

«ЗАТВЕРДЖЕНО»  
на засіданні кафедри  
спортивних та рекреаційних ігор  
« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ р. протокол № \_\_\_  
Зав. каф Ковцун В.І.

## ТЕМИ ПРАКТИЧНИХ ЗАНЯТЬ

з дисципліни «Теорія і методика спортивних ігор»

Модуль 3 (рухливих ігор)

спеціальності 017 Фізична культура і спорт

для студентів I курсу

©ст. викл. Лібович Н.П.

©доц. Мельник В. О.

### Заняття № 1

Тема: Вивчення рухливих ігор, які мають різний рухливий зміст і спрямовані на вирішення різних педагогічних завдань.

Ознайомлення з іграми які мають різний рухомий зміст, і вирішують різні педагогічні завдання.

- на увагу: «У річку гоп!», «Клас, струнко!»
- загально розвиваючі вправи: «Адам і Єва»
- кмітливість: «Птахи і клітка», «Шишки, жолуді, горіхи»
- з елементами бігу: «Оса», «Вовк у рові»
- з елементами стрибків: «Естафета в упорі лежачи», «Косарі»

Підведення підсумків заняття.

### Заняття №2

Тема: Вивчення рухливих ігор і характерних особливостей їх проведення з учнями 1-4 класів.

Вивчення ігор і характерних особливостей їх проведення з учнями 1-4 класів. Коротка характеристика методики проведення рухливих ігор з учнями молодшої школи.

- на увагу: «Будь уважним», «До своїх прапорців», «Заборонений рух»
- вивчення способів перешикування в коло: «Космонавти», «Тарас і Наталя по саду ходили»
- з елементами бігу: «Заяць і хорт», «Естафета звірів»
- на увагу: «Гонка м'ячів в колонах»
- влучання в ціль: «Мисливці і качки»

Підведення підсумків заняття

### **Заняття № 3**

Тема: Вивчення рухливих ігор і характерних особливостей проведення з учнями 5-7 класів.

Коротка характеристика методики проведення рухливих ігор з учнями 5-7 класів.

- на активізацію уваги: «Чорне і біле», «День і ніч»
- з елементами бігу: «Карасі і щука», «Невід»
- з загально-розвиваючими вправами: «Вартові і розвідники»
- з кидками в цілі: «Захист товариша»
- з кидками і ловлею м'яча: «Влучно в ціль», «М'яч капітану»

Підведення підсумків заняття.

### **Заняття № 4**

Тема: Вивчення рухливих ігор і характерних особливостей їх проведення з учнями 8-9 класів.

Коротка характеристика методики проведення рухливих ігор з учнями 8-9 класів

- з елементами бігу: «Біг командами», «Колесо», «2й зайвий»
- з стрибками: « Човник»
- з влучанням в ціль: « Відрубай хвіст»
- з бігом і кидками м'яча на влучність: «Не давай м'яча ведучому»
- естафета з елементами баскетболу: «Передав – сідай», «Перекоти м'яч»

Підведення підсумків заняття.

### **Заняття № 5**

Тема: Вивчення рухливих ігор і характерних особливостей їх проведення в позаурочних формах.

Коротка характеристика методики проведення рухливих ігор в позаурочних формах.

- на перервах: «Заборонений рух», «Клас, струнко», «Кулька», «Хто підходив», «Знайди предмет», «Шишки, жолуді, горіхи»

- група продовженого дня: «Біг за прапорцями», «Біг в обручах», «Падаюча палиця»

- ігри атракціони: «Дістань предмет», «Кидок стопами», «Хто далі кине»

Підведення підсумків занять.

### **Заняття № 6**

Тема: Вивчення рухливих ігор і характерних особливостей їх проведення для розвитку фізичних якостей в заняттях спортом.

Коротка характеристика методики проведення рухливих ігор для розвитку фізичних якостей.

- розвиток швидкості: «Розбігайся», «Викликач», «Боротьба за м'яч»

- розвиток спритності: «Хто швидше спіймає», «Жаб'яча боротьба», «Бій півнів»

- розвиток сили: «Повзуни стрибуні», «Виштовхування в шеренгах», «Перетягування в парах»
  - розвиток витривалості: «Гилка»
- Підведення підсумків заняття.

### **Заняття № 7**

Тема: Вивчення Українських національних ігор і характерних особливостей їх проведення в заняттях фізичної культури.

Коротка характеристика методики проведення національних ігор на уроках фізичної культури( ігри та забави).

- розвиток швидкості: «Турецькі перегони», «Запорізька січ»
- розвиток стрибучості: «Косарі», «Линва»
- з влучанням і ціль: « Вежа», «Загорода»
- розвиток кмітливості: «Кулька», «Тихіше йдеш, далі будеш»
- забави: «Подоланочка», «Повітря, земля, вода»

Підведення підсумків заняття.

### **Заняття № 8-9**

Тема: Учбова практика. Самостійне проведення рухливих ігор.

Самостійне проведення рухливої гри за завданням викладача за для різних вікових груп. Проведення педагогічного аналізу студентами з подальшим оцінюванням. Підведення підсумків заняття.

### **Заняття № 10**

Тема: Підведення підсумків проходження курсу

- написання тестових завдань
- проведення учбової практики студентами

Підведення підсумків заняття та результатів проходження курсу з «Тім рухливих ігор».

### **Рекомендована література:**

#### **Основна:**

1. Рухливі і спортивні ігри в школі / А.О.Демчишин, В.М.Артюх, В.А.Демчишин, И.Г. Фалес. – Київ : Освіта, 1992.
2. Демчишин А. А. Спортивные игры в физическом воспитании детей и подростков / А. А.Демчишин, В. Н. Мухин, Р. С. Мозола. – Киев : Здоровье, 1989.
3. Демчишин А. А. Спортивные и подвижные игры / А.А.Демчишин, В.Н.Мухин, Р.С.Мозола. – Киев : Здоровье, 1989.
4. Демчишин А. О. Рухливі ігри / А.О.Демчишин, Р.С.Мозола. – Київ : Радянська школа, 1985.
5. Коротков И. М. Подвижные игры в школе / И.М. Коротков. – Москва : Просвещение, 1979.

6. Методика проведення рухливих ігор на заняттях з фізичного виховання в навчальних закладах I-II, III-IV рівнів акредитації : навч. посіб. / уклад. Г. Т. Щирба, Н. П. Лібович, Р. І. Щирба. – Львів : ЛДАУ, 2004. – 67 с.

**Допоміжна:**

1. Васильков Г. А. От игры к спорту : сб. эстафет и игровых заданий / Васильков Г. А., Васильков В. Г. – Москва : Физкультура и спорт, 1982.
2. Васильков Г. А. От игр к спорту / Г. А. Васильков. – Москва, 1995
3. Геллер Е.М. Игры на переменах для школьников 7-8 классов / Е. М. Геллер. – Москва : Физкультура и спорт, 1985. – 48 с.
4. Дидактичні ігри з м'ячами : навч. посіб. / авт. кол.: Приступа Є.Н., Петришин Ю.В., Виноградський Б.А., Петрина Р.Л., Пасічник В.М. – Львів : ЛДУФК, 2012.
5. Коротков И. Подвижные игры / И. Коротков, Л. Былеева. – Москва : Физкультура и спорт, 1982
6. Музыка Ф. В. Анатомія людини : навч. посіб. / Ф. В. Музыка, М. Я. Гриньків, Т. М. Куцериб. – Львів : ЛДУФК, 2014. – 360 с.
7. Боберський І. Рухові забави та ігри / упоряд. Є. Н. Приступа. – Львів, 1994. – 64 с.
8. Приступа Є. Н. Традиції української національної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. С. Пилат. – Львів : Троян, 1991. – 102 с. – ISBN 5-7707-1365-8.
9. Приступа Є. Н. Українські народні ігри : монографія / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Слімаковський. – Львів : ЛДУФК, 2012. – 432 с.
10. Приступа Є., Слімаковський О., Лук'янченко М. Українські рухливі ігри, розваги та забави: Методологія, теорія і практика. – Дрогобич : Вимір, 1999. – 449 с.
11. Приступа Є. Н. Ефективність використання українських народних ігор у дитячих дошкільних закладах м. Львова / Є. Н. Приступа, О. В. Бік // Фізична культура та спорт – важливий фактор виховання особистості та зміцнення здоров'я населення : тези звітної наук.-практ. конф. викл. ЛДЦФК за 1994 р. – Львів, 1995. – С. 21–22.
12. Приступа Є. Н. Найдавніші витоки українських народних ігор та забав : метод. матеріали на допомогу вчителю фіз. культури / Є. Н. Приступа, В. І. Левків ; за заг. ред. Л. О. Мазура. – Л. : ЛОНМІО, 1995. – 10 с.
13. Приступа Є. Н. Народні дитячі та юнацькі ігри і забави Галичини / Є. Н. Приступа, О. В. Бік // Роль фізичної культури в здоровому способі життя : [тези доп.] III Регіон. наук.-практ. конф. – Львів, 1992. – С. 22–24.
14. Приступа Є. Н. Народні ігри українців в системі релігійно-обрядових свят : метод. матеріали на допомогу вчителю фіз. культури / Є. Н. Приступа, В. І. Левків ; за заг. ред. Л. О. Мазура. – Л. : ЛОНМІО, 1995. – 28 с.
15. Приступа Є. Рекреаційні ігри / Є. Приступа, О. Жданова, П. Мартин // Фізична рекреація : навч. посіб. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і

- спорту / Приступа Є. Н., Жданова О. М., Линець М. М. [та ін.] ; за наук. ред. Євгена Приступи. – Дрогобич : Коло, 2010. – Ч. 2, розд. 4. – С. 276 – 305.
16. Приступа Є. Н. Теоретико-методичні аспекти класифікації українських народних ігор / Є. Приступа, О. Бік // Спорт і національне відродження : матеріали Всеукр. наук. конф., присвяч. 120-літтю від дня народження Івана Боберського. – Львів, 1993. – Ч. 1. – С. 210–211.
  17. Приступа Є. Н. Теоретичні та методичні аспекти класифікації засобів народної фізичної культури / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, Р. С. Мозола // Традиції фізичної культури в Україні : зб. наук. ст. - Київ, 1997. - С. 115-131.
  18. Приступа Є. Н. Українська народна фізична культура у фізичному вихованні дітей / Є. Н. Приступа, В. І. Левків, О. В. Бік // Фізична культура, спорт та здоров'я нації : матеріали міжнар. наук.-практ. конф. – Вінниця, 1994. – Ч. 1. – С. 175–176.
  19. Приступа Є. Н. Українські народні ігри в дошкільному вихованні / Є. Н. Приступа // Народні звичаї, традиції і природничі основи національного виховання дітей в дошкільних закладах України : тези доп. міжнар. наук. конф. Прикарпат. держ. ун-ту. – Івано-Франківськ, 1993. – С. 147–150.
  20. Приступа Є. Н. Українські народні ігри, розваги та забави: методологія їх диференціації : метод. рек. / Є. Н. Приступа – Львів : ЛОНМШО, 1995. – 16 с.
  21. Тисовська О. Весела мандрівка у країну розваг / Тисовська, В. Левків. – Львів : ВНТЛ, 1998. – 36 с.

#### **Інформаційні ресурси інтернет:**

1. Електронний каталог ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://3w.ldufk.edu.ua/>
2. Електронний репозитарій ЛДУФК імені Івана Боберського [Електронний ресурс]. – Режим доступу: <http://repository.ldufk.edu.ua/>
3. Ігри : анот. трьома мовами бібліогр. покажч. [Електронний ресурс] / уклад. Ірина Свістельник. – Львів : [б. в.], 2016. – 24 с.