

Кафедра фехтування, боксу та національних одноборств

**РЕКОМЕНДОВАНІ ДЖЕРЕЛА**

з дисципліни

Теорія і методика обраного виду спорту -  
Спортивно-педагогічне вдосконалення

---

(шифр і назва навчальної дисципліни)

Галузь знань: 01 – Освіта / педагогіка

Спеціальність: 017 – Фізична культура і спорт

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

спеціалізація бокс

(назва спеціалізації)

Факультети: Фізичної культури і спорту, Педагогічної освіти

(назва інституту, факультету, відділення)

**для студентів 1-4 курсів**

2019

© Никитенко А.О., Нікітенко С.А., 2019 рік

### Основні джерела:

1. Арсланьян М.Г. Обоснование начальной подготовки боксеров в ДЮСШ // Бокс: Ежегодник – М.: Физкультура и спорт, 1980. – С. 9-12.
2. Бутенко Б.И. Пути совершенствования спортивного мастерства квалифицированных боксёров // Олимпийский бокс сегодня: Тезисы докладов междунар. науч. симпозиума (29 сентября 1989 г.).– М., 1989.– С. 47- 48.
3. Бутенко Б.И. Анализ основных элементов системы подготовки боксеров в аспекте общих свойств двигательной деятельности / Бутенко Б.И., Кашурин Ю.П. // Бокс: Ежегодник. – М.: Физкультура и спорт, 1979. – С. 36-45.
4. Бутенко Б.И. О некоторых компонентах спортивного мастерства боксеров. / Б.И. Бутенко // Бокс: Ежегодник. – М.: Физкультура и спорт, 1985. – С. 35-37.
5. Гаськов А.В. Структура и содержание тренировочно-соревновательной деятельности в боксе: монография / А. В. Гаськов, В. А. Кузьмин. – Красноярск: 2004. – 113 с.
6. Горстков Е.Н. Анализ тренировочной и соревновательной деятельности боксеров тяжелых весовых категорий // Бокс: Ежегодник. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – С.43-46.
7. Градополов К.В. Бокс / Константин Васильевич Градополов. – М.: Физкультура и спорт, 1951. – 431 с.
8. Дегтярёв И.П. Бокс: учебник для институтов физической культуры / Игорь Петрович Дегтярев. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 398 с.
9. Дегтярёв И.П. Тренированность боксёров / Игорь Петрович Дегтярев.– Київ: Здоров'я, 1985.– 144 с.
10. Дегтярёв И.П. Усовершенствование структуры тренировочных средств боксеров олимпийского резерва. / И.П. Дегтярёв, А.В. Гаськов // Бокс: ежегодник. – М.: Физкультура и спорт, 1984. – С. 40 - 42.
11. Дергунов Н.И. Специальная подготовка и комплексный контроль в единоборствах (на примере бокса) /Н.И. Дергунов, О.В. Эндропов, А.А. Калайджян. – Новосибирск: Изд-во МГПУ, 2001. – 250 с.
12. Джероян Г.О. Предсоревновательная подготовка боксеров / Джероян Г.О., Худадов Н.А. // М.: Физкультура и спорт, 1971. – 148 с.
13. Келлер В.С. Деятельность спортсменов в вариативных конфликтных ситуациях : [монография] / В. С. Келлер. – Київ : Здоров'я, 1977. – 184 с.
14. Киселев В.А. На Белградском ринге / В. А. Киселев, А. П. Родионов // Бокс : ежегодник / сост. Н. А. Худадов. М., 1979. – С. 3-7.
15. Марков В.А. Бокс. Энциклопедия: 2-е изд., испр. и доп. / В.А. Марков, В.Л. Штейнбах. – М. : «Человек», «Олимпия», 2011. – 656 с. ISBN 978-5-903639-26-7.
16. Мужниекс Я. Особенности подготовки по боксу 12-ти летних подростков. // Бокс: Ежегодник. – М.: Физкультура и спорт, 1971 – с. 66-76.
17. Никифоров Ю. Б. Построение и планирование тренировки в боксе. // Ю. Б. Никифоров, И. Б. Викторов. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 212 с.

18. Никифоров Ю.Б. Эффективность тренировки боксеров. // Ю.Б. Никифоров. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 130 с.
19. Никифоров Ю.Б. Построение тренировки в годичном цикле / Никифоров Ю.Б., Мокеев Г.И., Ларионов Ю.В. // Бокс: Ежегодник. – М., 1986. – С. 11-16.
20. Никитенко А.О. Швидкісно-силові характеристики серійних ударів у боксі та методика їх удосконалення: дис. ... канд. пед. наук: 24.00.01. / Никитенко Анатолій Олексійович – Київ, 1996. –174 с.
21. Нікітенко С.А. Оптимізація швидкісно-силових компонентів техніки індивідуальних комбінацій ударів боксерів на етапах багаторічної підготовки: дис. ... канд. наук. з фіз. вих. і спорту: 24.00.01./ Нікітенко Сергій Анатолійович. – Львів, 2001. – 190 с.
22. Нікітенко С.А. Підготовка боксерів-початківців у вищому навчальному закладі: Навчально-методичний посібник / Нікітенко Сергій Анатолійович. – Львів: Видавництво Львівської комерційної академії, 2006. – 180 с.
23. Нікітенко С.А. Визначення рухової асиметрії у боксерів-початківців / Нікітенко С.А., Никитенко А.О. // Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць / за ред. В.М. Костюкевич. – Вінниця: ТОВ "Планер", 2016. – Випуск 1. – С. 534-540. ISSN 2071-5285
24. Романенко М.И. Бокс / Михаил Иванович Романенко. – Киев: Вища школа, 1985. – 319 с.
25. Савчин М.П. Тренованість боксера та її діагностика: учбовий посібник / Савчин Мирон Петрович / Київ: Нора-принт, 2003. – 220 с. ISBN 966-7837-71-8.
26. Савчин М.П. Исследование динамики работоспособности боксеров высших разрядов в соревновательном периоде : автореф. дис. ... канд. пед. наук: спец. 13.00.04 „Теория и методика физ. воспитания и спорт. тренировки” / Савчин Мирон Петрович: ГЦОЛИФК. – М., 1975. – 24 с.
27. Савчин М.П. Некоторые вопросы структуры работоспособности в предсоревновательной подготовке боксеров / М. П. Савчин, Г. О. Джероян, А. В. Родионов // Проблемы управления подготовкой боксеров высокой квалификации : сб. – М. : ВНИИФК, 1977. – С. 28 – 29.
28. Смоленцева В.Н. Развитие самообладания у боксеров на этапе начальной спортивной подготовки с учетом индивидуально-психологических особенностей : дис. ... канд. пед. наук / Смоленцева В.Н. – Омск, 1997. – 147 с.
29. Стрельников В.А. Циклическая структура и планирование тренировочного процесса в боксе / Стрельников В.А., Самарин А.Г. – Улан-Удэ: Изд-во БГУ, 2007. – 132 с.
30. Филимонов В.И. Современная система подготовки боксеров / В.И. Филимонов. – М.: ИНСАН, 2011. – 480 с.
31. Филимонов В.И. Бокс: педагогические основы обучения и совершенствования / Василий Иванович Филимонов. – М.: ИНСАН, 2001. – 400 с. – ISBN 5-85840-311-5.
32. Филимонов В.И. Методика силовой подготовки боксёров // Информационно-методический бюллетень. – М., 1990. – С. 22.

33. Фролов О.П. Методика изучения соревновательной деятельности боксеров / Фролов О.П., Вартанов Г.М., Испандияров М.И. // Методические рекомендации. – М.: ВНИИФК, 1986. – 33 с.
34. Худадов Н. А. Психологическая подготовка боксера / Н. А. Худадов. – М.: Физкультура и спорт, 1968. – 102 с.
35. Ширяев А. Г. Хочешь стать боксером? / Ширяев А. Г. – М.: «Физкультура и спорт». – 1986. – 143 с.
36. Oliver I. Boxing fitness: How to get fighting fit / Ian Oliver. – London: Men`s Health, 2006. – 160 p. ISBN 9780954575984.
37. Peter Arnold. The illustrated Encyclopedia of World boxing. – London: W H SMITH Ltd, 1989. – 256 p. ISBN 1-85435-200-8.
38. Peter Brooke-Ball, Derek O`Dell, O F Snelling. Boxing: an illustrated history of the fight game. – London: Hermes House, 2005. – 256 p. ISBN 1-84477-718-9.
39. Sagarra A. Programme of Sports training in boxing / Alcides Sagarra Garon // World amateur boxing magazine.– Berlin, 1992.– № 24.– P. 25 - 27.

#### **Додаткові джерела:**

1. Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю.В. Верхошанский. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 327 с.
2. Вяткин Б. А. Роль темперамента в спортивной деятельности / Б. А. Вяткин. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 134 с.
3. Гандельсман А.Б. Физиологические основы методики спортивной тренировки /А.Б. Гандельсман, К.М. Смирнов. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 232 с.
4. Зациорский В.М. Физические качества спортсмена / В.М. Зациорский. – М.: Физкультура и спорт, 1970. – 280 с.
5. Зимкин Н.В. Физиологическая характеристика мышечной силы, скорости движений, выносливости и ловкости / Н.В. Зимкин // Физиология человека. – М., 1976. – 440 с.
6. Келлер В.С., Платонов В.М. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / Келлер В.С., Платонов В.М. – Львів: УСА, 1993. – 270 с.
7. Крестовников А.Н. Очерки по физиологии физических упражнений / А.Н. Крестовников. – М.: Физкультура и спорт, 1951. – 532 с.
8. Линець М.М. Основы методики розвитку рухових якостей / Михайло Михайлович Линець. – Львів: Штабар, 1997. – 208 с.
9. Лях В.И. Координационные способности школьников / В.И. Лях. – Минск: Полымя, 1989. – 160 с.
10. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учебник для институтов физ. культуры / Л.П. Матвеев. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.
11. Набатникова М.Я. Перспективы исследований проблем юношеского спорта / М.Я. Набатникова, А.В. Хардин // Теория и практика физической культуры. – 1979. – № 7. – С. 28-30.

12. Озолин Н.Г. Современная система спортивной тренировки / Н.Г. Озолин. – М.: Физкультура и спорт, 1970. – 388 с.
13. Павловский О.М. Биологический возраст человека / Павловский О.М. – М.: изд-во МГУ, 1987. – 454 с.
14. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / Владимир Николаевич Платонов. – Київ: Олимпийская литература, 1997. – 584 с.
15. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник для студ. высш. учеб. заведений физ. воспитания и спорта / В. Н. Платонов. – Київ: Олимпийская литература, 2004. – 808 с. – ISBN 966 – 7133 – 64 – 8.
16. Платонов В. Н. Координация спортсмена и методика ее совершенствования: учеб. метод. пособие / В. Н. Платонов, М. М. Булатова. – Київ: КГИФК, 1992. – 54 с.
17. Положення про ДЮСШ зі змінами, внесеними згідно наказу Мінмолодьспорту № 67 від 17.01.2015.
18. Пуни А. Ц. Некоторые вопросы теории воли и волевая подготовка в спорте / А.Ц. Пуни. – Москва // Хрестоматия по психологии : учебное пособие / сост. В.В. Мироненко ; ред. А.В. Петровский. – М. : Просвещение, 1977. – С. 311-315.
19. Спортивная физиология: учебник / под общ. ред. проф. Я.М. Коца. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 239 с.
20. Суслов Ф.П. Спортивная тренировка в условиях среднегорья / Суслов Ф.П., Гиппенрейтер Е.Б., Холодов Ж.К. – РГАФК.: М., 1999. – 202 с.
21. Теорія і методика фізичного виховання : [підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] : у 2 т. /за ред. Т. Ю. Круцевич. – Київ : Олімпійська література, 2008. – Т. 1. – 391 с. ; Т. 2. – 366 с.
22. Тер-Ованесян А.А. Обучение в спорте / А. А. Тер-Ованесян, И. А. Тер-Ованесян. – М.: Советский спорт, 1992. – 192 с.
23. Фарфель В.С. Физиология спорта. Очерки. / В.С. Фарфель // М.: Физкультура и спорт, 1960. – 384 с.
24. Физиология человека / Под ред. Н.В. Зимкина. – М.: Физкультура и спорт, 1975. – 256 с.
25. Филин В.П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В.П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 232 с.
26. Филин В.П. Теория и методика юношеского спорта: Учебник / Филин В.П. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 128 с.
27. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів : [підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] : у 2 ч. /Б. М. Шиян. – Т. : Навчальна книга – Богдан, 2004. – Ч. 1. – 272 с. ; Ч. 2. – 248 с.
28. Busol V. Determination of Optimal Readiness to Specialized Loadings of Qualified Boxers and Fencers on the Basis of the Integral Indicator of Coordination Abilities / Veronika BUSOL, Sergiy NIKITENKO, Anatolii NIKITENKO, Vasyl BUSOL, Vasyl SCHUBERT // International Journal of Science, Culture and Sport. – June, 2018. – 6 (2). – P. 217-223. ISSN: 2148-1148. Doi: 10.14486/IntJSCS748.

29. Nykytenko A. Factors influencing the effectiveness of attacking and defensive actions of boxers and fencers of youthful age / ANATOLII NYKYTENKO, VERONIKA BUSOL, VASYL BUSOL, VASYL SCHUBERT, SERHII NIKITENKO // Journal of Physical Education and Sport – 2018. – 18 (Supplement issue 4), Art 276, – pp. 1881 – 1885. DOI:10.7752/jpes.2018.s4276.

### **Інформаційні ресурси**

1. Фонд навчально-методичної літератури бібліотеки ЛДУФК.
2. Електронні та паперові примірники текстів лекцій з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту (бокс)».
3. Ресурси інтернет: <http://repository.ldufk.edu.ua/>