

**ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА  
в акушерстві і гінекології**

**Анотований  
бібліографічний покажчик  
трьома мовами**

**Укладач Ірина Свістельник**

УДК 615.825: 618.1:016  
ББК 53.54+57.1:91.9  
Л 56

*Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації,  
реабілітації і здоров'я людини”  
Започаткована 2011 року*

**Лікувальна фізична культура в акушерстві і гінекології** : анот. бібліогр. покажч. трьома мовами [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Л. : [б. в.], 2015. – 7 с. (Серія „Інформаційне забезпечення фізичної рекреації, реабілітації і здоров'я людини”, вип. 2).

До анотованого бібліографічного покажчика увійшли друковані (книги, монографії, наукові статті, автореферати дисертацій тощо) та електронні джерела бібліотеки Львівського державного університету фізичної культури. Праці науковців, що досліджують проблеми лікувальної фізичної культури розміщено за рубриками, в алфавітній послідовності прізвищ авторів, анотації подано трьома мовами (українською, російською та англійською); тексти анотацій збережено в авторських варіантах.

Бібліографічні описи складено відповідно до ДСТУ ГОСТ 7.1:2006 „Бібліографічний запис. Бібліографічний опис. Загальні вимоги та правила складання” та ДСТУ 3582–97 „Скорочення слів в українській мові у бібліографічному описі. Загальні вимоги та правила”.

Покажчик призначений для викладачів, аспірантів, магістрантів, студентів ВНЗ фізкультурного профілю, факультетів фізичного виховання ВНЗ та всіх, хто здійснює наукові дослідження в галузі медицини.

# ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА

## в акушерстві і гінекології

1. **Заїка К. О.** Застосування фізіотерапії та ЛФК у хворих після операції з приводу позаматкової вагітності / К. О. Заїка // Проблеми фізичного здоров'я фахівців ХХІ століття : матеріали ІІІ Всеукр. наук.-практ. конф. – Кіровоград, 2009. – С. 112–116.

***Анотація.** У статті розглянуто поняття „позаматкова вагітність”, розглядаються методи дослідження при підозрі на позаматкову вагітність. Всебічно висвітлені питання етіології, патогенезу, класифікації, діагностики та реабілітації після позаматкової вагітності із застосуванням методів фізіотерапії і лікувальної фізичної культури, що передбачають профілактику розвитку запального і спайкового процесів в малому тазі. Основні результати роботи можуть бути використані в лікувально-профілактичних закладах.*

***Ключові слова:** позаматкова вагітність, ектопічна вагітність, маткові труби, репродуктивність, оперативне втручання, реабілітація, фізіотерапія, лікувальна фізична культура.*

***Аннотація.** В данной статье рассматривается понятие „внематочная беременность”, а также методы исследования при подозрении на внематочную беременность. Всесторонне освещены вопросы этиологии, патогенеза, классификации, диагностики и лечения внематочной беременности с применением методов физиотерапии и лечебной физической культуры, что предусматривают профилактику развития воспалительного и спаечного процессов в малом тазе. Основные результаты работы могут быть использованы в лечебно-профилактических заведениях.*

***Ключевые слова:** внематочная беременность, маточные трубы, репродуктивность, оперативное вмешательство, реабилитация, физиотерапия, лечебная физическая культура.*

***Annotation.** In this work a concept is given extra-uterine pregnancy, research methods are examined at suspicion on extra-uterine pregnancy. The questions of etiologic are comprehensively lighted up, pathogen, classification, diagnostics and treatment of extra-uterine pregnancy with the use of methods of physiotherapy and medical physical culture, that foresee the prophylaxis of development of inflammatory and in to the small pelvis. Basic job performances can be utilized in establishments.*

***Key words:** extra-uterine pregnancy, saplings', genesialness, operative interference, rehabilitation, physiotherapy, medical physical culture.*

2. **Лечебная** физическая культура в гинекологии : учеб. пособие по подготовке инструкторов лечеб. физ. культуры / подгот. В. Е. Васильева, В. А. Макаров. – М. : ГЦОЛИФК, 1975. – 20 с.

**Аннотация.** *Описаны действия лечебной физической культуры при гинекологических заболеваниях.*

**Ключевые слова:** *лечебная физическая культура, гинекология, специальные упражнения.*

**Анотація.** *Описані дії лікувальної фізичної культури при гінекологічних захворюваннях.*

**Ключові слова:** *лікувальна фізична культура, гінекологія, спеціальні вправи.*

**Annotation.** *We describe the action of therapeutic physical culture in gynecological diseases.*

**Key words:** *medical physical culture, gynecology, special exercises.*

**3. Неженець А. Ю.** Зміст занять лікувальною фізичною культурою для жінок протягом третього триместру вагітності / Неженець А. Ю., Арешина Ю. Б. // Сучасні проблеми фізичного виховання і спорту школярів та студентів України : матеріали XII Всеукр. наук.-практ. конф. молодих учених з міжнар. участю. – Суми, 2012. – С. 372–376.

**Анотація.** *Розглянуто фізіологічні зміни в організмі вагітної жінки у третьому триместрі. Проаналізовано можливості застосування лікувальної фізичної культури як одного з основних засобів фізичної та оздоровчої реабілітації з метою протидії ряду небажаних ускладнень під час вагітності.*

**Ключові слова:** *лікувальна фізична культура, жінка, вагітність.*

**Аннотация.** *Рассмотрены физиологические изменения в организме беременной женщины в третьем триместре. Проанализированы возможности применения лечебной физической культуры как одного из основных средств физической и оздоровительной реабилитации с целью противодействия ряду нежелательных осложнений во время беременности.*

**Ключевые слова:** *лечебная физическая культура, женщина, беременность.*

**Annotation.** *Physiology changes are considered in the organism of expectant mother in the third trimester. Possibilities of application of medical physical culture are analysed as one of the fixed assets of physical and health rehabilitation with the purpose of counteraction the row of undesirable complications during pregnancy.*

**Key words:** *medical physical culture, woman, pregnancy.*

**4. Рудницкая Ю. Г.** Лечебная физическая культура как средство коррекции психоэмоционального состояния женщин с хроническими воспалительными гинекологическими заболеваниями / Рудницкая Ю. Г. // Актуальные проблемы теории и методики физической культуры, спорта и туризма : материалы IV Междунар. науч.-практ. конф. молодых ученых. – Минск, 2011. – С. 324–326.

**Аннотация.** *В нашем исследовании удалось показать, что комплекс ЛФК способствовал росту качества жизни женщин с хроническими воспалительными гинекологическими заболеваниями посредством*

значительного улучшения их психоэмоционального состояния и развитию психологической устойчивости за счет снижения уровня тревожности. Помимо этого лечебная физическая культура способствовала формированию у женщин элементарных навыков физической активности и реализации побудительных мотивов в сфере физкультурных занятий.

**Ключевые слова:** лечебная физическая культура, хронические воспалительные процессы, женщины, средства коррекции.

**Анотація.** У дослідженні показано, що комплекс ЛФК сприяв зростанню якості життя жінок з хронічними запальними гінекологічними захворюваннями за допомогою значного поліпшення їх психоемоційного стану і розвитку психологічної стійкості за рахунок зниження рівня тривожності. Водночас лікувальна фізична культура сприяла формуванню у жінок елементарних навичок фізичної активності і реалізації спонукальних мотивів у сфері фізкультурних занять.

**Ключові слова:** лікувальна фізична культура, хронічні запальні процеси, жінки, засоби корекції.

**Annotation.** It was succeeded to show in our research, that a complex LFK was instrumental in growth of quality of life of women with chronic inflammatory gynecological disease by means of considerable improvement of their emotional state and to development of psychological stability due to the decline of level of anxiety. Besides it a medical physical culture was instrumental in forming at the women of elementary skills of physical activity and promoted in future realization of incentive reasons in the field of athletic employments.

**Key words:** medical physical culture, chronic inflammatory processes, women, facilities of correction.

**5. Применение** дозированных физических нагрузок при нейроциркуляторной астении у беременных / Александр Владимиров, Наталия Тофан, Анна Клименко, Тарас Гусев // Олімпійський спорт і спорт для всіх : тези доп. IV Міжнар. наук. конгр. – К., 2000. – С. 285.

**Аннотація.** Показано, что применение лечебной физической культуры у беременных с учетом степени двигательной активности повышает резервные возможности основных функциональных систем организма, укрепляет мышцы и связочный аппарат.

**Ключевые слова:** физические нагрузки, астения, беременные.

**Анотація.** Показано, що застосування лікувальної фізичної культури у вагітних з урахуванням ступеня рухової активності підвищує резервні можливості основних функціональних систем організму, зміцнює м'язи і м'язовий апарат.

**Ключові слова:** фізичні навантаження, астенія, вагітні.

**Annotation.** It is shown that application of medical physical culture at taking into account the degree of motive activity promotes pregnant possibilities of reserves of the basic functional systems of organism, strengthens muscles and vehicle.

**Key words:** physical loadings, asthenia, pregnan.

**6. Урывчикова Е. Е.** Лечебная физическая культура при беременности / Е. Е. Урывчикова, М. Б. Охупкин, О. А. Некоркина // Лечебная физкультура и спортивная медицина. – 2011. – № 12. – С. 40–45.

***Аннотация.** Одной из наиболее частых причин материнской и перинатальной смертности является экстрагенитальная патология, на фоне которой протекает каждая третья беременность, что приводит к увеличению количества оперативных родов. Большая роль в профилактике нарушений адаптации к беременности принадлежит физической культуре, цель которой одинакова в отношении всех беременных женщин - как с анамнезом, так и без анамнеза кесарева сечения.*

***Ключевые слова:** беременность, роды, кесарево сечение, рубец на матке, лечебная гимнастика.*

***Анотація.** Однією з найбільш частих причин материнської і перинатальної смертності є екстрагенітальна патологія, на тлі якої протікає кожна третя вагітність, що призводить до збільшення кількості оперативних пологів. Велика роль в профілактиці порушень адаптації до вагітності належить фізичній культурі, мета якої єдина відносно всіх вагітних жінок - як з анамнезом, так і без анамнезу кесарева перетини.*

***Ключові слова:** вагітність, пологи, кесаревий перетин, рубець на матці, лікувальна гімнастика.*

***Annotation.** One of the most common causes of maternal and perinatal mortality are extragenital pathology against which every third pregnancy occurs, which leads to an increase in the number of operative delivery. A large role in the prevention of adaptation violations to pregnancy belongs to physical training, the aim of which is the same for all pregnant women, with a history or without a history of caesarean section.*

***Key words:** pregnancy, act of delivery, caesarean section, uterine scar, remedial gymnastics.*

## *ІМЕННИЙ ПОКАЖЧИК*

Арешина Ю. Б.	3
Васильева В. Е.	2
Владимиров А.	5
Гусев Т.	5
Заїка К. О.	1
Клименко А.	5
Макаров В. А.	2
Неженець А. Ю.	3
Некоркина О. А.	6
Охапкин М. Б.	6
Рудницкая Ю. Г.	4
Тофан Н.	5
Урывчикова Е. Е.	6

**НАУКОВЕ ВИДАННЯ**

**ЛІКУВАЛЬНА ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА  
в акушерстві і гінекології**

Анотований бібліографічний покажчик  
трьома мовами

Укладач – Ірина Свістельник