation.** The anatomic-physiological features of child's organism are examined in different periods of life with accenting of attention on influence which is rendered on development of man by gravity forces. The special attention is spared the comprehensive analysis of possibility of the use of physical exercises for valuable physical development of man.

**Key words:** engaged in the types of sport, health effect, physical exercises.

## **68. Мареков Митко.**

Опыт применения лечебной физической культуры у студентов с начальными формами нарушений сердечно-сосудистой системы (в процессе обучения в институте) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13734 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Митко Мареков ; ГЦОЛИФК. – М., 1971. – 27 с.

**Аннотация.** Экспериментально обоснована методика лечебной физкультуры, подходящая для ревматических и сердечных больных, включающая лечебное плавание и элементарное обучение ходьбе на лыжах.

**Ключевые слова:** лечебная физическая культура, студенты, начальные формы нарушений сердечно-сосудистой системы.

**Анотація.** Експериментально обґрунтована методика лікувальної фізкультури при ревматичних і серцевих захворюваннях, до якої входять плавання і початкове навчання ходьбі на лижах.

**Ключові слова:** лікувальна фізична культура, студенти, початкові форми порушень серцево-судинної системи.

**Annotation.** The method of medical physical education, suitable for rheumatic and cardiac patients, including the medical swimming and elementary teaching skiing, is experimentally grounded.

**Key words:** medical physical culture, students, initial forms of violations of the serdechno-sosudistoy system.

## **69. Маринченко А. Л.**

Лечебная гимнастика в комплексной терапии больных поясничным остеохондрозом : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки, включая методику лечебной физкультуры” / Анатолий Леонтьевич Маринченко ; ГЦОЛИФК. – М., 1973. – 13 с.

*Аннотация.* Экспериментально обоснована методика лечебной гимнастики для больных поясничным остеохондрозом; исследована динамика клинического течения заболевания под влиянием лечебной гимнастики.

*Ключевые слова:* лечебная гимнастика, комплексная терапия, больные поясничным остеохондрозом.

*Анотація.* Експериментально обґрунтована методика лікувальної гімнастики для хворих поперековим остеохондрозом; досліджена динаміка клінічного перебігу захворювання під впливом лікувальної гімнастики.

*Ключові слова:* лікувальна гімнастика, комплексна терапія, хворі поперековим остеохондрозом.

*Annotation.* The method of medical gymnastics is experimentally grounded for patients by a lumbar osteochondrosis; the dynamics of clinical flow of disease under influence of medical gymnastics is investigational.

*Key words:* medical gymnastics, complex therapy, patients by a lumbar osteochondrosis.

## **70. Мартинюк О. А.**

Корекція порушень просторової організації тіла студенток у процесі фізичного виховання : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Мартинюк Оксана Анатоліївна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2011. – 20 с.

*Анотація.* Уперше представлено кількісну характеристику топографії сили різних м'язових груп, стану опорно-ресорної функції стопи, вертикальної стійкості і гоніометрії тіла студенток із різними типами постави; вперше на підставі сучасних досліджень вітчизняних і зарубіжних учених, практики фізичного виховання студентської молоді, а також виявлених кількісних показників стану біогеометричного профілю постави студенток (топографії сили м'язів-розгиначів хребта і м'язів-згиначів, кутів асиметрії плечей і лопаток, гнучкості різних відділів хребта, вертикальної стійкості тіла) розроблено програму корекції порушень просторової організації тіла студенток, що дозволяє вирішувати оздоровчі завдання в процесі фізичного виховання;

*Ключові слова:* фізичне виховання, студентки, просторова організації тіла, корекція.

*Аннотация.* Диссертационная работа посвящена разработке и обоснованию программы коррекции нарушений пространственной организации тела студенток в процессе физического воспитания.

**Ключевые слова:** физическое воспитание, студентки, пространственная организации тела, коррекция.

**Annotation.** The results of the formative experiment indicate that the proposed program of correction of impaired posture among the students in the frontal plane restores the strength of muscles involved in the regulation of orthograde posture, contributes to the balanced position of the shoulder girdle, strengthens the muscular system, allows to use the correction of violation of the body's spatial organization among the students. The results of researches incorporated into the learning process of the Kyiv National economic University of the V. Hetman, National University of the physical education and sport of Ukraine. The introduction is confirmed by appropriate acts.

**Key words:** physical education, students, spatial organization of body, correction.

### **71. Мартынова А. В.**

Исследование функциональной способности кровообращения и дыхания у детей и юношей, занимающихся спортивной гимнастикой : автореф. дис. ... канд. мед. наук / А. В. Мартынова ; ИГМИ. – Иваново, 1963. – 21 с.

**Аннотация.** Изучено влияние спортивной гимнастики на организм детей и юношей, а также обосновано влияние спортивной гимнастики на высокую функциональную приспособляемость сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

**Ключевые слова:** кровообращение, дыхание, дети, юноши, спортивная гимнастика.

**Анотація.** Вивчений вплив спортивної гімнастики на організм дітей і хлопців, а також обґрунтований вплив спортивної гімнастики на високу функціональну пристосовність серцево-судинної і дихальної систем.

**Ключові слова:** кровообіг, дихання, діти, хлопці, спортивна гімнастика.

**Annotation.** Influence of sporting gymnastics is studied on the organism of children and youths, and also influence of sporting gymnastics is grounded on high functional adaptability of the serdechno-sosudistoy and respiratory systems.

**Key words:** circulation of blood, breathing, children, youths, sporting gymnastics.

### **72. Марченко В. И.**

Влияние изменений факторов внешней среды на фибринолиз и фибриногенолиз у здоровых людей : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.102 „Физиология человека и животных” / В. И. Марченко ; КГПИ. – Красноярск, 1972. – 15 с.

**Аннотация.** Изучено влияние внешней среды на фибринолитическую систему крови у здоровых людей.

**Ключевые слова:** система крови, здоровье человека.

**Анотація.** Вивчений вплив зовнішнього середовища на фібринолітичну систему крові у здорових людей.

**Ключові слова:** система крові, здоров'я людини.

**Annotation.** Influence of external environment is studied on the fibrinolytic system of blood for healthy people.

**Key words:** system of blood, health of man.

### **73. Марченко М. К.**

Влияние различных режимов двигательной активности в оздоровительно-спортивном лагере на физическую подготовленность и умственную работоспособность студентов : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Марченко Михаил Кириллович ; ТГУ. – М., 1972. – 26 с.

**Аннотация.** Исследована и сопоставлена динамика устойчивости умственной работоспособности в отдаленный период последствий каникулярного отдыха у студентов, отдыхающих в оздоровительно-спортивном лагере и дома.

**Ключевые слова:** двигательная активность, режимы, динамика устойчивости, умственная работоспособность.

**Анотація.** Досліджена і співставлена динаміка стійкості розумової працездатності у віддалений період наслідків каникулярного відпочинку у студентів, відпочивальників у оздоровчо-спортивному таборі і вдома.

**Ключові слова:** рухова активність, режими, динаміка стійкості, розумова працездатність.

**Annotation.** Investigational and confronted dynamics of stability of mental capacity in a remote period of consequences of a vacation rest for students, holiday-makers in a health-improvement-sporting camp and at home.

**Key words:** motive activity, modes, dynamics of stability, mental capacity.

### **74. Масленников В. А.**

Исследование активности спортсменов в связи с их спортивной деятельностью (на материале тяжелой атлетики, гребли на байдарках и каноэ) : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Масленников Вячеслав Александрович ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1978. – 18 с.

**Аннотация.** Разработаны специальные методы оценки динамических параметров активности, уровня регулятивных и ценностных ориентаций у спортсменов. Впервые установлено, что связь активности и эффективности тренировочной деятельности спортсмена имеет криволинейный характер, который выражается в виде инвертированной U-образной кривой, и определены факторы, детерминирующие проявление активности в спортивной деятельности.

**Ключевые слова:** активность спортсменов, спортивная деятельность, эффективность тренировки.

**Анотація.** Розроблені спеціальні методи оцінки динамічних параметрів активності, рівня регулятивних і ціннісних орієнтацій у спортсменів. Уперше встановлено, що зв'язок активності і ефективності

тренувальної діяльності спортсмена має криволінійний характер, який визначають у вигляді інвертованої U -образної кривої, і визначені чинники, що детермінують прояв активності в спортивній діяльності.

**Ключові слова:** активність спортсменів, спортивна діяльність, ефективність тренування.

**Annotation.** The special methods of estimation of dynamic parameters of activity are developed, level of regulativnykh and valued orientations for sportsmen. It is first set that curvilinear character which is expressed as the inverted u-vivid curve has connection of activity and efficiency of training activity of sportsman, and factors, determiniruyuschie the display of activity in sporting activity, are certain.

**Key words:** activity of sportsmen, sporting activity, efficiency trainings.

### 75. Маслова Г. М.

Особенности тканевого дыхания, определяющие теплопродукцию на различных этапах онтогенеза и при адаптации к холоду взрослых животных : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 102 „Физиология человека и животных” / Г. М. Маслова ; НИИ физиол. детей и подростков. – М., 1971. – 23 с.

**Аннотація.** Исследованы количественные изменения в системе дыхательных переносчиков в различных тканях и особенности функционирования митохондрий на различных этапах постнатального онтогенеза.

**Ключевые слова:** дыхание, онтогенез, адаптация к холоду.

**Анотація.** Досліджені кількісні зміни в системі дихальних збудників у різних тканинах і особливості функціонування мітохондрій на різних етапах постнатального онтогенезу.

**Ключові слова:** дихання, онтогенез, адаптація до холоду.

**Annotation.** Quantitative changes are investigational in the system of respiratory vections in different fabrics and feature of functioning of mitokhondriy on the different stages of postnatal'nogo ontogenesis.

**Key words:** breathing, ontogenesis, adaptation to the cold.

### 76. Масляк І. П.

Зміна рівня фізичної підготовленості молодших школярів під впливом спеціальних вправ, спрямованих на покращення функціонального стану аналізаторів : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Масляк Ірина Павлівна ; Харків. держ. акад. фіз. культури. – Х., 2007. – 22 с.

**Анотація.** Теоретично й практично обґрунтовані та доповнені наукові знання про вплив спеціально спрямованих фізичних вправ на показники окремих функцій зорового, слухового, вестибулярного та тактильного аналізаторів школярів молодших класів. Виявлені найбільш сприятливі вікові періоди розвитку окремих функцій досліджуваних сенсорних систем під впливом спеціально спрямованих вправ. Встановлено взаємозв'язок між



показниками функціонального стану аналізаторів та рівнем фізичної підготовленості дітей молодшого шкільного віку в процесі фізичного виховання. Уперше розроблено, теоретично обґрунтовано та апробовано на практиці систему спеціально спрямованих вправ, які впливають на функціональний стан визначених сенсорних систем і опосередковано на рівень фізичної підготовленості молодших школярів.

**Ключові слова:** фізична підготовленість, молодші школярі, функціональний стан, фізичне виховання.

**Аннотація.** Установлена взаємозв'язок между показателями функціонального состояния анализаторов и уровнем физической подготовленности детей младшего школьного возраста в процессе физического воспитания.

**Ключевые слова:** физическая подготовка, младшие школьники, функциональное состояние, физическое воспитание.

**Annotation.** Intercommunication is set between the indexes of the functional state of analyzers and level of physical preparedness of children of midchildhood in the process of physical education.

**Key words:** physical preparation, junior schoolboys, functional state, physical education.

## 77. Массо Р. А.

Роль глюкокортикоидов в регуляции адаптации миокарда к физической нагрузке и его резистентность в восстановительном периоде : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Массо Райво Антонович ; ТГУ. – Тарту, 1980. – 23 с.

**Аннотація.** Виявлені фазові коливання резистентності в послерабочем периоде, которые зависят от структурной интегральности миокарда, распределения электролитов в этой ткани и снабжения сердца глюкокортикоидами в момент введения изопrenalина.

**Ключевые слова:** физические нагрузки, восстановительный период, работа сердца.

**Анотація.** Виявлені фазові коливання резистентності в позаробочому періоді, які залежать від структурної інтегральності міокарду, розподілу електролітів в цій тканині і постачання серця глюкокортикоїдами у момент уведення ізопреналіна.

**Ключові слова:** фізичні навантаження, відновний період, робота серця.

**Annotation.** The phase vibrations of rezistentnosti are exposed in a poslerabochem period, which depend on structural integral'nosti myocardium, distributing of electrolytes in this fabric and providing with of heart glyukokortikoidami in the moment of introduction of izoprenalina.

**Key words:** physical loadings, period of rehabilitation, work of heart.

## 78. Матармави Яхья.

Дифференцирование методики лечебной физкультуры при комплексном лечении больных поясничным остеохондрозом : автореф. дис. ... канд. пед.

наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Матармави Яхья ; ГЦОЛИФК. – М., 1982. – 22 с.

**Аннотация.** Экспериментально доказана эффективность комплексов лечебной физкультуры для больных различного возраста и уровня физической подготовленности.

**Ключевые слова:** лечебная физическая культура, методика, комплексное лечение, больные поясничным остеохондрозом.

**Анотація.** Експериментально доведена ефективність комплексів лікувальної фізкультури для хворих різного віку і рівня фізичної підготовленості.

**Ключові слова:** лікувальна фізична культура, методика, комплексне лікування, хворі поперековим остеохондрозом.

**Annotation.** Efficiency of complexes of medical physical education is experimentally well-proven for the patients of different age and level of physical preparedness.

**Key words:** medical physical culture, method, holiatry, patients by a lumbar osteochondrosis.

#### **79. Махмудов А.**

Сравнительное и экспериментальное исследование строения и гистохимии двигательных и чувствительных приборов в скелетной мускулатуре : автореф. дис. ... канд. мед. наук / А. Махмудов ; ТГМИ. – Андижан, 1967. – 17 с.

**Аннотация.** Экспериментально обосновано, что скелетная мышечная ткань и иннервирующие ее чувствительные и двигательные приборы составляют единую систему, которая при новой функции адаптивно изменяется как монолитное целое.

**Ключевые слова:** скелетная мышечная ткань, функции.

**Анотація.** Експериментально обґрунтовано, що скелетна м'язова тканина та іннервуючі її чутливі і рухові прилади складають єдину систему, яка при новій функції адаптивно змінюється як монолітне ціле.

**Ключові слова:** скелетна м'язова тканина, функції.

**Annotation.** It is experimentally grounded, that skeletal muscles fabric and inervaciya it's sensible and motive devices make the single system which at a new function adaptive changes as monolithic unit.

**Key words:** skeletal muscles fabric, functions.

#### **80. Мацук М. Г.**

Организация и методика занятий по физическому воспитанию с учащимися средних специальных учебных заведений, имеющими заболевания сердечно-сосудистой системы : автореф. дис. ... канд. пед. наук / М. Г. Мацук ; ГЦОЛИФК. – М., 1966. – 17 с.

**Аннотация.** Доказана несостоятельность освобождения учащихся специальной медицинской группы от занятий физическими упражнениями;

науочно обоснована методика физических упражнений для учащихся, имеющих заболевания сердечно-сосудистой системы.

**Ключевые слова:** физическое воспитание, учащиеся, заболевания сердечно-сосудистой системы.

**Анотація.** Доведена недоцільність звільнення учнів спеціальної медичної групи від занять фізичними вправами; науково обґрунтована методика фізичних вправ для учнів, мають захворювання серцево-судинної системи.

**Ключові слова:** фізичне виховання, що вчаться, захворювання серцево-судинної системи.

**Annotation.** Insolvency of liberation is well-proven student task medical force from employments by physical exercises, the method of physical exercises is scientifically grounded for a student, having diseases of the serdechno-sosudistoy system.

**Key words:** physical education, student, diseases of the serdechno-sosudistoy system.

## **81. Мельникова О. А.**

Відновлення працездатності спортсменів після травм опорно-рухового апарату з використанням психологічного супроводу : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.01 „Олімпійський і професійний спорт” / Мельникова Олена Анатоліївна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2012. – 24 с.

**Анотація.** Уперше запропоновані комплексні заходи психологічного супроводу програми відновлення й реабілітації для спортсменів із травмами ОРА, які об'єднали класичні психологічні методи, прийоми й підходи, залежно від цілей і завдань періоду реабілітації; -уперше при проведенні заходів психологічного супроводу програми відновлення працездатності для спортсменів із травмами ОРА був використаний селективний підхід до їхнього проведення, з урахуванням індивідуальних особистісних особливостей; уперше встановлено за результатами аналізу зміни суб'єктивних і об'єктивних критеріїв оцінки психологічного статусу травмованих спортсменів, що величина позитивних змін даних показників взаємозалежна з рівнем спортивної майстерності;.

**Ключові слова:** відновлення працездатності, психологічний супровід, травма.

**Аннотация.** Диссертация посвящена проблеме психологического сопровождения в программе восстановления работоспособности после травм опорно-двигательного аппарата.

**Ключевые слова:** восстановление работоспособности, психологическое сопровождение, травма.

**Annotation.** The dissertation is devoted to the problem of psychological support in the program of recovery after injuries of the musculoskeletal system.

**Key words:** restoration of working capacity, psychological support, trauma.  
УДК 796.056.1-056.256:159.9

## 82. Менендес Фернандес Армандо.

Исследование возрастной динамики морфофункциональных особенностей кубинских спортсменов в связи с различной спортивной специализацией : автореф. дис. ... канд. биол. наук : [спец.] 03.00.13 „Физиология человека и животных” / Менендес Фернандес Армандо ; КГИФК. – К., 1979. – 24 с.

**Аннотация.** Впервые на Кубе исследованы морфофункциональные особенности роста и развития молодежи (11–25 лет), обучающейся в специализированных спортивных школах-интернатах; выявлены закономерности возрастных изменений антропометрических и функциональных характеристик, работоспособности и состояния кардиореспираторной системы кубинских атлетов.

**Ключевые слова:** возрастная динамика, спортивные школы-интернеты, возрастные изменения, функциональная характеристика.

**Анотація.** Уперше на Кубі досліджені морфофункціональні особливості зростання і розвитку молоді (11–25 років), які навчаються у спеціалізованих спортивних школах-інтернатах; виявлені закономірності вікових змін антропометричних і функціональних характеристик, працездатності і стану кардіореспіраторної системи кубинських атлетів.

**Ключові слова:** вікова динаміка, спортивні школи-інтернати, вікові зміни, функціональна характеристика.

**Annotation.** First on Cuba the morfofunkcional'nye features of growth and development of young people (11–25 years), student in the specialized sporting schools-boarding-schools are investigational; conformities to law of age-dependent changes of anthropometric and functional descriptions, capacity and state of the kardiorespiratornoy system of the Cuban athletes are exposed.

**Key words:** age-dependent dynamics, sporting schools are boarding-schools, age-dependent changes, functional description.

## 83. Мерзлікіна О. А.

Корекція фізичних вад підлітків 15–17 років з церебральним паралічем засобами фізичного виховання : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Мерзлікіна Ольга Анатоліївна ; Львів. держ. ін-т фіз. культури. – Л., 2002. – 20 с.

**Анотація.** Уперше розроблено авторську програму корекції важливих рухових функцій у підлітків з церебральним паралічем в процесі фізичного виховання; виявлено ефективні науково обґрунтовані методи, які дозволяють визначити рівень впливу фізкультурно-оздоровчої діяльності на фізичний і психологічний стан підлітків-інвалідів, а також шляхом багаторазового тестування оцінити оздоровчий, реабілітаційний ефект впливу фізичних вправ. Уперше розроблено дозування фізичних вправ для підлітків з церебральним паралічем залежно від форми і стадії захворювання.

**Ключові слова:** фізичні вади, рухові функції, дозування фізичних вправ, підлітки, церебральний параліч.

**Аннотация.** Впервые разработана авторская программа коррекции важных двигательных функций у подростков с церебральным параличом в процессе физического воспитания.

**Ключевые слова:** физические недостатки, двигательные функции, дозирование физических упражнений, подростки, церебральный паралич.

**Annotation.** The author program of correction of important motive functions is first developed for teenagers with cerebral paralichem in the process of physical education.

**Key words:** disfigurations, motive functions, dosage of physical exercises, teenagers, cerebral paralysis.

#### **84. Мирзоян С. А.**

Интенсивные физические нагрузки при повышении функциональных возможностей лиц, имеющих нарушения функции дыхания : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Мирзоян Светлана Анатольевна ; КГИФК. – М., 1986. – 26 с.

**Аннотация.** Впервые исследована роль традиционных и интенсифицированных физических нагрузок циклического характера в восстановлении двигательных возможностей лиц с нарушениями функции дыхания, связанных с оперативным вмешательством. Показана целесообразность интенсификации традиционно применяющихся нагрузочных уровней. Разработаны рекомендации по методу ведения и способу дозировки интенсивных индивидуально дозированных физических нагрузок.

**Ключевые слова:** физические нагрузки, функциональные возможности, нарушения функции дыхания.

**Анотація.** Уперше досліджена роль традиційних і інтенсифікованих фізичних навантажень циклічного характеру у відновленні рухових можливостей осіб з порушеннями функції дихання, пов'язаних з оперативним втручанням. Показана доцільність інтенсифікації рівнів навантажень, що традиційно застосовуються. Розроблені рекомендації з методики ведення і способу дозування інтенсивних індивідуально дозованих фізичних навантажень. Представлені оптимальні терміни використання даної методики і способу дозування інтенсивних індивідуально дозованих фізичних навантажень.

**Ключові слова:** фізичні навантаження, функціональні можливості, порушення функції дихання.

**Annotation.** The role of the traditional and intensified physical loadings of cyclic character is first investigational in renewal of motive possibilities of persons with parafunctions breathing, related to operative interference. Expedience of intensification of the traditionally used loadings levels is rotined. Developed recommendation on the method of conduct and method of dosage of the intensive individually dosed physical loadings. The optimum terms of application of this method are rotined and to the method of dosage of the intensive individually dosed

physical loadings. The optimum terms of application of this method and its safety are rotined.

**Key words:** physical loadings, functional possibilities, parafunctions breathing.

### **85. Мироненко В. О.**

Функціональні можливості системи дихання висококваліфікованих спортсменів різної спеціалізації : автореф. дис. ... канд. біол. наук : [спец.] 14.00.17 „Нормальна фізіологія” / Мироненко Вікторія Олександрівна ; ХДМІ. – Х., 1993. – 23 с.

**Анотація.** Визначено провідні фізіологічні фактори і механізми, які визначають граничну продуктивність системи дихання, її функціональні можливості при вузьконаправленному розвитку витривалості. Визначено шляхи оптимізації провідних компонентів функціональної підготовленості спортсменів різної спеціалізації. Розроблено основи для удосконалення фізіологічної діагностики функціональної підготовленості спортсменів, які спеціалізуються в різних видах велосипедних гонок, в системі комплексного контролю спортивного тренування.

**Ключові слова:** система дихання, спортсмени різної спеціалізації, фізіологічні діагностика.

**Аннотация.** Разработаны основы для усовершенствования физиологической диагностики функциональной подготовленности спортсменов, специализирующихся в разных видах велосипедных гонок, в системе комплексного контроля спортивной тренировки.

**Ключевые слова:** система дыхания, спортсмены разной специализации, физиологическая диагностика.

**Annotation.** Bases are developed for the improvement of physiological diagnostics of functional preparedness of sportsmen, specialized in the different types of bicycle races, in the complex checking of the sporting training system.

**Key words:** breathing system, sportsmen of different specialization, physiological diagnostics.

### **86. Мисів В. М.**

Технологія оптимізації фізичного стану учнів ліцею з посиленою військово-фізичною підготовкою : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Мисів Володимир Михайлович ; Львів. держ. ун-т фіз. культури. – Л., 2006. – 20 с.

**Анотація.** Уперше визначено динаміку фізичного стану ліцеїстів упродовж навчання під впливом чинного змісту фізичного виховання; уперше встановлено статистичні взаємозв'язки між показниками фізичного стану ліцеїстів упродовж кожного року навчання, а саме факторну структуру змін фізичної підготовленості, кореляційні зв'язки між станом соматичного здоров'я та фізичними здібностями, кореляційні зв'язки між показниками фізичної підготовленості. Розроблено зміст фізичного виховання ліцеїстів,

що містять загально підготовчі і військово-прикладні завдання та спрямований на оптимізацію фізичного стану учнів. Конкретизовано з урахуванням специфіки навчального закладу критерії оцінки фізичного стану ліцеїстів як складову педагогічної технології його оптимізації; визначено провідні педагогічні умови реалізації технології оптимізації фізичного стану ліцеїстів у процесі фізичного виховання: неперервність процесу за рахунок системної організації всіх форм занять у тижневому режимі учнів; спільне вирішення завдань загальної та військово-прикладної фізичної підготовки, останніх – з урахуванням спеціальностей, за якими вищі військові навчальні заклади готують фахівців; урахування потреб, мотивів та інтересів учнів під час виду спорту, участі в масових фізкультурно-оздоровчих і спортивних заходах.

**Ключові слова:** фізичний стан, оптимізація, ліцей, фізична підготовленість, військова підготовка.

**Аннотація.** Впервые исследована динамика физического состояния лицеистов, в ходе реализации настоящего содержания физического воспитания; установлено факторную структуру изменений физической подготовленности, корреляционные связи между показателями их физической подготовленности, корреляционные связи между состоянием соматического здоровья и физическими способностями лицеистов, связи между показателями их физической подготовленности. Разработано содержание физического воспитания в лицеях с усиленной военно-физической подготовкой.

**Ключевые слова:** физическое состояние, оптимизация, лицей, физическая подготовленность, военная подготовка.

**Annotation.** The dynamics of bodily condition of students of lyceum is first investigational, during realization of the real maintenance of physical education; the factor structure of changes physical preparedness, korellyacionnyye connections, is set between the indexes of their physical preparedness, korellyacionnyye connections between the state of somatic health and physical capabilities of students of lyceum, connections between the indexes of their physical preparedness. Maintenance of physical education is developed in lyceums with with the increased military-physical preparation.

**Key words:** bodily condition, optimization, lyceum, physical preparedness, military preparation.

УДК 796:373.5(043.3)+796.035.7

## **87. Михайленко Р. І.**

Дерматогліфічні ознаки, як прогностичні маркери фізичної працездатності школярів різних вікових груп : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Михайленко Роман Іванович ; Харків. держ. акад. фіз. культури. – Х., 2007. – 17 с.

**Анотація.** Уперше з'ясована взаємообумовленість факторів, які впливають на фізичний розвиток, формування рухових здібностей і рівень

фізичної працездатності у дітей з різним соматотипом. Виявлені дерматогліфічні маркери, які прогнозують ймовірність значного рівня розвитку фізичної працездатності, витривалості і силових здібностей дітей. Показано перспективи використання дерматогліфічного методу у прогнозуванні фізичної працездатності дітей різного віку й соматотипу.

**Ключові слова:** фізичний розвиток, соматичне здоров'я, фізична працездатність, дерматогліфічні ознаки.

**Аннотація.** Впервые изучены причины и факторы, которые влияют на показатели физического развития, формирование двигательных способностей и уровень физической работоспособности детей с разным соматотипом.

**Ключевые слова:** физическое развитие, соматическое здоровье, физическая трудоспособность, дерматоглифические признаки.

**Annotation.** The dissertation is devoted to a problem of forecasting of a physical working capacity, physical development and physical state at children with various somatik by a method dermatoglyphics indices. In her the analysed problem of a physical working capacity, that is by an integrated parameter from physical development, somatic health, physical state; the causes and factors are investigated which influence the above-stated parameters and on this basis the complex dermatoglyphics indices is determined, that it is possible to use with the purpose of an establishment somatik of children of various age, level of their somatic health, physical development, which define(determine) a physical working capacity.

**Key words:** physical development, somatic health, physical working capacity, dermatoglyphics indices.

УДК 613.955:572.5/7:7:572.524.12

## **88. Михайлов В. В.**

Физиологическое понимание спортивной формы : автореф. дис. ... канд. биол. наук / В. В. Михайлов ; ГЦОЛИФК. – М., 1954. – 15 с.

**Аннотація.** Изучено состояние регуляции ряда важнейших функциональных систем организма спортсмена в различные периоды тренированности. Исследована динамика совершенствования мышечной координации, изменения силовых напряжений и регуляции некоторых вегетативных функций в процессе становления спортивной формы. Экспериментально определены состояние мышечной координации, степень силовых напряжений и регуляция отдельных вегетативных функций у спортсменов в различные состояния тренированности.

**Ключевые слова:** функциональные системы организма, периоды тренировки, динамика совершенствования координации.

**Анотація.** Вивчений стан регуляції важливих функціональних систем організму спортсмена в різні періоди тренуваності. Досліджена динаміка вдосконалення м'язової координації, зміни силової напруги і регуляції деяких вегетативних функцій в процесі становлення спортивної форми. Експериментально визначені стан м'язової координації, ступінь силового



навантаження і регуляція окремих вегетативних функцій у спортсменів в різні стани тренуваності.

**Ключові слова:** функціональні системи організму, періоди тренування, динаміка вдосконалення координації.

**Annotation.** The state of adjusting of row of the major functional systems of organism of sportsman is studied in different periods of trained. The dynamics of perfection of muscles co-ordination, changes of power tensions and adjusting of some vegetative functions, is investigational in the making of sporting form. The state of muscles co-ordination, degree of power tensions and adjusting of separate vegetative functions, is experimentally certain for sportsmen in the different states of trained.

**Key words:** functional systems of organism, training periods, dynamics of perfection of co-ordination.

### **89. Михайлова Т. І.**

Фізіологічна оцінка функціональної (змагальної) готовності і придатності борців 9–16 років до ефективної спортивної діяльності : автореф. дис. ... канд. біол. наук : [спец.] 03.00.13 „Фізіологія людини і тварин” / Михайлова Тетяна Іванівна ; ТНУ ім. В. І. Вернадського. – Сімф., 2007. – 17 с.

**Анотація.** Уперше визначено комплекс діагностико-прогностичних показників, встановлена їх значущість для кожного з етапів підготовки, розроблено нові технології кількісної оцінки функціональної готовності борців до змагань і прогнозування їх придатності до спортивного вдосконалення.

**Ключові слова:** змагальна готовність, діагностика, технологія кількісної оцінки функціональної готовності.

**Аннотация.** Впервые определен комплекс диагностико-прогностических показателей, установлено их значение для каждого этапа подготовки, разработаны новые технологии количественной оценки функциональной готовности борцов к соревнованиям и прогнозирование их готовности к спортивному усовершенствованию.

**Ключевые слова:** соревновательная готовность, диагностика, технологии количественной оценки функциональной готовности.

**Annotation.** The complex of diagnostiko-prognosticheskikh indexes is first certain, their value is set for every stage of preparation, new technologies of quantitative estimation of functional readiness of fighters to the competitions and prognostication of their readiness are developed to the sporting improvement.

**Key words:** competition readiness, diagnostics, technologies of quantitative estimation of functional readiness.

УДК 612.766.1-083.2/7

### **90. Михельсон Б. В.**

Лечебная гимнастика у больных легочным туберкулезом при операции торакопластики : автореф. дис. ... канд. мед. наук / Б. В. Михельсон ; ЦИК. – М., 1957. – 17 с.

**Аннотація.** Розроблена методика лікувальної гімнастики в ліченні хворого до- і післяопераційного періоду. Доопераційний період складається з вступного і тренувального етапів, післяопераційний – адаптаційно-відновительного і тренувального. Це дозволяє максимально відновити працездатність хворого після торакопластики.

**Ключеві слова:** лікувальна гімнастика, відновлення працездатності, туберкульоз.

**Анотація.** Розроблена методика лікувальної гімнастики в лікуванні хворого до- і післяопераційного періоду. Доопераційний період складається з вступного і тренувального етапів, післяопераційний – з адаптаційно-відновительного і тренувального. Це дозволяє максимально відновити працездатність хворого після торакопластики.

**Ключові слова:** лікувальна гімнастика, відновлення працездатності, туберкульоз.

**Annotation.** The method of medical gymnastics is developed in treatment of sick do- and after an operation period. The preoperated period consists of introductory and the training stages, after an operation from adaptation-restoration and training. It allows maximally to recover ability to work of patient after a thoracoplasty.

**Key words:** medical gymnastics, renewal of ability to work, tuberculosis.

## **91. Мірошніченко В. М.**

Застосування фізичних тренувань різного спрямування для вдосконалення фізичного здоров'я дівчат з урахуванням соматотипу : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Мірошніченко В'ячеслав Миколайович ; ЛДУФК. – Л., 2008. – 17 с.

**Анотація.** Уперше встановлено, що програма легкоатлетичного спрямування з біговими навантаженнями, енерговитрати яких становлять близько 48% від максимально допустимих, найкращі можливості вдосконалювати аеробну продуктивність і витривалість дає представницям ендоморфного та збалансованого соматотипів.

**Ключові слова:** фізичне здоров'я, фізична підготовленість, соматотип.

**Аннотація.** Определен уровень физического здоровья и физической подготовленности девушек 17–19 лет разных соматотипов.

**Ключевые слова:** физическое здоровье, физическая подготовленность, соматотип.

**Annotation.** A physical health and physical preparedness of girls level is certain 17–19 years of different somatotipov.

**Key words:** physical health, physical preparation, somatic type.

УДК 796.015.57:612.766.1:572.5

## 92. Мнухина Е. С.

О потреблении фосфатидов и холестерина при мышечной деятельности : автореф. дис. ... канд. биол. наук / Мнухина Е. С. ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1954. – 13 с.

*Аннотация.* Изучена динамика содержание липидов в крови, мышцах, внутренних органах.

*Ключевые слова:* динамика мышечной деятельности, липиды крови.

*Анотація.* Вивчена динаміка вмісту ліпідів у крові, м'язах, внутрішніх органах.

*Ключові слова:* динаміка м'язової діяльності, ліпіди крові.

*Annotation.* A dynamics is studied maintenance of lipidov in blood, muscles, internalss.

*Key words:* dynamics of muscles activity, lipidy of blood.

## 93. Могилевец Н. В.

Методика функциональной терапии больных с диафизарными переломами костей голени : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки, включая методику лечебной физической культуры” / Могилевец Николай Васильевич ; ГЦОЛИФК. – М., 1975. – 19 с.

*Аннотация.* Экспериментально апробирован сопоставительный анализ исхода лечения двух групп однородных больных, при котором использовались разные методики функциональной терапии – общепринятая и разработанная автором.

*Ключевые слова:* функциональная терапия, диафизарные переломы костей голени, лечение.

*Анотація.* Експериментально апробований порівняльний аналіз результату лікування двох груп однорідних хворих, при якому використовувалися різні методики функціональної терапії – загальноприйнята і розроблена автором.

*Ключові слова:* функціональна терапія, діафізарні переломи кісток гомілки, лікування.

*Annotation.* The comparable analysis of end of treatment of two groups of homogeneous patients is experimentally approved, which the different methods of functional therapy were used for – generally accepted and developed an author.

*Key words:* functional therapy, diafizarnye breaks of bones of shin, treatment.

## 94. Моисеев В. А.

Некоторые способы тренировки и поддержания ортостатической устойчивости в методике лечебной физкультуры при поражении спинного мозга : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Моисеев Виталий Алексеевич ; ГЦОЛИФК. – М., 1977. – 31 с.

**Аннотация.** Исследовано состояние гемодинамики сосудистого тонуса и электрической активности антигравитационных мышц у больных с различными уровнями поражения спинного мозга, находящихся в условиях длительной гиподинамии и с ортостатической неустойчивостью. Разработана схема тренировки ортостатической устойчивости на ортостоле. Выявлены возможности положительного влияния электрической стимуляции на функцию антигравитационных мышц корпуса и нижних конечностей и тем самым на ортостатическую устойчивость. Впервые предложен метод сочетания электрической стимуляции антигравитационных мышц с тренировкой на ортостоле. Изучено воздействие избыточного давления на нижнюю часть тела для поддержания ортостатической устойчивости в тех случаях, когда невозможно применение вышеописанных методов тренировки больных с поражением спинного мозга.

**Ключевые слова:** способы тренировки, ортостатическая устойчивость, методика лечебной физической культуры, поражения спинного мозга.

**Анотація.** Досліджений стан гемодинаміки судинного тонусу і електричної активності антигравітаційних м'язів у хворих з різними рівнями ураження спинного мозку, які знаходяться в умовах тривалої гіподинамії з ортостатичною нестійкістю. Розроблена схема тренування ортостатичної стійкості на ортостолі. Виявлені можливості позитивного впливу електричної стимуляції на функцію антигравітаційних м'язів корпусу і нижніх кінцівок і тим самим на ортостатичну стійкість. Вперше запропонований метод поєднання електричної стимуляції антигравітаційних м'язів з тренуванням на ортостолі.

**Ключові слова:** способи тренування, ортостатична стійкість, методика лікувальної фізичної культури, ураження спинного мозку.

**Annotation.** The state of hemodynamics of vascular tone and electric activity of antigravity muscles is investigational for patients with the different levels of defeat of spinal cord, being in the conditions of the protracted hypodynamia and with orthostatic instability. The chart of training of orthostatic stability is developed on ortostole. Possibilities of positive influence of electric stimulation are exposed on the function of antigravity muscles of corps and lower extremities and the same on orthostatic stability. The method of combination of electric stimulation of antigravity muscles is first offered with training on orthostatic table.

**Key words:** training methods, orthostatic stability, method of medical physical culture, defeats of spinal cord.

## 95. Моногаров В. Д.

О значении темпа в тренировке для развития силы мышц человека : автореф. дис. ... канд. биол. наук / В. Д. Моногаров ; ГЦОЛИФК. – М., 1958. – 11 с.

**Аннотация.** Выявлены некоторые особенности физиологических сдвигов в организме человека при выполнении упражнений со средними отягощениями в среднем и быстром темпе; исследованы воздействия

начального периода тренировки со средними отягощениями в среднем и быстром темпе движений на характер некоторых физиологических функций.

**Ключевые слова:** выполнение упражнений, средства отягощения, начальный период тренировки, физиологические функции.

**Анотація.** Виявлені деякі особливості фізіологічних зрушень в організмі людини під час виконання вправ з середніми обтяженнями в середньому і швидкому темпі; досліджений вплив початкового періоду тренування з середніми обтяженнями в середньому і швидкому темпі рухів на характер деяких фізіологічних функцій.

**Ключові слова:** виконання вправ, засоби обтяження, початковий період тренування, фізіологічні функції.

**Annotation.** Some features of physiological changes are exposed in the organism of man at implementation of exercises with the middle burdening on the average and rapid rate; influences of initial period of training are investigational with the middle burdening on the average and rapid rate of motions on character of some physiological functions.

**Key words:** implementation of exercises, facilities of burdening, initial period of training, physiological functions.

## **96. Мороз О. О.**

Корекція маси та складу тіла жінок 21–35 років засобами оздоровчого фітнесу : автореф. дис. ... канд. наук з фіз. виховання і спорту : [спец.] 24.00.02 „Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення” / Мороз Олена Олександрівна ; Нац. ун-т фіз. виховання і спорту України. – К., 2011. – 19 с.

**Анотація.** Уперше визначено ступінь і характер детермінованості рівня соматичного здоров'я жінок морфологічними показниками, що дає підстави вважати, нормалізацію маси і складу тіла не єдиною, проте необхідною умовою для досягнення його належного рівня його здоров'я; - сформульовані методичні засади корекції маси тіла жінок 21–35 років, які декларують: виключно оздоровчу спрямованість коригуючих програм; необхідність їх диференціації у відповідності з характером і ступенем виявлених порушень; необхідність комплексного використання засобів, спрямованих на формування здорового способу життя, для усунення причин порушення маси тіла; доцільність використання різноспрямованих засобів оздоровчого фітнесу, співвідношення яких визначається у відповідності з метою і обраною стратегією коригуючих заходів; доповнені дані щодо особливості оздоровчого та коригуючих ефектів різних за спрямованістю засобів оздоровчого фітнесу; розширено уявлення про вплив дихальних вправ у поєднанні з фітнес-програмами на рівень соматичного здоров'я, який проявляється у нормалізації діяльності вегетативної нервової системи, що створює необхідні передумови для корекції маси тіла; дістали подальшого розвитку зібрані дані про вплив фізичних навантажень на показники маси і складу тіла жінок.

**Ключові слова:** маса тіла, жирова маса тіла, м'язова маса тіла, корекція тілобудови, оздоровчий фітнес, фітнес-технологія.

**Аннотація.** Дисертація посвящена вопросам, касаючимся использования средств оздоровительного фитнеса для коррекции массы тела женщин 21–35 лет. Установлено, что более чем у половины женщин наблюдается нарушение показателей массы тела, которое выражается в наличии избыточной массы тела (19 %) и в нарушении компонентного состава тела (53 %). Анализ образа жизни исследуемых женщин позволил предположить, что обнаруженные нарушения были обусловлены нерациональным режимом и рационом питания, а так же низким уровнем двигательной активности исследуемых женщин.

**Ключевые слова:** масса тела, жировая масса тела, мышечная масса тела, коррекция телосложения, оздоровительный фитнес, фитнес-технология.

**Annotation.** The degree and the nature of the determination level of somatic health is defined by means of morphological indices, the specificity of the corrective effect of aerobic fitness, power and complex aerobically-power loads is investigated, the impact of breathing exercises is determined to increase the potential of healthimproving fitness training within various direction. As a result, some regularity rules are revealed to formulate the methodology and to develop the technology of correction of body weight of women 21–35 years. To implement the processes, the classifier-scale Measurement of body weight - BMI is proposed, the relative content of fat and muscle components is considered, and the differentiated programs are developed upon the correction of the detected variations of body weight's violaton. The experiment of the developed technology has revealed a high degree of efficiency.

**Key words:** body weight, the adipose mass of body, the muscular mass of body, correction of constitution, health-improving fitness, fitness-technology.

УДК 796.035-055.2

## **97. Мохамед Кадри Абдалла Бакри.**

Дифференцированная методика лечебной физкультуры при травме кисти у спортсменов : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Мохамед Кадри Абдалла Бакри ; ГЦОЛИФК. – М., 1981. – 22 с.

**Аннотація.** Розробтана и внедрена методика комплексного применения лечебной физкультуры, массажа, физиотерапии и элементов спортивной тренировки на различных этапах лечения спортсменов с повреждением кисти. Осуществлен дифференцированный подход в определении средств восстановительного лечения и оптимального уровня функциональных нагрузок сообразно характеру повреждения, фазе течения травматической болезни и спортивной специализации пострадавшего. Изучен характер функциональных расстройств нервно-мышечного аппарата повреждений конечностей, возникающих в результате травм кисти, а также динамика их нормализации под воздействием различных средств лечебной физкультуры.

**Ключевые слова:** лечебная физическая культура, методика, восстановительное лечение, функциональные нагрузки, спортивная специализация.

**Анотація.** Розроблена і упроваджена методика комплексного застосування лікувальної фізкультури, масажу, фізіотерапії і елементів спортивного тренування на різних етапах лікування спортсменів з пошкодженням кисті. Здійснений диференційований підхід у визначенні засобів відновного лікування і оптимального рівня функціональних навантажень відповідно до характеру пошкодження, фази перебігу травматичної хвороби і спортивної спеціалізації постраждалого. Вивчений характер функціональних розладів нервово-м'язового апарату пошкоджень кінцівок, що виникли в результаті травм кисті, а також динаміка їх нормалізації під впливом різних засобів лікувальної фізкультури.

**Ключові слова:** лікувальна фізична культура, методика, відновне лікування, функціональні навантаження, спортивна спеціалізація.

**Annotation.** Developed and inculcated method of complex application of medical physical education, massage, physiotherapy and elements of the sporting training on the different stages of treatment of sportsmen with the damage of brush. The differentiated approach is carried out in determination of facilities of restoration treatment and optimum level of the functional loadings conformable to character of damage, phase of flow of traumatic illness and sporting specialization of postradavshego. Character of functional disorders is studied nervous myshechnogo vehicle of damages of extremities, arising up as a result traumas of brush, and also loud speaker of their normalization under act of different facilities of medical physical education.

**Key words:** medical physical culture, method, restoration treatment, functional loadings, sporting specialization.

## **98. Музыкантова С. Ф.**

Сейсмокардиографическое исследование сократительной деятельности миокарда у подростков и взрослых с разным уровнем двигательной активности : автореф. дис. ... канд. мед. наук : [спец.] 14.00.17 „Нормальная физиология” / Музыкантова Светлана Федоровна ; ЛГМИ. – Львов, 1984. – 17 с.

**Аннотация.** Разработаны показатели, позволяющие глубже анализировать состояние хроно- и инотропной функций сердца. Выделены типы ортореактивности хроно- и инотропной функций миокарда, соответствующие норме у юных и взрослых, при гиподинамии миокарда регулируемого (юные и взрослые спортсмены) и нерегулируемого характера (глухие подростки, студенты спецмедгруппы). Разработаны и внедрены в практику работы медчасти Львовского государственного мединститута рекомендации по анализу и оценке сейсмокардиограммы.

**Ключевые слова:** сейсмокардиографическое исследование, двигательная активность, миокард у подростков.

**Анотація.** Розроблені показники, що дозволяють глибше аналізувати стан хроно- і інотропної функцій серця. Виокремлені типи ортореактивності хроно- і інотропної функцій міокарду, відповідні норми у юних і дорослих, при гіподинамії міокарду регульованого (юні і дорослі спортсмени) і нерегульованого характеру (глухі підлітки, студенти спецмедгрупи).

**Ключові слова:** сейсмокардіографічне дослідження, рухова активність, міокард у підлітків.

**Annotation.** Indexes, allowing deeper to analyse the state khrono- and inotropy functions of heart, are developed. The types of ortoreaktiv are selected khrono- and inotropy functions of myocardium, proper a norm at young and grown man, at the hypodynamia of myocardium of the managed (young and grown man sportsmen) and not regulated character (deaf teenagers, students of specmedgruppy).

**Key words:** seysmokardiograf research, motive activity, myocardium for teenagers.

УДК 612.176.014.423-053

#### **99. Муравьев В. Н.**

Исследование взаимодействия спортсмена с опорой и обоснование целенаправленного изменения биодинамики в легкоатлетических локомоциях : автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. Н. Муравьев ; ГЦОЛИФК. – М., 1967. – 21 с.

**Аннотація.** Експериментально обоснована ефективність різних засобів, використовуваних для цілеспрямованого зміни характеристик взаємодії з опорою.

**Ключевые слова:** биодинамика, легкоатлетические локомоции, изменение характеристик.

**Анотація.** Експериментально обґрунтована ефективність різних засобів, які застосовують для цілеспрямованої зміни характеристик взаємодії з опорою.

**Ключові слова:** біодинаміка, легкоатлетичні локомоції, зміна характеристик.

**Annotation.** Efficiency of different facilities, applied for the purposeful change of descriptions of co-operating with support is experimentally grounded.

**Key words:** biodynamics, track-and-field lokomocii, change of descriptions.

#### **100. Мурзина М. А.**

Лечебная физическая культура при оперативном лечении детей с идиопатическими сколиозами : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая лечебную физкультуру)” / Мурзина Майя Ивановна ; ГДОИФК им. П. Ф. Лесгафта. – Л., 1974. – 24 с.

**Аннотація.** Розроблена методика застосування в передопераційному періоді окремих видів комплексного функціонального лікування (лікарська гімнастика, лікувальне плавання, вправи на функціональному апараті



Дюкроке-Ляндреса для самокоррекции позвоночника). Выявлена эффективность дыхательных упражнений и методика их применения на различных этапах послеоперационной реабилитации больных.

**Ключевые слова:** лечебная физическая культура, оперативное лечение детей, сколиоз.

**Анотація.** Розроблена методика застосування в передопераційному періоді окремих видів комплексного функціонального лікування (лікувальна гімнастика, лікувальне плавання, вправи на функціональному апараті Дюкроке-Ляндреса для самокоррекції хребта). Виявлена ефективність дихальних вправ і методика їх використання на різних етапах післяопераційної реабілітації хворих.

**Ключові слова:** лікувальна фізична культура, оперативне лікування дітей, сколіоз.

**Annotation.** The method of application in the predoperacionnom period of separate types of functional holiatry is developed (medical gymnastics, medical swimming, exercises on the functional vehicle of Dyukroke-lyandresa for samokorrekcii of spine). Efficiency of respiratory exercises and method of their application is exposed on the different stages of after an operation rehabilitation of patients.

**Key words:** medical physical culture, operative treatment of children, skolioz.

### **101. Мусієнко О. В.**

Зміни функціональної активності деяких залоз внутрішньої секреції внаслідок фізичного навантаження вправами хатха-йоги : автореф. дис. ... канд. біол. наук : [спец.] 03.00.13 „Фізіологія людини і тварин” / Мусієнко Олена Володимирівна ; Львів. нац. ун-т імені Івана Франка. – Л., 2002. – 20 с.

**Анотація.** Уперше охоплено вміст гормонів щитоподібної, надниркових та статевих залоз, ПОЛ та катіонів крові та з'ясовано їхній зв'язок і зміни під впливом занять хатха-йогою. Встановлено особливості і закономірності впливу занять хатха-йога на організм.

**Ключові слова:** функціональна активність, фізичні навантаження, вправи хатха-йоги.

**Аннотація.** Изучено влияние выполнения одиночных упражнений и продолжительных занятий хатха-йогой на уровень гормонов и сопутствующие изменения перекисного окисления липидов и баланса  $\text{Na}^+$ ,  $\text{K}^+$  и  $\text{Ca}^{2+}$  в крови.

**Ключевые слова:** функциональная активность, физические нагрузки, упражнения хатха-йоги.

**Annotation.** Influence of implementation of single exercises and long employments is studied by khatkha-yoga on the level of hormones and concomitant changes of perekisnogo oxidization of lipidov and balance of  $\text{Na}^+$ ,  $\text{K}^+$  and  $\text{Ca}^{2+}$  in blood.

**Key words:** functional activity, physical loadings, exercises of khatkha-yoga.

## **102. Мут'єв А. В.**

Розвиток рухової сфери глухих школярів засобами спортивних єдиноборств : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 13.00.03 „Корекційна педагогіка” / Мут'єв Андрій Вікторович ; ПДПУ. – О., 2003. – 20 с.

*Анотація.* Уперше експериментальним шляхом обґрунтовано методику позакласних занять таеквон-до з глухими підлітками; розроблено мовленнєве забезпечення російською та корейською мовами, визначено вплив систематичних занять таеквон-до на корекцію рухової сфери і доведено ефективність корекційно-розвивального процесу.

*Ключові слова:* глухі діти, розвиток рухової сфери, спортивні єдиноборства.

*Аннотация.* Впервые экспериментально обоснована методика внеклассных занятий таэквон-до с глухими детьми.

*Ключевые слова:* глухие дети, развитие двигательных способностей, спортивные единоборства.

*Annotation.* First the method of extracurricular employments is experimentally grounded taekvon-to with deaf children.

*Key words:* deaf children, development of motive capabilities, sporting single combats.

УДК 376.3:796.035:796.853.27

## **103. Мухамед Теофик Махмуд.**

Методика лечебной физической культуры при травматическом вывихе предплечья : автореф. дис. ... канд. пед. наук / Мухамед Теофик Махмуд ; ГЦОЛИФК. – М., 1969. – 23 с.

*Аннотация.* Разработана рациональная методика лечебной физической культуры больных с травматическим вывихом предплечья, учитывающая тяжесть повреждения, длительность иммобилизации и оптимальные методы стимуляции травмированной конечности.

*Ключевые слова:* лечебная физическая культура, методика, больные с травматическим вывихом предплечья.

*Анотація.* Розроблена раціональна методика лікувальної фізичної культури хворих з травматичним вивихом передпліччя, що враховує склад пошкодження, тривалість іммобілізації і оптимальні методи стимуляції травмованої кінцівки.

*Ключові слова:* лікувальна фізична культура, методика, хворі з травматичним вивихом передпліччя.

*Annotation.* The rational method of medical physical culture of patients is developed with traumatic dislocation of forearm, taking into account weight of damage, duration of immobilization and optimum methods of stimulation of trauma extremity.

*Key words:* medical physical culture, method, patients with traumatic dislocation of forearm.

#### **104. Мухамеджанова Ф. Х.**

Методика лечебной физической культуры при операциях на кардиальном отделе желудка и нижней трети пищевода : автореф. дис. ... канд. пед. наук : [спец.] 130004 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки (включая методику лечебной физкультуры)” / Мухамеджанова Фарида Хабибулаевна ; ГЦОЛИФК. – М., 1973. – 19 с.

*Аннотация.* Разработана и научно обоснована методика лечебной физической культуры в дооперационном и на различных этапах послеоперационного периодов у больных с новообразованиями в области желудка и пищевода. Исследовано изменения состояния сердечно-сосудистой системы, дыхательного аппарата под влиянием комплекса лечебной гимнастики, предложенного автором. Разработаны показания и противопоказания к применению лечебной физической культуры у данных больных.

*Ключевые слова:* лечебная физическая культура, методика, больных с новообразованиями в области желудка и пищевода.

*Анотація.* Розроблена і науково обґрунтована методика лікувальної фізичної культури в доопераційному і на різних етапах післяопераційного періодів у хворих з новоутвореннями в шлунку і стравоході. Досліджено зміни стану серцево-судинної системи, дихального апарату під впливом комплексу лікувальної гімнастики, запропонованої автором. Розроблені показання і протипоказання до використання лікувальної фізичної культури у даних хворих.

*Ключові слова:* лікувальна фізична культура, методика, хворі з новоутвореннями в шлунку і стравоході.

*Annotation.* Developed and the method of medical physical culture is scientifically grounded in preoperated and on the different stages posleoperacionnogo periods for patients with new formations in area of stomach and gullet. The changes of the state of the serdechno-sosudistoy system are investigational, respiratory vehicle under influence of complex of medical gymnastics, offered an author. Developed testimony and contra-indication to application of medical physical culture at information of patients.

*Key words:* medical physical culture, method, patients with new formations in area of stomach and gullet.

#### **105. Мышко В. И.**

Методика лечебной физической культуры при неврозах с явлениями расстройства сердечно-сосудистой деятельности в условиях комплексного санаторного лечения : автореф. дис. ... канд. пед. наук / В. И. Мышко ; ГЦОЛИФК. – М., 1966. – 19 с.

*Аннотация.* Обоснована эффективность использования лечебной физкультуры в комплексной терапии больных неврозами с явлениями расстройства сердечно-сосудистой деятельности.

*Ключевые слова:* лечебная физическая культура, методика, неврозы, санаторное лечение.

**Анотація.** Обґрунтована ефективність використання лікувальної фізкультури в комплексній терапії хворих неврозами з явищами розладу серцево-судинної діяльності.

**Ключові слова:** лікувальна фізична культура, методика, неврози, санаторне лікування.

**Annotation.** Efficiency of the use of medical physical education is grounded in complex therapy of patients by neuroses with the phenomena of disorder of serdechno-sosudistoy activity.

**Key words:** medical physical culture, method, neuroses, sanatorium treatment.

**Автореферати дисертацій на здобуття  
наукового ступеня доктора наук:**

**106. Каражанов Бектлеу.**

Моторная адаптация человека (теория, содержание, тренировка) : автореф. дис. ... д-ра пед. наук в виде науч. докл. : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Каражанов Бектлеу ; ГЦОЛИФК. – М., 1992. – 71 с.

**Аннотація.** Вперше теоретически обоснована методологія моторної адаптації людини. Розроблена системно-структурна модель моторної адаптації, в якій визначені структура і функції біологічних і соціальних факторів, метод двигательних і психомоторних процесів в загальній системі адаптації до фізичної діяльності. Експериментально обосновано зміст моторної адаптації в процесі трудової і спортивної діяльності, розкриті закономірності протекання процесу адаптації на рівні рухів, функцій і поведінки людини; способи моделювання змагальної діяльності, передбачаючі адекватність умов діяльності режиму змагань. Виявлено внутрішній зміст моторної адаптації в частині гуморально-гормональних механізмів, інтегрованої діяльності мозку. Внедрані розроблені автором прилади, пристосування, способи тренування, деякі з яких захищені авторськими свідоцтвами, які підвищують ефективність педагогічного процесу. На основі педагогічного експерименту показано залежність адаптаційних можливостей спортсменів-одиноборців від складу засобів тренування. Показано, що цілеспрямоване застосування методів і засобів фізичного виховання підвищує ефективність моторної адаптації операторів в процесі трудової діяльності.

**Ключевые слова:** моторная адаптация человека, функции биологических и социальных факторов, приборы, приспособления, способы тренировки для повышения педагогического процесса.

**Анотація.** Уперше теоретично обґрунтована методологія моторної адаптації людини. Розроблена системно-структурна модель моторної адаптації, в якій визначені структура і функції біологічних і соціальних чинників, метод рухових і психомоторних процесів в загальній системі

адаптації до рухової діяльності. Експериментально обґрунтовано зміст моторної адаптації в процесі трудової і спортивної діяльності, розкриті закономірності протікання процесу адаптації на рівні рухів функцій і поведінки людини; спосіб моделювання діяльності змагання, що передбачає адекватність модельних умов діяльності режиму змагань. Виявлений внутрішній зміст моторної адаптації в частині гуморально-гормональних механізмів, інтегрованої діяльності мозку. Упроваджені розроблені автором прилади, пристрої, способи тренування, деякі з них захищені авторськими свідоцтвами, які підвищують ефективність педагогічного процесу. На підставі педагогічного експерименту обґрунтована залежність адаптаційних можливостей спортсменів-єдиноборців від складу засобів тренування. Показано, що цілеспрямоване застосування методів і засобів фізичного виховання підвищує ефективність моторної адаптації операторів в процесі трудової діяльності.

**Ключові слова:** моторна адаптація людини, функції біологічних і соціальних чинників, прилади, пристрої, способи тренування для підвищення педагогічного процесу.

**Annotation.** First methodology of motor adaptation of man is grounded in theory. The system-structural model of motor adaptation a structure and functions of biological and social factors is certain in which is developed, method of motive and psikhomotornykh processes in the general system of adaptation to motive activity. Maintenance of motor adaptation is experimentally grounded in the process of labour and sporting activity, conformities to law of flowing of process of adaptation are exposed at the level of motions, functions and conduct of man; method of design of competition activity, foreseeing adequacy of model terms of activity to the mode of competitions. Vnutrenee maintenance of motor adaptation is exposed in part of gumoral'no-hormonal mechanisms, computer-integrated activity of brain. The devices, adaptations, training methods, developed an author are inculcated, some of them are protected copyright certificates which promote efficiency of pedagogical process. On foundation pedagogical experiment dependence of adaptation possibilities of sportsmenov-edinoborcev is rotined on composition of training facilities. It is rotined that purposeful application of methods and facilities of physical education is promoted by efficiency of motor adaptation of operators in the process of labour activity.

**Key words:** motor adaptation of man, functions of biological and social factors, devices, adaptations, methods of training for the increase of pedagogical process.

### **107. Ким В. В.**

Механические нагрузки (ускорения) в спортивных упражнениях: контроль, предупреждение травматизма, повышение толерантности : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и оздоровительной физической культуры” / Ким Валериан Владимирович ; ГЦОЛИФК. – М., 1991. – 42 с.

**Аннотация.** В практику тренировки внедрены устройства и приспособления, связанные с воздействием механических нагрузок на организм спортсменов, за которые получены 16 авторских свидетельств на изобретения и одно свидетельство на промышленный образец. Разработана и внедрена системная модель оценки механических нагрузок в спортивных упражнениях, которая состоит из трех взаимосвязанных составляющих: первичной или предварительной оценки воздействия механических нагрузок, непосредственной оценки механических нагрузок, контроля виброускорений в фиксированных точках тела спортсмена. В системе тренировки спортсменов выделено новое направление: методика повышения толерантности организма к действию ускорения в спортивных упражнениях. В процесс обучения и тренировки спортсменов введено методическое положение: учет кумулятивного эффекта механических нагрузок при возмущении вестибулярной сенсорной системы спортсмена.

**Ключевые слова:** спортивные упражнения, механические нагрузки, системная модель, тренировка.

**Анотація.** Розроблена і упроваджена системна модель оцінки механічних навантажень в спортивних вправах, яка складається з трьох взаємопов'язаних складових: первинної або попередньої оцінки дії механічних навантажень, безпосередньої оцінки механічних навантажень, контролю віброприскорень у фіксованих точках тіла спортсмена. У системі тренування спортсменів виокремлений новий напрям: методика підвищення толерантності організму до дії прискорення в спортивних вправах.

**Ключові слова:** спортивні вправи, механічні навантаження, системна модель, тренування.

**Annotation.** Devices and adaptations, related to affecting of the mechanical loadings organism of sportsmen for which 16 copyright certificates are got on inventions and one certificate on an industrial prototype, are inculcated in practice of training. Developed and inculcated system model of estimation of the mechanical loadings in sporting exercises, which consists of three associate constituents: primary or preliminary estimation of influence of the mechanical loadings, direct estimation mechanical loadings, control of vibroaccelerations in the fixed points of body of sportsman. New direction is selected in the system of training of sportsmen: method of increase of tolerance of organism to the action of acceleration in sporting exercises. Methodical position is entered in the process of teaching and training of sportsmen: account of cumulative effect of the mechanical loadings at indignation of the vestibular sensory system of sportsman.

**Key words:** sporting exercises, mechanical loadings, system model, training.

## **108. Ковалик А. В.**

Педагогические основы совершенствования двигательной деятельности человека методом упражнений в совместном напряжении мышц-антагонистов : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки и

оздоровительной физической культуры” / Ковалик Анатолий Владимирович ; ГЦОЛИФК. – М., 1990. – 45 с.

**Аннотация.** Экспериментально обоснованы характерные закономерности и особенности функционального воздействия мышц в „безнагрузочных” условиях, выявлены особенности и влияние различных форм информации на эффективность дифференцированного управления их деятельностью; определены возможности избирательного управления функциями различных мышц в „безнагрузочных” условиях; выявлены особенности и влияние различных форм информации (об активности мышц) на эффективность дифференцированного управления их деятельностью; разработаны приемы тренировки в совершенствовании мышечного чувства и управления функциями мышц в „безнагрузочных” условиях; определены особенности влияния различных режимов мышечной деятельности в „безнагрузочных” условиях на динамику систем организма, выяснены характерные особенности различных упражнений с дополнительным „безнагрузочным” напряжением мышц и определено их влияние на спортивно-технические показатели. Разработан способ оценки мышечных усилий по электрической активности мышц в „безнагрузочных” условиях.

**Ключевые слова:** двигательная деятельность, приемы тренировки, динамика систем организма, упражнения.

**Анотація.** Експериментально обґрунтовані характерні закономірності і особливості функціональної дії м'язів в „безнавантажених” умовах, виявлені особливості і вплив різних форм інформації на ефективність диференційованого управління їх діяльністю; визначені можливості вибіркового управління функціями різних м'язів в „безнавантажених” умовах; виявлені особливості і вплив різних форм інформації (про активність м'язів) на ефективність диференційованого управління їх діяльністю. Розроблений спосіб оцінки м'язових зусиль з електричної активності м'язів в „безнавантажених” умовах.

**Ключові слова:** рухова діяльність, прийоми тренування, динаміка систем організму, вправи.

**Annotation.** Characteristic conformities to law and features of functional influence of muscles are experimentally grounded in „stand-by” terms, features and influence of different forms of information are exposed on efficiency of the differentiated management their activity; possibilities of electoral management the functions of different muscles are certain in „stand-by” terms; features and influence of different forms of information (about activity of muscles) are exposed on efficiency of differentiated management their activity. The method of estimation of myshechnykh efforts is developed on electric activity of muscles in „stand-by” terms.

**Key words:** motive activity, receptions of training, loud speaker of the systems of organism, exercise.

### **109. Кузнецов А. И.**

Пути использования избирательно-направленных мышечных нагрузок локального характера при развитии и совершенствовании двигательной функции : автореф. дис. ... д-ра пед. наук : [спец.] 13.00.04 „Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки” / Анатолий Иванович Кузнецов ; ГЦОЛИФК. – М., 1974. – 42 с.

*Аннотация.* Обосновано значение и роль нагрузок, экспериментально проверена их эффективность в процессе скоростной, силовой и скоростно-силовой подготовки людей разного возраста и пола. Апробирована эффективность применения избирательно-направленных стато-статических нагрузок при развитии силы и выносливости.

*Ключевые слова:* нагрузки, двигательные функции, совершенствование.

*Анотація.* Обґрунтовані значення і роль навантажень, експериментально перевірена їх ефективність в процесі швидкісної, силової і швидкісно-силової підготовки людей різного віку і статі. Апробована ефективність застосування виборчо-направлених стато-статичних навантажень при розвитку сили і витривалості.

*Ключові слова:* навантаження, рухові функції, вдосконалення.

*Annotation.* A value and role of loadings is grounded, their efficiency is experimentally tested in the process of speed, power and speed-power preparation of people of different age and floor. Efficiency of application of the electoral-directed stato-static loadings is approved at development of force and endurance.

*Key words:* loadings, motive functions, perfection.

### **110. Магльований А. В.**

Закономірності взаємозв'язку розумової і фізичної працездатності студентів і методи оптимізуючого управління засобами фізичного виховання і спорту : автореф. дис. ... д-ра біол. наук : [спец.] 05.13.09 „Управління в біологічних і медичних системах (включаючи застосування обчислювальної техніки)” / Магльований Анатолій Васильович ; Ін-т кібернетики ім. В. Глушкова. – К., 1993. – 35 с.

*Анотація.* Розроблено концептуальні основи діагностичної та корегуючої технології розумової та фізичної працездатності студентів методами фізичного виховання і спорту. Встановлено, що групи студентів з високою і низькою фізичною працездатністю розрізняються не тільки за результатами короткострокових тестів визначення розумової працездатності в стані спокою, але і за їх спрямованістю в річному циклі навчання, за їх реакцією на граничне велоергометричне навантаження, а також за напрямком і щільністю взаємозв'язків з показниками переважно аеробного або анаеробного компонентів роботи, електричної активності мозку, електричної і скорочувальної функції серця і кардіорегуляції у цих умовах. Встановлено, що співвідношення коефіцієнтів кореляції між кількісними і якісними показниками розумової працездатності і системи показників фізичної



працездатності, ЕЕГ, кардіо-, геодинаміки і кардіорегуляції можуть бути застосовані як чутливий інструмент визначення напрямку і ступеня взаємозв'язків процесів, що відбивають різні варіанти короточасної і довгочасної адаптації як до фізичного навантажувального тесту, так і до комплексу факторів, що забезпечують розумову працездатність у різні періоди навчального року. Встановлено два типи оптимізації розумової працездатності. I тип – адаптаційний, холінергічний, за якого впливи на діяльність серця відбиваються у функціональних характеристиках показників альфаритму мозку, в структурі взаємозв'язків параметрів діяльності серця і розумової працездатності, покращуючи якісні і гальмуючи швидкісні прояви, що в цілому покращує розумову працездатність і переважає у студентів з високою працездатністю. II тип – компенсаторний, адренергічний, за якого покращення переважно кількісних показників розумових і сенсорних операцій відбувається при активізації НС і серцево-судинної системи на фоні низької фізичної працездатності студентів. Виявлено критерії, умови і механізми зниження кількісних і якісних показників розумової працездатності, серед яких провідну роль відіграють низькі, нестабільні, неадекватні та інверсовані взаємозв'язки з показниками рухової, центральної нервової і серцево-судинної систем, які обумовлені періодами навчального року, втомую після тесту і сезонними біоритмами. Виявлено неоднорідні впливи видів спорту з різною спрямованістю і структурою рухової активності на однакові показники розумової і фізичної працездатності, електричної активності мозку, кардіо-гемодинаміки і кардіорегуляції, що обумовлює їх застосування.

**Ключові слова:** розумова, фізична працездатність, студенти, засоби фізичного виховання і спорту, види спорту з різною спрямованістю, структура рухової активності.

**Аннотація.** Разработаны концептуальные основы диагностической и коррегирующей технологии умственной и физической работоспособности студентов методами физического воспитания и спорта. Установлены типы оптимизации умственной работоспособности. Выявлены критерии, условия и механизмы снижения количественных и качественных показателей умственной работоспособности. Выявлены неоднородные влияния видов спорта с разной направленностью и структурой на двигательную активность.

**Ключевые слова:** умственная, физическая работоспособность, студенты, средства физического воспитания и спорта, виды спорта с разной направленностью, структура двигательной активности.

**Annotation.** Conceptual bases of diagnostic and korregiruyushey technologies of mental and physical capacity of students are developed by the methods of physical education and sport. The types of optimization of mental capacity are set. Criteria, terms and mechanisms of decline of quantitative and high-quality indexes of mental capacity, are exposed. Heterogeneous influences of types of sport are exposed with a different orientation and structure on motive activity.

**Key words:** mental, physical capacity, students, facilities of physical education and sport, types of sport of z by a different orientation, structure of motive activity.

УДК612.825.8:612.745.1:371.732

### **111. Мурза В. П.**

Лечебная физическая культура при хирургическом лечении больных туберкулезом легких : автореф. дис. ... д-ра биол. наук : [спец.] 14.00.12 „Лечебная физкультура” / Мурза Виталий Петрович ; ХГМИ. – Харьков, 1972. – 34 с.

**Аннотация.** Экспериментально обоснована методика лечебной физической культуры в соответствии с этапами лечения больных туберкулезом, которая включает в себя три периода: дооперационный, ранний послеоперационный и поздний послеоперационный, каждый из которых в свою очередь подразделяется на два этапа.

**Ключевые слова:** лечебная физическая культура, хирургическое лечение, больные туберкулезом легких.

**Анотація.** Експериментально обґрунтована методика лікувальної фізичної культури відповідно до етапів лікування хворих туберкульозом, яка включає три періоди: доопераційний, ранній післяопераційний і пізній післяопераційний, кожний з яких у свою чергу поділяється на два етапи.

**Ключові слова:** лікувальна фізична культура, хірургічне лікування, хворі туберкульозом легень.

**Annotation.** The method of medical physical culture is experimentally grounded in accordance with the stages of treatment of patients tuberculosis, which plugs in itself three periods: preoperated, early posleoperacionnyy and late posleoperacionnyy, each of which is in same queue subdivided into two stages.

**Key words:** medical physical culture, surgical treatment, patients by a white plague.

## *ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК*

Каваляускайте О. В.	1
Кайс Субейх Аль Хаджи.	2
Кальниболоцкий В. А.	3
Канишевский С. М.	4
Каніщева О. П.	5
Кантаускас В. А.	6
Карабанов А. Г.	7
Каражанов Бектлеу.	106
Карменов Б. А.	8
Касаткин Н. А.	9
Касач Ю. М.	10
Кацитадзе Т. Г.	11
Кебкало В. И.	12
Кибиша Р.	13
Ким В. В.	107
Кириенко Н. П.	14
Кирсанов С. В.	15
Кичайкина Н. Б.	16
Кобзев Г. И.	17
Ковалик А. В.	18,108
Ковінько М. С.	19
Козинский Э. М.	20
Колос М. А.	21
Коне Мамаду.	22
Кононенко А. И.	23
Конорев В. С.	24
Конрад А. Н.	25
Конча Л. И.	26
Корбит М. И.	27
Коренберг Б. Б.	28
Корженевский А. Н.	29
Коробков А. В.	30
Корытко З. И.	31
Круковская В. Ф.	32
Кудрицкий В. И.	33
Кудрявцев Е. В.	34
Кудряшев О. Н.	35
Кудряшов В. А.	36
Кузенко Б. П.	37
Кузнецов А. И.	109
Кузнецов В. Д.	38
Кузнецова Н. К.	39
Кузнецова О. Т.	40

Кузьменко І. О.	41
Кузьмин В. В.	42
Кузьмин В. И.	43
Кузьмина В. Н.	44
Кузьміна Л. М.	45
Куколевская Е. В.	46
Кульков Е. Л.	47
Куприс І. А.	48
Курбанов Ганифа Гусейн Оглы.	49
Курочкіна М. В.	50
Курпан Ю. И.	51
Кутзнер М. Г.	52
Кушниренко Е. А.	53
Кырге П. К.	54
Кювелли К. Н.	55
Леонтьева М. Я.	56
Лещак О. М.	57
Липп В. М. Р.	58
Лишевська В. М.	59
Лыу Куанг Хьеп.	60
Маглеваний А. В.	61
Магльований А. В.	110
Мажид Фаиз Абдельмажид Имжали.	62
Майеранова А. Н.	63
Макаров В. А.	64
Маланчук Г. Г.	65
Мамаджанов Неймаджон.	66
Мансур С. А.	67
Мареков Митко.	68
Маринченко А. Л.	69
Мартинюк О. А.	70
Мартынова А. В.	71
Марченко В. И.	72
Марченко М. К.	73
Масленников В. А.	74
Маслова Г. М.	75
Масляк І. П.	76
Массо Р. А.	77
Матармави Яхья.	78
Махмудов А.	79
Мацук М. Г.	80
Мельникова О. А.	81
Менендес Фернандес Армандо.	82
Мерзлікіна О. А.	83
Мирзоян С. А.	84

Мироненко В. О.	85
Мисів В. М.	86
Михайленко Р. І.	87
Михайлов В. В.	88
Михайлова Т. І.	89
Михельсон Б. В.	90
Мірошніченко В. М.	91
Мнухина Е. С.	92
Могилевец Н. В.	93
Моисеев В. А.	94
Моногаров В. Д.	95
Мороз О. О.	96
Мохамед Кадри Абдалла Бакри.	97
Музыкантова С. Ф.	98
Муравьев В. Н.	99
Мурза В. П.	111
Мурзина М. А.	100
Мусієнко О. В.	101
Мут'єв А. В.	102
Мухамед Теофик Махмуд.	103
Мухамеджанова Ф. Х.	104
Мышко В. И.	105

## ***ПРЕДМЕТНИЙ ПОКАЖЧИК***

Артеріальний тиск	- 10
Біомеханіка	- 37,99
Витривалість	- 48,53
Вікова динаміка	- 82
Вітаміни	- 23
Водно-сольовий обмін	- 55
Гемодинаміка	- 60
Глухі діти	- 65,102
Дихання	- 12,20,27,34,42,71,75,85
Діяльність серця	- 16,20
Координація рухів	- 4,41
Корекція порушень	- 70
Лікувальна гімнастика	- 2,63,69,90
ЛФК	- 51,52,56,68,78,94,97,100,103,104
М'язова сила	- 18,47
Масаж	- 62
Метаболічні процеси	- 22,25
Оздоровчі заняття	- 50,67,96
Оздоровчі програми	- 5
Переломи	- 93
Порушення опорно-рухового апарату	- 21
Рівновага	- 28
Рухова активність	- 73,74,108
Рухові здібності	- 59,66
Рухові функції	- 109
Серцево-судинна система	- 43,64,80
Сколіоз	- 33,100
Спортивні споруди	- 6
Спортивні травми	- 32
Терморегуляція	- 15
Тренування	- 30,58,95
Туберкульоз	- 90
Фізична підготовка	- 17,29,76,86
Фізична працездатність	- 3,24,36,40,81,87,110
Фізичні вправи	- 7,91
Фізичні навантаження	- 8,11,13,14,31,38,39,45,54,77,84,101
Функції кровообігу	- 35,46,49,71
Функціональний стан	- 1,4,57,76
Церебральний параліч	- 19,83

**НАУКОВЕ ВИДАННЯ**

**АВТОРЕФЕРАТИ ДИСЕРТАЦІЙ  
ГАЛУЗІ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ  
Анотований бібліографічний покажчик  
трьома мовами**

*Книга 3*

*Частина 3*

Медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту  
(К–М)

Укладач – Ірина Свістельник