

**Львівський державний університет фізичної культури  
імені Івана Боберського**

Затверджено на засіданні кафедри  
\_\_\_\_\_ р. протокол № \_\_\_\_\_  
Зав. каф. \_\_\_\_\_ В.А.Бусол

**ТЕМАТИКА КУРСОВИХ РОБІТ**

з дисципліни “Теорія і методика обраного виду спорту – Спортивно-педагогічне вдосконалення”  
(спеціалізація карате)

спеціальність 017 «фізична культура і спорт»  
освітньо-кваліфікаційний рівень «бакалавр»

1. Аналіз участі українських спортсменів на міжнародних змаганнях.
2. Особливості техніки, тактики та методики навчання в карате.
3. Класифікація та характеристика основних видів куміте.
4. Травматизм в карате.
5. Психічна підготовка каратистів на певному етапі багаторічної підготовки.
6. Типи тактичної діяльності спортсменів в куміте.
7. Річне планування підготовки висококваліфікованих спортсменів в куміте.
8. Розвиток гнучкості в карате.
9. Вплив правил змагань на рівень техніко-тактичної підготовленості в карате.
10. Індивідуалізація технічної майстерності кваліфікованих каратистів.
11. Структура змагальної діяльності спортсменів-каратистів в розділі ката.
12. Структура змагальної діяльності спортсменів-каратистів в розділі куміте.
13. Швидкісно-силова підготовленість спортсменів-каратистів, як критерій успішної змагальної діяльності.
14. Виникнення та розвиток карате.
15. Розвиток карате в Україні.

### **Рекомендована література**

#### **Базова**

1. Восточные единоборства. Энциклопедия. / Составитель Тарас А.Н - Москва: Терра Спорт, 1998. - 320 с.
2. Накаяма Х. Динамика карате. М., 1996.
3. Микрюков И.П. Карате. Учебник для ИФК. М., ФИС, 2002.
4. Трусов М.И. Карате для мастеров. К., София, 1997.
5. Трусов М.И. Карате Шотокан. К., София, 2002.
6. Савчин М.П. Тренованість боксера та її діагностика. К., 2003.- 220 с.
7. Ямагучи Т.. Карате Годжи-рю. С.-П., 2002.
8. Матеріали лекцій.

#### **Допоміжна**

1. Буйлин Ю.Ф., Курамшин Ю.Ф. Теоретическая подготовка юных спортсменов. М., 1982.
2. Геселевич В.А. Медицинский справочник тренера. М., 1981.
3. Деркач А.А., Исаев А.А. Педагогика и психология деятельности организатора детского спорта. М., 1985.
4. Круцевич Т.Ю. Научные исследования в массовой физической культуре. К., 1985.- 120 с.
5. ЛДУФК. Студентська наукова робота: підготовка, написання та захист курсової, кваліфікаційної, дипломної та магістерської робіт (методичні рекомендації для викладачів і студентів ЛДУФК). Львів, 2006.- 56 с.
6. Линець М.М. Основи методики розвитку рухових якостей. Львів, 1997.
7. Основы управления подготовкой юных спортсменов (ред. Набатниковой М.) М., 1982.
8. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимп.спорте.- К,1997.
9. Спутник работника физической культуры и спорта (ред. Савицкого П.Ф.). К., 1990.

#### **. Інформаційні ресурси**

1. Фонд навчальної літератури бібліотеки ЛДУФК.
2. Електронні та паперові примірники текстів лекцій з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту».
3. Ресурси інтернет.

#### **АНОТАЦІЯ**

Теорія і методика обраного виду спорту – Спортивно-педагогічне вдосконалення: **тематика курсових робіт**. Спеціальність 017 Фізична культура і спорт, спеціалізація «Карате», рівень вищої освіти «бакалавр» (для студентів факультету фізичної культури і спорту), кафедра Фехтування, боксу та національних одноборств. Богдан І. О., Вишневецький С. М., 2019. Theory and methodics of the chosen sport - Sports and pedagogical improvement (karate): coursework topics. Bohdan Ihor., Vyshnevetskyi Serhii