

ВІДМІННОСТІ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ДІЙ ІЗ М'ЯЧЕМ НАПАДНИЦЬ У ФІНАЛЬНИХ МАТЧАХ ІЗ ФУТБОЛУ ЧЕМПІОНАТУ СВІТУ-2015, ЄВРОПИ-2017 ТА У ГРІ ЗА ТРЕТЄ МІСЦЕ

Сніжана Змічеровська

*Львівський державний університет фізичної культури
імені Івана Боберського, м. Львів, Україна*

Актуальність теми. До аналізування змагальної діяльності підготовки жіночих футбольних команд вдавалося чимало науковців та практиків. Відомі праці, де вивчали фізичну підготовку футболісток різних амплуа (Е. Ю. Насонкіна, 2008), розвиток фізичних якостей (В. А. Папаика, 2005), моделювання швидкісно-силової підготовки (Р. Р. Колясов, 2004), виховання футболісток (О. С. Еделев, В. О. Єфімако, О. Г. Шалар, 2008). Науковці С. Н. Журид, Е. Ю. Насонкіна (2011) порівняли змагальну діяльність гравців різних амплуа у жіночому та чоловічому футболі. Проте у зазначеній праці проаналізовано лише основні техніко-тактичні дії (ТТД) з м'ячем (*вказати які саме*) української жіночої команди «Жилстрой -1» (Харків).

Науковці, на нашу думку, недостатньо приділили уваги вивченню ТТД з м'ячем нападниць кращих жіночих збірних команд – призерок чемпіонатів Європи (ЧЄ) та світу (ЧС) з футболу, які є найліпшими виконавцями ТТД з м'ячем серед жінок, взірцем футбольних нападниць. У цьому й полягає актуальність нашої роботи.

Мета дослідження – вивчення виконання ТТД з м'ячем нападниць – призерок фінальних матчів чемпіонату світу та чемпіонатів Європи з футболу.

Методи та організація дослідження.

1. Аналіз джерел літератури та електронних носіїв.
2. Відеозапис футбольних матчів.
3. Педагогічне спостереження за виконанням ТТД з м'ячем нападниць у жіночому футболі.
4. Аналіз та узагальнення результатів дослідження.

Ми переглянули техніко-тактичні дії (ТТД) з м'ячем 22 нападниць, що грали в основі та виходили на заміни у збірних командах США, Японії,

Нідерландів, Данії, Англії, Австрії. Команди грали за різними схемами, з трьома, двома і однією нападницею.

Результати досліджень встановили, що за матч нападниці команд учасниць фінальних матчів ЧС-2015, ЧЄ-2017 та матчу за 3-тє місце ЧЄ-2017 виконали в середньому 22,30 вдалої передачі м'яча, нанесли 0,80 влучного удару у ворота ногою (0,94 невдалого). Виконали в середньому 8,94 вдалого ведення м'яча і 1,97 невдалого; 3,91 вдало виконали фінти та 0,44 невдало, 1,55 вдалого протидії суперницям з м'ячем і 1,85 вдалого відбирання м'яча (1,13 невдалого).

Таблиця

Середні показники виконання ТТД з м'ячем нападницями у фінальних матчах ЧС-2015, ЧЄ-2017 та у грі за 3-тє місце

№ зп	Техніко-тактичні дії з м'ячем вдалі / невдалі	США	Японія	Нідерланди	Данія	Англія	Австрія
1.	Передачі м'яча	24,33/ -7,66	43,33/ -5,33	20,66/ -8,66	14,5/ -3,5	13/-5	18/-12
2.	короткі	12,33/ -3,33	28,33/ -1,33	14,0/ -2,66	7,5/ -1,5	10/-1	5/-3
3.	середні	7,33/ -2,0	10,33/ -1,66	6,0/ -2,66	4,0/ -1,5	0/-3	7/-3
4.	довгі	3,0/ -0,33	3,0/ -1,0	0,33/-1,66	3,0/0	1/0	2/-2
5.	в один дотик	6,33/ -2,33	11,0 -1,66	2,66/ -2,33	2,5/0	5/-4	5/-4
6.	в два дотики	5,33/ -1,0	16,66/ -0,66	7,0/ -1,66	3,5/0	6/0	3/-1
7.	несподівані, гострі, гольові	1,66/ -0,33	4,33/ -0,66	2,0/ -2,0	1/0	2/0	3/-2
8.	головою	1,66/-2	1,66/-1	0,33/-1,66	0/-0,5	2/-1	4/-4
9.	Зупинки м. вн.ст. стопи	14,0/ -1,0	10,66/ -1,0	16,66/ -1,33	11,0/ -3,5	4/-3	7/0
10.	спиною, прикриваючи м'яч	0,33/ -1,0	4,66/ -1,0	2,33/ -0,66	0,5/ -1,5	1/-2	0
11.	зовн. ст. стопи	0	1,66/0	2,0/-0,33	1/0	0	2/0
12.	грудьми	1,33/ -0,33	0/ -0,66	1,33/ -0,33	0,5/0	1/0	1/0

Продовження табл.

13.	іншими способами	1,66/ -0,66	4,66/ -1,66	1,0/ -0,33	2,0/0	0	2/0
14.	Удари у ворота ногою	1,0/ -3,0	1,33/ -1,33	0/-1,33	0,5/0	2/0	0
15.	головою	0	0	0,66/-0,33	0,5/ -1,0	0/-1	0
16.	Ведення м'яча	11,66/ -0,66	12,33/ -1,33	10,66/ -0,33	10,0/ -0,5	2/0	8/-1
17.	різними способами, зміною напрямку	3,0/0	4,66/ 0	4,33/0	5,5/0	0	3/-1
18.	часте, з протидією на швидкості	2,66/ -0,33	2,66/0	2,66/ -0,33	2,0/0	0	4/0
19.	Фінти з м'ячем	4,66/ -0,33	5,66/ -0,33	5,66/0	4,5/ -2,0	2/0	1/0
20.	Перехоплення м'яча	2,0/ -0,33	5,33/ -2,33	2,33/0	0,5/ -0,5	0	2/0
21.	Протидії супернику з м'ячем	1,0/ -2,33	1,66/ -1,33	0,66/ -1,0	1,0/0	1/-1	4/-2
22.	Відбирання м'яча	2,66/ -0,66	2,66/ -2,0	0,33/ -0,66	1,5/ -0,5	1/-1	3/-2

Висновки:

1. Нападниці команд чемпіонів та призерів ЧС-2015 та ЧЄ-2017 у фінальних матчах виконали багато вдалих передач м'яча (у середньому 22,30 ведень м'яча 8,94, фінтів 3,91, а також 1,55 вдалого протидії і 1,85 відбирання м'яча), що підкреслює універсальність ТТД висококласних нападниць. Не всі нападниці виконали влучні удари у ворота ногою (0,8) та головою (0,19).

2. Найбільше передач м'яча, ведення м'яча в середньому за матч виконали нападниці збірної Японії, а найменше нападниця збірної Англії, яка діяла на вістрі атаки. Найбільше невдалих- передач у нападниці збірної Австрії – 12, яка найвдаліше відбирала м'яч у суперниць.

Список використаних джерел

1. Насонкина Е. Ю. Эффективность индивидуализированной физической подготовки квалифицированных футболисток: дифференциация игровых амплуа
Носонкина Е. Ю. // Слобожанський науково-спортивний вісник. – 2008. – № 1. – С. 2.

2. Папаика В. А. Сравнительная характеристика уровней развития физических качеств футболисток в подготовительном и соревновательном периодах тренировки / Папаика В. А. // Физическое воспитание студентов творческих специальностей : сб. науч. тр. / под ред. С. С. Єрмакова. – Харьков, 2005. – № 7. – С. 54–59.
3. Колясов Р. Р. Педагогическая модель скоростно-силовой подготовки футболисток 17–18 лет в спортивном отделении ВУЗа : дис. ... канд. пед. наук: 13.00.04 / Колясов Р. Р. – Москва, 2004. – 135 с.
4. Еделев О. С. Дидактико-виховний аспект тренування юних футболісток / О. С. Еделев, В. О. Єфімако, О. Г. Шалар // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту : наук. моногр. / за ред. С. С. Єрмакова. – Харьков, 2008. – № 1. – С. 16–21.
5. Журин С. Н. Сравнительный анализ соревновательной деятельности квалифицированных игроков различного амплуа в женском и мужском футболе / Журин С. Н., Насонкина Е. Ю. // Физическое воспитание студентов. – 2010. – № 2. – С. 81–84.