

**ЛЬВІВСЬКИЙ ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ  
ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРСЬКОГО**

**Кафедра фізичної терапії та ерготерапії**

**РОБОЧА ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**

**ТЕХНІЧНІ ЗАСОБИ У ФІЗИЧНІЙ ТЕРАПІЇ**

напрямок підготовки – 227 фізична терапія, ерготерапія

факультет фізичної терапії та ерготерапії та факультет післядипломної та  
заочної освіти

рівень освіти - бакалавр

Робоча програма з дисципліни «Технічні засоби у фізичній терапії» для студентів спеціальності 227 - фізична терапія, ерготерапія

VIc. (денна форма навчання), Vc. (заочна форма навчання)

Розробник: доцент, канд.фіз.вих. Ціж Л.М.

Робоча програма затверджена на засіданні кафедри фізичної терапії та ерготерапії

Протокол від “2” вересня 2019року № 2

Завідувач кафедри фізичної терапії та ерготерапії

\_\_\_\_\_

(підпис)

(\_Коритко З.І.)

(прізвище та ініціали)

©\_\_\_\_\_, 20\_\_ рік

©\_\_\_\_\_, 20\_\_ рік

### 1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, напрям підготовки, освітньо-кваліфікаційний рівень	Характеристика навчальної дисципліни	
		денна форма навчання	заочна форма навчання
Кількість кредитів – 3	Галузь знань <u>22 – Охорона здоров'я</u>	Нормативна (за вибором)	
Модулів – 1	Спеціальність 227 <u>“фізична терапія, ерготерапія”</u>	<b>Рік підготовки:</b>	
Змістових модулів – 2		3-й	3-й
		<b>Семестр</b>	
Загальна кількість годин – 90	Освітньо-кваліфікаційний рівень: <u>бакалавр</u>	6-й	5-й
Тижневих годин для денної форми навчання:		<b>Лекції</b>	
аудиторних – 2		10 год.	6 год.
самостійної роботи студента - 2		<b>Практичні</b>	
		20 год.	4 год.
		<b>Самостійна робота</b>	
	60 год.	80 год.	
	Вид контролю: залік		

#### Примітка.

Співвідношення кількості годин аудиторних занять до самостійної і індивідуальної роботи становить:

для денної форми навчання – 1/2

для заочної форми навчання – 1/8

## **2. Мета та завдання навчальної дисципліни**

**Мета:** набуття студентами теоретичних знань та практичних навичок для підбору технічних засобів реабілітації особам з різними вадами та захворюваннями та навичками правильного користування цими засобами.

### **Завдання навчальної дисципліни:**

1. отримання студентом навиків щодо вимог до технічних засобів у фізичній терапії;
2. отримання студентом навиків щодо показів та протипоказів до використання технічних засобів;
3. отримання студентом навиків щодо особливостей використання технічних засобів при різних нозологіях.

### **Після засвоєння курсу студенти будуть:**

#### **Знати :**

1. особливості використання технічних засобів у фізичній терапії;
2. різновиди та призначення технічних засобів;
3. покази та протипокази до застосування технічних засобів;
4. особливості використання технічних засобів із лікувальною чи профілактичною метою;
5. характеристику окремих засобів, які використовуються для відновлення функцій при ураженні нервової системи та опорно-рухового апарату.

#### **Вміти:**

1. підбирати для пацієнта той чи інший допоміжний засіб, враховуючи особливості захворювання;
2. оперувати принципами роботи новою сучасною апаратурою

## **3. Програма навчальної дисципліни**

### **Змістовий модуль 1. Особливості технічних засобів у фізичній терапії**

**Тема 1. Основні поняття про технічні засоби у фізичній терапії**

1. Історія розвитку технічних засобів;
2. Нормативно-правове забезпечення громадян технічними засобами реабілітації в Україні
3. Терміни виготовлення та експлуатації технічних засобів
4. Вимоги до технічних засобів реабілітації.

**Тема 2 . Технічні засоби у кінезотерапії**

1. Облаштування кабінетів та залів фізичної терапії технічними засобами;
2. Тренажери, види, класифікація;
3. Характеристика професійних ергометрів;
4. Характеристика засобів для підвісної терапії;
5. Характеристика апаратів для відновлення амплітуди рухів та сили м'язів;
6. Характеристика апаратів для тренування рівноваги та координації тіла

**Змістовий модуль 2. Ортези та протези у фізичній терапії****Тема 3. Ампутації та протезування у фізичній терапії**

1. Ампутації, види, покази;
2. Протезування кінцівок, види протезів та їх характеристика;
3. Протезування молочних залоз, види протезів та їх характеристика;
4. Ендопротезування та особливості реабілітації

**Тема 4. Технічні засоби для відновлення функцій при порушеннях та деформаціях опорно-рухового апарату**

1. Технічні засоби для пересування;
2. Ортезування, завдання, класифікація ортезів;
3. Ортезування тулуба;
4. Ортезування верхніх кінцівок;
5. Ортезування нижніх кінцівок

#### 4. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин							
	Денна форма					Заочна форма		
	Усього	у тому числі			Усього	у тому числі		
		л	пр	с.р.		л	пр	с.р.
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>Модуль 1.</b>								
<b>Змістовий модуль 1. Особливості технічних засобів у фізичній терапії</b>								
Тема 1. Основні поняття про технічні засоби у фізичній терапії		2	4	4		2		10
Тема 2. Технічні засоби у кінезотерапії		2	4	16		2	2	20
<i>Разом – зм. модуль 1</i>	<b>32</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	<b>20</b>	<b>36</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>30</b>
<b>Змістовий модуль 2. Ортези та протези у фізичній терапії</b>								
Тема 3. Ампутації та протезування у фізичній терапії		2	4	10				10
Тема 4. Технічні засоби для відновлення функцій при порушеннях та деформаціях опорно-рухового апарату		4	8	30		2	2	40
<i>Разом – зм. Модуль 2</i>	<b>58</b>	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>40</b>	<b>54</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>50</b>

#### 5. Темі практичних занять

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна	заочна
1-2	Основні поняття про технічні засоби у фізичній терапії	4	
3-4	Технічні засоби у кінезотерапії	4	2
5-6	Протезування у фізичній терапії	4	
7	Загальна характеристика ортезів	2	
8-9	Ортезування верхніх та нижніх кінцівок	4	2
10	Ортезування тулуба	2	
	<b>Разом</b>	<b>20</b>	<b>4</b>

## 6. Самостійна робота

№ з/п	Назва теми	Кількість годин	
		денна	заочна
1	Тема.1. Історія розвитку технічних засобів у світі та Україні. Конспект самопідготовки	10	14
2	Тема 2. Сучасні тренажерні апарати. Мультимедійна презентація	10	14
3	Тема 3. Сучасні протезні технології. Конспект самопідготовки	10	12
4	Тема 4. Ендопротезування у реабілітації. Конспект самопідготовки	10	14
5	Тема 5. Різновиди косетів при травмах ОРА. Конспект самопідготовки	10	14
6	Тема 6. Засоби для пересування та їх різновиди. Мультимедійна презентація	10	12
	<b>Разом</b>	<b>60</b>	<b>80</b>

## 7. Індивідуальні завдання

(для студентів, які навчаються за графіком сприяння)

- Матеріали самопідготовки;
- Самостійні роботи:

Реферати на теми: “ Сучасні протезні технології у світі”;

“ Фізіотерапевтична апаратура у реабілітації”;

“ Кріотерапія та вплив на організм людини”;

## 8. Методи контролю

Контроль засвоєння матеріалу включає контрольні роботи за двома змістовими модулями: 45+55 балів — разом за семестр 100 балів; (VI семестр). Сумарна оцінка за семестр виставляється за 100-бальною шкалою.

Підсумковий контроль – залік.

## 9.Залікові вимоги

1. Дайте визначення понять “Засіб”, “Технічний засіб”. Коротка історія використання технічних засобів у медицині та реабілітації.
2. Назвіть технічні та інші засоби згідно закону України про реабілітацію осіб з інвалідністю.
3. Картка протезування.
4. Процес забезпечення технічними засобами реабілітації в Україні.
5. Терміни експлуатації технічних засобів в Україні.

6. Вимоги до технічних засобів у реабілітації
7. Облаштування кабінетів та залів реабілітації технічними засобами
8. Апарати для кінезотерапії
9. Дайте визначення поняттю “тренажер”. Назвіть протипокази до занять на тренажерах.
10. Класифікація тренажерів.
11. Професійні ергометри : мета та покази до застосування.
12. Охарактеризуйте принцип дії велотренажерів та мету їх використання.
13. Назвіть пристосування для відновлення функцій та дайте їх коротку характеристику.
14. Апарати для відновлення рівноваги тіла та їх коротка характеристика.
15. Апарати для масажу різних груп м’язів та їх коротка характеристика.
16. Назвіть як поділяють протези верхніх та нижніх кінцівок та їх коротка характеристика.
17. Дайте визначення поняттю “протез”. Назвіть засоби, які використовують при догляді за куксою після ампутації.
18. Вади розвитку кукси.
19. Реабілітація при ампутації.
20. Завдання ортезування
21. Технічні засоби для слабозорих та сліпих осіб.
22. Технічні засоби для слабочуючих та глухих.
23. Спеціальні засоби для самообслуговування та спеціальні засоби для догляду.
24. Витяги, у реабілітації пацієнтів та мета їх застосування.
25. Ортезування хребта.
26. Ортезування верхніх та нижніх кінцівок.
27. Ортезування стопи
28. Засоби для пересування.
29. Трикотажні засоби при захворюваннях нижніх кінцівок.
30. Ортопедичні засоби.
31. Професійно-спортивне обладнання для неповносправних.
32. Сучасна фізіотерапевтична апаратура.
33. Технічні засоби при різних захворюваннях у дітей.
34. Реабілітаційні ліжка, масажні столи.
35. Допоміжні засоби для особистої рухомості, переміщення та підйому.

### 10. Розподіл балів, які отримують студенти

Поточне тестування та самостійна робота				Підсумковий тест (залік)
Змістовий модуль 1		Змістовий модуль 2		
T1	T2	T3	T4	100
20	25	20	35	

### Шкала оцінювання: національна та ECTS

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		для екзамену, курсового проєкту (роботи), практики	для заліку
90 – 100	<b>A</b>	відмінно	зараховано
82-89	<b>B</b>	добре	
74-81	<b>C</b>		
64-73	<b>D</b>	задовільно	
61-63	<b>E</b>		
35-60	<b>FX</b>	незадовільно з можливістю повторного складання	не зараховано з можливістю повторного складання
0-34	<b>F</b>	незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

### 11. Методичне забезпечення

1. Навчальна програма з дисципліни.
2. Робоча навчальна програма з дисципліни.
3. Методичні розробки до практичних занять
4. Методичні розробки для забезпечення самостійної роботи студентів.
5. Мультимедійні презентації до лекційного курсу.

### 12. Рекомендована література

#### Основна:

1. Вихляєв Ю. М. Реабілітаційні технології і технічні засоби для відновлення людей з обмеженими фізичними можливостями (на прикладі сліпих) : навчальний посібник / Ю.М. Вихляєв; Національний технічний університет України "Київський політехнічний інститут". – Вінниця : Рогальська І. О., 2012. – 143 с.

2. Вовканич А.С. Вступ до фізичної реабілітації: навч.посібник / А.С. Вовканич. – Львів: ЛДУФК, 2013. – 184 с.
3. Использование тренажеров в оздоровительных целях / А. А. Шелюженко, С.А. Душанин, Е.А. Нирогова, Л.Я. Ивашенко. К.: Здоров'я, 1984. – 135 с.
4. Технічні засоби в фізичній реабілітації:Опорний навчально-методичний інтерактивний комплекс / За заг.ред. Т. В. Кухтик. - Краматорськ: ДІТМ МНТУ ім. Ю.Бугая, 2010. – 106 с.
5. Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры: Учеб.пособие / Под.ред. проф. С.П. Евсеева. – М.: Советский спорт, 2000. – 152 с.
6. Ціж Л. М. Актуальні проблеми забезпечення технічними засобами реабілітації осіб з інвалідністю в Україні / Л. М. Ціж. // Вісник Запорізького національного університету: Збірник наук. статей. - Фізичне виховання та спорт. – 2017. – №1. – С. 183–191.

#### **Допоміжна:**

1. Лікувальна фізкультура в санаторно-курортних закладах / За ред. Л.І. Фісенко – К.: Купріянова, – 2005. – 400с.
2. Медицинская реабилитация в терапии: руководство для студентов и врачей / Под ред. В.Н. Сокрута, В.Н. Казакова – Д.: ОАО УкрНТЭК, 2001. – 1076 с.
3. Мухін В.М. Фізична реабілітація. К.: Олімпійська література, – 2005. – 471 с.
4. Попадюха Ю. А. Технічні засоби для відновлення рухових функцій верхніх кінцівок людини / Ю. А. Попадюха, Н. І. Пеценко // Науковий часопис НПУ ім. М. П. Драгоманова. Сер. 5 : Педагогічні науки: реалії та перспективи. – Вип. 14. – 2009. – С. 165–168.
5. Современные методы механотерапии в медицинской реабилитации : науч.-метод. пособие / под ред. И. З. Самосюка. – Киев : Науч.свит, 2009. – 184 с.
6. Ціж Л., Мазепа М. Соціальний захист осіб з інвалідністю як складова безпеки їх життєдіяльності / Л. Ціж., М. Мазепа // Проблеми цивільного захисту населення та безпеки життєдіяльності: сучасні реалії України: Матеріали III Всеукр. заочної наук.- практич. конф. (Київ, 21 квітня 2017) – К.: НПУ імені М.П. Драгоманова, 2017. – С. 150.

#### **Інформаційні ресурси інтернет**

1. Закон України "Про реабілітацію осіб з інвалідністю" [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2961-15>.
2. Забезпечення технічними та іншими засобами реабілітації [Електронний ресурс] – Режим доступу до ресурсу: <https://www.msp.gov.ua/content/zabezpechennya-tehnichnimi-ta-inshimi-zasobami-reabilitacii-specavtotransportom.html>.