

Львівський державний університет фізичної культури імені І. Боберського

Кафедра фехтування, боксу та національних одноборств

Затверджено на засіданні кафедри
_____ р. протокол № _____

Зав. каф. _____ В.А.Бусол

ТЕМАТИКА КУРСОВИХ РОБІТ

з дисципліни “Теорія і методика обраного виду спорту – Спортивно-педагогічне
вдосконалення”
(спеціалізація бокс)

спеціальність 017 «фізична культура і спорт»

освітньо-кваліфікаційний рівень «бакалавр»

2019

© Никитенко А.О., 2015 рік

- Розвиток витривалості боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Розвиток швидкісних якостей боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Розвиток сили ударів боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Швидкісно-силова підготовка боксерів та методика її удосконалення на етапах багаторічної підготовки.
- Визначення рівня тренуваності та функціональної підготовленості боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Кумулятивний ефект при тренуванні боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Педагогічні та фізіологічні критерії тренуваності боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Технічні та психічні критерії тренуваності боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Психологічна підготовка боксерів на етапах багаторічної підготовки та методи її удосконалення.
- Специфічні сприйняття боксерів на етапах багаторічної підготовки та методи їх удосконалення.
- Перенос фізичних якостей і тренуваності боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Ефективність тривалості й змісту розминки боксерів у залежності від їх вагової категорії.
- Травми боксерів на етапах багаторічної підготовки та їх попередження.
- Річне планування підготовки боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Оптимізація підготовки боксерів-початківців.
- Методи удосконалення тактики проведення змагального бою боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Методи удосконалення техніки ударів та захистів боксерів на етапах багаторічної підготовки.

- Методи удосконалення індивідуальної манери та стилю боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Індивідуалізація тривалості тренувальних навантажень кваліфікованих боксерів на передзмагальному етапі.
- Діагностика стану тренуваності боксерів на етапах багаторічної підготовки та напрямки її удосконалення.
- Біомеханічний аналіз техніки спеціальних рухів боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Динаміка швидко-силових компонентів техніки серійних ударів боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Оптимізація техніки пересування боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Індивідуалізація технічної майстерності кваліфікованих боксерів.
- Взаємозв'язок технічної майстерності з показниками тренуваності боксерів на етапах багаторічної підготовки.
- Динаміка тренуваності боксерів на етапах становлення спортивної майстерності.
- Виникнення та розвиток одноборства в Галичині.
- Виникнення та розвиток одноборства в Україні.
- Динаміка показників витривалості боксерів у річному макроциклі.
- Розвиток швидкості ударів (захистів) боксерів на етапах річного макроциклу.
- Вплив правил змагань на рівень технічної підготовленості боксерів.
- Динаміка показників витривалості боксерів у річному макроциклі.
- Розвиток швидкості боксерів на етапах річного макроциклу.
- Динаміка показників швидкості боксерів у річному макроциклі.
- Динаміка показників сили ударів боксерів у річному макроциклі.
- Динаміка показників спеціалізованого сприйняття боксерів у річному макроциклі.
- Динаміка швидкості реагування боксерів у річному макроциклі.

- Динаміка швидкості ударів боксерів під впливом втоми.
- Динаміка швидкості реагування боксерів під впливом втоми.
- Динаміка частоти ударів боксерів під впливом втоми.
- Динаміка сили ударів боксерів під впливом втоми.
- Біомеханічний аналіз техніки рухів боксерів.
- Історія розвитку боксу в Галичині.
- Вплив правил змагань на рівень технічної підготовленості боксерів.
- Взаємозв'язок швидкісно-силових показників спеціальних дій боксерів на різних етапах підготовки.

Рекомендована література

Основна:

- Бокс. Энциклопедия. / Составитель Тараторин Н.Н - Москва: Терра Спорт, 1998. - 320 с.
- Градополов К.В. Бокс. Учебник для ИФК. М., 1961.
- Дегтярев И.П. Бокс. Учебник для ИФК. М., ФИС, 1979.
- Романенко М.И. Бокс. Учебник для ИФК. К., Вища школа, 1985.
- Савчин М.П. Тренованість боксера та її діагностика. К., 2003.- 220 с.
- Ширяев А.Г. Бокс учителю и ученику. С.-П., 2002.
- Матеріали лекцій.

Допоміжна:

- Буйлин Ю.Ф., Курамшин Ю.Ф. Теоретическая подготовка юных спортсменов. М., 1982.
- Геселевич В.А. Медицинский справочник тренера. М., 1981.
- Деркач А.А., Исаев А.А. Педагогика и психология деятельности организатора детского спорта. М., 1985.
- Джероян Г.О. Тактична підготовка боксера. М., 1970.
- Джероян Г.О. Предсоревновательная подготовка боксеров. М., 1972.
- Катков Г., Ширяев А. Юный боксёр. М., 1982.

- Кочур А.Г. Тактична майстерність боксера. К., 1977.
- Круцевич Т.Ю. Научные исследования в массовой физической культуре. К., 1985.- 120 с.
- ЛДУФК. Студентська наукова робота: підготовка, написання та захист курсової, кваліфікаційної, дипломної та магістерської робіт (методичні рекомендації для викладачів і студентів ЛДУФК). Львів, 2006.- 56 с.
- Линець М.М. Основи методики розвитку рухових якостей. Львів, 1997.
- Макеев Г., Никифоров Ю., Черняк А. Повышение эффективности предсоревновательной подготовки боксеров. М., Ежегодник - 1977.- С. 18-21.
- Никитенко А.О. Швидкісно-силові характеристики серійних ударів у боксі та методика їх удосконалення: дис. ... канд. пед. наук: 24.00.01. / Никитенко Анатолій Олексійович – Київ, 1996. –174 с.
- Нікітенко С.А. Оптимізація швидкісно-силових компонентів техніки індивідуальних комбінацій ударів боксерів на етапах багаторічної підготовки: дис. ... канд. наук. з фіз. вих. і спорту: 24.00.01./ Нікітенко Сергій Анатолійович. – Львів, 2001. – 190 с.
- Нікітенко С.А. Визначення рухової асиметрії у боксерів-початківців / Нікітенко С.А., Никитенко А.О. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць / за ред. В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ "Планер", 2016. – Випуск 1. – С. 534-540. ISSN 2071-5285
- Нікітенко С.А. Підготовка боксерів-початківців у вищому навчальному закладі. Навчально-методичний посібник. Львів, 2006.- 180 с.
- Огуренков Е.И. Ближний бой в боксе. М., 1968.
- Основы управления подготовкой юных спортсменов (ред. Набатниковой М.) М., 1982.
- Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимп.спорте.- К,1997.
- Спутник работника физической культуры и спорта (ред. Савицкого П.Ф.). К., 1990.

- Busol V. Determination of Optimal Readiness to Specialized Loadings of Qualified Boxers and Fencers on the Basis of the Integral Indicator of Coordination Abilities / Veronika BUSOL, Sergiy NIKITENKO, Anatolii NIKITENKO, Vasyi BUSOL, Vasyi SCHUBERT // International Journal of Science, Culture and Sport. – June, 2018. – 6 (2). – P. 217-223. ISSN: 2148-1148. Doi: 10.14486/IntJSCS748.
- Nykytenko A. Factors influencing the effectiveness of attacking and defensive actions of boxers and fencers of youthful age / ANATOLII NYKYTENKO, VERONIKA BUSOL, VASYL BUSOL, VASYL SCHUBERT, SERHII NIKITENKO // Journal of Physical Education and Sport – 2018. – 18 (Supplement issue 4), Art 276, – pp. 1881 – 1885. DOI:10.7752/jpes.2018.s4276.

АНОТАЦІЯ

Теорія і методика обраного виду спорту – Спортивно-педагогічне вдосконалення: **тематика курсових робіт**. Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, спеціалізація «Бокс», рівень вищої освіти «бакалавр» (для студентів факультету фізичної культури і спорту), кафедра Фехтування, боксу та національних одноборств. Никитенко А.О. 2019. Theory and methodics of the chosen sport - Sports and pedagogical improvement (boxing): coursework topics. Nykytenko Anatoliy.