

ПЛАН ЛАБОРАТОРНИХ ЗАНЯТЬ

з дисципліни «ФІЗІОЛОГІЯ ЛЮДИНИ»

Рівень вищої освіти «бакалавр»

Спеціальність 014.11 «Фізична культура і спорт»

017- фізична культура і спорт(середня освіта)

024 –Хореографія, 227 «Фізична терапія, ерготерапія»

Розробник: доц. Кулітка Е.Ф.

Заочна форма навчання.

| № з/п | Назва теми | Кількість годин |
|-------|---|-----------------|
| 1. | Вивчення фізіологічних властивостей скелетних м'язів. Динамометрія. Міотонометрія й ергографія. Рефлекторна діяльність ЦНС. | 2 |
| 2. | Фізіологія системи крові. Дослідження фізико-хімічних властивостей, формених елементів, зсідання та систем груп крові. | 2 |
| 3. | Дослідження частоти скорочень серця (ЧСС) у спокої та при фізичному навантаженні. Вивчення основних показників гемодинаміки людини. | 2 |
| 4. | Дослідження основних показників зовнішнього дихання (методи спірометрії та спірографії). | 2 |
| | Разом | 8 |

Рекомендована література

Базова

1. Фізіологія людини: навч. посіб. – Вид. 2-ге, доп. / Є. О. Яремко, Л. С. Вовканич, Д. І. Бергтраум [та ін.] – Л. : ЛДУФК, 2013. – 208 с.
2. Яремко Є.О. Фізіологія людини. Методичний посібник до лабораторних занять / Є.О.Яремко, Л.С.Вовканич, Д.І.Бергтраум, З.І.Коритко – Львів, Сполум, 2008. – 184 с.

Допоміжна

1. Вовканич Л.С. Фізіологічні основи фізичного виховання і спорту: навч. посібник для перепідготовки спеціалістів ОКР "бакалавр": у 2 ч. / Вовканич Л.С., Бергтраум Д.І. – Л.: ЛДУФК, 2011. – Ч. 1. – 344 с.
2. Гжегоцький М.Р. Фізіологія людини / Гжегоцький М.Р., Філімонов В.І., Петришин Ю.С., Мисаковець О.Г. – К.: Книга плюс, 2005. – 494 с.
3. Коритко З.І. Загальна фізіологія / Коритко З.І., Голубій Є.М. – Львів: 2002. – 172 с.
4. Кучеров І.С. Фізіологія людини і тварин / Кучеров І.С. – К.: Вища школа, 1991 – 327 с.
5. Нормальна фізіологія / Під ред. В. І. Філімонова. – К.: Здоров'я, 1994. – 608 с.
6. Физиология человека / Под ред. Н.В. Зимкина. – М: Физкультура и спорт, 1975 – 256 с.
7. Физиология мышечной деятельности / Под ред. Я.М. Коца. – М: Физкультура и спорт, 1982 – 347 с.
8. Фізіологія людини і тварин (фізіологія нервової, м'язової і сенсорних систем) / М.Ю. Клевець, В.В.Манько, М.О. Гальків та ін. – Л.: ЛНУ імені Івана Франка, 2011. – 326 с.
9. Чайченко Г.М. Фізіологія людини і тварин / Чайченко Г.М., Цибенко В.О,

Сокур В.Д. – К: Вища школа, 2003. – 463 с.