

Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського

(повне найменування вищого навчального закладу)

Кафедра фехтування, боксу та національних одноборств

РЕКОМЕНДОВАНА ЛІТЕРАТУРА

з дисципліни

**Теорія і методика обраного виду спорту -
Спортивно-педагогічне вдосконалення**

(шифр і назва навчальної дисципліни)

Галузь знань: 01 – Освіта / педагогіка

Спеціальність: 017 – Фізична культура і спорт

Рівень вищої освіти: перший (бакалаврський)

спеціалізація карате

(назва спеціалізації)

Факультети: Фізичної культури і спорту, Педагогічної освіти

(назва інституту, факультету, відділення)

для студентів 1-4 курсів

Рекомендована література

1. Накаяма Х. Динамика карате. М., 1996.
2. Трусов М. И. Карате для мастеров. К., София, 1997.
3. Платонов В. Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте. К., 1997.
4. Линець М. М. Основи методики розвитку рухових якостей. Львів, 1997.
5. Восточные единоборства. Энциклопедия./ Составитель Тарас А. Н. – Москва: Terra спорт, 1998,- 320 с.
6. Трусов М. И. Карате Шотокан. К., София, 2002.
7. Микрюков И. П. Карате. Учебник для ИФК. М., ФИС, 2002.
8. Ямагучи Т., Карате Годжи-рю. С.-П., 2002.
9. Савчин М. П. Тренованість боксера та її діагностика. К., 2003.-220 с.
10. ЛДУФК. Студенська наукова робота: підготовка, написання та захист курсової, кваліфікаційної, дипломної та магістерської робіт (методичні рекомендації для викладачів та студентів ЛДУФК). 2006. – 56 с.
11. Матеріали лекцій з ТІМОВС.
12. Правила змагань з ката та куміте. (версія 1. 01. 2019.)

Додаткова література

1. Верхошанский Ю.В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю.В. Верхошанский. – М.: Физкультура и спорт, 1988. – 327 с.
2. Вяткин Б. А. Роль темперамента в спортивной деятельности / Б. А. Вяткин. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 134 с.
3. Гандельсман А.Б. Физиологические основы методики спортивной тренировки /А.Б. Гандельсман, К.М. Смирнов. – М.: Физкультура и спорт, 1978. – 232 с.
4. Зациорский В.М. Физические качества спортсмена / В.М. Зациорский. – М.: Физкультура и спорт, 1970. – 280 с.
5. Зимкин Н.В. Физиологическая характеристика мышечной силы, скорости движений, выносливости и ловкости / Н.В. Зимкин // Физиология человека. – М., 1976. – 440 с.
6. Келлер В.С., Платонов В.М. Теоретико-методичні основи підготовки спортсменів / Келлер В.С., Платонов В.М. – Львів: УСА, 1993. – 270 с.
7. Крестовников А.Н. Очерки по физиологии физических упражнений / А.Н. Крестовников. – М.: Физкультура и спорт, 1951. – 532 с.
8. Линець М.М. Основи методики розвитку рухових якостей / Михайло Михайлович Линець. – Львів: Штабар, 1997. – 208 с.

9. Лях В.И. Координационные способности школьников / В.И. Лях. – Минск: Полымя, 1989. – 160 с.
10. Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры: Учебник для институтов физ. культуры / Л.П. Матвеев. – М.: Физкультура и спорт, 1991. – 543 с.
11. Набатникова М.Я. Перспективы исследований проблем юношеского спорта / М.Я. Набатникова, А.В. Хардин // Теория и практика физической культуры. – 1979. – № 7. – С. 28-30.
12. Озолин Н.Г. Современная система спортивной тренировки / Н.Г. Озолин. – М.: Физкультура и спорт, 1970. – 388 с.
13. Павловский О.М. Биологический возраст человека / Павловский О.М. – М: изд-во МГУ, 1987. – 454 с.
14. Платонов В.Н. Общая теория подготовки спортсменов в олимпийском спорте / Владимир Николаевич Платонов. – Київ: Олимпийская литература, 1997. – 584 с.
15. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения: учебник для студ. высш. учеб. заведений физ. воспитания и спорта / В. Н. Платонов. – Київ: Олимпийская литература, 2004. – 808 с. – ISBN 966 – 7133 – 64 – 8.
16. Платонов В. Н. Координация спортсмена и методика ее совершенствования: учеб. метод. пособие / В. Н. Платонов, М. М. Булатова. – Київ: КГИФК, 1992. – 54 с.
17. Положення про ДЮСШ зі змінами, внесеними згідно наказу Мінмолодьспорту № 67 від 17.01.2015.
18. Пуни А. Ц. Некоторые вопросы теории воли и волевая подготовка в спорте / А.Ц. Пуни. – Москва // Хрестоматия по психологии : учебное пособие / сост. В.В. Мироненко ; ред. А.В. Петровский. – М. : Просвещение, 1977. – С. 311-315.
19. Спортивная физиология: учебник / под общ. ред. проф. Я.М. Коца. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 239 с.
20. Суслов Ф.П. Спортивная тренировка в условиях среднегорья / Суслов Ф.П., Гиппенрейтер Е.Б., Холодов Ж.К. – РГАФК.: М., 1999. – 202 с.
21. Теорія і методика фізичного виховання : [підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] : у 2 т. /за ред. Т. Ю. Круцевич. – Київ : Олімпійська література, 2008. – Т. 1. – 391 с. ; Т. 2. – 366 с.
22. Тер-Ованесян А.А. Обучение в спорте / А. А. Тер-Ованесян, И. А. Тер-Ованесян. – М.: Советский спорт, 1992. – 192 с.
23. Фарфель В.С. Физиология спорта. Очерки. / В.С. Фарфель // М.: Физкультура и спорт, 1960. – 384 с.
24. Физиология человека / Под ред. Н.В. Зимкина. – М.: Физкультура и спорт, 1975. – 256 с.
25. Филин В.П. Воспитание физических качеств у юных спортсменов / В.П. Филин. – М. : Физкультура и спорт, 1974. – 232 с.

26. Филин В.П. Теория и методика юношеского спорта: Учебник / Филин В.П. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 128 с.

27. Шиян Б. М. Теорія і методика фізичного виховання школярів : [підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту] : у 2 ч. /Б. М. Шиян. – Т. : Навчальна книга – Богдан, 2004. – Ч. 1. – 272 с. ; Ч. 2. – 248 с.

Інформаційні ресурси

1. Фонд навчально-методичної літератури бібліотеки ЛДУФК.
2. Електронні та паперові примірники текстів лекцій з дисципліни «Теорія і методика обраного виду спорту (карате)».
3. Ресурси інтернет: <http://repository.ldufk.edu.ua/>